

# Des nouvelles de vos associations...



## RÉOUVERTURE DU DÉPANO-MEUBLES DE LA MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE L'ISLET

Oui, c'est officiel, le Dépano-Meubles a ouvert ses portes le 29 mars 2022, au 80, avenue de Gaspé Est à Saint-Jean-Port-Joli!

Après une longue année sans le Dépano-Meubles, la population attendait avec impatience de pouvoir à nouveau profiter de ce service de la Maison de la Famille!

Venez visiter notre nouvel emplacement, dans des locaux entièrement rénovés. Nous vous attendons!

Nous voudrions vous prévenir que le service risque d'être fort en demande à la réouverture pendant quelques semaines en raison de la fermeture prolongée. Nous ferons au mieux de nos capacités pour accepter vos dons. Bien sûr, nous continuons de vous demander des photos de vos meubles, car l'espace, bien que plus grand que l'ancien magasin, a une certaine limite.

**Veillez noter que le samedi, nous ouvrirons désormais de 9 h à 15 h et non de 10 h à 16 h.**

Si vous avez des objets ou des meubles à donner qui sont en bonne condition, veuillez communiquer avec nous.

Pour envoyer des photos : [depanomeubles@gmail.com](mailto:depanomeubles@gmail.com)  
Pour nous appeler : 418 598-2012 (le téléphone sera en activité à compter du 5 avril 2022 seulement).

Nous publions régulièrement des photos de ce que nous avons en magasin sur notre page Facebook et vous pouvez nous écrire sur le Messenger «Dépano-Meubles».

### Heures d'ouverture :

Lundi : fermé  
Mardi et mercredi : 10 h à 17 h  
Jeudi et vendredi : 10 h à 18 h  
Samedi : 9 h à 15 h (nouvelles heures)  
Dimanche : fermé. ✍



## HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

### Activités pour mai 2022.

**17 mai : 8 h 45 :** Déjeuner au Restaurant chez Réjean, nous recevons L'AQDR pour une conférence sur L'ANXIÉTÉ.

**24 mai : 8 h 45 :** Déjeuner au Restaurant chez Réjean, nous recevons Les Femmes Chrétiennes pour un partage.

### ATTENTION ACTIVITÉ SPÉCIALE (inscription obligatoire)!

**29 mai : 17 h :** Souper de la FÊTE DES MÈRES & DES PÈRES à la Salle Municipale de Saint-Pamphile. Veuillez vous inscrire auprès de : Thérèse Pelletier : 356-3176 et Camille Daigle : 356-5820 avant le 20 mai 2022.

Au plaisir de vous recevoir en grand nombre.

**Lina Pouliot,**  
présidente Hop! La Vie! ✍



Transition des sentiers d'hiver vers les sentiers d'été: la fonte n'est pas encore terminée dans les sentiers surfacés et/ou non entretenus l'hiver. La fonte a aussi pu endommager certains secteurs. On vous demande d'être prudent si vous circulez.

### Activités/Randonnées:

Suivez notre Facebook et notre site Internet. Votre CA travaille à vous revenir rapidement avec une activité. Vous avez des idées? Vous voulez vous impliquer? Faites-nous signe.

### Assemblée générale annuelle 2022:

Votre AGA aura lieu début juin. Suivez notre Facebook, notre site internet et la publication de juin de votre Écho d'en haut pour tous les détails.

Prévente estivale: N'oubliez pas, elle se termine le 8 mai. 207 \$ (prix régulier 227 \$). Achat en ligne : [vente.fqcq.qc.ca/12-133/login](https://vente.fqcq.qc.ca/12-133/login)

Valérie pour les défricheurs.

## Encourageons nos organismes



# Des nouvelles de vos associations...



## CENTRE CULTUREL GODEND'ART

### INVITATION

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CENTRE CULTUREL GODEND'ART

JEUDI 12 MAI 2022  
À 19 h.

AU CENTRE CULTUREL  
GODEND'ART  
60, RUE DU FOYER NORD

BIENVENUE À TOUS ! ✍

## LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE INC.

### BINGO

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un BINGO qui se tiendra :

**Mercredi, le 11 mai 2022** à 19 h 30 à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue)

Ouverture des portes à 18 h 30.

Les règles sanitaires en vigueur à cette date devront être respectées.

### SOUPER DANSANT ET CARTES

**Dimanche, le 22 mai 2022**, les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant et une activité de cartes qui débutera à compter de 14 h à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue)

Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, avant mercredi, le 18 mai 2022 en communiquant avec :

- Marie-France Guay: (418) 359-2837
- Lucienne Desrosiers: (418) 359-2888

MAI 2022

Le coût est de 15 \$ pour les membres et 17 \$ pour les non-membres. Des cartes de membre seront en vente sur place.

Les règles sanitaires en vigueur à cette date devront être respectées.

### DANSE COUNTRY, SPECTACLE et SOUPER

Dimanche, le 29 mai 2022, les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite aux activités suivantes à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue) :

- 13 h : Ouverture des portes
- 14 h : Musique de danse avec Jean-Yves et Denis
- 16 h 30 : Dans COUNTRY avec Jean et Christiane et spectacle d'humour
- 17 h 30 : Souper

Le coût est de 25 \$ par personne. FAITES VITE pour votre réservation car il y a un nombre limité de billets, donc communiquez rapidement avec :

- Marie-France Guay : (418) 359-2837
- Denis Chouinard : (418) 359-2888

Les règles sanitaires en vigueur à cette date devront être respectées.

**Martine Robichaud, secrétaire**  
Les Doyens Sainte-Perpétue

## SALLE DU CENTENAIRE SAINTE-PERPÉTUE EN MAI

Bar ouvert du jeudi au dimanche à partir de 16 h.

**Samedi 7 mai** : Soirée avec Gilles Chouinard en musique .

**Samedi 14 mai** : Souper suivi d'une soirée avec Gilles Chouinard.

**Samedi 28 mai** : Soirée avec Jean-Yves Grenier en musique.

**Pour informations :**  
Donald Toussaint 418 359-3233

**Location de la salle :**  
Yvon Lavoie : 418 359-2480. ✍

## VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue,  
**les mercredis en après-midi**  
à 13 h, à la salle de l'Âge d'Or.

**Pour informations :**  
Fernande Miville au 418 359-2985.

## ÂGE D'OR SAINT-PAMPHILE

Souper dansant à la salle municipale le 15 mai prochain.

Musique : Denis et Jean-Yves.

Mesures sanitaires à respecter.

**Réservations obligatoires : 418-356-1329 ou 418-359-2640.** ✍



**familiprix**

## JOURNÉE DÉPISTAGE DIABÈTE

Les pharmacies Familiprix Isabelle Caron de Saint-Pamphile et Sainte-Perpétue, en collaboration avec le Club LIONS, sont heureux de vous accueillir dans nos deux succursales pour une journée de dépistage du DIABÈTE.

À Sainte-Perpétue :  
le jeudi 12 mai de 9 h 30 à 16 h  
À Saint-Pamphile :  
le jeudi 19 mai de 9 h 30 à 16 h

Veuillez noter qu'il est préférable de prendre rendez-vous au préalable. ✍

**Francine Couette**  
Club Lions Sainte-Perpétue

# Des nouvelles de vos associations...



## NOUVELLE DES FERMIERES DE SAINTE-FÉLICITÉ

Les Fermières de Sainte-Félicité se sont réunies le 9 avril 2022, 12 fermières étaient présentes, il y a eu la présentation des travaux et concours du mois. Félicitations aux participantes. Nous avons souligné la fête des sucres avec des délicieux bonbons à l'érable confectionnés par Madame Julie Gagnon. MERCI Julie.

La prochaine rencontre aura lieu le 9 mai 2022 à 19 h, nous soulignerons la Fête des Mères et ce sera le début de la collecte pour le paiement de l'abonnement de la revue L'Actuelle.

Nous sommes en période de recrutement de nouvelles Fermières. Venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de vous accueillir dans notre Cercle. BIENVENUE! ✍

**Jacynthe Morneau,**  
communicatrice



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**Vendredi 20 mai à 11 h.**  
**Restaurant La Roche à Veillon.**

L'assemblée se tiendra après le déjeuner-dîner.

Pour information au sujet de nos activités, contactez monsieur Pierre Couture au 418-607-3831

Visitez notre page FACEBOOK FADOQ Club St-Jean-Port-Joli. ✍

**Geneviève Caron,**  
relationniste pour  
le Club FADOQ  
Saint-Jean-Port-Joli



## CERCLE MARIA CHAPDELAINÉ

La prochaine réunion aura lieu mardi le 10 mai 2022 à 19 h 30 à la salle municipale de Saint-Pamphile.

Bonne fête à toutes les mamans

Toutes les mesures sanitaires seront respectées. ✍

**Marlène Bourgault rédactrice**  
**Cercle Maria-Chapdelaine des**  
**Filles d'Isabelle, conseil 794**  
**de Saint-Pamphile**



## CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu mardi le 17 mai 2022 à la salle du conseil de Ville à 19 h. Bienvenue à toutes .

En début de rencontre, nous recevrons Mme Karine Bernier, directrice générale du Transport Adapté L'Islet-Sud et M. Antoine Chilletti, directeur de services de Transport de personnes de la MRC de L'Islet qui viendront nous informer sur les services de transports offerts dans la région. Toute la population est invitée à y assister.

### Nous discuterons aussi :

- Congrès régional le 5 mai 2022 à Saint-Cyrille
- Congrès provincial en juillet 2022 à Saint-Hyacinthe
- Paiement de l'abonnement de la revue L'Actuelle avant le 31 mai 2022
- Dévoilement de la Mère de l'année
- Semaine des Fermières

### Les morceaux du mois

Apportez tous les morceaux des cahiers d'artisanat textiles de 2019-2020 et 2021-2021, avec les preuves de confection et fiches descriptives.

Les mesures sanitaires seront appliquées.

Venez relaxer et amenez des amies pour faire connaître notre Cercle et échanger avec vos compagnes. ✍

**Gilberte Pelletier,**  
responsable de communications



Lévis · Bellechasse  
Montmagny · L'Islet

## BESOIN D'AIDE EN LIEN AVEC L'AIDE SOCIALE ?

**Appelez-nous !**

L'Association de Défense des Droits Sociaux de la Rive-Sud est un organisme de défense individuelle et collective des droits des personnes sans emploi.

Vous pouvez nous joindre du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h et le vendredi entre 9 h et 12 h au 418-838-4774. ✍



# Des nouvelles de vos associations...



## VOICI LES FILMS POUR MAI PRÉSENTÉS À L'ÉCOLE SECONDAIRE À SAINT-PAMPHILE

**Coût :**  
6\$ pour les aînés et étudiants  
(65 ans et plus)

8\$ adulte

## NOUVEAU-QUÉBEC 5 mai à 19 heures

Sophie se rend sur la Côte-Nord avec son amoureux Mathieu afin d'honorer les dernières volontés de son défunt père qui désirait voir ses cendres dispersées à Schefferville, là où il a vécu une grande partie de sa vie. Après un incident tragique, le couple se retrouve captif d'une ville fantôme où des secrets provenant du passé refont surface. Ils sont en contact pour une rare fois avec la réalité autochtone locale. Sophie et Mathieu voient la situation oppressante qui leur est exposée de façon différente. Leur couple est alors sérieusement mis à l'épreuve.

## TROIS FOIS RIEN 16 mai à 19 heures

Casquette et Brindille sont sans domicile fixe depuis plusieurs années, dormant dans un campement de fortune. Ils rêvent de remporter le gros lot afin de faire le tour du monde. La chance leur sourit le jour où ils font la rencontre de La Flèche, un nouveau venu dans les rues de Paris qui leur achète un billet de loterie. Les numéros sont gagnants et le trio doit se partager des centaines de milliers d'euros. En attendant de pouvoir toucher leur argent, ils emménagent dans un appartement, souhaitant vivre une autre existence. Un vœu de « normalité » qui ne sera pas toujours évident à exaucer.

**Claire Wingen  
Directrice**



## SUÇONS DONS

Organisé par le Club  
Lions  
Sainte-Perpétue

**Date : samedi le 7 mai 2021  
à Sainte-Perpétue**

Envie de vous sucrer le bec, passez par Sainte-Perpétue, contre une contribution volontaire, nous vous remettons un bon suçon à l'érable!

**Merci beaucoup de  
nous encourager!**

**Francine Couette,  
Club Lions de Sainte-Perpétue**

## LA CARAVANE 360° POUR LES AINÉS

**ON NE PERD PAS SES DROITS  
AVEC L'ÂGE.**

**Conférence interactive gratuite**  
sur les droits des personnes aînées  
présentée par un.e avocat.e

Autonomie de la personne · Maltraitance - Logement · Procuration et mandat de protection - Testament et succession · Aide médicale à mourir  
Directives médicales anticipées

**12 mai 2022 - 13 h à 16 h**

**Où :** Centre culturel de Cap-Saint-Ignace au 100, place de l'Église à Cap Saint-Ignace

**Inscription :**  
Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet  
Mélanie Boutin  
m.boutin@cabml.ca  
418 248-7242 poste 111

Inscription obligatoire jusqu'au 5 mai 2022

Pour plus d'informations :  
aines@juripop.org  
(514) 705-1637

Ce projet a été réalisé grâce à la contribution du Fonds d'études notariales de la Chambre des notaires du Québec. ✍

## SOUPER DANSANT POUR LES AINÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés samedi le 14 mai 2022 dès 16 h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservations obligatoires avant le 11 mai au 418-356-2734 ou au 418-356-5133. ✍

**Club des aînés de Saint-Marcel**



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET**

## LE VEILLEUR

**Expert en repérage d'aînés  
vulnérables**

Ce service de soutien à domicile permet d'établir un pont entre l'aîné et les ressources pertinentes du milieu et agit comme courroie de transmission d'information.

Le service est dispensé dans les quatre pôles des deux MRC par un intervenant travailleur de milieu.

Plus précisément, ce service répond à :

- Repérer les aînés à risque de vulnérabilité dans leurs différentes sphères de vie
- Les informer des ressources existantes
- Les soutenir et les accompagner dans leurs démarches
- Développer leur pouvoir d'agir.

Ce service est gratuit, confidentiel et sécuritaire. Contactez-nous pour plus d'information !

.cabml.ca  
.s.gobeil@cabml.ca  
.418 248-7242 poste 106  
.25, boulevard Taché Ouest, local 101, Montmagny, Qc, G5V 2Z9. ✍

# Des nouvelles de vos associations...



## FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE

### VENTE DE GARAGE

#### Marché aux puces

Il est temps de donner ! Nous prenons de tout : meubles, articles de cuisine, décoration, jouets ou articles de bébé et enfants.

La Boutique de la Fabrique est ouverte tous les vendredis après-midi de 13 h à 16 h 30.

#### Grande vente de garage

Une activité spéciale à surveiller: fin de semaine du 4-5 juin : grande vente de garage et la Boutique sera ouverte.

418 359-2888 ou déposez à la porte.

✍

#### MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE



#### MÉDIATHÈQUE:

À l'Atelier des jeunes: Une activité intergénérationnelle d'horticulture se tiendra au mois de mai: Préparation de plantes qui seront vendues **samedi le 4 juin**.



Les ainés intéressés à participer à la préparation avec les jeunes de l'Atelier peuvent contacter Sylvie au 418-359-1316. ✍

## LA LOTERIE 2022 FABRIQUE SAINTE-PERPÉTUE MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE

10 000 \$ en prix  
1000 \$ / mois



10 tirages de 3 prix (mars à décembre)  
1er prix : 600 \$  
2e et 3e prix : 200 \$ chacun

#### Gagnants au mois d'avril 2022

- 1er prix : 600 \$ Mme Éliane Daigle, billet # 0144 de Upton, Qc
- 2e prix : 200 \$ Monsieur Gilles Caron de Saint-Pamphile billet # 0241
- 3e prix : 200 \$ M. Léon Daigle de La Pocatière billet # 0082

Félicitations aux gagnants.

Prochain tirage le 15 mai 2022.

[www.mediathequeheritage.com](http://www.mediathequeheritage.com)  
Christine Bélanger (418) 359-3457,  
responsable ✍



## BIENTÔT LE FESTIVAL FLEURDELISÉ À SAINTE-FÉLICITÉ!

La communauté de Sainte-Félicité vous convie à son prochain Festival du Fleurdéliné qui aura bel et bien lieu le 24 juin prochain dans notre municipalité.

Voici un avant-goût de la programmation offerte : on se met en marche avec une marche de 5 km à partir de 10 h; à 11 h, les jeunes intrépides auront accès à des jeux gonflables; puis, une pause dîner vous attend à midi; ne manquez pas la très populaire course de canots sur le lac du Curé dès 13 h et la « Chasse aux trésors » à 15 h; le souper sera prêt à 17 h.

La soirée commencera à 18 h 30 avec le discours patriotique et la levée du drapeau suivie du spectacle de *La marée chante* à 19 h et à 21 h 30 celui de *La Grande Débâcle* avec le feu de joie, pour finir à 23 h 30 avec « 33 tours ».

Soyez aux aguets des affiches et des annonces dans les médias en juin pour plus de précisions.

Bienvenue à toutes les générations! ✍

**Guyline Chouinard**  
pour le comité du festival

# Des nouvelles de vos associations...



## PROCUREZ-VOUS VOTRE CARTE DE MEMBRE.

Depuis 2004, presque 20 ans déjà, le centre culturel Godend'Art joue un rôle très important. Gardien du patrimoine et témoin tangible de la culture et des arts, ce lieu inspirant et chaleureux transmet le talent florissant des gens de notre belle région.

En vous procurant votre carte de membre pour si peu que 1 \$ par mois (soit 12 \$ pour l'année), vous aiderez concrètement le centre à poursuivre sa mission et vous encouragerez également l'émergence des talents d'ici. Vous serez aussi éligible au tirage d'un prix.

Vite ! Ne manquez pas l'occasion !

Pour vous procurer votre carte, téléphonez au 356-3121 (demandez Sylvie), au 356-2585 (demandez Carole) ou au 356-5439 (demandez Louise).



## VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Le vestiaire communautaire est situé au 296, du Foyer Nord (ancien local des Ambulances L'Islet-Sud).

Une belle équipe se fait un plaisir d'y travailler et de classer les belles choses que vous nous apportez pour leur donner une deuxième vie : vêtements propres, décorations, articles de cuisine, livres, revues, etc. mais pas de meubles.

### LE VESTIAIRE EST OUVERT TOUS LES JEUDIS :

de 11 h à 16 h.

« Et le dernier jeudi du mois », soit le 26 mai, de 11 h à 17 h.

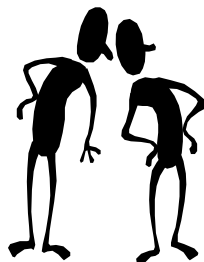
Plus LES SAMEDIS en après-midi  
de 13 h à 16 h.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235 et aux heures d'affaires : 418 710-2037. ✉

**Vous n'avez pas encore  
votre carte de  
membre  
de L'Écho d'en  
Haut !!!.**

**Seulement 16 \$.**

**S.V.P. Aidez-nous à  
conserver en bonne santé  
financière votre journal  
et procurez-vous-la...**



**Besoin de parler  
à quelqu'un ?  
Nous sommes là  
pour vous  
écouter.**

24/7. Gratuit. Confidentiel.  
Lévis et environs :  
418-838-4095  
Sans frais 1-866-559-  
4095

**Convergence**  
tel-écoute

Convergence Tel-écoute est un service d'écoute qui vise à prévenir la détresse psychologique et à combattre l'isolement social, en offrant un espace pour ventiler, se confier ou simplement réfléchir à voix haute. N'hésite pas, appelle-nous.

# Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 16 \$       Don \_\_\_\_\_ \$

Nom : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

*Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 210, Saint-Pamphile, G0R 3X0*