L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 41 N° 05 | Décembre 2024 | MENSUEL GRATUIT



PAGE 2

APPEL À TOUS ET À TOUTES

RECHERCHE D'ARCHIVES FAMILIALES

PROVENANT DE LA MRC DE L'ISLET

PAGE 9



PAGE 37

Geneviève Flamand nous fait partager l'une de ses passions, la fabrication de gourmandises sucrées.

Par Yoland Bélanger



C'est lors du « Salon du cadeau » du 7 décembre organisé par les Fermières de St-Pamphile que j'ai eu l'occasion de rencontrer Geneviève Flamand et de prendre quelques minutes pour discuter de son entreprise **Créations Flamand Rose**

Une vie bien remplie est celle qui nous permet de réaliser le plus possible nos passions et c'est ce que vie actuellement et pleinement Geneviève. Passionnée de pâtisserie depuis son plus jeune âge elle a récemment décidé de transformer son rêve en réalité. Grâce au soutien financier de Desjardins et de la MRC de L'Islet, elle a démarré en juillet dernier à sa résidence son entreprise spécialisée dans les desserts et autres créations de gourmandises sucrées et déjà, elle fait parler d'elle de façon très positive. « Je suis née ici et c'est important pour moi de faire ma part pour redonner à ma communauté, de plus, ce projet me permet de vivre dans la région avec ma famille. Chaque gâteau est aussi une façon de partager un peu de bonheur », me dit-elle.



La création de gâteaux et autres desserts de façon « artisanale » permet de s'adapter à chacune des demandes pour des occasions spéciales comme des anniversaires, des mariages, des baptêmes et aussi pour les périodes festives de l'année comme Noël, la St-Valentin, Pâques, la fête des mères et la fête des pères,

l'Halloween et certaines autres. Ça pourrait aussi être tout simplement pour partager un bon dessert en famille…



Geneviève vit présentement une période très achalandée dont cinq marchés de Noël avec comme dernier le « Salon du cadeau de St-Pamphile ». Ces présences lui ont apporté beaucoup de préparation et surtout plusieurs ventes et des commandes pour la période des Fêtes.

Geneviève tenait à souligner l'importance qu'ont eu Kathy et Régis du Restaurant Chez Réjean. Ils lui ont offert, il y a deux ans, d'utiliser leur cuisine pour faire ses desserts en contrepartie elle leur fabriquait les desserts pour leurs tables d'hôte. En mars dernier, elle a débuté l'aménagement d'un local à sa résidence. Sans toute l'équipe du restaurant, qu'elle considère presque comme une deuxième famille, son parcours aurait pu être très différent… Avoir l'opportunité de démarrer avec des personnes qui croient en nous et qui continue de te soutenir est un super « coup de pouce » pour une jeune entrepreneure.

Je considère que l'historique de Geneviève pourrait être une source d'inspiration pour les jeunes qui ont des projets, qui sont bien entourés et qui croient en l'avenir de leur région.

Pour de l'information ou pour commander il y a trois façons de le faire :

- Par téléphone :418-356-7185
- Par courriel : genevieve.flamand06@gmail.com
- Sur le site FACEBOOK sous le nom de Flamand Rose.

Une autre réussite pour le le Salon du Cadeau des Artisans Édition 2024 !

Par Eve Francoeur, Présidente CFQ Saint-Pamphile

Organisé par le Cercle de Fermières de Saint-Pamphile, le *Salon du Cadeau des Artisans* a réuni plus de 25 artisans le samedi 7 décembre dernier à la salle municipale.

De nouveaux artisans locaux se sont joints aux habitués. Nous avons pu y faire de belles découvertes.

Un immense MERCI à tous les artisans/exposants et les visiteurs.

Merci aux bénévoles qui ont été présents, avant, pendant et après.

Merci au Club de L'Age D'or et Luce de s'être occupé de la restauration.

Merci aux commanditaires: Ville de Saint-Pamphile, Chevaliers de Colomb conseil 3075 et la Coop Marché Tradition.

Félicitation à Madame Carole Dumas qui fut l'heureuse gagnante du moitié-moitié au montant de 333.50$

Le Cercle de Fermières Saint-Pamphile 04, remercie tous et chacun, et vous dit à l'an prochain ! 😀





Remerciements sincères à nos partenaires

Le Journal communautaire *L'Écho d'En Haut* tient à exprimer sa profonde gratitude envers ses précieux partenaires pour leur fidélité et leur soutien indéfectible. Grâce à vous, notre journal peut continuer d'exister, d'informer et de rassembler notre belle communauté.

Chaque annonce que vous choisissez de publier dans nos pages est bien plus qu'un simple message publicitaire. Elle représente une marque de confiance envers notre mission de valoriser les initiatives locales et de créer un espace où les membres de notre communauté peuvent se retrouver. Votre engagement fait une réelle différence et contribue directement à la vitalité de notre journal.

C'est avec une immense fierté que nous collaborons avec des entreprises et organismes qui, comme vous, partagent notre désir de faire rayonner la région et de soutenir une plateforme d'information essentielle à nos lecteurs.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre générosité et votre loyauté. Soyez assurés que votre contribution est reconnue et grandement appréciée, tant par l'équipe du journal que par nos lecteurs. Ensemble, nous continuerons à faire vivre *L'Écho d'En Haut* et à enrichir la vie de notre communauté.

Merci d'être là, avec nous, année après année.

DESTINATION RÉGION L'ISLET

- Surveillez nos écrans
- Affichez-vous dans plus de 40



Information : 418 359-2124

BO. MONT Expert

Conscient de vos besoins

- Déménagement
- Entreposage
- Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

RC PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR
R.B.Q. : 5685-1470-01

Tél. : 1 418 241-3878 / Tél. : 418 359-2277
regiscloutier@yahoo.ca
5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0

Tél.: 418 356-3646 eko Téléc. : 418 356-

GARAGE YVON VAILLANCOURT

Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupunctrice
Membre de la Fédération des Kinésiologues du Québec

418 241-2124
St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16





GB

Gina Blanchet
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

gina.blanchet@gbavocate.com

Pourquoi nourrir les oiseaux en hiver ?

Par Yoland Bélanger

Il pourrait y avoir plusieurs raisons d'avoir une mangeoire dans sa cour et de nourrir les oiseaux durant l'hiver. L'une des raisons est que cela mettra de la vie et de la couleur dans votre quotidien hivernal en admirant différentes variétés d'oiseaux que vous n'avez pas l'occasion de voir. Il faut aussi savoir que durant l'hiver la nourriture se fait plus rare…

Si vous placez la mangeoire vis-à-vis la fenêtre où vous mangez habituellement et la regarder, vous y verrez un oiseau, pourquoi pas un rouge, un bleu ou un jaune ? ensuite vous cherchez dans internet ou dans un livre pour connaitre la variété. C'est plus gai que d'entendre de mauvaises nouvelles à la télévision. Vous aurez passé un bon moment et ce spectacle se reproduira les jours suivants. Il se pourrait qu'ils ne viennent pas dès le 1er jour, soyez patient…





Nous entendons parfois que ce n'est pas bien de nourrir les oiseaux car vous leur créez l'habitude de devenir dépendant de votre mangeoire, c'est en partie vrai mais il y a aussi l'autre côté de la médaille qui est la quantité d'oiseaux que votre mangeoire permettra de sauver surtout durant les grands froids d'hiver.

Lorsque vous débutez, il est important d'avoir toujours de la nourriture disponible particulièrement durant les jours les plus froids. Ce n'est pas parce que vous leur donnez de la nourriture qu'il n'y a plus de nourriture en forêt. Si votre mangeoire se vide, ils vont aller en forêt ou bien, ils trouveront ce qui leur faut chez vos voisins !!!

Il y a de plus en plus d'espèces d'oiseaux qui sont en difficulté en raison de nos habitudes de vie. Vous pourriez faire une différence dans leur vie en ayant une mangeoire. Les Cardinals, mésanges, sitelles, pics, gros bec et bien d'autres variétés seront celles que vous pourrez observer.

Quoi leur servir ? Pour ma part le tournesol est la nourriture la plus appréciée de tous. Je leur sers aussi du maïs cassé qu'ils semblent aussi assez apprécier. Presque tous les oiseaux qui viennent à mes mangeoires mangent les deux. Il faut nettoyer les mangeoires régulièrement et surtout pour le maïs, il faut éviter l'humidité donc une mangeoire avec un toit est recommandée. Pour le tournesol, un silo ou un autre modèle fait très bien l'affaire. Il est important d'ajouter quelques branches près des mangeoires afin que les oiseaux puissent s'y percher et se protéger des prédateurs…

Personnellement je nourris les oiseaux depuis plus de 40 ans et ça fait partie de mes « petits plaisirs » pour débuter la journée. Je vous souhaite de belles observations !



APPEL À TOUS ET À TOUTES

RECHERCHE D'ARCHIVES FAMILIALES

PROVENANT DE LA MRC DE L'ISLET



VOTRE ONCLE JOUAIT DU VIOLON DANS LES VEILLÉES DE FAMILLE? VOTRE GRAND-MÈRE AVAIT LA PLUS BELLE VOIX DU VILLAGE?



Le Musée de la mémoire vivante, la Seigneurie des Aulnaies ainsi que le Musée maritime du Québec sont à la recherche d'archives familiales sous forme d'enregistrements de chansons ou de pièces musicales pour un projet spécial.

Si vous possédez des enregistrements que vous souhaitez partager, merci de contacter Bianka Roy au b.roy@memoirevivante.org ou au 418 358-0518

Loterie- grand tirage mensuel pour la transformation de l'Église de Ste-Perpétue

Le 15 décembre 2024 à la salle de l'Église de Ste-Perpétue avait lieu le denier tirage de 2024 pour la transformation de notre église.

Prix de 1000 $ tous les mois de mars à décembre se séparant comme suit :

1er prix de 600 $: Les frères Caron- Jean-Serge-Marc Caron et Nancy Elley avec le billet numéro 0073

2e prix de 200 $: M. Pierre Daigle de St-Pamphile avec billet numéro 0232

3e prix de 200 $: M. et Mme Roma Pelletier également de Ste-Perpétue avec le billet numéro 0203

Félicitations!

Il y aura des billets en vente sous peu. Réservez le vôtre! Je prends les demandes.

Surveiller les publicités !!!

Mme Christine Bélanger

Merci!



Programmation HIVERNALE 2025 d'activités éducatives par l'AQDR Montmagny-L'Islet

L'Association québécoise de défense des droits des retraitées et préretraitées (AQDR) du secteur Montmagny-L'Islet vous dévoile sa programmation hivernale d'activités pour informer la population sur des sujets diversifiés qui abordent les préoccupations des 50 ans et plus et sensibilise à leurs droits. Gratuit et ouvert à tous*. **RÉSERVATION OBLIGATOIRE.**

L'ISLET SECTEUR NORD

Le jeudi 23 janvier 2025 à 9h00 – **« LES SOINS DE FIN DE VIE »** par Annie Pelletier, directrice de La Maison d'Hélène au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mercredi 29 janvier 2025 à 10h00 – **« VIVRE EN ÉQUILIBRE : L'ESTIME DE SOI »** par Vanessa Pouliot du Centre d'action bénévole à la Soupe au bouton de Saint-Jean-Port-Joli. Formule Matinée-Conférence.

Le mardi 11 février 2025 à 10h00 – **« LE DROIT À DE L'EAU POTABLE SAINE »** par Dr. Louis Latulippe, médecin épidémiologiste, au Café Tempête de Saint-Jean-Port-Joli. Formule Matinée-Conférence.

Le jeudi 13 février 2025 à 9h00 – **« LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE »** par Johanne Rousseau, propriétaire de En beauté avec Johanne au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 20 mars 2025 9h00 – **« LE REVENU VIABLE »** par l'AQDR au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

L'ISLET SECTEUR SUD

Le mardi 25 février 2025 à 9h00 – **« VIVRE EN ÉQUILIBRE : L'ESTIME DE SOI »** par Vanessa Pouliot du Centre d'action bénévole au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule Déjeuner-Conférence.

MONTMAGNY SECTEUR NORD

Le mercredi 15 janvier 2025 à 9h00 – **« LES SOINS DE FIN DE VIE »** par Annie Pelletier, directrice de La Maison d'Hélène au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 06 février 2025 à 9h00 – **« POLITIQUE MADA MRC MONTMAGNY »** par la MRC de Montmagny au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 13 mars 2025 à 9h00 – **« LE REVENU VIABLE »** par L'AQDR au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 27 février 2025 à 9h00 – **« LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE »** par Johanne Rousseau, propriétaire de En beauté avec Johanne au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

MONTMAGNY SECTEUR SUD

Le mercredi 19 février 2025 à 10h00 – **« RESTER PROTÉGÉ DANS UN MONDE NUMÉRIQUE »** par l'AQDR Montmagny-L'Islet, au Café L'Espérance de Saint-Fabien. Formule Matinée-Conférence.

AUTRES SERVICES

Rendez-vous aux 2 semaines à 10h30 – **« CAFÉ-CAUSERIE »** par l'AQDR sous forme d'atelier à notre bureau du 160, boul. Taché Est de Montmagny & sur la plateforme virtuelle Zoom. Dates à venir.

Sur rendez-vous – **« AÎNÉS BRANCHÉS, SOUTIEN INFORMATIQUE TÉLÉPHONE, TABLETTE, PORTABLE »** par l'AQDR dans la plupart des municipalités et villes du territoire. Informez-vous!

Téléphone : 418 291-4642 Courriel : info@aqdrmontmagny.org

Site web : www.aqdrmontmagny-lislet.org

Adresses : 160, boulevard Taché Est, Montmagny ou 438, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

**Pour avoir accès à toutes nos activités, merci de devenir membre de l'AQDR au coût de 20$ par an.*

Sabrina Gonthier, co-directrice

AQDR Montmagny-L'Islet



INFORMER LES ÂINÉS

Conférences *gratuites*

AQDR
Montmagny-L'Islet

Secteur Montmagny

Déjeuner à 9h | Conférence à 10h

Les soins de fin de vie
MERCREDI 15 JANVIER
Montmagny à 9h00 | Resto-Bar Lafontaine

Politique MADA dans la MRC
JEUDI 6 FÉVRIER
Montmagny à 9h00 | Resto-Bar Lafontaine

La protection numérique
MERCREDI 19 FÉVRIER
Saint-Fabien à 10h00 | Café L'Espérance

La beauté n'a pas d'âge
JEUDI 27 FÉVRIER
Montmagny à 9h00 | Resto-Bar Lafontaine

Le revenu viable
JEUDI 13 MARS
Montmagny à 9h00 | Resto-Bar Lafontaine

Secteur L'Islet

Déjeuner à 9h | Conférence à 10h

Les soins de fin de vie
JEUDI 23 JANVIER
L'Islet à 9h00 | Restaurant L'Éveil

Vivre en équilibre par ViActive
MERCREDI 29 JANVIER
St-Jean-Port-Joli à 10h00 | Soupe au bouton
Matinée-Conférence avec cafés / biscuits

Le droit à de l'eau potable saine
MARDI 11 FÉVRIER
St-Jean-Port-Joli à 10h00 | Café Tempête
Matinée-Conférence avec cafés / biscuits

La beauté n'a pas d'âge
JEUDI 13 FÉVRIER
L'Islet à 9h00 | Restaurant L'Éveil

Le revenu viable
JEUDI 20 MARS
L'Islet à 9h00 | Restaurant L'Éveil

PLACES LIMITÉES, INSCRIVEZ-VOUS

Appelez-nous
418 291-4642

Écrivez-nous par courriel
info@aqdrmontmagny.org

Suivez-nous sur Facebook
Aqdr Montmagny-L'Islet

Communiqué

Janvier 2025

fadoq
Club Saint-Jean-Port-Joli
Québec et Chaudière-Appalaches

Activités culturelles :

Dîner à la soupe aux boutons, vendredi le 10 janvier à 11h30 , 27 avenue de Gaspé Ouest Saint-Jean-Port-Joli. Il y aura un prix d'entrée.
Inscription , Noëlle Lemieux, 418-598-3712

« Passion Céline », souper-théâtre au Capitole de Québec, jeudi le 6 février 2025 mettant en vedette la talentueuse Catherine Pearson qui interprète avec brio les grands succès de Céline Dion. Activité organisée en collaboration avec Voyage La Pocatière. Information et réservation contactez Isabelle Bonneau, 418-856-4129

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande.
Info : Pierre Couture 418-607-3831

Activités de mise en forme :

Vie active : Début des cours , jeudi le 9 janvier 2025 de 13h30 à 16 h. à la Maison Communautaire Joly*. Nouvelle formule . Gratuit et ouvert à tous.* Pour toute demande d'informations, veuillez communiquer avec monsieur Pierre Couture 418-607-3831.

50 ans et en forme : Début des cours : Mardi le 7 janvier et jeudi le 9 janvier dès 9h et 10h à la Maison Communautaire Joly. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez monsieur Pierre Couture 418-607-3831 et Geneviève Caron 418-291-6994

Activités santé et bien-être :

Yoga FADOQ : Début des cours : Mercredi le 15 janvier dès 9h.
Jeudi le 16 janvier, groupe 1 - 15h à 16h
groupe 2 - 16h15 à 17h15
groupe 3 - 17h30 à 18h30

Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly pour les groupes du mercredi et à la Vigie pour les groupes du jeudi. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron au 418-291-6994.

Yoga sur chaise FADOQ : ***Début des cours : Mercredi le 15 janvier dès 10h30.***
Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron au 418-291-6994.

Danse orientale pour aînés : Début des cours : Mardi le 28 janvier et le mercredi 29 janvier **de 16h00 à 17h00.**
Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly au local de danse Chantal Caron.
Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Johanne De Kinder au 418-598-1935 ou monsieur Pierre Couture 418-607-3831.

Techniques d'apprentissage vocal: Début des cours : Jeudi le 9 janvier. L'endroit où auront lieu les cours sera déterminé ultérieurement. *Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture 418-607-3831 ou Nicole Biron 418-598-7990.*

**** Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté.***

Guylaine Leblanc, relationniste pour le Club FADOQ St-Jean-Port-Joli.

FADOQ.QCA 1098 Rte de l'Église, .CP. 8832, succursale Ste-Foy, Québec (Qc) 418-650-3552 sans frais 1-800-828-3344
4545, av. Pierre-De-Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2 | Tél. : 514 252-3017 | Téléc. : 514 252-3154 www.fadoq.ca

Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud

PRENEZ NOTE !

Le service du Transport Adapté L'Islet-Sud en direction de Saint-Jean-Port-Joli **sera interrompu** en périodes des Fêtes, **entre le 20 décembre 2024 et le 17 janvier 2025 inclusivement**.

Nous reprendrons ce trajet journalier à partir du 19 janvier 2025.

Passez un heureux temps des Fêtes !



L'équipe du Transport Adapté et

Collectif L'Islet-Sud

TOURNOI DE 500.

Le 10-90 L'Islet tenait son premier tournoi de cartes vendredi 22 novembre dernier, 20 joueurs ont participé à ce tournoi, les quatre premières positions se sont partagé une bourse de 80.00 $



M. Réal Gagnon, Mme Ghislaine Frégeault, M. Marcel Fournier, Mme Lise Ouellet, Mme Claire Couillard, M. Joseph Castonguay.



Nos grands gagnants :
Mme Marguerite Thériault et M. Alire Bois.

Prochain tournoi.

Notre prochain tournoi de 500 aura lieu samedi le 11 janvier 2025 à la salle Chanoine Martel à Saint-Eugène. Ce tournoi sera de type mélimélo, 5 parties au total des points, au coût de $5.00. L'inscription sera de 12 à 13h, breuvage et collation sur place. Bienvenu à toute la population de la M R C de L'Islet.

Pour informations : mailto:le10-90lislet@gmail.com

NOTE : Pour ce qui est de la période des fêtes, Viactive cessera ses activités le 18 décembre pour reprendre le 15 janvier. Les après midi de cartes cesserons le 20 décembre pour reprendre le 17 janvier 2025.

ASSEMBLÉ GÉNÉRALE.

Le 10-90 L'Islet invite tous ses membres à participer en grand nombre à l'assemblé générale qui se tiendra lundi 20 janvier 2025 à 19h à la Salle des habitants de L'Islet. Cette rencontre vous permettra de connaitre les orientations pour l'année 2025 ainsi que le plan stratégique de l'organisme 2025/2028.

Les membres du conseil d'administration souhaitent un très Joyeux Noël et une bonne et heureuse année à tous ses membres ainsi qu'à toute la population de la MRC de L'Islet.

Monsieur Robert Tardif
Président



Recherche d'ateliers

Depuis presque 2 ans, les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet s'occupe des activités du mercredi après-midi à la friperie de Tourville. Nous avons des participants de notre organisme mais aussi de la population qui participent à nos activités. Nous avons beaucoup d'idées mais nous aimerions diversifier nos offres.



C'est pourquoi nous faisons appel à vous!

Vous aimeriez:

- Faire connaître votre organisme et vos services
- Offrir un atelier sur un thème en particulier
- Collaborer avec nous pour la création d'évènement

Communiquer avec Stéphanie Dubé au 418-359-3348 ou par courriel au nouveauxsentiers@globetrotter.net

Le Groupe vocal Mouv'Anse recrute!

Si vous cherchez une activité qui fait du bien et qui rend de bonne humeur, joignez-vous au Groupe vocal Mouv'Anse de La Pocatière. Les répétitions ont lieu à l'école polyvalente La Pocatière le jeudi soir et occasionnellement le samedi. Nous amorcerons notre nouveau répertoire le 25 janvier.

Ça vous intéresse?

Communiquez avec Marc-André Caron au 418 551-4834 ou à caronma.mac@gmail.com.

Source : Raymonde Bernier
Secrétaire du conseil d'administration du Groupe vocal Mouv'Anse
Tél. : 418 354-2805
Courriel : mouvanse.lapoc@gmail.com




VOS ACHATS DES FÊTES,
EN PROFITANT DU PAYSAGE
Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :
Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté
BIENVENUE À BORD !
ACCÈS
L'Islet
Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com



En cette saison festive, toute l'équipe du
Centre de Rénovation Maurice Jalbert
tient à vous exprimer sa gratitude sincère pour votre fidélité et votre soutien tout au long de l'année. Votre confiance est notre plus beau cadeau, et c'est grâce à vous que nous pouvons grandit et prospérer. Nous vous souhaitons un Noël rempli de bonheur, de paix et de moments préciaux entourés de vos proches.

Merci de faire partie de notre histoire, et nous avons hâte de continuer à vous accompagner en 2025!

Centre de Rénovation dh Home

Centre de Rénovation Maurice Jalbert inc.
652, route Elgin Nord
Saint-Pamphile
418 356-3352

Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet

St-Pamphile, 01 décembre 2024

ACTIVITÉS POUR DÉCEMBRE 2024

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

03-12-2024 : 08:30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Mme Darlène Corriveau de L'ABC DES HAUTS PLATEAUX, jeux cognitifs.

05-12-2024: 10:45hre : Organisé par L'AQDR, **DÎNER DE NOËL AU RESTAURANT LE JASMIN à Tourville. Menu : Dinde, Chiard, ragoût, tourtière et patates pilées, le coût n'est pas encore déterminé. Inscription obligatoire à Lina Pouliot :418-356-3934 ou Yvette Poulin :418-356-3309.**

10-12-2024 : 08:30hre : Au restaurant CHEZ RÉJEAN, nous recevons Mme Mélanie Bélanger de La Médiathèque Ste-Perpétue dans le cadre du projet Nouveaux Horizons pour les Aînés, **PARTAGE À CŒUR OUVERT.**

18-12-2024 : 17:30hre : ** SOUPER DE NOËL ** MERCREDI, au restaurant CHEZ RÉJEAN, MENU DU TEMPS DES FÊTES, le coût est de 22.00$ membres et de 24.00$ non membres. Vous devez vous inscrire auprès de Lina Pouliot, 418-356-3934 ou Yvette Poulin, 418-356-3309 avant le 13 décembre. Au plaisir de partager ce repas de Noël en toute amitié.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.

CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

Voici les films à l'affiche en janvier 2025

ABABOUINÉ

Le 9 janvier 2025 à 19 h



CYCLONE DE NOËL

Le 23 janvier 2025 à 19 h

Cliquez pour voir la bande annonce



Club des aînés de Saint-Marcel

Souper dansant pour les aînés à Saint-Marcel.
Souper dansant pour les aînés dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin.

SVP, réservez pour le souper au 418 356-2734 ou au 418 356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel

Les prochains souper dansant sont :

- 8 février 2025
- 8 mars 2025
- 12 avril 2025
- 10 mai 2025
- 14 juin 2025



Club de l'âge d'or de Saint-Pamphile

Souper dansant pour les aînés à Saint-Pamphile.
Souper dansant pour les aînés dès 16 h à la salle communautaire de Saint-Pamphile située au 3B, route Elgin Sud à Saint-Pamphile avec les musiciens Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin.

SVP, réservez pour le souper au 418 356-1329
Coût d'entrée : 20 $ pour les membres et 22 $ pour les non-membres

Pour information : Luce Pelletier au 418 356-1329
Les prochains souper dansant sont :

- 19 janvier 2025
- 16 février 2025
- 16 mars 2025
- 20 avril 2025
- 18 mai 2025

LE PAMPHI-LIEN

DÉCEMBRE 2024

Les membres du conseil municipal vous souhaitent un heureux temps des fêtes!




CONGÉ DES FÊTES BUREAU MUNICIPAL
OUVERT LE 23 DÉCEMBRE
FERMÉ LE 24-25-26-27-30-31 DÉCEMBRE
FERMÉ LE 1-2-3 JANVIER
DE RETOUR LE 6 JANVIER
Saint-Pamphile
naturellement!


Patinage des fêtes
30 décembre
15h00 à 20h00


TOURNOI DES 5
27-28-29 décembre
TARIFS À L'ENTRÉE
ADULTE : 5.00$
7-12 ANS : 2.00$
6 ANS ET MOIN : GRATUIT
Gagnants Catégorie C- 2023
Aréna Saint-Pamphile
245 rue Saint-Pierre


ARÉNA
LOCATION DE GLACE
Tarif spécial du temps des fêtes
Plusieurs dates disponibles
120$ / h
Contacter Nathalie
418-356-3827


Aréna
Saint-Pamphile
245 Rue St-Pierre
Saint-Pamphile
naturellement!
27-28-29 DÉCEMBRE 2024
TOURNOI DES 5
4-5-6 AVRIL 2025
TOURNOI DES 8
7-8-9 MARS 2025
TOURNOI DES LIONS
Pour information ou inscription
loisirs@saintpamphile.ca
418-356-5501

Saison hivernale 2024-2025

- Il est important de laisser la chaussée libre de neige. Il n'est pas rare d'observer des personnes transporter de la neige, aux abords de la chaussée ou de l'autre côté de la route lors du déneigement de leur entrée. Or une telle opération peut affecter la sécurité des usagers.
- Il est important de ne pas souffler la neige sur les voies publiques ou bien au pourtour des bornes d'incendie. De telles pratiques génèrent des problématiques particulières de sécurité et des coûts additionnels de déneigement pour la municipalité.
- Lorsque le banc de neige situé à l'avant de votre résidence obstrue la visibilité, il serait important de le faire réduire par votre entrepreneur en déneigement.
- Il est interdit à quiconque de pousser la neige dans la rue, sur le trottoir ou sur une place publique.
- Toute municipalité locale peut projeter la neige qui recouvre une voie publique sur les terrains privés contigus.

Gestion et traitement des plaintes

→ Concernant les rues et les rangs

Bureau municipal
418-356-5501 poste 200 info@saintpamphile.ca

→ Concernant la route 204

Ministère des transports (MTQ) 418-598-3318

Saint-Pamphile naturellement!



EXPLOITATION FORESTIÈRE
DANIEL CLOUTIER
INC
DEPUIS 1986
Que ce soit pour une coupe partielle ou totale, nous possédons l'équipement nécessaire pour réaliser vos travaux.
Projet clé en main ou selon vos besoins!
Pour plus d'information :
Daniel : 418 356-6419 Mathieu : 418 356-6388
mathieuefdc@gmail.com



Décembre 2024
Collecte des matières résiduelles

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Conseil municipal

La réunion du conseil municipal du lundi 9 décembre est disponible sur notre chaîne Youtube.

La prochaine séance aura lieu le lundi 7 janvier à 19 h 30.

Visionnez les séances du conseil

Une chaine de solidarité au service des familles de L'Islet-Sud Les Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 en action

Dans un magnifique élan de générosité et de solidarité, les Chevaliers de Colomb de L'Islet-Sud ont en fin octobre réalisé une initiative porteuse d'espoir. Armé de leur enthousiasme et de leur volonté d'aider, ces bénévoles ont parcouru les rangs et les rues de tout L'Islet-Sud pour vous offrir des pains de porte-à-porte.

Grâce à leur mobilisation, une somme de 2,500$ a pu être remis à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet, un organisme qui joue un rôle crucial dans le soutien aux familles de la région. Cet argent permettra d'offrir des « paniers de Noël » à plusieurs foyers défavorisés de la région, leur apportant non seulement des denrées essentielles mais aussi un peu de réconfort et de magie en cette période des Fêtes.

La distribution de ces paniers de Noël est bien plus qu'un geste symbolique. Pour certaine famille, ce coup de pouce représente un moment de répit dans une année souvent marquées par les défis. Offrir un panier, c'est aussi semer un peu de lumière et de chaleur dans les foyers, rappelant que la solidarité peut faire la différence dans une région comme la nôtre.

Cette initiative ne serait pas possible sans l'implication dévouée des membres des Chevaliers de Colomb. Ces hommes et femmes ont donné de leur temps et de leur énergie, en allant frapper aux portes avec le sourire et expliquant leur démarche. Leur persévérance et leur engagement sont à saluer, car ils sont le moteur de cette réussite collective.

Il serait injuste de ne pas souligner l'accueil chaleureux des citoyens. À chaque porte ouverte, à chaque pain acheté, c'est un geste de générosité qui a été posé. Ce sont ces contributions, grandes ou petites qui ont permis d'atteindre un tel succès.

La Maison de la Famille, de son côté, joue un rôle clé dans la logistique de cette initiative. L'organisme s'assure que les fonds récoltés sont utilisés de manière optimale pour atteindre les familles les plus vulnérables. En distribuant les paniers de Noël, la Maison de

la Famille devient le trait d'union entre les généreux donateurs et les bénéficiaires, renforçant ainsi le tissu social de nos sept municipalités.

En cette période des Fêtes, où l'entraide et le partage prennent tout leur sens, il est inspirant de voir une telle mobilisation. Les Chevaliers de Colomb, les acheteurs de pains et la Maison de la Famille rappellent que même les gestes les plus simples, lorsqu'ils sont portés par une volonté commune, peuvent avoir un impact considérable.

Un immense MERCI à tous les vendeurs, aux acheteurs et à toutes les personnes qui ont participé encore cette année à cette belle aventure. Grâce à vous, de nombreuses familles de L'Islet-Sud pourront célébrer Noël avec le cœur léger et une table garnie. Cette chaîne de solidarité est une belle preuve que l'esprit communautaire est toujours bien vivant dans L'Islet-Sud.

Les Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 vous souhaitent une joyeuse période des Fête dans l'amour et le partages.

Yoland Bélanger, publiciste
Chevaliers de Colomb Conseil #3075



Sur la Photo : Au centre, M. Ghislain Duval, Grand Chevalier, à gauche, M. Jean-Yves Thiboutot, responsable de l'activité et à droite, Mmes. Virginie Pelletier, codirectrice et Annie Boucher, responsable des paniers de Noël.


Joyeuses fêtes!
En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que vos vœux deviennent réalité. Que cette période puisse être aussi rayonnante, douce et heureuse que possible pour vous et vos proches.
Desjardins
Caisse du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres

Le bonheur d'Henri

Par Caroline Bois



Les 2, 8-9, 15 et 16 novembre dernier, la Troupe les Caburons présentait la comédie « Le bonheur d'Henri » d'Elizabeth Bourget, à l'auditorium de l'École Secondaire de la Rencontre. Ce sont plus de 600 personnes qui se sont présentées aux représentations, pour le plus grand bonheur de la Troupe!

Qui n'a jamais souhaité gagner le bonheur! Et bien c'est le cas d'Henri Lemieux, incarné par Sylvain Pelletier. Fraichement séparé, quelle n'est pas sa surprise alors qu'il apprend qu'il est le gagnant d'un concours organisé par la marque de céréales Bon Matin, qui lui permettra d'accéder au bonheur! Mais il est plutôt sceptique, car il est convaincu qu'une « job » et une femme sont tout ce qui pourrait le rendre heureux et il semble qu'il s'agit là de 2 choses que l'entreprise ne peut pas lui offrir. C'est Briolange Lachance, incarnée par Marlène Gagnon, qui hérite alors de la mission de faire d'Henri une « mascotte » heureuse; vous avez pu voir en elle une directrice de campagne publicitaire prête à travailler corps et âme, pour que la campagne soit une réussite, et ainsi prouver à son patron qu'elle est une véritable femme de carrière. Mais elle n'est pas la seule! Son adjointe Charlotte, jouée par Josée-Ann Anctil, est aussi persuadée qu'elle sait comment rendre Henri heureux! Elle usera de quelques stratagèmes pour trouver le bonheur d'Henri, bien décidée à prouver que ses idées sont aussi bonnes, sinon meilleures que celles de Brio!

Et, au centre de cette amitié empreinte d'une petite rivalité, se trouve finalement Johanne, secrétaire qui ne cadre définitivement pas dans le moule. Jouée par Stéphanie Dubé, cette

bohème au cœur tendre fait tout ce qu'elle peut pour aider, mais elle est malgré elle tiraillée entre les différentes stratégies de ses 2 collègues et ne sait plus où donner de la tête! Vient aussi brouiller les cartes ce cher Honoré Tremblay, gentil jeune homme qui aurait tant voulu être le gagnant, pour échapper à son emploi morne et à sa vie sans éclat. Joué par Michaël Cantin, Honoré aura finalement trouvé son bonheur là où il ne le cherchait pas du tout. Et pour couronner le tout, même l'ex-femme d'Henri sera mêlée à tout ça, alors qu'elle est engagée par l'agence de casting pour jouer dans les publicités et y incarner… la femme d'Henri! Vous avez pu voir Carole Audy vous présenter une Carmen résiliente, mais décidée, qui pesait bien ses mots lorsqu'elle tentait en vain d'expliquer à Henri pourquoi ils n'étaient plus heureux ensembles…

Monter une pièce de théâtre est un défi de taille. Cela ne peut être réalisé que par des gens passionnés et il s'agit d'un travail d'équipe impressionnant. Une Troupe soudée dégage une énergie palpable sur scène et c'est ce que nous croyons vous avoir présenté. « Le bonheur d'Henri » fut une belle aventure et l'une de nos fiertés est d'avoir formé un groupe composé à la fois de gens expérimentés, et de belles découvertes. Je tiens d'ailleurs à souligner le travail des metteurs en scène, mesdames Marie-Lise Pelletier et Julie Robichaud, qui ont su donner une structure solide à la Troupe, permettant aux acteurs de concentrer leurs efforts sur leur créativité. Merci aux acteurs/actrices d'avoir embarqué aussi entièrement dans l'histoire d'Henri! Merci à l'équipe technique, aux nombreux bénévoles impliqués dans la création et l'installation des décors, aux bénévoles à l'entrée les soirs de spectacles, aux répétitrices, etc… tellement de travail effectué dans l'ombre, mais ô combien important! Merci aux commanditaires et à nos partenaires : la Ville St-Pamphile, la Coop St-Pamphile, Le Restaurant chez Réjean et Gagnon Meubles. Votre aide nous est précieuse! Et finalement, merci à vous, gens de la région (ou pas!), qui nous avez encouragés encore cette année; il y a fort à parier que vous avez réfléchit à votre propre notion du bonheur dans la salle et les membres de la Troupe tiennent à vous remercier pour votre écoute et vos rires, qui sont la récompense ultime après tant de mois de travail.

Je termine en vous mentionnant que la Troupe a maintenant sa page Facebook! Nous vous invitons à la suivre et à inviter vos amis à faire de-même; nous y seront vivants tout au long de l'année.

Au nom du Comité Théâtre et de la Troupe les Caburons, MERCI ET À L'AN PROCHAIN!

Caroline Bois, Responsable du Comité Théâtre

Tournoi International de hockey Peewee de Québec
Un rêve se réalise pour des joueurs de chez-nous!

C'est en novembre dernier que les joueurs l'équipe M13AA des Alliés de Montmagny-L'Islet ont reçu la confirmation de leur participation à la 65e édition du Tournoi international Peewee de Québec. Les victoires récoltées et leur travail d'équipe lors des sélections d'octobre, leur ont mérité une place parmi plus de 120 équipes participantes, provenant de partout à travers le monde. En effet, Nathan Boucher et William Pelletier de Saint-Pamphile, Arnaud Labonté également natif de Saint-Pamphile et Loïk Emond de Saint-Marcel ainsi que leur équipe, vivront une expérience inoubliable au tournoi le plus prestigieux du monde, en février 2025.

Je vous présente toute l'équipe complète M13AA des Alliés de Montmagny-L'Islet:
Joueurs: Arthur Blanchet, Mathieu Anctil, Arnaud Demers, Loick Cloutier, Zachary Dubé, William Pelletier, Emrick Nicole, Nathan Boucher, Arnaud Labonté, Lambert Cloutier, Loïk Emond, Felix Bernier, Justin Coulombe, Zachary Gagné, Victor Bélanger, Lauren Tondreau et Alexandre Blais.
Le personnel de banc: Léopold Gagné (entraîneur-chef), Jean-François Labonté, Francis Nicole, Hugues Gamache-Anctil et Jean-René Boucher (assistants-entraîneurs) ainsi que les gérantes, Nancy Morin et Mélissa Boulet.



Une deuxième présence pour Jean-Francois Labonté, entraîneur et originaire de Saint-Pamphile et Léopold Gagné, entraîneur-chef, de Montmagny.

En février 2020, Messieurs Labonté et Gagné ont participé au tournoi d'abord en tant qu'entraîneurs de l'équipe M13BB des Alliés Montmagny-L'Islet, mais également avec leurs fils respectifs (Elliot Labonté et Christophe Gagné) qui étaient à l'époque joueurs de l'équipe. Cette année-là, les Alliés ont été couronnés champions de la 61e édition dans la classe *Inter B* de ce tournoi mondial. En 2025, ils renouvelleront l'expérience mais cette fois, avec leurs « plus jeunes ».



« *[…] c'est une chance d'être à ce tournoi international, de rencontrer les équipes de différents pays, mais de revivre ce trip, c'est une chance extraordinaire! Pour les jeunes, de vivre l'expérience aussi impressionnante qu'elle l'est; surtout quand tu es rendu sur la glace et que le premier « Face-off » est fait, c'est vraiment un trip exceptionnel*! » - souligne M. Labonté

Je vous rappelle que les *matchs* du tournoi se disputeront au *Vidéotron de Québec* et au *Pavillon Guy-Lafleur*, du 12 au 23 février 2025. Restez à l'affut du déroulement du tournoi et j'invite la population à aller encourager l'équipe qui représentera les Alliés Montmagny-

L'Islet! Vous trouverez l'information sur le site officiel du TIHPQ : https://www.tournoipee-wee.qc.ca/fr/index.html ou sur la page Facebook du Tournoi Peewee de Québec

Bonne chance à toute l'équipe et félicitations encore une fois pour votre participation au Tournoi international de hockey Peewee de Québec! Bon tournoi les Alliés!

Cliquez ICI !



Sakado

Guides en emploi et en formation

Tu penses à un retour aux études ou à un changement de carrière?

- Projet de retour aux études
- Changement de carrière
- Cours de perfectionnement
- Reconnaissance des compétences
- Et encore plus!



Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
Québec

Services gratuits!

Nos services s'adressent aux personnes de 16 ans et plus et aux adultes de tout âge avec ou sans diplôme qui souhaitent terminer leur secondaire, obtenir de l'aide dans leurs études, changer d'emploi ou tout simplement se perfectionner dans leur domaine.

Texte ou appelle	Écris	Visite
418 234-2574	tonprojet@tonsakado.ca	tonsakado.ca

PARTENAIRE SAISON

LES ARTS DE LA SCÈNE

PROGRAMMATION 2025

418 241-5799 • adls.ca











JANVIER

VEN 10 • 20 h • EB	ROSALIE VAILLANCOURT
VEN 17 • 20 h • EB	PIERRE-LUC POMERLEAU S
SAM 18 • 20 h • PA	HEART OF GOLD
VEN 24 • 20 h • PA	MARIO TESSIER R
JEU 30 • 20 h • CC	ANTONI REMILLARD

FÉVRIER

SAM 1 • 20 h • EB	DAN BIGRAS
VEN 7 • 20 h • EB	MAXIME LANDRY & ANNIE BLANCHARD
SAM 8 • 16 h/20 h • EB	MIKE WARD
JEU 13 • 20 h • CC	STÉPHANE FALLU R
SAM 15 • 20 h • EB	MARIO JEAN
DIM 16 • 15 h • PA	MIRADA FLAMENCA
VEN 21 • 20 h • PA	JEANNE CÔTÉ
SAM 22 • 20 h • EB	JONATHAN ROY
DIM 23 • 15 h • PA	CHRISTINE TASSAN & LES IMPOSTEURES
JEU 27 • 20 h • EB	CHRISTIAN MARC GENDRON
VEN 28 • 20 h • EB	JOSÉ GAUDET

MARS

SAM 1 • 20 h • PA	ANDRÉANNE A. MALETTE
DIM 2 • 15 h/20 h • EB	FRED PELLERIN S
MER 5 • 10 h • PA	BÉA BESTIOLE
SAM 8 • 20 h • EB	MONA DE GRENOBLE
DIM 9 • 15 h • PA	WOODEN SHAPES
SAM 15 • 20 h • EB	GUILLAUME PINEAULT S
VEN 21 • 20 h • PA	BILLY TELLIER
SAM 22 • 20 h • EB	GUITAR STORY
DIM 23 • 15 h • EB	LE NŒUD
VEN 28 • 20 h • EB	MARTHE LAVERDIÈRE S
SAM 29 • 20 h • EB	SARA DUFOUR

PA : Salle Promutuel Assurance EB : Salle Edwin-Bélanger
EC : Espace citoyen CC : Cabaret Cogeco

S SUPPLÉMENTAIRE D DEBOUT R RODAGE

AVRIL

VEN 4 • 20 h • EC	JAY SCØTT & STATZZ D
SAM 5 • 20 h • EC	PHIL LAUZON & THE WILD PALOMINOS D
JEU 10 • 20 h • CC	SAM VIGNEAULT R
VEN 11 • 20 h • PA	JONAS & THE JAGUAR MOON
SAM 12 • 20 h • EB	JÉRÉMY DEMAY S
DIM 13 • 15 h • EB	PÉDALO
VEN 18 • 20 h • PA	MARTIN VACHON S
DIM 20 • 15 h • EB	BALLET JÖRGEN
VEN 25 • 20 h • EB	BRIGITTE BOISJOLI
SAM 26 • 20 h • EB	MACHINE DE CIRQUE
DIM 27 • 14 h • EB	LA MAGIE DE LA CHIMIE

MAI

VEN 2 • 20 h • PA	NEEV
SAM 3 • 20 h • PA	IVAN BOIVIN-FLAMAND
DIM 4 • 15 h • EB	PATSY GALLANT
VEN 9 • 20 h • PA	SIMON DELISLE
SAM 10 • 20 h • CC	ILAM
VEN 16 • 20 h • PA	MAXIM MARTIN
SAM 17 • 20 h • EB	AGAMEMNON IN THE RING
VEN 23 • 20 h • EB	ALAIN CHOQUETTE
SAM 24 • 20 h • PA	BLUE RIDGE BAND
VEN 30 • 20 h • EB	DAVE FENLEY

JUIN

JEU 5 • 20 h • EB	MARIANA MAZZA

FRANCIS DEGRANDPRÉ
27 septembre 20 h • PA

MARTIN PETIT
11 octobre 20 h • EB

MARTHE LAVERDIÈRE
25 octobre 20 h • EB • S

RITA BAGA
8 novembre 20 h • EB





WORD OU EXCEL (30 H)

Les mardis du 28 janvier au 15 avril
De 9 h 30 à 12 h

Les mercredis du 29 janvier au 16 avril
De 13 h 30 à 16 h



UTILISATION DE ROBOTS CONVERSATIONNELS DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL (6 H)

Horaire à confirmer



LA CYBERSÉCURITÉ DANS UN MONDE EN TRANSFORMATION NUMÉRIQUE (30 H)

Débute quand bon te semble



COMPRÉHENSION ET ANALYSE DES ÉTATS FINANCIERS (9 H)

Les mardis 11, 18 et 25 février
De 9 h à 12 h



OPTIMISATION DE LA RENTABILITÉ PAR LA MAÎTRISE DU COÛT DE REVIENT (14 H)

Les mardis 18 et 25 mars, 1er et 8 avril
De 8 h 30 à 12 h



Débute quand bon te semble

Les formations en comptabilité de base requièrent l'achat d'un volume (environ 90 $) servant aux deux volets.

COMPTABILITÉ - NIVEAU DE BASE VOLET 1 (30 H)

COMPTABILITÉ - NIVEAU DE BASE VOLET 2 (30 H)

QUICKBOOKS (30 H)

SAGE 50 (30 H)

ACOMBA (30 H)



HARMONISER LA VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE (9 H)

Les mercredis 19 et 26 février et 12 mars de 8 h 30 à 11 h 30



GESTION DU TEMPS OPTIMISÉE (7 H)

Les jeudis 13 et 20 mars
De 8 h 30 à 12 h



PUBLICITÉ À PETIT BUDGET (6 H)

Les jeudis 20 et 27 février
De 9 h à 12 h



ANGLAIS DES AFFAIRES (30 H)

Cette formation permet aux participants.es d'améliorer leurs compétences en anglais grâce à un plan de travail personnalisé.



ESPAGNOL DES AFFAIRES (36 H)

Cette formation te permettra d'améliorer tes compétences en espagnol grâce à un plan de travail personnalisé élaboré sur 12 semaines.

Inscription :
portail.formationextra.com

Contactez Maryse Fleury au mfleury@cegeplapocatiere.qc.ca pour obtenir l'une de ces formations sur mesure pour votre entreprise.



MARKETING NUMÉRIQUE (5 H)

Début : 11 mars
De 13 h à 16 h

Accompagnement personnalisé de 2 h.



FRANÇAIS CORRECTIF (4-6 H)

Améliore tes compétences en français écrit en participant à des ateliers personnalisés à partir de ton domicile ou de ton poste de travail.



ÉCRIRE SIMPLEMENT (6 H)

Semaine du 10 et 17 mars
Horaire à confirmer



SERVICE KVP INC.

est à la recherche de
personnes dynamiques pour
combler des postes en
ENTRETIEN MÉNAGER
à temps plein ou partiel

>340582

Venez vous joindre
à une équipe dynamique.
Contactez le RH au **418-386-7978**



Nouveautés dans votre journal!

L'équipe de l'Écho d'en Haut est heureuse d'annoncer une **amélioration majeure** pour ses lecteurs et ses annonceurs : à partir de maintenant, il sera possible d'insérer des liens vidéo directement dans les pages du journal!

Ces liens, accessibles en version numérique, permettront à vous lecteurs de découvrir des contenus exclusifs, comme des entrevues, des tutoriels, ou des messages vidéo de nos annonceurs, en un simple clic. Cette nouveauté rend l'expérience encore plus interactive et enrichissante!

Pour plus d'informations sur la manière d'intégrer vos vidéos dans le journal ou pour découvrir nos nouvelles options publicitaires, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes impatients d'offrir cette fonctionnalité innovante à notre communauté!

Soyez à l'avant-garde avec votre
Journal L'Écho d'en Haut,
où tradition et modernité se rencontrent.

Revoyez cette vidéo présentée par Le Journal L'Oie Blanche en août 2024



Capsule historique

22 NOVEMBRE 1970 - LE PÈRE GÉDÉON EST SAINTE-PERPÉTUE!

Archives DE LA CÔTE-DU-SUD

C'est le dimanche soir 22 novembre que se produira l'unique père Gédéon à l'Hôtel Cloutier de Sainte-Perpétue. C'est un spectacle à ne pas manquer. Une seule représentation à 21h30. Billets en vente à l'entrée.

SAVIEZ-VOUS QUE? Le père Gédéon était le nom de scène de Doris Lussier (1918-1993). Fils de Donat Lussier et de Rose-de-Lima Picard, il avait des racines sud-côtoises par sa mère dont les ancêtres ont vécu à Saint-Pierre et Saint-François de la Rivière-du-Sud aux 18e et 19e siècles.

Pour rappeler des souvenirs ou encore faire découvrir le personnage aux plus jeunes générations cliquez sur ce lien ☞ : https://www.youtube.com/watch?v=pFGfdBl6DfA

Source : Archives de la Côte-du-Sud



Clinique de l'Audition
Bois & Associés audioprothésistes



Aider chaque personne à mieux entendre!

NOUVELLE SUCCURSALE!
ST-JEAN-PORT-JOLI
442, route de l'Église, bur. 9
St-Jean-Port-Joli (QC)
G0R 3G0

LÉVIS
5500, boul. Guillaume-Couture
Bureau 111
Lévis (QC) G6V 4Z2

ST-CHARLES-DE-BELLECHASSE
2604E, avenue Royale
St-Charles-de-Bellechasse (QC)
G0R 2T0

MONTMAGNY
83, boulevard Taché Ouest
Montmagny (QC)
G5V 3A6

Contactez-nous aujourd'hui pour un examen de dépistage auditif sans frais*: 1 800 463-3626 (*offre permanente)
cliniqueaudition.com

SOLUTION
PORTE ET FENÊTRE

Nelson Moreau
Johannie Lebel
Propriétaires

418-710-0064
info@solutionporteetfenetre.com
solutionporteetfenetre

- Vente de portes et fenêtres et leurs quincailleries
- Vente de portes-patio
- Vente de portes de garage et leurs quincailleries
- Vente et changement de thermos
- Réparation de moustiquaire

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture et Communications Québec



Nous souhaitons célébrer les nouveaux bébés de 2024 dans notre prochaine édition! Si un petit trésor est arrivé dans votre famille ou celle de vos proches cette année, envoyez-nous les détails par courriel. N'oubliez pas d'inclure le prénom, la date de naissance et une photo si vous le souhaitez.

Joignez-vous à nous pour mettre en lumière ces précieux moments de bonheur!

Nous vous invitons à nous écrire à l'adresse info@echodenhaut.org

Vous pouvez également joindre notre chargée de projet communications et médias sociaux, Mme Anick Labonté, sur son cellulaire ou par messagerie texte au 418 905-0893.

Date de tombée 5 février 2025

Date de parution 10 février 2025

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Liste de prix des publicités pour les entreprises.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Carte d'affaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
1/8 de page	49,00 $	2,45 $	4,89 $	56,34 $
1/6 de page	54,00 $	2,70 $	5,39 $	62,09 $
1/4 de page	70,00 $	3,50 $	6,98 $	80,48 $
1/3 de page	83,00 $	4,15 $	8,28 $	95,43 $
1/2 page	110,00 $	5,50 $	10,97 $	126,47 $
2/3 de page	140,00 $	7,00 $	13,97 $	160,97 $
3/4 de page	155,00 $	7,75 $	15,46 $	178,21 $
Page pleine	212,00 $	10,60 $	21,15 $	243,75 $

Liste de prix pour les publicités sur nos médias sociaux.

Fréquence	Prix	TPS	TVQ	Total
Mensuel	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $
Bi-hebdomadaire	150,00 $	7,50 $	14,96 $	172,46 $
Hebdomadaire	200,00 $	10,00 $	19,95 $	229,95 $

Si vous conjuguez une publicité dans notre journal et une publicité sur nos médias sociaux nous soustrayons 10 % du montant total des deux publicités choisies.

Liste de prix pour les particuliers.

Format	Prix	TPS	TVQ	Total
Annonces	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Petite prière	14,00 $	0,70 $	1,40 $	16,10 $
Prière infaillible	24,00 $	1,20 $	2,39 $	27,59 $
Messe anniversaire	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Remer. sympathies	45,00 $	2,25 $	4,49 $	51,74 $
Membership	100,00 $	5,00 $	9,98 $	114,98 $

Veuillez nous contacter par courriel à info@echodenhaut.org pour réserver votre place.