L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 41 N° 07 | MAI 2025 | MENSUEL GRATUIT



À toi, maman Jocelyne !

Par Anick Labonté

En ce mois de mai, alors que plusieurs prennent le temps de souligner la fête des Mères, j'aimerais rendre hommage à une femme qui incarne, pour moi, la force, la détermination et le courage du quotidien : **ma mère, Jocelyne**.



Femme de tête et de cœur, elle a d'abord été contremaîtresse, où elle a su faire sa place. Puis, aux côtés de mon père, elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat, un projet de vie ambitieux et formateur. Et comme si cela ne suffisait pas, elle a ensuite poursuivi sa route comme cheffe cuisinière dans une résidence pour personnes âgées, y apportant chaleur, réconfort et dignité à travers chacun de ses plats.

Ce parcours c'est le reflet d'une femme déterminée, résiliente, ingénieuse. Une femme qui, malgré les défis, n'a jamais baissé les bras. Qui a toujours avancé, fièrement, avec cette débrouillardise contagieuse… qu'elle m'a d'ailleurs transmise.

Si je suis la femme que je suis aujourd'hui, c'est à elle que je le dois. À sa force de caractère, à sa capacité à transformer les épreuves en leçons, à sa manière de me montrer, par l'exemple, que tout est possible quand on y met du cœur.

En pensant à elle, je ne peux passer sous silence les femmes extraordinaires des familles **Dubé** et **Labonté**, qui m'inspirent chaque jour. Tout particulièrement mes deux belles grand-maman, **Marie-Paule** et **Rachel**, qui ont su élever de grandes familles avec amour, patience et une générosité sans limites. Elles nous ont appris que le soutien mutuel et l'amour véritable sont les biens les plus précieux qu'on puisse transmettre.

Et que dire **de mes tantes**, trop nombreuses pour être toutes nommées, mais chacune unique, forte, généreuse, lumineuse. À leur manière, elles nous ont toutes légué des apprentissages précieux, des histoires marquantes. Dans notre grande famille, elles sont les racines et les repères.

Merci à toutes ces femmes de cœur. Ce mois-ci, je vous célèbre avec émotion, admiration et une reconnaissance infinie. **Et à toi maman… Merci d'être là. Je t'aime!**

Tourville : Une journée d'échanges et de solidarité avec l'activité « Troc tes fringues »

La salle communautaire de Tourville accueillera une fois de plus, le samedi 24 mai de 10 h à 15 h, l'activité très populaire *Troc tes fringues*. Organisée en partenariat avec la CDC ICI Montmagny–L'Islet, Les Nouveaux Sentiers et la Municipalité de Tourville, cette journée solidaire revient en force, avec cette année une belle nouveauté : l'ajout du *Troc tes jouets*, en collaboration avec la Maison de la famille de la MRC de L'Islet.

L'événement vise à offrir une seconde vie aux vêtements, chaussures, articles de literie et, désormais, aux jouets. Il s'adresse à toute la population, qu'elle souhaite faire de la place dans ses placards ou simplement dénicher quelques trouvailles. L'activité est gratuite, conviviale et ouverte à tous, que l'on donne ou non des articles.

Au-delà de l'aspect pratique, *Troc tes fringues* est devenue une occasion de tisser des liens. Dans une ambiance chaleureuse, citoyen·ne·s, bénévoles et familles se



retrouvent pour échanger bien plus que des objets. Pour les plus jeunes, un espace enfants avec animation sera aménagé, et un dîner sera également offert sur place.

Alain Desrosiers, citoyen engagé, témoigne de l'importance de cette journée : « Ce projet permet d'aider l'ensemble de la population. En plus, Troc tes fringues est une belle occasion d'implication, j'attends cet événement de saison en saison ! J'ai la chance d'y rencontrer de nouvelles personnes et de redonner à ma communauté. »

Les dons de vêtements ou de jouets peuvent être effectués à l'avance à *La Frip à Monk*, située au 962, rue des Trembles à Tourville, ou encore au bureau de la CDC ICI, au 318, rue Verreault, local 26, à Saint-Jean-Port-Joli.

Pour en savoir plus ou pour s'impliquer comme bénévole, il suffit de contacter la CDC au 418 358-0648, de visiter le groupe Facebook *Frip-à-Monk*, ou d'écrire à **icimontmagnylislet@gmail.com**.



L'Écho d'en Haut présent au congrès de l'AMECQ : un souffle nouveau pour un journal enraciné



Les 2, 3 et 4 mai derniers, le **Journal L'Écho d'en Haut** a fièrement participé au congrès de l'**AMECQ** (Association des médias écrits communautaires du Québec), à Québec. Un rendez-vous inspirant où les journaux d'ici et d'ailleurs se donnent rendez-vous pour partager défis, espoirs et vision d'avenir.

Notre chargée de projet aux communications et aux médias sociaux, Mme Anick Labonté, a pris la parole devant les membres pour témoigner de la réalité bien vivante du journal. Elle a parlé franchement du virage amorcé vers le **numérique,** un changement nécessaire qui permet de mieux rejoindre notre lectorat, tout en modernisant nos façons de faire. Elle a souligné que **les revenus sont en hausse**, une excellente nouvelle qui témoigne de la pertinence de notre contenu et de l'attachement des lecteurs.

Mais elle a aussi rappelé un point essentiel : **nous avons encore besoin de vous**. Pour assurer la pérennité du journal, il est primordial que **les entreprises locales reprennent l'habitude de faire de la publicité dans L'Écho d'en Haut**. Ces partenariats sont le cœur économique qui permet au journal de battre chaque mois. Chaque publicité, petite ou grande, est un geste concret de soutien à l'information locale.

Autre message fort livré durant le congrès : **la relève**. Le journal croit profondément à l'importance d'impliquer **les jeunes** dans le projet. L'objectif est d'en faire un mensuel **intergénérationnel**, ancré dans la réalité d'aujourd'hui, mais qui tend la main à demain. Donner la parole aux jeunes, les inviter à écrire, à créer, à s'engager dans un média qui leur ressemble… c'est aussi ça, la mission de L'Écho d'en Haut.

Les membres de l'AMECQ ont salué notre combativité, notre vitalité, notre authenticité, et le fait que **la région de L'Islet-Sud puisse encore compter sur un journal local porté par la passion, la volonté et la communauté**.

Merci à vous, lecteurs, partenaires et bénévoles. Grâce à vous, L'Écho continue d'éclairer nos vies, un mois à la fois.

Célébrons nos mamans localement ❤️‍🩹

Par Josée-Ann Anctil

Avec l'arrivée du mois de mai, les journées allongent, les premiers bourgeons apparaissent et vient aussi la fête des Mères. Cet événement que nous célébrons le 2e dimanche de mai était autrefois un appel aux femmes de toutes les nationalités, afin qu'elles se lèvent et se réunissent pour apporter la paix à l'humanité. De nos jours, c'est plutôt une occasion de témoigner de notre amour et de remercier notre mère ou les mères de notre entourage pour leur dévouement. Que ce soit celles de sang ou celles de cœur, il y a plusieurs façons d'honorer les mamans de nos vies et de leur témoigner notre gratitude, et ce, dans notre belle région.



Avec la vie qui va vite, pourquoi ne pas prendre le temps de s'arrêter un instant pour discuter devant un bon café chez **L'Enjoué crème et café** ? Si le soleil est de la partie, pourquoi ne pas en profiter pour faire d'une pierre deux coups et célébrer l'arrivée de l'été en s'offrant une friandise glacée au même endroit, ou à la **Ferme un Brin de Folie** qui ouvrira son bar laitier juste à temps.

Cet événement peut aussi être un bon prétexte pour planifier une séance photo familiale avec **Stacy Avoine Photographie**. Vous passerez de bons moments avec vos proches et aurez des souvenirs pour la vie.

Le brunch de la fête des Mères est aussi un incontournable pour plusieurs d'entre nous. C'est l'occasion idéale pour réunir la famille élargie autour d'une même table, sans avoir à se soucier de la vaisselle. Hâtez-vous de réserver votre place au **Restaurant Ô Sommet des Délices à St-Adalbert**, au **Restaurant chez Réjean à St-Pamphile** ou au **Centre sportif le Jasmin à Tourville**.

Vous êtes plus traditionnels? Offrez-lui des fleurs, un bijou ou des produits pour qu'elle puisse prendre soin d'elle. Nos marchands locaux offrent de belles variétés pour tous les goûts. Passez voir **Catherine chez St-Pamphile Fleuriste** et **Mélanie à la Boutique La Pagaille**. Elles pourront vous conseiller.

Parfois le secret se trouve dans la simplicité. Plusieurs municipalités de notre MRC vous offrent des **sentiers pédestres pour vous permettre de passer du temps de qualité tout en admirant les beautés de la nature** qui reprend vie doucement. Visitez leurs sites internet respectifs pour plus d'information.

Bien que la reconnaissance de nos mamans ne devrait pas se limiter à une seule journée, c'est le prétexte idéal pour laisser parler votre cœur. Qu'elles soient présentes ou non, peu importe la manière que vous choisirez, profitez de cette journée pour honorer les mamans de vos vies, pour créer des moments de qualités ou vous remémorer de bons souvenirs.

Pour visiter les sites Internet cliquez sur les liens

[L'Enjoué crème et café]

[Ferme un Brin de Folie]

[Stacy Avoine Photographie]

[Restaurant Ô Sommet des Délices]

[Restaurant chez Réjean]

[Centre sportif le Jasmin]

[St-Pamphile Fleuriste]

[Boutique La Pagaille]

















Fernande Robichaud : récipiendaire de la Médaille de la Lieutenant-gouverneure du Québec

Par Karina Bilodeau



Le 5 avril dernier au Collège de Lévis avait lieu la cérémonie régionale de remise de la Médaille de la Lieutenante-gouverneure, présidée par l'honorable Manon Jeannotte, Lieutenante-gouverneure du Québec. Lors de cette cérémonie, 108 citoyennes et citoyens de la région de Chaudière-Appalaches ont été honorés pour leur contribution remarquable à la société québécoise et l'une des récipiendaires est Fernande Robichaud de Saint-Pamphile. Fernande Robichaud est une dame au grand cœur, qui n'hésite pas à donner de son temps. Sa générosité, son ouverture d'esprit, son implication, son grand dévouement, son enthousiasme et sa détermination en font une personne très appréciée dans son milieu.

Ses implications dans la communauté

C'est en 1962 qu'elle a débuté sa carrière en tant que commis au bureau de poste de St-Pamphile où elle travaillera jusqu'à sa retraite en 2000. En 1968, à la demande du Club Lions de Saint-Pamphile, elle met sur pied le club des Majorettes. Avec une assistante, elle voit au recrutement et à la formation des jeunes filles du groupe. Elle sera responsable bénévole de ce mouvement, sans compter ses heures, jusqu'en 1978. Pendant 30 ans, elle est également impliquée au niveau du chant en faisant partie de la chorale de l'église et du *Chœur des Grands Bois*. Elle donne de son temps aux pratiques, mais aussi à la préparation des différents spectacles. Elle s'est aussi impliquée au Festival du Bûcheux en

offrant de son temps durant 7 ans pour accueillir les visiteurs, récolter les admissions et participer au montage et au bon fonctionnement de différents kiosques.

Depuis 21 ans, elle s'implique au centre culturel Godend'Art et n'y compte jamais son temps. Sa participation active aux événements culturels l'implique d'une part au comité Théâtre où elle agit comme répétitrice, souffleuse de texte en coulisse et accessoiriste, en plus de soutenir la vente des billets d'entrée. D'autre part, Fernande participe à l'archivage de la documentation du centre afin que les documents témoignant de notre passé ne soient pas oubliés et constituent la mémoire vivante de notre milieu et est régulièrement présente lors des conférences du dimanche où elle aide à l'aménagement des salles et à l'accueil des visiteurs.

Madame Fernande Robichaud est vraiment une aînée impliquée, responsable et engagée qui se donne sans compter au mieux-être de sa communauté. Félicitations Fernande pour vos 57 années d'implication bénévole dans la communauté de Saint-Pamphile.









Une relève riche en talents

Par Josée-Ann Anctil



Le 18 avril dernier, la Médiathèque l'Héritage de l'Islet-Sud présentait sa 4e édition du spectacle de la Relève. Lors de cette soirée, ce sont 14 jeunes de 12 à 18 ans qui sont montés sur scène pour nous présenter un spectacle de grande qualité, digne des plus grands artistes. Guitare, piano, chant et batterie, tout y était pour nous permettre de voyager dans un univers musical éclectique; il y en avait pour tous les goûts.



Animée avec humour et simplicité par Mélanie Mercier et Sandrine Lebel, cette soirée était une belle opportunité pour les jeunes qui souhaitaient vivre l'expérience de performer devant un public sans le stress qu'apporte souvent les concours.



Tout au long de la soirée, les jeunes artistes nous ont présentés divers numéros musicaux qui nous ont permis de découvrir leurs nombreux talents. Allant de la douce mélodie au heavy métal, ce sont, au total, 19 numéros qui ont été présentés au public venu en grand nombre pour encourager la relève.



Plusieurs des artistes présents sur scène avaient d'ailleurs participé à la finale locale de Secondaire en spectacle, présentée à l'auditorium de l'école secondaire de la Rencontre le 20 février dernier.

Crédit photos : La Médiathèque l'Héritage de l'Islet-Sud



Félicitations à tous les jeunes participants et merci de nous faire partager votre passion. Notre région est riche de talents, soyons-en fiers!









Les artistes de la soirée : Bella Bélanger, Evelyne Bernier, Mahée Bourgault, William Caron, Alexis Collin, Éva-Rose Côté, Océane Fortin, Nicolas Gagnon, Hannah Leblanc, Charlie Ouellet, Léo Ouellet, Raphael Ouellet, Julien Pelletier et Mathys St-Amant.





Chronique Ornithologie

Par Yoland Bélanger

Savez-vous que les oiseaux nicheurs ont diminué de 59% en Amérique du Nord en 40 ans… Que pouvons-nous y faire ?



Les oiseaux nicheurs immigrent chez-nous aux Québec pour deux raisons principales soit : premièrement pour fonder leur famille et aussi parce que nous avons une grande quantité d'insectes le printemps pour nourrir leur nichée. Que pourrait-on faire pour leur rendre la vie plus facile? Avoir un ou des nichoirs reste un bon départ.

Pour beaucoup d'entre-nous, de L'Islet-Sud, « le temps des sucres » avec l'entaillage des érables marquent l'arrivée du printemps. Pour certain comme moi, cela représente la fin de l'hiver et c'est merveilleux!!!

Pour les amateurs d'oiseaux ce qui fait la démarcation entre la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps, c'est lorsqu'un matin ensoleillé et chaud nous voyons notre premier couple d'hirondelles bicolores virevoltées autour de l'un de nos nichoirs, pour moi, c'est à cette instant que débute « LE VRAI PRINTEMPS ». Ce printemps ma première observation d'hirondelles a été le 21 avril.



À compter de ce jour-là on surveille et parfois nous pouvons être plusieurs jours à attendre qu'elles reviennent, c'étaient « des éclaireurs » et un beau matin, le ciel est plein d'hirondelles, tu les entends chanter et là tu espères qu'elles choisiront l'un de tes nichoirs…

Pourquoi choisiraient-elles votre nichoir ? L'une des principales raisons sera que votre nichoir soit installé à temps et présentement

c'est le temps. Si vous êtes en retard, sachez qu'il y a aussi toujours des oiseaux retardataires…



Un nichoir « de choix » est orienté SUD, SUD-EST mais ce n'est pas une obligation, cela dépend de nos terrains. L'entrée est de 1½ pouce et à environ 4 ou 5 pouces du fond. La grandeur de la base est d'environ 5 X 5 pouces avec un peu de ventilations sous le toit car pour 5 oisillons lorsqu'il fait très chaud, c'est suffoquant…Il y a plein de modèles sur internet. Le nichoir pourrait être placé sur un piquet ou poteau entre 8 et 12 pieds du sol… Pour l'hirondelle, un espace assez grand libre à l'avant est un plus…

Je vous mentionne que parmi vos futurs locataires il y a plusieurs variétés d'oiseaux que votre nichoir pourra accueillir, dépendant de sa localisation. En plus de l'hirondelle, le merle bleu est de celui que l'on rêve d'avoir, il y a aussi les mésanges à tête noire aussi celle à tête brune, il y a le troglodyte et rarement des moineaux. Avec l'accord d'un voisin vous pourriez aussi installer un nichoir chez lui, vous lui offririez un beau cadeau…

Personnellement, sur un terrain d'environ 250 X 250 pieds j'ai 6 nichoirs et habituellement 4 sont occupés, l'an passé j'avais 3 variétés d'oiseaux et en plus une nichée d'étourneaux sansonnet dans un nichoir plus grand avec une entrée de 2 pouces.

Au total j'ai une centaine de nichoirs situés sur les clôtures des champs cultivés ou non du « sud de l'église » de Saint-Pamphile. Seulement sur la ferme de mon voisin d'en face Gilbert, j'en ai environ 25, sur un mille de longueur.



Si vous aviez des commentaires ou des questions, n'hésitez pas à les envoyer directement à l'Écho d'en haut qui me fera suivre.

Au plaisir de se retrouver en juin.

« Gens de chez nous » Serge Joncas

Par Marie-Ève Francoeur



Natif de Tourville, Serge est le fils de Pierrette Ouellet et de Maurice Joncas. Issu d'une famille de sept enfants, son frère Gérald ainsi que ses sœurs Johanne et Vicky vivent en Ontario. Un autre frère, Mario, ainsi que sa sœur Andrée et lui-même résident à Farnham, tandis que sa sœur Manon habite à Sainte-Perpétue.

Il termine ses études en 1982 à l'école des métiers de Rivière-du-Loup. Il aurait aimé devenir comptable, car il adore les chiffres, mais la vie l'a mené ailleurs.

De 1982 à 1984, il s'installe en Ontario, plus précisément à Windsor, pour travailler à la récolte de tomates, comme plusieurs autres Québécois de l'époque.

En 1985, il revient dans la région. Son frère Mario, qui habite Farnham, l'invite à participer à un tournoi de ballon-balai, un sport très populaire à l'époque. L'entraîneur de l'équipe, M. Alain Mathieu, devenu depuis un ami précieux, lui trouve un emploi dans une usine de maisons usinées. Il y travaille de mai 1985 jusqu'en 1997.

À partir de ce moment, il fonde sa propre entreprise : *Construction, Rénovation Joncas*. De fil en aiguille, l'entreprise se spécialise dans la construction de maisons neuves. En 2010, elle compte 14 employés et plusieurs réalisations à son actif.

En 2011, 2012 et 2013, l'entreprise est finaliste au titre d'Entrepreneur de l'année dans la catégorie Qualité et Garantie habitation.

Serge prend sa retraite le 12 mars 2025, le jour de son anniversaire. Sa fille Audrey prend la relève et obtient sa licence d'entrepreneure spécialisée en portes et fenêtres. Son fils

travaille aussi dans l'entreprise, en plus d'être pompier par passion ; il aspire à devenir directeur du service incendie sous peu.

Grand-père de cinq petits-fils, Serge espère que la relève se poursuivra avec, et après, sa fille Audrey.

Il s'ennuie de Tourville, son village natal. Peut-être y reviendra-t-il un jour s'y établir à nouveau? Qui sait ! Il dit avoir hérité de sa mère la force de ne jamais abandonner et de toujours croire en ce que l'on est.

Après une adolescence un peu « rock and roll », il est parti de rien et a bâti une entreprise solide. Un bel exemple de ténacité et de travail acharné.

Il est également passionné de voitures anciennes qu'il restaure avec soin. Il possède deux Corvette et deux Mustang.

Merci Serge, et nous te souhaitons une belle et heureuse retraite : tu l'as amplement méritée!



Serge et sa famille tous pleinement investis dans l'entreprise.

Malvina Bourgault, une pionnière au courage exemplaire

Par Anick Labonté



Parmi les premières âmes courageuses à s'établir dans le village de Saint-Adalbert, mon arrière-arrière-grand-mère, Malvina Bourgault occupe une place marquante dans la mémoire collective. Épouse de Parfait Thériault, l'un des tout premiers colons de la localité, elle a épaulé son mari dans ses nombreuses entreprises – notamment les chantiers forestiers et les moulins à scie – tout en élevant une famille nombreuse avec dignité, cœur et dévouement.

Femme de résilience et de compassion, Malvina incarnait l'essence même de la vie pionnière : une force tranquille, nourrie par le travail acharné, la foi en l'avenir et le sens du devoir familial. Sa maison, tout comme son cœur, était un refuge pour les travailleurs des camps de bûcherons, les voisins, et bien sûr, ses enfants.

Le 7 janvier 1943, un incendie dévastateur ravagea la demeure familiale. Ce soir-là, son fils Sylvio, propriétaire de la maison, faisait le « train » à l'étable. Alerté par l'un de ses enfants il courut vers la maison. Il ne pouvait pas atteindre l'étage par l'escalier. Il mit l'échelle à une fenêtre et il parvint à sauver son père Parfait, alors âgé de 83 ans. Malvina, quant à elle, insista pour retourner à l'intérieur afin de sauver sa petite-fille Jeanne-D'Arc en la sortant par la fenêtre où le bébé fut envoyé sur le ban de neige. Dans cet ultime geste d'amour et de bravoure, elle perdit la vie, laissant derrière elle le souvenir d'une femme au courage hors du commun.

La famille Thériault, digne héritière de cette femme exceptionnelle, est toujours bien implantée à Saint-Adalbert. Elle occupe encore aujourd'hui les terres qui furent octroyées

par le gouvernement, au début des années 1900, aux familles comptant treize enfants ou plus – un legs précieux transmis de génération en génération.

Saint-Adalbert se souvient, avec respect et émotion, de cette figure fondatrice dont l'héritage humain et territorial demeure bien vivant.

AUX ANNONCEURS
Pour vendre à Montmagny il vous faut annoncer dans Montmagny.
Annoncez dans "LE PEUPLE", c'est le journal que vous devez considérer d'abord.

LE PEUPLE
ORGANE DU DISTRICT DE MONTMAGNY RÉDACTION & ADMINISTRATION B.P. 228 MONTMAGNY P.Q.

ABONNEMENTS
CANADA, District,
Un an: ... $1 00
CANADA, Hors District,
Un an: ... $1.50
ETATS-UNIS: ... $2 00

VOL. XLII — No 14. Ste-Marie, VENDREDI LE 15 JANVIER 1943

SAINT-ADALBERT

Mme Parfait Thériault périt dans le feu à St-Adalbert. — M. Thériault sauvé par son fils.

Un incendie qui a détruit la maiso nde M. Sylvio Thériault, cultivateur, de notre paroisse, a donné lieu à un sauvetage dramatique, celui de M. Parfait Thériault, mais il a aussi causé la mort de Mme Parfait Thériault, âgée de 81 ans et 13 jours.

Ce drame s'est produit en fin de semaine.

M. Sylvio Thériault, cultivateur, habitait avec ses vieux parents; ceux-ci occupaient le deuxième plancher de la maison.

Vendredi après-midi, vers 4 heures, M. Sylvio Thériault était occupé à faire son train lorsqu'un enfant accourut l'avertir que le feu était à la maison. M. Thériault songea aussitôt à son vieux père et à sa vieille mère.

De son côté, dès que le vieux couple se rendit compte de la situation, il voulut descendre au rez-de chaussée, mais en ouvrant la porte de l'escalier, il fut repoussé par les flammes qui déjà remplissaient le bas de la maison.

Comme il ne pouvait pénétrer à l'intérieur par le premier plancher, M .Sylvio Thériault prit une échelle et entra par une fenêtre dont il avait brisé les carreaux. Il rencontra son père, âgé de 83 ans et l'aida à fuir par la fenêtre brisée. Le

(suite à la dernière page)

SAINT-ADALBERT

(suite de la page 1)

fils angoissé remonta aussitôt et chercha vainement sa vieille mère. Celle-ci avait été asphyxiée en tentant de fuir.

Commencé vers quatre heures, le feu avait tout détruit à six heures. Tout ce que contenait la maison a été la proie des flammes.

Mme Parafit Thériault, née Malvina Bourgault, était âgée de 81 ans et 13 jours. Elle a eu ses funérailles à St-Adalbert, lundi, à 9 heures.

La défunte laissee pour la pleurer son mari, trois enfants: MM. Sylvio, de St-Adalbert, Armand, de Montréal, et Mme Albert Dupont, de Wyndard, Sask.

M. et Mme Parfait Thériault étaient des pionniers de la paroisse de St-Adalbert qui tire son nom du prénom de son fondateur, l'abbé Adalbert Blanchet, qui mourut dans sa retraite de St-Jean Port-Joli, il y a une quinzaine d'années. Leur profond esprit religieux et leur grand amour du travail leur avaient conquis l'estime et l'admiration de tous leurs co-paroissiens. Toute la paroisse a appris avec commotion, ce drame et elle s'est empressée pour secourir les sinistrés. Une équipe de secours a été organisée sous la direction de M. le Curé.

M. et Mme Parfait Thériault avaient célébré leurs noces de diamant en juillet 1942.

Notre journal prie M. Parfait Thériault et les siens d'agréer l'expression de ses condoléances dans ce deuil tragique.

Archives
DE LA CÔTE-DU-SUD

Améliorations au transport adapté : la COPHAN salue les avancées, mais appelle à aller plus loin

La Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN) accueille avec satisfaction les nouvelles modalités de financement du transport collectif adapté annoncées par la ministre des Transports. Ces mesures visent à mieux refléter la réalité des organismes présents dans toutes les régions du Québec.

Parmi les bons coups :

- Une meilleure reconnaissance des différentes communautés.
- Un appui aux petits organismes.
- Une meilleure coordination régionale.
- Une légère hausse des heures de service minimum.

Ces changements sont des pas dans la bonne direction pour améliorer les services de transport adaptés aux besoins réels des usagers.
Cependant, la COPHAN rappelle qu'un véritable respect des droits des personnes en situation de handicap passe par l'accès 365 jours par année à un service de transport adapté. Elle poursuivra donc activement sa collaboration au comité consultatif sur la mobilité, afin de moderniser le système, réduire les coûts et améliorer les services.
Parmi ses recommandations :

- ✓ Attribuer clairement la responsabilité du service à une seule entité par MRC.
- ✓ Favoriser les fusions entre services de transport généraux et adaptés.
- ✓ Permettre l'attribution de contrats flexibles et équitables aux transporteurs.
  Rendre le service accessible toute l'année.
- ✓ Créer un statut légal de « chauffeur qualifié ».
- ✓ Développer une carte universelle d'accès au TA.
- ✓ Financer selon les coûts réels plutôt que des seuils plafonnés.

La COPHAN croit fermement qu'un Québec plus équitable passe par une mobilité accessible, constante et bien structurée. ✨

Horaire des célébrations à l'église pour le secteur L'Islet-Sud

Dimanche 11 mai	9 h 00	Saint-Marcel, Messe de passage à la nouvelle paroisse	10 h 30 10 h 30	Saint-Pamphile Complexe municipal de Tourville
Mercredi 14 mai	10 h 00	Saint-Pamphile		
Dimanche 18 mai	9 h 00	Saint-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue
Dimanche 25 mai	9 h 00	Sainte-Félicité, Messe de passage à la nouvelle paroisse	10 h 30 10 h 30	Saint-Pamphile Complexe municipal de Tourville
Mercredi 28 mai	10 h 00	Saint-Pamphile		



Mouvement Santé Mentale Québec

Par Sylvie Leblanc, pour les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Le Mouvement Santé Mentale Québec, dans le cadre de la semaine de la santé mentale qui se déroulera du 5 au 11 mai 2025, a lancé sa campagne dont le thème est Se ressourcer c'est trouver sa zone de recharge. Prendre le temps de trouver sa zone de recharge, de se reconnecter au moment présent et au vivant est nécessaire et légitime. Se donner le droit de ralentir et d'adopter un rythme qui nous convient nous aide à créer un contexte favorable à notre santé mentale, à la vie collective et à l'environnement.

Il existe plusieurs façons de se ressourcer: passer du temps en compagnie de ses proches, marcher, courir, cuisiner, méditer, lire, bricoler, jardiner, courir, pratiquer un sport, danser, chanter, dessiner, écrire, regarder nos séries préférées, etc. Quelle que soit la pause choisie, ce sont les effets positifs qu'elle procure qui sont importants: sentiment de bien-être; plaisir; détente; prise de contact avec son corps, son esprit, ses émotions, sa créativité; réduction du stress et de l'anxiété; amélioration de la mémoire et du sommeil, etc.

Nos multiples responsabilités entraînent une très grande charge mentale qui n'est pas sans conséquences sur notre santé. Stress chronique, épuisement professionnel, maladie physique, dégradation des liens sociaux, n'en sont que quelques exemples. On observe heureusement dans la population un changement des attentes et des désirs quant au travail. Cette évolution crée de nécessaires remises en question: repenser le rythme de travail, l'équilibre travail-vie personnelle, l'importance du milieu de travail sur la santé et le bien-être mental. Prendre une pause libère le cerveau de l'urgence et favorise l'innovation, l'ouverture aux autres, une plus grande créativité, une meilleure efficacité.

Se ressourcer, c'est: se permettre de se débrancher pour se détacher mentalement du travail; prendre préventivement congé avant de tomber malade si possible; ne pas envoyer de courriels, textos ou autres messages en dehors des heures du travail sauf en cas d'urgence. Vivre à proximité de la nature ou la fréquenter présente aussi de nombreux bienfaits pour la santé psychologique dont une amélioration de l'humeur et de la vitalité ainsi qu'une diminution de la fatigue.Se ressourcer peut être: savourer son café à petites gorgées le matin, pêcher, téléphoner à une personne qu'on aime, sauter dans les flaques en rigolant. Se ressourcer, c'est donner une place à tous ces petits moments qui cassent le rythme, nous sortent de nos tâches ou obligations, nous font du bien.

Le don d'organes : un acte de générosité qui sauve des vies

Par Anick Labonté



Le don d'organes est un geste profondément humain qui peut **transformer, voire sauver plusieurs vies**. Chaque année, des centaines de personnes au Québec et des milliers à travers le monde attendent un organe compatible pour retrouver une qualité de vie ou tout simplement survivre. Derrière chaque greffe réussie, il y a un donneur ou une donneuse qui a accepté, de son vivant ou par procuration, de faire preuve d'un immense altruisme.

Donner ses organes, c'est **offrir une seconde chance**. Un seul donneur peut sauver jusqu'à huit vies et améliorer la qualité de vie de nombreuses autres personnes grâce au don de tissus (cornées, peau, valves cardiaques, etc.). Les reins, le foie, le cœur, les poumons, le pancréas, entre autres, sont des organes vitaux qui peuvent être greffés.

Il est **important de discuter de sa volonté de donner avec ses proches et de l'indiquer officiellement**, par exemple sur sa carte d'assurance maladie ou dans un registre national. Ce dialogue facilite la prise de décision au moment opportun et respecte les volontés du donneur.

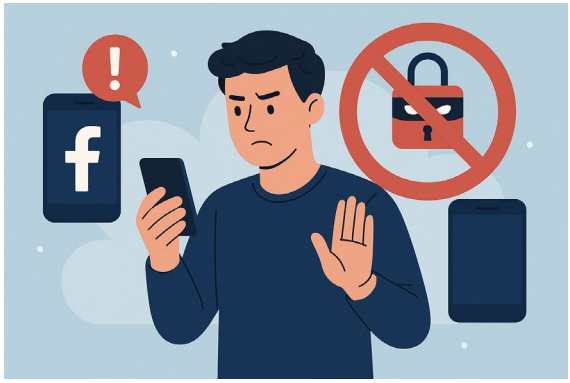
Au-delà des aspects médicaux, le don d'organes est aussi porteur de sens pour les familles. Plusieurs trouvent du réconfort à savoir que, dans une épreuve douloureuse, leur proche a pu prolonger la vie d'autrui.

Un receveur m'a dit un jour : « *Quelqu'un que je ne connaîtrai jamais m'a offert un demain. Chaque battement de mon cœur est une preuve silencieuse de sa générosité. Merci, du plus profond de ma seconde vie.* »

En devenant donneur, on choisit de faire une différence. C'est un héritage de compassion, d'espoir et de solidarité.

Attention aux fraudes : comment se protéger sur Facebook et par texto

Les fraudes sont de plus en plus courantes, par message texte (SMS) ou via Facebook Messenger. Les fraudeurs se font parfois passer pour des amis, des membres de votre famille ou même des institutions connues. Il est important de rester vigilant et de connaître les bons réflexes.



Reconnaître un message suspect

Un message frauduleux contient souvent :

- Une demande d'argent urgente ou inhabituelle
- Un lien vers un site inconnu
- Des fautes d'orthographe ou un ton étrange venant d'un proche

Par exemple, si un "ami" vous écrit sur Messenger pour vous dire qu'il est en voyage et a besoin d'argent rapidement, prenez le temps de vérifier. Essayez de l'appeler ou de lui poser une question à laquelle seul votre vrai ami pourrait répondre.

Ne cliquez jamais trop vite

Évitez de cliquer sur les liens dans les messages douteux, même s'ils semblent venir d'un ami ou d'une entreprise connue. Ces liens peuvent voler vos informations personnelles ou installer un virus sur votre appareil.

Protégez votre compte

- Activez la double authentification sur vos comptes Facebook et courriels.
- Utilisez un mot de passe unique et complexe.
- Ne partagez jamais vos codes de vérification.

Signalez les fraudes

Sur Facebook, vous pouvez signaler un compte ou un message suspect. Cela aide à protéger d'autres personnes.

En résumé, mieux vaut prendre quelques secondes pour vérifier un message que de risquer de se faire avoir. En cas de doute, demandez conseil à un proche ou contactez directement l'organisation concernée par un autre moyen.

La FPFQ voit des avancées!

La Fédération des producteurs forestiers du Québec (FPFQ) accueille favorablement le projet de nouveau régime forestier présenté par la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Maïté Blanchette Vézina. Bien qu'elle reconnaisse plusieurs avancées, la Fédération formule des recommandations pour mieux répondre aux besoins des 162 900 propriétaires de boisés privés au Québec.
Parmi les éléments positifs, la FPFQ salue l'inclusion du rôle de la forêt privée dans l'approvisionnement des usines de transformation. Cette reconnaissance témoigne d'une volonté gouvernementale d'intégrer pleinement le potentiel des boisés privés au cœur du régime forestier.

Cependant, la FPFQ déplore l'absence de renforcement du principe de résidualité, qui devrait garantir l'achat prioritaire de bois privé avant l'octroi de volumes publics. Le président Gaétan Boudreault insiste : sans ce mécanisme, l'accès aux marchés demeure incertain, particulièrement en période de ralentissement.

La Fédération s'inquiète également des nouvelles modalités de gestion des forêts publiques. L'octroi de licences de 10 ans aux industriels et l'abolition du Bureau de mise en marché des bois pourraient compromettre la transparence et favoriser une concurrence accrue entre l'État et les producteurs privés. « Le bois public doit être vendu à un prix respectant les coûts de production en forêt privée », souligne M. Boudreault.

Deux mesures sont toutefois perçues comme des avancées. D'abord, le transfert de la réglementation forestière des municipalités vers les MRC facilitera les démarches et l'harmonisation des règles. Ensuite, une clause permettrait de réduire la récolte en forêt publique en cas de perturbation majeure en forêt privée, favorisant ainsi une récupération plus rapide du bois sinistré.

La FPFQ réitère son engagement à participer aux consultations parlementaires afin d'assurer une meilleure prise en compte de la forêt privée dans le régime futur. Rappelons que les boisés privés fournissent environ 20 % du bois rond de l'industrie québécoise et génèrent des retombées annuelles de 4,7 G$ ainsi que près de 24 300 emplois.

✨CHANGEMENT chez Bélanger et Fils enr.✨

Le mois de mai marque pour nous une étape importante : celle de la transition.



Après 32 ans de service sous **Bélanger & Fils enr.**, et 50 ans d'histoire familiale 🎉, l'heure est venue pour nous de tirer notre révérence d'ici la fin de l'année. Les lieux ont changé un peu, les façons de faire, beaucoup. Mais une chose est demeurée constante: **votre présence fidèle**, qui a donné tout son sens à notre travail. 🤝

De Philippe à André et Lucie, avec l'aide précieuse de Kevin, de Claudette, de Steve et de plusieurs autres employés dévoués au fil des ans, c'est votre confiance qui nous a permis de bâtir cette belle aventure. Aujourd'hui, nous sommes fiers de toutes ces années de service grâce à vous.

La relève est déjà en marche : **Kevin Morneau**, notre neveu et fidèle collaborateur, démarre sa propre entreprise en plomberie et chauffage, assurant ainsi la continuité d'un service de proximité dans notre région. André se joindra à son équipe en tant qu'employé, et nous compléterons tous les engagements déjà pris avec vous.

André et moi souhaitons vous exprimer toute notre reconnaissance pour votre appui indéfectible au fil des ans 🙏. Servir notre communauté fut pour nous un privilège et un honneur.

On a l'impression que c'est jeune, 32 ans, mais pour un commerce, c'est une vie entière d'investissement, d'efforts et de passion ❤️. C'est avec une profonde gratitude que nous soulignons ces 32 années à votre service.

Sincèrement, MERCI d'avoir fait partie de notre histoire. 🌟

Lucie & André Bélanger
Bélanger & Fils enr.
Sainte-Perpétue

Recette de Marie fendues du Temps d'une paix

Les souvenirs de mon enfance ont le goût sucré des Marie fendues de ma grand-mère Rachel, servies avec amour à la cabane à sucre. Du plus petit au plus grand, on se réunissait autour de la grande table, les joues rouges de bonheur et les mains prêtes à attraper un morceau. Le sirop chaud coulait tout juste sorti du *champion* que mon grand-père surveillait avec attention, embaumant l'air d'un parfum d'érable inoubliable. Les rires, les mitaines mouillées suspendues en arrière du poêle à bois et les regards émerveillés restent gravés en moi. Chaque printemps, c'était une fête du cœur, un rendez-vous avec nos racines, un doux rappel que l'amour se transmet aussi dans une bouchée sucrée.



Ingrédients :

- 3/4 tasse (190 ml) d'eau tiède
- 1 c. à soupe (15 ml) de levure
- 2 ½ tasses (625 ml) de farine
- 1/2 c. à thé (3 ml) de sel
- 1 c. à soupe (15 ml) de sucre
- 1 c. à soupe (15 ml) d'huile

Préparation :

- Dans un bol, mélanger l'eau et la levure, et laisser reposer 10 minutes.
- Dans un autre bol, mélanger le reste des ingrédients, sauf l'huile. Y verser le mélange d'eau et de levure. À l'aide de vos mains, pétrir environ 30 secondes.
- Ajouter l'huile et pétrir 5 minutes. Couvrir le bol d'un linge humide et laisser reposer 1 h 30 à l'abri des courants d'air.
- Chauffer un poêlon avec 1 à 2 pouces (2,5 à 5 cm) d'huile à frire ou de graisse végétale.
- Couper la pâte en petits morceaux de différentes formes et l'étirer pour l'aplatir.
- Frire des deux côtés dans un poêlon bien chaud jusqu'à ce que la pâte soit cuite à l'intérieur.
- Servir avec du sirop ou de la mélasse.

* Source : Radio-Canada **Cliquez ici pour visiter la page internet.**

Conférence du dimanche au Centre culturel Godend'Art



LA FIBRE ENTREPRENEURIALE DE PIERRE DAIGLE

On le connaît comme homme d'affaires averti, ouvert à toute éventualité et dont l'ambition, la passion et les efforts l'ont mené vers de grandes réussites entrepreneuriales. Après une incursion dans ses actions bénévoles, Pierre abordera son évolution dans le milieu des affaires; de ses débuts au sein de l'entreprise familiale en passant par son implication dans l'entreprise Lessard Bicycles jusqu'à son retour à St-Pamphile au service de la population dans le monde du vélo.

Venez écouter son histoire et découvrir le parcours inspirant de cet homme qui fait la fierté de sa région.

18 MAI 2025 DÈS 13H30

BIENVENUE À TOUS!

Centre culturel Godend'Art, 60 rue du Foyer Nord, St-Pamphile

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Desjardins

La Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres affiche d'excellents résultats en 2024 au bénéfice de ses membres et clients

Faits saillants de l'exercice 2024
Volume d'affaires de 588,9 M$
Excédents d'opération s'élevant à 6,4 M$
Ristourne totale de 604 495 $: 541 277 $ aux membres
63 218 $ à la communauté par l'entremise du Fonds d'aide au développement du milieu

Saint-Pamphile, le 29 avril 2025 – C'est le 23 avril dernier que la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres tenait son assemblée générale annuelle virtuelle. Les membres ont alors été invités à prendre connaissance des résultats financiers de l'année 2024. Au cours des quatre jours suivant la rencontre, ils et elles ont pu se prononcer sur la proportion des excédents versée en ristournes individuelles et celle remise à la communauté, en plus d'avoir l'occasion d'élire les personnes qui les représenteront au sein du conseil d'administration.

L'acceptation du projet de partage dans le cadre de l'assemblée générale annuelle confirme le versement d'une ristourne totale de 604 495 $. Un montant de 541 277 $ sera remis aux membres sous forme de ristournes individuelles, et 63 218 $ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). « La décision prise par les membres lors de l'assemblée générale annuelle permet à la Caisse, sous la responsabilité du conseil d'administration, de contribuer au développement de notre communauté en soutenant des projets structurants qui répondent à des besoins communs. Il s'agit d'un levier puissant, unique à Desjardins » souligne M. Normand Caron, président du conseil d'administration de la Caisse.

Au terme de l'exercice financier terminé le 31 décembre 2024, la Caisse affiche des excédents d'opération de 6,4 M$, en hausse de 1,22 % par rapport à 2023. Son volume d'affaires a augmenté de 5,31 %, pour s'établir à 588,9 M$ pendant la même période.

En plus de verser une ristourne aux membres, la Caisse a octroyé 28 263 $ en commandites et en dons, et 68 163 $ par l'intermédiaire de son Fonds d'aide au développement du milieu.

Finalement, quatre postes ont été pourvus au conseil d'administration de la Caisse. Voici les résultats de l'élection des administrateurs au terme de l'exercice de votation en différé :

- Normand Caron.

Voici le résultat de l'élection au terme de l'exercice de votation par acclamation :

- Maggie Bélanger
- Marie-Claude Couillard
- Camille Gonthier.

En 2025, Desjardins souligne ses 125 ans d'ambition, de performance et de présence, au service de ses membres et clients. La Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres est fière de faire partie de ce grand Mouvement qui, tout en aidant les personnes et les communautés à prospérer, s'inscrit dans la longévité avec pertinence et solidité.

À propos de la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres

Avec un actif global de 351,0 M$, la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres contribue au développement économique et social de ses 7 863 membres et de la collectivité où elle est présente. Elle offre toute la gamme de produits et services du Mouvement Desjardins, dont elle fait partie intégrante. Le Mouvement Desjardins est la coopérative financière la plus importante en Amérique du Nord et est reconnu parmi les institutions financières les plus solides au monde.

Devenez bénévole au CHSLD de Sainte-Perpétue – Parce que nos aînés méritent le meilleur 💛

Le comité de résidents du CHSLD de Sainte-Perpétue est à la recherche de bénévoles au grand cœur, prêts à s'impliquer pour le mieux-être de nos aînés.

Vous avez envie de faire une différence, d'apporter écoute, réconfort et présence humaine à ceux qui ont tant donné? Votre temps, même quelques heures par mois, peut illuminer une journée et semer du bonheur dans le quotidien de nos résidents.



Que ce soit en participant aux rencontres du comité ou en vous impliquant à votre façon, votre voix peut contribuer à faire respecter les droits et la dignité de chaque personne hébergée.

Joignez-vous à nous pour bâtir un milieu de vie empreint de chaleur et d'humanité.

Pour en savoir plus ou pour vous impliquer :

📞 418-359-2247, poste 27016

✉️ cuml.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca

Merci du fond du cœur de considérer ce geste généreux.
Ensemble, faisons une vraie différence. 🌿



Les points de vente pour les billets :

- La Médiathèque L'Héritage de L'islet-Sud (juste la Médiathèque)
- La Pagaille Saint-Pamphile
- Familiprix Sainte-Perpétue
- Marché Tradition Sainte-Perpétue
- Municipalité Sainte-Perpétue
- Marché Bonichoix Saint-Marcel







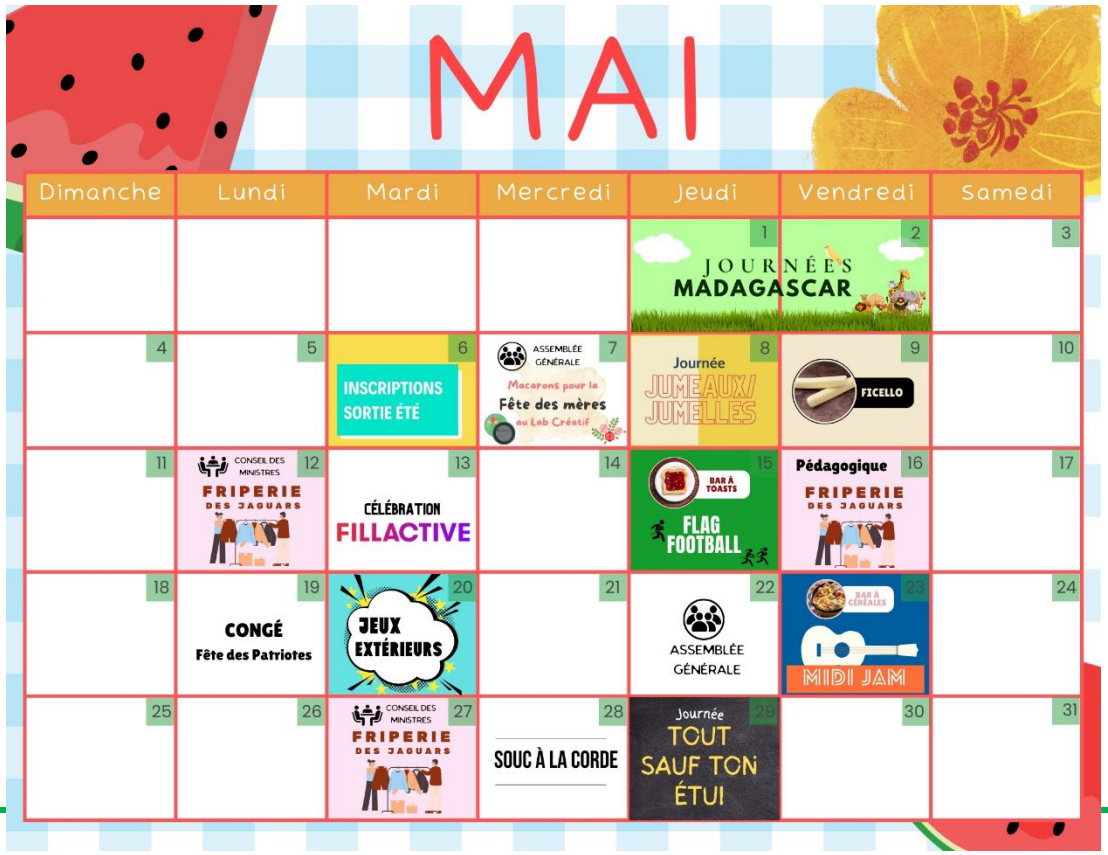
Des nouvelles de l'École secondaire La Rencontre



Le club de course des Jaguars a pris part samedi à l'épreuve du 5 km du Demi-marathon de Lévis. Dans le plaisir, les élèves ont repoussé leurs limites! Félicitations à tous! 🏃➡️🏃➡️🤩

Cliquez sur l'image pour laisser un commentaire sur Facebook!

Mai est à nos portes! Voici ce qui t'attend durant ce dernier mois complet de l'année scolaire!🌷



Préparer son terrain pour le printemps : 10 conseils essentiels



Le printemps s'installe doucement, les oiseaux chantent et les journées s'allongent. C'est le moment idéal pour redonner vie à votre cour arrière et à votre aménagement paysager. Pour vous aider à entreprendre cette grande ouverture saisonnière, voici quelques conseils en entretien paysager en 10 conseils pratiques.

1. Retirez les protections hivernales

Commencez par enlever les protections installées autour des arbres et arbustes. Si vous avez planté de jeunes arbres avec des tuteurs, vérifiez s'ils sont bien enracinés : un tronc stable indique qu'il est temps de retirer le tuteur. Profitez-en pour vérifier la sellette, qui ne doit pas comprimer le tronc.

2. Offrez des soins à votre pelouse

Le gazon peut bénéficier d'un léger déchaumage, d'un traitement à la chaux si nécessaire et d'une aération en cas de sol compact. Pour tester ce dernier, tentez d'y enfoncer un crayon : s'il résiste, l'aération s'impose. Une fertilisation au moyen d'un programme saisonnier ou d'un fumier granulaire enrichira votre pelouse.

3. Taillez les vivaces au bon moment

Les graminées et certaines vivaces doivent être taillées au printemps, avant l'apparition de nouvelles pousses. Impliquez vos enfants dans cette tâche familiale! Attention toutefois aux cèdres : on évite de les tailler avant juillet et on ne coupe que les nouvelles pousses.

4. Divisez les vivaces trop fournies

Le printemps est propice à la division des plants devenus trop volumineux. Évitez de le faire en période de chaleur extrême.

5. Nettoyez vos pavés et allées

Balayez avec précaution pour ne pas déloger le sable polymère entre les joints. Si vous constatez qu'il en manque, ajoutez-en et arrosez légèrement pour le fixer.

6. Pensez au scellant pour votre pavé

Un scellant protège les pavés contre les taches, notamment dans les zones boisées ou sur les surfaces pâles. Il est recommandé de l'appliquer un an après l'installation, puis de le renouveler tous les trois à quatre ans.

7. Rafraîchissez le paillis

Brassez le paillis pour éviter sa compaction et ajoutez-en 2,5 à 5 cm chaque année pour conserver son efficacité et raviver sa couleur.

8. Fertilisez vos végétaux

Sous le paillis, ajoutez un engrais naturel comme du fumier de poulet en granule. Utilisez des engrais spécifiques pour stimuler la floraison ou la croissance de certains plants.

9. Redémarrez le système d'irrigation

Aux alentours de la mi-mai, une fois la terre réchauffée, remettez votre système d'arrosage en marche. Vérifiez le bon fonctionnement des gicleurs et ajustez les buses si nécessaire.

10. Remplacez les piles de votre système d'éclairage

Pour conserver vos programmations d'éclairage extérieur intactes, changez les piles de la minuterie une fois l'an.



Munissez-vous de vos outils de base, râteau, sécateur, souffleur et profitez de cette belle transition vers les beaux jours.

Bon jardinage!

BRUNCH-BÉNÉFICE



Dimanche 11 mai 2025
de 9 h à 13 h
Pour la Fabrique de la Paroisse de Saint-Pamphile

À la salle municipale de Saint-Pamphile
En collaboration avec le Club de l'Âge d'Or

Vous pouvez vous procurer vos cartes au coût de:
25$ par personne
15$ pour les 6 à 12 ans.
Gratuit pour les 5 ans et moins.



Auprès d'un membre de l'Assemblée de Fabrique

- Marjolaine Bourgault	418 356-3708
- Guylaine Caron	418 356-5681
- Francine Couette	418 356-7585
- Chantal Vaillancourt	418 356-5394
- Daniel Bélanger	418 356-5451
- Mario Jean	418 356-3611
- Raymond St-Amant	418 356-5394

Au bureau de la Fabrique
Marché Tradition

Au plaisir de vous servir!



VIVEZ LE PRINTEMPS, SANS PRENDRE LE VOLANT

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

ACCÈS L'Islet

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com

Remerciements sincères à nos partenaires

Nous désirons remercier les entreprises et organisations qui ont acheté des espaces publicitaires chez nous.

M. Bernard Généreux, député fédéral
M. Mathieu Rivest, député provincial
Côté et Associés, Gestion financière
Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau
Club Lions de Ste-Perpétue
La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud
Godend'Art
Caisse populaire Desjardins
Les Doyens de Ste-Perpétue

Merci également à nos élus municipaux qui ont accepté de renouveler leur aide financière à notre journal communautaire.





L'organisme **Hop!La Vie! Du Sud de L'Islet** organise cette sortie souper théâtre pour le 28 juin en après-midi à la **Salle Albert-Rousseau à Québec.**

Prix membre : 185$** **Prix non-membre : 235$

Départ de l'Église de St-Pamphile à 12 h

Arrêt possible dans les autres municipalités

Si vous êtes intéressés, veuillez communiquer avec Lina Pouliot à 418-356-3934. Il lui fera plaisir de vous fournir plus de détails concernant cette activité. Elle doit communiquer le nombre de participants au plus tard le 20 mai 2025. **Donc premier arrivé, premier servi**! Il y a 53 places de réservé pour nous.
Au plaisir de partager cette merveilleuse activité avec vous.


Bingo
BINGO
Les Doyens
de Sainte-Perpétue Inc.
4 juin 2025 | Mercredi
19 h 30
Salle de l'Âge d'Or
8, rue des Bouleaux Ouest
Sainte-Perpétue
Ouverture des portes à 18 h 30


Souper dansant
et cartes
Les Doyens
de Sainte-Perpétue Inc.
25 mai | Dimanche
13 h 00
Salle de l'Âge d'Or
8, rue des Bouleaux Ouest
Sainte-Perpétue
Les NON-MEMBRES doivent réserver
leur place avant le 21 mai 2025
Le coût est de 20,00 $ pour les
membres et de 22,00 $
pour les non-membres.
418-359-2826


Horaire de mai
Soupe au bouton
Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.
Soupes communautaires au 27, ave de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli et dans la Salle communautaire à Tourville, les mercredis 7, 14, 21 et 28 mai, de 11h à 14h.
Dîner communautaire, au 27 ave de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, vendredi le 30 mai.


Horaire de mai
de Fil en bouton
Friperie de Fil en Bouton se situe au 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli, local 24
Horaire de mai 2025
Les mercredis 7, 14, 21 et 28 mai de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h. Et les jeudis 8, 15, 22 et 29 mai de 13h30 à 16 h.
Le samedi 3 mai de 9h30 à 11h30.
Tous les jours du lundi au vendredi, déposez vos dons de vêtements au local, à l'intérieur de la Maison Joly, deuxième étage, en face du local 24.

Communiqué du Cercle culturel Lusekut

Par Françoise de Montigny-Pelletier

Le *Cercle culturel Lusekut* a reçu un soutien financier du programme *ParticipAction* pour organiser des activités sous le slogan **Ensemble, on bouge!** Le but en est de favoriser les activités physiques pour une meilleure santé physique et mentale. Le thème de cette année est **Jardinage en action**!

Bouger en jardinant, en se déplaçant, se pliant, manipulant des outils, en respirant l'air généreux, ensemble, en socialisant! Mais, en risquant d'y prendre goût et de répéter l'expérience!

Les familles, groupes communautaires, groupes spontanés peuvent communiquer avec le Cercle pour organiser un ou des ateliers durant tout le mois de juin sur le terrain du projet communautaire en autonomie alimentaire de l'organisme partenaire **Soupe au Bouton** à Sainte-Perpétue. Ces activités pourraient éventuellement avoir lieu ailleurs dans les Municipalités du Sud selon les demandes et les lieux accessibles.
L'accès à ces activités est gratuit pour tous les âges intéressés!

Pour réservation : 418-359-0075 ou montignypell@telus.net

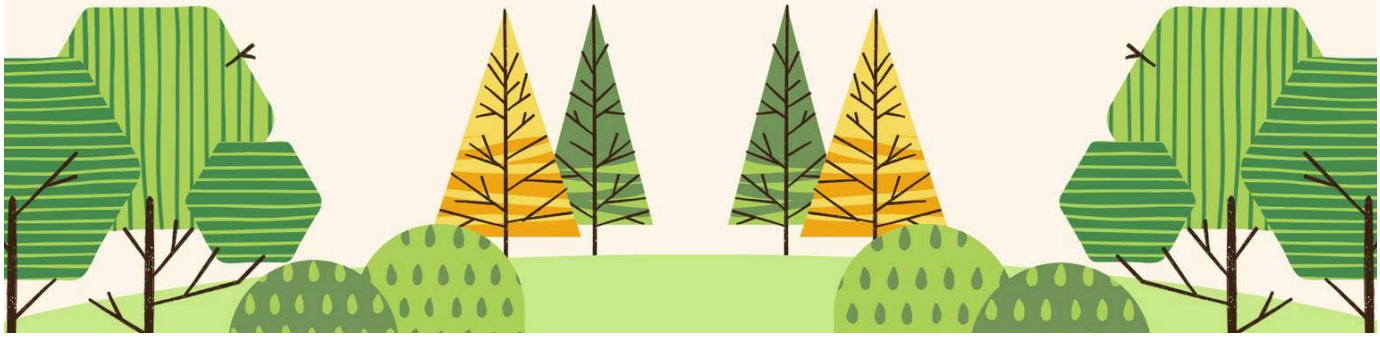


MAI
MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS
LE BOIS, ENRACINÉ DANS NOTRE QUOTIDIEN

Remise de plants d'arbres gratuits

Le jeudi 15 mai 2025
de 18h30 à 20h00
à l'OTJ de Sainte-Perpétue
Quantité limitée
Aucune réservation permise
Preuve de résidence exigée

Offert grâce à l'Association forestière des deux rives et le Ministère des Ressources naturelles et des Forêts



Des nouvelles de notre FUSA, protectrice d'une terre dans notre MRC !

Par Françoise de Montigny-Pelletier



D'abord, revenons sur ce que cela veut dire une **FUSA**.

C'est un organisme fiduciaire qui doit d'abord avoir une utilité sociale.

Ensuite, on y ajoute le A pour agroécologique. Donc son nom explique son statut et sa mission précise.

Notre FUSA, pour se distinguer des autres, a ajouté comme les autres fiducies le font un nom qui lui est propre. Le nôtre est **Akwekon Nisi**, ce qui signifie dans une langue autochtone **ENSEMBLE** et dans une autre **EN AMITIÉ**, ceci pour se décrire et en même temps pour honorer le territoire autochtone sur lequel notre projet de protection des lieux fut créé.

La mission de la FUSA est la protection d'un milieu naturel comprenant des champs, une forêt avec plusieurs peuplements forestiers et les berges de la Rivière Ouelle.

La FUSA fut aussi créée pour, outre la **protection des lieux**, le **partage et la transmission des connaissances**. De plus, des parcelles consacrées à des projets dits « incubateurs » ou essais en cultures biologiques et en permaculture sont disponibles. Les familles, groupes communautaires ou personnes orientées vers ce type d'agriculture ou l'agroforesterie et qui seraient motivées à faire des essais de cultures, avant de se lancer ailleurs à l'aventure, peuvent contacter le conseil de la FUSA pour éventuellement prendre entente à ce sujet.

Pour contact : 418-359-0075 ou montignypell@telus.net

Chers clients,



Après 16 ans dans le monde de la restauration, je vous informe de mon départ pour la retraite en date du 30 avril et je quitte avec de merveilleux souvenirs en tête!

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour toutes ces années passées avec vous !

Sachez que votre soutien constant m'a toujours poussé à me dépasser tout au long de ces années et vous étiez ma source de motivation!

Pendant ce parcours, je n'oublierai jamais les expériences vécues avec chacun de vous !

Ma successeur, Marie-Pier Bouchard, a pris le relais du **Bistro OK** le 1er mai et je suis convaincue qu'elle maintiendra notre succès !

Au plaisir de vous croiser sur une terrasse cet été !

Claudia Bourgault

Bistro OK
• plaisir gourmand •

Cliquez ici pour visionner la vidéo de Claudia Bourgault.



Club des aînés de Saint-Marcel

Souper dansant pour les aînés à Saint-Marcel.
Souper dansant pour les aînés dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin.

SVP, réservez pour le souper au 418 356-2734 ou au 418 356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel

Les prochains souper dansant sont :

- 10 mai 2025
- 14 juin 2025



Club de l'âge d'or de Saint-Pamphile

Souper dansant pour les aînés à Saint-Pamphile.
Souper dansant pour les aînés dès 16 h à la salle communautaire de Saint-Pamphile située au 3B, route Elgin Sud à Saint-Pamphile avec les musiciens Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin.

SVP, réservez pour le souper au 418 356-1329
Coût d'entrée : 20 $ pour les membres et 22 $ pour les non-membres

Pour information : Luce Pelletier au 418 356-1329
Les prochains souper dansant sont :

- 18 mai 2025

Invitation officielle à la 42e assemblée générale annuelle

Le conseil d'administration du *Journal l'Écho d'en Haut inc.* a le plaisir de convier la population à sa 42e assemblée générale annuelle, qui se tiendra le dimanche **18 juin 2025 à 19 h 30, à la salle municipale de Saint-Pamphile.**

Cette rencontre annuelle sera l'occasion de faire état de la situation financière du journal, de présenter les réalisations de la dernière année, ainsi que de partager les projets à venir. Les membres du conseil d'administration seront heureux de vous y accueillir et de répondre à vos questions.

Votre présence témoignera de votre soutien à l'égard de votre journal communautaire et contribuera à la vitalité de l'information régionale.

Toute la population est cordialement invitée.


CONCOURS
TROUVE UN NOM
Nous sommes à la recherche d'un nom significatif pour les écoles primaires du Pôle 7
Transmets-nous ton idée originale et représentative avant le 20 mai prochain et cours la chance d'être le célébre auteur du nouveau nom des écoles intégrées du pôle 7. Nous t'invitons à nous transmettre ton/tes idées par courriel
COURRIEL
pellm166@csscotesud.gouv.qc.ca


MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD
MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD
VOUS INVITE À UN
DÉJEUNER-CAUSERIE
thème
LES RITUELS D'AUTREFOIS ET D'AUJOURD'HUI
Ce 15 mai de 9h30 à 12h00,
vous êtes invités à venir prendre un déjeuner santé tout en causant sur l'importance des rituels dans notre vie et le sens profond qu'ils donnent à nos actions. Fruits, viennoiseries, fromage, yogourt, céréales, boissons et autres seront servis. Activité gratuite!
Bienvenue à tous!
Café culturel de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud
au 11 rue de l'Église, Sainte-Perpétue, Québec
Québec

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture et Communications Québec

Nous vous invitons à nous écrire à l'adresse info@echodenhaut.org

Vous pouvez également joindre notre chargée de projet communications et médias sociaux, Mme Anick Labonté, sur son cellulaire ou par messagerie texte au 418 291-6205.



Date de tombée 5 juin 2025

Date de parution 10 juin 2025

Nous vous rappelons que la revente de ce journal est totalement interdite.

ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales! Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



L'ÉCHO D'EN HAUT

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Liste de prix des publicités pour les entreprises.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Carte d'affaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
1/8 de page	49,00 $	2,45 $	4,89 $	56,34 $
1/6 de page	54,00 $	2,70 $	5,39 $	62,09 $
1/4 de page	70,00 $	3,50 $	6,98 $	80,48 $
1/3 de page	83,00 $	4,15 $	8,28 $	95,43 $
1/2 page	110,00 $	5,50 $	10,97 $	126,47 $
2/3 de page	140,00 $	7,00 $	13,97 $	160,97 $
3/4 de page	155,00 $	7,75 $	15,46 $	178,21 $
Page pleine	212,00 $	10,60 $	21,15 $	243,75 $

Liste de prix pour les publicités sur nos médias sociaux.

Fréquence	Prix	TPS	TVQ	Total
Mensuel	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $
Bi-hebdomadaire	150,00 $	7,50 $	14,96 $	172,46 $
Hebdomadaire	200,00 $	10,00 $	19,95 $	229,95 $

Si vous conjuguez une publicité dans notre journal et une publicité sur nos médias sociaux nous soustrayons 10 % du montant total des deux publicités choisies.

Liste de prix pour les particuliers.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Annonces	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Petite prière	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Prière infaillible	24,00 $	1,20 $	2,39 $	27,59 $
Messe anniversaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Remer. sympathies	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Membership	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $