L'ÉCHO D'EN HAUT

Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 42 Nº 10 | OCTOBRE 2026 | MENSUEL GRATUIT



Journal communautaire L'Écho d'En Haut
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
418 356-5491 (boîte vocale)

*** MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL ***

Site web : www.echodenhaut.org
Courriels :
Production du journal : info@echodenhaut.org
Comptabilité : comptabilite@echodenhaut.org
Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : Adhésion membre

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Présidente : Raymonde Bourgault
Vice-présidente : Jeannette Leclerc
Secrétaire : Marjolaine Bourgault
Administratrice : Angèle Cloutier

DIRECTRICE GÉNÉRALE : Josée-Ann Anctil
(Conception, mise en pages, publicité, mise à jour du site web, médias sociaux, gestion des pigistes)

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS
Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Françoise De Montigny Pelletier, Ève Francoeur, Josie Fournier, Véronique Fournier, Candide Leblanc, Sarah Nadeau, Comité Floralies 2000.

COMPTABILITÉ
Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois**. Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :
Inscription au Journal l'Écho d'en Haut

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.



Un bottin des entreprises de l'Islet-Sud, facile d'accès!

Vous cherchez une entreprise? Avec ses liens cliquables, notre bottin vous permet d'accéder rapidement au site internet des diverses entreprises de L'Islet-Sud. Il sera maintenant disponible à la fin de chacune de nos éditions! Pour y faire ajouter une entreprise, n'hésitez pas à nous contacter.

Concours membre Amis

Félicitations à Madame Isabelle Mercier, gagnante de notre tirage de septembre, qui s'est méritée une carte-cadeau de 25$ et une boîte de 6 macarons chez Flamand Rose. Voici notre tirage pour le mois d'octobre :



Pour devenir membre, c'est ici : Adhésion membre

Amélioration du confort de l'auditorium de l'École secondaire de la Rencontre

Par Yoland Bélanger

Le 10 septembre dernier avait lieu à l'École secondaire de la Rencontre une conférence de presse pour dévoiler une amélioration majeure au confort des bancs de l'auditorium. Cette amélioration était dans les projets tant de la ville de Saint-Pamphile que de l'école.



Avant de présenter la réalisation elle-même, je vais vous faire un historique du projet. Il existe à la municipalité de Saint-Pamphile un comité de citoyens créé en 2024 dont le nom est : **Comité Horizon de Saint-Pamphile**. Ce comité est formé d'un(e) membre du conseil municipal et d'une dizaine de citoyens bénévoles de Saint-Pamphile et a pour but de faire avancer des projets issus des besoins exprimés par les citoyens. Le maire et la directrice générale sont aussi membres d'office mais sans droit de vote.

Ce comité peut faire des suggestions pour améliorer la qualité de vie de nos concitoyens. Les projets peuvent aussi inclure les 7 municipalités de L'Islet-Sud comme dans le cas de la **rénovation des bancs de l'école secondaire** qui dessert toute la région. Le comité « monte le projet », fait l'évaluation des coûts et s'occupe aussi de trouver des subventions et des commanditaires et de le présenter au Conseil.

Donc en mai 2025, le comité Horizon s'en fait une priorité d'améliorer le confort des bancs de l'auditorium et après un contact avec le directeur de l'école M. Mathieu Pelletier et considérant le bien fondé du projet, le comité se met en action. Comme le projet n'était pas dans les plans du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, le comité se devait de trouver du financement, ce qu'il a fait…

Dans le cas précis des bancs de l'auditorium qui n'avaient eu aucune amélioration depuis la construction de l'école en 1970, y apporter un peu de douceur n'était pas un luxe! Il est important de mentionner qu'en plus d'être utilisé par l'école, il y a aussi, à l'occasion, des spectacles et la présentation d'un film aux deux semaines.

La première étape a été d'avoir une estimation des coûts; le grand total du projet s'élevait à 17,028.41$. Ensuite, les membres du comité ont cherché et trouvé une entreprise pour faire le rembourrage des sièges et c'est une entreprise de la région, soit Norteck Inc. de Sainte-Perpétue qui a pris en main les travaux de rembourrage.

Plusieurs imprévus se sont présentés : La demande originale avait été faite pour la grandeur du seul siège qui avait été mesuré. Lorsque M. Claudel Chouinard, copropriétaire de Norteck est venu pour vérifier avec son premier banc rembourré si tout était ok, il s'est rendu compte **qu'il n'y avait pas qu'une largeur de banc MAIS CINQ** et de plus, ils se sont rendu compte « que ça frottait », il a fallu couper le siège de chacun des 162 bancs. Faire affaire avec des entreprises de la région a permis de faire les réajustements sans trop de problèmes…

Pour ce qui est du financement, chacune des 7 municipalités de L'Islet-Sud s'est impliquée. Les autres soutiens sont venus du CE de l'École secondaire La Rencontre, du Centre Culturel Godend'Art, de Promutuel Assurance de la Côte-du-Sud, de Construction Rénovation Benoit Moreau et aussi de plusieurs commanditaires, sans oublier l'implication active de 4 jeunes étudiants.

Lors des allocutions, Mme Francine Couette a mentionné que tant la municipalité que l'école était au service l'un de l'autre pour le bien de la communauté. M. le maire Mario Leblanc a mentionné que la réussite d'une vie harmonieuse en communauté implique aussi que les citoyens se prennent en mains. Il a aussi mentionné que l'implication des 7 municipalités a été très importante**. Tous** tenaient à souligner le travail énorme de ces bénévoles qui se sont impliqués dans ce projet.



Le bénévolat au patinage artistique : d'hier à aujourd'hui

Chronique de Ville Saint-Pamphile

Depuis près de 50 ans, le patinage artistique occupe une place importante à Saint-Pamphile. Depuis 1978, les bénévoles passionnés du Club de patinage artistique Les Pointes de Diamants donnent de leur temps pour faire découvrir ce sport et permettre aux jeunes de la communauté de le pratiquer dans un cadre structuré.

À ses débuts



C'est en 1978 que Madame Huguette Flamand a entrepris les démarches pour mettre sur pied un club de patinage artistique à Saint-Pamphile.

Lors de la première année, Madame Flamand a d'abord communiqué avec un club de patinage artistique en Abitibi afin de se renseigner sur le fonctionnement d'un tel club et sur les démarches à entreprendre.

Le gérant de l'aréna à l'époque, Monsieur Claude Turgeon, a joué un rôle important dans les débuts du projet. Il a été le lien avec la municipalité afin de présenter le projet au conseil municipal et d'obtenir son accord pour permettre la création d'un club de patinage artistique à l'aréna de Saint-Pamphile.

Une fois cette première étape franchie, Madame Flamand a poursuivi ses démarches auprès de l'Association canadienne de patinage artistique. Elle a notamment travaillé à l'élaboration de la charte du club afin de pouvoir offrir des programmes structurés et adaptés aux patineurs.

La demande a été acceptée dès la première présentation, permettant ainsi au club de voir officiellement le jour.

Un travail de préparation important

La création du club a demandé beaucoup de temps, de recherche et d'apprentissage de la part de Madame Flamand. Elle a dû faire de nombreuses études et démarches afin de bien comprendre les exigences liées au fonctionnement d'un club et de s'assurer que les programmes soient bien structurés.

Madame Flamand a assumé la présidence du club pendant 12 ans, contribuant ainsi à établir des bases solides pour assurer la continuité du patinage artistique à Saint-Pamphile.

Elle a également pu compter sur l'aide de plusieurs bénévoles qui ont contribué à la mise sur pied du club et à son développement au fil des années.

Parmi eux, on retrouve notamment :

- Pascale Thériault
- Diane Troie
- Bruno Chouinard
- Raynald Cloutier
- André Lamontagne
- Raynald Mercier
- Lina Pouliot
- Camille Ducharme
- Chantal Chouinard
- ainsi que de nombreux autres bénévoles qui ont donné de leur temps au fil des années.

Grâce à leur implication, le club a pu poursuivre ses activités et offrir aux jeunes de la région la possibilité de pratiquer le patinage artistique dans leur communauté.

💫 **Aujourd'hui**

Le Club de patinage artistique de Saint-Pamphile a continué d'évoluer grâce à l'implication de nombreux bénévoles qui se sont succédé afin d'assurer la continuité des activités.

Aujourd'hui, la présidence du club est assurée par Zoée Lord, entourée des membres du conseil d'administration :

- Stéphanie Litalien
- Marie-Pier Avoine
- Joanie Morin
- Joanie Morneau
- Annick Pelletier
- Caroline Pelletier

Grâce à l'engagement des bénévoles, le club continue d'offrir aux jeunes de Saint-Pamphile et des environs la possibilité de pratiquer le patinage artistique dans leur communauté, de développer leurs habiletés et de progresser à leur propre rythme.

Merci

La longévité du Club de patinage artistique Les Pointes de Diamants de Saint-Pamphile repose sur l'engagement de nombreuses personnes qui, année après année, ont donné généreusement de leur temps pour faire vivre cette activité dans notre communauté.

Un merci tout particulier à Madame Huguette Flamand, qui a été à l'origine de la création du club en 1978 et qui en a assuré la présidence pendant 12 ans.

Merci également à Zoée Lord, Stéphanie Litalien, Marie-Pier Avoine, Joanie Morin, Joanie Morneau, Annck Pelletier et Caroline Pelletier ainsi qu'à tous les bénévoles d'hier et d'aujourd'hui qui ont contribué, de près ou de loin, au développement et à la pérennité du patinage artistique à Saint-Pamphile.

Grâce à leur dévouement, le club continue d'offrir aux jeunes de notre communauté la chance de chausser leurs patins, de développer leur passion pour le patinage artistique et de représenter fièrement Saint-Pamphile lors des différentes compétitions.



LA TROUPE DE THÉÂTRE LES CABORONS PRÉSENTE

Au mauvais moment


Marie-Lise Pelletier


Julie Robichaud


Mélanie Toussaint


Josée-Ann Anctil


Marie-Guy Caron

au mauvais endroit

Une comédie moderne en deux actes de MamboFred

Mise en scène par
Caroline Bois et Dominique Brochu

07, 13, 14, 20 & 21 nov 2026 - 19h30

Auditorium - école secondaire La Rencontre Saint-Pamphile

Centre culturel GodendArt

Billets en vente: 418-356-7056
ou chez les détaillants suivants:
Marché Tradition Boutique La Pagaille
Restaurant Chez Réjean

BILLETS 20 $

Des retrouvailles exceptionnelles !

Par Sarah Nadeau

Le samedi 27 juin 2026 à Saint-Pamphile, une cinquantaine de finissants des années 1975-76 de l'école secondaire de la Rencontre se réunissaient cinquante ans plus tard ! Généralement des retrouvailles de ce genre ont lieu dix ou vingt ans après la fin des études, mais cinquante ans, c'est plutôt rare !

À cette époque, plusieurs formations professionnelles étaient offertes à l'école comme la menuiserie, la mécanique, la foresterie, soudure et sciences familiales (auxiliaire familiale).



Le comité organisateur

Les finissants de la cohorte 1974-1975 étaient du cours régulier et ceux de la cohorte 1975-1976, du cours commercial.

Cette rencontre fût organisée par un comité composé de quatre anciens diplômés, soit mesdames Marlène et Marjolaine Bourgault et messieurs Gérald Bourgault et Laurier Bois. La soirée a eu lieu chez monsieur Ghislain Bélanger de Transport Régi qui lui aussi était gradué de ces années-là.

Laurier Bois en a profité pour montrer son travail d'archiviste en présentant de nombreux souvenirs et des albums de l'époque. Il a aussi demandé à la centaine d'invités de prendre une marche avec lui en présentant une vidéo de l'école secondaire avec ses nouveautés. Après toutes ses années, l'école a beaucoup changé, notamment avec l'ajout d'un Espace golf intérieur, du Gym action et d'un Lab créatif.

Félicitations aux organisateurs pour ce beau rassemblement exceptionnel qui met en valeur la fraternité des gens de notre région.





Le Centre culturel Godend'Art reçoit

Le Cercle des fermières de Saint-Pamphile

25 octobre - 13 h 30

Dans le cadre de cette conférence, nous vous invitons à rencontrer quelques membres de l'organisme.

Elles vous présenteront leur mission dédiée à la préservation et à la transmission du patrimoine culturel et artisanal, à travers le récit et le partage du savoir-faire.

Les CFQ

Centre culturel Godend'Art





Aidants scolaires

Des bénévoles pour nos milieux éducatifs

Bénévoles recherchés

Pour le programme Passe-Partout du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Vous avez envie de faire une différence ?

Contribuez à :

- Soutenir l'éducatrice pendant les ateliers Passe-Partout
- Participer aux activités éducatives et aider à préparer le matériel
- Soutenir le développement de l'autonomie des enfants de 4 ans



Deux fois par mois, participer aux ateliers d'une durée de 2 heures

Inscrivez-vous dès maintenant :
aidantsscolaires.com/devenir-benevole
info@aidantsscolaires.com
Suivez-nous sur Facebook

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
Québec

La culture à l'honneur au centre culturel Godend'Art

Par Karina Bilodeau

Septembre a été marqué de plusieurs activités au centre culturel Godend'Art pour mettre en valeur le talent local et des gens de la région. Photos, peinture, dessin, sculpture, c'est par le biais d'expositions et de conférences que ces arts ont été offerts aux visiteurs. Retour sur des moments marquants :

Explosion de couleurs

Inaugurée jeudi le 17 septembre, cette exposition rassemble 19 photographes amateurs et professionnels dont 2 duos mère-fille, des collègues de travail, des amies et des retraités encore très actifs dans leur communauté. Les photographes provenant de 6 municipalités différentes dont St-Pamphile sont d'âges et de secteurs d'activités différents tout en ayant un point en commun : la photographie. En tout, l'exposition montre 165 photos affichées en s'inspirant du spectre des couleurs de l'arc-en ciel et permettent de réaliser un léger tour du monde en un seul tour de salle. C'est à voir et à revoir d'ici janvier 2027.

André-Médard Bourgault



Crédit photo : Karina Bilodeau

Le dimanche 27 septembre, nous avons accueilli André-Médard Bourgault, sculpteur de renommée internationale et orateur chevronné. Accompagné de l'anthropologue Jean-François Blanchette qui dirigeait l'entretien, M. Bourgault a livré un témoignage riche en souvenirs sur la vie de son père Médard Bourgault et de plusieurs autres membres de sa famille qui ont pratiqué l'art de la sculpture dans leur vie. Il a d'autant plus su partager certaines routines de travail pour mieux comprendre comment il crée ses œuvres. L'artiste qui cumule plus de 60 ans d'expérience dans la sculpture a appris ses bases avec son père et a par la suite développé son style, un art figuratif moderne unique en son genre. Toujours actif, souhaitons à M. Bourgault encore plusieurs années à créer, à sculpter et à rayonner.

Mettre en valeur le patrimoine culturel local

Rappelons que le centre culturel Godend'Art a pour mission de promouvoir le patrimoine culturel de la région en mettant en valeur des gens de talent et des sujets riches en histoire. Quand vous passez visiter nos expositions, écouter nos conférences et participer aux activités proposées, vous contribuez à garder vivant notre patrimoine culturel. Remerciements sincères à vous tous : bénévoles à l'organisation, artistes et artisans participants et visiteurs ponctuels et réguliers!







Le Vestiaire St-Pamphile est un organisme à but non lucratif entièrement géré par des bénévoles.

Notre mission est de donner une autre vie à des articles en bonne condition, d'aider les gens de la région à se vêtir à petit prix et de redistribuer nos profits. Ainsi, en 2025, 8 organismes ont pu profiter de notre aide : la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny , la Maison d'Hélène, la Maison de la Famille de St-Pamphile, L'Alphis, les Habitations St-Pamphile, l'école secondaire de la Rencontre (album des finissants), le fonds de recherche pour le cancer, et le fonds de recherche pour l'Alzheimer .

Nous sommes fiers de ce que nous accomplissons. Merci de nous aider en nous apportant vos trésors .

Vestiaire St-Pamphile

296 Rue du Foyer Nord
St-Pamphile, QC
G0R 3X0
Tel. : 418-710-2037



FB : Vestiaire Saint Pamphile





Pour qui et pourquoi nourrir les oiseaux

Par Yoland Bélanger

Ce mois d'octobre, période où le soleil se fait plus rare en raison des jours qui raccourcissent et des températures plus pluvieuses, je vais, pour débuter, vous raconter une courte histoire vécue.



Deux fois par année je vends du pain de portes en portes pour les œuvres des Chevaliers de Colomb, soit le printemps surtout pour la « Maison d'Hélène » et à l'automne pour les paniers de Noël de la « Maison de la Famille ». Il y a quelques années, j'étais chez un voisin « du sud de l'Église » aujourd'hui décédé qui devait avoir plus de 80 ans pour lui offrir du pain et il m'a invité à avancer vers l'arrière pour me faire voir sa mangeoire à oiseaux qu'il s'était fabriquée et les oiseaux qui s'y nourrissaient. Sa santé ne lui permettait plus de pouvoir aller marcher. Ses activités de loisir étaient surtout la télévision et de pouvoir regarder par sa porte patio les oiseaux et d'aller y verser les graines.

Il me disait : « À la télé, ce sont presque toujours les mauvaises nouvelles que l'on entend tandis qu'à la mangeoire, je vois des oiseaux, et dépendant des journées j'en vois des nouveaux que je n'avais jamais vu, différents de couleurs et de tailles et c'est plein de surprises avec aussi parfois un écureuil. » Il faut aussi mentionner que son épouse profitait aussi de ce décor.

Il peut y avoir plusieurs raisons de nourrir les oiseaux mais ce mois-ci je vous entretiendrai du plaisir de nourrir les oiseaux comme loisir et surtout si vous êtes de ces personnes qui trouvent l'hiver long, vous constaterez qu'avec les changements de variétés d'oiseaux l'hiver passe plus vite.

C'est très simple et cela vous permet chaque matin de sortir pour remplir la mangeoire si besoin. Il faudra aussi « vous tapez une trail » dans la neige ou pelleter un petit sentier. Cette simple activité vous permettra de prendre l'air et de vous dégourdir.



Pour débuter, **trouvez-vous un endroit d'où vous voyez facilement votre mangeoire** lorsque vous travaillez dans la cuisine ou au repos dans votre salon ou ailleurs. Avoir un arbre ou un arbuste assez près de la mangeoire permet aux oiseaux de se protéger du vent et aussi de s'y reposer.

Pour ce qui est de la mangeoire, vous pouvez y aller au plus simple : une base en bois et un toit en raison de la neige ou un « silo » que vous achetez à la quincaillerie. Il y a plusieurs

modèles de mangeoires selon votre préférence. Vous pouvez les accrocher à une branche ou la placer sur un piquet.



Voici ce qu'il vous reste à faire : 1) Achetez ou fabriquez-vous une mangeoire. 2) Choisir l'endroit où la placer avec piquet ou accrochée. 3) Achetez un petit sac de graines de tournesol, vous verrez si vous continuerez après quelques semaines. 4) N'arrêtez plus car les oiseaux compteront sur vous…

Pour vous plus jeunes, qui avez des parents âgés, offrez-leur ce cadeau et aller leur installer, vous verrez, cela sera parmi les cadeaux les plus intéressants qu'ils auront reçus cet automne.

Ah, j'ai oublié de vous dire que ***mon voisin âgé était aussi un trappeur donc pas une personne qui durant sa vie active s'arrêtait pour « observer les petits oiseaux*** ». En vieillissant il est important d'avoir de nouveaux loisirs et avec la nature c'est infini les choix… C'est aussi SUPER pour initier les jeunes enfants à la protection de la nature.

Je vous souhaite une belle saison d'observation.

Prenez le risque d'essayer… Vous découvrirez possiblement un beau loisir que plusieurs de vos voisins ont déjà…

De la préparation aux dernières touches, un service propre et professionnel.
RÉGIS CLOUTIER
RBQ : 5685-1470-01
418 241-3878
info@rcpeintre.ca
rcpeintre.ca
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL
Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches
RC PEINTRE



L'IMPORTANCE DE LA CAPITATION
La capitation est une source essentielle de financement pour la Fabrique Notre-Dame-des-Érables-de-LIslet-Sud. Grâce à votre générosité, nous pouvons assurer l'entretien de nos églises et de nos bâtiments, soutenir les activités pastorales et préserver notre patrimoine religieux pour les générations futures.
Chaque contribution, quelle qu'en soit l'importance, fait une différence et témoigne de votre attachement à votre communauté chrétienne. Nous vous remercions sincèrement de votre soutien et de votre générosité.

	DATES	Horaire des célébrations pour le secteur		
Dimanche	11-oct	9 h 00	St-Marcel	
	11-oct	10 h 30	Tourville	
	11-oct	10 h 30	St-Pamphile	
Dimanche	18-oct	9 h 00	St-Adalbert	Célébration de la Parole
	18-oct	9 h 00	St-Omer	Commémoration des défunts
	18-oct	10 h 30	Ste-Perpétue	
Dimanche	25-oct	9 h 00	Ste-Félicité	Commémoration des défunts
	25-oct	10 h 30	Tourville	Commémoration des défunts
	25-oct	10 h 30	St-Pamphile	
Dimanche	01-nov	9 h 00	St-Adalbert	Commémoration des défunts
	01-nov	10 h 30	Ste-Perpétue	Commémoration des défunts
Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendes-vous directement avec l'abbé Éric-Hervé au 418-941-1314. Il n'y a aucun frais à cette démarche.				
Heures d'accueil-Bureau Sainte-Perpétue- mardi-mercredi-jeudi (9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 00)				

Côté & Associés
Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité et transfert d'entreprise.

Louis-Philippe Côté
B.A.A., Pl. Fin,
Candidat M.Fisc.

Nous joindre
418 356-5364
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

sfcote.com



RE/MAX

René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel agréé
418-356-8287
rene.belanger@remax-quebec.com

Il est encore temps de vous inscrire !

cea
Centres d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud

- Obtention du DES
- Obtention de préalables
- Francisation
- Reconnaissance des acquis - RAC
- Et plus encore!

FGA
SARCA
FP
SAE

Formation générale des adultes

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
Québec

Saviez-vous que, même adulte (16 ans et +), vous pouvez retourner à l'école pour terminer vos études, apprendre un nouveau métier, vous perfectionner ou faire reconnaître vos acquis et vos compétences?

Il est possible de vous inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes!

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud compte quatre centres :

- Centre d'éducation des adultes de Bellechasse
- Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord
- Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud
- Centre d'éducation des adultes de Saint-Paul

Sakado

Besoin d'aide pour votre inscription?
Communiquez avec le service Sakado
418 234-2574
tonprojet@tonsakado.ca

Gagnants Reconnaissance horticole

Comité Floralies 2000
créateur de beauté

Voici les gagnants de cette année pour le concours Reconnaissance horticole de Saint Pamphile organisé par le comité Floralies 2000. Nous voulons remercier la ville de Saint Pamphile et la caisse Desjardins du Grand-L'Islet d'offrir les prix en argent et les certificats. Ceux-ci sont remis par monsieur Sylvain Pelletier, président du comité Floralies 2000. Félicitations aux gagnants et un gros merci aux participants.

Le prix commerce et industries remis à la COOP Tradition.



Le prix Juliette Dupont remis à madame Diane Gingras et son conjoint Serge Gingras.



Quatre prix Reconnaissance horticole tirés au sort	
Madame Rose Leclerc et son conjoint Réjean Leclerc 	Madame Julie Plourde 
Madame Gracia Caron 	Monsieur Yves Robichaud 

Votre comité Floralies2000

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
Québec

Direction médicale et des services professionnels

St-Jean-Port-Joli, le 2026-09-14

CLSC St-Jean-Port-Joli
430 rue Jean Leclerc

Cher patient, chère patiente,

Par la présente, je souhaite vous informer que je prendrai ma retraite à compter du 2026-11-27. Suite à un grave accident survenu en novembre 2024, je me vois dans l'impossibilité de reprendre ma pratique médicale. Je devrai mettre fin à votre inscription à mon nom à la RAMQ à compter du 2026-11-27. Vous deviendrez alors un patient sans médecin de famille (dit « orphelin »).

Je vous encourage fortement à vous inscrire dès maintenant sur la liste d'attente du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Vous pouvez le faire en ligne à l'adresse suivante: www.gamf.gouv.qc.ca. Si vous n'avez pas accès à internet ou si vous souhaitez de l'assistance, vous pouvez contacter le guichet d'accès à la clientèle orpheline (GACO) au 1 844 309-0630. Cette démarche est essentielle de votre part pour vous inscrire à la liste d'attente.

À compter du 2026-11-27, pour tout besoin de santé ponctuel, vous pouvez communiquer avec le Guichet d'accès à la première ligne (GAP). Une infirmière évaluera votre besoin de santé et, si nécessaire, vous orientera vers un médecin ou un autre professionnel de la santé. Vous pouvez soumettre une demande en ligne via le site du Gouvernement du Québec suivant : Guichet d'accès aux services de première ligne en santé | Gouvernement du Québec ou contacter le 811 option 3 si vous avez besoin d'assistance pour le faire.

Après mon départ, votre dossier médical sera conservé au sein du GMF Montmagny-L'Islet. Ce fut un immense privilège d'être votre médecin de famille. Je vous remercie pour votre confiance et vous souhaite le meilleur pour la suite
Cordialement,

Elizabeth Blouin

Elizabeth Blouin Md

Un succès pour le Marché aux puces de la Médiathèque

Par l'équipe de la Médiathèque

Les 12 et 13 septembre se tenait le traditionnel marché aux puces à la Médiathèque l'Héritage de L'Islet-sud. De nombreux bénévoles ont consacré plus d'une semaine de travail pour la mise en place de chacune des sections du marché aux puces.

Les visiteurs pouvaient circuler d'une section à l'autre et choisir divers articles qui répondaient à leurs besoins et ce, à très bas prix. Que ce soient les articles de cuisine dans la boutique, les articles de décoration de maison, les décorations thématiques de Noël et autres fêtes, les jeux et jouets, la lingerie, l'électronique ou la bouquinerie, tout avait été pensé et classé soigneusement pour faciliter les achats des visiteurs. Et ils sont venus nombreux! Ce fut donc un grand succès pour cette activité qui répond certainement à des besoins du milieu.





La Médiathèque remercie chaleureusement tous les bénévoles qui sont toujours présents et sans lesquels cette activité ne pourrait avoir lieu. Il faut remercier très sincèrement les nombreux visiteurs et acheteurs qui encouragent cette activité très importante pour la poursuite de la mission de la Médiathèque l'Héritage de L'Islet-Sud.

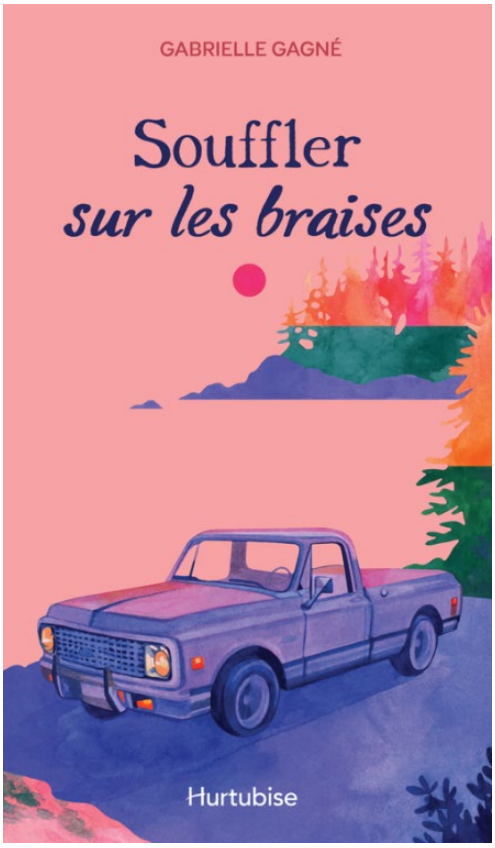
La Boutique est toujours ouverte à chaque semaine le vendredi après-midi. Il est également possible de nous contacter pour un rendez-vous si vous ne pouvez venir le vendredi après-midi ou pour des besoins urgents.




350e
CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
Arts & Sculpture
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
LES ÉTOILES
DE NASHVILLE
Pour une Halloween
complètement country
ENDROIT :
La Vigie
au 260, rue Caron
à Saint-Jean-Port-Joli
DATE :
30 octobre 2026
à 20h00
Les billets seront
en vente à l'entrée
au coût de 20 $

Chronique littéraire québécoise – Souffler sur les braises

Par Sarah Nadeau



Voici le premier roman dont j'aimerais vous parler. Un de mes coup de cœur durant mes vacances estivales.

Synopsis

Olivia est une célibataire de 28 ans qui prend une pause de son travail pour aller en roadtrip sur la Côte Nord afin de se retrouver intérieurement. En route, elle se liera d'amitié avec Annabelle et Pierre, deux personnes qui l'aideront à cheminer dans sa quête.

L'auteure

Gabrielle Gagné est kinésiologue et massothérapeute de profession. Souffler sur les braises est son premier roman publié aux Éditions Hurtubise. Amoureuse de la nature et du sport elle s'inspire d'une expédition aux Monts Groulx afin d'écrire ce premier roman.

L'illustratrice

Florence Rivest est originaire de Montmagny et détient un baccalauréat en design graphique. Elle a quelques expositions solo à son actif et a collaboré entre autres avec la SÉPAQ, Radio-Canada et Arct'éryx Montréal. Elle a récemment créé des illustrations pour la ville de Montmagny dans un projet touristique intitulé ''Ce côté du paradis''.

Critique

Pour un premier roman, l'auteure nous épate par son récit et ses réflexions très justes sur la vie. Le personnage principal finit par trouver des solutions à ses problèmes et nous donne une finalité positive. Cette histoire nous amène à réfléchir sur comment de nos jours on désire travailler, dans quelles conditions, à quel rythme, dans quel but, etc. J'ai aimé voyager avec l'auteure sur la Côte Nord et elle m'a sensibilisé aussi sur les changements climatiques qui affectent de plus en plus ces régions au Nord du Québec. La fin ouverte nous permet d'espérer une suite qui pourrait être fort intéressante. Bonne lecture!

Desjardins
Caisse du Grand-L'Islet

CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

PROJECTION DE FILMS
Auditorium de l'École secondaire de La Rencontre

22 OCTOBRE 19h : RÉDEMPTIONS

Marcel, un tueur à gages à la retraite, est forcé de reprendre le collier et de commettre deux meurtres à Montréal. Ce faisant, il initie, sans le savoir, une suite d'événements fortuits qui finiront par mettre en danger la vie de sa propre fille à Paris. Sélectionné en compétition officielle au Festival du Film Francophone d'Angoulème. Un autre super film québécois avec Luc Picard, ne le manquez pas.

5 NOVEMBRE 19h : 125 RUE DES MALAISES

Laurent Perrier a pris une décision irrévocable. Pas par désespoir, par conviction profonde. Avant de partir, il veut régler ses affaires et s'assurer que rien ne restera en suspens. Il convoque donc sa fille dans sa maison de campagne. Mais alors que la situation est déjà bien tendue, un inconnu frappe à la porte, et avec lui, c'est toute la paix familiale qui vole en éclats. Entre ce visiteur inattendu, un testament qui promet de faire des vagues et un voisin qui refuse de lâcher prise, ce qui devait être une sortie ordonnée tourne rapidement au chaos. En voulant tout contrôler jusqu'à la fin, Laurent déclenche exactement ce qu'il cherchait à éviter, et force chacun à répondre à une question qu'on préfère éviter : à qui appartient notre vie ? Une comédie humaine, tendre et pertinente.

La SODISPA recrute!

La Société de développement industriel de St-Pamphile est à la recherche de nouveaux administrateurs déterminés à façonner l'avenir de notre communauté.

- Contribuez directement à des projets innovants qui stimulent la croissance économique de St-Pamphile.

- Travaillez aux côtés de leaders locaux influents et élargissez votre réseau professionnel.

-Rejoignez une organisation passionnée par la création d'opportunités et le soutien aux entreprises locales.

Impliquez-vous dès aujourd'hui pour bâtir un avenir prospère à St-Pamphile. Votre ambition et vos idées sont les bienvenues!

Écrivez ici : info@sodipsa.com

SODISPA
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL DE ST-PAMPHILE



Les Caburons vous donnent rendez-vous…au mauvais moment, au mauvais endroit!



Les comédiennes de la distribution 2026
Crédit Photo : Donald Jacques

Et si une simple situation pouvait rapidement tourner au chaos? Et si certains événements survenaient toujours… au mauvais moment, au mauvais endroit?

C'est exactement ce que vous proposent **Les Caburons**, la troupe de théâtre du Centre culturel Godend'Art de Saint-Pamphile, avec leur nouvelle production annuelle, *Au mauvais moment, au mauvais endroit*, une comédie de **Mambo Fred**.

Préparez-vous à une soirée où les imprévus s'enchaînent, où les malentendus se multiplient et où les personnages se retrouvent dans des situations aussi surprenantes qu'hilarantes. Fidèles à leur énergie et à leur plaisir de jouer, les membres de la Troupe Les Caburons sont impatients de retrouver leur public et de partager avec lui cette nouvelle aventure théâtrale.

<u>Cinq occasions de rire avec Les Caburons</u>

Les représentations auront lieu à **l'auditorium de l'École secondaire de la Rencontre de Saint-Pamphile**, les 7, 13, 14, 20 et 21 novembre 2026. Tous les détails se retrouvent sur l'affiche en page 9.

La pièce annuelle des Caburons est devenue un rendez-vous incontournable pour les amateurs de théâtre d'ici. Que ce soit pour une sortie en famille, une soirée entre amis ou simplement pour décrocher et passer un bon moment, toute la population est invitée à venir **rire, applaudir et encourager le talent d'ici**.

Alors, rendez-vous au théâtre… **mais pas au mauvais moment, et surtout pas au mauvais endroit!**



Nos aînés à l'honneur
l'info en action

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Bien plus qu'un repas!

Et si le soutien à domicile était une option, tout simplement ?

Notre domicile est souvent vu comme un endroit sécurisant, confortable et où il fait bon vivre. À un moment, il y a un point de bascule, un accident, une maladie qui transforme ce lieu confortable en un lieu où nous nous sentons dépassés. Bien souvent, à ce moment seulement, les services en soutien à domicile entrent en ligne de compte, que ce soit de l'aide pour le ménage, pour les repas, des soins infirmiers ou même des soins d'hygiène.

Pourquoi toujours attendre qu'un événement nous pousse à prendre ces services lorsque certains d'entre eux sont accessibles avant ? Les services en soutien à domicile peuvent aussi être une bonne option lorsque nous vivons seuls et que l'ennui s'invite. Lorsque certaines choses que nous faisions facilement deviennent plus difficiles. Lorsque nous devons soutenir notre conjoint qui va moins bien. Ou tout simplement, lorsque nous n'avons plus envie de tout faire par nous-mêmes.

Alors, n'attendez pas. Lorsque vous sentez que c'est le moment pour vous, peu importe votre raison, prenez le téléphone et informez-vous. Essayez, et vous pourrez ensuite décider si ces services sont pour vous ou non !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com

Les chroniques de l'intérieur

Un petit pas à la fois

Certaines épreuves nous coupent le souffle. Pour cette femme qui souhaite garder l'anonymat, les dernières années ont été particulièrement éprouvantes. En peu de temps, elle a perdu deux personnes qui lui étaient très proches.

Dans la même période, un incendie lui a également fait perdre sa maison. Voici une partie de mon entrevue avec cette femme incroyable et généreuse.

« J'ai vécu des choses difficiles dans ma vie. J'ai dû traverser plusieurs épreuves rapprochées. Je n'ai pas été capable de retourner travailler comme prévu. Pendant quelques mois, j'ai vécu dans mon véhicule. Je savais que je ne pouvais pas rester comme ça avec l'hiver qui arrivait. Je ne voulais surtout pas que mes proches soient trop inquiets pour moi. Finalement, j'ai trouvé un logement social. Ça m'a permis de souffler un peu.

Je suis une combattante. J'ai été mère monoparentale une bonne partie de ma vie. Ma foi m'aide énormément. J'aime aussi créer avec mes mains : je retape des meubles, je transforme des choses, je cherche toujours quelque chose à faire. Ça m'aide à continuer.

Pour moi, la résilience, ce n'est pas passer de la rue à un château. C'est se lever et faire un petit pas. Puis un autre. Continuer d'avancer, même quand la vie nous jette par terre. Parfois, le petit pas du jour, c'est tout ce qu'on est capable de faire. Et c'est correct. »

Rédigé par Ariane Lacasse, intervenante « Accueil et Écoute » à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet
418 356-3737
ariane.lacasse@mdflislet.com

Des idées, des gens; un jardin

Des idées, des gens; des jardins
Cet article est inspiré des Jardins collectifs portés par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile

Les jardins collectifs sont bien plus que de simples espaces de culture. Ils sont une démonstration concrète de ce que peut accomplir une communauté lorsqu'elle décide d'agir ensemble.

Au fil des saisons, les barrières tombent. À travers une activité physique originale, des voisins qui ne se connaissaient pas deviennent des alliés, parfois même des amis. Les échanges, le fait de bouger, l'entraide et les réussites partagées créent un puissant sentiment d'appartenance. Nous réalisons quelque chose de grand, ensemble. Les récoltes produites grâce au travail physique de chacun, remplissent les regards de fierté.

En ce temps de crise sociale, choisissons la solidarité plutôt que l'individualisme. Nous avons besoin des connaissances, de l'énergie et des bras de chacun pour fournir des légumes de qualité à nos citoyens.

À une époque où nous sommes également de plus en plus inactifs et où il est plus facile de rester devant un écran, pourquoi ne pas faire plus d'activité physique en plongeant les deux mains dans la terre avec d'autres gens!

Au jardin collectif, cultiver la terre, c'est aussi cultiver les liens humains.

Rédigé par Isabelle Duguay, agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et Marc-Antoine Martineau, agent de promotion en saines habitudes de vie
418-248-2572 poste 26184 ou 26429
isabelle.duguay.cisssca@ssss.gouv.qc.ca



Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Le CAAP- CA accompagne gratuitement et en toute confidentialité, les usagers qui ont des questions et qui s'interrogent sur leurs droits en résidence privée pour ainés.

Voici quelques mythes et réalités :

Dois-je payer les services inclus au bail durant une hospitalisation ou un voyage, par exemple ?
Oui. Vous devez payer les services tous les mois, même si vous ne les avez pas utilisés. Certaines résidences peuvent offrir des réductions dans certaines situations.

La résidence a-t-elle le droit de louer mon logement si je l'ai quitté, mais que je paie toujours le bail ?
Oui. Cependant, comme locataire, vous avez le droit de demander un remboursement pour le loyer payé après l'arrivée du nouveau locataire et ce, jusqu'à la fin de votre bail.

Est-ce que la résidence peut exiger des frais au futur résident pour préparer le logement avant son arrivée ?
Non. La résidence a l'obligation d'offrir un logement en bon état dès le début du bail.

Est-ce que la résidence peut limiter les heures de visite ou d'imposer un couvre-feu ?
Non. C'est illégal

Est-ce que la résidence peut exiger un dépôt ?
Non. Le seul montant qu'une résidence peut demander au moment de signer le bail correspond au loyer total pour le premier mois du bail.

Est-ce possible de négocier une augmentation de loyer ?
Oui. Vous pouvez le faire, mais la résidence n'est pas obligée d'accepter. Si vous en venez à une entente, demandez au représentant de la résidence de vous fournir une preuve écrite.

Rédigé par Suzie Laure CAAP-Chaudière-Appalaches
1-888-841-8414 | info@caapca.ca

Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

WebMark SOLUTIONS
Services informatiques - Vente et réparation
Marc-André Vaillancourt
info@webmarksolutions.ca
(418) 710-6047
296, rue du Foyer Nord
Saint-Pamphile (Québec)
G0R3X0

Souper dansant pour les aînés à Saint-Marcel

Souper dansant pour les aînés **samedi 10 octobre 2026 dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel, à l'animation musicale Grenier et fils.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel

Prochain souper : 14 novembre 2026

LES DÉFRICHEURS DE L'ISLET-SUD

Si vous aimez les véhicules hors route (VHR) comme les quads et les motos hors route, rejoindre le club local est une excellente manière d'approfondir votre passion.

En devenant membre, vous contribuerez à l'entretien des sentiers et pourrez rencontrer d'autres passionnés.

Pour plus d'informations sur l'adhésion et les activités visitez lesdefricheurs.fqcq.qc.ca

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!

La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud, c'est pour vous!

Culture – Éducation - Loisirs - Patrimoine

La Médiathèque poursuit sa mission d'offrir dans notre région des activités variées touchant la culture, les loisirs, l'éducation et le patrimoine.

Des spectacles réguliers et variés répondent aux goûts de la population. Le 26 septembre dernier, les années 80 ont été mis en vedette lors du passage du groupe The 80's Rock Show. Dès la 1ère chanson, les amateurs ont pris place devant la scène pour chanter et danser sur les plus grands airs de cette décennie.



Près de 200 personnes ont eu droit à de grandes performances vocales de la chanteuse Nancy Desmarais et de son conjoint Philippe Harvey. Les spectateurs ont également pu apprécier le grand talent des musiciens de ce groupe qui nous ont même offert une prestation à l'orgue pour soutenir la grande voix de Nancy.



Les prochains spectacles rejoindront tant les amateurs de country, le 23 octobre, que les nostalgiques des années 60 et 70, le 21 novembre. Enfin, le 13 décembre en après-midi, ce sera le traditionnel concert de Noël avec la chorale Mouv'Anse de La Pocatière dirigée par Marc-André Caron, avec la participation de la chorale de l'école la Rencontre dirigée par Sophie Laflamme. Ce sera un bel après-midi de retrouvailles pour ces 2 chefs de chœur qui ont déjà travaillé ensemble.

Divers ateliers sont offerts régulièrement à la Médiathèque, allant de l'alimentation au loisir créatif. Le 1er octobre, nous avons offert l'atelier portant sur la « Lactofermentation », permettant aux participantes de se familiariser avec une méthode de conservation des légumes différente de la traditionnelle mise en conserve des légumes. Les participantes ont beaucoup apprécié et souhaitent une continuité de ces ateliers. Un prochain atelier sera offert en novembre.





Des ateliers de loisir créatif se tiennent au fil des saisons, donnant lieu à diverses fabrications artistiques, décoratives ou utiles. Le prochain atelier de loisir créatif se tiendra le dimanche 11 octobre en après-midi. D'autre part, Mme Charlotte Ouellet, a tenu un atelier « d'Exploration créative » le 5 octobre. Cet atelier permet aux gens

de laisser libre cours à leur inspiration en utilisant différents médiums et selon un thème discuté dans le groupe. D'autres ateliers seront au programme en novembre et décembre prochains. Tout est gratuit! À surveiller!



Pour le bien-être de nos aînés nous poursuivons depuis le 1er octobre les jeux du jeudi avec des jeux géants et des jeux de société et ce, de façon hebdomadaire. Du plaisir garanti pour les participants et participantes!

Également, les après-midis en chansons ont repris le 4 octobre et se poursuivront le 1er dimanche de chaque mois. Raynald Mercier offre aux aîné(e)s le plaisir de chanter des airs d'autrefois ou bien connus! Les commentaires positifs de tous démontrent les bienfaits de ces moments de détente et de chants. Café et collations sont offerts gratuitement.



La santé par le mouvement est un objectif que la Médiathèque continue de promouvoir. D'où l'organisation hebdomadaire de pratique de yoga et de danse country. Il est toujours possible d'y participer! Dès le 6 octobre, une nouveauté s'ajoute à la programmation. Mme Sylvie Leblanc offre maintenant aux aînés de la danse en ligne et/ou sur chaise les mardis, aux 2 semaines. L'objectif n'est pas de performer, mais de se garder en forme et se détendre.

Dans le but de rejoindre davantage d'aînés dans leur milieu, la Médiathèque offre également des ateliers d'art et de chants dans certaines résidences pour aînés. Une initiative très appréciée!

La Médiathèque prend à cœur l'offre d'activités pour les enfants aussi bien que pour les aînés. En plus d'une programmation d'activités quotidiennes à l'Atelier des jeunes, des journées pédagogiques thématiques sont planifiées, impliquant très souvent des aînés pour apporter leur savoir et leur aide aux jeunes participants. Tous les enfants d'âge scolaire peuvent s'y inscrire. Ainsi le 5 octobre, des animatrices ont offert un atelier de bricolage sur le thème de l'Halloween, réunissant près de 20 enfants.

D'autres activités telles que des conférences, des déjeuners causeries, cours de peinture, collaborations avec d'autres organismes, etc. ajoutent à l'offre de services de la Médiathèque et contribuent à l'accomplissement de sa mission.

Bienvenue à tous!

Réflexion du mois

Par Yoland Bélanger

Voici une réflexion du Dalai Lama qui pourrait nous faire réfléchir…



Crédit photo : CLODAGH KILCOYNE

Pour vous qui travaillez beaucoup, j'ai trouvé cette réflexion du Dalai Lama.

On a demandé au Dalai Lama : « Qu'est-ce qui vous surprend le plus de l'humanité ? »

Il a répondu :

« Les hommes… Parce qu'ils perdent la santé pour accumuler de l'argent, ensuite ils perdent de l'argent pour la retrouver…

À penser anxieusement au futur, ils oublient le présent de telle sorte qu'ils finissent par non vivre ni le présent ni le futur.

Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu. »

Bonne réflexion!





Le bénévolat au dek hockey : d'hier à aujourd'hui

Chronique de Ville Saint-Pamphile

Le dek hockey à Saint-Pamphile existe grâce à des bénévoles passionnés qui, depuis plus de 20 ans, donnent de leur temps afin de faire vivre ce sport dans notre communauté.

Les débuts (2003)

La première édition du dek hockey a eu lieu en mai 2003. À l'époque, ce sont Sébastien Thibault et Pascal Jalbert qui ont lancé le mouvement.

Durant les quatre premières années, ils ont travaillé ensemble pour :

· Mettre en place les premières saisons;
· Organiser les équipes et les horaires;
· Assurer le bon déroulement des matchs;
· Développer l'intérêt pour ce sport dans la région.



À ses débuts, le dek hockey fonctionnait de façon très simple : environ 26 joueurs se rassemblaient chaque semaine et les équipes étaient reformées avant chaque soirée de jeu.

L'implication de Sébastien Thibault

Après les premières années, Sébastien a poursuivi l'aventure jusqu'en 2024, assurant l'organisation du dek hockey local. Au fil du temps, il a occupé plusieurs rôles :

· Organisateur;
· Arbitre;
· Coach;
· Responsable de la logistique et du bon déroulement des saisons.

En 2017, il a notamment créé la ligue des jeunes, permettant à plusieurs enfants et adolescents de découvrir et pratiquer le dek hockey dans un cadre structuré.

Sébastien a également pu compter sur l'aide précieuse de plusieurs bénévoles, dont Yoan Jean et Jean-Pierre Grenier. Son fils, Justin Thibault, s'est lui aussi beaucoup impliqué en aidant avec les mises au jeu, la remise des dossards, le remplissage des gourdes et la tenue des pointages.

Sébastien a également activement participé avec la Ville de Saint-Pamphile, à la création de la surface de dek hockey extérieure, qui a vu le jour en 2023. Cette réalisation a permis d'accueillir un plus grand nombre de joueurs grâce à la mise en place de quatre ligues, tout en offrant à la population un accès libre en soirée et les fins de semaine.

Aujourd'hui

Aujourd'hui, le dek hockey continue de rayonner grâce à plusieurs bénévoles qui organisent leurs propres saisons et assurent la gestion de leurs ligues respectives.

Les ligues actuellement actives sont :

· Dek-Onnerie, coordonnée par Frédéric Gauthier
· Ligue de dek sans stress, coordonnée par Éric Moreau
· Ligue des Bûcherons, coordonnée par un groupe de jeunes adultes, dont Joey Pelletier.
· Ligue pour ados, coordonnée par Jean-François Robichaud
· Ligue des jeunes organisée par la municipalité.

Grâce à leur implication, le dek hockey demeure accessible à différentes clientèles et continue de rassembler les passionnés de tous âges.

Merci

Le succès et la longévité du dek hockey à Saint-Pamphile reposent sur l'engagement de nombreux bénévoles qui, année après année, donnent de leur temps pour faire vivre ce sport.

Merci à Sébastien Thibault, Pascal Jalbert, Yoan Jean, Jean-Pierre Grenier, Justin Thibault, ainsi qu'à Frédéric Gauthier, Éric Moreau, Joey Pelletier, Jean-François Robichaud, sans oublier tous les bénévoles d'hier et d'aujourd'hui qui contribuent à faire du dek hockey une activité rassembleuse et importante pour notre communauté.





Octobre 2026

fadoq
Club Saint-Jean-Port-Joli
Québec et Chaudière-Appalaches

Programmation des activités

Activités culturelles :

Déjeuner FADOQ, vendredi le 9 octobre au restaurant Café la Coureuse des Grèves 9h
Inscription Noëlla Lemieux.

Marché de Noël de Baie-Saint-Paul, 27 au 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, Visite du marché de Noël, soirée au Casino de Charlevoix, visite guidée de la maison Bootleger.
Pour toute demande d'informations, contactez Isabelle Bonneau agence de voyage La Pocatière.

Souper/Théâtre : DÉCEMBRE, Québec Issim, *samedi le 5 décembre à 14h. Départ de la Maison communautaire Joly à 12h. Souper au restaurant Le Momento. Ne manquez pas cette grande fresque musicale du temps des Fêtes élaborée en 12 tableaux riches en émotions qui évoluent en compagnie des personnages qui peuplent ce petit village sous votre sapin de Noël. Décembre ravivera votre cœur d'enfant dans un tourbillon de chants, de musique et de danse. Au plaisir de vous y voir !* *Inscription, Noëlla Lemieux.*

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande.
Informations : Pierre Couture

ACTIVITÉS MISE EN FORME:

Vie active
Début des cours, mardi le 6 OCTOBRE de 13h30 à 16 h. à la Maison Communautaire Joly et le 9 OCTOBRE à Sainte- Perpétue. *Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous.*
Informations : Pierre Couture.

50 ans et en forme : Session de 12 semaines.
Début des cours :
Mardi le 15 septembre, 9h à la Maison Communautaire Joly.
Jeudi le 17 septembre, 9h à Maison communautaire Joly
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Pierre Couture.

ACTIVITÉS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE:

Yoga FADOQ, Session de 10 semaines
Début des cours : Mardi le 22 septembre - 17h15 Bibliothèque municipale
Mercredi le 23 septembre - 9h et 10h Maison communautaire Joly
Jeudi le 24 septembre, - 13h30 Maison communautaire Joly

Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ : Début des cours : mercredi le 16 septembre à 13h30.
Maison Communautaire Joly.
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Pratique vocale : Début des cours vendredi le 25 septembre à 9h30 au Café culturel Tempête à la Maison communautaire Joly.
Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron

Les Doyens de Sainte-Perpétue Inc.

SOUPER DANSANT et CARTES

****NOUVEAUTÉ****
De la danse COUNTRY sera intégrée

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Grenier Père & fils à la salle de l'Âge d'Or (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue) :

- **Date :** ***DIMANCHE, le 25 OCTOBRE 2026***
- **Activités :** Cartes (libre) à 13h, début de la danse à 15h et souper à 17h
- **Réservation :** Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, **avant MERCREDI, LE 21 OCTOBRE 2026** en communiquant au **418 359-2826** (laissez votre message)
- **Coût :** 22,00 $ pour les membres et de 24,00 $ pour les non-membres

Les Doyens de Sainte-Perpétue Inc.



Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un BINGO qui se tiendra :

Mercredi, le 21 octobre 2026 à 19h30
à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue
(8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue)

Ouverture des portes à 18h30

Les Doyens de Sainte-Perpétue Inc.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à son ***assemblée générale annuelle*** qui se tiendra **mardi, le 10 novembre 2026 à 19h** à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue au 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Des cartes de membres seront en vente sur place.



Les Veilleurs

Travailleurs de milieu
au service des aînés



À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

INFORMER DES RESSOURCES
ORIENTER VERS LES SERVICES
ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

MRC DE MONTMAGNY
Steeve Gobeil
@ s.gobeil@cabml.ca
418-248-7242 #106

MRC DE L'ISLET
Marie-Claude Maheu
@ mc.maheu@cabml.ca
418-248-7242 #115

Cinquante années en foresterie

Par Françoise De Montigny-Pelletier

Le *Groupement forestier de L'Islet* et le *Groupement forestier de Montmagny* se sont fusionnés en décembre 2022 pour devenir le *Groupement forestier de Montmagny-L'Islet*. Leurs membres, en adoptant cette direction, avaient envisagé l'impact positif de cette fusion des deux Groupements voisins vu leurs similitudes.

L'assemblée générale annuelle sous le ciel d'un 50e

C'est le samedi 19 septembre dernier que la municipalité de Sainte-Apolline accueillait la 4e assemblée générale annuelle du Groupement forestier de Montmagny-L'Islet. C'est sous un imposant chapiteau que se sont rassemblés membres et propriétaires de lots forestiers pour approuver les rapports présentés par leur conseil d'administration et le directeur Philip Pelletier et soumettre leurs propositions. Au total, l'organisme qui a des similarités dans son fonctionnement avec les coopératives, rassemblait 1 095 actionnaires propriétaires en mars 2026.

La forêt privée sous responsabilité de leurs propriétaires couvre dans l'ensemble des 14 municipalités de la MRC de Montmagny, pour 1692 km^2 de territoire, une superficie forestière privée de 122 165 hectares et dans celle des 14 municipalités de la MRC de L'Islet, pour 2099 km^2 de territoire, 104 890 hectares en superficie forestière privée. S'ajoutent à ce couvert forestier les forêts publiques. Tout un privilège et une responsabilité aussi dans notre région que de vivre dans un tel milieu si essentiel pour notre planète avec son absorption du carbone et sa production d'oxygène.

La mission du Groupement est d'offrir des services, qu'ils soient opérationnels, techniques ou de conseils en aménagement forestier, aux propriétaires de lots privés des deux MRC, toujours en visant un développement durable. Pour la période 2025-2026, des travaux d'aménagement furent réalisés sur 1 351 hectares grâce au budget alloué par l'Agence de mise en valeur des forêts privées des Appalaches en y ajoutant une avance de travaux sur la saison. Les travaux furent répartis dans les MRC de Montmagny, L'Islet et Bellechasse. D'autres travaux furent exécutés via le Programme de remboursement de taxes foncières. Se sont ajoutés 68 plans d'érablière à des membres et non membres en lien avec l'organisme Producteurs et productrices acéricoles du Québec. Pour l'année financière 2026-2027, un budget de 1 983 506 $ est alloué par l'Agence de Mise en valeur des forêts privées des Appalaches pour des travaux sylvicoles, pour des plans d'aménagement forestiers bonifiés et



pour des visites conseil. Sont prévues la mise en terre de 600 000 plants, le dégagement de plantations de plus de 250 hectares et la préparation de terrain après coupe sur plus de 300 hectares. En priorité de traitement se trouvent les peuplements affectés par la tordeuse des bourgeons de l'épinette.

Raynald Nadeau, président du Groupement forestier, a défini la raison d'être de l'organisme de façon très précise avec une vision réaliste et écoresponsable.

« Nos boisés ne sont pas seulement une ressource économique, ils sont le poumon vert de notre région et un héritage précieux pour les générations futures. Chaque hectare reboisé, chaque sentier entretenu et chaque arbre récolté avec soin témoigne de notre engagement commun pour une foresterie durable et responsable. »



Un 50e en rappels historiques et conférences

C'est en 1975 que fut créé le Groupement forestier de Montmagny et en 1976 celui de L'Islet. L'administration du nouveau Groupement fusionné s'entendit pour souligner leurs cinquantièmes de création cette année. Pour rappeler cette initiative, après l'assemblée, des conférences furent données brossant le tableau forestier depuis plusieurs décades et sa situation actuelle. D'abord, Charles Tardif, ingénieur forestier et vice-président aux opérations forestières chez Maibec, fit l'historique de cette entreprise régionale. Le conférencier rappela que la région de Chaudière-Appalaches est au Québec la plus importante pour l'industrie du bois offrant 8 200 emplois. Les scieries approvisionnées par cette région numéro 12 et les États-Unis desservent un territoire de 4 millions d'hectares. Le deuxième conférencier, André Gravel, conseiller stratégique chez Gestion Solifor, considéra que le bois devait être géré comme un actif et de ce fait devait être géré de façon durable. Cette appellation de « durable » faisant référence à une perspective et une démarche écoresponsable de prélèvements sélectifs du bois, de régénérescence et de maintien de la biodiversité contrairement aux pratiques de coupe à blanc et de monoculture.

L'évènement réunissant l'assemblée annuelle et cet anniversaire permit aux membres présents de mieux identifier et connaître l'équipe du personnel de même que celle du conseil d'administration de même que leurs fonctions et responsabilités tout en apprenant le contexte passé et présent de la foresterie dans notre région.

Pour toute information sur les services disponibles au **Groupement forestier Montmagny-L'Islet, consulter le site : https://gfml.ca/**

Une première édition réussie pourle tournoi de golf des Forestiers de Saint-Pamphile



Le Club de hockey Les Forestiers de Saint-Pamphile a tenu, samedi le 12 septembre, la toute première édition de son tournoi de golf au Club de golf de Saint-Pamphile. L'événement a connu un très beau succès alors que **80 joueurs** ont pris part à cette journée placée sous le signe du plaisir et de la camaraderie.

Les participants ont notamment eu l'occasion de se mesurer à différents concours tout au long de la journée. Le concours de « **putting** », qui devait être réalisé avec des gants et un bâton de hockey, a particulièrement retenu l'attention et suscité plusieurs sourires!

Au terme de la compétition, les honneurs sont revenus à l'équipe composée de Jean-François Robichaud, Jérémy Castonguay, Anthony Gagnon et Jérôme Bolduc. Félicitations aux grands gagnants!

Les Forestiers de Saint-Pamphile tiennent à remercier chaleureusement l'ensemble des participants qui ont contribué au succès de cette première édition, ainsi que leur commanditaire principal, Les Expertises immobilières de L'Islet, pour leur précieux soutien.

Cette activité de financement marque également le lancement de la saison 2026-2027 des Forestiers. L'organisation invite maintenant les amateurs de hockey à venir encourager leur équipe lors du match présaison qui aura lieu le 24 octobre contre Les Seigneurs de La Pocatière à Saint-Pamphile, puis à l'occasion du premier match officiel de la saison, le 31 octobre contre Les Panthères du Haut-Madawaska.

Une nouvelle saison s'amorce : les Forestiers comptent sur leurs partisans pour être nombreux dans les gradins et venir encourager l'équipe!





Chevaliers de Colomb (Conseil 3075)
Ville de St-Pamphile (Québec) G0R 3X0

Vente de pains des Chevaliers de Colomb
Conseil 3075 de St-Pamphile

Du mercredi 28 au 31 octobre prochain, des Chevaliers de Colomb passeront de porte en porte dans tout l'Islet-Sud pour vous offrir des pains de ménages tranchés, blancs et de blé entier. Le but de cette activité est d'amasser des fonds pour les œuvres des Chevaliers de Colomb de notre Conseil. Une très grande partie sera remise à la Maison de la famille pour des paniers de Noël remis à des familles dans le besoin de L'Islet-Sud.

Nous vous invitons à être généreux.

Pour réservation :

Eddy Collin, Grand Chevalier	Tel : 418-359-7705
Gaétan Anctil, responsable	Tel : 418-356-2842
Yoland Bélanger, publiciste	Tel : 418-356-5455

VOUS AVEZ QUELQUE CHOSE À VENDRE ?

UN SERVICE À ANNONCER ?

Écrivez-nous pour placer votre petite annonce!



VIACTIVE

La saison de pétanque terminée, les activités d'automne ont déjà débutés :

Viactive tous les jeudis à 13h à la salle Chanoine Martel (St- Eugène)

Les après-midi de carte tous les vendredis à 13h à la salle des Habitants de L'Islet, à noter que nous présenterons encore cette année un tournoi tous les derniers vendredis de chaque mois. Bienvenue à tous.

Le 10-90 L'Islet
Robert Tardif
418 291-2071
le1090lislet@gmail.com



Réalisation du projet : Mise aux normes et création d'un milieu de vie pour la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet tient à remercier chaleureusement la MRC de L'Islet pour son soutien financier dans le cadre de son projet de **« Mise aux normes et création d'un milieu de vie »**, réalisé au Centre communautaire Noël Anctil de Saint-Pamphile.

Grâce à cette aide financière de 75 000 $, l'organisme peut poursuivre des travaux essentiels visant à offrir à la population un environnement plus sécuritaire, accessible et accueillant. Ce projet permettra non seulement de répondre à diverses exigences de mise aux normes, mais également de développer un véritable milieu de vie favorisant le mieux-être, l'inclusion et la participation des familles, des aînés et de l'ensemble de la communauté.

Depuis plusieurs années, la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet travaille à offrir des services de proximité adaptés aux besoins des citoyens du sud du territoire. L'amélioration des installations constitue une étape importante afin d'assurer la pérennité de leurs activités et de soutenir le développement de nouveaux services communautaires.

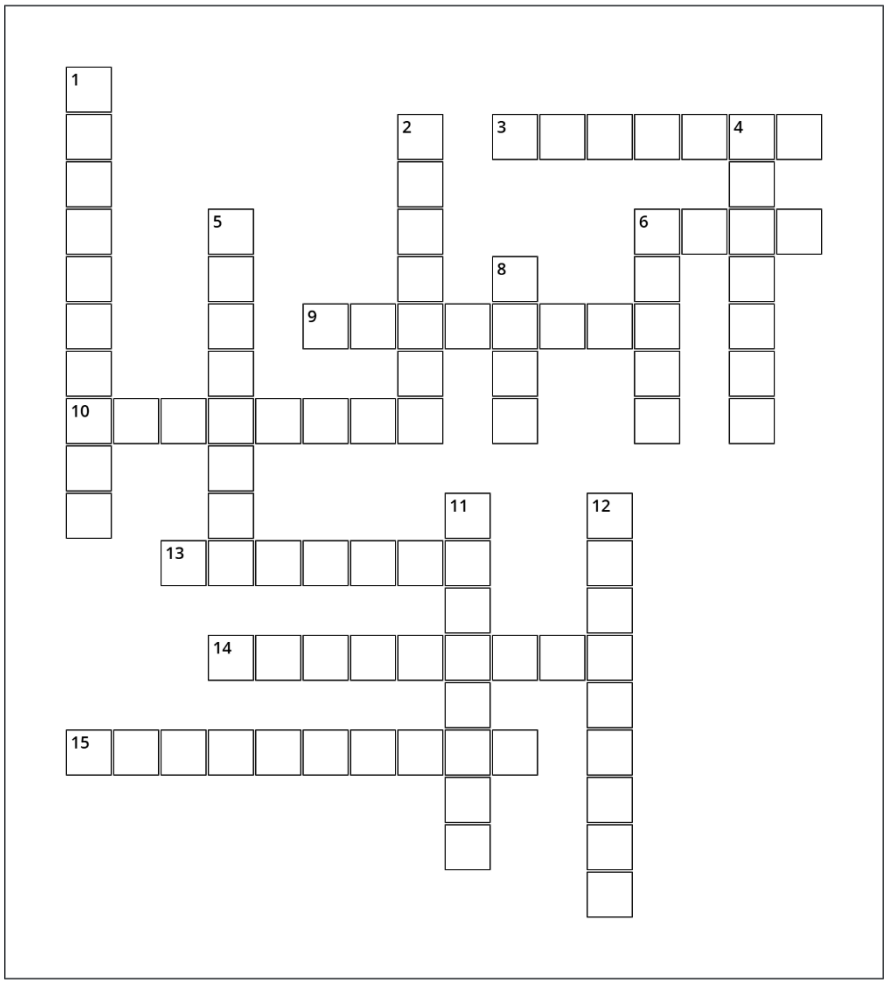
La MRC de L'Islet a offert une somme de 75 000 $ pour le projet de « Mise aux normes et création d'un milieu de vie ». Ce soutien financier provient de l'Entente de vitalisation volet B permis grâce au Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

« Ce soutien financier représente beaucoup plus qu'une contribution monétaire. Il nous permet de concrétiser un projet porteur pour notre milieu et d'offrir à la population un espace rassembleur, adapté et sécuritaire pour les années à venir », souligne la direction de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.

La Maison de la Famille remercie la MRC de L'Islet ainsi que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation pour leur confiance envers leur organisation et leur engagement envers la vitalité de nos communautés.



Octobre



Horizontal

3. Vêtement porté lors des fêtes d'Halloween.
6. Astre qui brille dans le ciel d'octobre, pleine.
9. Friandise populaire offerte en octobre.
10. Créature vue dans les décorations d'Halloween.
13. Action de cueillir les fruits et légumes d'automne.
14. Lieu où reposent les défunts, visité en octobre.
15. Légume orange sculpté pour Halloween.

Vertical

1. Phénomène atmosphérique fréquent en octobre.
2. Esprit associé aux histoires d'Halloween.
4. Vêtement chaud porté lors des soirées fraîches d'octobre.
5. Personnage représenté avec un chapeau pointu.
6. Créature fantastique liée aux contes d'Halloween.
8. Couleur symbolique de la nuit et des mystères.
11. Parties des arbres qui changent de couleur en automne.
12. Représentation des os d'un corps, décorative.

1. Brouillard 2. Fantôme 3. Costume 4. Manteau
5. Sorcière 6. Lune 6. Lutin 8. Noir 9. Chocolat
10. Araignée 11. Feuille 12. Squelette 13. Récolte
14. Cimetière 15. Citrouille



Section jeux

5		6			8	1		
	9		5	6		4		
			3		7	9	5	6
		8	7				1	
2	1		6			7		
3				1	4		6	
6		1				8	9	2
	2		1	9	5			
9				8	6		7	

Date de tombée **5** novembre 2026

Date de parution **10** novembre 2026

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture et Communications Québec



L'ÉCHO D'EN HAUT

Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

FORMAT DE PUBLICITÉ	TARIF*
• Petite annonce ou prière	14$+taxes
• Carte d'affaire	30$+taxes
• Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie	30$+taxes
• ¼ de page	55$+taxes
• ½ page	110$+taxes
• 1 page	212$+ taxes
• Publication facebook uniquement	25$+taxes

TYPE D'ADHÉSION	TARIF ANNUEL
• Amis - Particulier ◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA	20$ taxes incluses
• Organisme communautaire ◦ Publication ¼ de page gratuit à tous les mois	100$+taxes
• Corporatif ◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois gratuitement et rabais de 10% sur toute autre publication	300$+taxes

Faites-nous parvenir votre visuel à info@echodenhaut.org

Bottin des entreprises de L'Islet-Sud

L'ÉCHO D'EN HAUT
Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
La Cueillette	St-Pamphile	Agriculture et alimentation	418 356-8956
Ferme des Hautes-Terres de L'Islet-Sud	St-Pamphile	Agriculture et alimentation	418 356-3028
Ferme la source (biologique)	Ste-Perpétue	Agriculture et alimentation	418 359-3193
Restaurant Ô Sommet des Délices	St-Adalbert	Alimentation et restauration	418 356-3330
Marché Bonichoix - Saint-Marcel	St-Marcel	Alimentation et restauration	418 356-2633
Casse-croûte Chez Titine	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-4444
Club de l'Age d'Or de St-Pamphile	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-1329
Dépanneur J.O.	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-5834
Ferme un brin de folie	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-8424
Flamand Rose	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-7185
Marché TRADITION	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-3373
Restaurant chez Réjean	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-5836
VIFRANC™ | Produits d'érable biologiques	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-3312
Voisin Famille Simard St-Pamphile	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-2933
Accomodation Leclerc inc.	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2746
Casse-Croûte le Traiteur	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2717
Dépanneur Lemelin	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2011
L'Enjoué crème et Café	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	581 999-9728
Marché Tradition Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2221
Assurance Beaulieu enr.	St-Pamphile	Assurances	418 356-3131
Promutuel Assurance Côte-Est	St-Pamphile	Assurances	418 248-7940
Équipements d'érablières CDL inc.	St-Adalbert	Boutique et Magasins	418 356-5153
Boutique La Pagaille	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-3732
Boutique Telus-Koodo	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418-356-3373
Korvette - Chaine familiale québécoise	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-2910
La jungle de compagnie - Boutique sympathique pour animaux	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-1306
La Variéteck	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-5423
Mercerie Réjean Gauvin - Vêtements pour hommes, femmes, enfants	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-3115
Perle & Verres	St-Pamphile	Boutique et Magasins	
Dominion & Grimm équipement d'érablières	Ste-Perpétue	Boutique et Magasins	418 359-2787
Gagnon Meubles	Ste-Perpétue	Meubles	418 359-2424
Coiffure Brigitte Chouinard	St-Adalbert	Coiffure & Esthétique	418 356-2060
Marie-Soleil Coiffure	St-Adalbert	Coiffure & Esthétique	418 356-2258
Salon Amy-Belle enr	St-Marcel	Coiffure & Esthétique	418 356-5855

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Salon Mary C	St-Marcel	Coiffure & Esthétique	418 356-3391
Coiffure Chantal Giroux & bronzage	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5109
Coiffure Isabelle Mercier	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5632
Coiffure Plus Enr.	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2568
Esthétique Ann-Pier Vaillancourt	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2997
Foucart Tattoo	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	581 232-3834
Icône Clinique esthétique	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8653
Institut Dyane Bernier inc.	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5277
Karina Leblanc Maquillage Permanent/Esthétique	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8300
Nostalgie Coiffure	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-7900
OM Barbershop	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8297
Salon A. Bernard	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 710-0137
Salon Domi-Coiffe	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2759
Studio Elizabeth Pelletier	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5819
Coiffure Mary-Fée	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3246
Salon d'esthétique Caroline	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-2208
Salon d'esthétique Marianne	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3101
Salon d'esthétique Tahnee Pelletier	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-2959
Salon Mode Coiffure	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3001
Construction Réalise inc.	St-Adalbert	Construction/Rénovation	418 356-2989
Quincaillerie Réjean Morneau	Ste-Félicité	Construction/Rénovation	418 359-2532
Ateliers Chouinard Inc.	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418-356-3884
Centre de rénovations Maurie Jalbert	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-3352
Claude Pelletier Ébénisterie	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-6789
Construction et rénovation Benoît Moreau inc.	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-6880
Ferblanterie Côte du Sud	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-2701
Magasin Coop BMR St-Pamphile	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-3373
Roby T Construction	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-8958
Steve Leclerc artisan ébéniste	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-8064
BMR express La Coop Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2221
Carl Bourgault, électricien	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-1331
Construction et rénovation Lau-Ro	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2704
Construction et rénovation Martin Pelletier	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-3098
Construction et rénovation Michaël Pelletier	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 356-7902
Magasin Coop BMR Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2221
Plomberie KMB inc.	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 356-7785
Déneigement & excavation Bélanger & fils	St-Pamphile	Déneigement	418 356-5048
Les cultures FMS	St-Pamphile	Déneigement	418 356-2109

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Service d'entretien de gazon et déneigement J.C. Plourde	St-Pamphile	Déneigement	418 356-2102
Services Arboricoles des Hauts	St-Pamphile	Fleuriste et horticulture	418 356-7668
St-Pamphile Fleuriste	St-Pamphile	Fleuriste et horticulture	418 356-2603
Garage Alain Bourgault	St-Adalbert	Garage & mécanique	418 356-2212
Atelier mécanique 285	St-Marcel	Garage & mécanique	418 356-2673
Anctil Automobiles 2008 Inc.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5511
Atelier débosselage & Peinture Joël Vaillancourt	St-Pamphile	Garage & mécanique	418-356-2809
C.L. Sports	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3350
Centre mécanique St-Pamphile	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5015
Danny Anctil Services	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5200
Garage André Gagnon	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-2826
Garage C.S. Blanchet	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3040
Garage GMP Inc.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3325
Garage Yvon Vaillancourt	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3646
Mécanique nautique Steven Morrissey	St-Pamphile	Garage & mécanique	450 775-4978
Usinage J.S.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3111
Atelier LRD	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 356-6015
Aupro, atelier d'usinage	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3251
Garage Bourgault	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3163
Garage Hervé Bélanger	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-2422
Garage JessAuto	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-0001
Garage Raymond Beaulieu	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3015
Garage Thibodeau et fils	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-2783
Mécanique O' P. C.	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-1415
Pare-brise RJ	Tourville	Garage & mécanique	418 356-6380
Peinture PRO RB	Tourville	Garage & mécanique	418 234-6806
Coopérative d'Habitation du Bel Avenir	St-Pamphile	Hébergement	418 356-7375
Les Chalets de Sophie	St-Pamphile	Hébergement	418 873-5589
Motel St-Pamphile	St-Pamphile	Hébergement	418 356-3183
TSP Évasion	St-Pamphile	Hébergement	418 356-3322
Bar le Storm / Salon de Quilles St-Pamphile	St-Pamphile	Loisirs et culture	418-356-5590
Domaine de Laclerc-Peltrie	St-Pamphile	Loisirs et culture	418 356-6211
Maison funéraire C. Lavoie & fils Inc.	St-Pamphile	Maison funéraire	418 356-3822

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Foyer d'Accueil St-Adalbert	St-Adalbert	Résidence de personnes âgées	418 356-2472
Le Marcellois	St-Marcel	Résidence de personnes âgées	418 356-2420
Résidence Dumas	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3828
RTF-Lynda St-Pierre	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3242
RTF-Sonia Blanchet	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3211
Villa Joie de vivre	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-2504
Résidence L'Abri des Appalaches	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	
RTF Rosalie Gignac	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	
Résidence d'accueil Robin Joncas	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	418 359-2919
Résidence Odette Blanchet	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	418 359-1344
Hélène Gagnon, massothérapeute	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 710-6015
Massothérapie Kaysandra Jalbert	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-6794
Massothérapie Mathieu Robichaud	St-Pamphile	Santé & Bien-être	514 884-4800
Pharmacie Isabelle Caron & Myriam Miville-Godbout	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-3341
Savonnerie artisanale Escale nature	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-3628
Soin des pieds naturothérapeute Diane Miville	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-2102
Clinique de santé émotionnelle L'Accalmie	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-6454
Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 966-9068
Pharmacie Isabelle Caron & Myriam Miville-Godbout	Ste-Perpétue	Santé & Bien-être	418 359-3388
René Bélanger, courtier immobilier REMAX	Tous	Service	418 356-8287
Coupe à forfait G. Blanchet enr.	St-Marcel	Service	418 356-3365
Mon Chez-Moi Multi-Service Sc	St-Marcel	Service	418 356-4745
Affûtage & foresterie J.L. Inc	St-Pamphile	Service	418 356-5720
Caisse Desjardins du Grand-L'Islet	St-Pamphile	Service	418 356-3336
Côté et Associés gestion financière	St-Pamphile	Service	418 356-5364
GC Câble	St-Pamphile	Service	418 356-5276
Infographie Diane Bérubé (conception graphique de tout genre)	St-Pamphile	Service	418 356-8717
Lave-Auto Gracia	St-Pamphile	Service	418 710-8147
Lettrage et enseigne SDL	St-Pamphile	Service	418 710-0140
RCR et Secourismes	St-Pamphile	Service	418 356-7046
R.K. Gravure laser	St-Pamphile	Service	418 356-5276
Steve Whitton, travaux en tout genre	St-Pamphile	Service	418 554-6576
Tonte & toilettage Monique Pelletier	St-Pamphile	Service	418 356-2551
Vision Trame	St-Pamphile	Service	418 356-2288
Webmark Solutions	St-Pamphile	Service	418 710-6047
Les Huiles Lord (produits pétroliers)	Ste-Perpétue	Service	418 359-2181

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Panache Événements	Ste-Perpétue	Service	581 996-6808
Stacy Avoine Photographie	Ste-Perpétue	Service	418 359-2146
Cordonnerie Richard	St-Pamphile	Textile	418 356-5694
Textiles Gauvin	St-Pamphile	Textile	418 356-2434
André Duval, transport	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5159
Autobus St-Adalbert	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5121
Entreprises Castonguay et Deschênes inc.	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5847
Réal A. Gauvin inc.	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5121
TransRay Gauvin	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-3762
Transybel	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-3045
A.M.L. Caron Inc	St-Marcel	Transport/Excavation	418-356-2612
Concassage Marc-Syl Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3842
Entreprise Denis Leblanc	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-8977
Excavation Germain Leblanc	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-2704
Les Transports Régi	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5225
Transport Daniel Vaillancourt Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3231
Transport et excavation Steve Morneau	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-7284
Transport M.F. & Fils inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5649
Transport Maxi J.P. Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5176
Transport Ray Gauvin inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-2160
Transport René Bélanger	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5227
Transport St-Pamphile	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3322
Transport TBM inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3371
Hervé Chouinard, excavation	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2924
Les entreprises Florent Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2366
Transport C.M.R. (Lafontaine Lumber)	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2500
Transport Daniel Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2236
Transport Joz	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2181
Transport Normand Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 569-4883
Litières Ripbec	Ste-Félicité	Usine	418 359-2865
Bois Cargault Inc.	St-Pamphile	Usine	418-356-5099
Bois Daaquam	St-Pamphile	Usine	418 356-5656
Maibec	St-Pamphile	Usine	418 356-3331
Matériaux Blanchet Inc.	St-Pamphile	Usine	418 356-3344
Pamphi-Bois	St-Pamphile	Usine	418 356-7246
Bois de sciage Lafontaine	Ste-Perpétue	Usine	418 359-2500
Nortek	Ste-Perpétue	Usine	418 359-3500

Si vous souhaitez ajouter, modifier ou retirer une entreprise de ce bottin, écrivez-nous : info@echodenhaut.org