Imprimer

L'ÉCHO D'EN HAUT

Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 42 N° 6 | JUIN 2026 | MENSUEL GRATUIT



Journal communautaire L'Écho d'En Haut
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
418 356-5491 (boîte vocale)

*** MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL ***

Site web : www.echodenhaut.org
Courriels :
Production du journal : info@echodenhaut.org
Comptabilité : comptabilite@echodenhaut.org
Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : Adhésion membre

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Présidente : Raymonde Bourgault
Vice-présidente : Jeannette Leclerc
Secrétaire : Marjolaine Bourgault
Administratrice : Angèle Cloutier

DIRECTRICE GÉNÉRALE : Josée-Ann Anctil
(Conception, mise en pages, publicité, mise à jour du site web, médias sociaux, gestion des pigistes)

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS
Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Pierre Daigle, Françoise De Montigny Pelletier, Ève Francoeur, Josie Fournier, Véronique Fournier, Candide Leblanc, Sarah Nadeau, élèves de l'école secondaire de la Rencontre.

COMPTABILITÉ
Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois.** Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :
Inscription au Journal l'Écho d'en Haut

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.



Un bottin des entreprises de l'Islet-Sud, facile d'accès!

Vous cherchez une entreprise? Avec ses liens cliquables, notre bottin vous permet d'accéder rapidement au site internet des diverses entreprises de L'Islet-Sud. Il sera maintenant disponible à la fin de chacune de nos éditions! Pour y faire ajouter une entreprise, n'hésitez pas à nous contacter.

Concours membre Amis

Notre gagnant du mois de mai, qui se mérite un certificat cadeau de 30 $ chez St-Pamphile Fleuriste est Monsieur Richard Pelletier. Félicitations! Voici notre concours de juin:



Pour devenir membre, c'est ici : Adhésion membre

Madame Solange Chouinard souffle 103 bougies!

par Isabelle Gauvin



Le 28 mai 2026, nous avons eu le grand privilège de célébrer le 103e anniversaire de Mme Solange Chouinard, résidente des Habitations Saint-Pamphile.

Entourée de sa famille, de ses amis et de la communauté, Mme Chouinard a franchi cette remarquable étape de vie avec le sourire et la sérénité qui la caractérisent. À 103 ans, elle demeure une source d'inspiration pour tous ceux qui ont la chance de la côtoyer.

Nous lui souhaitons encore de nombreux moments de bonheur, de santé et de belles rencontres. Merci Mme Chouinard, pour votre présence chaleureuse et pour le riche héritage de souvenirs et d'expériences que vous partagez avec nous.

Joyeux 103e anniversaire, Mme Solange Chouinard!



WebMark SOLUTIONS
Services informatiques - Vente et réparation
Marc-André Vaillancourt
info@webmarksolutions.ca
(418) 710-6047
296, rue du Foyer Nord
Saint-Pamphile (Québec)
G0R3X0

Des nouvelles résidentes au Club de golf Saint-Pamphile

par Sarah Nadeau



Le 19 mai dernier avait lieu la pose des nichoirs à chauves-souris au Club de golf de Saint-Pamphile et à la réserve écologique du Lac noir de Tourville. Les nichoirs ont été construit cet hiver aux ateliers de l'école secondaire de la Rencontre. Les élèves du cours activités technologiques sont allés finaliser leur projet de conservation des chauves-souris en installant les nichoirs sur les arbres du terrain de golf. Celui-ci est un lieu propice pour les chauves-souris car il y a des espaces ouverts, des plans d'eau et beaucoup d'insectes. Sachant qu'une chauve-souris mange en moyenne l'équivalent de son propre poids en une nuit, elles sont des insecticides naturels de premier choix ! Les nichoirs pourront aider celles-ci car elles sont en déclin depuis quelques années à cause de la perte de leur habitat, les pesticides et le syndrome du museau blanc, une maladie mortelle. En tout, ce sont 21 nichoirs qui ont été installés! Les derniers seront installés dans le sentier écologique de Saint-Pamphile ultérieurement.

Merci à Cloé Joly-Bonsant, biologiste de l'organisme du bassin versant du fleuve Saint-Jean, pour la supervision de la pose des nichoirs. Merci au Club de golf Saint-Pamphile et aux municipalités de Tourville et de Saint-Pamphile pour la collaboration à la réalisation du projet. Merci au Carrefour jeunesse emploi de L'Islet pour leur participation financière à ce magnifique projet de bénévolat et de conservation de la faune.

Lors de vos visites au Lac noir et au Club de golf, portez attention à ces nouvelles installations. Si vous apercevez des chauves-souris, vous pouvez aller le mentionner sur le site internet : chauves-souris.ca. Les données recueillies sont très importantes pour la conservation de ces petits mammifères ailés.



L'orgue Casavant de Sainte-Perpétue au début de sa 4e vie

Par Donald Lemelin, pour le Comité des amis de l'orgue de Sainte-Perpétue

Samedi, le 2 mai 2026 à 14 heures, une atmosphère feutrée à souhait a vu renaître l'orgue oublié de Sainte-Perpétue sous les mains de l'artiste Claude Girard de Rivière-du-Loup, organiste à la longue carrière. Ce dernier, par son choix de pièces accessibles pour les non-initiés, a su comprendre nos attentes et satisfaire l'auditoire.

Le comité organisateur, Les amis de l'orgue de Sainte-Perpétue, fut ravi et surpris par le nombre de spectateurs. Dans nos moments les plus optimistes, on attendait une centaine de personnes, alors que plus de 150 y ont assisté. Certains de ceux-ci venaient d'aussi loin que de Rimouski, La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli, Montmagny, Québec, Saint-Georges et Saint-Félicien. Ce qui témoigne de l'intérêt de l'événement.



Crédit photo : René-Claude Senécal

Dans une lettre adressée au comité, monsieur Girard a tenu à remercier ce dernier "*pour la qualité de votre organisation, j'ai trouvé ça exceptionnel, c'est peu dire. Le fait d'avoir transmis la prestation sur écran géant a suscité un vif intérêt. BRAVO à toute l'équipe.*"

Le responsable du Comité, Monsieur Daniel Bélanger, a tenu à partager son appréciation en ces mots: "*Quel Bonheur! Ce qui m'a le plus réjoui, c'est de découvrir le potentiel de douceur de l'orgue, plus souvent associé à la puissance. Monsieur Claude Girard a su, en toute humilité, s'harmoniser avec le caractère de notre instrument pour nous bercer.*" De son côté, un autre spectateur, monsieur Gilbert Deshaies, ayant travaillé dans le milieu des concerts a exprimé : "*J'ai été agréablement surpris par l'ambiance de cet événement, qui s'est rapidement révélé être bien plus qu'un simple concert. Il s'agissait avant tout de l'aboutissement du travail d'un comité engagé à préserver et mettre en valeur l'orgue de la paroisse, créant ainsi un véritable moment de rassemblement.*

Dès l'accueil, assuré chaleureusement par les organisateurs eux-mêmes, le ton était donné: ici la musique s'inscrit dans un tissus social vivant. Les échanges entre les spectateurs, les prises de parole pour souligner le travail accompli et la fierté palpable autour de l'instrument ont contribué à une atmosphère conviviale et sincère.



Crédit photo : René-Claude Senécal

L'organiste invité, monsieur Claude Girard, fort d'une longue expérience, a proposé un programme accessible, composé d'œuvres connues, allant de Bach à des pages plus familières du grand public. Son jeu, empreint de sensibilité et de retenue, mettait en valeur les couleurs de l'orgue dans l'acoustique particulière de l'église. Instrument à l'origine conçu pour un espace plus intime, l'orgue révèle ici une palette nuancée, privilégiant la clarté et la délicatesse des timbres.

Le rappel, avec un thème issu de Parapluies de Cherbourg, a d'ailleurs suscité une réaction spontanée, certains spectateurs se laissant aller à fredonner l'air.

Au-delà des considérations musicales, ce concert aura surtout permis de réunir la communauté autour de son patrimoine. Une initiative qui mérite d'être soulignée et encouragée."

À ces témoignages écrits, de nombreux spectateurs sont venus, après le spectacle, partager leur appréciation avec les membres du comité organisateur et l'organiste. On ne vous cachera pas que tout ceci nous encourage à continuer notre démarche pour assurer la nouvelle vie de notre orgue.

Côté & Associés
Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité et transfert d'entreprise.

Louis-Philippe Côté
B.A.A., Pl. Fin,
Candidat M.Fisc.

Nous joindre
418 356-5364
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

sfcote.com

BO. MONT Expert
Conscient de vos besoins

Déménagement
Entreposage
Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Comité Floralies 2000
créateur de beauté

Reconnaissance horticole

Par Pauline Bissonnette

La **Reconnaissance horticole** est la nouvelle formule remplaçant l'ancien concours d'embellissement. Une toute nouvelle formule qui se veut plus accessible, plus aléatoire, afin de reconnaître toutes les initiatives horticoles qu'elles soient petites ou grandes.

La Reconnaissance horticole reste ouverte à tous les résidents de Saint-Pamphile, que vous ayez des plantations en pot, un balcon fleuri ou une plate-bande colorée. L'activité est toujours organisée par les bénévoles du **Comité Floralies 2000** et les récompenses octroyées par la municipalité.

L'inscription demeure requise pour être admissible. Celle-ci doit être complétée **avant le 20 juillet 2026** et transmise par :



- Courriel : floralies2000@gmail.com
- Facebook du Comité Floralies 2000, en privé
- Téléphone municipalité : 418 356-5501
- Auprès d'un membre du Comité Floralies 2000

Par la suite, les candidatures reçues seront visitées. Parmi les inscriptions, la Reconnaissance horticole Juliette Dupont sera attribuée à la plantation la plus méritante, la Reconnaissance horticole communautaire sera offerte à un organisme communautaire qui soutient l'embellissement et trois tirages.



Les distinctions seront distribuées comme suit :

- Reconnaissance horticole Juliette Dupont : 100$
- Reconnaissance horticole communautaire : 50$
- 3 récompenses de Reconnaissance horticole de 50$ chacune

Volet commercial

La Caisse Desjardins du Grand-L'Islet commandite le **Prix Desjardins horticole – *industries et commerces***, depuis 8 ans. Un montant de 100$ est disponible pour récompenser une industrie ou un commerce qui valorise son entrée par une initiative horticole, des pots fleuris, une plantation significative, un espace détente pour les employés. Inscrivez votre petit geste pour l'embellissement; celui-ci peut être récompensé.

Confort et sécurité pour apprécier vos randonnées à vélo

Par Pierre Daigle

Le mois de juin est idéal pour commencer les plus longues randonnées à vélo.

Voici quelques points à surveiller pour avoir le maximum de confort et de plaisir :

1. Pour les randonnées de plus de 30 minutes, il faut vraiment avoir un cuissard de vélo pour éviter le plus possible l'irritation des fesses.
2. Le positionnement est aussi très important :
    a. La hauteur de la selle doit être ajustée selon la longueur de votre jambe.
    b. Avoir la bonne longueur de potence qui commence de 70mm et jusqu'à 140mm. Les grandeurs varient de 70 à 140 millimètres selon votre longueur de bras. Il y a aussi des potences qui sont ajustable, où vous pouvez choisir votre position, soit la position de confort (plus relevée) ou la position plus sportive (moins relevé et moins vulnérable au vent.)
3. Avant de partir en randonnée, toujours vérifier la pression de vos pneus, qui est inscrite sur le côté du pneu et ça, peu importe le modèle. La pression des pneus est très importante parce que si vos pneus sont trop mous, vous allez pédaler plus fort pour faire la même distance. Si vous achetez une pompe à vélo, soyez assuré d'avoir un manomètre pour être certain d'avoir la bonne pression pour rouler en toute quiétude.

Maintenant, parlons sécurité. S'il n'y a pas de piste cyclable, toujours circuler du côté droit pour donner plus d'espace aux automobilistes qui vont dans le même sens que vous. Il est important d'avoir des vêtements de couleurs vive pour que les automobilistes n'aient pas de difficulté à vous reconnaitre en tout temps. Vous devez aussi éviter les nids-de-poule pour que vos roues ne prennent pas un dur choc et fausse vos roues.

Avoir toujours un cadenas à câble ou autre est un bon moyen d'empêcher le vol de votre vélo lorsque vous vous en éloignez. Avant de traverser une rue avec un passage pour piétons et vélos, assurez-vous que les automobilistes et camions arrêtent pour vous laisser passer, parce que la majorité des conducteurs n'arrêtent pas, même si vous avez priorité.



Dans la prochaine chronique, je vous parlerai de la possibilité de vous faire rembourser votre vélo en cas de vol ou de vandalisme.

Profitez du mois du beau mois de juin pour faire fondre les kilomètres et garder la forme!

La MAISON DE LA FAMILLE a 30 ans!

Par Françoise De Montigny-Pelletier

Trente ans déjà! La Maison de la Famille, qui dessert toutes les Municipalités de la MRC de L'Islet, fut constituée en 1996 et reconnue organisme de charité. Mais avant son inscription au Registraire des entreprises du Québec, depuis 1993, cette Maison offrait déjà des activités aux familles. Samedi, le 23 mai dernier, la population fut conviée à souligner le trentième anniversaire de l'organisme au Complexe municipal et communautaire de Tourville.



Un trentième avec un programme diversifié

Les personnes ayant répondu à cette invitation, quel que fut leur âge, avaient un choix d'activités défilant tout au long de la journée, de 10h à 15h. La température fut idéale pour permettre l'installation de ces activités à l'extérieur. Les enfants furent choyés, se dispersant d'une installation à l'autre, très intéressés, dans la curiosité, la camaraderie et la joie. La Tente à conte et la Biblio Mobile de L'ABC des Hauts-Plateaux et les ateliers de création artistique par Joanie Lévesque, d'origami donné par Chiako Picard, de tressage «atébas», de maquillage en personnage, d'atelier de percussion par Daniel Lacombe, de yoga et du service des pompiers, purent remplir l'horaire proposé. Pour satisfaire quelques besoins alimentaires, des boîtes à lunch préparées par deux employées et une bénévole furent vendues et le kiosque de Flamand rose était bien présent. Il fallait voir les enfants assis en mode yoga avec l'animatrice Nathalie Viel, dans une posture précise, montrant même aux parents et autres adultes comment se positionner, puis plus tard, comment, une première fois, utiliser un tambour Océan et un bol tibétain à résonance, jusqu'à la perfection!

Le tout réussissant à captiver l'attention des jeunes, même quand avec un peu de réticence, qui devenaient fiers de leurs nouveaux apprentissages. Cette expression manifestée répondant exactement à la mission de la Maison de la Famille. Une structure gonflable était mise à leur disposition aussi. Certains enfants osèrent monter à bord de l'immense camion des pompiers, l'escalade étant impressionnante pour les plus petits, mais stimulante aussi puisque leur donnant cette fierté d'avoir obtenu l'attention des pompiers lesquels leur partageaient des informations sur leur métier. Le repas convivial puis le spectacle donné par le groupe Appalaches en musique, une chorale incluant des prestations en solo avec des membres de différentes origines culturelles, comme Rachel Ordan,



Stéphane Gbamele et son fils Élie, aux capacités vocales convaincantes. Certaines personnes assistant aux activités ont pu découvrir un organisme dont elles ignoraient l'existence et la mission. Peu d'adultes ont participé à cet anniversaire, sans doute parce que la température les invitait à des travaux extérieurs incontournables en cette période de l'année.

Activités et services

« La mission de la Maison de la famille de la MRC de L'Islet est de promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus, en mettant à leur disposition des programmes et des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités. » Le Dépano-Meubles, Saute-Mouton et le Centre de périnatalité sociale sont situés à St-Jean-Port-Joli, alors que Saute-Mouton dispose d'un autre local à Tourville. Le siège social est situé à Saint-Pamphile au Centre communautaire Noël Anctil. Les activités offertes par l'organisme sont: les Ateliers d'éducation populaire, les Cuisines collectives, Cuisinons entre petits bedons, le soutien de la parentalité avec le PACE- Programme d'action communautaire pour les enfants et Y'APP- Y'a personne de parfait! Les services dispensés par la Maison de la Famille comprennent l'aide alimentaire, les paniers de Noël, l'aide à la famille sous forme de matériel scolaire, la vente de siège d'auto à faible coût, le Dépano-Meubles, la Halte-Garderie, le Jardin communautaire, la Popote roulante, le programme Dentraide assurant des soins dentaires gratuits pour les jeunes de moins de 18 ans. Les autres services tels : Se relever avec bébé pour les parents d'enfants d'un an et moins avec visites à domicile, l'intervention en



logement social et communautaire et l'intervention de proximité famille complètent le tout. L'organisme offre accueil et écoute à toute personne résidant dans la MRC de L'Islet ayant besoin de partager son vécu et ses questionnements pour obtenir soutien et conseil. La Maison de la Famille travaille en concertation avec des organismes partenaires.

Contact : Saint-Pamphile : 418 356-3737 poste 1 Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-2012

Des nouvelles des Habitations Saint-Pamphile !

Par Ève Francoeur

Les activités aux Habitations Saint-Pamphile se poursuivent dans une ambiance toujours aussi conviviale.



Le mois dernier, une dizaine de membres du Club Lions de Sainte-Perpétue sont venus passer un après-midi avec les résidents afin de jouer aux poches ainsi qu'à divers jeux de société. Cette visite a été fort appréciée de tous. Chaque participant a également reçu une petite surprise sucrée à l'érable, gracieuseté de Claudine et Daniel. Un grand merci au Club Lions pour leur générosité et leur présence !

Plus tôt au cours du mois, nous avons eu le plaisir d'assister à une vidéoconférence présentée par Mme Mélanie Côté de la Sûreté du Québec. Cette conférence portait sur les différentes techniques de fraude actuellement utilisées dans la région et sur les moyens de s'en protéger.

Le 10 juin prochain, Raynald Mercier viendra nous faire chanter, grâce au soutien de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud. Une belle activité musicale en perspective ! Le dernier bingo mensuel a eu lieu à la fin du mois de mai. Celui-ci sera en pause pour la période estivale et reprendra à l'automne. D'ici là, nous vous invitons à surveiller nos réseaux sociaux ainsi que votre journal local pour connaître les prochaines activités.

Nouvelles gourmandises à L'enjoué!

Par Sarah Nadeau

Depuis le 1er mai, le restaurant L'enjoué crème et café de Sainte-Perpétue a une nouvelle collaboration avec Véronique Fortier ou Véro la mie sucrée. Une nouvelle variété de potage, sandwich et desserts sont offerts.

Véronique est originaire de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud et demeure à Sainte-Perpétue depuis 12 ans. Elle détient deux diplômes d'études professionnelles : un en cuisine et un autre en pâtisserie. Elle a une grande expérience en cuisine ayant travaillée dans les CISSS depuis 20 ans et ce, toujours à titre de cuisinière. Depuis la pandémie, elle s'est mise à confectionner des gâteaux à la maison et elle a développé une passion pour la pâtisserie.



Véronique Fortier et son conjoint

Lorsqu'elle a appris que les propriétaires ; Gilles Côté et Danielle Gauthier, de L'enjoué crème et café, voulaient maintenir seulement la section bar laitier et café pour cette année, elle s'est dit que c'était le temps de se lancer en affaires. Elle décide alors de se joindre à eux avec sa sandwicherie et pâtisserie Véro la mie sucrée.

Son succès de vente depuis son ouverture est les desserts trompe-l'œil. Ces desserts sont devenus populaires sur TikTok après que le chef pâtissier français Cédric Grolet les a popularisés. Ce sont des pâtisseries en forme de fruits, comme la mangue, la pêche, la pomme, la poire, etc. En fait, ces sucreries sont des gâteaux avec une couche de chocolat coloré sur le dessus! La première fin de semaine de l'ouverture, elle en avait préparé une centaine et ils se sont tous vendus ! Aussi, ses desserts en forme de « café » sont très populaires. Ce sont des étages de mousse dans un verre comestible. Véronique s'amuse à mélanger les textures et les formes pour le plaisir de notre bouche.

Lorsque vous irez à Sainte-Perpétue, n'hésitez pas à arrêter au 119, rue principale, afin de déguster un succulent repas. Vos papilles gustatives en seront ravies !

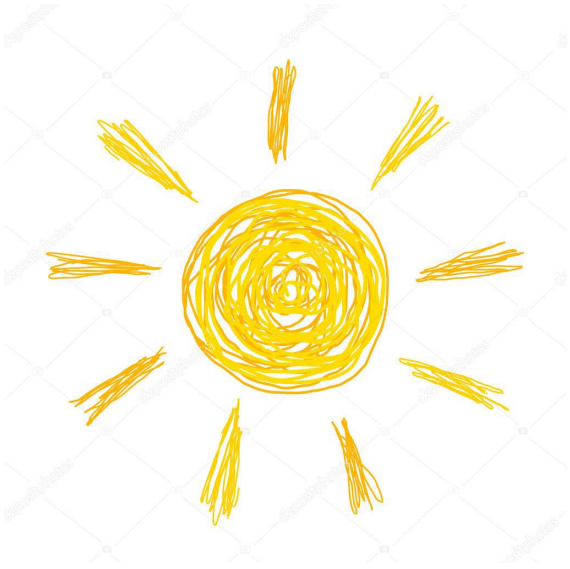
Souper dansant pour les aînés à Saint-Marcel

Souper dansant pour les aînés samedi 13 juin 2026 dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel, à l'animation musicale Jean-Yves Grenier.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel





Comité Floralies 2000
créateur de beauté

Activités pour juillet 2026

Inscriptions pour le concours

Reconnaissance horticole

Date limite : 20 juillet 2026

Pour plus d'informations, consultez la chronique horticole de Mme Pauline Bissonnette : Reconnaissance horticole organisée par le comité Floralies 2000 de St-Pamphile en page 8.

La Maison des jeunes des Frontières du Sud améliore l'accès à ses infrastructures de Saint-Pamphile

Par Karina Bilodeau

Dans une démarche visant à renforcer l'accessibilité et l'inclusion de tous les jeunes de son territoire, la Maison des jeunes des Frontières du Sud est fière d'annoncer l'installation d'un élévateur extérieur ainsi qu'un réaménagement du rez-de-chaussée incluant une salle de bain adaptée dans sa maison de Saint-Pamphile.



Désormais, l'infrastructure de Saint-Pamphile située au 195, rue Saint-Pierre, devient entièrement accessible, permettant aux personnes à mobilité réduite (PMR) et aux utilisateurs de fauteuils roulants d'accéder à ses services de manière autonome et sécurisée. Cette initiative, issue d'une réflexion concernant l'inclusion de tous les jeunes quelles que soient leurs conditions physiques, s'inscrit dans un engagement à respecter les normes d'accessibilité.

« Nous croyons que tous les jeunes de la région doivent pouvoir avoir accès à la Maison des Jeunes, qui est un lieu où chacun se sent accueilli, écouté dans ses besoins et respecté. », déclare Karina Bilodeau, présidente du Conseil d'administration de la Maison des jeunes des Frontières du Sud.

Ce projet d'envergure est le résultat d'un partenariat fort avec la communauté où plusieurs acteurs ont accepté avec générosité et bienveillance de nous soutenir dans sa réalisation. Nous souhaitons souligner l'appui financier important des Ambulances L'Islet-Sud pour l'élévateur extérieur, du Centre de services Saint-Pamphile de la Caisse Desjardins du Grand-L'Islet et de Ville Saint-Pamphile pour le réaménagement intérieur. Nous souhaitons également mentionner le travail de qualité de Construction et rénovation Benoit Moreau Inc et de l'Entreprise Denis Leblanc qui ont en plus contribué financièrement au projet.

La force d'une communauté réside dans l'entraide, l'union et l'engagement de ses concitoyens et le projet d'amélioration de l'accessibilité de la Maison des jeunes et de l'inclusion de tous les jeunes de la région en est un bon exemple. « Nous sommes fiers d'avoir pu compter sur notre communauté dans la réalisation de notre projet et nous souhaitons remercier tous nos précieux partenaires. Le projet Maison des jeunes



appartient aux jeunes et désormais, quelles que soient leurs conditions physiques, ils y ont accès! », mentionne Kathleen Thibodeau, coordonnatrice de la Maison des Jeunes des Frontières du Sud. La Maison des jeunes de Saint-Pamphile est un organisme destiné à une clientèle de 12 à 17 ans qui demeure à l'écoute des besoins de sa communauté. « Au-delà de l'accessibilité pour les jeunes, si d'autres organismes de notre milieu ont besoin de locaux adaptés pour les personnes à mobilité réduite, nous tenons à faire savoir que nous sommes ouverts à rendre disponible notre installation en dehors des heures d'ouverture MDJ, et ce, dans l'esprit d'un partenariat bien établi avec nos différents partenaires. », précise Kathleen Thibodeau.

Implication étudiante à la campagne Biscuit sourire 2026

Dans le cadre de la campagne Biscuit sourire Tim Hortons 2026, la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet a pu bénéficier d'une aide très importante de la part des étudiants de l'école secondaire de la Rencontre de Saint-Pamphile. En effet, durant cette campagne, des élèves faisant partie d'un service d'aide à l'ensemble de la population nommé « CPC à votre service » ont participé avec leur professeur à la décoration des biscuits sourire. Les élèves ont préparé 1530 biscuits dont 372 ont été vendus à l'entreprise Bois Daaquam, ce qui est une commande record pour la Fondation. Un gros merci à toute l'équipe pour leur beau travail et l'on se dit à l'année prochaine !



Des leçons de vie et de solidarité (suite le l'article de mai)

Par Françoise De Montigny-Pelletier



Robin, d'anecdotes en leçons de vie

Comment percer un marché malgré la concurrence

Robin Boucher lors d'une conférence donnée à la Médiathèque souligna la nécessité d'être solidaire avec quelqu'un pour réaliser des projets : en effet, on ne peut travailler en vase clos. Cette affirmation fut saluée par l'auditoire reconnaissant ainsi la part de Robin Pelletier et de Gilles Bérubé pour leur contribution dans l'accès à cette matière première essentielle.

L'entreprise a ainsi grandi, l'enjeu étant son approvisionnement. Comment gagner devant les renommées *CF Martin* et *Gibson*? Ces compagnies, en investissant un dollar obtiennent plus de résultats que les *Guitares Boucher* en investissant cent! L'entreprise avait donc besoin des artistes pour en vanter les mérites et les réalisations. Une guitare acoustique ne se vendra pas si l'artiste ne l'apprécie pas, car c'est la sonorité qui va primer. Les ateliers Boucher ne pouvaient gagner en quantité face à ces deux concurrents. Mais, plus de 30% des propriétaires de guitares des ateliers Boucher en ont acheté plus d'une! Robin se veut gardien de la sonorité. Il nous en a fait la démonstration en manipulant des guitares aux sons différents et un banjo.

Dans les années 1930, *CF Martin* créa des modèles en acajou ou palissandre et en épinette rouge pour la partie table qui furent considérés plus tard comme les «Stradivarius» des guitares. Celles fabriquées entre 1932 et 1939 se vendaient entre 18$ et 45$. Aujourd'hui, elles peuvent atteindre 150 000$, voire 250,000$! Il s'agit des meilleures guitares jamais fabriquées! *Guitares Boucher* fabrique des guitares inspirées de ces fameuses guitares *Martin*. Les guitares de Robin percent maintenant le marché des États-Unis. Une fois par mois, Robin est obligé de refuser des commandes, il limite la production à 700 unités par année. Il ne peut répondre à la demande. On le complimente : « Vous faites des *Ferrari* et les vendez au prix d'une *Porsche*! » La série de guitares *Bluegrass Goose* occupe 90% de son marché aux États-Unis!

Depuis 2007, *Guitares Boucher* est le fabricant officiel de guitares pour les intronisés du *Panthéon des Auteurs-Compositeurs Canadiens*. Robin a donc fabriqué des guitares pour Joni Mitchell, Neil Young, Jean-Pierre Ferland et Claude Dubois, entre autres, ce qui permettra à Robin de faire la une du *Globe & Mail Journal* en septembre 2007. Le style de musique *Bluegrass* exige une guitare acoustique possédant

une capacité de projection hors norme. C'est la guitare qui dicte le niveau sonore auquel le « band » peut jouer. *Guitares Boucher* compte maintenant *Carter Vintage Guitars* situé à Nashville parmi son réseau de détaillants autorisés. Il s'agit du plus prestigieux magasin de guitares au monde. Ce magasin vend des guitares Boucher valant plus de 20,000 $!

Un esprit de famille dans la création artistique

Son père Maurice est décédé en 1984. Il côtoya la famille Pelletier, constituée d'illustres musiciens qui auront égayés les soirées du samedi durant des décennies et connus comme l'orchestre *Les Loisirs!*



Démonstration de sonorité d'une guitare

Le banjo de son père qui s'est exprimé dès 1923, lui a ouvert des chemins, d'abord parcourant Tourville, Sainte-Perpétue et Saint-Pamphile. Robin Boucher joue encore de la guitare, amplifiée ou non. En 2005, l'entreprise avait quatre employés, en 2026, c'est 31 personnes, femmes et hommes, passionnés qui constituent cette famille à laquelle il s'ajoute comme président. Il conclut en mettant l'emphase sur l'essentiel travail d'équipe: « Mon nom de famille est sur les guitares, mais je n'ai pas fait ça tout seul! » Son père lui avait dit : « Tu vas apprendre à vendre Robin, mais ne pètes jamais de la broue avec tes clients parce que plus tard, tu seras pris avec! » Parfois il arrive en retard mais son client passe toujours en premier. « Patron d'entreprise, c'est comme être responsable d'une famille avec ses employés aussi, on y récolte du bonheur. Ce sont mes racines, ma source! Bâtir sur des fondations solides. Un bon vrai vendeur sait écouter. La musique a pris le dessus! ». Confidences et informations partagées par lui se sont vues saluées plusieurs fois par des applaudissements.

Ce fut comme une recette de bien-être, de bonheur.

Desjardins
Caisse du Grand-L'Islet

La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud : « Gardienne du Patrimoine! »

Par Francine Chouinard

La MRC de L'Islet a profité de la 4e édition de l'événement Renc'ART qui s'est déroulée au Musée Maritime Bernier à L'Islet pour dévoiler les lauréats des Prix du Patrimoine 2026 sur son territoire.

C'est avec fierté et reconnaissance que La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud a reçu le prix du Patrimoine dans la Catégorie **Interprétation et Diffusion.**



CRÉDIT PHOTO: ANDRÉANNE GAUMOND PHOTOGRAPHIE

La Médiathèque s'est vu décerner ce prix en raison d'une programmation diversifiée qui inclut, entre autres, des activités intergénérationnelles, des ateliers de chants et danses traditionnelles, des rencontres thématiques qui valorisent le patrimoine vivant et en assurent la transmission.

Cet honneur est partagé avec tous les bénévoles qui contribuent à la réussite des activités et ateliers offerts par la Médiathèque. Leur généreuse implication permet à la Médiathèque de poursuivre sa mission tant au niveau éducatif, culturel qu'au niveau de la conservation du patrimoine vivant.

Afin de connaître tous les récipiendaires et leur projet inspirant, vous pouvez consulter le communiqué complet de la MRC : https://mrclislet.com/prix-patrimoine-2026/

Vestiaire St-Pamphile

296 Rue du Foyer Nord
St-Pamphile, QC
G0R 3X0
Tel. : 418-710-2037

FB : Vestiaire Saint Pamphile







RE/MAX

René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel agréé
418-356-8287
rene.belanger@remax-quebec.com

Faites confiance à la SODISPA!

Avec notre expertise et notre engagement, nous sommes là pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets. Que ce soit pour le développement de votre organisation ou pour renforcer votre visibilité ou tout autre projet, la SODISPA est à votre disposition!

Ensemble, concrétisons vos objectifs !!

****Contactez-nous: info@sodispa.com****

La SODISPA vous souhaite un bon temps des sucres!

SODISPA
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL DE ST-PAMPHILE

Aidants scolaires
Des bénévoles pour nos milieux éducatifs

Bénévoles recherchés

Pour le programme Passe-Partout du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Vous avez envie de faire une différence ?

Contribuez à :

- Soutenir l'éducatrice pendant les ateliers Passe-Partout
- Participer aux activités éducatives et aider à préparer le matériel
- Soutenir le développement de l'autonomie des enfants de 4 ans



Deux fois par mois, participer aux ateliers d'une durée de 2 h 30

Inscrivez-vous dès maintenant : aidantsscolaires.com/devenir-benevole
info@aidantsscolaires.com | Suivez-nous sur Facebook



À Sainte-Félicité, on honore chaque année les Patriotes

Par Françoise de Montigny-Pelletier



La communauté de Sainte-Félicité est solidaire et ancrée dans sa mémoire patrimoniale. Cette mémoire se souvient des temps passés et des épisodes déterminants de notre Histoire nationale. Ainsi, la Journée des Patriotes y est soulignée pour honorer ces personnes dévouées à une cause identitaire.



Photo de courtoisie

Honorer leur mémoire

Le Parti des Patriotes créé en 1826, ne rallia pas seulement le peuple québécois ou canayen, mais aussi des autochtones, car le programme du parti reconnaissait le droit des peuples autochtones à l'autodétermination, à leur système traditionnel de gouvernance égalitaire. Certains d'entre eux se sont joints aux Patriotes comme à Kahnawake pour protéger villages et communautés attaqués par les milices et soldats du pouvoir colonial d'Angleterre. Sainte-Félicité identifie de différentes façons son identité nationale et culturelle, issue d'un métissage qui a aidé à la survie de nos ancêtres. Cette année, le comité organisateur avait choisi de mettre de l'avant une tradition liée à l'autonomie alimentaire, celle de la pêche. En cette journée du 18 mai, c'est en mettant de l'avant une vieille coutume rattachée à notre patrimoine, la pêche, que cette journée fut soulignée, en initiant les jeunes à cette activité de survie qui les lie à leurs ancêtres dans une démarche identitaire.



Photo de courtoisie

Transmettre la conscience environnementale

Dans les années 1950, des maskinongés furent ensemencés entres autres dans le Lac Frontière. Cette espèce de poisson se dispersa dans les cours d'eau de la région envahissant l'écosystème d'espèces indigènes telle la truite qui finit par disparaître. Une initiative récente à Sainte-Félicité ensemença de truites le lac du Curé situé à côté de l'église pour assurer son retour à ses origines en circulant vers ruisseaux et rivières. Puis l'initiative atteint une autre phase, celle de l'initiation d'une jeune relève à cette tradition de la pêche. C'est ainsi que sous les

drapeaux des Patriotes hissés en cette journée rassembleuse, une quinzaine de filles et garçons ont répondu à l'appel pour participer de 9h30 à 17h à cette stimulante activité. Des billets de 5$ donnaient droit à une formation de 45 minutes donnée à ces jeunes de 6 à 17 ans, puis à prélever 5 truites, en plus d'une chance lors d'un tirage de gagner une canne à pêche neuve gracieuseté de Laurent Bouffard Sports inc. d'une valeur de 90$! On pouvait capturer 5 truites supplémentaires, celles-là facturées, selon leur longueur. Les jeunes obtenaient aussi un certificat leur accordant un permis de pêche valide trois ans. Des « hot dog » furent servis aux personnes intéressées.

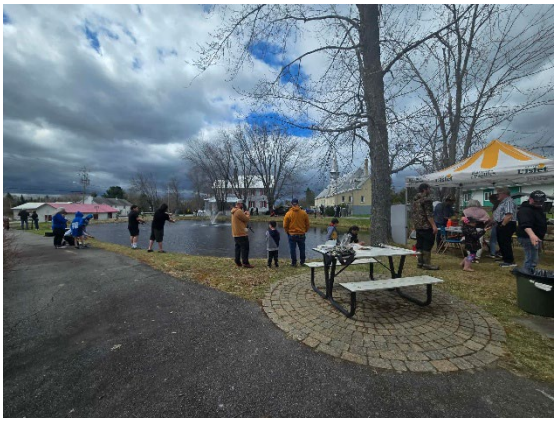


Photo de courtoisie

Message du comité organisateur

« Merci à tous les Félicitois, Félicitoises, nos voisins des Hauts-pays et nos visiteurs de la Région L'Islet et d'ailleurs au Québec qui sont venus nous encourager dans cette 3e édition de notre célébration de la Journée nationale des Patriotes qui se vit « icitte » au gré de la « touche » de l'emblème de nos rivières et ruisseaux !

Félicitation à notre « pêcheuse en herbe » et porte-parole officielle de notre Journée des Patriotes, Romy Robichaud, qui vient de battre le record de notre mythique Lac du Curé ! Une truite de 14 pouces de 1.8 livres ! Ça prouve que notre choix de maintenir notre lac uniquement pour nos activités de pêche et de le fermer pour l'ensemencement l'été commence à porter fruit !

Prochain et dernier rendez-vous pour la pêche pour la saison estivale 2026, le 21 juin prochain pour le ***Tournois international du Père Baptiste*** *! D'ici-là, le Lac du Curé referme sa pêche pour mieux offrir de prochains souvenirs à notre jeunesse !*

Merci encore chaleureusement à la ***Fondation de la faune du Québec*** *d'avoir choisi d'appuyer notre projet pour les trois prochaines années et chapeaux-bas à nos agents de la faune et notre biologiste d'être venus chez-nous, enseigner à notre relève, la beauté de se nourrir du territoire tout en gardant en tête de le préserver ! Le drapeau des Patriotes restera hissé encore pour demain, question de se souvenir de ceux qui ont résisté pour notre culture !*

*On se dit à l'année prochaine pour notre pêche des Patriotes et sa deuxième édition de la formation « **Pêche en herbe** » ! »*

Résultats du 1er tournoi régional de la saison

Première position : Johanne Caron 4 victoires 52 points pour, 14 contres.



Deuxième position : Noelle Guine 4 victoires 52 points pour, 15 contres.

Troisième position : Gaétane Bélanger 4 victoires 52 points pour, 29 contres.

Bravo à tous les participants, félicitation aux gagnants.

Prochain tournoi à L'Islet samedi 27 juin doublette à la pige, coût 10 $ inscription de 10h à 10h30 Casse-croûte sur place.

Le 10-90 L'Islet
Robert Tardif
418 291-2071
le1090lislet@gmail.com





	DATES	Horaire des célébrations pour le secteur			
Dimanche	07-juin	9 h 00	St-Adalbert		
	07-juin	10 h 30	Ste-Perpétue	Messe Country	
Dimanche	14-juin	9 h 00	St-Marcel		
	14-juin	9 h 00	Ste-Félicité	Lieu Sacré-Cœur	
	14-juin	10 h 30	Tourville		
	14-juin	10 h 30	St-Pamphile		
Dimanche	21-juin	9 h 00	St-Omer		
	21-juin	10 h 30	Ste-Perpétue		
Dimanche	28-juin	9 h 00	Ste-Félicité		
	28-juin	10 h 30	Tourville		
	28-juin	10 h 30	St-Pamphile		
Dimanche	05-juil	9 h 00	St-Adalbert		
	05-juil	10 h 30	Ste-Perpétue		

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au 418-894-4235. Il n'y aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil Bureau Sainte-Perpétue
mardi-mercredi-jeudi (8 h 00 à midi et de 13 h 00 à 16 h 00)

300 arbres et arbustes pour plus de résilience à St-Omer



Arbre-Évolution Coop et la Municipalité de Saint-Omer ont réalisé une opération de plantation de 150 arbres et 150 arbustes au cœur de la communauté, c'est-à-dire dans le parc municipal, autour du bassin de rétention et sur le terrain de l'église. L'activité, tenue le 22 mai dernier dans le cadre du programme Reboisement social™, a mobilisé plus d'une vingtaine de bénévoles, dont plusieurs élèves de l'école secondaire de la Rencontre, ainsi que plusieurs membres du Club Lions de Sainte-Perpétue.

Croesus et Profil Vert en soutien

La municipalité a sollicité ce printemps l'aide du programme de Reboisement social™ d'Arbre-Évolution pour permettre de concrétiser ses ambitions de plantation. « Le programme permet aux villes d'obtenir du financement et une expertise particulière en arboriculture urbaine de manière à réaliser des projets de verdissement avec les citoyens. On souhaite générer du concret ! », explique Simon Côté, coordonnateur générale d'Arbre-Évolution. Près de 55% des frais ont été supporté par Arbre-Évolution et ses partenaires financiers : Croesus et Profil Vert. « Nous croyons que chaque communauté, même la plus petite, devrait avoir un pouvoir d'action au niveau environnemental, et nous sommes fiers que notre contribution ait fait une différence à Saint-Omer », explique Patrick Chassé, Directeur des Opérations Produits chez Croesus. Après 10 ans d'activités, Arbre-Évolution compte plus de 200 partenaires financiers et a injecté près de 2 000 000$ en subvention pour des projets de verdissement auprès des villes, des municipalités et des écoles du Québec.

Îlot de fraicheur, biodiversité et volontariat

Le secteur visé par la plantation est au cœur du village, autour de l'hôtel de ville où il y a peu d'ombre pour garder le bassin de rétention au frais, et pour accueillir les gens qui voudraient fréquenter le parc. L'impact sera majeur au cours des prochaines années, autant pour la communauté que pour la faune locale. « Nous avons sélectionné des arbres et arbustes adaptés aux différents paramètres du milieu pour favoriser leur implantation, en étant guidé par un désir de biodiversité. L'implication des citoyens et citoyennes dans l'activité était exceptionnelle ! », raconte Marie-Christine Lee, chargés de projets en chez Arbre-Évolution. Un total 27 essences différentes ont été mise en terre.

Différentes générations ont pu se côtoyer au cours de la journée par la participation du Club Lion de Sainte-Perpétue, qui ont fourni le dîner à tous les bénévoles, et l'école secondaire de la Rencontre. Les sourires étaient au rendez-vous.



De son côté, la municipalité de Saint-Omer est bien fière de cette réalisation. « Le projet s'inscrit dans une volonté commune de créer des milieux de vie plus verts, résilients et agréables pour la communauté. Merci à Arbre-Évolution, à ses partenaires ainsi qu'à tous les bénévoles. » mentionne Stéphanie Lizotte, directrice générale de Saint-Omer.



Des investissements de près de 70 000$ en culture pour la MRC de L'Islet!

La MRC de L'Islet a profité de l'édition 2026 de l'événement RencART qui s'est tenue le 14 mai dernier au Musée maritime du Québec pour annoncer l'octroi de près de 70 000 $ en soutien à la réalisation de projets porteurs en culture sur son territoire.

L'enveloppe la plus importante a été accordée au Centre socioculturel Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli pour la réalisation du projet **Centre socioculturel Gérard-Ouellet 2.0 — CENTRE GO**. Soutenu à hauteur de 50 000 $ par l'entremise de l'Entente sectorielle de développement en culture établie avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, ce projet vise à accroître l'accessibilité à la culture, notamment auprès des jeunes, tout en renforçant le rayonnement de la culture québécoise et de la langue française.

Grâce au Fonds d'appui aux initiatives culturelles de l'Entente de développement culturel qui la lie au ministère de la Culture et des Communications, la MRC a également annoncé son soutien à quatre autres initiatives :

- **6 000 $** à Fleuve Espace Danse pour l'exposition *Mémoires de fleuve*, consacrée aux œuvres de Chantal Caron, présentée au Musée de la mémoire vivante en 2027 ;
- **6 000 $** à l'artiste Michel Saulnier pour un projet de résidences et de jumelages en gravure intégrant mentorat et médiation culturelle ;
- **2 500 $** au Centre culturel Godend'Art pour une exposition itinérante sur les outils d'autrefois et le patrimoine local ;
- **3 500 $** à l'artisane Julie Simoneau pour des activités de médiation culturelle explorant la broderie, le dessin et l'écriture dans des centres de femmes de la région.

Pour le préfet de la MRC de L'Islet, Normand Caron, « ces projets incarnent parfaitement la vitalité culturelle de la MRC de L'Islet et témoignent tant de la diversité des pratiques artistiques que de l'ancrage de la culture sur l'ensemble du territoire ».

L'annonce de ces investissements dans le cadre de l'événement RencART fait écho à la volonté de la MRC de L'Islet de soutenir l'entrepreneuriat culturel sur son territoire, de favoriser le maillage entre les actrices et acteurs du milieu et de mettre en valeur les initiatives qui contribuent à la vitalité du territoire.

La MRC de L'Islet tient d'ailleurs à remercier Marie-Claude Gamache, directrice du Musée Maritime du Québec pour l'accueil chaleureux offert dans le cadre de l'édition 2026 de l'événement, Culture Chaudière-Appalaches pour l'activité de maillage, ainsi que Clepper Productions et Émilie Clepper pour la présentation de la vitrine musicale.

À vos marques…Prêts? C'est parti pour la 15e Tournée des Vainqueurs!

Pour lancer la 15e édition de la Tournée des Vainqueurs, le comité organisateur est fier d'annoncer que l'événement aura lieu le samedi 15 août prochain. Cette année, c'est l'entreprise Transports Régi qui assurera le rôle de partenaire majeur de l'événement.

À l'aube de ses 50 ans, Transports Régi, entreprise familiale bien ancrée dans la région, appuie avec cœur la Tournée des Vainqueurs depuis plusieurs années. Ghislain et Denis Bélanger, sensibles à la mission de la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, notamment en oncologie, sont très fiers d'être les partenaires principaux de cette édition.



M. Denis Bélanger et M. Ghislain Bélanger de Transports Régi

Au programme cette année, des parcours cyclistes de 40, 70 et 100 km sont proposés, et ce, pour des groupes de différentes vitesses. Ces groupes permettent aux cyclistes de tout niveau de participer à l'activité. En nouveauté cette année, un nombre maximal de pelotons et de participants sera instauré afin d'assurer la sécurité de tous. Sans doute le volet le plus accessible, le volet marche est une belle occasion de participer en famille ou entre amis. Les participants auront la possibilité de choisir l'heure de départ et même de parcourir le trajet de 5 km à plusieurs reprises. Finalement, le volet course permet de se dépasser : un parcours, plusieurs départs et un objectif propre à chacun. En nouveauté : chaque participant pourra déterminer la distance qu'il souhaite parcourir par trajet.

Cette année, et ce, pour une première fois, l'événement se déroulera à l'aréna de Montmagny. Les personnes intéressées à participer à cet événement sportif peuvent le faire dès maintenant en visitant le www.tourneedesvainqueurs.com. Toute l'information au sujet de la tarification par type de défi s'y trouve.

Vers un nouveau sommet

L'an dernier, un montant historique avait été amassé grâce à cet événement sportif rassembleur. En effet, un montant de 75 000 $ avait été atteint. Cette année encore, le comité organisateur met toute l'énergie nécessaire afin de renouveler l'exploit.

Rappelons que les fonds amassés dans le cadre de la Tournée des Vainqueurs sont destinés à l'amélioration des soins à l'Hôpital de Montmagny, en particulier pour les patients atteints de cancer. En 2025, c'est six équipements dans cinq départements différents, pour une valeur de plus de 275 000 $, qui ont été achetés grâce à la générosité des donateurs.

Le comité organisateur de la Tournée des Vainqueurs rappelle qu'il est possible de devenir commanditaire de cet événement sportif. Il suffit de contacter Mme Annick Bélanger à fondation_hdm@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 418 248-0630 poste 24444.



Bonjour, est-ce que je pourrais vous emprunter des œufs s'il vous plait?

Par Steeve Gobeil, travailleur de Milieu MRC de L'Islet

Le 15 juin, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées, prenons un moment pour poser un regard collectif sur nos façons de vivre ensemble. Au-delà des grandes actions, c'est souvent dans les gestes du quotidien que se construit un milieu de vie respectueux, sécuritaire et humain pour cultiver un voisinage bienveillant.

Vous rappelez cette époque où l'on cognait simplement chez le voisin pour demander une tasse de sucre ou un œuf. Un geste banal, mais ce souvenir témoigne d'une façon de vivre ensemble avec confiance naturelle, civisme et solidarité.

Aujourd'hui, dans un quotidien souvent plus rapide et plus individualisé, ces petits élans se font plus rares. Pourtant, le besoin de lien humain n'a pas disparu, bien au contraire, il est inné en nous. Étant donné que l'être humain est un fondamentalement grégaire, nous avons besoin de contacts, d'échanges et de relations pour mieux évoluer. La bientraitance ensemble commence justement là : dans ces gestes simples, dans un regard bienveillant, un bonjour sincère, une courte discussion sur le pas de la porte. Prendre le temps d'échanger, offrir un peu d'écoute, oser frapper à une porte, pas seulement en cas de besoin, mais aussi pour créer du lien.

Être présent à son voisinage, c'est aussi remarquer les changements. Un voisin habituellement présent qui ne sort plus, le courrier dans la boite aux lettres qui s'accumulent, une personne qui semble plus confuse ou anxieuse qu'à l'habitude. Sans s'immiscer, on peut doucement vérifier si tout va bien, proposer un coup de main ou suggérer des services de soutien.

Dans un voisinage, chacun peut devenir un maillon important d'un filet de sécurité humain, le 15 juin est un rappel, mais la bientraitance, elle, se pratique toute l'année. Un geste, un sourire, une conversation à la fois, faisons de nos communautés des espaces de solidarité et de relations humaines bientraitantes !



LA CHRONIQUE DES JAGUARS
DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE

Par Alyssia Bourgault et Océane Gauthier, élèves de 5e secondaire



PROJET D'ANGLAIS

Depuis maintenant trois ans, Mme Joanna met en place avec son groupe d'interaction orale des actions solidaires. Pour ce faire, les élèves de secondaire 5 de la cohorte 2025-2026 ont dû trouver une idée qui pourrait leur permettre d'amasser des fonds pour faire un don à une association.

Les idées pour recueillir de l'argent étaient diverses. Par exemple, certains ont fait des biscuits, des muffins, des crêpes et d'autres ont ramassé des canettes, que les citoyens voulaient bien leur remettre. Ce projet permet d'amasser des fonds et de les offrir à la fondation de leur choix. Cette année, les profits seront remis à plusieurs fondations, dont la Fondation du rein, la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC, l'Association pulmonaire du Québec, la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny et autres.

À chaque année, le choix des fondations est motivé par le désir et le vécu des élèves. Pour Mme Joanna, il est important de laisser les élèves s'impliquer dans une cause qui les touche personnellement ou qui touche un collègue de classe.

Merci aux élèves impliqués dans le journal étudiant de l'école d'avoir participé à ce projet de partage avec les citoyens. Votre implication fait la différence.

Des activités et des projets pour l'été

Ensemble on bouge… en forêt!

Dans le cadre du programme pan-canadien *ParticipAction,* la population de tous âges est encouragée à la pratique d'activités physiques pour assurer son mieux-être physique et mental. Sous le slogan *Ensemble, on bouge!,* adultes et jeunes sont invités à faire d'une pierre deux coups : bouger tout en faisant des découvertes et pourquoi pas, en forêt! Pendant tout le mois de juin et la première semaine de juillet, adultes et enfants êtes invités à des promenades en forêt pour y partager des connaissances et y découvrir les merveilles de la Nature.

Jardinage communautaire

Vous aimeriez faire un jardin, y voir pousser des merveilles comestibles, mais vous n'avez pas l'espace requis pour le faire? Le volet autonomie alimentaire de Soupe au bouton vous offre l'accès à une serre communautaire et à une parcelle de terre pour y installer votre jardin domestique à Sainte-Perpétue à la limite avec Tourville. C'est gratuit, mais il faut pratiquer une culture biologique.



Projets incubateurs agricoles

Vous souhaitez vous lancer dans un essai d'une production agricole mais les frais de location ou d'achat d'une terre sont trop élevés? La *Fiducie d'utilité sociale agro-écologique Akwekon Nisi* vous donne la possibilité sans coûts de location d'utiliser des parcelles de terre pour faire vos essais. La condition est de pratiquer la permaculture ou l'agriculture biologique.

Pour plus d'informations sur ces projets et activités, joindre Françoise au 418-359-0075

.

JUIN

X	F	J	W	S	O	L	E	I	L	S	G	Z	F
X	C	A	L	E	N	D	R	I	E	R	B	M	Y
F	P	R	O	M	E	N	A	D	E	L	F	J	S
L	G	K	S	Q	Y	U	R	I	D	R	I	C	O
O	I	V	A	C	A	N	C	E	S	S	N	H	L
R	H	F	F	B	V	U	S	C	Z	A	I	A	S
A	R	U	L	D	B	U	X	O	J	I	S	L	T
I	A	D	Z	O	A	M	A	N	A	N	S	E	I
S	V	X	F	A	R	P	B	G	R	T	A	U	C
O	M	R	N	D	B	A	R	É	D	-	N	R	E
N	R	G	R	R	E	C	I	C	I	J	T	U	L
T	A	D	A	Z	C	D	S	S	N	E	S	N	L
V	L	N	S	V	U	J	E	K	O	A	X	Z	S
T	Z	N	A	R	E	G	X	F	T	N	G	R	Z

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

BARBECUE
BRISE
CALENDRIER
CHALEUR
CONGÉ
FINISSANTS
FLORAISON
JARDIN
PROMENADE
SAINT-JEAN
SOLEIL
SOLSTICE
VACANCES

Section jeux

	8	4	3		7			
9	2		1	5		7		
1			6			8	2	5
		1		6		5		9
		2		1			7	6
6	9				4			2
2			5				4	7
	6			8		2		
	5		4	9	2		6	

Communiqué

JUIN 2026

fadoq
Club Saint-Jean-Port-Joli
Québec et Chaudière-Appalaches

Activités culturelles :

Souper-Croisière, Feux d'artifices Loto-Québec, jeudi le 13 août. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, transport en autocar de luxe, souper trois services, croisière sur le bateau Louis-Jolliet et service d'un accompagnateur. *Réservation : Isabelle Bonneau !*

Souper/Théâtre, Tout sur le sexe, samedi le 29 août à 15h au centre culturel Berger à Rivière-du-Loup. Le départ aura lieu à la maison communautaire Joly à 13h15. Souper à 17h au restaurant le Saint-Patrice. *Réservation auprès de Noëlla Lemieux. « Comédie sur le thème le plus universel qui soit, le sexe, mettant en vedette Laurent Paquin, Brigitte Lafleur et Simon Boudreault. Ensemble, ils vous proposent un survol de ce sujet aussi fascinant que controversé. Rires assurés ! ».*

Les activités habituelles santé/bien-être et mise en forme reprendront leurs cours dès septembre. Le Conseil d'administration travaille présentement à planifier sa programmation pour l'automne 2026 qui paraîtra dans le communiqué du mois d'août et sur notre page FACEBOOK. D'ici là, nous vous souhaitons un bel été et profitez de la période estivale pour demeurer actifs. Nous vous donnons rendez-vous à l'automne !

**** Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté. Pour devenir membre, procurez-vous une carte de membre renouvelable à chaque année ou aux deux ans auprès de Pierre Couture. Votre adhésion au club vous permettra de participer à toutes nos activités et de bénéficier de nombreux rabais dans plusieurs commerces.***

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418-598-3712 **Pierre Couture :** 418-607-3831 **Isabelle Bonneau,** 418-856-4129

Guylaine Leblanc, publiciste pour le Club FADOQ St-Jean-Port-Joli.

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture et Communications Québec

Date de tombée **5** juillet 2026

Date de parution **10** juillet 2026

ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales! Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



L'ÉCHO D'EN HAUT

Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

FORMAT DE PUBLICITÉ	TARIF*
• Petite annonce ou prière	14$+taxes
• Carte d'affaire	30$+taxes
• Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie	30$+taxes
• ¼ de page	55$+taxes
• ½ page	110$+taxes
• 1 page	212$+ taxes
• Publication facebook uniquement	25$+taxes

TYPE D'ADHÉSION	TARIF ANNUEL
• Amis - Particulier ◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA	20$ taxes incluses
• Organisme communautaire ◦ Publication ¼ de page gratuit à tous les mois	100$+taxes
• Corporatif ◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois gratuitement et rabais de 10% sur toute autre publication	300$+taxes

Faites-nous parvenir votre visuel à
info@echodenhaut.org

Bottin des entreprises de L'Islet-Sud

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Alpagas de St-Pamphile	St-Pamphile	Agriculture	
La Cueillette	St-Pamphile	Agriculture et alimentation	418 356-8956
Ferme des Hautes-Terres de L'Islet-Sud	St-Pamphile	Agriculture et alimentation	418 356-3028
Ferme la source (biologique)	Ste-Perpétue	Agriculture et alimentation	418 359-3193
Restaurant Ô Sommet des Délices	St-Adalbert	Alimentation et restauration	418 356-3330
Marché Bonichoix - Saint-Marcel	St-Marcel	Alimentation et restauration	418 356-2633
Casse-croûte Chez Titine	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-4444
Dépanneur J.O.	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-5834
Ferme un brin de folie	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-8424
Flamand Rose	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-7185
Marché TRADITION	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-3373
Restaurant chez Réjean	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-5836
VIFRANC™ | Produits d'érable biologiques	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-3312
Voisin Famille Simard St-Pamphile	St-Pamphile	Alimentation et restauration	418 356-2933
Accomodation Leclerc inc.	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2746
Casse-Croûte le Traiteur	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2717
Dépanneur Lemelin	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2011
L'Enjoué crème et Café	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	581 999-9728
Marché Tradition Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Alimentation et restauration	418 359-2221
Assurance Beaulieu enr.	St-Pamphile	Assurances	418 356-3131
Promutuel Assurance Côte-Est	St-Pamphile	Assurances	418 248-7940
Équipements d'érablières CDL inc.	St-Adalbert	Boutique et Magasins	418 356-5153
Boutique La Pagaille	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-3732
Boutique Telus-Koodo	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418-356-3373
Korvette - Chaine familiale québécoise	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-2910
La jungle de compagnie - Boutique sympathique pour animaux	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-1306
La Variéteck	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-5423
Mercerie Réjean Gauvin - Vêtements pour hommes, femmes, enfants	St-Pamphile	Boutique et Magasins	418 356-3115
Perle & Verres	St-Pamphile	Boutique et Magasins	
Dominion & Grimm équipement d'érablières	Ste-Perpétue	Boutique et Magasins	418 359-2787
Gagnon Meubles	Ste-Perpétue	Meubles	418 359-2424
Coiffure Brigitte Chouinard	St-Adalbert	Coiffure & Esthétique	418 356-2060
Marie-Soleil Coiffure	St-Adalbert	Coiffure & Esthétique	418 356-2258
Salon Amy-Belle enr	St-Marcel	Coiffure & Esthétique	418 356-5855

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Salon Mary C	St-Marcel	Coiffure & Esthétique	418 356-3391
Coiffure Chantal Giroux & bronzage	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5109
Coiffure Isabelle Mercier	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5632
Coiffure Plus Enr.	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2568
Esthétique Ann-Pier Vaillancourt	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2997
Foucart Tattoo	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	581 232-3834
Icône Clinique esthétique	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8653
Institut Dyane Bernier inc.	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5277
Karina Leblanc Maquillage Permanent/Esthétique	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8300
Nostalgie Coiffure	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-7900
OM Barbershop	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-8297
Salon A. Bernard	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 710-0137
Salon Domi-Coiffe	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-2759
Studio Elizabeth Pelletier	St-Pamphile	Coiffure & Esthétique	418 356-5819
Coiffure Mary-Fée	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3246
Salon d'esthétique Caroline	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-2208
Salon d'esthétique Marianne	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3101
Salon d'esthétique Tahnee Pelletier	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-2959
Salon Mode Coiffure	Ste-Perpétue	Coiffure & Esthétique	418 359-3001
Construction Réalise inc.	St-Adalbert	Construction/Rénovation	418 356-2989
Quincaillerie Réjean Morneau	Ste-Félicité	Construction/Rénovation	418 359-2532
Ateliers Chouinard Inc.	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418-356-3884
Centre de rénovations Maurie Jalbert	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-3352
Claude Pelletier Ébénisterie	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-6789
Construction et rénovation Benoît Moreau inc.	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-6880
Ferblanterie Côte du Sud	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-2701
Magasin Coop BMR St-Pamphile	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-3373
Roby T Construction	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-8958
Steve Leclerc artisan ébéniste	St-Pamphile	Construction/Rénovation	418 356-8064
BMR express La Coop Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2221
Carl Bourgault, électricien	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-1331
Construction et rénovation Lau-Ro	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2704
Construction et rénovation Martin Pelletier	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-3098
Construction et rénovation Michaël Pelletier	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 356-7902
Magasin Coop BMR Ste-Perpétue	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 359-2221
Plomberie KMB inc.	Ste-Perpétue	Construction/Rénovation	418 356-7785
Déneigement & excavation Bélanger & fils	St-Pamphile	Déneigement	418 356-5048
Les cultures FMS	St-Pamphile	Déneigement	418 356-2109

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Service d'entretien de gazon et déneigement			
J.C. Plourde	St-Pamphile	Déneigement	418 356-2102
Services Arboricoles des Hauts	St-Pamphile	Fleuriste et horticulture	418 356-7668
St-Pamphile Fleuriste	St-Pamphile	Fleuriste et horticulture	418 356-2603
Garage Alain Bourgault	St-Adalbert	Garage & mécanique	418 356-2212
Atelier mécanique 285	St-Marcel	Garage & mécanique	418 356-2673
Anctil Automobiles 2008 Inc.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5511
Atelier débosselage & Peinture Joël Vaillancourt	St-Pamphile	Garage & mécanique	418-356-2809
C.L. Sports	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3350
Centre mécanique St-Pamphile	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5015
Danny Anctil Services	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-5200
Garage André Gagnon	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-2826
Garage C.S. Blanchet	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3040
Garage GMP Inc.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3325
Garage Yvon Vaillancourt	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3646
Mécanique nautique Steven Morrissey	St-Pamphile	Garage & mécanique	450 775-4978
Usinage J.S.	St-Pamphile	Garage & mécanique	418 356-3111
Atelier LRD	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 356-6015
Aupro, atelier d'usinage	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3251
Garage Bourgault	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3163
Garage Hervé Bélanger	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-2422
Garage JessAuto	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-0001
Garage Raymond Beaulieu	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-3015
Garage Thibodeau et fils	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-2783
Mécanique O' P. C.	Ste-Perpétue	Garage & mécanique	418 359-1415
Pare-brise RJ	Tourville	Garage & mécanique	418 356-6380
Peinture PRO RB	Tourville	Garage & mécanique	418 234-6806
Coopérative d'Habitation du Bel Avenir	St-Pamphile	Hébergement	418 356-7375
Les Chalets de Sophie	St-Pamphile	Hébergement	418 873-5589
Motel St-Pamphile	St-Pamphile	Hébergement	418 356-3183
TSP Évasion	St-Pamphile	Hébergement	418 356-3322
Bar le Storm / Salon de Quilles St-Pamphile	St-Pamphile	Loisirs et culture	418-356-5590
Domaine de Laclerc-Peltrie	St-Pamphile	Loisirs et culture	418 356-6211
Maison funéraire C. Lavoie & fils Inc.	St-Pamphile	Maison funéraire	418 356-3822

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Foyer d'Accueil St-Adalbert	St-Adalbert	Résidence de personnes âgées	418 356-2472
Le Marcellois	St-Marcel	Résidence de personnes âgées	418 356-2420
Résidence Dumas	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3828
RTF-Lynda St-Pierre	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3242
RTF-Sonia Blanchet	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-3211
Villa Joie de vivre	St-Pamphile	Résidence de personnes âgées	418 356-2504
Résidence L'Abri des Appalaches	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	
RTF Rosalie Gignac	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	
Résidence d'accueil Robin Joncas	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	418 359-2919
Résidence Odette Blanchet	Ste-Perpétue	Résidence de personnes âgées	418 359-1344
Hélène Gagnon, massothérapeute	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 710-6015
Massothérapie Kaysandra Jalbert	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-6794
Massothérapie Mathieu Robichaud	St-Pamphile	Santé & Bien-être	514 884-4800
Pharmacie Isabelle Caron & Myriam Miville-Godbout	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-3341
Savonnerie artisanale Escale nature	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-3628
Soin des pieds naturothérapeute Diane Miville	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-2102
Clinique de santé émotionnelle L'Accalmie	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 356-6454
Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau	St-Pamphile	Santé & Bien-être	418 966-9068
Pharmacie Isabelle Caron & Myriam Miville-Godbout	Ste-Perpétue	Santé & Bien-être	418 359-3388
Coupe à forfait G. Blanchet enr.	St-Marcel	Service	418 356-3365
Mon Chez-Moi Multi-Service Sc	St-Marcel	Service	418 356-4745
Affûtage & foresterie J.L. Inc	St-Pamphile	Service	418 356-5720
Caisse Desjardins du Grand-L'Islet	St-Pamphile	Service	418 356-3336
Côté et Associés gestion financière	St-Pamphile	Service	418 356-5364
GC Câble	St-Pamphile	Service	418 356-5276
Infographie Diane Bérubé (conception graphique de tout genre)	St-Pamphile	Service	418 356-8717
Lettrage et enseigne SDL	St-Pamphile	Service	418 710-0140
RCR et Secourismes	St-Pamphile	Service	418 356-7046
R.K. Gravure laser	St-Pamphile	Service	418 356-5276
Steve Whitton, travaux en tout genre	St-Pamphile	Service	418 554-6576
Tonte & toilettage Monique Pelletier	St-Pamphile	Service	418 356-2551
Vision Trame	St-Pamphile	Service	418 356-2288
Webmark Solutions	St-Pamphile	Service	418 710-6047
Les Huiles Lord (produits pétroliers)	Ste-Perpétue	Service	418 359-2181
Panache Événements	Ste-Perpétue	Service	581 996-6808
Stacy Avoine Photographie	Ste-Perpétue	Service	418 359-2146

Nom de l'entreprise	Lieu	Type d'entreprise	Téléphone
Coordonnerie Richard	St-Pamphile	Textile	418 356-5694
Textiles Gauvin	St-Pamphile	Textile	418 356-2434
André Duval, transport	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5159
Autobus St-Adalbert	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5121
Entreprises Castonguay et Deschênes inc.	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5847
Réal A. Gauvin inc.	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-5121
TransRay Gauvin	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-3762
Transybel	St-Adalbert	Transport/Excavation	418 356-3045
A.M.L. Caron Inc	St-Marcel	Transport/Excavation	418-356-2612
Concassage Marc-Syl Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3842
Entreprise Denis Leblanc	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-8977
Excavation Germain Leblanc	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-2704
Les Transports Régi	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5225
Transport Daniel Vaillancourt Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3231
Transport et excavation Steve Morneau	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-7284
Transport M.F. & Fils inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5649
Transport Maxi J.P. Inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5176
Transport Ray Gauvin inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-2160
Transport René Bélanger	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-5227
Transport St-Pamphile	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3322
Transport TBM inc.	St-Pamphile	Transport/Excavation	418 356-3371
Hervé Chouinard, excavation	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2924
Les entreprises Florent Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2366
Transport C.M.R. (Lafontaine Lumber)	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2500
Transport Daniel Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2236
Transport Joz	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 359-2181
Transport Normand Chouinard	Ste-Perpétue	Transport/Excavation	418 569-4883
Litières Ripbec	Ste-Félicité	Usine	418 359-2865
Bois Cargault Inc.	St-Pamphile	Usine	418-356-5099
Bois Daaquam	St-Pamphile	Usine	418 356-5656
Maibec	St-Pamphile	Usine	418 356-3331
Matériaux Blanchet Inc.	St-Pamphile	Usine	418 356-3344
Pamphi-Bois	St-Pamphile	Usine	418 356-7246
Bois de sciage Lafontaine	Ste-Perpétue	Usine	418 359-2500
Nortek	Ste-Perpétue	Usine	418 359-3500

Si vous souhaitez ajouter, modifier ou retirer une entreprise de ce bottin, écrivez-nous : info@echodenhaut.org


Consultation citoyenne
Exprime-toi sur l'avenir de ta région !
Faire communauté
Un territoire, une vision partagée
BELVÉDÈRE DE LA CROIX
POUR PARTICIPER
Des prix à gagner!
Cours la chance de gagner une nuitée à l'Auberge des Glacis pour deux ou une des cartes-cadeaux dans un commerce de la région
Réponds avant le 3 juillet 2026
MRC de L'Islet