L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 41 N° 10 | AOUT 2025 | MENSUEL GRATUIT



Prendre le temps… et se préparer ensemble



L'été s'achève doucement. Les soirées se rafraîchissent, la lumière change et déjà, la rentrée se profile à l'horizon. Les vacances, qu'elles aient été près de la maison ou à l'autre bout du pays, laissent derrière elles une foule de souvenirs : un après-midi dans la piscine, une randonnée improvisée, des éclats de rire autour d'un feu de camp.

Ces moments, simples mais précieux, sont bien plus qu'une pause dans le quotidien. Ils renforcent les liens, nourrissent la complicité et offrent aux enfants des repères affectifs durables. Plus que les objets, ce sont ces instants partagés qu'ils garderont en mémoire.

Mais le retour à l'école approche, avec ses listes d'effets scolaires, ses horaires à réajuster et l'excitation de retrouver les amis. Cette transition peut être vécue en douceur. Quelques gestes simples font toute la différence : rétablir progressivement les routines de sommeil, prévoir des moments de lecture, parler ensemble de ce qu'ils ont hâte de vivre cette année.

La rentrée est aussi une belle occasion de fixer des objectifs familiaux. Pourquoi ne pas décider de maintenir, même pendant l'année, des moments réguliers pour se retrouver ? Un souper sans écrans, une marche au parc, une soirée de jeux… De petites habitudes qui entretiennent les liens, même au cœur du tourbillon.

En cette fin d'été, savourons encore un peu la légèreté des vacances tout en préparant sereinement ce nouveau chapitre. L'important est que nos enfants sentent qu'ils s'avancent vers cette nouvelle année scolaire entourés, encouragés et aimés.

Ensemble, gardons vivante la magie des vacances, tout au long de l'année.

Anick Labonté

55 ans de la polyvalente

Par Édith Blanchet



En 2025, l'École secondaire de la Rencontre fête ses 55 ans! Cet anniversaire important a été souligné le 24 mai dernier lors d'un événement rassemblant près de 130 personnes qui y ont œuvré dans les 55 dernières années.

La célébration, qui devait de prime abord avoir lieu en 2020 pour souligner les 50 ans de l'école (mais qui n'a pas pu avoir lieu en raison de la COVID-19), est une initiative de M. Laurier Bois. Ayant un fort sentiment d'appartenance envers l'établissement puisqu'il le fréquente depuis 55 ans, d'abord en tant qu'étudiant puis en tant que membre du personnel, ce dernier s'est entouré d'un comité organisateur formé de M. Sylvain Dubé, directeur de l'école de 2013 à 2022, de mesdames Marise Moreau et Sophie Laflamme, enseignantes, de Mme Francine Gagnon, ancienne technicienne en organisation scolaire et de Mme Édith Blanchet, technicienne en loisirs de l'école.

Durant cet après-midi, l'ambiance était aux retrouvailles ; tous étaient bien contents de retrouver d'anciens collègues de travail et de revisiter l'école! Durant une allocution à l'auditorium, les membres de la direction des dernières années, soit M. Sylvain Dubé, M. Mathieu Pelletier et Mme Mélanie Vaillancourt, ont présenté les faits saillants de l'histoire de l'établissement, notamment les événements marquants des 15 dernières années. L'analogie présentant l'école secondaire de la Rencontre comme une maison en a touché plusieurs lors de ce discours, qui a été suivi d'un vin d'honneur et de la suite des retrouvailles. Plusieurs archives pouvaient également être consultées. Une visite des lieux a aussi été faite, histoire de découvrir les nouveaux aménagements.

Plusieurs commanditaires ont supporté cet événement, soit la Coop St-Pamphile, la Coop Sainte-Perpétue, le Club de golf St-Pamphile, la Cafétéria du petit bedon, le Dépanneur Voisin – Famille Simard, St-

Pamphile Fleuriste ainsi que le Centre culturel Godend'Art, que l'on remercie chaleureusement. Merci également au comité organisateur pour la tenue de cet événement visant à célébrer l'histoire de notre école!

Inauguration de la verrière!

Par Résidence L'Abri des Appalaches



Le samedi 26 juillet 2025 se déroulait l'inauguration de la verrière. Près de 80 personnes étaient présents dont le député Bernard Généreux, Claude Daigle maire de Ste Perpétue, M. Normand Caron représentant de Desjardins, Céline Avoine représentante des Ambulances L'Islet-Sud, M. Normand Bélanger du Club Lions ainsi que le président du C.A. M. Raynald Gauthier. Ce fût une agréable journée. Merci à tous pour votre présence.

717 774 $ pour soutenir trois organismes communautaires en éducation dans la Côte-du-Sud

Par Amélie Moffet conseillère en communication - Cabinet du ministre de l'Éducation



Trois organismes communautaires de Montmagny et L'Islet recevront un soutien financier majeur de **717 774 $** afin de poursuivre leur mission éducative et d'aider encore plus de jeunes et d'adultes à réussir.

Cette aide est accordée dans le cadre du **Programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation (PACTE)**, qui appuie les organismes d'action communautaire autonome (OACA) œuvrant directement auprès de la population.

Trois organismes soutenus

- **L'ABC des Hauts Plateaux** – 254 747 $
- **Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord** – 229 195 $
- **Apprendre autrement** – 233 832 $

Un programme pour prévenir le décrochage et soutenir la formation

Le PACTE vise notamment à :

- Offrir aux adultes peu scolarisés l'occasion d'acquérir ou de renforcer leurs compétences de base.
- Prévenir l'analphabétisme chez les enfants.
- Lutter contre le décrochage scolaire.
- Encourager le retour aux études.
- Offrir de la formation continue adaptée aux besoins.

Pour l'année 2025-2026, **222 organismes à travers le Québec** recevront du financement, pour un total de plus de **49,3 millions de dollars**.

Des réactions positives

Bernard Drainville, ministre de l'Éducation, a souligné :

« Les organismes communautaires aident concrètement nos jeunes à persévérer et à réussir. Ce financement leur permettra de continuer leur mission avec encore plus d'efficacité. »

Le député de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest, a ajouté :

« L'éducation de nos jeunes me tient particulièrement à cœur. Ces ressources font toute la différence dans leur parcours. »

Avec cet investissement, le gouvernement renforce l'importance des organismes communautaires dans la réussite éducative et sociale de la région.

Liens connexes :

Pour obtenir plus de détails sur le PACTE : https://www.quebec.ca/education/soutien-financier/programme-action-communautaire-terrain-education

Pour en savoir plus sur le Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire 2022-2027 : https://www.mtess.gouv.qc.ca/sacais/action-communautaire/plan-action.asp .

Pour en savoir plus sur les activités du ministère de l'Éducation, suivez-le sur les médias sociaux :

https://www.facebook.com/quebeceducation

https://twitter.com/EducationQC

https://www.linkedin.com/company/339645

https://www.youtube.com/channel/UCgcPCv5VQhsAY3vNNoH6Zrw

https://www.instagram.com/education_qc/

Le Bûcheux - Au 43e, viens voir de quel bois on s'chauffe !

Par David Chouinard

Du 21 au 24 août prochain, Saint-Pamphile vibrera au rythme des scies mécaniques, des cris d'encouragement et des refrains festifs lors de la 43e édition du **Festival du Bûcheux**. Plus qu'un simple événement, c'est une véritable célébration de nos racines forestières.

Ce festival haut en couleur est un incontournable pour tous ceux et celles qui aiment l'action, la musique et les traditions bien vivantes. Depuis plus de quarante ans, le **Festival du Bûcheux** rend hommage aux travailleurs forestiers avec ses légendaires compétitions de bûcherons, où s'affrontent les meilleurs dans des épreuves comme le sciotte, le godendard, la coupe à la hache et la scie mécanique. L'ambiance y est survoltée, l'adrénaline est au rendez-vous, et le public en redemande !

Mais ce Festival, c'est bien plus qu'un simple terrain de jeux pour les passionnés du bois. Chaque soir, la scène s'illumine pour accueillir des spectacles d'envergure qui promettent de faire danser la foule jusqu'à la tombée de la nuit.

Sous le **Chapiteau des Pionniers BLVD 102.1**, les festivaliers pourront voir en prestation, le vendredi soir un groupe country de la région de Montmagny en pleine ascension, **The Wild Palominos** suivi d'un groupe québécois qui n'a plus besoin de présentation avec ses nombreux hits radio, **Les Trois Accords**. La soirée se conclura avec un groupe hommage à **Green Day, American Minority.**

Une deuxième soirée endiablée attendra les festivaliers le samedi pour faire revivre les classiques avec **ABBA Memories**. Dans la foulée, vous pourrez chanter sur la musique entrainante du groupe qui soulève les passions ces

dernières années**, Salebarbes**. La soirée se terminera avec un groupe découverte composé de docteur de la région, **Doctor's Office**.

Dans **le Chapiteau des Défricheurs ADRÉNALINE SPORTS**, le vendredi, il y aura la traditionnelle soirée DJ avec **David Nuke**. Samedi après-midi, une conférence de la coloré **Marthe Laverdière** suivi de la danse country jusqu'en soirée avec **Linda Sansoucy de l'école de danse Country Road Dancers**. Dimanche après-midi, la danse en ligne se poursuit avec **Caroline Pelletier** de l'école de danse **The Funny Dancers**.

Pour les plus jeunes au **Village de Pistoc PROMUTUEL ASSURANCE**, il y aura samedi et dimanche : des structures gonflables, une mini-ferme, des sculptures de ballons et du maquillage. Deux spectacles seront également ébahir les enfants, **Jimmy Stratosphère** le vendredi et **BéaBestioles** le dimanche.

Toute la famille est de même convié à la parade et au spectacle de feux d'artifice le samedi soir.

Venez découvrir une foule d'exposant et d'artisan qui seront vous présenter leurs produits.

Pour une deuxième année consécutive, le Festival du Bûcheux sera l'hôte, le dimanche, du **Championnat canadien des hommes forts**. Admirez la force brute de ses hommes qui se disputeront le premier titre.

Inscrivez les dates à votre agenda et revêtissez votre chemise à carreaux pour vivre l'expérience du Bûcheux !

Pour tout savoir sur la programmation complète et vous procurer vos billets, rendez-vous sur le site officiel : www.festivaldubucheux.ca


CHAUDIÈRE APPALACHES
DU 21 AU 24 AOÛT 2025
www.festivaldubucheux.ca
Québec
Festival du Bûcheux
SAINT-PAMPHILE
43e ÉDITION
Viens voir de quel bois on s'chauffe!
Salebarbes
Les Trois Accords
WILDER
The Wild Palominos
Marthe Laverdière
ABBA Memories
Compétitions forestières
Pardde

SALON DES PATENTEUX - AVIS DE RECHERCHE

Le Conseil 3454 des Chevaliers de Colomb de L'Islet est à planifier la 7ème édition de son **Salon des Patenteux** qui se tiendra le samedi 13 septembre 2025. Nous sommes à la recherche de patenteux et de leurs inventions fonctionnelles. Ça vous tente de montrer votre « invention du siècle », inscrivez-vous d'ici le 10 août. Pour informations :

Jean-Edmond Caouette (418) 247-5283

Madeleine Gagnon (418) 247-5368.





Course de « pitounes » des Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de St-Pamphile



Vous projetez une activité pour finir l'été en beauté et de façon « relaxe » …

Nous vous invitons **dimanche le 31 août** à la Plage du Sault du Rang des Moreau à notre « course de pitounes ». La course de « pitounes » est un piquenique familial avec hot-dogs et blé d'Inde qui se déroule sur le bord de la Rivière Noire. Le chemin d'entrée est à environ 1,000 pieds à l'est du pont couvert et est indiqué par des panneaux que nous aurons installés.



C'est une activité familiale pour tous où ceux qui le désirent apportent leur chaise sinon on « placote » debout. Nous serons prêts à servir vers 12H00.

Des Chevaliers de Colomb vont vous offrir des billets aux coûts de 5,00$ ce qui vous donne droit gratuitement à 2 hot-dogs, 2 blés d'inde et un breuvage en plus d'avoir un prix si le numéro de votre « pitoune » arrive dans les 4 premier lors de la descente de la rivière. Il y aura aussi de nombreux prix de présence. Des billets seront aussi vente sur le terrain. Il y aura une toilette chimique.

Bienvenu à tous,

Jacques Guillemette, responsable
Eddy Collin, Grand Chevalier


Bel été à vous!
BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOMIQ—TÉMISCOUATA
BERNARDGENEREUX.CA


Côté & Associés
Gestion Financière
Optimisation financière, fiscalité et transfert d'entreprise.
Louis-Philippe Côté
B.A.A., Pl. Fin,
Candidat M.Fisc.
Nous joindre
418 356-5364
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile
sfcote.com


Bonne saison Estivale!
MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca
CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR


BO. MONT Expert
Conscient de vos besoins
Déménagement
Entreposage
Transport spécialisé
482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com


Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.
Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org
Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!


Edith Mercier
Acupuncteure
Tourville
22, des Cèdres
Cell.: 418 356-6370
Les mardis et vendredis SUR RENDEZ-VOUS
Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Roulez en sécurité, pédalez avec plaisir !

Par Pierre Daigle

Le vélo, c'est la liberté, le grand air et l'aventure… mais pour en profiter pleinement, il faut allier sécurité et confort. Voici les essentiels à retenir pour pédaler l'esprit léger, que vous soyez un cycliste du dimanche ou un mordu de longues randonnées.

1. Bien se positionner : le secret d'une sortie réussie
Un bon positionnement sur le vélo, c'est la clé. Non seulement vous pédalerez plus efficacement, mais vous réduirez aussi le risque de douleurs et de chutes. Ajustez votre selle, vérifiez votre posture et vous partirez du bon pied… ou plutôt du bon coup de pédale !



2. Le casque : votre meilleur allié
On le sait, le casque peut sauver des vies… mais à condition qu'il soit bien ajusté ! Suivez la règle des trois doigts :

☝ Un doigt entre le casque et vos sourcils.
☝ Un doigt entre la sangle et le lobe de l'oreille.
☝ Un doigt entre la jugulaire et le menton.

Et surtout : jamais un casque trop en arrière de la tête ! Un bon ajustement garantit stabilité, protection optimale en cas de chute… et après un kilomètre, vous oublierez même que vous le portez.

3. Confort = plaisir
Un cuissard, c'est l'ami du cycliste. Il protège des irritations et amortit les chocs, idéal pour les longues sorties. Et pour le haut, optez pour un maillot de cycliste : plus respirant qu'un t-shirt, il vous garde au frais même sous effort.

4. Pas de cuissard ? Pas de panique !
Un short court peut dépanner, mais attention aux frottements. Un pantalon long, ça marche aussi… à condition d'attacher le bas pour éviter que le tissu ne se coince dans la chaîne. Personne ne veut finir sa sortie avec une gamelle évitable !

En résumé : une bonne position, un casque parfaitement ajusté et un équipement adapté = sécurité maximale et plaisir garanti. Alors, ajustez, enfourchez… et roulez avec le sourire !

Loterie Médiathèque - Tirage de juillet

Par Christine Bélanger

Tirage fait le 20 juillet à la salle de L'Eglise par Mme Lise Bourgault

$600. Marie-Josée Robichaud de Ste-PErpétue billet no 0097

$200. M. Denis Morneau de Ste Félicité billet no 0274

$200. Yvette Bougault-Réal Troie de St-Pamphile billet no 0043

Félicitation aux gagnants!

Prochain tirage le 17 août



DEUX FEMMES EN OR débutera la saison à l'auditorium de la Polyvalente le 4 septembre à Saint-Pamphile

Notre méthode de redressement financier

Par José Roberge, Président, syndic autorisé en insolvabilité

ROY MÉTIVIER ROBERGE
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

L'insol-FACILITÉ, notre approche pour trouver la meilleure solution à l'endettement pour vous.

Avec chacun de nos clients, nous nous assurons de prendre le temps nécessaire afin de bien l'écouter, d'analyser sa situation et d'expliquer les solutions possibles pour lui.



Écouter

- Raconter son histoire à notre professionnel qui vous écoute et ne juge pas
- Comprendre la nature de vos problèmes
- Rassembler l'information de base sur vos finances personnelles



Analyser

- Retracer l'origine de vos problèmes financiers
- Préparer un bilan financier détaillé et établir votre budget
- Identifier les solutions à l'endettement possibles et choisir la plus adaptée pour vous et vos proches



Solutionner

- Rétablir une situation financière saine et viable à long terme
- Mettre en œuvre un plan réaliste pour améliorer durablement votre situation financière.
- Montrer la voie vers un dossier de crédit sain

Consultation gratuite et confidentielle : 1 844 651-5500

www.rmrsyndics.com

Un appel suffit pour faire toute la différence.

Évitez la faillite avec Roy Métivier Roberge

Nous sommes des **syndics autorisés en insolvabilité**
sur qui vous pouvez compter pour redresser vos finances et recommencer à vivre.

Bois & Destins – Épisode 1 : Le prix du silence

Par un Propriétaire de terrain boisé



Dans les profondeurs boisées de la Côte-du-Sud, là où les érables se dressent comme des témoins du passé, **Gérard** vivait sur sa terre, fier, libre, et un peu têtu. Depuis toujours, il gérait son bois comme bon lui semblait. Il connaissait chaque tronc, chaque racine, chaque sentier. Le bois, pour lui, c'était plus qu'une ressource - c'était une affaire de famille.

Mais ce matin-là, alors qu'il empilait ses billots en bordure du chemin, son voisin **Clément** passa en camion, le sourire en coin.

« *Tu devrais faire attention, Gérard. Le Syndicat dit que tout le bois coupé leur appartient maintenant. .. même ton bois de chauffage, s'il dépasse ta consommation*. »

Gérard s'arrêta net. Il essuya la sueur sur son front, le regard noir.

« *Mon bois? À eux? Depuis quand ?* »

Intrigué - et franchement irrité - il se rendit au bureau du **Syndicat des producteurs de bois de la Côte-du-Sud.** Là, **Madeleine,** la secrétaire au ton poli mais distant, lui tendit un document officiel.

« *C'est le Règlement M-35.1, r. 63.1. Tout bois coupé, peu importe l'essence, devient la propriété du Syndicat dès qu'il est mis en bordure pour la vente. Et le bois de chauffage excédentaire aussi.* »

Gérard lut, les mâchoires serrées.

« *Et le **prix**? Qui décide de ça?* »

Madeleine hésita, puis répondit : « *Le Syndicat. C'est confidentiel. Exclusif. C'est dans le Règlement M-35.1, r. 128, articles 5 et 6. Le prix est négocié avec les acheteurs, mais il n'est pas divulgué. Même les producteurs n'ont pas accès aux détails.* »

Gérard éclata :

« *Alors on coupe, on empile, on paie des contributions … et on n'a même pas le droit de savoir combien ça vaut?* »

Il quitta le bureau, le regard sombre, les bottes frappant le sol comme des coups de marteau. Il savait que les temps changeaient. Mais il n'aimait pas qu'on lui impose des règles sans lui demander son avis.

« Le bois, c'est à moi tant qu'il est sur ma terre. Et ça, aucun règlement ne pourra me le faire oublier. »





GARDER LES YEUX SUR LA ROUTE, POUR EN AVOIR PLEIN LA VUE.

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

ACCÈS L'Islet

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com


CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE
ÉPLUCHETTE
DE BLÉ D'INDE
Le 14 août 2025 à 15h
Salle communautaire
3B, route Elgin Sud à Saint-Pamphile
ACTIVITÉ
GRATUITE


Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.
PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!
Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud
Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :
✓ Rendez-vous médicaux
✓ Épicerie et commissions
✓ Visites chez vos proches
✓ Activités communautaires
Contactez-nous
Par téléphone :
418-356-2116
Site WEB :
www.transadaptelislet.ca

FESTIVAL DU POULET

SAINT-DAMASE-DE-L'ISLET



- DU 28 AU 31 AOÛT 2025 -

DERBY DE DÉMOLITION ☆ GALA DE LUTTE NSPW ☆ BINGO
TOURNOI DE BALLE-MOLLE ☆ TIRE DE P'TITS TRACTEURS MODIFIÉS
SHOW DE BOUCANE ☆ DERBY DE LA RELÈVE ☆ FERME NAPOLIE
LASERTAG ☆ GALA MUSICAL ☆ MARCHÉ DES TROUVAILLES
TOURNOI DE POKER ET 500 ☆ DJ SAMUEL GUIMOND
SOIRÉE MUSICALE PROGRAMME DOUBLE: BEAT BUSTERS & RISE IN VEIN

- OFFRE ALIMENTAIRE -

POULET BBQ ☆ DÉJEUNER DU COQ (LES VILAINS LAPINS) ☆ CANTINE AILES DE POULET ET POUTINE ☆ FLAMAND ROSE ☆ BAR LAITIER CHOUINARD ☆ MINIS BEIGNES À JOE

PROGRAMMATION : festivaldupoulet.com

Kubota Montmagny
Choix 97.5
Excavation Fortrac Transport
Ferme Pelavico
Gilmyr Transport
Desjardins Caisse du Nord de L'Islet
80 ans Exceldor Coopérative
CIQI 90-3 FM La fréquence idéale
Litières TMT
Chaudière Appalaches
Ensemble Créer Dynamiser Soutenir
Construction Jonathan Dubé

Communiqué

AOÛT 2025

fadoq
Club Saint-Jean-Port-Joli
Québec et Chaudière-Appalaches

Programmation des activités automnales

Activités culturelles :

• **Parenthèse épicurienne dans les Cantons de l'Est du 10 au 11 octobre 2025**.
Départ du restaurant Normandin, l'heure vous sera précisée au moment de votre inscription. Économisez 25% grâce au programme Explore. Hébergement pour une nuit au Manoir des Sables à Magog, trois repas inclus. Visite de la Vallée du Moulin, du site Bleu Lavande, du parc national du Mont-Orford et de la Cidrerie Michel Jobin. Des dégustations seront au rendez-vous ! Voyage organisé en collaboration avec Voyage La Pocatière.
Informations et inscription : Isabelle Bonneau tel : 418-856-4129 et visitez notre page Facebook du Club Fadoq, Saint-Jean-Port-Joli.

• ***Souper/Théâtre jeudi 20 novembre à 20h, La Ménopause.***
Départ de la Maison communautaire Joly dès 15h15 pour se rendre au restaurant Le Momento, le souper est prévu pour 17h.
La salle Albert-Rousseau vous présente **La Ménopause**, un succès mondial qui défie les règles, mettant en vedette les talentueuses Guylaine Tremblay, Claudine Mercier, Geneviève Charest et Catherine Sénart. Cette parodie musicale vous fera rire aux éclats, mais aussi chanter et danser sur des parodies de grands succès musicaux anglophones des années 60-70 et 80 et dont l'adaptation francophone humoristique est signée par la prolifique Danièle Lorain.
Inscription : Noëlla Lemieux.

Dîner porte ouverte, vendredi le 5 septembre 2025 dès 12h00, endroit à confirmer.
Informations : Pierre Couture

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande.
Informations : Pierre Couture

Activités de mise en forme :

Vie active, début des cours, jeudi le 11 septembre de 13h30 à 16h à la Maison Communautaire Joly*. Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous.*
Informations : Pierre Couture.

50 ans et en forme, début des cours : mardi le 9 septembre et jeudi le 11 septembre dès 9h et 10h à la Maison Communautaire Joly. Session de 13 semaines.
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Activités santé et bien-être :

Yoga FADOQ, début des cours : mercredi le 10 septembre à 9h00 à la* Maison Communautaire Joly. *Jeudi 11 septembre, 3 groupes à 15h00, 16h15 et 17h30 à la bibliothèque municipale.

Yoga sur chaise FADOQ, début des cours : mercredi le 10 septembre à 10h30 et 13h30 à la Maison Communautaire Joly.
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

FADOQ.QCA 1098 Rte de l'Église, .CP. 8832, succursale Ste-Foy, Québec (Qc) 418-650-3552 sans frais 1-800-828-3344
4545, av. Pierre-De-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2 | Tél. : 514 252-3017 | Téléc. : 514 252-3154 www.fadoq.ca

Les cours ont lieu à la Maison Communautaire Joly au local de danse Chantal Caron.
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Johanne De Kinder.

Pratique vocale, les cours débuteront dès septembre et la date du début des cours sera déterminée à ce moment. *Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron*

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux : 418-598-3712 **Pierre Couture : 418-607-3831** **Geneviève Caron : 418-291-6994**
Johanne De Kinder : 418-598-1935 **Nicole Biron : 418-598-7990**

Guylaine Leblanc, relationniste pour le Club FADOQ St-Jean-Port-Joli.

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture et Communications Québec

Date de tombée **5** septembre 2025

Date de parution 10 septembre 2025

ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales! Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



Longueuil, le 7 août 2025 – La Fédération des producteurs forestiers du Québec (FPFQ) salue les investissements annoncés par le gouvernement fédéral pour soutenir l'industrie du bois d'œuvre, mais déplore l'oubli des producteurs forestiers dans les mesures proposées.

Le 5 août, le premier ministre Carney a dévoilé un plan de 1,2 G$ visant à relancer l'économie forestière dans un contexte de tensions commerciales avec les États-Unis, où les droits sur le bois d'œuvre canadien ont récemment doublé. Ottawa souhaite miser sur la construction résidentielle en bois, la diversification des marchés et le perfectionnement des travailleurs pour soulager le secteur. Il s'agit d'une annonce significative, mais la FPFQ déplore que les producteurs forestiers demeurent ignorés, tout comme leurs fournisseurs, dont les entrepreneurs forestiers et les transporteurs de bois.

Les producteurs en amont dans la filière sont pourtant parmi les premières victimes collatérales des représailles tarifaires américaines. La Fédération rappelle que l'imposition de droits tarifaires diminue la capacité d'achat du bois par les scieries au détriment des producteurs, quand elle ne ferme pas tout bonnement leurs marchés. Pourtant, les producteurs ne bénéficient d'aucun régime de compensation, ni de mécanismes de sécurité sociale adaptés à leur réalité.

« Il est regrettable que les mesures ne viennent pas en aide aux producteurs œuvrant en forêt privée, qui sont des victimes collatérales de représailles visant les redevances perçues sur le bois récolté en forêt publique. Les producteurs sont pris dans un conflit qui ne les concerne pas, sans accès aux soutiens offerts au reste de la filière. Cette injustice doit être corrigée » a déclaré le président de la FPFQ, M. Gaétan Boudreault.

La FPFQ réclame une reconnaissance du rôle stratégique de la forêt privée dans l'approvisionnement du secteur forestier canadien ainsi qu'un accès équitable aux mesures d'aide qui en découlent. De plus, elle revendique que le bois d'œuvre produit avec du bois issu des forêts privées soit exempté de taxes et quotas dans toute future entente sur le bois d'œuvre. La FPFQ réitère sa volonté de collaborer avec le gouvernement pour bâtir une filière forestière plus robuste, durable et équitable.

Renseignements :

M. Vincent Miville, ing.f., M. Sc.
Directeur général
Fédération des producteurs forestiers du Québec
T. 450 679-0540, poste 8201 |vmiville@upa.qc.ca www.foretprivee.ca

La Troupe les Caburons, de retour en novembre!

Par Caroline Bois, responsable du Comité Théâtre

Quel plaisir de vous annoncer que la Troupe les Caburons sera de retour en novembre 2025!

Cette année, la Troupe vous présente « *Si c'était la Canicule* », une comédie dramatique écrite par Jean Boileau. Mesdames Marie-Lise Pelletier et Julie Robichaud enfilent une fois de plus leurs costumes de metteures en scène, et c'est dans un quartier plus qu'ordinaire qu'elles vous invitent à faire la connaissance de personnages qui vous marqueront! Lysette Bélanger, Caroline Bois, Dominique Brochu, Marie-Guy Caron, Yancie Chouinard, Marie-Josée Dubé, Valérie Fortin, Marcel St-Amant et Julie Robichaud toucheront votre sensibilité, vous déstabiliseront, vous feront rire.... Et ne sera pas pour les oreilles sensibles!

Nous avons tous et toutes déjà eu nos moments de doutes. Aimons-nous notre vie? Qu'aimerions-nous changer? Que POUVONS-NOUS changer? Est-ce que notre regard sur notre propre vie est toujours honnête? Nous ne connaissons pas toujours les causes de nos malaises (ou mal-êtres), mais dans ce cas-ci, vous vous demanderez assurément « Et si c'était la canicule? »

Surveillez la publicité dès septembre et suivez notre page Facebook pour connaitre les points de vente de billets. Au plaisir de vous accueillir au théâtre en novembre!

Le Cercle des Fermières de Ste-Perpétue invite ses membres et toutes les femmes curieuses d'en savoir plus à une soirée festive «*PORTES OUVERTES*»

MARDI LE 9 SEPTEMBRE 2025 À COMPTER DE 19H au local situé au 8 rue des Bouleaux ouest, Ste-Perpétue.

Nous ferons le lancement de la programmation de notre saison 2025-2026. Bienvenue à toutes!!!

Si des précisions sont nécessaires, n'hésitez pas à me contacter.

Grand merci!

Marie-France Guay, Secrétaire
Cercle de fermières de Ste-Perpétue 07

Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

La récup'
simple de même!

→ Si ça coche une case, ça va dans le bac!*

☐ Contenants ☐ Emballages ☐ Imprimés



→ Les bonnes pratiques :

- Séparer les matières.
- Déposer les matières pêle-mêle.
- Défaire les boîtes.
- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les gros couvercles.
- Mettre en boule le papier d'aluminium.



*Il existe des exceptions

→ Les exceptions :

Aérosols, emballages de protection en polystyrène, filages, batteries au lithium, huiles moteur ou tout autre produit dangereux :

Ils doivent être déposés dans un point de dépôt municipal.



En cas de doute consultez :
montmagny.com/dechet

MRC de Montmagny

MRC de L'Islet

BAC IMPACT



extra formation

Formation continue
Service aux entreprises
Cégep de La Pocatière

LA FORMATION CONTINUE, VECTEUR D'ÉVOLUTION!

Programmation AUTOMNE 2025

portail.formationextra.com

Sans frais : 1 855 856-1527



WORD OU EXCEL (30 H)

Inscription en entrée continue du 1er septembre au 1er avril

Choisissez l'un des deux horaires suivants :

- Les mardis de 9 h 30 à 12 h
  OU
- Les mercredis de 13 h 30 à 16 h



MODIFIER ET AMÉLIORER VOTRE SITE INTERNET SUR WORDPRESS – DÉBUTANT (6 H)

Les mercredis 22 et 29 octobre
De 9 h à 12 h



UTILISATION DE ROBOTS CONVERSATIONNELS (CHATGPT, COPILOT ET GEMINI) DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL – DÉBUTANT (6 H)

Les jeudis 6 et 13 novembre
De 13 h à 16 h



PRÉSERVER LES SAVOIRS CRITIQUES AVEC L'IA (12 H)

Les mardis 4 novembre de 9 h à 11 h
11 novembre de 9 h à 12 h
18 et 25 novembre de 8 h 30 à 12 h



L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR AMÉLIORER VOS INTERACTIONS (9 H)

Les mercredis 5, 12 et 19 novembre
De 8 h 30 à 11 h 30



PUBLICITÉ À PETIT BUDGET (6 H)

Les jeudis 16 et 23 octobre
De 13 h 30 à 16 h 30



COMPTABILITÉ

Débutez quand bon vous semble

COMPTABILITÉ – NIVEAU DE BASE VOLET 1 (30 H)
COMPTABILITÉ – NIVEAU DE BASE VOLET 2 (30 H)
SAGE 50 (30 H)
ACOMBA (30 H)



GESTION DU STRESS EN MILIEU DE TRAVAIL (3 H)

Le jeudi 6 novembre
De 9 h à 12 h



COMMUNIQUER POUR ENFIN SE COMPRENDRE (7 H)

Les vendredis 28 novembre
et 5 décembre
De 8 h 30 à 12 h



ANGLAIS DES AFFAIRES (30H)

Débutez quand bon vous semble



INITIATION À PYTHON POUR L'ACQUISITION DE DONNÉES (9 H)

Les mercredis 5, 12 et 19 novembre
De 13 h à 16 h



COMPRÉHENSION ET ANALYSE DES ÉTATS FINANCIERS (9 H)

Les mardis 14, 21 et 28 octobre
De 9 h à 12 h

Inscription : portail.formationextra.com

Plusieurs formations disponibles sur mesure, contactez : Maryse Fleury : mfleury@cegeplapocatiere.qc.ca

L'ÉCHO D'EN HAUT
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Liste de prix des publicités pour les entreprises.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Carte d'affaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
1/8 de page	49,00 $	2,45 $	4,89 $	56,34 $
1/6 de page	54,00 $	2,70 $	5,39 $	62,09 $
1/4 de page	70,00 $	3,50 $	6,98 $	80,48 $
1/3 de page	83,00 $	4,15 $	8,28 $	95,43 $
1/2 page	110,00 $	5,50 $	10,97 $	126,47 $
2/3 de page	140,00 $	7,00 $	13,97 $	160,97 $
3/4 de page	155,00 $	7,75 $	15,46 $	178,21 $
Page pleine	212,00 $	10,60 $	21,15 $	243,75 $

Liste de prix pour les publicités sur nos médias sociaux.

Fréquence	Prix	TPS	TVQ	Total
Mensuel	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $
Bi-hebdomadaire	150,00 $	7,50 $	14,96 $	172,46 $
Hebdomadaire	200,00 $	10,00 $	19,95 $	229,95 $

Si vous conjuguez une publicité dans notre journal et une publicité sur nos médias sociaux nous soustrayons 10 % du montant total des deux publicités choisies.

Liste de prix pour les particuliers.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Annonces	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Petite prière	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Prière infaillible	24,00 $	1,20 $	2,39 $	27,59 $
Messe anniversaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Remer. sympathies	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Membership	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $