

Des nouvelles de vos associations...



SOUPER DANSANT

Le comité MADA vous invite à un souper dansant pour les aînés de L'Islet-Sud.

Date : Le samedi 4 mai 2024

Endroit : Salle municipale, 55, rue Principale, Saint-Adalbert

Heure : 16 h à 21 h.

Coût : 20 \$ par personne.

Au menu : lasagne et salade César.

Vente de consommations sur place.

L'animation et musique avec Mme Aline Talbot.

Sur réservation seulement, au plus tard le 22 avril 2024.

Pour réserver :

France : 418 356-5657

Odette : 418 356-2684

Aline : 438 399-2353

Bienvenue à tous ! ☺



COMMUNIQUÉ DES FERMIERES DE SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion du Cercle de Fermières de SAINT PAMPHILE aura lieu le 16 avril 2024 à 19 h. à la salle du conseil de Ville :

- Renseignement sur les congrès régional et provincial
- Hommage à la secrétaire
- Évaluation des morceaux de la Fédération date à cédule
- Paiement de l'abonnement à la revue L'Actuelle avant le 31 mai 2024.

Les morceaux du mois sont les morceaux de la Fédération pour le mois d'avril :

Bienvenue à toutes les Fermières et inviter une amie pour faire connaître notre Cercle. ☺

Gilberte Pelletier, responsable des communications

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Bienvenue à nos activités de VIACTIVE, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue à 13 h 15.

Pour s'inscrire, on communique avec Fernande au 418 359-2985. ☺



Chers membres

La météo nous donne une saison hivernale bien spéciale. On espère que vous avez pu en profiter à votre façon.

On vous rappelle amicalement que plusieurs de nos sentiers sont partagés avec la circulation automobile. Il est donc normal de croiser régulièrement des entrepreneurs forestiers, des acériculteurs, et autres utilisateurs du territoire public. Pour la sécurité de tous, gardez la droite et soyez courtois.

Un grand merci à tous pour votre belle participation à nos activités hivernales.

Au plaisir de vous croiser en sentier.

N'oubliez pas votre CA est toujours disponible pour répondre à vos questions sur le monde du quad via courriel (lesdefricheurs@hotmail.com) via notre messenger (@LesDéfricheursdeLIsletSud) ou par téléphone.

Cordialement,

Valérie Desrosiers
Administratrice, responsable activités/publicités
Les Défricheurs de L'Islet-Sud



PRÉSENTATION DE RÉSULTATS DU DÉNOMBREMENT DES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

10 avril 2024

**de 10 h à 12 h, suivi d'un repas
Salle multifonctionnelle,
Cap-St-Ignace**

Présenté par Monsieur Richard Bégin, directeur de Centre d'aide et prévention jeunesse.

La présentation sera suivie d'une période d'échanges et un repas sera offert par la suite.

Merci de réserver votre place : ici.ml.cj@gmail.com



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Le vestiaire communautaire est situé au 296, du Foyer Nord (ancien local des Ambulances L'Islet-Sud).

Une belle équipe se fait un plaisir d'y travailler et de classer les belles choses que vous nous apportez pour leur donner une deuxième vie : vêtements propres, décorations, articles de cuisine, livres, revues, etc. mais pas de meubles.

**TOUS LES JEUDIS :
de 11 h à 16 h.**

**Et le dernier jeudi du mois, soit le
25 avril de 11 h à 17 h.**

Gisèle, présidente au 418 356-5012
ou Lise au 418 356-2235 et aux
heures d'affaires : 418 710-2037. ☺

Des nouvelles de vos associations...

TIRAGES AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE POUR LA TRANSFORMATION DE L'ÉGLISE

Loterie 2024 : 10 000 \$ en prix

Tirage à chaque 3^e dimanche du mois après la messe du dimanche. 1 000 \$ en prix, distribué à 3 gagnants à chaque tirage (1^{er} prix 600 \$ 2^e et 3^e prix 200 \$). Le billet est éligible à tous les tirages.



Gagnants du mois de mars 2024:

600 \$ = Sylvie Jacques et Julie Caron de Sainte-Perpétue, billet no 121

200 \$.= Marjolaine et Marlène Bourgault de Saint-Pamphile, billet no 246

200 \$.= Mélanie Poitras et Richard Bernier de Sainte-Perpétue, billet no 82.

Félicitations aux gagnants !

Il nous reste quelques billets à vendre. Former des groupes Très intéressant, il reste encore 9 tirages à trois capsules par mois.

Tous les profits vont au projet de transformation de l'église.

Merci de nous aider à conserver ce bâtiment patrimonial!

N'oubliez pas de réserver votre bil-

let pour l'année 2024 auprès des membres marguilliers ou de la médiathèque.

Pour information :
Christine Bélanger : 418-359-3457.



Voici les films présentés
en AVRIL à l'école secondaire
à Saint-Pamphile

LA TRESSE 4 avril 19 h

Basé sur le best-seller international du même nom, le film raconte le destin de trois femmes - Smita en Inde, Giulia en Sicile et Sarah à Montréal -, liées par leurs difficultés sans jamais qu'elles ne se rencontrent : pendant que Smita s'exile de son village dans l'espoir de trouver une meilleure éducation pour sa fille, Giulia fait face à des problèmes financiers quand elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée et Sarah doit composer avec un cancer du sein alors que sa carrière d'avocate est en plein essor.

LUCY GRIZZLY SOPHIE 18 avril 19 h

Après qu'une série d'événements troubles aient chamboulé son quotidien, Sophie décide de laisser sa vie en ville derrière elle pour quelque temps pour s'évader à la campagne. Visiblement troublée, la femme loue alors une chambre dans la maison de Louise, où réside également Martin, le neveu de cette dernière, qui se cherche depuis qu'il a perdu son emploi. Au fil des jours et des nuits de plus en plus arrosés, Sophie et Martin développent une relation de plus en plus complice. Un soir, Sophie fait une proposition à Martin qui pourrait l'aider à se remettre sur pied. Mais à l'aube, plus rien n'est pareil. ☹️

Claire Wingen, Directrice

TOURNOI DE CHARLEMAGNE

Samedi 27 avril 2024

Au Rest'O Rang
321, rang des Pelletier,
Saint-Pamphile

Inscription : Équipe de 2 personnes
10 \$/équipe, payable à l'inscription

Inscription obligatoire
avant le 20 avril 2024

Remise de bourses
Dîner sur place au coût de 15 \$ +
taxes (payable à l'inscription)

Information et inscription :
Linda St-Amant : 418 356-3975
Linda Castonguay : 418 356-2750
Au profit du Cercle de Fermières de
Saint-Pamphile



INVITATION AU CAFÉ CULTUREL DE LA MÉDIATHÈQUE :

-Les jeux du jeudi : Jeux de cartes, jeux de société, casse-tête ou simplement jaser. On vous attend pour de beaux moments!

Activités à venir :

Dimanche 7 avril à 13 h 30 : après-midi en chansons avec Raynald et Mélanie. Gratuit.

Mai : Spectacle « La Relève » nos jeunes artistes en action.

Dimanche 2 juin : Messe country suivie de soupes et desserts et prestation de Raynald Mercier avec animation de Mélanie Bélanger.

Samedi 15 juin : Grand spectacle de Irvin Blais, à 19 h 30 à la salle de l'église de Sainte-Perpétue. Durée : trois heures.



Pour informations : 418 359-3689 ☎️

Des nouvelles de vos associations...



ACTIVITÉS POUR AVRIL 2024

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AINÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

9 avril, 11 h 30 : DINER À LA CABANE À SUCRE, MUSIQUE, DANSE ET PARTIE DE SUCRE au Rest'O Rang, Saint-Pamphile. Le coût est de 30 \$ pour les membres de Hop! La Vie! ou de L'Âge d'Or de Saint-Pamphile, pour les non-membres, le coût est de 40 \$. Une partie des dépenses de cette activité sera défrayée conjointement par HOP! LA VIE! ET LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE. Vous devez vous inscrire avant le 03 avril à : Yvette Poulin 356-3309, ou Lina Pouliot 356-3934, ou Angèle Bélanger 359-2640. **VE-NEZ VOUS SUCRER LE BEC.**

19 avril, 10 h : ** À LA SALLE MUNICIPALE DE SAINT-PAMPHILE, VENEZ ASSISTER À UN CAFÉ SCIENTIFIQUE.** Mme. Ariane Plaisance, stagiaire post-doctorale à l'Université du Québec à Rimouski nous entretiendra particulièrement sur la planification de la fin de vie en milieu rural et sur la sensibilisation des citoyens.nes par rapport aux directives médicales anticipées et aux soins palliatifs. Elle sera accompagnée du Dre Michèle Morin, gériatre bien connue. Café et muffins vous seront servis sur place. **BIENVENUE À TOUS.**

30 avril, 8 h 45: Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN. Nous recevons Mme Isabelle Caron, Pharmacienne. Sa conférence aura comme sujet : **** LES CONSEILS SANTÉ DES 65 ANS ET PLUS.****

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale annuelle du centre culturel Godend'Art qui aura lieu le **jeudi 25 avril** à 18 h 30.

NOS EXPOSITIONS

La rue Principale (dernière chance de venir découvrir cette exposition de maquettes).

Témoins de beauté: Une nouvelle exposition de photos à découvrir. **Vernissage prévu le 20 avril dès 10 h.**

Karina Bilodeau
Centre culturel Godend'Art



CERCLE DE FERMIERES DE SAINTE-FÉLICITÉ

Plaisir de se rencontrer à la réunion du 12 mars 2024.

Mot de bienvenue de la présidente Mme Desneiges Charland, suivi de l'ordre du jour :

1. Journée de printemps le 19 mars
2. Inscription pour le congrès provincial en mai 2024

Mme Ghislaine Tanguay nous donnera un atelier sur la confection d'une lavette. Pensez à inviter une amie.

On s'affaire à monter les métiers, les nouvelles sont intéressées à apprendre.

Mme Jeannette Dancause nous sert une délicieuse soupe à la citrouille, un régal !

On se donne rendez-vous le 9 avril prochain. ☺

Votre amie Fermière, Doris P.



UNE PLATE-BANDE RÉUSSIE

Conférence horticole avec Johane Boucher, copropriétaire des serres FloreSsens.

Dimanche le 14 avril 24, à 13 h 30, au Centre culturel Godend'Art.

Gratuit pour tous et prix de présences.



Nous espérons que tous les quadistes ont pu profiter des sentiers durant cette saison hivernale pour le moins hors normes.

Nous remercions tous les participants à nos événements hivernaux. Ce fut un plaisir de vous rencontrer à la porte ouverte/social au Tipi ainsi qu'à notre randonnée nocturne.

Nous invitons tous nos membres à surveiller leurs courriels et/ou nos publications facebook/site internet/écran numérique "Région L'Islet".

Nous y annoncerons bientôt la date de votre assemblée générale annuelle et les détails de l'activité de lancement de saison estivale.

P.s N'oublier pas la vente à rabais estivale du 1er au 15 mai. ☺

Valérie
Pour Le CA des Défricheurs
de L'Islet-Sud

Des nouvelles de vos associations...

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Le Club de l'Age d'Or de Saint-Pamphile vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Denis Pellerin et Jean-Yves Grenier, **dimanche le 21 avril 2024** à la salle communautaire.

Coût 20 \$ pour les membres et 22 \$ pour les non-membres.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE MEMBRES ET NON-MEMBRES AU 418-356-1329 OU 418-359-2640

Bienvenue à tous. ☺

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

À NOTER : L'Écho d'en Haut utilise toujours les lois orthographiques et grammaticales préconisées par la réforme de l'orthographe du Conseil supérieur de la langue française.



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

VOICI CE QUI VOUS ATTEND LORS DES ACTIVITÉS À LA FRIPERIE DE TOURVILLE EN AVRIL 2024

Les mercredis après-midi, de 13 h à 15 h.

3 avril - Tout sur la loi 25

Atelier informatif sur la loi 25 concernant la loi sur la protection des renseignements personnels.

10 avril - La parole collective

Il s'agit d'un concours où votre texte ou votre œuvre pourrait paraître dans un journal qui sera distribué à travers le Québec à l'automne prochain.

17 avril - Voyage autour du monde: la Suisse partie 2

2e partie de ce périple en Suisse avec M. Alexandre Sanchez.

24 avril - Le monde des aveugles (reprise)

Reprise de l'atelier qui devait avoir lieu le 27 mars. Nous ferons un tour sur le monde des personnes non-voyantes, les causes et surtout les défis qu'elles doivent affronter à tous les jours!

Les activités sont gratuites et vous avez la possibilité de manger une soupe avant l'activité et faire un tour à la friperie. ☺

Stéphanie Dubé, intervenante Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet. ☺

CLUB DES AINÉS DE SAINT-MARCEL

Souper dansant pour les aînés en AVRIL



Souper dansant pour les aînés samedi 13 avril 2024 dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-5133. ☺

Club des aînés de Saint-Marcel



Les membres du conseil d'administration régional de la Fédération 05 Les Appalaches des Cercles des Fermières du Québec (CFQ), tiendront leur 82e congrès régional à **Packington, secteur Témiscouata, le 2 mai au Complexe des Générations, 115 rue Soucy, Packington.**

Les assises du congrès auront lieu le 2 mai à compter de 9 h.

Toute la population est invitée à venir visiter l'exposition Recycler et réutiliser des articles réalisés pendant l'année, le mercredi 1er mai de 19 h à 21 h et le lendemain, jeudi 2 mai de 12 h à 13 h 30.

Les membres des Cercles de Fermières de la Fédération 05 seront présentes pour vous accueillir et pour vous accompagner dans la découverte des pièces réalisées dans le cadre des concours en Arts textiles de la Fédération 05 Les Appalaches. ☺

Pour information : Marie Lemoine Responsable du Comité Communications Fédération 05, Les Appalaches Téléphone : 418 970-0623 communications.fed05@cfq.qc.ca



Les Doyens de Sainte-Perpétue Inc.

BINGO

Le prochain BINGO aura lieu le Mercredi 10 avril 2024.

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue (8, rue des Bouleaux Ouest):

SOUPER DANSANT ET CARTES
Dimanche le 28 avril avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes qui débutera à compter de 14 h.

Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, **avant mercredi le 24 avril**, en communiquant avec :
Denis Chouinard : 418 359-2888

Le coût est de 20 \$ pour les membres et de 22 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place. ☺

Martine Robichaud, secrétaire Les Doyens Sainte-Perpétue