

# Des nouvelles de vos associations...

## SALLE DU CENTENAIRE SAINTE-PERPÉTUE

Bar ouvert du jeudi au dimanche  
à partir de 16 h.

**11 septembre :** Soirée avec Gilles  
Chouinard.

**18 septembre :** Journée « Automobiles  
antiques », suivie en soirée de danses  
avec  
Gilles Chouinard.

**Pour informations :**  
Donald Toussaint 418 359-3233

Location de la salle :  
Yvon Lavoie : 418 359-2480. ✉

- Information théorique
- Exercices pratiques
- Discussions
- Formule de groupe

Où ? Local à Sainte-Perpétue (à déterminer) et sur la plateforme Zoom (avoir accès à internet, une caméra et un micro)

Quand ? Mercredi (début 6 octobre 2021)

Heure ? 13 h à 15 h 30

Coût ? Gratuit (40 \$ pour recevoir le matériel)

**Pour informations et recevoir le lien de la rencontre :**

**Contactez Stéphanie Dubé ou Gina Duval au 418-359-3348 ou sans frais au 1-877-359-3348. ✉**



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET**

## CONFÉRENCE GRATUITE TRAVAIL ET LA PROCHE AIDANCE

Mercredi 22 septembre 2021, 19 h.

Au Centre Culturel de Cap Saint-  
Ignace

DESTINÉ À TOUS PROCHEs AIDANTS AINSI QU'AUX REPRÉSENTANTS D'ENTREPRISES.

« Comment conjuguer travail et son rôle de soutien auprès de la personne aidée tout en préservant sa qualité de vie? »

« Qui est disponible pour les aider si ce n'est pas la famille? Le/la conjoint(e) qui doit travailler pour subvenir aux besoins de sa famille? Les enfants? »

**Conférencière  
Mme Carole Ouellet,  
TS, psychothérapeute,  
médiatrice familiale**



Depuis plusieurs années, la proche aidance fait de plus en plus partie de la vie de la majorité des gens.

Avec le vieillissement de la population, la proche aidance touche aussi les personnes qui s'occupent de leurs proches ayant comme problématiques l'Alzheimer, le Parkinson, accident vasculaire cérébral (AVC) et autres.

Confirmer votre présence avant le 17 septembre 2021 auprès d'Anne-Marie Carlos Bélanger, Intervenante proches aidants au Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet 418-248-7242 poste 107.

## VOUS SOUFFREZ D'ANXIÉTÉ ?



*J'avance!*  
Programme de soutien à l'intégration  
de l'anxiété, de la dépression et de la bipolarité

ReviVre

Vous désirez mieux gérer  
vos inquiétudes au quotidien ?

Voici un atelier virtuel qui peut vous  
aider !

### Autogestion de l'anxiété

**Objectif général :**  
Améliorer les capacités d'autogestion  
de l'anxiété.

- Programme intensif de 10 semaines
- Fascicules hebdomadaires disponibles
- Thème différent chaque semaine



**Club Saint-Jean-  
Port-Joli**

Québec et Chaudière-Appalaches

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CLUB FADOQ DE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Vendredi 10 septembre à 13 h

Maison Communautaire Joly  
Pour information au sujet de nos activités,  
contactez monsieur Pierre Couture  
au 418-607-3831. ✉

# Des nouvelles de vos associations...

**TIRAGE AU PROFIT DE LA  
FABRIQUE DE  
SAINTE-PERPÉTUE POUR  
LA TRANSFORMATION DE  
SON ÉGLISE EN  
COLLABORATION AVEC LA  
MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE  
DE L'ISLET-SUD**



## Loterie Médiathèque 2021

**10 000 \$ en prix**

### Gagnants du mois de juillet.

Tirage fait par Mme France Pellerin à l'église de Sainte-Perpétue :

**3 tirages par mois :**

**1<sup>er</sup> prix 600 \$ :**

M. Jean-Guy Robichaud,  
billet no 0110

**2<sup>e</sup> prix : 200 \$ :**

Lizianne et Gaétan Gagnon,  
billet no 0173.

**3<sup>e</sup> prix 200 \$ :**

Carole - Angèle - Lina - Carmen et Ginette Bélanger, billet no 0049

### Gagnants du mois d'août.

Tirage fait par Mme Suzanne Gagnon à l'église de Sainte-Perpétue :

**3 tirages par mois :**

**1<sup>er</sup> prix 600 \$ :**

Caroline et Francine Gauvin,

billet no. 0028

**2<sup>e</sup> prix : 200 \$ :**

Groupe Daniel Robichaud, resp.  
billet no. 0104

**3<sup>e</sup> prix 200 \$ :**

Louise et Mario Bourgeault,  
billet no.0248

**Tirage le 3<sup>e</sup> dimanche du mois, le prochain, 19 septembre 21.**

**Christine Bélanger (418) 359-3457, responsable ☞**



## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

Mercredi le 15 septembre 2021  
à 19 h 30

Salle de l'Âge d'Or  
8, rue des Bouleaux Ouest  
Sainte-Perpétue

**QUADISTES  
VOTRE IMPLICATION  
EST IMPORTANTE  
VOTRE CLUB A BESOIN DE  
VOUS !**

Pour information :  
lesdericheurs@hotmail.com

## **RETOUR DES ACTIVITÉS**

**Randonnée exploratrice  
Mont Thompson**

Départ de Saint-Omer  
(salle communautaire)  
9 h 30  
18 septembre 2021



**FILLES  
D'ISABELLE  
CERCLE MARIA  
CHAPDELAINÉ  
CONSEIL 794  
SAINT-PAMPHILE**

La prochaine réunion aura lieu mardi le 14 septembre 2021 à 19 h 30, souper d'accueil à 17 h 30.

Aussi il y aura l'installation des offi-  
cières. Toutes les mesures sanitaires  
seront respectées.

**Marlène Bourgeault rédactrice**

**Cercle Maria-Chapdelaine des Filles  
d'Isabelle, conseil 794  
de Saint-Pamphile**



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET**

## **LE VEILLEUR**

Le Veilleur est un nouveau service d'aide aux aînés mise en place par le Centre d'action bénévole des MRC Montmagny-L'Islet (CABML). Ce service de soutien à domicile permet d'établir un pont entre l'aîné et les ressources pertinentes du milieu et agit comme courroie de transmission d'information.

**Plus précisément, ce service répond à:**

- Repérer les aînés à risque de vulnérabilité dans leurs différentes sphères de vie;
- Les informer des diverses ressources existantes pour les aider;
- Les soutenir et les accompagner dans leurs démarches, afin de mieux vivre;

Le service du veilleur est dispensé dans les quatre pôles des deux MRC par Steve Gobeil Travailleur de milieu, dont vous pouvez contacter pour veiller au bien-être des aînés autour de vous au 418-248-7242 poste 106. ☞

# Des nouvelles de vos associations...



## VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Le vestiaire communautaire est situé au 296, du Foyer Nord (ancien local des Ambulances L'Islet-Sud).

Une belle équipe se fait un plaisir d'y travailler et de classer les belles choses que vous nous apportez pour leur donner une deuxième vie : vêtements propres, décorations, articles de cuisine, livres, revues, etc. mais pas de meubles.

**LE VESTIAIRE EST OUVERT  
TOUS LES JEUDIS :  
de 11 h à 16 h.**

**\*Et le dernier jeudi du mois\*, soit le  
30 septembre, de 11 h à 17 h.**

Venez magasiner en toute sécurité et à petit prix.

Apportez votre couvre-visage. Merci de respecter les consignes.

**Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou  
Lise au 418 356-2235 et aux heures  
d'affaires : 418 710-2037.**

## Campagne de financement Une classe des Générations, un café culturel et un espace de cotra- vail à la Médiathèque

La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud est un organisme à but non lucratif dédié à l'éducation, à la culture et au patrimoine sur tout le territoire de L'Islet-Sud. Au cours des dernières années, nous avons mené un dossier important en partenariat avec la Fabrique de Sainte-Perpétue : la transformation de l'église patrimoniale qui est notre siège social. Il a été possible de réaliser les travaux extérieurs (peinture, restauration des fenêtres) et de remplacer le système de chauffage.

Plusieurs activités de financement ont déjà eu lieu, mais nous sommes maintenant à une étape importante : l'aménagement intérieur. Trois parties du bâtiment sont en voie d'être transformées :

1- Un local appelé "la classe des Générations" qui permettra de donner de la formation et de tenir des rencontres entre les jeunes et les aînés.

2- Un **café culturel** qui mettra l'accent sur l'aspect patrimonial, des photos de différentes époques, des expositions diverses, et qui valorise le développement de toute la communauté de L'Islet-Sud.

3- Un espace de travail collaboratif que nous déterminons comme "cotravail" qui permettra aux travailleurs autonomes et aux professionnels de louer un espace de travail bien équipé dans un environnement stimulant.

Pour ces trois volets, toutes les munici-

palités de L'Islet-Sud sont concernées. Bienvenue à toutes les personnes et les institutions qui veulent s'impliquer!

**La campagne de financement se déroulera de juillet à décembre 2021**

La participation financière du public et des entreprises permettrait d'atteindre notre cible: 30 000 \$ manquent pour réaliser nos objectifs. Les retombées pour notre territoire sont importantes, car nous serons en mesure d'améliorer les ressources en culture et en éducation pour la population de L'Islet-Sud en général. La relève entrepreneuriale fait également partie des nos priorités.

Notre organisme compte plus de 60 membres individuels et associatifs comme le Carrefour jeunesse emploi, les Nouveaux Sentiers et quelques municipalités de L'Islet-Sud. **Lors de cette campagne de financement, les contributions iront directement aux réalisations mentionnées plus haut. Par exemple, les profits du spectacle-bénéfice du 2 octobre 2021 y seront complètement dédiés. Il sera également possible d'acheter des bancs d'église à prix avantageux jusqu'en décembre.**

Selon le plan de visibilité que nous avons établi, chaque appui permettra de figurer comme un partenaire dont le rôle serait mis de l'avant : nom de la compagnie, brochures, programme du spectacle, site Internet et mur des partenaires à la Médiathèque.

Plus de la moitié du projet Médiathèque aura été complété en 2021 - à la fin de cette campagne.

**Sébastien Ouellet, président**

# Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don \_\_\_\_\_ \$

Nom : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

*Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0*

# Des nouvelles de vos associations...



**Les journées  
de la culture**

**À L'OCCASION DES  
JOURNÉES DE LA CULTURE  
AU QUÉBEC**

**Un rallye intergénérationnel  
« Voyage dans le temps »**

Le samedi 25 septembre prochain, de 13 h à 17 h, la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud veut informer les personnes de la région sur le patrimoine bâti, créer des échanges entre les générations et nourrir la culture régionale. Un rallye intergénérationnel animé (une version adulte et une autre pour les plus jeunes) est organisé pour aviver les souvenirs des uns et les connaissances des autres tout en s'amusant.

Le samedi 25 et le dimanche 26, de 13 h à 17 h, une exposition de photos montrant les différentes transformations des églises et des bâtiments autour de celles-ci, les commerces d'antan, les moulins à scie, les fromageries, etc, nous fera voyager dans le temps. Plusieurs métiers et professions pratiqués par nos ancêtres seront rappelés à nos mémoires. Une exposition de différents objets jadis utilisés par nos ancêtres ouvre une fenêtre sur le mode de vie de nos aïeux.

Des artistes et des artisans de la région démontreront leur monde imaginaire, leur savoir-faire et la richesse culturelle de la région.

L'invitation s'adresse donc à tous les groupes d'âge!

Venez faire des découvertes et partager vos connaissances! ✉

MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE



**LA CLASSE DES  
GÉNÉRATIONS**

C'est pour vous!  
Adultes - Aînés  
Gratuit!

Formation  
Tablette numérique-ordinateur  
"sur mesure"  
en agréable compagnie!

Début : fin août  
Inscription en tout temps selon  
vos besoins.

Ouvert à tous les gens de la région.

Des projets intergénérationnels  
sont prévus dès septembre

**Lise Avoine : 418 356-2919  
Francine Chouinard : 418 359-3109  
Médiathèque L'Héritage de L'Islet-  
Sud**

-----  
**SPECTACLE DE  
CHRISTIAN MARC GENDRON  
ET MANON SÉGUIN**



Samedi 2 octobre 2021 à 19 h 30  
Ouverture 19 h  
Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud  
(Église Sainte-Perpétue)

**Coût du billet :**

**40 \$ non-membre (de la médiathèque)  
32 \$ : membre**

**Points de vente :**

Auprès des membres de la  
Médiathèque L'Islet-Sud  
Médiathèque : 418 359-3457  
Fabrique : 418 359-2951

Pharmacie Sainte-Perpétue :  
418 359-3388

Pharmacie Saint-Pamphile :  
418 356-3341

Billetterie des Arts de la scène :  
29, rue St-Jean-Baptiste Est /  
www.adls.ca / 1-866-641-5799. ✉

**Médiathèque L'Héritage  
de L'Islet-Sud**



**Transport Adapté  
Collectif L'Islet-Sud**

Un service de transport sera  
disponible pour vous permettre d'aller  
voter lors des élections fédérales.

**Vote par anticipation :**  
Du 10 au 13 septembre 21

**Journée des élections :**  
Lundi 20 septembre 21.

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS  
au 418 356-2116.**

**Encourageons  
nos organismes**

**LA PAROLE  
EST À VOUS!**  
FAITES RESPECTER VOS DROITS  
AVEC L'AQDR

**AQDR**  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



## Des nouvelles de vos associations...



### CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu le 21 septembre à la salle du conseil municipal à 19 h.

Venez nombreuses relaxer et échanger avec vos compagnes. BIENVENUE !

**Gilberte Pelletier**  
Responsable des communications



### Course de « pitounes » des Chevaliers de Co- lomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile

#### **AVEZ-VOUS ACHETÉ VOTRE « PITOUNE » ?**

La « Course de pitounes » des Chevaliers de Colomb aura lieu le **dimanche 5 septembre** à compter de midi à la « Plage du Sault » du rang des Moreau. C'est une activité familiale avec hot dogs et blé d'Inde, musique et ce, pour toute la population. Nous aurons encore cette année une toilette chimique et une tente au cas où... Vous pouvez aussi apporter votre chaise.

Vous pourrez acheter des billets pour participer à la course qui se déroule sur la rivière. Chaque achat d'un billet vous permet d'avoir gratuitement deux hot dogs, deux blé d'Inde et un breuvage en plus de participer à la course et de pouvoir vous mériter plusieurs prix. Plusieurs Chevaliers ont des billets à vous vendre. Les profits de cette activité vont aux causes des Chevaliers de Colomb. Venez rencontrer vos amis et terminer l'été avec nous !

**Pour plus d'informations ou pour acheter votre billet vous pouvez contacter :**

Jacques Guillemette, Grand Chevalier

418-356-3916

Plusieurs autres Chevaliers ont aussi des billets à vous offrir. ✍

**Yoland Bélanger, publiciste**



### CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

#### **VOICI LES FILMS POUR SEPTEMBRE À SAINT-PAMPHILE**

##### **BEANS**

**Le 9 septembre à 19 heures**

La vie n'est pas simple pour Beans, jeune fille tiraillée entre la légèreté de l'enfance et les exigences de la vie d'adulte, qui l'amènent à agir comme une véritable guerrière mohawk. Alors que la crise d'Oka éclate au Québec, durant l'été 1990, Beans aura des choix à faire et nous suivrons son périple sur 78 jours. Devenir adulte ne se fera certainement pas sans quelques aléas, mais le courage et la résilience de Beans prévaudront.

##### **AINSI SOIENT-ELLES**

**LE 20 SEPTEMBRE À 19 HEURES**

Les premières neiges tombent sur le Québec. À l'aube de la disparition de leur petite communauté de religieuses, les Soeurs Auxiliatrices commencent ce qui deviendra le tri d'une vie -- une vie de luttes. Ces vaillantes militantes tout-terrain, qui ont foi en Dieu, mais pas en une Église dominée par des hommes, ont derrière elles des années d'engagement pour les droits des femmes, la justice sociale et la solidarité internationale. Un précieux matrimoine, en somme, que se préparent à léguer Gisèle, Marie-Paule, Nicole, Suzanne et leurs soeurs. Entre appréhension de la mort, francs éclats de rires et repas arrosés, ces femmes, dignes et libres, vivent profondément le sens de la sororité. Jusqu'au bout. ✍

**Claire Wingen, Directrice**  
Centre socioculturel  
Gérard-Ouellet



#### **La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet fera l'acquisition d'une nouvelle bâtisse cet automne !**

C'est avec grand plaisir que La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet vous annonce qu'elle fera l'acquisition d'une bâtisse au 80, avenue de Gaspé Est à Saint-Jean-Port-Joli. Cette nouvelle bâtisse accueillera le Dépano-Meubles, le Centre psychomoteur Saute-Mouton ainsi qu'un Centre de périnatalité sociale.

Le Dépano-Meubles demeurera fermé durant les prochains mois le temps de faire les rénovations nécessaires quant à l'organisation des services dans le nouveau local. Durant les mois de fermeture, nous ne pourrons malheureusement pas accepter vos dons d'objets et de meubles. Nous espérons que certains d'entre vous seront en mesure d'attendre jusqu'à la réouverture pour éviter de jeter des items qui pourraient avoir une seconde vie facilement.

Le Centre psychomoteur Saute-Mouton deviendra un service officiel de la Maison de la Famille! Le local restera ouvert à son emplacement actuel, soit au 318, rue Verreault, local 19, à Saint-Jean-Port-Joli et déménagera dans son nouveau local au courant de l'hiver 2022. Restez à l'affût de la page Facebook "Coop Saute-Mouton" pour les heures d'ouverture de l'automne 2021 !

Un Centre de périnatalité sociale, un nouveau service de la Maison de la Famille, sera développé dans cette bâtisse. La mise en place de ce merveilleux projet débutera à l'automne 2021 et les services débiteront dans un local de la nouvelle bâtisse à l'hiver 2022.

Regrouper plusieurs services de la Maison de la Famille au même endroit permettra de mieux répondre aux besoins des familles de la MRC de L'Islet et ce, à long terme. Nous vous tiendrons informés des dates d'ouverture des trois services dans nos nouveaux locaux.

Pour toute autre information, contactez Virginie Pelletier, directrice par intérim, au 418-356-3737 #105 ou écrivez à [maisondefamille@globetrotter.net](mailto:maisondefamille@globetrotter.net). ✍

**Maison de la Famille de la MRC de L'Islet ✍**