

# L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 40 N° 12 | Mai 2024 | 3 100 copies | MENSUEL GRATUIT

## Une nouvelle associée-propriétaire pour nos pharmacies

Pages 3 à 4



## Richard Jacques, un entrepreneur passionné

Pages 5-6



## Les espoirs se concrétisent pour Audrey Pelletier

Pages 6-7



## Le restaurant Chez Réjean célèbre ses 50 ans!

Pages 8-9



## Un univers féérique de glace et de danse

Pages 10-11



## La Médiathèque, un organisme dévoué à sa population

Pages 12-13

## Party Hits 2000, un énorme succès!

Pages 14-15

**GROUPE SYNERGIES**  
services financiers  
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**YOLAND BELANGER**

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives  
Représentante en épargne collective

202-7777, boul. Guillaume-Couture  
Lévis (Québec) G6V 6Z1  
Bur: 418 837 2421  
Bur: 418 356 5364  
Sans frais: 1 866 356 5364  
Rés: 418 356 5455  
418 356 6087  
418 356 2008  
@yoland.belanger@sfl.qc.ca | www.sfl.qc.ca

203-35, rue Principale  
St-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
Bur: 418 356 5364  
Rés: 418 356 5455  
Sans frais: 1 866 356 5364  
418 356 6087  
418 356 2008

**réno-maître**  
APCHQ

**CONSTRUCTION RÉNOVATION**  
**Martin Pelletier**

LICENCE RBQ: 8335-2476-49 **SAINTE-PERPÉTUE**

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0  
Tél. bur. : 418 359-3098  
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898

# DÉPANNEUR LEMELIN INC



## CHASSE ET PÊCHE

311, Principale, Sainte-Perpétue,

Tél.: 418 359-2011

ARMES À FEU - MUNITIONS - ARBALÈTES - PÊCHE  
- ÉPICERIE - VIDÉO - ESSENCE - BIÈRE - LOTO-QUÉBEC

## ÉVÈNEMENT SALINE : 10, 11 ET 12 MAI

### PRIX SPÉCIAL SEL :

Sel : 13.5 kg et 15 kg



**Blocs** : blanc - rouge - bleu  
- gris - brun - souffre -  
pomme - anis



**NOUVEAU** : sel pomme épicé !

### PRODUITS SALINE

10 à 40 % de rabais

- WOODBROTHERS
- MANIAQUE DE PROSPECTION
- TIRÉ - BUCK



### Spécial chaudière saline

Original - chevreuil : 69,99 \$  
**Spécial 54,99 \$**



**CAMÉRA  
CELLULAIRE M1**  
(149,99 \$)

**119,99 \$**



**GRAND CHOIX DE  
SEMENCES**  
Meunerie Soucy  
**10 % de rabais**



### TÉLÉSCOPE

- Vortex
- Leupold
- Bushnell
- Scorpion
- Simmon
- Weaver



**On paie les  
taxes !**



**Bushnell**

### ARMES À FEU

Prix étiquette orange  
**De 50 \$ à 300 \$ de rabais**



Sur tout l'inventaire  
du 10 mai au 16 mai 2024



### ARBALÈTES

- Killer Instinct
- Excalibur
- Bear
- Ravin
- Barnett
- Ten Point
- Wicked ridge

**15 % de  
rabais sur le  
« stock » en  
inventaire**



### TENTE DE CHASSE

3-4 personnes  
Rég.: 229.99 \$

**MUDDY  
PRIMOS**



**Spécial :**  
**179,99 \$**

### TREE STAND

Tripod  
Rég. : 349.99 \$



**Spécial :**  
**269.99 \$**

### CAMÉRAS

BUSNELL  
SPOTON



Rég. : 79.99 \$  
**Spécial : 54.99 \$**

### CAMÉRAS CELLULAIRE

WC-20  
WC-30



**50 %  
de rabais**  
Quantité  
limitée



### EN COLLABORATION AVEC LABATT

Caisse  
12 canettes Bud Light  
Régulier : 21,99 \$  
**Super spécial : 17,99 \$**



À l'achat de 25 \$ ou plus,  
**obtenez une tasse  
Winchester 3D, pour 4,99 \$**  
(valeur : 24,99 \$)



**PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE À GAGNER !**  
(avec tout achat chasse et pêche)

# Une relève assurée pour *Pharmacie Isabelle Caron* de Saint-Pamphile et de Sainte-Perpétue

PAR YOLAND BÉLANGER

Il y a quelques jours j'ai rencontré les pharmaciennes Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout qui avaient une belle nouvelle à annoncer à la population de la région. La bonne nouvelle était l'arrivée « officielle » de Madame Myriam Miville-Godbout comme pharmacienne associée-proprétaire et ce en date du 1 avril 2024.



Mmes Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout.  
Crédit photo : Catherine Chouinard, photographe

Madame Miville-Godbout, fille de Yvan Miville et de Brigitte Godbout n'est pas une étrangère à la pharmacie. Elle y a fait ses débuts à temps partiel comme technicienne en pharmacie dès 2011. Comme elle se sentait une « vocation » de pharmacienne, elle a pris la décision de

poursuivre sa formation à l'Université Laval et y a graduée comme pharmacienne en 2017. Être pharmacienne, c'est vraiment une vocation que partage Isabelle et Myriam, et pour devenir associée, il fallait aussi ces « petits plus » comme partager les mêmes orientations au niveau du service à la clientèle mais aussi avoir une entente presque parfaite, ce qu'elles ont constatées en travaillant ensemble depuis quelques années.

Madame Caron était l'unique actionnaire des pharmacies de Sainte-Perpétue et de Saint-Pamphile affichant la bannière FAMILIPRIX. C'est une lourde responsabilité que les deux pharmaciennes étaient prêtes à se partager. Deux autres raisons font l'importance de cette association soit : qu'il est important d'apprécier la valeur d'une « personne clé » dans une entreprise en l'impliquant de plus en plus, une autre raison est aussi de prévoir une relève lorsque le temps sera venu...

Un avantage important pour la clientèle est que les deux pharmaciennes propriétaires sont de L'Islet-Sud, en plus de connaître le client, elles connaissent très souvent toute sa famille. Le pharmacien ou la pharmacienne est souvent le professionnel de la santé le plus près et facile à consulter, ils font partie de la première ligne et il y a plus de 2,000 pharmacies au Québec.

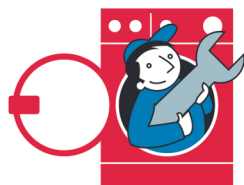
(Suite page 4)



**Gina Blanchet**  
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102  
Montmagny (Québec) G5V 1P5  
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

[gina.blanchet@gbavocate.com](mailto:gina.blanchet@gbavocate.com)



**André Ouellet**  
*Service*

Réparation d'électroménagers  
à domicile

## Le pro de l'électro

Réparateur autorisé :

Frigidaire • Bosh • Kenmore • Huebsch • Speed Queen  
G.E. Whirlpool • LG • Maytag • Samsung • etc.

Pièces et services pour toutes marques de :  
Réfrigérateur • Lave-vaisselle • Laveuse, sècheuse  
Cuisinière • Congélateur

[andreouelletservice.ca](http://andreouelletservice.ca) [info@andreouelletservice.ca](mailto:info@andreouelletservice.ca) **418 234-3388**

Le rôle d'un.e pharmacien.ne avec les nouvelles réglementations a un peu changé. En plus de s'assurer du bon usage des médicaments et d'en faire le suivi, la pharmacienne peut dorénavant contribuer de plus en plus aux soins de première ligne, vacciner et prescrire certains médicaments pour des conditions mineures. Aussi, le pharmacien (ne) peut maintenant prendre en charge des patients avec certaines conditions chroniques tels que le diabète, l'hypertension ou l'hypothyroïdie et assurer le suivi de leur thérapie.

Pour nous de L'Islet-Sud qui sommes à 100 km de la plus proche « urgence d'un hôpital », la consultation du pharmacien en premier lieu pour certaines conditions peuvent parfois nous éviter une consultation médicale.

La MISSION des deux pharmacies sont principalement ces valeurs : le respect tant pour les clients que l'équipe des employés(es), le meilleur service à la clientèle possible, l'esprit d'équipe, l'entraide entre le personnel, la confiden-

tialité et la rigueur du travail bien fait et avec précision.

L'entreprise aura comme nom officiel : Pharmacie Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout Inc. L'équipe actuelle est composée d'environ 40 personnes, elle accueille aussi à l'occasion des étudiants en pharmacie et des stagiaires.

Mesdames Caron et Miville-Godbout tenaient à remercier tous et chacun.e des employés.es car les bons services offerts à la population sont dus au professionnalisme de chacun peu importe la tâche dans l'entreprise, la réussite c'est une « affaire d'équipe ».

Les deux pharmaciennes tenaient aussi particulièrement à remercier leurs clients pour leur fidélité et leur attachement à leurs deux pharmacies de Saint-Pamphile et de Sainte-Perpétue. Elles vous invitent à vous informer et à profiter des nouveaux services qu'ont permis les nouvelles réglementations du ministère de la Santé. 🙏



Les deux pharmacies situées à Saint-Pamphile et à Sainte-Perpétue.

Tél.: 418 356-3646  Téléc. : 418 356-2068

**GARAGE YVON VAILLANCOURT**  
Alignement et mécanique générale

*Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,*  
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

Clinique d'acupuncture    
**Sylvie Cloutier**

305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli  
(Québec) G0R 3G0  
Tél: 418 598-9455

Membre de l'ordre des acupuncteurs du Québec  
Licence : #A021-89



Fabriquer  
le meilleur  
bois d'oeuvre  
au monde,  
grâce au  
meilleur monde.

 1030, route Elgin Sud

 info@materiauxblanchet.ca

 418-356-3344



**Matériaux  
Blanchet**

# Pare-brise RJ - service mobile clé en main

PAR ÉMILIE BÉRUBÉ

En 2024 M. Richard Jacques, vitrier automobile, célébrera le 3<sup>e</sup> anniversaire de son entreprise : Pare-brise RJ.



M. Jacques, est natif de Tourville et est le cadet d'une famille nombreuse. En 1986, dans le cadre de ses études professionnelles en mécanique automobile, il a effectué un stage au garage *Autostock* de Montmagny qui comprenait,

à l'époque, deux bannières: Monsieur Muffler (où le stage sera effectué principalement) et Lebeau Vitres d'autos. À la fin de son stage, M. Jacques sera embauché par le propriétaire du garage. Puisqu'au moment de l'embauche, l'ouvrage était plutôt tranquille, il recevra officiellement sa formation de vitrier automobile du côté de Lebeau Vitres d'autos. Peu de temps après le début de son emploi, le propriétaire des deux bannières de l'époque vendra l'entreprise de Montmagny et en démarrera une nouvelle à Saint-Bruno-de-Montarville. Il offre donc à M. Jacques d'y poursuivre son emploi et celui-ci sera vitrier automobile à plein temps.

Vers les années 1995-1996, Richard et son épouse, Mme Marie Têtu, reviennent aux sources et s'établissent définitivement à Tourville. De leur union sont nées leurs deux filles; Éliane et Valérie. À ce moment, M. Jacques travaillera comme camionneur pour plusieurs années, il occupera également la fonction d'opérateur de machinerie lourde à Fermont et contremaître pendant plus d'une dizaine d'années.

Ayant l'expérience et la passion dans le domaine du vitrage automobile, l'idée de reprendre ce métier était toujours bien présente. C'est en constatant le potentiel dans la région et avec le support de sa famille qu'il décida, en 2021, de démarrer sa propre entreprise qui offre un « service mobile ». À ce jour, il cumule des ouvrages pour

(Suite page 6)

## PARE-BRISE RJ

### Vente, Installation & Réparation

#### Réclamation d'assurances

#### Pare-brises, vitres d'autos et camions lourds

#### DE TOUS GENRES

TAILLE DE VERRE LAMINÉ POUR  
MACHINERIES LOURDES :  
pelles, chargeuses sur roues,  
tracteurs, niveleuses, etc...

Richard Jacques  
(418) 356-6380  
(418) 359-2603

1336, Principale, Tourville, G0R 4M0  
famillejacques@outlook.com

les compagnies de transports routiers, de machineries agricoles, de machineries lourdes et pour les particuliers. Pare-brise RJ se déplace chez les clients, offrant un service de vente, de réclamation d'assurances, d'installation, de réparation, de remplacement et de la taille des verres laminés pour les machineries lourdes.

L'entreprise couvre actuellement les territoires de Montmagny, l'Islet et Bellechasse. Comme tout bon entrepreneur, M. Jacques a la vision d'offrir ses services encore plus loin sur la carte, ce qui mènerait Pare-brise RJ à grossir davantage. Souhaitons bon succès à Pare-brise RJ pour l'avenir et retenons que « voir clair, c'est sécuritaire ». 🐾



Des coupes impeccables,  
un savoir-faire incomparable.  
*Prenez rendez-vous au salon r.*

☎ 418 358-0644

📍 6B chemin du Roy E, Saint-Jean-Port-Joli

# Un rêve devenu réalité

PAR YOLAND BÉLANGER

***Lorsque l'on y croit fermement, un rêve peut devenir une réalité; demandez à Audrey Pelletier***

Depuis son enfance, Audrey, la fille de Marleine Leclerc et de Sylvain Pelletier, a toujours aimé les chevaux. C'était possiblement déjà inclus dans ses gènes. Ses grands-parents Pelletier en avaient déjà eu, mais avant sa naissance.



**Audrey à gauche, est accompagnée de ses parents Sylvain et Marleine et de sa conjointe Myriam.**

À la fin de son secondaire, en 2012, la passion d'Audrey l'amène à s'inscrire en « techniques équinés » à l'ITA campus de La Pocatière. Elle choisit le volet « randonnée ». Elle a terminé avec un DEC et une certification « d'instructeur western ».

Dès le début de ses études, Audrey rêvait du projet d'une écurie. La ferme qui porte le nom de Domaine de Laclerc-Peltrie SENC à Saint-Pamphile était une ferme laitière, mais Audrey avec le soutien de ses parents, avait comme projet d'en faire une écurie.

Comme nous le savons, une ferme laitière c'est très exigeant. Comme la relève possible était très jeune, en 2007, Marleine et Sylvain ont pris la décision de vendre les vaches tout en conservant la ferme et l'érablière pour les enfants. Ils ont alors acheté à Audrey son premier cheval. C'est seulement à la fin de son secondaire qu'elle a découvert le programme de technique équine et comme elle aimait les chevaux, elle s'y est inscrite. À compter de 2014, elle a commencé à faire de petits aménagements, s'est acheté un cheval et ensuite un autre et un autre...

Elle a débuté en faisant des rénovations au fur et à me-



L'intérieur de l'écurie.

sure de ses moyens financiers. Elle a ajouté des stalles pour chevaux » pour remplacer les stalles des vaches. Audrey a commencé à donner des cours d'équitation et à offrir des pensions pour chevaux à des propriétaires des environs, elle réalisait alors son rêve d'enseigner l'équitation western. Elle a, entre-temps, débuté à travailler à temps partiel pour la municipalité de Saint-Pamphile. Audrey est une personne très polyvalente.

Au fil du temps, la clientèle pour les cours et le nombre de pensionnaires augmentant, sa conjointe Myriam Pelletier, elle aussi instructrice western certifiée du même ITAQ, campus de La Pocatière, se joint à Audrey pour bien faire fonctionner la nouvelle entreprise équine. Le 28 décembre 2022, Audrey devient co-proprétaire officiellement avec son père Sylvain. Il est déjà prévu que lorsque Sylvain se retirera complètement de l'entreprise, c'est sa sœur Maude qui deviendra co-proprétaire avec elle. Il est bon de mentionner que la ferme exploite aussi une érablière d'environ 2 700 entailles.



Audrey avec sa sœur Maude.

Actuellement l'entreprise offre de plus en plus des cours d'équitation. Il y a aussi le service de pensions qui est très apprécié des propriétaires de chevaux de la région et aussi de l'extérieur. Durant l'été, il y a aussi des camps de jour. Comme le disait, il y a quelques années, un thème publicitaire : « Des projets, en veux-tu ? En v'là ».

Depuis l'été 2023 un agrandissement est en phase finale de réalisation. Ce projet a pour but d'offrir encore de meilleurs services et de pouvoir partager sa passion du monde équestre avec le plus de personnes possible. Cela permettra aussi d'augmenter le nombre de stalles.

Il est prouvé que les chevaux procurent à plusieurs personnes un bienfait thérapeutique. Voyez ce que j'ai lu sur Internet : Sur le plan psychique, la relation avec le cheval peut aider à développer la confiance en soi, l'estime de soi, la capacité à gérer les émotions et à interagir avec les autres. Par sa présence rassurante il offre un espace de sécurité où le patient peut s'exprimer et se découvrir sans jugement. Audrey me disait que plusieurs de ses clients.es ressentent ces bienfaits rassurants. Peut-être que cela pourrait être une bonne thérapie à essayer pour diminuer des médicaments !!!

**En 2023, il y a eu une première porte ouverte qui a été une réussite, c'est pourquoi Audrey a décidé de récidiver le 8 juin à compter de 9 h.** Il y aura la visite de l'écurie, une démonstration à cheval, diner hot-dogs, le bar Laitier Chouinard, la vente d'articles promotionnels et des prix de présence. C'est une visite à ne pas manquer pour débiter l'été.

Cela sera sûrement pour vous, une activité à ne pas manquer.

**BENVENUE À LA JOURNÉE PORTE OUVERTE ! 🐾**



**DESTINATION  
RÉGION L'ISLET**



- Surveillez nos écrans
- Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- Forfaits avantageux

**Information : 418 359-2124**

Tél.: (418) 356-5847 • caroledumas3@gmail.com • Tél.: (418) 710-0563

**Les Entreprises  
Castonguay & Deschênes Inc.**

*Jérémy Castonguay, prop.*

**Déneigement - Excavation  
Champ d'épuration - Transport de gravier**

LICENCE RBQ : 8281-8964-01

**178, route Bélanger, Saint-Adalbert, Qc. G0R 2M0**



CLINIQUE DE SANTÉ ÉMOTIONNELLE

**L'ACCALMIE**

Johannie Bérubé-Leclerc  
Travailleuse sociale  
**418-356-6454**

cliniqueaccalmie@hotmail.com  
204-35, rue Principale, St-Pamphile, G0R 3X0  
Numéro de pratique : BÉRJ/14/07/140TS

*Pour avoir accès à notre page Facebook professionnelle →*



# Le restaurant Chez Réjean, déjà 50 ans d'histoire

PAR YOLAND BÉLANGER



Régis et Kathy  
les deux propriétaires.

C'est en 1974 que Réjean Lehoux a acheté le petit casse-croute de Monsieur Hilaire Lord et quelques mois plus tard l'occasion d'acheter la maison de Monsieur et Madame Raymond Guillemette se présente. C'est comme cela qu'a débuté l'aventure du Restaurant.

Le 10 mai 1974, c'est la grande ouverture officielle du Restaurant chez Réjean. Le restaurant comptait alors une partie avec 22 places assises et l'autre partie était la résidence privée. Il est important de souligner qu'il y avait déjà un service de livraison.

En 1989, Réjean bien épaulé par sa conjointe Francine Dion, décident d'agrandir le resto, au dépend de la résidence privée. Ce fut encore un bon choix qui permit d'offrir un meilleur service, d'avoir une cuisine plus fonctionnelle ce qui amena une forte augmentation de la clientèle. En 1993, on agrandit de nouveau, ce qui permis, de plus que doubler le nombre de places, c'était la section « Oasis »



En 2016 après avoir opéré le restaurant avec passion durant 42 ans, Réjean et Francine sont prêts à vendre. La fille de Réjean, Kathy, et son conjoint Régis Chabot faisaient déjà partie de l'équipe et connaissaient bien le fonctionne-

ment du restaurant, ils ont donc pris la décision d'acheter le restaurant.

Depuis huit ans, Régis en charge côté administratif et Kathy gérante côté cuisine, entreprennent des rénovations et des modifications au niveau de la cuisine et de la salle à manger : nouveaux planchers, changements de fenêtres, décoration du salon champêtre ainsi que la restructuration en cuisine afin d'offrir un service efficace et de qualité. L'achat d'une troisième voiture de livraison fut nécessaire pour combler les besoins et les nombreuses demandes. De plus, l'ajout de nouveaux produits et mets variés en salle à manger apportent aussi une belle amélioration à l'identité du commerce.

En mars 2020, arrive la fameuse pandémie. Il faut avoir de la ténacité, car avec l'inflation, l'augmentation du coût des produits et de la vie en général, ainsi que la rareté de la main d'œuvre et l'absence de la clientèle, il faut être imaginaire pour passer au travers cette crise. Le secret pour Kathy, Régis ainsi que toute leur équipe, était de rester à l'écoute des besoins du client, c'était ça l'important.

La réputation du restaurant s'est bâtie durant ces cinquante années de bons services à la clientèle. Les propriétaires et leur équipe, continuent de faire ce qui a fait la réussite du Restaurant chez Réjean. Avoir des employés.es impliqués.es et motivés.es aimant leur travail reste l'une des parties les plus importantes de la réussite en restauration. **Les deux propriétaires tiennent à souligner et remercier la fidélité de leurs employés.es dont certains ont plus de 15 ans et même 25 ans de bons services, qui malgré les embûches, avancent constamment.**

**Des remerciements spéciaux sont adressés aussi à leurs fidèles clients.es. Toute l'équipe en est très reconnaissante.**

Prenez quelques minutes pour lire la publicité afin de voir ce que les propriétaires ont préparé pour leurs clients afin de souligner ce **50<sup>e</sup> anniversaire du RESTAURANT CHEZ RÉJEAN.**

Nous leurs souhaitons encore pleins de projets ! 🍷



**RESTAURANT CHEZ RÉJEAN**

# 50e

## ANNIVERSAIRE

Venez célébrer avec nous

Du vendredi 10 mai au  
dimanche 12 mai !

**Vendredi 10 mai**  
Journée  
« casse-croute »

**Samedi 11 mai**  
Journée  
« pizza »

**Dimanche 12 mai**  
Matin :  
« déjeuner vedette »  
Souper :  
« table d'hôte  
Fête des Mères »

**R.S.V.P. à 418-356-5836**

# Les Pointes de Diamants, un ravissant spectacle

PAR DIANE BÉRUBÉ

Le club de patinage artistique Les Pointes de Diamants a présenté son spectacle annuel samedi le 23 mars dernier, à l'aréna de Saint-Pamphile. Sous le thème : « Si on dansait », le spectacle a, sans aucun doute, connu un beau succès! Près de 400 personnes sont venues encourager les 47 patineurs et patineuses dans un univers féérique de glace et de danses.



Pour l'occasion, le club accueillait cette année, leur invité d'honneur M. Étienne Lacasse. À seulement 18 ans, ce jeune athlète incarne la détermination, la passion et l'excellence dans le monde du patinage artistique.



Étienne Lacasse.  
Photo tirée de Facebook.

Durant toute la soirée, les patineurs.ses du club nous ont présenté le résultat de tous leurs efforts mis pendant la dernière année dans l'apprentissage des techniques du patinage artistique.

## Remise de médailles

Au milieu de la soirée, on a présenté les patineurs et patineuses qui se sont démarqués.es durant la saison par leur enthousiasme, leur respect, leur effort soutenu et leur assiduité. Les récompenses sont allées à :

### Patineurs Bout choux :

- Romy Robichaud
- Victor Fortin
- Mya Gauvin

### Patineuses Patinage Plus:

- Maïka Gagnon
- Léonie St-Amant



À l'avant, Victor Fortin, Romy Robichaud, à l'arrière, Mya Gauvin, Maïka Gagnon et Léonie St-Amant.

### Les lauréats:

#### Volet Patinage Plus Homme:

- Loïk Pelletier

#### Volet Patinage Plus Dame:

- Agnès Bourgault

#### Volet Compétition Star 4-5 Dames:

- Noémie Litalien

#### Volet Test de Patinage Star:

- Noémie Litalien

#### Volet Assistant de programme du Club :

- Corianne Bélanger.



À l'avant, Agnès Bourgault, Loïk Pelletier et à l'arrière, Noémie Litalien et Corianne Bélanger.

Les membres du conseil d'administration : Stéphanie Litalien (vice-présidente et spectacle), Mélanie Vailancourt (Star et Compétitions), Josianne Ancil (Bout choux et Patinage Plus, Annie Boucher (entraîneure et Lauréats), Chantal Chouinard (présidente et Tests), Alexandre Bourgault (trésorier), Caroline Pelletier (secrétaire et Lauréats) et Stéphanie Pelletier (entraîneure), tiennent à remercier les nombreux parents, les bénévoles, les entraîneurs et les monitrices qui ont fait un excellent travail auprès des patineurs.ses.

Des remerciements sont aussi adressés aux précieux collaborateurs et commanditaires : Ville Saint-Pamphile, Guy Chouinard Câble TV, la Coop Saint-Pamphile, St-Pamphile Fleuriste et ZENIMA Les Textiles Gauvin. ☺



**Sainte-Félicité de L'Islet**  
 T 418 359-3284  
 F 418 359-3204  
 acbourgault@hotmail.com



FONDATION  
 DES SERVICES DE  
**santé**  
 MRC DE L'ISLET

[www.fondationsantelislet.com](http://www.fondationsantelislet.com)

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE



**PROMUTUEL**  
 ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940  
[promutuelassurance.ca](http://promutuelassurance.ca)

**Soyez bien informés**

Émission d'informations  
 quotidienne en direct  
 du lundi au vendredi de 8 h à 9 h.



Télévisions, site web [cmatv.ca](http://cmatv.ca),  
 panneaux d'affichage

*Partout...pour vous!*

**CMATV nouvelles** diffuse sur de nombreux  
 écrans dans les entreprises de la Côte-du-Sud.  
**AFFICHAGE NUMÉRIQUE**  
 Pour informations : 418 241-1313 / 225

ÉQUIPE  
*Gilles Couture*  
**RE/MAX**  
 ÉLÉGANCE



Agence immobilière  
 Franchisé indépendant et autonome de  
 RE/MAX Québec  
 44, avenue de Gaspé Est  
 Saint-Jean-Port-Joli, Qc, G0R 3G0



ÉQUIPE  
**GILLES COUTURE**

Lili-Anne Thibault   Gilles Couture   René Bélanger  
 courtier immobilier résidentiel   courtier immobilier agréé   courtier immobilier résidentiel  
 418 598.6031

## Et comme disait le poète : La Médiathèque L'Héritage « persiste et signe »!

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Le 27 mars, la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud tenait sa cinquième assemblée générale annuelle. Précisons que cet organisme à but non lucratif dévoué à l'organisation d'activités culturelles diversifiées, accessibles à toute la population de L'Islet-Sud, n'existerait pas sans sa quarantaine de bénévoles accomplissant diverses tâches essentielles. De plus, son partenariat avec le Conseil de Fabrique de la paroisse de Sainte-Perpétue s'est avéré déterminant et incontournable. Ceci dit, toutes les personnes impliquées, utilisatrices assidues ou circonstancielles, membres individuel.les ou groupes assurent aussi sa vitalité par leur appui.

### Dédiée à l'éducation, à la culture et au patrimoine

La raison d'être de la Médiathèque oriente et régit ses activités et ses partenariats. Elle s'adresse à toute la population, desservant les différents groupes d'âges et différentes références culturelles. Le rapport d'activités de l'année 2023 reflétait bien cette mission.

D'abord, les activités intergénérationnelles se démarquaient en tissant des liens entre les jeunes et les personnes âgées qui partageaient connaissances et repères identitaires. Trois projets furent réalisés avec l'implication de L'ABC des Hauts-Plateaux : St-Valentin, entre jeunes et ainés.es (fabrication de chocolat, cartes, visite au CHSLD), fabrica-

tion de carrés de sucre, emballage cadeaux, tressage de rameaux. Des rencontres thématiques permirent des échanges appréciés entre personnes âgées et élèves de l'école primaire sous les thèmes : L'hiver autrefois (exposition d'articles anciens et photos) et temps des sucres avec «sketch» et deux acteurs ainés, exposition, musique et chant. Enfin, la Semaine québécoise intergénérationnelle fut soulignée avec Contes et chansons à la mode de chez nous.

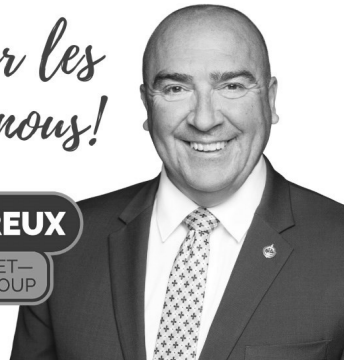


L'atelier intergénérationnel de tressage de rameaux.

Les activités de formation réunirent : cours de langue anglaise, d'utilisation de tablettes et ordinateurs, de danse « country » et du Move-Camp de la grève ». Une rencontre avec l'autrice Sylvie Payette et un spectacle donné par la Ligue d'Improvisation littéraire illustraient le volet littéraire. Le coin Mobi-Lire et la Bouquinerie invitaient à la lecture.

Plusieurs spectacles furent présentés : Les Snoro (groupe rock), F2 Country (musique et danses country), Tout le monde balance et tout le monde danse! (veillée de danse traditionnelle), 2e édition de La Relève, avec 11 jeunes artistes accompagné-es par Guillaume Leclerc. S'ajoutèrent les prestations du Road Blues Band, le concert de Noël par la Troupe Hallelou, Excenter (performances multi média et

*En action pour les gens de chez nous!*



**C BERNARD GÉNÉREUX**  
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—  
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP  
[BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA)



**Noel Thibault**

Taux horaire :  
65 \$ l'heure  
+ taxes

**Location pelle  
avec opérateur**

715, route Principale, Sainte-Perpétue  
418 356-8492  
[noel.thibault@hotmail.com](mailto:noel.thibault@hotmail.com)

*Clinique*  
**L'Arc-en-soi**

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale  
Sainte-Lucie  
de Beaugard  
(Québec)  
G0R 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:  
Guylaine Lachance N.D. 1439  
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes  
Gaston Therrien N.D. 1601

Territoire en art avec Émilie Clepper et Pierre-Luc Beaulieu).

Des ateliers encouragèrent l'expression artistique. : dimanches après-midi en chansons, l'atelier du peintre aquarelliste Gaétan Pelletier, Du talent à Revendre avec L'ABC des Hauts-Plateaux et conte interactif et musical de la fête de Noël.

Des groupes ont utilisé des espaces : les Nouveaux Sentiers, les

jeux du jeudi et les cafés rencontre. Des journées annuelles telles celle des Premières Nations et de la Culture furent soulignées. L'exposition de photos anciennes illustra l'histoire des sept municipalités du sud. Enfin, six classes du primaire ont reçu Le Limier voyageur (une animation de l'Université de Rimouski).

Le volet transformation pour l'adaptation et la rénovation de l'édifice a connu plusieurs chantiers permettant l'usage diversifié, efficace et sécuritaire des lieux.

<https://www.mediathequeheritage.com/>



L'atelier des jeunes.

**MAÇONNERIE**  
SAMUEL AVOINE INC.  
R.B.O. 5762-6335-01

**418 234-6382**

CRÉPIS | ADEX | BLOCS  
PIERRES | BRIQUES  
**MAÇONNERIE**  
DE TOUT GENRE

**BÂTISSEZ SUR DU SOLIDE**



Le temps des sucres animé par les aînés.



Le Limier voyageur, une animation de l'Université de Rimouski.

# LA MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD

présente

## SPECTACLE DE LA RELÈVE

3<sup>e</sup> édition

En vedette : Nos jeunes artistes de L'Islet-Sud

**VENDREDI 17 MAI 2024**

19 h 30

Scène Promutuel Assurance  
ANIMATION : Mélanie Bélanger

### BILLETS :

Régulier : 12 \$ Membre et étudiant : 10 \$  
12 ans et moins : gratuit

Tél. : 418-359-3689 et 418-356-4306

[www.mediathequeheritage.com](http://www.mediathequeheritage.com)

11, rue de l'Église, Sainte-Perpétue



## La tournée 20<sup>e</sup> anniversaire Irvin Blais



**SAMEDI 15 JUIN 2024**

19 h 30 – 150 min. de spectacle  
Membre : 40 \$ - Non-membre : 50 \$  
Enfant / étudiant (moins de 18 ans) : 25 \$

### BILLETS EN VENTE :

[www.mediathequeheritage.com](http://www.mediathequeheritage.com)

418-359-3689 – 418-356-4306

[mediathequeheritage@gmail.com](mailto:mediathequeheritage@gmail.com)

PRÉSENTÉ PAR



SUR LA SCÈNE



# Un succès pour le Party Hits 2000 !

PAR ÉMILIE BÉRUBÉ

Le samedi 6 avril dernier, la Municipalité de Saint-Pamphile comptait deux événements marquants, notamment l'annuel Tournoi des 8 à l'aréna, mais également l'évènement Party Hits 2000, une soirée dansante et rassembleuse pour tous les âges.

En effet, Mmes Johannie Bérubé-Leclerc et Karina Leblanc, les investigatrices de cette soirée, ont eu l'idée commune de créer un événement, d'abord pour divertir la population, mais aussi pour soutenir un organisme local; la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet. D'ailleurs, étant toutes deux maman, elles ont choisi de remettre à cet organisme, tous les dons amassés mais plus précisément vers la clientèle « enfants ».

« L'idée initiale était de faire re-

vivre la musique de nos meilleures années de DANCE FLOOR que nous avons connue au début des années 2000! » - a souligné Johannie.

La musique a été dirigée par nul autre que le DJ T.E.H.O (Théo Lévesque, de Saint-Pamphile). Attentif et à l'écoute de l'ensemble de son public, Théo a facile-



DJ T.E.H.O (Théo Lévesque)

ment adapté la musique selon les différentes tranches d'âges. Il a donc su plaire à tous les danseurs!

Près de 400 billets ont été vendus; il était possible de se procurer des billets (prévente) dans certaines succursales ou d'acheter les billets à l'entrée. C'est devant une salle comble que les organisatrices ont pu savourer la réussite de l'évènement! Il y avait musique, danseurs, et de nombreuses personnes étaient impliquées; service au bar, les personnes à l'accueil, des gardiens qui assurent la sécurité et le bon déroulement de la soirée, ainsi qu'un service de raccompagnement. La location de la salle et le permis d'alcool ont été offerts : par le Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile. De plus, parmi les billets vendus, un prix de



**ENTREPRISE**  
**DENIS LEBLANC**

La machinerie,  
**NOTRE EXPERTISE !**

Vos besoins,  
**NOS DÉFIS !**

# RBQ: 5650-6066-01 | Cté L'Islet  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ EN EXCAVATION

**418-356-8977**



**NAPA**  
**AUTOPRO**  
C'est vrai

Entretien/Mécanique  
Pare-brise  
Esthétique automobile  
Antirouille  
Vente de pièces/d'outillage  
Vente d'accessoires/performance

**GARAGE GMP INC.**

276, rue Principale  
Saint-Pamphile, Qc. G0R 3X0  
TÉL.: 418 356-3325  
TÉLÉC.: 418 356-3327  
garagegmp.com  
garagegmpinc.@live.ca



**SOLUTION**  
PORTE ET FENÊTRE

Nelson Moreau  
Johannie Lebel  
Propriétaires

418-710-0064  
info@solutionporteetfenetre.com  
solutionporteetfenetre

- Vente de portes et fenêtres et leurs quincailleries
- Vente de portes-patio
- Vente de portes de garage et leurs quincailleries
- Vente et changement de thermos
- Réparation de moustiquaire

présence a été tiré: une carte Visa prépayée de 100 \$ qu'a pu gagner Mme Stéphanie Bourgault, de Sainte-Perpétue.

Mission accomplie! Mmes Bérubé et Leblanc ont eu le bonheur et la fierté de remettre à Mme Virginie Pelletier, co-directrice de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet,

un montant total de 5 138 \$. Elles tiennent également à remercier DJ T.E.H.O, le Club de l'âge d'Or de Saint-Pamphile, la Maison de la Famille et à toutes les personnes impliquées pour leur précieuse collaboration. Merci d'avoir rendu cette soirée possible. 🙏



De gauche à droite : Mmes Karina Leblanc, Virginie Pelletier et Johannie Bérubé-Leclerc.



**Transport Adapté  
Collectif L'Islet-Sud**

☎ 418-356-2116

@info@transadaptelislet.ca

- ✓ Pour vos rendez-vous médicaux;
- ✓ Pour vos sorties quotidiennes;
- ✓ Pour aller au restaurant;
- ✓ Pour voir des amis ;
- ✓ Etc.

*Disponible 7 jours sur 7  
sur réservation.*

Nous offrons ce service aux gens qui sont admissibles au programme du ministère des Transports et Mobilité durable Québec.

*Un transport fait en confiance avec une équipe intègre et proche de ses usagers!*

**Vous voulez de l'information?  
Communiquez avec nous.**

**Prévoyez vos rendez-vous si vous avez à vous déplacer.**

*Transports et Mobilité durable*  
**Québec** 



418 249-2200 | www.prevostech.ca



Électricité | Climatisation-Chauffage | Réfrigération

**Installation de thermopompe**

**Remplacement de panneau électrique**

**Tous autres travaux électriques**

**Soumission gratuite**

**Financement disponible**

# 25 SORTES D'AGRÉGATS À VOTRE DISPOSITION



vous offre 25 sortes d'agrégats  
pour vous accompagner du début  
jusqu'à la fin de vos travaux.

Recyclé d'asphalte 3/4  
Scalpage d'asphalte 0 - 1/2  
Concassé 0 3/4 A (MG-20A)  
Concassé 0 3/4 B (MG-20B)  
Concassé 0 - 1/2  
Tuff rouge cassé 3/4

Poussière de pierre  
Pierre abrasive 1/4  
Pierre NET cassée 1/4 - 3/8  
Pierre NET cassée 3/8 - 3/4  
Pierre NET cassée 3/4 - 1 - 1/4  
Pierre NET cassée 4 - 8

Gravier naturel  
0 3/4 tamisé  
0 - 2 pouces tamisé  
0 - 4 pouces tamisé  
Pierre de rivière  
NET tamisée 1/4 - 3/4  
NET tamisée 1 1/2 - 2 pouces  
NET tamisée 2 - 4 pouces  
NET tamisée 4 - 8 pouces

Sable naturel  
Sable d'enrobage  
Sable abrasif et filtrant  
Terre à pelouse naturelle  
Terre à pelouse tamisée  
Sel de déglçage à la tonne

Appelez-nous  
avant  
de commencer  
vos travaux !

Allez voir notre  
SITE INTERNET  
[www.amlcaron.com](http://www.amlcaron.com)

Nous vous invitons à  
venir voir nos  
différentes sortes  
d'agrégats. Pour plus  
d'information  
contactez  
Robin Caron  
418-241-8592  
ou appelez au  
bureau d'A.M.L.  
Caron 418-356-2612.

Nous nous ferons un  
plaisir de vous  
répondre.



Épandage par trailer Belly Dump



excavation - gravier - terre - fosse septique

75, 7e Rang Ouest  
St-Marcel, (Québec) G0R 3R0  
[info@amlcaron.com](mailto:info@amlcaron.com)  
R.B.Q. 5671-3647-01

418 356-2612

Robin Caron  
418 241-8592

## Un succès remarquable pour le Tournoi des 8

(M.A.) Les 5, 6 et 7 avril derniers a eu lieu le traditionnel tournoi des 8 à l'aréna de Saint-Pamphile. Un rendez-vous annuel pour les passionnés de hockey.

C'est au total 48 équipes composées de joueurs d'ici et d'ailleurs qui se sont déplacées pour participer à cette compétition tant attendue. Celles-ci, formées de huit joueurs incluant le gardien de but, devaient disputer leur match à raison de quatre contre quatre. Chaque partie fut disputée dans une chaude rivalité entre les équipes. Le tournoi était divisé en quatre catégories de calibre soit C-(1), C-(2), C+, Open et féminine, ce qui a rendu la programmation des plus intéressante.

Les amateurs de hockey étaient au rendez-vous, et ce en grand nombre. Sur trois jours de compétition, nous avons comptabilisé plus de 2000 entrées, ce qui nous donne un bilan très positif de l'achalandage que ce tournoi apporte à l'aréna. Nous avons là, la preuve que ce n'est plus qu'un seul tournoi de hockey, mais bien un événement annuel où les gens sont au rendez-vous autant pour y participer que pour encourager les équipes présentes.

Dans la catégorie Open, c'est l'équipe de l'impérial qui a remporté la finale contre le NSD. **Dans le C+, l'équipe de Charles-Étienne Lemelin (photo # 1)** a vaincu l'équipe Hugo-Pier Labrecque. Pour ce qui est de la catégorie C-(1), **l'équipe Les Calinours (photo # 2)** a obtenu la victoire contre l'équipe Bouch light. Dans le C-(2), l'équipe Anthony Gaudreau s'est inclinée en finale face à Inter-Cité (photo # 3). **Puis pour la catégorie féminine, l'équipe de Marie-Ève Jalbert (photo # 4)** a remporté les honneurs contre les petites vieilles.

La municipalité souhaite féliciter les équipes gagnantes et par le fait même, remercier l'ensemble des équipes participantes, les spectateurs présents ainsi que tous les



1



2



employés de l'aréna qui ont contribué à la réussite de cet événement qui signe la fermeture de l'aréna pour la saison. À la suite de ce bilan très positif, nous pouvons vous dire que notre équipe est déjà à planifier le prochain tournoi des 8. À l'an prochain ! 🏒



DU NOUVEAU À SAINTE-PERPÉTUE  
**OUVERTURE LE 1<sup>er</sup> JUIN 2024**



CAFÉ | SANDWICHERIE | BAR LAITIER

HORAIRE

DIMANCHE :	12 h à 18 h
LUNDI :	FERMÉ
MARDI :	FERMÉ
MERCREDI :	6 h à 14 h
JEUDI :	6 h à 20 h
VENDREDI :	6 h à 20 h
SAMEDI :	8 h à 20 h

*Pour un p'tit déj, un p'tit lunch ou un p'tit creux!*

***Jasez-en autour de vous!***

119, rue Principale, Sainte-Perpétue

# BRUNCH-BÉNÉFICE Fête des Pères

Le 16 juin 2024 de 8 h à 13 h

**Pour la Fabrique de la Paroisse de Saint-Pamphile**

**Au Rest'O Rang du Club de Golf  
321, Rang des Pelletier, Saint-Pamphile**

**Vous pouvez vous procurer vos cartes au coût de:  
25 \$ par personne  
15 \$ pour les 6 à 12 ans.  
Gratuit pour les 5 ans et moins**

Auprès d'un membre de l'Assemblée de Fabrique  
Marjolaine Bourgault 418 356-3708  
Guylaine Caron 418 356-5681  
Chantal Vaillancourt 418 356-5394  
Daniel Bélanger 418 356-5451  
Mario Jean 418 356-3611  
Raymond St-Amant 418 356-5394

Au bureau de la Fabrique  
Marché Tradition

***Au plaisir de vous servir!***



# Changement de responsable chez les PREMIERS RÉPONDANTS

C'est à la suite d'une longue réflexion que monsieur Marco Blanchet a fait part à la municipalité de son désir de quitter son poste de responsable chez les Premiers Répondants de St-Pamphile. Ayant d'autres projets en vue, monsieur Blanchet désire laisser sa place afin de permettre la continuité du service. Cependant, monsieur Blanchet confirme qu'il demeure actif au sein de l'équipe à titre de premier répondant.

C'est donc monsieur Keven Guillemette qui prendra la relève à titre de responsable, en collaboration avec deux de ses collègues, madame Guylaine Bélanger ainsi que madame Jessica Gagnon. Le transfert des tâches se fera progressivement dans les prochains mois, voire jusqu'à la fin de l'année 2024.

La municipalité tient à remercier

monsieur Marco Blanchet pour ses années de services en tant que responsable de l'équipe et des activités des premiers répondants, lui souhaite la meilleure des chances dans ses projets futurs et remercie également toute l'équipe des premiers répondants pour leurs services à la population. ☺



L'équipe des premiers répondants.



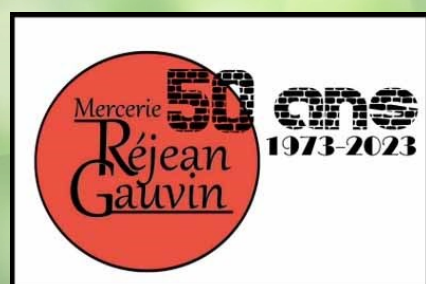
De gauche à droite : Keven Guillemette, Guylaine Bélanger et Marco Blanchet.

*Pour souligner la Fête des Mères,*

du **1<sup>er</sup>** au **20** mai,

nous vous offrons **15 %** de rabais sur

**TOUS** les **vêtements** et **chaussures** pour **femme**



\* Excluant les chaussures et vêtements de travail

55, RUE PRINCIPALE, SAINT-PAMPHILE, (418) 356-3115



# PROFITER DES PAYSAGES SANS TRACAS

Un service pratique, abordable et durable.  
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

## BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950  
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vendredi le 17 mai 2024, 19 h  
Salle de l'Âge d'Or  
8, rue des Bouleaux Ouest  
Sainte-Perpétue

QUADISTES  
VOTRE IMPLICATION EST IMPORTANTE  
VOTRE CLUB A BESOIN DE VOUS !

Pour information : (418) 356-8399

### Aidez votre club

- . au développement
- . à l'entretien
- . à la sécurité

de 33 000 km de sentiers



PROCUREZ-VOUS VOTRE  
DROIT D'ACCÈS ESTIVAL

Tarif spécial  
1<sup>er</sup> au 15 mai 2024

**244<sup>,25</sup>\$** 192,50\$ Droit d'accès  
+ 51,75\$ Assurance responsabilité civile  
\* Taxes incluses

Prix régulier 264<sup>,25</sup>\$ (taxes incluses) à compter du 16 mai

Avec chaque droit d'accès vendu, la FQCQ remet 0,10% aux projets de plantation d'arbres par Arbre-Evolution.



Achetez directement en ligne au [www.fqcq.qc.ca](http://www.fqcq.qc.ca)  
ou sur l'application iQuad / Pro  
Pour information: [info@fqcq.qc.ca](mailto:info@fqcq.qc.ca) ou 514 252-3050

# L'ABC Un trio de des Hauts Plateaux karaokés pour commencer une nouvelle année de rencontres interculturelles

L'ABC des Hauts Plateaux a entamé sa nouvelle année d'activités interculturelles avec des karaokés en février et mars à Saint-Adalbert, Sainte-Lucie-de-Beauregard et Lac-Frontière.



Le 25 février dernier à la salle municipale de Saint-Adalbert, sous la neige le 10 mars à la salle municipale de Sainte-Lucie-de-Beauregard et, toujours sous un ciel neigeux, le 23 mars à l'Ôtel Lac-Frontière, en formule 5 à 7, ont eu lieu des karaokés interculturels où 50 personnes différentes sont venues chanter et danser dans une ambiance amicale et détendue!

Toutes sortes de performances ont été offertes par les chanteurs passionnés : d'une balade française, en passant par un corrido mexicain ou un classique québécois, diverses voix ont ouvert la voie à des rencontres culturelles riches et valorisantes.

Ces trois rencontres sont l'avant-première du projet qui mettra de l'avant, pendant la deuxième année, la musique et la danse. Ces moments de chant ont permis à l'équipe de L'ABC des Hauts Plateaux d'entrer en contact avec des amateurs de musique et de danse avec qui ils pourront désormais développer ce type d'ateliers. Cette pratique de

*Aider chaque  
personne à  
mieux entendre!*



**NOUVELLE SUCCURSALE!**  
**ST-JEAN-PORT-JOLI**

442, route de l'Église, bur. 9  
St-Jean-Port-Joli (QC)  
GOR 3G0

**LÉVIS**

5500, boul. Guillaume-Couture  
Bureau 111  
Lévis (QC) G6V 4Z2

**ST-CHARLES-DE-BELLECHASSE**

2604E, avenue Royale  
St-Charles-de-Bellechasse (QC)  
GOR 2T0

**MONTMAGNY**

83, boulevard Taché Ouest  
Montmagny (QC)  
G5V 3A6

Contactez-nous aujourd'hui pour un examen de dépistage auditif sans frais\*: **1 800 463-3626** (\*offre permanente)  
[cliniqueaudition.com](http://cliniqueaudition.com)

recrutement a permis de dénicher 30 personnes intéressées.

Suivez les nouvelles de l'organisme pour voir ce que leurs talentueux participants créeront en musique et en danse dans les prochaines semaines!

Cette initiative est possible grâce au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités.



Le présent projet vise à contribuer à l'édification de collectivités plus accueillantes et inclusives pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles afin d'augmenter leur contribution à la vitalité et la prospérité des régions du Québec et favorise les rapprochements interculturels entre Québécoises et Québécois de différentes origines.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projet, L'ABC des Hauts Plateau propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisation. ☞



Salon d'esthétique  
et d'électrolyse  
par ordinateur

Mariane St-Pierre  
8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue, 418 359-3101

**Nouveaux produits à base  
de rétinol triple action**

Pour une peau visiblement  
plus lisse et uniforme

Ces produits réduisent les ridules et les rides profondes, améliorent l'élasticité, raffermissent la peau et réduisent l'hyperpigmentation.



**580 551 \$**  
**pour nos membres**  
**et la communauté**



**La ristourne, c'est  
votre part du gâteau**

Détails et conditions à  
**[desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne)**

 **Desjardins**  
Caisse du Sud de L'Islet  
et des Hautes-Terres

\* Le montant de la ristourne individuelle provient des excédents de l'année financière 2023 et est déterminé, au Québec, sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses et, en Ontario, par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Pour plus de détails, consultez [desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne) ou adressez-vous à votre caisse.

### CUEILLETTE DES BACS

1-2 MAI	8-9 MAI
15-16 MAI	22-23 MAI
29-30 MAI	-----

190<sup>e</sup> ÉDITION - Mai 2024

## GARAGES DE TOILE

Autorisés  
jusqu'au  
15 mai



**Journée de la famille**  
**SAMEDI 1er juin 2024**

Course familiale du Gym-Action  
Défi-Vélo Pierre Daigle

**Défi vélo**  
6<sup>e</sup> ÉDITION  
PIERRE DAIGLE

Programmation à venir!

**Gym-Action**  
www.gym-action.com

VISITEZ NOTRE PAGE INTERNET ([www.saintpamphile.ca](http://www.saintpamphile.ca)) POUR VOIR TOUTES NOS NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-LOUISE GAGNON!

FERMÉ

BUREAU MUNICIPAL

Lundi 20 mai 2024



MERCI!

AUX NOMBREUX BÉNÉVOLES QUI OFFRENT LEUR TEMPS ET LEUR SAVOIR-FAIRE AU BÉNÉFICE DE

**HEURES D'OUVERTURES**  
Mercredi de 18 h 30 à 20 h / Jeudi de 15 h à 16 h 30 et de 18 h 30 à 20 h  
1er dimanche de chaque mois de 9 h à 11 h



# La performance de la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres profite à ses membres et clients



Le 10 avril dernier, la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres tenait son assemblée générale annuelle en mode virtuel. Les membres ont notamment pris connaissance des résultats financiers de l'année 2023. Ils et elles ont ensuite bénéficié de quatre jours pour exercer leur droit de vote sur la ristourne et pour élire les membres du conseil d'administration. Ce processus démocratique a permis aux membres de s'exprimer sur le partage des excédents. L'acceptation du projet de partage dans le cadre de l'assemblée générale annuelle confirme le versement d'une ristourne totale de 580 551 \$. Un montant de 519 199 \$ sera remis aux membres sous forme de ristournes individuelles, et 61 352 \$ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Comme le précise M. Normand Caron, président de la Caisse : « Le Fonds d'aide au développement du milieu » est un levier puissant unique à Desjardins et à sa nature coopérative. Grâce à ce fonds, la Caisse est en mesure d'appuyer des projets structurants qui répondent à des besoins des membres de notre communauté. »

## Faits saillants de l'exercice 2023

Volume d'affaires de **559,2 M\$**

Excédents d'opération s'élevant à **6,33 M\$**

Ristourne totale de **580 551 \$** :

- **519 199 \$** aux membres
- **61 352 \$** à la collectivité par l'entremise du Fonds d'aide au développement du milieu

En 2023, la Caisse affiche des excédents d'opération de 6,33 M\$, ce qui représente une hausse de 23 % par rapport



## Garage Bourgault







- ✓ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ✓ VENTE, ACHAT et ÉCHANGE D'AUTOS USAGÉES  
\*FINANCEMENT SUR PLACE\*
- ✓ DÉBOSELAGE ET PEINTURE  
(réclamation d'assurance)
- ✓ POSE ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
- ✓ REMORQUAGE 24 H
- ✓ CLIMATISATION
- ✓ HYDRAULIQUE
- ✓ PIÈCES NEUVES ET RECYCLÉES
- ✓ VOITURE DE COURTOISIE
- ✓ ENTREPOSAGE DE PNEUS
- ✓ COMMERÇANT-RECYCLEUR (achat de la « scrap »)



**Avec l'arrivée du beau temps, n'hésitez pas à faire une beauté à votre voiture.**  
*Prenez rendez-vous !*

**C'est le temps de penser à vos pneus d'été!**  
**Appelez-nous pour connaître nos promotions à l'achat de pneus neufs!**



**Faites du ménage dans votre cour**  
**NOUS RECYCLONS VOTRE VIEILLE AUTO !**

125, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue, Steven Bourgault, prop. Tél. : 418 359-3163  
 ■ Fax.: 418 359-3191 ■ Cell.: 418 356-6927 ■ garagebourgault.s@gmail.com ■ www.garagebourgault.com





à 2022. Cette solide performance financière a été réalisée en parallèle avec un volume d'affaires ayant augmenté de 4,3 %, pour s'établir à 559, 2 M\$ pendant la même période.

En plus de verser une ristourne aux membres, la Caisse a appuyé la collectivité en allouant 26 502 \$ en commandites et en dons, ainsi qu'en distribuant 10 368 \$ par l'intermédiaire de son Fonds d'aide au développement du milieu.

Finalement, quatre postes ont été pourvus au conseil d'administration de la Caisse. Voici les résultats de l'élection des administrateurs au terme de l'exercice de votation en différé :

- Simon Caron pour le groupe B
- Denise Lizotte pour le groupe A

Voici le résultat de l'élection au terme de l'exercice de votation par acclamation pour le groupe universel :

- Caroline Cloutier
- Pier-Luc Morneau

### À propos de la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres

Avec un actif global de 336,5 M\$, la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres contribue au développement économique et social de ses 7 815 membres et de la collectivité où elle est présente. Elle offre toute la gamme de produits et services du Mouvement Desjardins, dont elle fait partie intégrante. Le Mouvement Desjardins est la coopérative financière la plus importante en Amérique du Nord. Il est reconnu parmi les institutions financières les plus solides au monde et comme une entreprise citoyenne d'exception. 🌱

**Accommodation**  
— **Leclerc inc.** 359-2746  
415, rue Principale,  
Sainte-Perpétue  
Prop. : Stephan Leclerc

Bonne fête des Mères ! 

Visitez notre page FACEBOOK : Accommodation Leclerc inc.

**MPP**  
MARIE-PIER PELLETIER  
NOTAIRE

NOTAIRES :  
- M<sup>e</sup> Marie-Pier Pelletier  
- M<sup>e</sup> Roxanne Fournier

Étude cessionnaire du greffe  
de M<sup>e</sup> Jean-Pierre Ouellet

512, route de l'Église  
Saint-Jean-Port-Joli T. 418 358.3588  
F. 418 358.3589 mppnotaire.com f

## Vous habitez dans notre municipalité?

*Alors ce sondage  
est pour vous!*

Les sept municipalités du sud de la  
**MRC de L'Islet** ont mandaté  
Raymond Chabot Grant Thornton  
afin d'analyser les besoins  
en logements sur leur territoire.

Ce sondage en ligne permettra d'établir  
la demande en logement pour les  
10 prochaines années ainsi que de  
connaître les besoins réels des  
résidents.

Pour répondre au sondage  
<https://bit.ly/sondage-sud-logements>

SONDAGE EN LIGNE

### Analyse du marché du logement au sud de la MRC de L'Islet



Scannez le code QR pour  
répondre au sondage.

DanielTPhoto | Municipalité de Tourville

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.



**Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet**

Téléphone / Fax : (418) 359-3348  
 Sans frais : 1 877-359-3348  
 nouveauxsentiers@globetrotter.net  
 www.nouveauxsentiers.org

**Appelez-nous !!  
 Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!**



**BO. MONT Expert**

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est  
 Montmagny (Québec) G5V 1E2

**418 248-9353 | 1 866 448-9353**  
 bomontexpert.com

ACUPUNCTURE

*Mélanie Caron*

Acupuntrice  
 Membre de la Fédération des Kinésologues du Québec



418 241-2124  
 St-Marcel  
 Montmagny (Physio Optimum)  
 acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16

R.B.Q. : 5685-1470-01



**RC PEINTRE INC.**  
 INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR

Tél. : 1 418 241-3878 / Tél. : 418 359-2277  
 regiscloutier@yahoo.ca

5, rue du Rocher  
 Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Mathieu RIVEST*  
 DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
 418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
 Montmagny (Québec) G5V 1J7  
 mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

Édifice Claude-Bechard  
 418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 235, rue Rochette, bur. 108  
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
 mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca



MRC de *L'Islet*

**Signature innovation -  
 volet création artistique**

**Une 3<sup>e</sup> phase d'appel  
 à projets pour le  
 Fonds de soutien aux  
 cafés culturels**

La MRC de L'Islet lance une 3<sup>e</sup> phase d'appel à projets pour le Fonds de soutien aux cafés culturels. Cet appui s'inscrit dans le cadre de sa démarche de Signature innovation, qui mise sur la création artistique comme créneau de développement pour l'ensemble de son territoire. Les comités d'organisation municipale, les entreprises ou les organismes intéressés à inscrire leur projet dans le réseau des cafés culturels peuvent déposer leur demande d'aide financière d'ici le 15 mai 2024.



**Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud**  
 Crédit photo : DanielTPhoto

Les cafés culturels sont des lieux inclusifs de rencontres populaires animées par l'engagement citoyen et offrent une diversité d'activités culturelles qui permettent aux artistes locaux, émergents ou professionnels de se produire et aux amateurs de vivre une incursion dans le milieu artistique. Par ailleurs, le réseau permet à ses membres de favoriser la collaboration et le partage entre eux, en plus d'assurer une promotion conjointe et centralisée des activités qui seront offertes dans leur espace respectif.

**Les six projets de cafés culturels qui ont été soutenus à présent pour un montant total de 175 000 \$ sont les suivants :**

- La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud à Sainte-Perpétue;

- La Corporation des Arts et de la culture de L'Islet;
- Le Marché aux Caissons et les Cabarets des Joyeux bénévoles de Sainte-Louise;
- La Municipalité de Saint-Damase-de-L'Islet;
- La CDC-ICI Montmagny-L'Islet, pour ses deux projets de cafés culturels à Saint-Jean-Port-Joli et à Tourville.

Pour de plus amples renseignements concernant le réseau de cafés culturels ou pour déposer une demande d'aide financière, consultez la page Projet Signature innovation du site Internet de la MRC de L'Islet.

La mise en œuvre de Signature innovation est rendue possible grâce à une entente de plus de 1,3 M\$ conclue entre la MRC de L'Islet et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) dans le cadre du Fonds régions et ruralité. ☞



## OYÉ, OYÉ, OYÉ **Suçons Dons**



**Organisé par le Club Lions  
Sainte-Perpétue**

**Date : samedi le 11 mai 2024 à Sainte-Perpétue**

Envie de vous sucrer le bec? Passez par Sainte-Perpétue, contre une contribution volontaire, nous vous remettons un bon suçon à l'érable!

*Merci beaucoup de nous encourager!*

*Depuis 1976*

**Festival Fleardelisé**  
STE-FELICITE

*48<sup>e</sup> édition*

*Nicolas Pellerin et les Grands Hurleurs*  
23 juin

*DJ Brochu*  
22 juin

*Belanger-Verllette et invités*  
23 juin

**\*\*\* Afin de souligner la Journée nationale des Patriotes, le Fleardelisé organisa par ailleurs, une journée de pêche à la truite mouchetée. Rendez-vous au Lac du Coré, le 19 mai prochain !**

• LES MARCHÉS •

# Tradition

## CHARCUTERIE

Pour les gros appétits, essayez **notre nouveau sandwich Dagwood !** (image)



**Variété de repas Ricardo,** soupes (oignons, bœuf et orge), sauce spaghetti, boulettes General Tao, pain de viande à la sauce tomate et ragout de boulettes traditionnel.

## BOUCHERIE

**La saison du homard arrive à grands pas !** En mai, homard disponible (vivant ou cuit), queues de langoustines, fondue parmesan format familial.

## BOULANGERIE

**Nouveautés :** Two-bites Brownies Oreo et beignes à la tarte au citron.

## FRUITS ET LÉGUMES

**Grande variété de choix de produits de l'érable et de produits Retour aux sources (produits locaux), graines de semences.**

Pour la fête des mères, assortiments de plantes et de fleurs coupées.



## ÉPICERIE

**Nouveauté !**  
Mayonnaise Monsieur  
Saucisse (Érable,  
Sud-Ouest, Mangue/cari)



Fête des mères, tirage en magasin de 5 paniers cadeaux **RICARDO.**

**La Coop**  
St-Pamphile

35, Principale,  
Saint-Pamphile,  
418-356-3373  
www.lacoopstpamphile.ca

**Clés USB EMTEC de 16 GB**



Prix régulier : 7,99 \$  
**SPÉCIAL 5,99 \$**  
jusqu'à épuisement des stocks.

**\*NOUVEAUTÉ\***  
**CARTE SD DE 32 GB**  
pour les caméras de chasse  
Classe10/V30/U3



Prix régulier 9, 99\$  
**SPÉCIAL 8,88 \$.**

**LA SOURCE**  
EXPRESS

418 356-3373 poste 2500

**BMR**

**Bienvenue chez vous**

**Bénéficiez de 40 % de rabais** sur les mèches de perçage (variété en magasin).

**\*\*Chasse\*\*** À l'achat de 4 blocs de sel, **courrez la chance de gagner des produits de chasse CG Extrême.**

**Matériel saisonnier en arrivage progressif, B.B.Q. et grills disponibles maintenant, passez nous voir en magasin !**

[www.lacoopstpamphile.ca](http://www.lacoopstpamphile.ca)

12, Principale, Saint-Pamphile,  
418 356-3373



# Une belle campagne de Pâques !

Le Cercle de Fermières de Saint-Pamphile tient à remercier la population pour son encouragement lors de notre campagne de financement de Pâques.

Nous avons vendu des poudings-chômeurs de la pâtisserie Michaud et avons amassé 515 \$ merci, beaucoup. Nous avons également des petits billets pour le tirage d'un méga lapin en chocolat de 2 kg, celui-ci a rapporté la somme de 447 \$, le gagnant est Maxime Pelletier de Saint-Pamphile, félicitations ! Il apparaît sur la photo en compagnie d'une membre Fermière active, Mme Danielle Dubé.



Encore une fois un immense merci à tous ceux et celles qui ont participé à notre campagne.

Surveillez bien la promotion de la vente des billets de la loterie annuelle des Fermières, ils sont présentement en vente auprès des membres du Cercle, plus de 700 \$ en prix, 2 \$ du billet seulement ! Merci à l'avance pour votre encouragement !

Par Marie-Ève Francoeur, présidente  
Cercle de Fermières Saint-Pamphile



## Pelletier Électrique

**ENTREPRENEUR  
SAINT-PAMPHILE**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL  
LIGNE CABANE À SUCRE

Tél.: 418-356-1311  
Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533  
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01

CENTRE CULTUREL  
**GODEND'ART**  
SAINT-PAMPHILE

## Saint-Pamphile et sa toponymie

Quand l'origine des noms des rues et des rangs permet d'en savoir plus sur l'histoire d'une région.



Exposition disponible dans la salle Troie jusqu'au 20 octobre 2024

60, RUE DU FOYER NORD, SAINT-PAMPHILE

## Prenez rendez-vous pour l'achat ou la pose de vos PNEUS D'ÉTÉ au 418-356-2212.

### Nombreuses marques disponibles !



## Garage Alain Bourgault

Mécanique générale  
Remorquage / Transport 24/7  
Vente de pièces neuves / usagées  
Recyclage  
Vente de pièces de Moto / Motoneige / VTT



# Des nouvelles de nos cafés-rencontre

PAR MARIE-ÈVE FRANCOEUR

Les cafés-rencontre des Habitations St-Pamphile se sont poursuivis aux mois de mars et avril 2024. Des après-midis de jeux de société et autres, (pichenottes, jeu de poches etc.), yoga sur chaise pour aînés et un après-midi « Partie de Sucre » en compagnie de M. Raynald Mercier en chansons et musique (photo # 1). Certains se sont même laissés entraîner par quelques pas de danse.



Le mois d'avril fut tout aussi complet avec des conférenciers tel que :

- M. Cédric Dubé (photo # 2) de Desjardins qui nous a entretenus sur la prévention de la fraude, il nous a transmis de précieux conseils.
- M. David Côté de la maison



funéraire C. Lavoie et fils De La Durantaye nous a parlé de préarrangements et tout ce qui touche au décès.

- Mme Isabelle Caron, pharmacienne propriétaire de Familiprix, est venue nous prodiguer de précieux conseils sur la prise de médicaments.
- Mme Kellie Bélanger, intervenante et animatrice de L'ABC des Hauts Plateaux, est venue accompagnée d'enfants de la halte-garderie de la Maison de la Famille, faire une animation sur le temps des sucres (photos # 3-4-5). Nous nous sommes encore une fois sucrés le bec avec de bons cornets à la tige et au beurre d'érable que Mme Bélanger avait préparés pour nous.

Les cafés-rencontre se poursuivent au mois de mai. Ils seront annoncés sur le câble. La population générale est invitée, merci de votre participation. ☺





Centre d'aide et de recherche d'emploi  
MONTMAGNY - LISLET

Prenez rendez-vous  
à Saint-Pamphile!

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Service de placement

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet | Saint-Jean-Port-Joli | Saint-Pamphile

☎ 418 248-9559    ✉ info@lecare.ca    🌐 lecare.ca



**Services gratuits**

# La musique latine en valeur au Centre culturel Godend'Art

La musique latine était à l'honneur le dimanche 24 mars dernier au Centre culturel Godend'Art avec la présence de Juan Morales. Résident de Sainte-Louise originaire de l'Équateur, Juan a chanté plusieurs chansons et joué de nombreux instruments. Derrière chacun de ses instruments de musique (flûtes de pan, guitares dont une à douze cordes, cuatro, quéna) se cache une histoire et un son différents que Juan prend le temps d'expliquer avec cœur et fierté pour ses origines.

L'équipe du Centre culturel Godend'Art remercie Juan Morales pour son authenticité et sa générosité musicale et tous les visiteurs qui ont égayé cet après-midi ensoleillé. 🎶

Par Karina Bilodeau



Guy  
Chouinard  
Câble/Tv

Télévision - Internet - Téléphonie  
Fibre optique

**RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL**

**418 356-5276**



DEPUIS 1986

Que ce soit pour une coupe partielle ou totale, nous possédons l'équipement nécessaire pour réaliser vos travaux.

Projet clé en main ou selon vos besoins!

Pour plus d'information :

Daniel : 418 356-6419 Mathieu : 418 356-6388  
mathieuefdc@gmail.com



**ACHAT DE LOTS À BOIS**

**SERVICE D'EXCAVATION**

**COUPE DE BOIS**

# Vous voulez faire votre part pour aider la nature dans L'Islet-Sud?

## Pourquoi ne pas débiter ce printemps?

L'Islet-Sud est une très belle région, sans pollution. Sainte-Perpétue, le point le plus haut de L'Islet-Sud est le sommet de deux bassins versant soit celui de la rivière Saint-Jean (Maine) et du fleuve Saint-Laurent, ce qui signifie qu'il y a des rivières et des ruisseaux qui coulent vers le nord et d'autres vers le sud. C'est chez nous que naissent presque tous les ruisseaux et les rivières qui parsèment nos sept municipalités. Il y a peu de personnes qui ont cet avantage que nous avons dans L'Islet-Sud...

Comme il n'y a pas de « pollution » qui vient d'ailleurs faisons de notre mieux pour faire que chez-nous soit l'une des régions où il fait bon vivre. Pour conserver notre nature dans L'Islet-Sud en santé voici quelques solutions :

Avoir un « bac à compost », cela permet d'enrichir nos plates-bandes et éviter un voyage de « camion à vidange ». C'est simple à faire et même un tas au fond de la cour peut faire l'affaire...

Avoir un et même des baril(s) pour la récupération de l'eau des gouttières pour arroser votre jardin et encore les plates-bandes... Cela permet à l'aqueduc de nos municipalités et vos

puits personnels d'avoir de bonnes réserves d'eau en cas de sécheresse... Aussi faire vider le baril tranquillement au moyen d'un boyau, au pied des plantes que vous désirez arroser, c'est merveilleux...

Avoir des nichoirs pour les oiseaux, tel que pour les hirondelles, mésanges, merles bleus et troglodytes (celui qui chante si bien...). Un nichoir c'est facile à faire, un fond d'environ 5" X 5", un trou de 1½" à 5 pouces du fond et un toit en pente sinon, vous pouvez aller en acheter dans vos quincailleries locales. Ces 4 variétés d'oiseaux mangent beaucoup d'insectes et cela ajoutera de la vie sur vos terrains.



Un merle bleu.

Et enfin, avoir des fleurs pour améliorer la beauté de notre paysage et de notre municipalité et surtout nous permettre de profiter de toutes les beautés que nous offre la nature sans oublier que cela attire les insectes pollinisateurs nécessaires pour le jardin, les arbres, etc.

Si nous participons collectivement dans L'Islet-Sud à aider la nature et que notre voisin le fait lui aussi, cela signifie que nous sommes solidaires les uns des autres... en continuant de rêver un peu c'est peut-être à cela que pourrait ressembler le paradis terrestre...

Le monde ne s'est pas créé en un jour, ni une saison, ce printemps par quoi commencerons nous ? 🐦

Par Yoland Bélanger



Une hirondelle bicolore.



## Une tournée intergénérationnelle de l'érable

Ce samedi 13 avril 2024 a eu lieu le troisième arrêt d'une tournée de produits de l'érable intergénérationnelle organisée par L'ABC des Hauts Plateaux.

En avril, une tournée intergénérationnelle de l'érable a débuté au Marcellois, puis s'est rendue à la salle municipale de

Tourville avant de s'arrêter samedi le 13 avril dernier à Sainte-Lucie-de-Beaugard, attirant ainsi 54 personnes désirant goûter en famille et entre amis l'une des richesses québécoises printanières : la tire d'érable. La simplicité était au rendez-vous avec un ordre du jour clair : explication des étapes de la production des produits de l'érable et dégustation.

L'histoire du sirop d'érable a donc été racontée, de ses origines à aujourd'hui. Du matériel utilisé durant le processus, issu de plusieurs générations, était présent et disponible pour la manipulation. Le tout présenté passionnément par **Raymond Paré (photo)**. Ce partage de connaissances fut un élément clef de l'activité. La tire sur la neige a par la suite ravi les





papilles gustatives des petits comme des grands.

À ce jour, 90 personnes de tous les âges se sont sucré le bec lors de ces trois premiers arrêts. La tournée n'est pas finie. Elle visitera trois autres résidences pour aînés où des tout-petits des garderies seront accueillis et une garderie où des aînés le seront aussi, tout ça d'ici la fin du mois.

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés, cette activité permet d'encourager la solidarité et le dialogue intergénérationnels.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts-Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisation. ☘

**Mélanie Desrosiers, B.A., M.Éd.**  
**Coordonnatrice et Intervenante**



**Prodécor S.V.**  
 Recouvrements de sols

545 route de l'Église Saint-Jean-Port-Joli, GOR 3G0

**Vente et installation**  
 Recouvrement de sol en tous genres  
 Toile solaire et peinture MF

Bureau: 418-358-0999 Fax: 418-358-1112 Email: prodecorsv@hotmail.fr

中醫

**Edith Mercier**

Acupuncteure

**Tourville**

22, des Cèdres  
 Cell.: (418) 356-6370

Les mardis  
et vendredis  
SUR  
RENDEZ-VOUS

Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine  
 Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec



**Lancement de la  
 campagne :  
 Stop à l'âgisme  
 envers les femmes  
 en Chaudière-Appalaches!**

Le 18 mars dernier, a eu lieu le dévoilement public de la campagne Stop à l'âgisme envers les femmes en Chaudière-Appalaches. Cette campagne s'étendra sur plusieurs semaines et se déroulera sur le web et les réseaux sociaux. Elle vise à sensibiliser les décideurs et décideuses ainsi que les différentes instances gouvernementales et communautaires de la région à l'âgisme envers les femmes.

En octobre dernier, le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCA) a dévoilé publiquement son rapport de recherche STOP à l'âgisme envers les femmes âgées en Chaudière-Appalaches. Le projet avait pour objectif de comprendre le peu, voir l'absence, de participation sociale des femmes de 65 ans et plus. Dans le contexte postpandémique, la région de Chaudière-Appalaches a voulu identifier les enjeux qu'elle rencontre et s'attaquer aux causes structurelles de l'âgisme et l'isolement de ces femmes.

Le RGFCA est concerné par cette problématique, car les femmes de 65 ans et plus représentent 24,6% de la population dans la région. L'âgisme et le sexisme, avec les autres systèmes d'oppression, poussent celles-ci en marge de notre société, tout en les empêchant de participer pleinement à la vie sociale, politique et économique de notre communauté. Cette recherche propose donc une illustration de la participation sociale des femmes âgées en Chaudière-Appalaches afin d'identifier les enjeux que les femmes rencontrent. Un chapitre complet du rapport est consacré aux recommandations et à la parole des femmes. Il présente le regard de celles-ci sur le qualificatif d'ainée, mais aussi sur le vieillissement.

Dans le but d'assurer une pérennité du projet, le RGFCA fait le lancement d'une page web d'atterrissage : [ainees.femmesca.com](http://ainees.femmesca.com) ainsi qu'une campagne de sensibilisation qui sera diffusée sur les réseaux sociaux. De plus, plusieurs bannières publicitaires circuleront sur le web. Nous vous invitons à partager en grand nombre pour donner le plus de visibilité à ce projet.

Le Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA) est un regroupement régional de (25) groupes de femmes qui travaille à la défense des droits et à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

*Source : Frédérique Lemay, Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches*

418-831-7588/

[frederique.rgfca@femmesca.com](mailto:frederique.rgfca@femmesca.com)

# La Roche à Veillon fête ses 60 ans cette année

Durant la semaine de l'action bénévole tenue du 14 au 20 avril 2024, nous avons profité de l'occasion pour souligner le travail bénévole des membres du conseil d'administration qui dirigent La Commission touristique du Port-Joli inc. (La Roche à Veillon resto/théâtre).

Leur implication et leur volonté de poursuivre le but premier des 10 fondateurs qui en 1964 se donnaient comme mission de développer le tourisme à Saint-Jean-Port-Joli et les environs.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le mercredi 20 mars dernier et a élu 3 administrateurs pour un mandat de 3 ans.

Le comité exécutif est composé de Claude Brisebois (président), Normand Dubé (1er vice-président) et Étienne Chaput (2e vice-président-trésorier).



Sur la photo dans l'ordre habituel : Normand Dubé, Christine Bélanger, Martin Tessier, Aline St-Pierre, Yannick Morin, Lise Ouellet, Claude Brisebois, France Couillard et Étienne Chaput.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Nancy Carrier au 418 598-7409 poste 6.

L'ouverture officielle se fera le samedi 11 mai 2024! Visitez le [rocheaveillon.com](http://rocheaveillon.com) pour tous les détails!



**Nancy Carrier, directrice générale**

## Des nouvelles de nos karatékas

Félicitations à nos jeunes qui ont participé à une compétition de karaté qui s'est tenue le 13 avril dernier à Donnacona.



**Maelly Deblois :**

2<sup>e</sup> place Kata / 2<sup>e</sup> place Combat

**Jules Gonthier :** Kata

**Alexys St-Amant :** Kata 4<sup>e</sup> place combat

**Mary-Lou Bélanger**

1<sup>e</sup> place combat / 2<sup>e</sup> place kata / 1<sup>e</sup> place kata armé

**Brune Marquis :** Kata

**Antoine Duval :** 3<sup>e</sup> place Kata

**Loïck Pelletier :** 1<sup>e</sup> place Kata

**Philippe Étienne Beaulieu :** 2<sup>e</sup> place Kata

**Florian Beaulieu :** 2<sup>e</sup> place Kata. 🐉

**Carl Bourgault**   
Entrepreneur Électricien

Électricité Générale  
Résidentiel, commercial, industriel

Travaux complets pour ligne d'érablière,  
service de nacelle articulée.

Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997

179, Principale Sud  
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0

 La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

# Le potentiel des plantes annuelles

Durant la belle saison, souvent les plantes annuelles volent la vedette avec leur profusion de couleurs. Elles ont le pouvoir de dynamiser l'aménagement paysager. Infatigables, elles fleurissent tout l'été.

Les plantes annuelles se distinguent des vivaces par leur cycle de vie. Elles germent, fleurissent,

produisent des graines puis meurent en l'espace d'une seule année de croissance. Les vivaces, quant à elles, subsistent plusieurs saisons.

Les plantes annuelles possèdent de nombreuses qualités qui en font un excellent choix. Leur floraison précoce produit un effet immédiat dans les plates-bandes et les contenants. Elles ont la capacité de

fleurir très tôt dans leur cycle de croissance.

Leur floraison abondante et continue attire l'attention, comble les espaces vides et complète les périodes de floraison des vivaces et des arbustes. Ainsi, les plates-bandes sont toujours mises en valeur par une couverture fleurie.

La grande variété disponible sur le marché permet de composer des ensembles variant en couleurs, en formes, en tailles et en textures. De plus, elles exigent très peu d'entretien et ne sont pas envahissantes.

Par contre, certaines cesseront de fleurir par manque de soleil et d'autres par trop de soleil. Le phénomène est le même avec l'eau et la chaleur. Il importe de leur fournir les conditions de culture idéales exigées à chaque espèce pour un rendement maximum.

L'obtention des plantes annuelles peut se faire à partir de semis à l'intérieur ou directement au sol, ou encore par l'achat de plants en contenant en centre de jardin. Un sol meuble, bien drainé et fertile assurera une transplantation réussie et un rendement garanti.

La croissance rapide, la floraison continue et la production de graines monopolisent l'énergie au détriment du développement des racines. Ayant un système racinaire peu profond, il est impératif d'arroser en profondeur lors de longues périodes de chaleur.

Une fertilisation d'appoint et un pincage pour ramifier accroissent la floraison. Aussi, l'enlèvement des fleurs fanées stimule la croissance de nouveaux bourgeons, ainsi le plant ne perd pas d'énergie à produire des graines.

La diversité des choix en fait un élément essentiel et précieux pour obtenir un aménagement fleuri.

**Pauline Bissonnette**  
pour le Comité Florales 2000  
Saint-Pamphile

## Avis de convocation



Les membres sociétaires de la Coop de Saint-Pamphile sont convoqués à leur assemblée générale annuelle qui se tiendra le 22 mai 2024, à 19 h 30, à la salle municipale située au 3, route Elgin Sud à Saint-Pamphile.

À cette occasion, les résultats de l'exercice financier terminé le 28 janvier 2024 seront présentés.

Seront offerts aux participants des prix de présence ainsi que des collations et breuvages.

Pour de plus amples informations, vous êtes invités à communiquer avec le bureau au 418 356-3373, poste 1000 ou encore par courriel à :  
[info@lacoopstpamphile.ca](mailto:info@lacoopstpamphile.ca).

Au plaisir de vous y rencontrer,



**Régis Leclerc, président du conseil d'administration**

Magasin Coop de Saint-Pamphile

# Des nouvelles de vos associations...

## TIRAGES AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE POUR LA TRANSFORMATION DE L'ÉGLISE

Loterie 2024 : 10 000 \$ en prix

Tirage à chaque 3<sup>e</sup> dimanche du mois après la messe du dimanche. 1 000 \$ en prix, distribué à 3 gagnants à chaque tirage (1<sup>er</sup> prix 600 \$ 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> prix 200 \$). Le billet est éligible à tous les tirages.



### Gagnants du mois d'avril 2024:

**600 \$ :** Groupe des cinq- Alain Bourgault, Lise, Richard, Daniel et P. Olivier Chouinard, billet no 0056.

**200 \$:** Richard et Sylvie Jacques billet no 0033.

**200 \$ :** Gaétan Pelletier Saint-Pamphile, billet no 0078

### Félicitations aux gagnants !

Les billets 2024 sont tous vendus..

**Prochain tirage le 19 mai**

Tous les profits vont au projet de transformation de l'église. ☘

**Pour information :**  
**Christine Bélanger : 418-359-3457.**

## Encourageons nos organismes



Voici les films présentés  
en MAI à l'école secondaire  
à Saint-Pamphile

### LA FONTE DES GLACES 1<sup>er</sup> mai 19 heures

Louise Denoncourt, une agente de libération conditionnelle, opère avec doigté une aile expérimentale de réhabilitation pour criminels ayant commis des homicides. Lorsqu'elle se retrouve devant Marc St-Germain, un nouveau détenu que son père soupçonne être le meurtrier de sa mère, elle s'engage dans une mission qui rapidement la dépasse. Elle met alors tout en jeu, même sa vie, afin de prévenir en lui toute envie de récidive. Mais sera-t-elle rattrapée par le désir de venger son histoire familiale?

### ÉCHO DE DELTA 16 mai 19 heures

Étienne et son petit frère David sont captivés par les histoires d'extraterrestres que leur raconte leur père. Ils espèrent un jour entrer en contact avec l'une de ces créatures. Un soir d'orage, ils s'installent sur le toit de la chède à bois avec leur talkie-walkie pour tenter d'établir une connexion avec une autre forme de vie intelligente. Malheureusement, un accident survient et David disparaît. Étienne est convaincu que son frère a été enlevé par les extraterrestres, et entraîne ses amis dans sa théorie. Ensemble, ils tâcheront de trouver le meilleur moyen de libérer David.

### AU BOUTE DE RIEN PANTOUTE 30 mai 19 h

Tous les matins, Marcel se confie à son magnétophone. C'est à partir de ses réflexions sur la vie, que ce film nous entraîne dans les sillages de son histoire. Ce portrait-essai est un regard à la fois intime et social sur un homme libre d'esprit et de mots. ☘

Claire Wingen, Directrice



### INVITATION AU CAFÉ CULTUREL DE LA MÉDIATHÈQUE :

**-Les jeux du jeudi :** Jeux de cartes, jeux de société, casse-tête ou simplement jaser. On vous attend pour de beaux moments!

### Activités à venir :

**Vendredi 17 mai :** Spectacle « La Relève » nos jeunes artistes en action. à 19 h 30. Animation Mélanie Bélanger.

**Dimanche 2 juin :** Messe country suivie de soupes et desserts et présentation de Raynald Mercier avec animation de Mélanie Bélanger.

**Samedi 15 juin :** Grand spectacle de Irvin Blais, à 19 h 30 à la salle de l'église de Sainte-Perpétue. Durée : trois heures.



**Rendez-vous à la page 13 de ce présent journal pour consulter la publicité. Pour informations : 418 359-3689 ☘**

# Des nouvelles de vos associations...



**Les Doyens  
de Sainte-Perpétue Inc.**

## BINGO

**Le prochain BINGO aura lieu le  
mercredi 8 mai 2024.**

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue (8, rue des Bouleaux Ouest):

## SOUPER DANSANT ET CARTES

**Dimanche le 26 mai** avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes qui débutera à compter de 14 h.

**Seulement les NON-MEMBRES** doivent réserver leur place pour le souper et ce, **avant mercredi le 22 mai**, en communiquant avec :

**Denis Chouinard : 418 359-2888**

Le coût est de 20 \$ pour les membres et de 22 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place. ☞

**Martine Robichaud, secrétaire  
Les Doyens Sainte-Perpétue**

## **Hop ! La Vie !**

**DU SUD DE L'ISLET**



**ACTIVITÉS POUR MAI 2024**

**CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AINÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS!**

**7 mai : 8 h 45 :** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, **Mme Darlène Corriveau** de L'ABC DES HAUTS PLATEAUX fera l'animation, \*\* JEUX COGNITIFS\*\*.

**14 mai, 17 h 30 :** \*\* SOUPER FÊTE DES MÈRES ET DES PÈRES \*\* au Restaurant CHEZ RÉJEAN. Profi-

tons de cette occasion pour se SOUVENIR de nos parents et des parents que nous sommes. Le coût du repas est de 20 \$ membre et 22 \$ non-membre. Vous devez vous inscrire auprès de Yvette Poulin : 356-3309, Lina Pouliot : 356-3934 ou lors de nos déjeuners rencontres du mardi. AU PLAISIR DE PARTAGER CE REPAS AVEC CHACUN DE VOUS.

**21 mai, 8 h 45 :** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN. **Conférence organisée par L'AQDR. \*\* QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE \*\*** par Monsieur Alain Mercier, Naturopathe.

**28 mai, 8 h 45:** Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN. **Nous recevons Mme Isabelle Gauvin, Directrice des Habitations St-Pamphile.** Elle nous informera des lois concernant les RPA et du processus d'admission selon les normes du SHQ.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR ! ☞



## **CERCLE DE FERMÈRES DE SAINTE-FÉLICITÉ**

Bonjour, retour sur notre réunion du 9 avril qui débutait par un mot de bienvenue de notre présidente, suivi du chant : « Nouvelle Fédération » et diverses activités, concours, morceaux du mois, etc.

En avril, atelier de dentelle au fuseau, au local, donné par Mme Marthe Caouette. Bienvenue à vous toutes ! Notre réunion s'est terminée par une dégustation de tire d'érable préparée par Mme Julie Gagnon, suivie d'une bonne soupe cuisinée par Mme Suzanne Pelletier. Merci à vous, mesdames.

P.S. : Si vous êtes intéressées à vous joindre à notre groupe Fermières : atelier, tricot, tissage, couture, broderie, etc. Communiquez avec une membre Fermière. On se donne rendez vous le 13 mai, Fête des Mères ! ☞

**Votre amie Fermière,  
Pierrette St-Pierre**

## **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE**

Le Club de l'Age d'Or de Saint-Pamphile vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Denis Pellerin et Jean-Yves Grenier, **dimanche le 19 mai 2024** à la salle communautaire.

**Coût 20 \$ pour les membres et 22 \$ pour les non-membres.**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
MEMBRES ET NON-MEMBRES AU  
418-356-1329 OU 418-359-2640**

Bienvenue à tous! ☞



**Du 8 mars au 2 septembre 2024.**

Le Centre culturel Godend'Art vous invite au vernissage de l'**exposition de photographies «TÉMOINS de BEAUTÉ»** rassemblant plus de 130 photos de sept passionnés, photos représentant des lieux sur le territoire de la MRC de l'Islet. En fait, cette exposition rassemble des clichés de :

- Le pont couvert de St-Adalbert
- Le club de golf de Saint-Pamphile
- La ferme agroforestière Jules Vailancourt de St-Omer
- Le Belvédère du Lac-Trois-Saumons
- Le parc Havre du souvenir de L'Islet
- Le Vignoble du Faubourg de St-Jean
- Port-Joli
- La Seigneurie des Aulnaies
- Le Jardin de Stéphanie à L'Islet
- Les sentiers de Côteaux de Ste-Louise
- Les sentiers pédestres de St-Marcel
- Le Lac noir de Tourville
- Le parc des Écarts de St-Damase

**Karina Bilodeau  
Centre culturel Godend'Art  
60, rue du Foyer Nord,  
Saint-Pamphile**

# Des nouvelles de vos associations...



Les Nouveaux Sentiers  
de la MRC de L'Islet

## VOICI CE QUI VOUS ATTEND LORS DES ACTIVITÉS À LA FRIPERIE DE TOURVILLE EN MAI 2024

Les mercredis après-midi,  
de 13 h à 15 h.

1er mai - Peinture aux diamants

Venez commencer, continuer ou terminer vos œuvres en peinture aux diamants.

### 8 mai - S'accepter

Dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale, nous vous proposons un atelier qui a pour thème "S'accepter". Mais qu'est-ce que cela veut dire s'accepter? Est-ce facile à faire et pourquoi est-ce important de le faire? Une belle discussion en vue.

### 15 mai (9 h)- Café-causerie avec un policier, soupe et karaoké

Venez rencontrer Mme Cindy

Holmes, policière, et ses collègues lors de cet avant-midi d'échanges avec eux. Ensuite, dîner soupe populaire et nous terminerons l'après-midi en chantant au karaoké!

### 22 mai - Jeu du dictionnaire

Un jeu super intéressant où vous devez trouver la définition d'un mot trouvé dans le dictionnaire. Mais attention! Les mots choisis ne sont pas des mots ordinaires! Saurez-vous trouver la bonne définition?

### 29 mai - Voyage autour du monde: Espagne (Andalousie)

M. Alexandre Sanchez vous fera découvrir une autre partie de l'Europe, soit l'Espagne, plus précisément l'Andalousie. ☺

Stéphanie Dubé, intervenante  
Les Nouveaux Sentiers de la MRC  
de L'Islet.

## LES NOUVEAUX SENTIERS DE LA MRC DE L'ISLET

présente

« Après-midi dansant  
avec le groupe Week-end  
11 mai à partir de 13 h  
Salle communautaire  
de Saint-Eugène)  
(79, rue Monseigneur-Bernier)

5 \$

au profit du voyage  
en Gaspésie 2025 ☺

Église de Sainte-Anne Unité missionnaire de l'Est		HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS DOMINICALES POUR LE SECTEUR				Unité Missionnaire de l'Ouest	
MAI	5	9 h	Saint-Adalbert	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	12	9 h	Saint-Marcel	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		
	19	9 h	Saint-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	26	9 h	Sainte-Félicité	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		
JUIN	2	9 h	Saint-Adalbert	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	9	9 h	Saint-Marcel	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		
	16	9 h	Saint-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	23	9 h	Sainte-Félicité	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		
	30		à venir				
JUIL- LET	3	9 h	Saint-Adalbert	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	10	9 h	Saint-Marcel	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		
	17	9 h	Saint-Omer	10 h 30	Sainte-Perpétue		
	28	9 h	Sainte-Félicité	10 h 30	Saint-Pamphile et Tourville		

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando

Heures d'accueil au bureau  
de Saint-Pamphile :  
Lundi au mercredi de 9 h à 12 h.

Heures d'accueil au bureau  
de Sainte-Perpétue  
Lundi - mercredi - jeudi 9 h à 12 h

Prendre note que l'abbé Fernando sera absent du 30 avril au 10 mai ainsi que du 20 au 24 mai inclusivement.

Marie-Claude Chouinard, Ag. Adm.  
Fabrique paroisse Saint-Pamphile

# Des nouvelles de vos associations...

## CLUB DES AINÉS DE SAINT-MARCEL

Souper dansant pour les aînés en **AVRIL**



Souper dansant pour les aînés **samedi 11 mai 2024 dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-5133. ☎

Club des aînés de Saint-Marcel



AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

### PROGRAMMATION PRINTANIÈRE D'ACTIVITÉS ÉDUCATIVES PAR L'AQDR MONTMAGNY-L'ISLET

L'Association québécoise de défense des droits des retraités.es et préretraités.es (AQDR) du secteur Montmagny-L'Islet vous invite à ses conférences qui visent à renseigner les 50 ans et plus sur des sujets préoccupants dans le but d'augmenter le pouvoir d'agir et la connaissance de ses droits. Gratuites et ouvertes à tous. RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 418 291-4642.

Le mardi 21 mai à 9 h – «**QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE**» par Alain Mercier, naturopathe de la COOP IGA Montmagny au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mardi 11 juin à 9 h – «**GESTION DU STRESS ET DE SA RÉSERVE D'ÉNERGIE**» par Stéphanie de l'organisme Les Nouveaux Sentiers, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule déjeuner-conférence. ☎

## VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Bienvenue à nos activités de VIACTIVE, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue à 13 h 15.

Pour s'inscrire, on communique avec Fernande au 418 359-2985. ☎



## CLUB LIONS DE SAINTE-PERPÉTUE

OYÉ, OYÉ, OYÉ

Suçons Dons

Organisé par le Club Lions  
Sainte-Perpétue

Date : samedi le 11 mai 2024 à Sainte-Perpétue

Envie de vous sucrer le bec, passez par Sainte-Perpétue, contre une contribution volontaire, nous vous remettrons un bon suçon à l'érable !

Merci beaucoup de nous encourager !



## ATELIER DE BRODERIE SUR CARTON

À l'occasion du premier dimanche du mois, le 5 mai à 14 h, Joanie Lévesque, médiatrice culturelle du Musée, vous initiera à la broderie sur carton.

À l'approche de la fête des Mères, quoi de mieux que de confectionner

par soi-même une carte de vœux à offrir à votre maman. Initiez-vous à l'art de la carterie créative et découpez la technique de la broderie sur carton grâce aux conseils de notre médiatrice culturelle.

Cet atelier gratuit et ouvert à tous est l'occasion de passer un moment entre amis ou en famille dans un esprit de créativité et de partage. Laissez aller votre imagination pour réaliser une carte personnalisée à donner en cadeau.

Profitez de cette journée pour visiter l'exposition *Meilleurs vœux !* et découvrir l'histoire de la correspondance épistolaire du temps des Fêtes. L'accès aux expositions du Musée est gratuit pour la journée !

## DERNIÈRES SEMAINES POUR VISITER ÉCOLO : LA RÉCUPÉRATION AU FIL DU TEMPS

Ouverte à l'été 2022, l'exposition *Écolo : la récupération au fil du temps* fermera ses portes le dimanche 12 mai. Il s'agit des derniers moments pour venir la visiter au Musée de la mémoire vivante.

Découvrez les principes de l'économie domestique, soit la gestion du temps, de l'argent et des ressources disponibles, qui ont été mis en place par plusieurs familles jusqu'au milieu du 20<sup>e</sup> siècle. Différentes pratiques de récupération et de réutilisation utilisées dans des sphères telles que l'alimentation, l'habillement et l'hygiène vous sont présentées. D'autres domaines sont aussi explorés dont la création d'objets usuels ou décoratifs à partir de matériaux recyclés.

De nombreux extraits de témoignages vous fascineront tout au long de l'exposition.

*Écolo : la récupération au fil du temps* sera en salle jusqu'au 12 mai prochain.

☎

**Olivier Désalliers, adjoint aux expositions et à la médiation  
Musée de la mémoire vivante**

# Des nouvelles de vos associations...



## SOUPER DANSANT

Le comité MADA vous invite à un souper dansant pour les aînés de L'Islet-Sud.

**Date : Le samedi 4 mai 2024**

Endroit : Salle municipale, 55, rue Principale, Saint-Adalbert

Heure : 16 h à 21 h.

Coût : 20 \$ par personne.

Au menu : lasagne et salade César.

Vente de consommations sur place.

L'animation et musique avec Mme Aline Talbot.

**Sur réservation seulement, au plus tard le 22 avril 2024.**

Pour réserver :

France : 418 356-5657

Odette : 418 356-2684

Aline : 438 399-2353

Bienvenue à tous ! ☺



## COMMUNIQUÉ DES FERMIERES DE SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion du Cercle de Fermières de SAINT PAMPHILE aura lieu **exceptionnellement mercredi le 22 mai à 19 h.** à la salle du conseil de Ville :

Paiement de l'abonnement de la revue des Fermières avant le 31 mai 2024 au coût de 35 \$.

Dévoilement de la mère de l'année.

**Les morceaux du mois sont :**

- Étui à lunettes en cuir
- Napperons, technique effet chaîne à fils relevés.
- Centre de table en filet brodé.

Bienvenue à toutes les Fermières et inviter une amie pour faire connaître notre Cercle. ☺

**Gilberte Pelletier, responsable des communications**

## L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

**À NOTER :** L'Écho d'en Haut utilise toujours les lois orthographiques et grammaticales préconisées par la réforme de l'orthographe du Conseil supérieur de la langue française.



Cher membres,

Nous voici déjà rendu à la saison estivale. Nous souhaitons vous aviser que nous serons de **retour le 8 juin pour notre activité de lancement estival.** Nous vous invitons à bloquer cette date à votre calendrier. De plus amples détails seront donnés en exclusivité à nos membres lors de notre **assemblée générale annuelle, le 17 mai.** Par la suite, l'information sera sur nos réseaux sociaux et site internet, donc suivez-nous.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Nous avons des postes d'administrateurs à couvrir. Votre implication est essentielle. Chers membres, soyez présents à votre AGA le 17 mai 2024 à 19 h à la salle de l'Âge d'Or.

### DROIT D'ACCÈS ESTIVAL

La vente à rabais estivale est en cours, **jusqu'au 15 mai. Procurez-vous votre droit estival pour 244,25 \$ (prix régulier 264,25 \$) en visitant la vente.fqcq.qc.ca**

Cordialement,

**Valérie Desrosiers, administratrice  
Les Défricheurs de L'Islet-Sud**



## DES NOUVELLES DES FERMIERES DE TOURVILLE

À la rencontre d'avril, plusieurs Fermières ont présenté des travaux de toutes sortes. C'est toujours apprécié de voir ce que nos membres font avec passion.

Toujours dans une ambiance amicale et agréable, nous avons échangé sur les activités à venir.

Des Fermières se rencontrent au local plusieurs fois par semaine pour tisser.. Les métiers sont montés de façon à nous permettre de réaliser différents projets.

La prochaine rencontre aura lieu le 8 mai 2024.

Soyez les bienvenues! ☺

**Marie-Claude Mercier  
Responsable des communications**



## VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Le vestiaire communautaire est situé au 296, du Foyer Nord (ancien local des Ambulances L'Islet-Sud).

Une belle équipe se fait un plaisir d'y travailler et de classer les belles choses que vous nous apportez pour leur donner une deuxième vie : vêtements propres, décorations, articles de cuisine, livres, revues, etc. mais pas de meubles.

**TOUS LES JEUDIS :  
de 11 h à 16 h.**

**Et le dernier jeudi du mois, soit le 30 mai, de 11 h à 17 h.**

**Gisèle, présidente au 418 356-5012  
ou Lise au 418 356-2235 et aux  
heures d'affaires : 418 710-2037. ☺**



# Des nouvelles de vos associations...



Club Saint-Jean-Port-Joli  
Québec et Chaudière-Appalaches

## ACTIVITÉS ESTIVALES POUR LES MEMBRES DU CLUB FADOQ, SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Le club FADOQ vous invite à un **souper/théâtre à l'Île d'Orléans samedi le 20 juillet**. Le souper aura lieu au magnifique restaurant/vignoble La Grange (3 services) où vous pourrez visiter leur site exceptionnel tout en dégustant leur bon vin. Par la suite, le nouveau théâtre de l'Île d'Orléans vous présentera la pièce **l'Intrus, une comédie de Yves Amyot**. Cette offre vous intéresse ? Réservez votre place auprès de madame Noëlla Lemieux au numéro suivant : 418-598-3712.

Un autobus est réservé pour assurer le transport et le départ se fera à la Maison communautaire Joly. D'autres activités se dérouleront pendant la période estivale et seront annoncées bientôt. Pour plus d'informations, suivez nos prochains communiqués dans l'Attisée et notre page Facebook.

## PROCHAINE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

As-tu réservé ta place pour la prochaine assemblée générale qui se tiendra le vendredi 24 mai lors d'un dîner, à compter de 11 h 30, à la Roche à Veillon ? Réservez votre place auprès de madame Noëlla Lemieux au 418-598-3712.

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS POUR L'AUTOMNE 2024

Les cours qui étaient au programme pour la saison hiver 2024 seront reconduits à l'automne. Les informations concernant les inscriptions et les dates pour le début des cours paraîtront dans L'Info-Loisirs et sur notre page Facebook. Vous pourrez aussi communiquer avec les personnes responsables des activités.

Pour s'inscrire aux activités, vous devez être membre du Club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli. Si vous êtes intéressés à devenir membre, veuillez communiquer avec monsieur Pierre Couture au 418-607-3831.

N'oubliez pas de visiter notre page Facebook FADOQ, Club Saint-Jean-Port-Joli afin de connaître les nouvelles activités qui seront offertes bientôt aux membres de votre Club FADOQ Saint-Jean-Port-Joli ! ☺

**Guylaine Leblanc, relationniste pour le Club FADOQ Saint-Jean-Port-Joli.**



## JOURNÉE DE L'ARBRE

Samedi le 1<sup>er</sup> juin 2024  
de 8 h 30 à 11 h 30

dans le stationnement du  
Marché Tradition

Dons d'arbres et de plants

**Tirage d'une jardinière suspendue.**



## BRUNCH-BÉNÉFICE

### FÊTE DES PÈRES

Le 16 juin 2024 de 8 h à 13 h

Pour la Fabrique de la Paroisse de Saint-Pamphile



Au Rest'O Rang du Club de Golf  
321, rang des Pelletier  
Saint-Pamphile

**Vous pouvez vous procurer vos cartes au coût de:**

**25 \$ par personne  
15 \$ pour les 6 à 12 ans.  
Gratuit pour les 5 ans et moins**

- Après d'un membre de l'Assemblée de Fabrique
- Marjolaine Bourgault 418 356-3708
- Guylaine Caron 418 356-5681
- Chantal Vaillancourt 418 356-5394
- Daniel Bélanger 418 356-5451
- Mario Jean 418 356-3611
- Raymond St-Amant 418 356-5394
- Au bureau de la Fabrique
- Marché Tradition

Au plaisir de vous servir! ☺

**PRÉVOIR LA CAMPAGNE FINANCIÈRE DE LA CAPITATION EN MAI**

## 1<sup>er</sup> anniversaire de décès



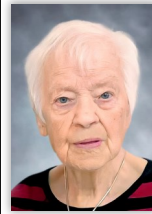
### M. Antoine Pelletier

Déjà un an, c'est comme si tu nous avais quittés hier pour cette nouvelle vie. Ce repos tu l'as bien mérité, mais pour nous qui t'aimons, cela est arrivé trop vite. Ton visage, ta voix et ton sourire sont gravés à jamais dans nos cœurs. Nous te demandons de continuer à veiller sur nous de là-haut, tout comme tu le faisais si bien sur cette terre.

Une messe anniversaire sera célébrée à la mémoire de M. Antoine Pelletier, le dimanche 12 mai 2024 à 10 h 30 en l'église de Saint-Pamphile. Merci à tous les parents et amis.es qui s'uniront à nous par leur présence ou leurs pensées.

Son épouse Robertine, ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants et les membres de sa famille.

## Remerciements de sympathie



### Mme Rita Caron Chouinard (1930 - 2024)

Vous avez été nombreux, parents et amis à prendre le temps de poser un geste de sympathie, de quelque façon que ce soit, suite au décès de notre mère Rita Caron, survenu le 5 mars dernier. Soyez assurés que chacune de vos marques de réconfort nous a sincèrement touchés et fut très appréciée.

Veillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Son époux Roger et ses enfants Julien, Claudette, Sylvie, Daniel, Johanne, Nicole ainsi que ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

### Mme Berthe Flamand



Déjà 1 an que tu as quitté ce monde mais tu es toujours présente dans notre cœur.

Une messe anniversaire sera célébrée dimanche le 12 mai 2024 à 10 h 30 en l'église de Saint-Pamphile.

Merci aux parents et amis qui se joindront à nous pour cette célébration.

Ses enfants : Line, Sylvie, Jean-Yves, Renaud et Simon.

## FAVEUR OBTENUE

Remerciements à Saint-Antoine de Padoue, pour faveur obtenue avec promesse de faire publier. **GJRC**

## JOURNAL L'ÉCHO D'EN HAUT INC.

35, Principale, bureau 210, Saint-Pamphile, G0R 3X0  
418-356-5491 - Courriel : [info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)

Site : [echodenhaut.org](http://echodenhaut.org)

Les heures d'ouverture du bureau sont :

Du lundi au vendredi :

de 7 h 45 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 15.

Vous pouvez communiquer avec nous en tout temps.

L'Écho d'en Haut Inc. se garde toujours le privilège de modifier ou d'écarter certains textes ou encore de refuser de publier des articles, telles les lettres d'opinions et autres, pouvant causer préjudice.

Impression : Impression Rive-Sud  
de Cap-Saint-Ignace

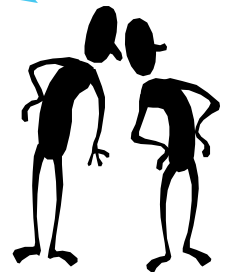


Dépôt légal :  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN0822-174X



Date de tombée :  
**20 mai 2024**

Date de parution :  
**5 juin 2024**



Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture  
et Communications  
**Québec**

**VOUS N'AVEZ PAS  
ENCORE VOTRE  
CARTE DE MEMBRE DE  
L'ÉCHO D'EN HAUT ?**

*Seulement  
16 \$*

S.V.P. Aidez-nous à continuer la mission de votre journal en vous procurant votre carte !

**Communiquez avec nous :**

**418 356-5491 / info@echodenhaut.org**

35, PRINCIPALE, BUREAU 210,  
SAINT-PAMPHILE, G0R 3X0

# Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 16 \$

Don \_\_\_\_\_ \$

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale,  
Bureau 210, Saint-Pamphile, G0R 3X0

GRANDE VENTE  
C'EST L'HEURE!



FAITES PLUS À L'EXTÉRIEUR AVEC JUSQU'À 3 000 \$ DE RABAIS\* OU UN FINANCEMENT AUSSI BAS QUE 0,99 % PENDANT 36 MOIS\*\* SUR CERTAINS MODÈLES.

POLARIS

## Tondeuses

TORO®

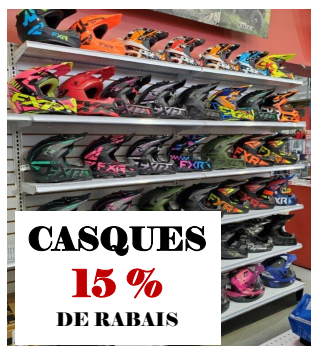
Cub Cadet®



**Génératrices**  
POLARIS

À partir de  
**899 \$**

**PLUSIEURS  
MODÈLES  
en magasin**



**CASQUES  
15 %  
DE RABAIS**

**Vêtements**

**FXR**

**20 à 50 %  
DE RABAIS  
SUR TOUS LES  
VÊTEMENTS FXR  
en magasin**



Service - Vente - Pièces - Vêtements - Accessoires  
458, PRINCIPALE / SAINT-PAMPHILE  
418 356-3350 / www.clsports.ca



**OUVERT**

**LUNDI au VENDREDI : 9 h à 17 h  
SAMEDI : 9 h à 12 h**

La **GRANDE VENTE**  
**ANNIVERSAIRE**  
pour notre 60<sup>e</sup>,  
aura lieu les  
**6, 7 et 8 juin prochains.**  
À mettre à votre agenda !

Home Hardware  
**60**  
et  
Centre de rénovation  
Maurice Jalbert inc.

60 ans à bâtir avec vous !

**\*\* Plusieurs surprises vous attendent \*\***

(représentants, spéciaux,  
tirage, prix de présence, etc...)

Centre de Rénovation  
**Home hardware**

Centre de Rénovation  
Maurice Jalbert inc.

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile

**418 356-3352**

Fax.: 418 356-3353

Dépositaire  
outillages et  
accessoires

Milwaukee

Makita

DEWALT

Scène



Banque Scotia

Gagnez de la  
peinture gratuite

Beauti-Tone  
LES EXPERTS EN COULEURS



Commandes en ligne  
disponibles avec  
livraison en **magasin**  
OU à **domicile**.



Les grandes chaleurs  
arrivent bientôt !!!

La climatisation  
de votre véhicule  
est-elle prête ? ?



Suivez-nous  
sur Facebook

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE - VENTE DE PIÈCES -  
589, rue Principale, Saint-Pamphile, 418 356-5511**