L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

tourne la page !

Page 3

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org **Vol. 41 N° 03 | Septembre 2024 | 3 060 copies | MENSUEL GRATUIT**

Gens de chez nous! On se retrouve !

Nous vous présentons le parcours des jumeaux Régis et Réjean Desbiens

Page 4



Les Fermières de Sainte-Félicité mettent en lumière leurs œuvres

Page 6



Remise de 2 200 $ à la Maison d'Hélène

Page 13



CLUB DE GOLF SAINT-PAMPHILE

Partenaire officiel Matériaux Blanchet

La révélation de tous les partenaires aura lieu lors du tournoi de golf spécialement organisé le 14 septembre prochain !

Page 19

Services Financiers
Stéphane Côté et associés

Louis-Philippe Côté, Pl. Fin., B.A.A.
Cellulaire : 581 986-8372
Planificateur financier
Conseiller en sécurité financière, assurance et rentes collectives
Représentant en épargne collective
Étudiant M. Fisc. Université de Sherbrooke



Yoland Bélanger
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

203-35, rue Principale, Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0, **418 356-5364**

réno maître APCHQ
CONSTRUCTION RÉNOVATION
Martin Pelletier
LICENCE RBQ : 8335-2476-49
SAINTE-PERPÉTUE
8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. bur. : 418 359-3098
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898

GAGNON MEUBLES



1099$ Laveuse à chargement vertical Pet Pro de 5,4 pi³
Élimine 5 fois plus de poils d'animaux.
MVW6500MBK

999$ Sécheuse électrique Pet Pro de 7,0 pi³ avec piège à charpie XL
Enlève beaucoup de poils d'animaux.
YMED6500MBK

1149$ Laveuse à chargement frontal avec cycle de lavage rapide 5,2 pi³
WFW5605MW

1049$ Sécheuse électrique anti-plis de 7,4 pi³
YWED5605MW

799$ Laveuse à chargement vertical de 4,4 - 4,5 pi³ avec agitateur amovible
WTW4957PW

699$ Sécheuse électrique de 7,0 pi³ avec cycle intensif
YWED4815EW



1049$ Laveuse à chargement vertical Pet Pro de 5,4 pi³
MVW6500MW

949$ Sécheuse électrique Pet Pro de 7,0 pi³
YMED6500MW

1249$ Laveuse à chargement frontal de 5,5 pi³ avec puissance supplémentaire et option Fresh Hold™ de 16 heures
MHW6630HW

1149$ Sécheuse électrique à chargement frontal de 7,3 pi³ avec puissance supplémentaire et cycle de séchage rapide
YMED6630HW

899$ Laveuse à chargement vertical de 5,4 - 5,5 pi³ avec agitateur amovible
WTW5057LW

799$ Sécheuse électrique à détection d'humidité avec vapeur 7,0 pi³
YWED5050LW

GAGNON MEUBLES

MAGASINEZ EN LIGNE DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER
GRÂCE À NOTRE SITE
gagnonmeubles.com

418.359.2424
1.866.541.2424
378, rue Principale
Sainte-Perpétue, Qc

SERVICE DE LIVRAISON SUR RENDEZ-VOUS
Nos livreurs vous contactent le jour de la livraison pour fixer un moment de la journée où la livraison sera effectuée.

L’Écho d'en haut tourne la page.

Mais l'histoire du journal ne s’arrête pas.

Le conseil d’administration et la direction vous annoncent que ce numéro de septembre 2024 est la dernière édition « papier » de L’Écho d'en haut. Décision difficile. L’équipe demeure fière du travail accompli. L’Écho d'en haut est une aventure qui dure depuis 41 ans.

Depuis 2022, la situation budgétaire du journal se fragilise. Nous avons réalisé des économies mais des impératifs sont devenus insurmontables : le commerce se fait en ligne d’où la baisse de revenus publicitaires et les organismes subventionnaires privilégient le virtuel d’où la diminution drastique des subventions gouvernementales.

Mais l’équipe n’abandonne pas : l’information locale est pour nous, essentielle. Nous faisons une pause avant de nous rebâtir. Nous interrompons toute publication. Nous prenons un temps de réflexion afin de mettre sur pied une formule en ligne.

Nous tenons à rassurer le milieu : nous honorerons nos obligations. Nous consulterons nos publicitaires, les municipalités de L’Islet-Sud. Nous invitons nos lecteurs à se manifester (vous connaissez nos coordonnées).

L’équipe de direction a fait preuve de passion et de sincérité pour la publication de l’édition papier de L’Écho d’en haut. Ça donne le vertige le virage que le journal doit prendre pour continuer d’exister autrement.

Le conseil d’administration tient à remercier les lecteurs, les publicitaires et les municipalités pour l’accompagnement jusqu’ici. Nous vous donnons rendez-vous pour une nouvelle formule.

Daniel Bélanger, président

Conseil d’administration du journal L’Écho d’en haut



Gens de chez nous! On se retrouve !

N.D.L.D. : Gens de chez nous ! L'Écho d'en Haut publiera à chaque mois un article traitant de gens natifs de la région qui se révèlent, se réalisent, qui performent ailleurs au Québec, au Canada et même dans le monde.

Ce mois-ci, on découvre le parcours des jumeaux Régis et Réjean Desbiens, natifs de Saint-Pamphile

Jumeaux et plus qu'identiques

Par Marie-Ève Francoeur

Les frères Desbiens, fils de Jean Desbiens et Jeanne-d'Arc Leblanc, sont les 3e et 4e enfants d'une famille de six, tous nés à la maison !



Les jumeaux Desbiens, Régis (à gauche) et Réjean.

Jusqu'en secondaire IV, ils ont fréquenté le « sous-marin », puis l'école Louis-Jacques-Casault à Montmagny où ils ont terminé le secondaire en 1969. Ils sont ensuite allés au cégep de La Pocatière en Sciences Pures.

Un ami d'enfance, Gaétan Charland, étudiant à l'université de Sherbrooke en électronique, a orienté leur carrière en les initiant aux sciences.

Ils ont poursuivi leurs études à l'Université Laval de 1972 à 1976 en génie physique, avec spécialité en électronique. Bien qu'étant parmi les premiers de leur classe, ils n'ont pas trouvé d'emploi à la fin de leur baccalauréat.

Ils ont alors fondé à Québec leur propre compagnie avec un associé qui était dans le domaine de la géophysique depuis une vingtaine d'années, qui a été leur mentor et leur bailleur de fonds. La compagnie existe encore aujourd'hui : Instrumentation GDD Inc. (Gaucher Desbiens Desbiens). Grâce à leur formation universitaire, ils ont introduit le numérique, améliorant de beaucoup la précision des appareils de géophysique.

En 1978, tout en demeurant copropriétaire de la compagnie, Régis est allé à Montréal chez Spar Aerospace pour travailler à la conception du bras canadien pendant 4 ans, ce qui par le fait même a aidé GDD financièrement. Durant cette période, la NASA a fait appel à Régis à quelques reprises pour régler des problèmes de communication entre le bras canadien et la navette spatiale. En 1981, Régis est revenu à Québec en tant que président de GDD.

De 1982 à 1986, Réjean est allé faire une maîtrise en géophysique à l'université de Toronto. Il a ensuite travaillé en télécommunication pour diverses compagnies avant de réintégrer GDD en 2007 où il a participé à la conception de nouveaux instruments de géophysique.

Depuis 2005, GDD œuvre à l'international. Les jumeaux ont voyagé autour de la planète plusieurs fois durant leur carrière ! En 2019, tous deux ont pris leur retraite.

En 2023, les nouveaux propriétaires de GDD les ont invités à mettre leurs compétences au service de la compagnie deux jours par semaine. Les nouveaux projets les intéressent immensément et ils y prennent grand plaisir. Prêts à faire cela jusqu'à 100 ans !

Deux messieurs fort sympathiques qui ont une passion commune encore aujourd'hui et dont le plaisir se ressent dans leur discours.

De petits garçons espiègles (à ce qu'on m'a dit) sont devenus des ingénieurs physiciens !

Soyons fiers de nos racines, des petits gars de Saint-Pamphile ont travaillé à la conception du bras canadien. Wow !



Mars 2024, de gauche à droite, Régis, Sylvain Gagnon (directeur général de Instrumentation GDD Inc.) et Réjean.

Clinique de l'Audition
Bois & Associés audioprothésistes



Aider chaque personne à mieux entendre!

NOUVELLE SUCCURSALE !
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
442, route de l'Église, bur. 9
Saint-Jean-Port-Joli (QC)
G0R 3G0

LÉVIS
5500, boul. Guillaume-Couture
Bureau 111
Lévis (QC) G6V 4Z2

ST-CHARLES-DE-BELLECHASSE
2604E, avenue Royale
St-Charles-de-Bellechasse (QC)
G0R 2T0

MONTMAGNY
83, boulevard Taché Ouest
Montmagny (QC)
G5V 3A6

Contactez-nous aujourd'hui pour un examen de dépistage auditif sans frais*: 1 800 463-3626 (*offre permanente)
cliniqueaudition.com

Clinique d'acupuncture SylvieCloutier

305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél : 418 598-9455

Membre de l'ordre des acupuncteurs du Québec

PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100 % NATURELS FAITS À LA MAIN AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

Prenez rendez-vous à Saint-Pamphile!

- Recherche d'emploi
- Rédaction de CV, lettres
- Réorientation de carrière
- Service de placement

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet | Saint-Jean-Port-Joli | Saint-Pamphile



418 248-9559 info@lecare.ca lecare.ca

Le Cercle de Fermière Sainte-Félicité tenait son exposition locale

Neuf exposantes sur 22 Fermières ont participé, apportant avec fierté leur travail si minutieux… tant d'heures à faire et à refaire... un plaisir pour tous d'admirer le talent de ces artisanes ! Soixante-trois (63) exibits ont été jugés !

Deux autres tables exposaient des travaux effectués en 2023 et 2024 au nombre de quarante-un (41) exibits, plus cinq exibits demandés antérieurement par la Fédération s'y retrouvaient.

Les juges ont apprécié l'exposition.... Cent-neuf (109) exibits ! Une fierté pour notre Cercle !

Merci à tous les gens venus apprécier et encourager le Cercle ainsi que nos membres venues se joindre à nous ! Une belle ambiance régnait en cette soirée !

Nous tenons à remercier chaleureusement notre Municipalité qui est toujours présente pour notre Cercle, les contributions de nos Entreprises, ainsi le Député de la Côte-Sud, monsieur Mathieu Rivest ! MERCI à vous tous de votre présence.

Gagnants du Tirage « Exposition » 2023-2024

Félicitations.

- Air Fryer : madame Lisa B. Terrier, Ste-Félicité
- Carte Visa : monsieur Robert Avoine, Terrebonne
- Barre de son : madame Louise Caouette, L'Isletville
- Panier d'artisanat du Cercle : madame Ghislaine Tanguay, Sainte-Félicité
- Bon d'achat, Gagnon Meubles: monsieur Michael Morneau, Saint-Pamphile
- Bon d'achat, Fleuriste St-Pamphile : madame Annette Leblanc, Sainte-Félicité .

Fière de notre Histoire !

Raymonde Pellerin, Comité Arts Textiles

Cercle Sainte-Félicité 08











Club de golf de Saint-Pamphile, ma fierté!

À quelques jours de la fin de la campagne de financement « Club de golf St-Pamphile, ma fierté! », les membres du comité organisateur sont très fiers du soutien obtenu par la communauté.

En plus de Matériaux Blanchet comme partenaire majeur, notons le soutien significatif de la Ville de Saint-Pamphile pour le vert de pratique, Les Transports Régi pour le Proshop et Maibec pour le champ de pratique. Plusieurs autres entreprises ont également commandité une visibilité sur un trou ou sur une voiturette de golf. Pour ceux qui souhaiteraient contribuer à la campagne de financement, noter qu'il est toujours possible de le faire en contactant le club de golf.

La prochaine étape de cette campagne sera le Tournoi de golf « Levée de fonds » qui aura lieu le samedi 14 septembre. Toutes les informations sont disponibles sur le site du club de golf, sur la page Facebook ou directement au Proshop au 418 356-3666. Il est aussi possible de vous joindre à nous uniquement pour le souper pour déguster un délicieux poulet.

En terminant, Marie-Claude Lord, présidente du conseil d'administration du Club de golf, tient à remercier les élus pour leur excellent travail entamé. Merci à Messieurs Bernard Généreux, Mathieu Rivest, Normand Caron et Mario Leblanc.



Dans l'ordre habituel : Marcel St-Amant, Gérald Bourgault, Mario Leblanc, Bernard Généreux, Marie-Claude Lord, Mathieu Rivest, Dave Chouinard, Normand Caron.

Prodécor S.V.
Recouvrements de sols
545 route de l'Église Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0
Vente et installation
Recouvrement de sol en tous genres
Toile solaire et peinture MF
Bureau:418-358-0999 Fax: 418-358-1112 Email: prodecorsv@hotmail.fr

Mariane
Salon d'esthétique et d'électrolyse par ordinateur
Mariane St-Pierre
8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue, 418 359-3101
Après la période estivale, c'est le temps de s'offrir des traitements faciaux, des soins de qualité.
Avec la technique d'osmose, les sérums améliorent visiblement le vieillissement de la peau et la couperose.
HC3 Skinshooter
Informez-vous
KLAPP COSMETICS
Mésothérapie sans aiguilles
Alternative aux injections

Edith Mercier
Acupuncteure
Tourville
22, des Cèdres
Cell.: 418 356-6370
Les mardis et vendredis SUR RENDEZ-VOUS
Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec





WORD ET EXCEL (30 H)

Les mardis du 17 septembre au 3 décembre de 18 h 30 à 21 h

Les mercredis du 18 septembre au 4 décembre de 13 h 30 à 16 h



UTILISATION DE ROBOTS CONVERSATIONNELS DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL (ChatGPT, Copilot et Gemini) (6 H)

Les mercredis 20 et 27 novembre
De 9 h à 12 h



MODIFIER ET AMÉLIORER VOTRE SITE INTERNET SUR WORDPRESS (6 H)

Les jeudis 14 et 21 novembre
De 9 h à 12 h



COMMUNICATION, LE TRIO GAGNANT : QUESTION, ÉCOUTE, SILENCE (7 H)

Les vendredis 1er et 8 novembre
De 8 h 30 à 12 h



LA CYBERSÉCURITÉ DANS UN MONDE EN TRANSFORMATION NUMÉRIQUE (30 H)

Débute quand bon te semble



CENTRE DE PERFECTIONNEMENT INDIVIDUALISÉ (CPI)

Qu'est-ce que le CPI?

Le CPI est un centre de perfectionnement pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes à la fois, où chacune dispose d'un poste de travail informatisé, ergonomique et agréable. Le service est également disponible à distance.



RECRUTEZ EFFICACEMENT SUR LINKEDIN (6 H)

Les mardis 19 et 26 novembre
De 9 h à 12 h



Débute quand bon te semble

Les formations en comptabilité de base requièrent l'achat d'un volume (86 $) servant aux deux volets.

COMPTABILITÉ - NIVEAU DE BASE VOLET 1 (30 H)

COMPTABILITÉ - NIVEAU DE BASE VOLET 2 (30 H)

QUICKBOOKS (30 H)

SAGE 50 (30 H)

ACOMBA (30 H)



GESTION DU STRESS EN MILIEU DE TRAVAIL (3 H)

Le mercredi 6 novembre
De 9 h à 12 h



L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR AMÉLIORER VOS INTERACTIONS (9 H)

Les mardis 29 octobre,
5 et 12 novembre
De 8 h 30 à 11 h 30

Avec la participation financière de :

Québec



EN COLLABORATION AVEC LA MRC DE KAMOURASKA, LE KAMOURASKA MYCOLOGIQUE ET LA SADC DU KAMOURASKA, EXTRA FORMATION OFFRE EN NOUVEAUTÉ DES FORMATIONS POUR LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LA MYCOLOGIE.

IDENTIFICATION ET CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS FORESTIERS (8 H)

Les samedis 7 et 14 septembre
De 8 h à 12 h

ÉTIQUETAGE ALIMENTAIRE (12 H)

Les vendredis 15, 22, 29 novembre et 6 décembre
De 9 h à 12 h

POUR OBTENIR UNE OFFRE DE SERVICE QUI CORRESPOND À TON BESOIN DE FORMATION
Maryse Fleury, conseillère aux entreprises • 418 856-1525, poste 2276 • mfleury@cegeplapocatiere.qc.ca

Franc succès pour la première vente aux enchères de la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny!

Toujours dans l'objectif de diversifier ses sources de financement, la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny a mis sur pied, cette année, une vente aux enchères qui a permis d'amasser une somme de 14 045 $.

Grâce aux deux principaux partenaires, le Magasin Coop IGA extra de Montmagny & les Marchés Tradition de Cap-St-Ignace ainsi que Canadian Tire et toutes les entreprises qui ont offert des prix, la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny constate que c'est mission accomplie pour cette première expérience qui a été des plus fructueuses.

L'organisation remercie spécialement la famille Grandisson, propriétaire du Canadian Tire de Montmagny, qui a pris à cœur son rôle de partenaire en offrant de nombreux prix. Une mention spéciale à M. Bernard Généreux qui a finalement offert quatre visites à Ottawa (plutôt qu'une seule) et qui a permis à la Fondation de récolter 4 545 $.

Rappelons que la vente aux enchères se faisait en ligne et se terminait lors du tournoi de golf du 14 juin dernier. D'ailleurs, la Fondation souligne la participation de Teknotip qui a permis de faciliter le paiement des activités sur le parcours du tournoi.

Grâce à ce succès, le comité organisateur a l'intention d'organiser une deuxième vente aux enchères, en fonction de l'intérêt des entreprises à collaborer avec la Fondation. Pour plus d'information, les personnes intéressées peuvent contacter l'équipe de la Fondation par courriel à fondation_hdm@ssss.gouv.qc.ca.





PAS ÉVIDENT DE SE STATIONNER À L'ÉCOLE ? ON TE TRANSPORTE À LA PORTE !

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

ACCÈS L'Islet

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com

La magie de l'intergénérationnel

Dimanche le 7 juillet 2024, sous un soleil de plomb, de courageuses futures sorcières et de courageux futurs sorciers ont prêté main forte à des partenaires de L'ÉcoRéussite de L'Islet-Sud pour retrouver le grimoire interdit qui avait été volé.

En partenariat avec la Maison des Jeunes des Frontières du Sud et Alpaga de Saint-Pamphile, L'ABC des Hauts Plateaux a organisé une enquête magique nécessitant les talents surnaturels des tout-petits comme des plus grands. Ce sont une vingtaine de personnes qui ont répondu à l'appel et qui sont allés à Poudlard de L'Islet-Sud par un beau dimanche après-midi. Sur place, ils ont rencontré une bibliothécaire magique, une gitane et une sorcière en plus de croiser des fleurs carnivores et des plumes volantes, tout en créant des potions magiques, en perçant des codes secrets et en fouillant dans des œufs de dragon! Délicatesse, lecture et logique sont des aptitudes qui ont été grandement utilisées pour arriver à retrouver le fameux grimoire interdit dans les Jardins collectifs.

Chaque équipe a pris sa mission au sérieux et est repartie avec un prix de présence mettant en valeur la magie, le jardinage et les activités à faire en famille.

Réalisée avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés, cette activité permet d'encourager la solidarité et le dialogue intergénérationnels.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateau propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisation.









Composter, c'est facile avec Terra Terre!

Terra Terre Solutions Écologiques, en partenariat avec la MRC de L'Islet et Desjardins, est fière d'offrir un service d'accompagnement personnalisé en compostage domestique dans les municipalités qui ont opté pour ce mode de gestion des matières organiques.



Composter, c'est quoi ?

C'est offrir une seconde vie à vos déchets organiques ! C'est un processus naturel qui transforme les restes de cuisine (épluchures, marc de café, etc.) et les résidus de jardin (tonte, feuilles mortes, etc.) en un élément essentiel pour la santé du sol, de vos plantes ornementales et de votre jardin. Les intentions de toutes les municipalités impliquées sont d'éviter certains frais reliés à la gestion des déchets organiques, faire leur juste part pour l'environnement et vous offrir toutes les informations dont vous avez besoin pour vous simplifier la tâche.

Voici les services offerts :

Visites à domicile: Réservez dès maintenant votre visite à domicile en composant le 418 354-8055. Élise Caron se déplacera chez vous pour vous assister dans le démarrage ou l'amélioration de votre compost, pour répondre à vos questions et vous présenter les différentes méthodes de compostage. Ligne d'information dédiée : info-compost : 418 598-3076, poste 222. Ressource en ligne : visitez la chaîne YouTube de Région L'Islet et découvrez les vidéos avec Marthe Laverdière.

« Les caisses Desjardins du Sud de L'Islet des Hautes-Terres et de l'anse de La Pocatière, sont très fières de soutenir le projet « Brigade Verte » initié par Terra Terre Solutions Écologiques. Le développement durable prenant maintenant une grande place dans nos foyers, il est important de bien éduquer la population sur ces saines habitudes. Terra Terre se développe en tant qu'entreprise d'économie sociale concertée avec les parties prenantes de sa communauté. Ce mandat est réalisé, entre autres, avec le soutien financier de la MRC de L'Islet, une organisation qui reconnaît leur professionnalisme et l'importance de leur mission. La présence de Desjardins vient confirmer l'ancrage du projet dans son milieu et le soutien des instances locales. » - Francyne Pellerin, représentante des Caisses Desjardins.

Carl Bourgault
Entrepreneur Électricien
Électricité Générale
Résidentiel, commercial, industriel
Travaux complets pour ligne d'érablière, service de nacelle articulée.
Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997
179, Principale Sud
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0
La corporation des maîtres électriciens du Québec

EXPLOITATION FORESTIÈRE DANIEL CLOUTIER INC
DEPUIS 1986
Que ce soit pour une coupe partielle ou totale, nous possédons l'équipement nécessaire pour réaliser vos travaux.
Projet clé en main ou selon vos besoins!
Pour plus d'information :
Daniel : 418 356-6419 Mathieu : 418 356-6388
mathieuefdc@gmail.com



Don de 2 200 $ à la Maison d'Hélène

Le 12 juillet, les membres du comité organisateur du tournoi de balle féminin Rose & Épine, qui a eu lieu le 8 juin dernier, en collaboration avec le Club Lions de Sainte-Perpétue, ont fait don des profits du tournoi au montant de 2 200 $ à la Maison d'Hélène de Montmagny. Cette résidence spécialisée en soins palliatifs offrre gratuitement des services aux personnes provenant des MRC de Montmagny et de L'Islet.



Posent ici, dans l'ordre habituel : Mme Annie Pelletier, Directrice de la Maison d'Hélène, Lion Richard Bernier, Lion Mélanie Poitras, Mme Hélène Caron, Fondatrice, Mme Mylène Joncas, membre du comité organisateur du tournoi Rose & Épine, Lion Samuel Bernier, Président du Club Lions, Lion Colette Cloutier, Lion Francine Dubé, Mini Lion Alex Morin, Lion Francine Couette et M. Martin St-Pierre membre du comité organisateur du Tournoi Rose & Épine.

Par Francine Couette

Guy Chouinard Câble/Tv

Télévision - Internet - Téléphonie
Fibre optique

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

418 356-5276

Après-midi dansant

SAMEDI LE 28 SEPTEMBRE À LA SALLE MUNICIPALE DE SAINT-EUGÈNE
13 h à 17 h
AVEC SAMUEL THIBAULT CARRIER ET SYLVAIN AVOINE



AU PROFIT DES NOUVEAUX SENTIERS DE LA MRC DE L'ISLET

Entrée: 5 $

FERME
Diane Pelletier

154, rang des Pelletier, Saint-Omer,
☎ 418 356-2707 ou 418 356-6994 (cellulaire)

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

- ❒ Légumes de toutes variétés
- ❒ Pommes et poires
- ❒ Prunes
- ❒ Patates pour l'automne
- ❒ Tomates pour conserves



Pour l'automne : Ail du Québec de variété MUSIC

R.B.Q. : 5685-1470-01
RC PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR
Tél. : 1 418 241-3878 / Tél. : 418 359-2277
regiscloutier@yahoo.ca
5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0

GB
Gina Blanchet
AVOCATE INC.
68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021
gina.blanchet@gbavocate.com

Tél.: 418 356-3646
eko
Téléc. : 418 356-2068
GARAGE YVON VAILLANCOURT
Alignement et mécanique générale
Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

Pelletier Électrique
ENTREPRENEUR
SAINT-PAMPHILE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
LIGNE CABANE À SUCRE
Tél.: 418-356-1311
Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01

En action pour les gens de chez nous!
BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP
BERNARDGENEREUX.CA

Musique et sports : activités rassembleuses

Les activités estivales interculturelles de L'ABC des Hauts Plateaux sont bien présentes au Sud des MRC de L'Islet et de Montmagny.

Tout d'abord, l'été a commencé le 28 juin dernier par un spectacle musical et dansant qui clôturait la première partie des ateliers interculturels musicaux et de danses. Depuis mars dernier, des rencontres de découvertes de danses ivoiriennes, guatémaltèques et québécoises ont eu lieu et ont rapproché 71 personnes de six cultures différentes.



Des ateliers de musique ont également permis de réunir 30 musiciens, originaires de cinq nationalités différentes qui ont en commun la même langue : la musique! De 19 h 30 à 23 h, la Médiathèque l'Héritage de L'Islet-Sud a vibré aux rythmes de différentes prestations qui ont ravi et ému la trentaine de spectateurs présents, notamment par un numéro réunissant Robyn et Kellie de L'ABC aux chœurs, Gérald le Philippin aux percussions, Michel le Québécois à la guitare électrique et Brice l'Ivoirien au chant. Ce dernier a partagé une chanson africaine qui raconte l'histoire d'une femme qui attendra toute sa vie le retour de son amoureux qui reviendra seulement après sa mort. La création de ce morceau unique en son genre a été le clou de la soirée. L'essence même du projet de L'ABC était palpable lors de ce spectacle, c'est-à-dire des échanges interculturels qui favorisent le partage et l'inclusion.

Ensuite vient le sport! Ce sont huit activités sportives interculturelles qui se déroulent les dimanches tout au long de l'été. Ce dimanche 14 juillet, les sports nautiques ont été à l'honneur lors d'une activité organisée au Centre de Plein Air de Sainte-Apolline. Les 33 personnes présentes originaires de six nationalités se sont donné rendez-vous pour apprivoiser le Lac Carré sur toutes sortes d'embarcations : kayak simple et double, chaloupe et pédalo. Les membres de l'équipe de Ilyesse et Christian

vivaient leur baptême de randonnée en kayak; ils ont grandement apprécié!

C'est dans une ambiance bon enfant que ces activités interculturelles permettent le partage de notions culturelles riches et valorisantes tout en assurant une activité physique pour toutes les personnes présentes.



Les prochaines activités à venir : golf, basketball, volleyball, soccer et une finale bien mélangée!

Le présent projet vise à contribuer à l'édification de collectivités plus accueillantes et inclusives pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles afin d'augmenter leur contribution à la vitalité et la prospérité des régions du Québec et favorise les rapprochements interculturels entre Québécoises et Québécois de différentes origines. Cette initiative est possible grâce au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateau propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisation.

Par Mélanie Desrosiers

CLINIQUE DE SANTÉ ÉMOTIONNELLE
L'ACCALMIE
Johannie Bérubé-Leclerc
Travailleuse sociale
418-356-6454
cliniqueaccalmie@hotmail.com
204-35, rue Principale, St-Pamphile, G0R 3X0
Numéro de pratique : BÉRJ/14/07/140TS
Pour avoir accès à notre page Facebook professionnelle →

André Ouellet Service
Réparation d'électroménagers à domicile

Le pro de l'électro
Réparateur autorisé :
Frigidaire • Bosh • Kenmore • Huebsch • Speed Queen
G.E. Whirlpool • LG • Maytag • Samsung • etc.
Pièces et services pour toutes marques de :
Réfrigérateur • Lave-vaisselle • Laveuse, sécheuse
Cuisinière • Congélateur
andreouelletservice.ca info@andreouelletservice.ca 418 234-3388

SOLUTION PORTE ET FENÊTRE
Nelson Moreau
Johannie Lebel
Propriétaires
418-710-0064
info@solutionporteetfenetre.com
solutionporteetfenetre
- Vente de portes et fenêtres et leurs quincailleries
- Vente de portes-patio
- Vente de portes de garage et leurs quincailleries
- Vente et changement de thermos
- Réparation de moustiquaire

Des nouvelles de votre Cercle de Fermières de Saint-Pamphile !

L'été tire à sa fin. La préparation et la tenue d'une « Super Vente de Garage » qui a eu lieu les 19 et 20 juillet furent un succès. Merci à toutes les Fermières qui ont donné un coup de main, que ce soit en dons d'objets, en temps pour monter la vente ou en présence aux journées de l'activité. Merci aussi aux commanditaires, les pains Pom, Norbert Bélanger et Dépanneur Voisin famille Simard.

Le 20 août dernier, ce fut au tour de l'exposition locale de nous tenir occupés. Pas moins de 13 exposantes ont participé à l'exposition. Leurs travaux furent jugés et plusieurs ont été primés. Les visiteurs, venus en grand nombre, ont pu voir la multitude des talents de nos Fermières. Tissage, tricot, broderie en passant par les conserves, il y en avait pour tous les goûts.

Le tirage de la Loterie des Fermières a aussi eu lieu le 20 août. Voici la liste des gagnants :

1er prix : Une catalogne (175 $) Mme Charlotte Gill

2e prix : Un jeté de fauteuil (130 $) M. Richard St-Amant

3e prix : Une nappe (100 $) Mme Julie Pellerin

4e prix: 6 napperons tissés (85 $) Diane Miville

5e prix : Tapis indien, Mme Ginette Chouinard

6e prix : Ensemble linge à vaisselle et linge de table, boutonnette et lavette, Martin Pelletier

7e prix : 2 napperons tissés, Mme Mariane Castonguay



8e prix : Linge à vaisselle, linge de table et lavette, Mme Joanne Carrier

9e prix : Linge à vaisselle, linge de table et lavette Mme Joanne Moreau

Pour le Cercle, l'année recommence en septembre avec un nouveau plan de travail. En attendant, nous aurons fait quelques heures de bénévolat au Festival du Bûcheux.

La saison plus tranquille nous a apporté aussi plusieurs dons de matériel : Un climatiseur de Mme Céline Robichaud, un lot de laine et articles de toutes sortes ainsi qu'un métier en lice de Mme Huguette Flamand. Un immense merci à ces généreuses dames et autres donatrices.

Merci et bonne saison à toutes.

Par Marie-Êve Francoeur



Mme Huguette Flamand, pose ici avec la présidente du Cercle, Mme Marie-Ève Francoeur.









RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS DE L'ISLET-SUD

202-366, RUE PRINCIPALE,
SAINTE-PERPÉTUE

CUEILLETTE DES ORDURES MONSTRES MÉNAGERS

Voici les dates pour les prochaines cueillettes de monstres ménagers pour 2024:

- Tourville – Sainte-Félicité :

  semaine du 2 au 6 septembre

- Saint-Marcel – Saint-Omer :

  semaine du 16 au 20 septembre

- Saint-Adalbert :- Saint-Pamphile

  semaine du 29 septembre au 4 octobre

- Sainte-Perpétue :

  semaine du 14 au 18 octobre

Placez vos encombrants sur le bord de la rue en début de semaine.

Encombrants acceptés (monstres ménagers) :

Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle, laveuse, sécheuse, congélateur, déshumidificateur, climatiseur, chauffe-eau, barbecue

Meubles en résine de plastique, autres accessoires de jardin, matelas, sommiers, jouets de grande taille

Accessoires de grands formats pour la maison : miroirs, lampes, lavabos, baignoires

**

Encombrants non admissibles :

Rebus de construction, pneus, pièces automobiles, ciment, bois, branches, et tout autre encombrant qui n'est pas mentionné dans la liste des encombrants acceptés.

INVITATION AU THÉÂTRE

« Le bonheur d'Henri »

Voilà, l'automne est à nos portes! Et dans notre belle région, qui dit « automne » dit aussi « théâtre », et c'est avec enthousiasme que je vous annonce que le Troupe des Caburons est de retour encore cette année!

C'est en novembre que vous sera présentée la comédie « Le bonheur d'Henri », écrite par Élizabeth Bourget. Josée-Ann Anctil, Carole Audy, Michaël Cantin, Stéphanie Dubé, Marlène Gagnon et Sylvain Pelletier monteront sur les planches cette année, guidés par Julie Robichaud et Marie-Lise Pelletier à la mise en scène. Une équipe de feu!

Vous ferez donc la connaissance d'Henri Lemieux. À la suite d'un concours permettant supposément de gagner le bonheur, celui-ci se retrouvera, malgré lui, entouré de personnes qui semblent toutes savoir ce qu'il lui faut pour être heureux, alors que lui-même ne semble pas le savoir. Ce sera le début d'une quête du bonheur amusante, pittoresque, touchante et… pas évidente! Henri et les organisatrices du concours réussiront-ils à lui donner un air d'heureux gagnant?

Nous courrons tous après le bonheur; mais savons-nous vraiment où il se trouve? Il se trouvera avec la Troupe des Carubons en novembre prochain! Les billets seront en vente au Marché Tradition de St-Pamphile ainsi qu'auprès des membres de la Troupe. Surveillez la publicité!

Caroline Bois, responsable du Comité Théâtre



Cinq générations réunies

Le 23 juin dernier, madame Thérèse Thibault a eu le bonheur de voir sa petite famille s'étaler sur cinq générations. Sur la photo, vous pouvez la voir avec sa fille Francine Dubé, sa petite-fille Mélanie Poitras, son arrière-petite-fille Audrey Pelletier et son arrière-arrière-petit-fils Yoan Tremblay.



Pour Madame Thibault, c'est sa 2e fois qu'elle vit cinq générations car, il y a 25 ans, c'était sa mère Marie-Jeanne Thiboutot qui tenait Audrey (la maman de Yoan) dans ses bras.



CLUB DE GOLF SAINT-PAMPHILE

Partenaire officiel Matériaux Blanchet

Campagne de financement du club de golf de Saint-Pamphile... notre fierté !

Plusieurs partenaires se sont joints au club de golf depuis le début de la campagne en avril 2024 dont, la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres.

Le dévoilement de tous les partenaires vous sera annoncé le 14 septembre 2024 lors du tournoi de golf organisé pour cette occasion, une invitation est lancée à toute la population!



À droite, Mme Sabrina Guilllemette, directrice générale de la Caisse, accompagnée de Mme Marie-Claude Lord, présidente du club.

• LES MARCHÉS •

Tradition

Nous tenons à remercier notre distinguée clientèle pour sa patience et sa compréhension durant les travaux de réaménagement qui ont duré plusieurs semaines.

Au terme de ces travaux majeurs, nous invitons la population à découvrir le tout nouveau Marché Tradition entièrement rénové !

⇒ **50 mètres carrés de superficie additionnelle**

⇒ **Nouveaux produits et plus grandes variétés en toutes sortes**

⇒ **Caisses libre-service**

⇒ **Service de repas chauds amélioré**

⇒ **Décoration entièrement refaite**

Au plaisir de vous y rencontrer !

La Coop St-Pamphile

35, Principale, Saint-Pamphile,
418 356-3373
www.lacoopstpamphile.ca

Détaillant autorisé

TELUS

PROMOTION

Batterie Procell AA -
Idéal pour la chasse



Prix régulier : 1,99 $/unité
Spécial : 1,09 $/unité

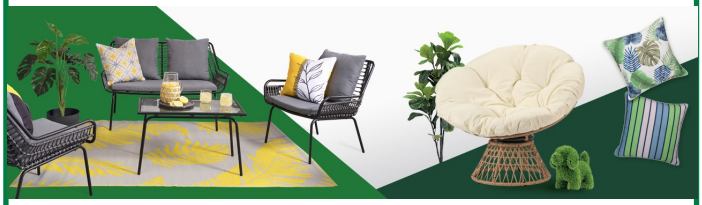
418 356-3373 poste 2500

BMR | Bienvenue chez vous

La saison froide est à nos portes,
venez voir **nos appareils de chauffage** et nos **divers équipements d'hiver** en magasin !



Liquidation sur les **articles saisonniers**, c'est le temps d'en profiter !



www.lacoopstpamphile.ca

12, Principale, Saint-Pamphile,
418 356-3373

PAMPHI-LIEN

Journal d'information sur Saint-Pamphile

Saint-Pamphile naturellement!

Cueillette des bacs	
11-12 septembre	4-5 septembre
25-26 septembre	18-19 septembre

193e édition - septembre 2024







Bénévoles, placez cette date à votre agenda!

Pour une 3e année, ce sera l'occasion de célébrer votre implication au sein de la municipalité. Cette soirée de reconnaissance est organisée pour vous, afin de vous remercier.

Les organismes sont invités à réfléchir à une candidature à proposer au titre de ***Bénévole de l'année.*** L'invitation officielle et le formulaire de candidature vous seront envoyés un peu plus tard cette année.



3, route Elgin Sud, Saint-Pamphile, G0R 3X0
Tél : 418 356-5501 www.saintpamphile.ca

C'EST GRATUIT!

LES ARTS DE LA SCÈNE

PARTENAIRE SAISON

coop MONTMAGNY

Les Marchés Tradition CAP-SAINT-IGNACE

RENTRÉE CULTURELLE

12.09.24 DÈS 17 H 30

PLACE MONTEL, MONTMAGNY

Artistes en prestation
Tirages • Quiz • Surprises
Rabais exclusifs
Food truck

ADLS.CA

En cas de pluie, l'événement aura lieu à la salle Promutuel Assurance (places limitées)

Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet

La météo influe sur la santé mentale

Le stress thermique aurait des effets sur le système nerveux central, le système circulatoire et de larges incidences sur de nombreux systèmes organiques. Des températures élevées ont aussi été associées à une détérioration de la santé mentale avec un nombre plus

(Suite page 24)



élevé de dépression ou de suicide. Le risque de symptômes de troubles mentaux augmente à mesure que la température, le rayonnement solaire et l'humidité s'intensifient.

Le printemps n'est pas synonyme de bonheur pour tous. L'arrivée du soleil, de la lumière, l'allongement des journées, les activités extérieures, les rassemblements, les BBQ, les terrasses, la chaleur et j'en passe, peuvent être des facteurs de risque importants pour les personnes aux prises avec une dépendance à l'alcool et aux drogues.

En contrepartie, on a rapporté qu'une exposition modérée aux rayons ultraviolets stimule la production d'un neurotransmetteur qui favorise la mémoire et l'apprentissage. Elle est indispensable à une bonne santé, car les rayons UV permettent la production de la vitamine D qui joue des rôles très importants dans la fonction immunitaire et le développement du squelette. Son effet est également bénéfique sur la santé mentale. La production de mélanine (le pigment brun/noir responsable du bronzage) en réponse aux rayons UV génère en parallèle des endorphines, des opiacés endogènes connus pour créer une sensation agréable et un sentiment de bien-être. Une exposition modérée au soleil est souvent associée à une diminution de la sévérité de certains problèmes psychiques, incluant les désordres bipolaires. Elle pourrait également influencer certaines fonctions cognitives comme la mémoire et l'apprentissage.

Des recherches ont révélé que le lever et le coucher du soleil pouvaient déclencher une augmentation du sentiment d'émerveillement qui aurait le potentiel d'améliorer l'humeur, de renforcer le comportement social et d'augmenter les émotions positives. Le fait de se connecter davantage aux autres contribue également à l'amélioration de l'humeur. Il semble que, indépendamment de la température et de la saison, la présence du soleil nous rende plus altruistes. Les personnes répondent mieux à un sourire qui leur est adressé lorsque le soleil brille.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, une simple exposition au soleil de 5 à 15 minutes par jour peut vous apporter tous les bienfaits d'une réduction du stress et d'une amélioration de l'humeur. Profitez des belles journées ensoleillées surtout en cette période, avec un minimum de précautions (écran solaire, lunettes de soleil, casquette ou chapeau, même en hiver !), car le soleil c'est bon pour l'âme !

Sylvie Leblanc

Pour Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Sources :

https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/31916-La-meteo-influe-sante-mentale

https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/l-etoile-du-jour/on-sait-pourquoi-les-levers-et-couchers-de-soleil-ont-un-effet-galvanisant-sur-notre-sante-mentale_5750909.html

https://cliniqueaddiction.com/le-beau-temps-me-donne-envie-de-consommer/#

https://www.arabiaweather.com/fr/content/comment-la-lumire-du-soleil-affectetelle-la-sant-mentale-et-l39humeur-humaine-https://fitonapp.com/wellness/sunshine-for-mental-health/

MICHAËL DUBÉ
conseiller acéricole
vente + service
C : 418 234-3750
entretiendube@elapierre.com
LAPIERRE innovateur de nature
304, Principale Sud,
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0
www.elapierre.com

Tél.: 418 356-5847 • caroledumas3@gmail.com • Tél.: 418 710-0563
Les Entreprises
Castonguay & Deschênes Inc.
Jérémy Castonguay, prop.
Déneigement - Excavation
Champ d'épuration - Transport de gravier
LICENCE RBQ : 8281-8964-01
178, route Bélanger, Saint-Adalbert, G0R 2M0


RETROUVEZ OU GARDEZ UNE BONNE SANTÉ DENTAIRE
• Évaluation buccodentaire
• Nettoyage comprenant votre détartrage et votre polissage
• Instructions d'hygiène
• Application de désensibilisant ou de fluor au besoin, et plus
Membre de la RCSD
(Régime canadien de soins dentaires)
Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau
Prenez rendez-vous 418 966-9068 ou scannez
12, Elgin Sud, Saint-Pamphile • cliniquejr@hotmail.com

Johanne Rousseau
Hygiéniste dentaire propriétaire

Mémo de notre député fédéral
Bernard Généreux

J'ai le plaisir de vous annoncer que l'appel de propositions pour le volet communautaire du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) pour 2024-2025 est de retour.

Depuis 1er août 2024, les organismes peuvent présenter une demande de subvention jusqu'à la date limite de présentation des demandes, soit le 12 septembre 2024, à 15 h.

Je vous encourage à vous renseigner et à vous préparer dans les prochaines semaines afin de pouvoir présenter une demande de financement.

Les projets communautaires doivent répondre à tous les critères suivants :

- Ne pas dépasser 52 semaines
- Ne pas demander plus de 25 000 dollars
- Répondre à au moins un objectif du programme
- Les aînés dirigeront ou joueront un rôle essentiel dans la planification et/ou la mise en œuvre du programme
- Chercher à bénéficier aux aînés et aux communautés
- Faire preuve de rentabilité

Aussi, les projets soumis doivent répondre à au moins un des objectifs suivants du programme :

- Promouvoir le bénévolat parmi les aînés et les autres générations
- Impliquer les aînés dans la communauté par le biais du mentorat
- Sensibiliser davantage à la maltraitance des aînés, y compris la maltraitance financière
- Soutenir la participation sociale et l'inclusion des aînés
- Fournir une aide en capital pour des projets et/ou des programmes communautaires nouveaux ou existants destinés aux aînés

Dans le cadre de ce programme, notre équipe s'engage à fournir un accompagnement personnalisé aux regroupements pour aînés qui soumettent un projet, afin de vous aider à naviguer efficacement à travers les différentes étapes de la demande.

Nous comprenons que le processus de demande exige certaines compétences informatiques et autres. C'est pourquoi je vous recommande vivement de nous aviser avant de soumettre votre projet, afin de maximiser vos chances de succès.

Nous nous engageons à s'assurer que les propositions soient solides et en adéquation avec les objectifs du programme.

À noter que les demandes ne se font dorénavant que via des formulaires ou des services en ligne.

De plus amples renseignements sur le programme et les critères d'admissibilité sont disponibles en cliquant sur le lien de la page de financement du PNHA (Page de financement du PNHA) qui sera mise à jour le 1er août 2024.

Pour des besoins plus spécifiques, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Helen Vigneault à helen.vigneault.351@parl.gc.ca ou au 418 508-9098.

Cordialement,

Bernard Généreux,
député fédéral

Montmagny - L'Islet-

Kamouraska - Rivière-du-Loup





Un bilan mi-parcours emballant pour le projet Signature innovation de la MRC de L'Islet

La MRC de L'Islet est fière de présenter le bilan mi-parcours de son projet Signature innovation à la population et aux acteurs du milieu. En effet, les démarches réalisées jusqu'à présent ont permis l'édification d'un circuit de huit cafés culturels, le soutien au démarrage de trois unités mobiles de diffusion et de médiation culturelle, le coup d'envoi du projet ÉCHO ainsi que l'évaluation de stratégies à mettre en place afin de mieux soutenir la pratique artistique professionnelle de son territoire.

Réseau de cafés culturels

La mise en place du Fonds de soutien aux cafés culturels, une enveloppe de près de 225 000 $, a soutenu l'implantation de huit lieux de rassemblements populaires et inclusifs dans la MRC de L'Islet. Chacun de ces cafés culturels possède une identité et une couleur qui lui est propre, offrant ainsi des programmations d'activités et de prestations variées à la collectivité. Le réseau de cafés culturels bénéficie également de l'appui de la MRC de L'Islet, lui permettant, entre autres, de profiter d'une promotion commune et éventuellement d'un calendrier d'activités en ligne.

Caravanes créatives

Trois nouveaux projets de médiation et de diffusion culturelle, sous forme d'unités mobiles, verront le jour d'ici l'été 2025 sur le territoire. Une somme de 100 000 $ a été investie via le Fonds d'appui aux caravanes créatives, ouvert ponctuellement au printemps 2024. Les promoteurs retenus sont la municipalité de Saint-Aubert avec son projet de scène mobile mutualisée, l'organisme Terra terre solutions écologiques avec son Tricycle présenté en partenariat avec Longue-vue mobile et Wolastoqiyik Atonikek, ainsi que JSV.Art et sa Bulle immersive. Chacune de ces unités mobiles proposera aux citoyens de la MRC de L'Islet de vivre des expériences culturelles innovantes et créatives.

ÉCHO, escales artistiques

ÉCHO consiste en l'aménagement de trois sites



extérieurs qui se métamorphoseront en escales artistiques où résonnent communauté et territoire, et qui accueilleront la tenue d'activités de médiations culturelles intimes, en plus d'être librement fréquentés par les visiteurs ponctuels et curieux de vivre une immersion artistique en plein air. Un appel de dossier, lancé en collaboration avec Est-Nord-Est résidence d'artistes, est en cours auprès des acteurs culturels professionnels de la MRC de L'Islet. Les artistes intéressés devront présenter un projet d'installation s'inspirant, entre autres, des témoignages d'appartenance au territoire offerts par la population sur le site www.echolislet.com.

Stratégies de soutien à la pratique artistique

La MRC de L'Islet a également réalisé un diagnostic en collaboration avec la firme Raymond Chabot Grant Thornton dans le but d'identifier les stratégies à mettre en place pour soutenir la pratique artistique professionnelle. Parmi les stratégies présentées, celle de fédérer l'intelligence collective par l'utilisation d'espace commun de cocréation et de mutualisation de ressources humaines et matérielles a été retenue. Un ou des modèles d'affaires seront donc testés dans la prochaine année et pourraient prendre la forme, notamment, d'une coopérative de services et/ou de HUB créatif dédié à la collaboration interdisciplinaire. L'objectif y serait de favoriser l'émergence de projets innovants.

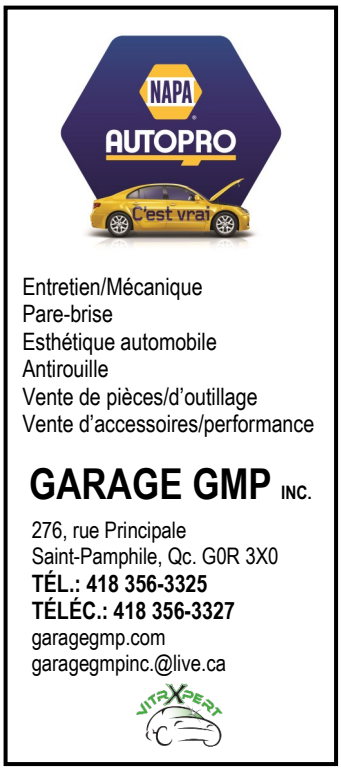
À la demande du milieu, un répertoire Web comprenant l'ensemble des acteurs culturels du territoire a été créé et mis en ligne au printemps dernier. Appelé le Portail culture (www.regionlislet.com/portailculture), cet outil a été présenté en primeur aux artistes et organismes lors de l'événement RencART, afin qu'ils puissent s'y inscrire gratuitement et garnir ledit répertoire. La promotion de ce nouvel outil territorial débutera au courant de l'été 2024.

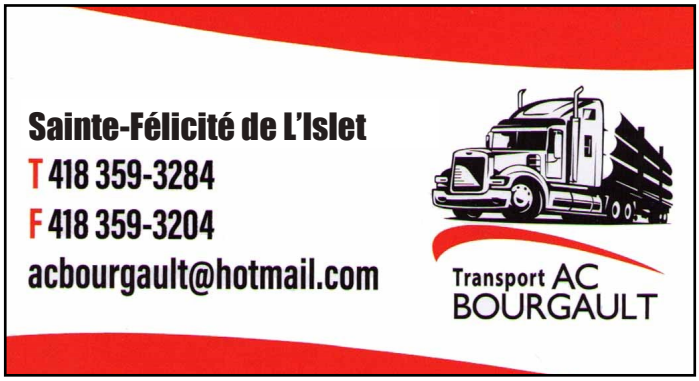
Rapport d'activités 2023

Pour consulter le rapport d'activités 2023 de Mme Renée Anique Francoeur, chargée de Signature innovation – volet création artistique, ou encore la reddition des dépenses encourues jusqu'à maintenant, consultez l'onglet Signature innovation du www.mrclislet.com. Vous pouvez également communiquer avec Mme Francoeur au 418 598-3076, poste 241.

Signature innovation

La mise en œuvre de Signature innovation est rendue possible grâce à un partenariat entre le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) et la MRC de L'Islet. Un montant de 1 076 750 $ sera accordé par le ministère à ce projet dont le déploiement est prévu jusqu'en 2025. La MRC, quant à elle, y contribuera pour un montant de 269 188 $ provenant du Fonds régions et ruralité, une enveloppe qui lui est confiée par le MAMH pour lui permettre de financer des initiatives structurantes jugées prioritaires pour son développement.









DESTINATION RÉGION L'ISLET

- Surveillez nos écrans
- Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- Forfaits avantageux



Information : 418 359-2124

Soyez bien informés

Émission d'informations quotidienne en direct du lundi au vendredi de 8 h à 9 h.

CMATV

Télévisions, site web cmatv.ca, panneaux d'affichage

Partout...pour vous!

CMATV nouvelles diffuse sur de nombreux écrans dans les entreprises de la Côte-du-Sud.
AFFICHAGE NUMÉRIQUE
Pour informations : 418 241-1313 / 225

Les Ateliers Chouinard Inc.

317, rue de l'Église, SAINT-PAMPHILE, G0R 3X0.
Tél. et fax.: 418 356-3884
Éric Chouinard, propriétaire
(Résidence : 418 356-5787 - Cellulaire : 418 356-7272)



MANUFACTURIER DE :
■ PORTES EN ACIER ■ FENÊTRES EN PVC ■ PORTES PATIO ■ PORTES DE GARAGE

FONDATION DES SERVICES DE santé MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST LÀ.

PROMUTUEL ASSURANCE

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

FONDATION DES SERVICES DE santé MRC DE L'ISLET

CONFÉRENCE

« L'accompagnement en fin de vie »

Une conférence ayant pour thème « **L'accompagnement en fin de vie** » aura lieu le 8 octobre prochain à 19 h à la salle Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli.

Cette conférence permettra de clarifier les soins palliatifs et de fin de vie. Des explications seront données sur l'accompagnement des personnes en fin de vie, les choix offerts et leur déroulement.



Trois intervenantes de notre milieu animeront cette conférence, soit : mesdames Marie-Claude Bois, intervenante sociale; Érika Gaudreault, intervenante sociale et coordonnatrice clinique de soins à domicile et Nathalie Gauvin, infirmière à domicile.

Cette soirée, riche en apprentissage et en connaissances, est organisée par la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet qui vous invite à y assister. Et c'est gratuit!

Clinique L'Arc-en-soi

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale
Sainte-Lucie
de Beauregard
(Québec)
G0R 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:
Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

#JMPS

10 SEPTEMBRE 2024

Pavillon communautaire Espace Citoyen
48, av. du Bassin Nord, Montmagny

Ravive TA flamme

Dans le cadre de la **Journée mondiale de la prévention du suicide**, vous êtes invités au visionnement du film «DES VIES À VIVRE» et à rencontrer nos experts de vécu!

Ils vous partageront les évènements et les émotions qu'ils ont vécus durant leur crise suicidaire.



Les Films CL2

Par leurs témoignages et ceux de leurs proches, nous tenterons de mieux comprendre comment ils ont surmonté ces périodes de souffrance, retrouvé l'espoir et donné un nouveau sens à leur vie.

Programmation de la journée

10 h à 19 h - Projection gratuite

Accès gratuit pour tous à la projection du film, en continu durant toute la journée (dernière projection à 19 h)

10 h 30 - Mieux comprendre l'intervention et la trajectoire de crise

Panélistes : Jo-Annie Dubois et intervenants experts du CISSSCA (ouvert à tous)

12 h - Milieu proactif pour la santé psychologique au travail

Panélistes : Benoit Marcotte et Mélanie Boutin, T.S. en santé au travail (Repas 20$, lien d'inscription à venir)

13 h 30 - Le parcours de rétablissement

Panélistes : Stéphanie St-Jean et Dre Chantal Sabourin, psychiatre (ouvert à tous)

15 h 30 - Vivre avec une problématique de santé mentale

Échanges pour les personnes vivant avec une problématique ou une fragilité

17 h 30 - Souper discussion pour les membres de l'entourage

Le vécu des membres de l'entourage/proches aidants, avec la participation de Pierre et Ginette Dubois, parents de Jo-Annie (Repas 20$, sur inscription auprès de L'Ancre)



Seront présents sur place pour discuter avec vous tout au long de la journée

- Céline L'Écuyer et Christian Lafleur, producteurs du documentaire « *Des vies à vivre* »
- Organismes et kiosques d'information sur différents services disponibles

Avec le soutien financier de :

Le réseau D'ÉCLAIREURS MRC de MONTMAGNY et MRC de L'ISLET

Rotary Club de Montmagny

Une initiative et invitation de :

trait d'union
Entraide en santé mentale

L'ANCRE
Soutien à l'entourage des personnes vivant avec un trouble de santé mentale

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

La MRC de L'Islet lance un appel à projets dans le cadre du Fonds de vitalisation

La MRC de L'Islet annonce l'ouverture d'un nouvel appel à projets dans le cadre du Fonds de vitalisation, visant à soutenir des initiatives structurantes pour la vitalité des collectivités de Saint-Adalbert, Sainte-Félicité, Saint-Omer et Tourville. Les projets peuvent être déposés dès maintenant, jusqu'au 15 septembre 2024, inclusivement.

Le Fonds de vitalisation est une enveloppe financière issue d'une entente de vitalisation économique signée entre les quatre municipalités mentionnées ci-haut, la MRC de L'Islet et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH).

L'aide financière accordée pourra atteindre 90 % des dépenses admissibles, hormis pour les entreprises privées où celle-ci ne pourra dépasser 50 %.

Les municipalités, organismes et entreprises intéressés sont invités à consulter les informations concernant ce fonds sur le site Web de la MRC de L'Islet, dans la section Fonds, programmes et aide financière.

Pour plus d'information ou pour un soutien dans le dépôt d'une demande, communiquez avec Mme Anik Dubuc, agente de développement pour le sud de la MRC de L'Islet au 418 598-3076, poste 260, ou par courriel à a.dubuc@mrclislet.com.







Des nouvelles de vos associations...

TIRAGES AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE POUR LA TRANSFORMATION DE L'ÉGLISE

Loterie 2024 : 10 000 $ en prix

Tirage à chaque 3e dimanche du mois après la messe du dimanche. 1 000 $ en prix, distribué à 3 gagnants à chaque tirage (1er prix 600 $ 2e et 3e prix 200 $). Le billet est éligible à tous les tirages.





Gagnants du mois de juillet 2024:

600 $: Claude et Steve Cloutier de Saint-Rock-des-Aulnaies, billet no 290..

200 $: Marco Pelletier et Hilaire Dubé, billet no.259

200 $: Ateliers des jeunes, billet no 147.

Le tirage a été fait par Mme Lise Godbout.

Gagnants du mois d'août 2024:

600 $: M. Gaétan Pellerin de Saint-Pamphile

200 $: Groupe Lynda St-Pierre, Louise Bourgault, André Letourneau, Alain Mercier, billet no 0043

200 $: Lucie et André Bélanger, billet no 0185.

Tirage fait par Mme France Dandurand Leblanc

Félicitation aux gagnants
Prochain tirage, le 15 septembre 2024

Tous les profits vont au projet de transformation de l'église.

Pour information :
Christine Bélanger : 418 359-3457.

Les Doyens de Sainte-Perpétue Inc.

BINGO

Mercredi le 25 septembre 2024
à 19 h 30.
Ouverture des portes à 18 h 30.

SOUPER DANSANT ET CARTES

DIMANCHE, le 22 septembre 2024, les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes qui débutera à compter de 14 h à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue.

Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, **avant mercredi, le 18 septembre 2024** en communiquant au 418 359-2826 (**laisser votre message**).

Le coût est de 20 $ pour les membres et de 22 $ pour les non-membres.

Des cartes de membres seront en vente sur place.

Salle de l'Âge d'Or
de Sainte-Perpétue
(8, rue des Bouleaux Ouest):

Martine Robichaud, secrétaire
Les Doyens de Sainte-Perpétue

CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

Voici les films présentés en SEPTEMBRE à l'école secondaire à Saint-Pamphile

DIS-MOI POURQUOI LES CHOSES SONT SI BELLES
5 septembre 19 heures

Les comédiens Antoine et Roxanne doivent tenir la vedette d'un film consacré au legs du Frère Marie-Victorin, et à la relation et à la correspondance que ce dernier a entretenues avec son étudiante, puis estimée collègue Marcelle Gauvreau. À travers les travaux et les recherches effectués par leurs personnages sur la flore laurentienne, puis sur le désir humain et les nombreux tabous entourant la sexualité dans le Québec de la première moitié du XXe siècle, Antoine et Roxanne s'interrogent sur leur propre relation, et leur vision du monde. Autre temps, autres moeurs, autre amour impossible?

HOTEL SILENCE
19 septembre 19 heures

Depuis son divorce, Jean a perdu ses repères. Sur un coup de tête, il décide de se rendre dans un pays se remettant à peine d'un long conflit armé, avec la ferme intention de mettre fin à ses jours. En attendant son heure, il loge dans un hôtel ayant grand besoin de menus travaux. Instinctivement, Jean utilise ses talents manuels pour remettre certaines choses en état de marche dans sa chambre. De fil en aiguille, il se lie d'amitié avec les personnes qui y vivent, une jeune femme, son fils et son cousin, et acceptent de les aider à rénover les lieux..

Claire Wingen, Directrice

Des nouvelles de vos associations...

ACTIVITÉS POUR LES MEMBRES DU CLUB FADOQ, SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Programmation des activités automnales

Activités culturelles :

Train de Charlevoix et la Maison Bootlegger, vendredi le 4 octobre 2024
Dîner (3 servies) à la maison Bootlegger suivi d'une visite guidée des lieux en après-midi de cette maison loufoque. Par la suite, trajet vers Baie Saint-Paul pour l'embarcation à bord du train de Charlevoix en direction du Parc de la chute Montmorency (trajet de deux heures) puis retour à la maison en fin de journée! Départ le matin de la Maison Communautaire Joly, l'heure sera déterminée bientôt. Suivez nos informations sur notre page Facebook.

Inscription : Isabelle Bonneau tel : 418 856-4129

Dîner porte ouverte, vendredi le 6 septembre 2024 dès 12 h en collaboration avec la Soupe au bouton, à la Maison Communautaire Joly, contribution volontaire.

Les cours qui étaient au programme pour la saison hiver 2024 seront reconduits à l'automne. Les informations concernant les inscriptions et les dates pour le début des cours paraîtront dans l'info-loisirs et sur notre page Facebook. Vous pourrez aussi communiquer avec les personnes responsables des activités.

Pour information et inscription, contactez Geneviève Caron au 418 291-6994 et Pierre Couture 418 607-3831.

Guylaine Leblanc, Relationniste pour le Club FADOQ Saint-Jean-Port-Joli.

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Bienvenue à nos activités de VIACTIVE, **MAINTENANT « À TOUS LES MARDIS »**, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue à 13 h 15.

Pour s'inscrire, on communique avec Fernande au 418 359-2985.

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

ACTIVITÉS À LA FRIPERIE DE TOURVILLE EN SEPTEMBRE

Mercredi de 13 h à 14 h

Santé mentale et musique - 4 septembre - 13 h à 15 h

Nous vous ferons découvrir plusieurs chansons qui se sont inspirées de la santé mentale. Venez écouter et comprendre ces chansons avec nous.

Le jugement - 11 septembre - 13 h à 15 h

Définition: Se faire une opinion sur quelque chose ou sur quelqu'un, porter une appréciation, un jugement de valeur à leur sujet. Se faire une idée de quelque chose, l'imaginer. Parfois, il est facile pour nous de juger négativement des personnes sans vraiment la connaître. Qu'est-ce que l'on peut faire pour éviter de porter des jugements facilement?

L'autisme chez l'adulte - 18 septembre - 13 h à 15 h

Nous entendons souvent parler d'enfants autistes. Mais est-ce la même chose quand on est adulte? Découvrons ensemble les particularités de vivre avec l'autisme en étant adulte.

Stéphanie Dubé, intervenante Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Le Club de l'Age d'Or de Saint-Pamphile vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Denis Pellerin et Jean-Yves Grenier, **dimanche le 15 septembre 2024** à la salle communautaire, au 3b, route Elgin sud à Saint-Pamphile.

Réservation obligatoire au 418 356-1329.

.

Coût 20 $ pour les membres et 22 $ pour les non-membres.

Pour info :
Luce Pelletier 418 356-1329

Bienvenue à tous!



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

EN SEPTEMBRE 2024

Le vestiaire communautaire est situé au 296, du Foyer Nord (ancien local des Ambulances L'Islet-Sud).

Une belle équipe se fait un plaisir d'y travailler et de classer les belles choses que vous nous apportez pour leur donner une deuxième vie : vêtements propres, décorations, articles de cuisine, livres, revues, etc., mais pas de meubles.

TOUS LES JEUDIS :
de 11 h à 16 h.

Et le dernier jeudi du mois, soit le 26 septembre, de 11 h à 17 h.

ACCÈS AU CABANON EXTÉRIEUR LE JOUR DE 8 H À 20 H.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235 et aux heures d'affaires : 418 710-2037.

Des nouvelles de vos associations...

FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE



LE GRAND MARCHÉ AUX PUCES ET VENTE DE GARAGE DE L'AUTOMNE

Les 7 et 8 septembre 2024 de 9 h à 16 h.

Lieu : Église = Garage du presbytère, salle de la sacristie, boutique de la Fabrique

---

Il y a de tout : meubles, électroménagers, articles de maison, articles de décoration de Noël, articles de bébé et d'enfant, jouets, jeux et casse-tête.

Bienvenue à tous !

rence **RESTER PROTÉGÉ DANS UN MONDE NUMÉRIQUE**, elle présente les différentes cybermenaces du web et de nos téléphones et donne des astuces pour protéger notre vie privée.

24 septembre : Nous participerons au Salon de la 2e jeunesse sous le thème **BIEN VIEILLIR** à Espace Citoyen, Montmagny de 9 h à 15 h 30. Le transport est offert gratuitement par le Comité des usagers Montmagny-L'Islet. Le coût de l'activité est de 5 $ incluant le dîner. Vous devez vous inscrire le plus tôt possible car les places sont limitées. Lina Pouliot,418-356-3934.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.

Line Blanchet,
responsable de la publication

HOP ! LA VIE ! DU SUD DE L'ISLET

ACTIVITÉS POUR SEPTEMBRE 2024

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

10 septembre, 11 h :
PIQUE-NIQUE, BOÎTE À LUNCH à Place de la Fraternité. Le coût est de 7 $. Vous devez vous inscrire avant le 6 septembre au numéro de téléphone suivant : 418-356-3934, Lina Pouliot.

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, L'ACTIVITÉ SE FERA AU CENTRE CULTUREL GODEND'ART SAINT-PAMPHILE.

17 septembre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN. Conférence organisée par L'AQDR. Madame Sabrina Gonthier nous offre une confé-

GROUPE VOCAL
MOUV'ANSE

LE GROUPE VOCAL MOUV'ANSE EN SPECTACLE

La Cathédrale de Sainte-Anne-de-la-Poca□ère se transformera en salle de spectacle les 9 et 10 novembre prochain alors que les 45 choristes du Groupe vocal Mouv'Anse, dirigés par leur chef Marc-André Caron et accompagnés de neuf musiciens, y présenteront le spectacle « Allez viens… on chante! ».

Pour assister à la représentation du 9 novembre à 20 h ou à celle du 10 novembre à 14 h, des billets sont disponibles auprès des choristes, à la pharmacie Uniprix de La Poca□ère ou en communiquant par courriel à l'adresse : mouvanse.lapoc@gmail.com.

MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD

INVITATION DE LA MÉDIATHÈQUE

(SEPTEMBRE)

JOURNÉES DE LA CULTURE



Samedi 28 septembre:
Journée « danse traditionnelle »: activité intergénérationnelle avant-midi et après-midi

Invité Normand Legault. Animateur, danseur et formateur. Gratuit!
*Soutien financier du programme Fonds d'appui aux initiatives culturelles : Entente de Développement culturel entre la MRC de L'Islet et le Ministère de la Culture et des Communications du Québec.

- Dimanche 29 septembre: Célébrer 5 ans d'activités culturelles et patrimoniales à la Médiathèque : Visuels – vidéos – témoignages et échanges! Invités spéciaux. Café et collation ! Gratuit

28-29 septembre -Exposition de peintres locaux . Démonstration.

OCTOBRE

Spectacle Beatles Studio : *voir l'affiche pour détails à la page 23.

NOVEMBRE

Salon des Créations : *voir l'affiche pour les détails à la page 23.

Des nouvelles de vos associations...

Fernande Robichaud 418 356-3456 ou Lina Pouliot 418 356-3934.

Karina Bilodeau
Centre culturel Godend'Art
60, rue du Foyer Nord,
Saint-Pamphile

LE CENTRE CULTUREL GODEND'ART PRÉSENTE :

Chorale du Père Baptiste
À l'église de Saint-Omer
245, rang des Pelletier



Deux représentations :
7 septembre 2024 : 19 h 30
8 septembre 2024 : 13 h 30

Billet 20 $

Billets en vente auprès des choristes ou contactez:

CLUB DES AINÉS DE SAINT-MARCEL

Souper dansant pour les ainés en SEPTEMBRE



Souper dansant pour les ainés **samedi 14 septembre 2024 dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, **réservez pour le souper** au 418 356-2734 ou au 418 356-2718.

Club des ainés de Saint-Marcel

Horaire des célébrations dominicales pour le secteur

	SEPTEMBRE	**1**	9 h	Saint-Adalbert	10 h 30	Sainte-Perpétue
		8	9 h	Saint-Marcel	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville
		15	9 h	Saint-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue
		22	9 h	Sainte-Félicité	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville
		29	9h	**À VENIR**		

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au 418 894-4235. Il n'y a aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil au bureau de Saint-Pamphile :
Lundi au mercredi de 9 h à 12 h.

Heures d'accueil au bureau de Sainte-Perpétue
Lundi - mercredi – jeudi 9 h à 12 h

Marie-Claude Chouinard, Ag. Adm.
Fabrique paroisse Saint-Pamphile

Alphis ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE L'ISLET-SUD

PORTE OUVERTE

1022, rue Principale, Tourville
7 septembre 2024
De 10 h à 15 h

10 h : Accueil

10 h 30 : Discours d'ouverture et coupe du ruban

11 h à 15 h : Visite libre de nos locaux

12 h à 14 h : Hot dogs sur contribution volontaire $

12 h à 15 h : Bar laitier Chouinard (et + si achalandage)

Rencontres et discussions avec notre équipe et nos clients

Visite libre de nos locaux

Kiosques

Informations supplémentaires sur la page Facebook de l'Alphis.

alphiscoordination@globetrotter.net
418 356-2011

Les Arts de la scène

Pour donner le coup d'envoi de la programmation 24-25 des Arts de la scène (ADLS) de Montmagny, qui débutera le 14 septembre à guichet fermé avec Marthe Laverdière, et se poursuivra avec Yvan Pedneault rendant hommage au groupe QUEENS et France D'amour présentant les pièces de son plus récent album Quatorze, l'organisme de diffusion de spectacles professionnels prépare un événement inédit.

Dès 17 h 30 le jeudi 12 septembre, sur la scène extérieure de Place Montel, le public pourra assister gratuitement à une vitrine mettant de l'avant divers artistes qui seront en prestation au cours de l'année. **Pour en savoir davantage, rendez vous à la page 22 de ce présent journal pour consulter la publicité.**

Des nouvelles de vos associations...

MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD

LES ACTIVITÉS REPRENNENT À LA MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD

:

--Dimanche après-midi en chansons avec Raynald et Mélanie: 15 septembre et 6 octobre

-Les Jeux du jeudi reprennent à partir du 12 septembre. De nouveaux jeux et activités de loisirs seront ajoutés. Un rendez-vous pour socialiser!

-À venir: activités en art créatif et chanter pour le plaisir.

Pour information et inscription: Mélanie Bélanger 418-359-3689.

Avec vous, au cœur des DROITS
COMITÉ DES USAGERS
Montmagny-L'Islet

9E ÉDITION SALON DE LA 2e JEUNESSE

Mardi 24 septembre 2024
9 h à 15 h 30 - Espace Citoyen, Montmagny

Bien vieillir, ça part de soit !

- 4 conférences proposées et plus de 30 exposants
- Président d'Honneur Dr. Jean-Pierre Després
- Spectacle hommage à Johnny Cash

Coût : 5 $ diner inclus

Transport disponible sur tout le territoire des MRC de Montmagny et L'Islet

Réservez votre billet
Via téléphone au
418 833-3218 poste 68300

Steeve Gobeil — Le veilleur
Travailleur de milieu au service des aînés
confidentiel et gratuit
418-248-7242 poste 106
s.gobeil@cabml.ca
Présent pour vous aider selon vos besoins !
- Informer des ressources
- Orienter vers des services
- Accompagner dans des démarches

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

Petites annonces

Je recherche

Recherche camion pour transport de bois 12', de Matapédia à Carrier Bégin à St-Honoré de Shenley.

Je charge le voyage.

Demandez Tony : 819-621-6657

À donner

Meuble de télévision à donner.



Dimensions :
51 L x 16 P x 57,5 H pouces

Pour informations :
418-356-6098

Vos municipalités vous invitent !

Nos sept municipalités

Régie Intermunicipale de Gestion des Déchets de L'Islet-Sud

CUEILLETTE DES ORDURES MONSTRES MÉNAGERS

Voici les dates pour les prochaines cueillettes de monstres ménagers pour 2024:

Tourville – Sainte-Félicité : semaine du 2 au 6 septembre
Saint-Marcel – Saint-Omer : semaine du 16 au 20 septembre
Saint-Adalbert - Saint-Pamphile : semaine du 29 septembre au 4 octobre
Sainte-Perpétue : semaine du 14 au 18 octobre

Placer vos encombrants sur le bord de la rue
en début de semaine

Encombrants acceptés (monstres ménagers)

Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle, laveuse, sécheuse, congélateur, déshumidificateur, climatiseur, chauffe-eau, barbecue
Meubles en résine de plastique, autres accessoires de jardin, matelas, sommiers, jouets de grande taille
Accessoires de grands formats pour la maison : miroirs, lampes, lavabos, baignoires

**

Encombrants non admissibles :

Rebus de construction, pneus, pièces automobiles, ciment, bois, branches, et tout autre encombrant qui n'est pas mentionné dans la liste des encombrants acceptés.

Saint-Omer

LES VIEUX POTES



Billets à vendre pour Les Vieux Potes qui aura lieu le 15 février 2025 à Saint-Omer.

À gagner un moto ski MS18 1971
d'une valeur de 1 500 $
Un prix en argent de 500 $
Deux prix en argent de 200 $
Un prix en argent de 100 $

Pour une valeur totale de 2 500 $
Prix du billet: 10 $

Pour information:
Bureau municipal au 418 356-5634 ou
Nathalie Beaumont 418 624-1275.

10e anniversaire de décès



Clermont Gaudreault

Cher père, époux, ami,

Déjà dix ans que tu es parti si vite pour un autre monde. Dix ans à t'espérer et t'imaginer parmi nous. Un départ si soudain qu'il fut très difficile à comprendre et accepter. Nous ressentons encore intensément ton absence dans notre vie et celle de tes petits-enfants qui auraient tant aimé te connaître et partager du temps avec toi. Tu as toutefois su créer de beaux souvenirs que nous chérissons très fort et que nous partageons avec eux. Nous admirons encore et plus que jamais l'être exceptionnel que tu étais dans tous les rôles de ta vie ; chaleureux, attentionné, dévoué, patient, protecteur, travaillant, minutieux, persévérant, bricoleur et taquin. Tu étais aussi rassembleur et ton entourage pouvait compter sur toi et appréciait ta grande générosité. Tu es irremplaçable et vivre sans toi est un grand défi que la vie nous a imposé et c'est en pensant à toi et en s'inspirant de ta force qu'on y arrive. Continue de veiller sur nous comme tu l'as toujours fait de ton vivant. Tu ne seras jamais oublié… **Ton épouse Francine, tes filles Meggy et Mélanie**.

Avis de décès

Mme Annette Fournier

1947-2024

Saint-Pamphile de L'Islet



À sa résidence, le 22 août 2024, est décédée à l'âge de 76 ans et 11 mois, dame Annette Fournier, fille de feu dame Albertine Gamache et de feu monsieur Joseph-Arthur Fournier. Elle demeurait à Saint-Pamphile, comté de L'Islet.

Elle était la sœur de : Fernand (feu Yvette Caron), feu Roger (Ghislaine Deschênes), feu Raymond (feu Gisèle St-Pierre), Élianne, Thérèse (Marcel Caron), Émilien (Manon Messervier), Marcel (Clémence Larouche).

Sont également affectés par son départ ses neveux, nièces, autres parents et amis.(es).

Mme Annette exprime sa gratitude et sa reconnaissance envers les membres de sa famille, le personnel des Habitations Saint-Pamphile et le personnel soignant du CLSC de Saint-Pamphile pour le soutien constant et leur chaleureuse présence.

Les membres de sa famille
vous accueilleront à la résidence funéraire
C. Lavoie & Fils (De la Durantaye & Fils)
18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile

Samedi le 7 septembre 2024 de 11 h 30 à 14 h. Une cérémonie suivra dans l'intimité de sa famille à 14 h à la résidence funéraire. Les cendres seront déposées ultérieurement au columbarium du cimetière paroissial de Saint-Aubert.

Pour renseignement ou pour transmettre
vos messages de condoléances : 418 356-3822, sans frais : 1-888-430-3822,
télécopieur : 418 356-5230,
courriel : clavoie@deladurantaye.qc.ca
Site web : www.deladurantaye.qc.ca.

Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

Offre d'emploi

Régie Intermunicipale de Gestion des Déchets de L'Islet-Sud

OFFRE D'EMPLOI

CHAUFFEUR(EUSE) DE CAMION DE CUEILLETTE DE MATIÈRES RÉSIDUELLES
(Temps partiel)

Vous êtes reconnu pour vos aptitudes de chauffeur, votre volonté d'apprendre, votre efficacité, votre débrouillardise, vos méthodes de travail sécuritaires et votre application rigoureuse des lois, règlements et procédures à suivre dans le domaine du transport, nous avons un emploi pour vous.

PRINCIPALES FONCTIONS :
- Conduire un camion à chargement frontal et latéral effectuant la cueillette des déchets et de la récupération
- Aller porter les voyages au centre de transbordement
- Effectuer l'inspection sommaire du camion
- Faire les vérifications nécessaires pour l'entretien préventif du camion
- Effectuer l'entretien hebdomadaire intérieur et extérieur du camion
- Toutes autres tâches connexes demandées par le supérieur immédiat
- Travail au terrain de l'écocentre et du transbordement pour compléter les 40 heures pendant la saison estivale

EXIGENCES :
- Posséder un permis de conduire classe 1 ou classe 3 avec la mention FM
- Un excellent dossier de conduite
- Bonne capacité physique
- Très bonne connaissance de la mécanique diésel
- La personne doit fournir son dossier de la SAAQ et une photocopie de son permis de conduire
- Expérience de conduite sur chemins forestiers est un atout considérable

CONDITIONS :
- Années d'expérience en tant que chauffeur : Minimum de 3 ans
- Salaire offert : à discuter; selon expérience
- Nombre d'heures par semaine : 40 heures pour le temps de la formation et pendant la saison estivale/ ±10 heures où selon les besoins pour remplacement pendant la saison hivernale
- Date d'entrée en fonction : Dès que possible

Dépôt de candidature :
Par la poste : Régie Intermunicipale de Gestion des déchets de L'Islet-Sud
À l'attention de Monsieur Normand Blier, directeur général
366 Principale Sud, local 202
Sainte-Perpétue Qc G0R 3Z0

Par courriel : info@rigdls.com
Personne à contacter : Normand Blier au 418-359-0110

Nous remercions tous les candidats qui auront postulé, cependant, seuls les candidats retenus seront contactés.

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS DE L'ISLET-SUD

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER-TRÉSORIER

La Régie intermunicipale de gestion des déchets de L'Islet-Sud est à la recherche d'une personne pour pourvoir le poste de la direction générale. Sous l'autorité du conseil administratif dont les six Municipalités propriétaires, le titulaire du poste aura comme principale responsabilité d'assurer la direction de la Régie dans la réalisation et l'atteinte des objectifs organisationnels. Vous devez planifier, organiser, diriger, contrôler, coordonner et évaluer l'ensemble des activités de la Régie. A titre de directeur général greffier-trésorier, vous devrez avoir une vision globale afin de vous assurer d'une planification efficace et une gestion de projets répondant aux attentes du conseil administratif. Vous serez appelé à agir à titre d'agent de liaison entre le conseil, les employés et les Municipalités des différents départements de la Régie.

Principales responsabilités

- Administrer les ressources matérielles, financières et humaines de la Régie et accompagner les membres administratifs dans leur prise de décision ainsi qu'assurer la mise en œuvre de celle-ci dans l'organisation;
- Assurer la saine gestion financière de la Régie en fonction de son budget;
- Établir des liens durables avec les employés, collaborateurs, fournisseurs et ministères;
- Assurer avec diligence le suivi de nombreux dossiers;
- Se tenir informé des subventions et aides financières disponibles afin de maximiser les investissements et projet de la Régie;
- Préparer (lorsque requis) et participer activement aux réunions du Conseil et autres à la demande du Président;
- Superviser et encadrer le travail des employés;
- Réaliser toute autre tâche connexe qui lui est confiée par le conseil administratif.

Profil recherché

- Connaître le milieu serait un atout;
- Être reconnu pour son leadership et par sa capacité à mobiliser les équipes vers un objectif commun;
- Avoir un jugement, un sens du décorum, un bon sens politique et un esprit d'analyse développé;
- Avoir un bon sens de la planification et une très grande capacité d'adaptation;
- Être responsable et autonome;
- Avoir la capacité de développer et entretenir des relations harmonieuses avec les employés, les collègues, le président et le conseil administratif.

Scolarité et expérience requises

- Détenir un DEC ou DEP en administration ou une formation et une expérience jugée pertinente;
- Avoir de l'expérience dans un poste de gestion;
- Avoir de l'expérience en gestion du personnel;
- Avoir une expertise en gestion des projets;
- Avoir une excellente connaissance de l'informatique et des logiciels appropriés, dont la Suite Office. La connaissance du logiciel de PG est un atout;
- Démontrer une bonne maîtrise du français écrit et oral.

Conditions de travail

La Régie intermunicipale de gestion des déchets de L'Islet-Sud offre des conditions de travail compétitives et des avantages sociaux.

Vous possédez les compétences requises et les tâches décrites plus haut correspondant à vos talents et champs d'intérêt? Veuillez nous transmettre au plus tard le 30 septembre 2024, **sous pli scellé** votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation:

Poste : Directeur général et greffier-trésorier
Régie intermunicipale de gestion des déchets de L'Islet-Sud
a/s Normand Blier, d.g.s.t.
366 Rue Principale Local 202
Sainte-Perpétue, Québec, G0R 3Z0
Ou par courriel à l'adresse suivante : info@rigdls.com

La Régie souscrit à l'égalité en emploi et l'utilisation du masculin s'applique également au féminin.

Bien que toutes les candidatures soient analysées avec attention, nous communiquerons uniquement avec les personnes retenues. Nous vous remercions de l'intérêt manifesté pour le poste.

Comité Floralies 2000
créateur de beauté

La plantation d'automne, bonne idée

L'automne, autant que le printemps, est une période propice aux travaux d'aménagement paysager.

Plusieurs avantages résultent d'une plantation automnale. En horticulture, la plantation d'automne peut s'amorcer dès la fin août et ce jusqu'à la fin septembre, sous notre climat.

Au printemps, beaucoup de travaux sont planifiés à l'horaire : le potager, les plantes annuelles, les potées fleuries… quand l'automne arrive la plantation des arbustes et des arbres permet d'étaler les tâches.

De plus, durant la saison estivale, on a pu visualiser les espaces vides, planifier de nouveaux arrangements, vérifier les rendements floraux, alors c'est plus facile de finaliser ou de corriger les rendements.

Les températures plus fraîches, le soleil moins agressif et la chaleur accumulée dans la terre permettent un enracinement plus rapide avec moins de stress hydrique vu les canicules terminées.

La chute des feuilles concentre l'énergie du végétal vers les racines, diminue l'évaporation d'eau et minimise la surface d'impact du vent, ainsi les racines peuvent s'implanter sans bouger. À savoir, les racines continuent de se développer bien après que les parties aériennes aient débuté leur dormance.

Aussi, l'automne s'accompagne de précipitations abondantes, une solution écologique à exploiter. Ces précipitations arrosent les plants en profondeur et sont pratiques pour des plantations éloignées.

La plantation peut se faire jusqu'à 6 semaines avant le premier gel profond de sol, les racines auront le temps de s'établir avant l'hiver. Toutefois, un bon paillage de 15 cm de compost, de feuilles mortes déchiquetées ou de paillis ornemental garde plus longtemps la chaleur dans le sol et protège les racines des écarts de température.

Une plantation d'automne fera gagner une saison de croissance, dès le printemps suivant le végétal donnera son plein rendement. Le moment se prête aussi à la division des vivaces devenues trop étalées.

Un autre avantage de la plantation automnale est qu'on retrouve des ventes sur les végétaux. Les jardineries ferment leurs portes pour la saison hivernale. Alors, ils préfèrent réduire les prix pour écouler les inventaires que d'avoir à hiverner tous les végétaux.

Il y a quand même des végétaux qu'il vaut mieux planter au printemps : les arbustes à feuilles larges persistantes tels les rhododendrons et les plantes peu rustiques à la saison froide. Aussi, les conifères transpirent durant l'hiver, une plantation d'automne ne leur permet pas de faire des réserves d'eau assez importantes alors, ils se dessèchent sous l'action du vent hivernal.

La plantation d'automne est une occasion de prolonger la belle saison.

Pauline Bissonnette pour le Comité Floralies 2000 Saint-Pamphile



Pour vos travaux d'automne, nous avons tout ce qu'il vous faut ; OUTILLAGES, JARDIN, SEMIS, FERTILISATION, PROTECTIONS HIVERNALES ...

L'été tire bientôt à sa fin, songez à commander vos GRANULES



Centre de Rénovation Home hardware

Centre de Rénovation Maurice Jalbert inc.

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile

418 356-3352

Fax.: 418 356-3353

Dépositaire outillages et accessoires

Milwaukee Makita DEWALT

Scène Banque Scotia

Gagnez de la peinture gratuite

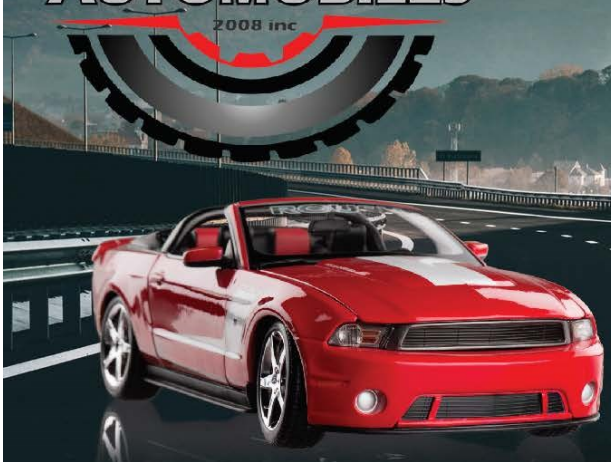
Beauti-Tone LES EXPERTS EN COULEURS

GIFT CARD CARTE-CADEAU

Commandes **en ligne disponibles** avec livraison **en magasin OU à domicile**.

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE - AIR CLIMATISÉ
TRAITEMENT ANTIROUILLE (AUCUN ÉCOULEMENT AUCUNE ODEUR)
SUSPENSION - FREINS - ALIGNEMENT 3D
RÉPARATION DE PARE-BRISE - VENTE DE PIÈCES

ANCTIL AUTOMOBILES 2008 inc







SYLVAIN ET STÉPHAN ANCTIL
PROPRIÉTAIRES

589, RUE PRINCIPALE
SAINT-PAMPHILE

418 356-5511