

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 37 N° 2 | Mars 2020 | 3 100 copies | MENSUEL GRATUIT

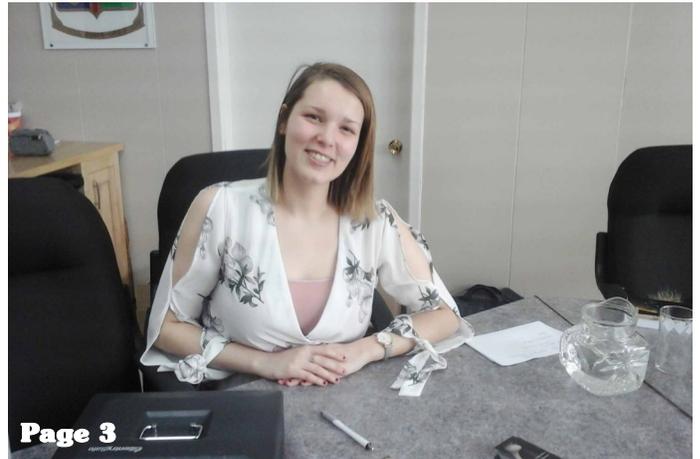
Début des activités pour le 150^e anniversaire



Page 3

Credit photo : Jade Bernier- Photographie

Emmy Bois, écrivaine et motivatrice



Page 3

Encore une belle année au Carnaval de Saint-Marcel



Page 9

Une activité haute en couleur à l'école St-Joseph

Pages 10-11



Une mission au Sénégal pour deux Pamphiliennes.

Pages 21 à 23

GROUPE SYNERGIES
services financiers
CABINET DE SERVICES FINANCIERS



YOLAND BELANGER



Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Représentante en épargne collective*

202-7777, boul. Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 6Z1

Bur: 418.837.2421

Bur: 418.356.5364

Sans frais: 1.866.356.5364

Rés: 418.356.5455

418.356.6087

418.356.2008

@yoland.belanger@sfl.qc.ca | www.sfl.qc.ca

203-35, rue Principale
St-Pamphile (Québec) G0R 3X0

Bur: 418.356.5364

Rés: 418.356.5455

Sans frais: 1.866.356.5364

418.356.6087

418.356.2008

réno maître
APCHQ

CONSTRUCTION RÉNOVATION
Martin Pelletier

LICENCE RBQ: 8335-2476-49 — **SAINTE-PERPÉTUE**

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. bur. : 418 359-3098
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898

En mode déco?
En 2020, dosez style et confort!
 20% la décoration - 20% le confort - 20% le style - 20% l'espace-vie - 20% l'aspect pratique



1999\$

Mobilier de chambre de style décontracté format grand lit incluant bureau, miroir, commode et 2 tables de nuit (matelas et literie en sus)

20% la décoration - 20% le confort - 20% le style - 20% l'espace-vie - 20% l'aspect pratique

20% la décoration - 20% le confort - 20% le style - 20% l'espace-vie - 20% l'aspect pratique



Format simple 319\$

Format double 699\$



Matelas Perfecto
 • Ressorts enséchés
 • Euro plateau

Matelas Sardaigne
 • Ressorts enséchés
 • 3 zones
 • Caisson de mousse rigide
 • Semi-femelle



799\$

Sofa réclinable réversible



7 mcx 999\$

Mobilier de salle à manger, 2 tons (1 table et 6 chaises)



Format grand lit 999\$

Matelas Champlain
 • Ressorts enséchés
 • Zone centrale renforcée
 • Caisson de mousse rigide
 • Confort moelleux



1699\$

Mobilier de chambre format grand lit fini chêne gris incluant bureau, miroir, commode et 2 tables de nuit (matelas et literie en sus)

Dosez STYLE et CONFORT!



7 mcx 1299\$

Mobilier de salle à manger (table et 6 chaises)



5 mcx 999\$

Mobilier de salle à manger fini charcoal (table et 4 chaises)



Sofa inclinable 999\$

Mobilier de salon inclinable en tissu, choix de brun ou gris
 Causeuse inclinable 899\$



999\$

Sofa réclinable de style contemporain
 Tabouret inclus

Quand déco et coin repas se rencontrent...
 20% la décoration - 20% le confort - 20% le style - 20% l'espace-vie - 20% l'aspect pratique



5 mcx 499\$

Dînette pour les petits espaces (table et 4 chaises)



5 mcx 899\$

Mobilier de salle à manger de style contemporain (table et 4 chaises)

Nos suggestions pour la détente
 20% la décoration - 20% le confort - 20% le style - 20% l'espace-vie - 20% l'aspect pratique



Sofa inclinable 1099\$

Mobilier de salon inclinable en tissu, couleur sable ou gris
 Sofa inclinable

Causeuse inclinable 999\$
 Fauteuil inclinable 699\$



439\$

Meuble télé fini gris rustique
 Équipement disponible avec foyer 599\$



1249\$

Sectionnel aux lignes épurées et coussins décoratifs inclus



439\$

Meuble télé deux tons gris et blanc antique

OPTIONS DE FINANCEMENT DISPONIBLES



GAGNON MEUBLES

378, rue Principale
 Sainte-Perpétue (Québec)
 418 359-2424
 1 866 541-2424
 www.gagnonmeubles.com



VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS

Un historique départ pour les Fêtes du 150^e anniversaire de Saint-Pamphile

PAR YOLAND BÉLANGER

C'est le dimanche, 9 février dernier, en l'église de Saint-Pamphile qu'avait lieu la première activité des Fêtes du 150^e de Saint-Pamphile. La cérémonie liturgique ayant comme thème « Les Défricheurs » a rassemblé les paroissiens(nes) de Saint-Pamphile et aussi de tout L'Islet-Sud.

La messe présidée par l'abbé Michel Talbot secondé par l'abbé Fernando Moreno prêtre accompagnateur de la paroisse était la première activité de ces Fêtes et avait pour but de souligner le travail de ces fondateurs.

Comme Frédérique Vaillancourt est considéré comme le premier colon, ce sont des descendants de Frédérique qui à chacun leur tour, ont apporté à l'avant des outils avec lesquels nos valeureux défricheurs ont coupé la forêt pour bâtir leur maison et défricher leur terre.

Madame Vaillancourt a apporté, quant à elle, une partie de ce que devait faire de ses mains les épouses pour leur très nombreuse famille. Ces femmes devaient savoir tout faire et même remplacer leurs maris sur la ferme lorsqu'ils partaient dans les chantiers du Maine ou d'ailleurs... Il y avait des représentants Vaillancourt de toutes les générations. Les servants de messe Éric et Philippe étaient de la 6^e et 7^e génération.

La cérémonie s'est terminée par un court message de Madame Lucie Robichaud, responsable des célébrations à l'église et de Madame Francine Couette, présidente des Fêtes afin de remercier les paroissiens(nes) pour leur pré-

sence et les inviter à continuer de participer aux activités et à consulter la page « Facebook » du comité des Fêtes : « 150^{ème} de Saint-Pamphile ». ✍

Photo en page couverture : De gauche à droite: Clément, Bertrand, Yvon, Gisèle, Élisée, Normand et Francis Vaillancourt.
Crédit photo: Jade Bernier-Photographie



À l'avant au centre : Mme Francine Couette, présidente du comité 150^e et Mme Lucie Robichaud, instigatrice du projet de la Fête du 150^e et responsable des célébrations à l'église, entourées de membres du comité organisateur.
Crédit photo: Jade Bernier-Photographie



Gina Blanchet
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

gina.blanchet@gbavocate.com



- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353

bomontexpert.com

Conscient de vos besoins



PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR

R.B.Q. : 5685-1470-01

Tél.: 1 418 241-3878 / Tél.: 418 359-2277
regiscloutier@yahoo.ca

5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0

Sainte-Félicité de L'Islet

T 418 359-3284

F 418 359-3204

acbourgault@hotmail.com



**Transport AC
BOURGAULT**

LIQUIDATION de MARS

Du 3 au 11 mars 2020

NOS NOUVEAUTÉS
COMMENCENT À ENTRER !

VENEZ VOIR LES NOUVELLES TENDANCES
POUR PRINTEMPS, ÉTÉ.

50%

de rabais

HOMMES - DAMES
Tous les vêtements d'hiver :
Gilets, manteaux, etc.

Bottes chic ou sport

40%

de rabais

Bottes de poil
HOMMES - DAMES - ENFANTS

VÊTEMENTS - CHAUSSURES



Roger Gawin
INC.

HOMMES - DAMES

80, de Gaspé Est, SAINT-JEAN-PORT-JOLI
(418) 598-3377



Une passion adolescente assumée une fois adulte

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Le samedi 15 février, la bibliothèque municipale de Sainte-Perpétue accueillait l'autrice Emmy Bois venue présenter le deuxième tome de sa trilogie «L'éternelle guerrière» devant 16 personnes dont des membres de sa famille. Elle y a partagé son monde et son parcours.



Pages couvertures des deux premiers tomes de la saga d'Emmy Bois.

Les photos des couvertures sont l'œuvre de Jade Bernier, jeune photographe de Saint-Pamphile.

Une écriture littéraire précoce qui a évolué

Fille de Stéphanie Chouinard et Rémi Bois, native de Sainte-Perpétue, dès l'école primaire, alors que bien des enfants étaient occupés à d'autres activités, la jeune Emmy mettait sur papier des idées pour créer des histoires fantastiques, inspirées par des scénarios et personnages télévisés ou sur Internet. Elle se plaisait aussi à raconter des histoires à son jeune frère. À 12 ans, elle avait écrit son premier roman basé sur un personnage principal, Cira Night, une jeune fille qui, devenue vampire, se questionne sur ses relations avec les autres, son identité, comment elle va s'affirmer. Même si certaines références rappellent celles des films et romans d'horreur, contexte dysfonctionnel et contre-nature, la façon qu'a Emmy Bois d'aborder ce monde imaginaire extrême est plutôt un prétexte pour questionner les relations humaines, la recherche identitaire. Son écriture a évolué et, tout en visant la clientèle adolescente, elle a remanié et peaufiné pendant huit ans son œuvre originale pour en arriver à publier, à 19 ans, *Prédestinée*, premier tome de sa saga.

De la prédestination à la trahison

Cira Night, cette « prédestinée » devant s'adapter et se positionner dans ce décor qui, en quelque sorte, lui était imposé, vivra plus tard la trahison. Emmy Bois a peut-être été elle-même « prédestinée » dans cette quête presque philosophique et cette créativité littéraire qui l'ont convaincue de s'exprimer au moyen du roman. Mais le parcours d'une autrice n'est pas toujours simple, ne coule pas toujours comme une source tranquille. Le marché du livre a ses lois commerciales et le «chemin de la publication a été parsemé d'embûches». Dans son élan créatif et son besoin de partager sa pensée par écrit, la jeune autrice a, comme la protagoniste de ses livres, persévéré, «faisant au passage des rencontres déterminantes et vivant des expériences hors du commun».

Cira Night et les personnages qui la côtoient évoluent à travers trois tomes. Comme son héroïne, Emmy était

Clinique
Arc-en-soi

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale
Sainte-Lucie
de Beauregard
(Québec)
G0R 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:
Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

Clinique
d'acupuncture



Sylvie Cloutier

305, Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli
Tél.: 418-598-9455

Du lundi au jeudi
- Jour et soir -

No LIC.: A-021-89

**Flor
deco** 

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.fr

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

déterminée; elle a trouvé un éditeur. Puis ce fut le Salon international du livre de Québec. Une expérience « mémorable! ». Échanger avec le public, sur la littérature et sur l'histoire, est primordial et motivant pour elle. Le premier titre, fut donc lancé le 25 mars 2017 à Saint-Pamphile, à l'école secondaire La Rencontre devant 70 personnes. Mais la maison d'édition, les Productions dans la Vraie Vie, qui avait acheté Audace et Caboche, éditeur du premier tome, a choisi de ne pas poursuivre avec un deuxième, sa clientèle étant les enfants plus jeunes et le matériel privilégié ayant une forme plutôt pédagogique. Les livres d'Emmy visent les 14 ans et plus, soit les adolescent(e)s et adultes se laissant absorber par l'atmosphère combinant mystère, émotions, sentiments, évolution, affirmation de soi et questionnements universels. Elle confiait sur son site Facebook : «le meilleur reste à venir». «Patience, positivité et persévérance», ce sont avec ces termes qu'elle définit son attitude face aux difficultés rencontrées.

Puis, l'apothéose après tant d'efforts!

Ce sont finalement Les éditions l'Apothéose qui ont pris sous leurs ailes cette seconde œuvre. *Trahie*, fut lancé le 11 janvier 2020 aussi à Saint-Pamphile, puis présenté ce 15 février dans sa municipalité d'origine. À 22 ans, Emmy Bois annonce que le dernier et troisième tome est en gestation et qu'elle en prévoit la publication dès 2021. Son premier projet était de poursuivre sa saga sur cinq tomes. Mais absorbée par son travail de recherche universitaire préparant un mémoire de maîtrise en histoire et ses collaborations à la radio de l'Université Laval, elle a décidé

de se limiter finalement à trois titres. L'acte d'écrire pour elle est davantage significatif et important que celui de publier. Ce sont ses proches qui l'ont encouragée à partager ses écrits. L'écriture n'est pas ardue ni un fardeau, elle lui donne un sentiment de liberté. Elle a même inséré dans son œuvre des segments poétiques. Elle aura sans doute néanmoins beaucoup à écrire et à publier dans la spécialité qu'elle a choisie et qu'elle aimerait bien partager dans des œuvres de vulgarisation plus tard... Elle travaille sur les papiers terriers, s'intéressant aux relations entre seigneurs et censitaires sous le régime seigneurial en analysant les actes notariés de cette période chevauchant les régimes français et britannique.

Transmette, intéresse, partage

Emmy Bois place la littérature en parallèle avec d'autres médias comme certains jeux vidéo et films qui campent leurs scénarios dans un contexte historique validé par des spécialistes pour être plus authentiques ou plausibles. On dit souvent que la réalité dépasse la fiction, il y a là certainement de quoi inspirer les auteurs! La démarche entreprise est pour elle un moyen, presque une mission de joindre et rejoindre les jeunes par un univers qui pourra éventuellement les guider dans leurs quêtes, des choix de professions, des prises de position, une curiosité scientifique... La vulgarisation, soit rendre accessibles et compréhensibles des informations, notions et connaissances, est un objectif pour elle et presque un mode

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésithérapeutes du Québec



418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16

VOTRE EMPLOI

on y travaille
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement



Carl Bourgault

Entrepreneur Électricien

Électricité Générale

Résidentiel, commercial, industriel

Travaux complets pour ligne érablière,
service de nacelle articulée.

Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997

179, Principale Sud
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0





Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - LISLET

418 248-9559
1 877 337-9559

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

lecare.ca

de vie. Certains milieux universitaires sont devenus « des tours d'ivoire, ultra spécialisées », loin du terrain concret. Elle souhaite « intervenir dans la sphère publique, propager le savoir, être utile ».

Emmy rejoint notre jeune relève s'investissant dans tant de domaines, entre autres artistiques. Elle a soulevé l'approbation et l'admiration de l'auditoire par sa vision positive.

<https://www.facebook.com/emmybois.auteure/>

Prochaine chronique d'Emmy Bois sur CHYZ 94,3 à 18 h 30 à « 3 600 secondes d'histoire », le mercredi 8 avril prochain.

Un article dans le prochain numéro de la revue numérique L'ARTIS.

Tome 1 *Prédestinée* est pratiquement épuisé, communiquer avec les Éditions de l'Apothéose pour réserver une copie. ✉

Voyages à venir

31 MARS
Voyage de l'amitié
à Québec

9 JUIN
Hop ! La Vie !
Destination à choisir

5 au 8 AOÛT
Trois-Rivières
Shawinigan
Montréal

29 AOÛT
Notre Dame de Paris
à Québec

Si ces sorties vous intéressent contactez-moi
Aline 418-356-5118



Emmy dédicace son livre pour une lectrice et échange avec elle.



**Débosselage - Restauration -
Peinture - Sand blast
* AUTOMOBILES ET CAMIONS LOURDS ***

1, rue Du Moulin (Local 2), Tourville, Qc G0R 4M0
Tel : Marie-Pier 418-234-6206
Tel : Marc-André 418-241-8161



**SERVICES
ARBORICOLES
DES HAUTS**

- Élagage / Émondage (Sanitaire et sécuritaire)
- Déboisement
- Débroussaillage
- Abattage
- Taille de haies
- Déchiquetage de branches
- Urgence 24/7
- Et plus encore !

**Charles-Étienne
PRUNEAU
418.356.6881**

**François
PELLETIER
418.356.7668**

LA RENCONTRE SÉRIE PHOTO

PAR LA MRC DE L'ISLET EN COLLABORATION AVEC JEAN-SÉBASTIEN VEILLEUX

S'installer dans un nouveau pays entraîne son lot de changements et de défis. Une langue étrangère, des habitudes et coutumes différentes, tout cela peut amener les personnes nouvellement arrivées à se remettre en question. Dans ce genre de situation, il suffit parfois d'une rencontre pour apaiser les craintes et reprendre confiance.

À travers cette série photos, vous pourrez vous laisser inspirer par l'énergie qui se dégage de ces premières rencontres importantes.



MEHDI ET ALEXANDRE

« *L'humour est le plus court chemin vers l'amitié...* »

Formidable rencontre avec Alexandre et sa famille. Je dois dire qu'une grande complicité s'est créée à travers nos partages et nos rires. On dit que l'humour est le plus court chemin vers l'amitié... C'est bien vrai! Alexandre a su nous mettre à l'aise avec ses grands jeux de mots et son humour bien aiguisé.

MEHDI KHALFOUNI

Originaire d'Algérie, opérateur de machines chez Umamo Medical, *L'Islet*.

ALEXANDRE JOLICOEUR

Originaire du Québec, animateur de symbiose industrielle à la SADC du Kamouraska, *L'Islet-sur-Mer*.



DAISY ET JULIE

« *J'ai tout de suite aimé Julie.* »

La première fois que je l'ai vue, j'ai su que nous serions amies. Comme Julie parle bien l'anglais, ça m'a permis de plus facilement m'intégrer. J'ai rencontré toute sa famille, Nous sommes allées au zoo et visiter la ville de Québec. J'aime tout de Julie, quand on discute, on rit tout le temps.

DAISY DIVINAGRACIA

Originaire des Philippines, couturière chez Textiles Gauvin, *Saint-Pamphile*.

JULIE PELLERIN

Originaire du Québec, couturière chez Textiles Gauvin, *Sainte-Perpétue*.



Jean Sébastien Veilleux
photographe

Avec la participation financière de :



D'autres photos paraîtront lors des prochaines éditions, restez à l'affût!

Carnaval de Saint-Marcel

M. Paul-Armand Morin élu Roi de la 50^e édition



La danse du Bonhomme et son Roi.

PAR FRÉDÉRIQUE VAILLANCOURT

Cette année, à Saint-Marcel, avait lieu la 50^e édition du Carnaval. Cette année encore, il se déroulait sur deux fins de semaine, soit du 18 janvier au 26 janvier 2020. Le 18 janvier avait lieu une journée familiale qui était organisée au grand bonheur de tous. Lors de cette journée, qui se déroulait au Centre Laurent-Caron, les enfants ont pu s'amuser dans un jeu gonflable. Un rallye était organisé pour petits et grands sur les terres avoisinantes du Centre. Les plus petits ont pu également participer à une chasse aux trésors afin de

retrouver le plus grand nombre de capsules dans la neige.

De plus, toute la journée, les participants ont pu faire des tours de calèche dans la municipalité.

En après-midi, l'école primaire de Saint-Marcel avait organisé un patinton afin de ramasser des fonds pour la revitalisation de la cour d'école. Les participants ont pu profiter de l'agréable température pour patiner sur la glace extérieure. En fin de journée, tous ont pu déguster de la tire sur la neige une gracieuseté de l'érablière Jacovy Inc et un chocolat chaud.

Au souper avait lieu un repas traditionnel où les 49^e derniers rois/reines élus dans les dernières années étaient invités. Pour l'occasion, 175 personnes ont participé à ce souper. Par la suite, les participants ont pu danser au rythme du chansonnier Gino Turgeon.

Les festivités se sont poursuivies dans la fin de semaine du 24-25-26 janvier. D'abord, vendredi 24 janvier, les sculpteurs se sont mis à l'œuvre. Au total, cinq équipes ont participé au concours de sculpture amateur. Le concours s'est poursuivi jusqu'au lendemain, alors que tout près, sur la patinoire, se déroulait le tournoi d'hockey « les pieds gelés ». Huit équipes s'affrontaient afin de repartir avec le trophée à la fin de la journée. C'est finalement l'équipe de Sébastien Thibault qu'il l'a remporté suite à une finale enlevante.

Pour les sculptures, suite à un jugement du public, l'équipe des « Racoons » a remporté la troisième place, avec leur sculpture. En deuxième place, c'est l'équipe de « Yvanie » composé d'Yves Blanchet et Mélanie Caron. En première place, il s'agit de M. Gino Turgeon qui en était à sa première expérience en sculpture. Félicitations à tous les gagnants!

En soirée, pour le traditionnel souper du couronnement, cent-quatre-vingt (180 personnes étaient présentes afin d'encourager nos trois ducs. Les ducs avaient préalablement été choisis afin de souligner leur implication dans le tout premier carnaval. Ce sont eux les initiateurs de cette tradition qui se poursuit depuis maintenant 50 ans. D'ailleurs, il s'agissait de M. Paul-Armand Morin, M. Robert Couillard et M. Richard Caron qui représentait ses parents, Laurent Caron et Carmen Morin. En fin de soirée, le roi et la reine de l'an dernier, M. Marcel Caron et Mme. Éva Morin, ont finalement passé le flambeau à Monsieur Paul-Armand Morin, qui a été élu Roi de la 50^e édition du Carnaval. Tout au long de la soirée, les participants ont pu faire la fête avec Yannick Lavoie chansonnier.

Dimanche, le carnaval se terminait par le tournoi de Charlemagne où 23 équipes étaient présentes.

Encore une belle année au Carnaval de Saint-Marcel! Au plaisir de se revoir l'an prochain! ✍



Matériaux
Blanchet
Inc.

Produits forestiers

materiauxblanchet.ca

SAINT-PAMPHILE

TÉL.: (418) 356-3344
FAX: (418) 356-2425

La soirée glacée !

On aurait dit le Festival du Bûcheux, mais en hiver. C'est « hot » !

-Élève de l'école ayant participé à la soirée



D'une idée farfelue proposée par des élèves en 2017 est née une patinoire extérieure. Notre école est donc la seule de la commission scolaire Côte-du-Sud à avoir sa patinoire extérieure. Avec la patinoire est venu le besoin de l'entretenir. Et avec ce besoin est venue la question :

comment financer l'entretien de la patinoire? Lorsque cette question fut posée aux élèves, ces derniers ont trouvé la solution. Ils ont décidé d'organiser une soirée-bénéfice pour financer l'entretien (dénéigement, glaçage et réparation) de notre infrastructure unique.

Le délai de réalisation fut court. Les élèves n'ont eu que quelques semaines pour organiser leur première soirée glacée. Nos organisateurs se devaient d'être efficaces et productifs. Ils ont tout géré, des appels aux fournisseurs, jusqu'à la comptabilisation des dollars amassés. Divisés en différents comités, les élèves ont dû prendre plusieurs initiatives, travailler en équipe, être professionnels (ce n'est pas toujours facile d'entrer en contact avec un adulte qu'on ne connaît pas et de lui demander un service), bref, ils se sont engagés ! Ils peuvent être fiers d'eux, car nous le sommes grandement.

Les élèves remercient chaleureusement leurs PRÉCIEUX collaborateurs, sans qui la tenue de la soirée n'aurait pas eu lieu.

- ▶ M. André Proulx des entreprises Forage Denis Proulx pour la totalité des poutines distribuées;
- ▶ Denis Leblanc de l'entreprise Denis Leblanc pour la construction de la MÉGA glissade;
- ▶ Me Marie-Pier Pelletier de Étude notariale L'Islet-Nord pour le don monétaire;



- ✓ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ✓ VENTE, ACHAT et ÉCHANGE D'AUTOS USAGÉES
FINANCEMENT SUR PLACE
- ✓ DÉBOSELAGE ET PEINTURE
(réclamation d'assurance)
- ✓ POSE ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
- ✓ REMORQUAGE 24 H
- ✓ CLIMATISATION
- ✓ HYDRAULIQUE
- ✓ PIÈCES NEUVES ET RECYCLÉES
- ✓ VOITURE DE COURTOISIE
- ✓ ENTREPOSAGE DE PNEUS
- ✓ COMMERÇANT-RECYCLEUR (achat de la « scrap »)

Avis aux acériculteurs :
Nous vendons de l'huile à vaccum de haute qualité à très bon prix !



Nous vous offrons le plan accord D 6 mois sans intérêt

FINANCEMENT accord D Desjardins

125, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue, Steven Bourgault, prop. Tél. : 418 359-3163
■ Fax.: 418 359-3191 ■ Cell.: 418 356-6927 ■ garagebourgaultautopro@gmail.com ■ www.garagebourgault.com

- ▶ Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres.
- ▶ Mme Annick Bélanger de l'entreprise Annick Bélanger organisatrice d'événements pour le support tout au long de la réalisation;
- ▶ Réjean Pizza pour les dons alimentaires;
- ▶ Le Festival du Bûcheux pour le prêt de matériel;
- ▶ Nelson Pelletier de Pelletier Électrique pour l'installation de lumières;
- ▶ Daaquam pour le don de bois pour le feu extérieur;
- ▶ BMR pour le prêt du gazebo;
- ▶ Steve Joncas de Centre mécanique St-Pamphile pour le prêt de matériel;
- ▶ La Coop St-Pamphile pour les produits alimentaires;
- ▶ Subway pour les coupons et les biscuits;
- ▶ Jade Bernier de Jade Bernier Photographies pour les photos tout au long de la soirée;
- ▶ Alain Leclerc de la Ville St-Pamphile pour l'aide technique apportée;
- ▶ Denis Blanchet pour le prêt des tables du repas;
- ▶ Le personnel de l'école et plus particulièrement : Richard Bernier, Rhéaume Vachon, Émilie Dufour-Leclerc, Nathalie Pelletier, Karine Bourgault et Estelle Lemelin pour l'aide pendant la soirée;
- ▶ Les parents de tous les élèves pour leur aide continue.

C'est grâce au travail acharné de tous ces collaborateurs que les élèves ont pu réaliser, le 17 janvier dernier, une activité haute en couleur. C'est 427 personnes qui se sont réunies dans des conditions climatiques ardues (-30, ce n'est pas ce qu'il y a de plus plaisant comme température!). Les gens ont profité de la soirée pour patiner, glisser, discuter autour d'un feu, manger et contempler des feux d'artifice dans la cour de l'école primaire St-Joseph.

Les élèves de 6e année ont récolté plus de 4 000 \$ pour l'entretien de leur patinoire. Nous en sommes tous très fiers. Le succès de cette soirée est le résultat d'une relation interdépendante entre la communauté et le milieu scolaire. Un projet tangible qui restera dans la mémoire de ces adultes à devenir. ✍

Catherine Lemelin et Stéphanie Litalien
Enseignantes et « coaches » du projet





FONDATION
 DES SERVICES DE
santé
 MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com



Pelletier Électrique
ENTREPRENEUR
SAINT-PAMPHILE
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
 LIGNE CABANE À SUCRE

Tél.: 418-356-1311
 Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01



LES ACTIVITÉS AU CENTRE CULTUREL GODEND'ART EN 2019

Voici une rétrospective de notre année 2019. De tout pour tous les goûts ! Suivez-nous donc dans cette récapitulation et vérifiez si vous étiez au courant de tout. On y va?

Nouveau - Nouveau - Nouveau



Il y aura bientôt un point de service à Saint-Pamphile dans le domaine du **VÉLO** situé au 147, rue Principale.

Pour la vente, les pièces et accessoires, la réparation, le positionnement sur un vélo et l'ajustement d'un casque, chaque client aura un service personnalisé.

Vous aurez beaucoup plus de détails dans l'édition de l'Écho d'en Haut du mois d'avril.

Une personne qui a 40 ans d'expérience sera à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.

Tout ça est rendu possible grâce à la participation de TIBO BICYK de L'Islet.

Bienvenue à tous les gens de L'Islet-Sud.

Répondez à la question ci-dessous et courez la chance de gagner un certificat-cadeau d'une valeur de 100 \$ lors de l'ouverture officielle en avril prochain.
Échangeable seulement à Saint-Pamphile

Qui est la personne mystère qui a 40 ans d'expérience dans le domaine du vélo et qui sera à votre écoute pour répondre à vos questions ?

RÉPONSE : _____

Votre nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Déposez votre coupon chez Mercerie Réjean Gauvin au 55, Principale, Saint-Pamphile. Bonne chance !

Janvier : La Féerie de Noël selon Thérèse Morneau s'est poursuivie. Les bénévoles reçoivent des marques de reconnaissance dans des rencontres joyeuses. Et le signal est donné pour une nouvelle année!

Février : L'exposition « Caburons en 15 actes » rappelle d'excellents souvenirs aux comédiens de même qu'aux spectateurs les ayant suivis depuis 15 ans. Costumes, photos, objets de décor et anecdotes racontées en font sourire plus d'un. L'exposition « Cuillères, cristal et porcelaine » est montée et c'est ravissant.

Mars : L'exposition de photos ayant pour thème les oiseaux et s'intitulant « Les oiseaux sous la loupe de Jocelyne Morin », de même que la conférence que celle-ci nous offre ensuite ont ravi les amateurs d'ornithologie et ceux qui sont intéressés par toutes ces merveilles ailées. Dans la lancée de la Dégelée, un guitariste et chanteur, André Bourget, a rencontré un public comblé. Une nouvelle exposition « Chapeaux, foulards et grains de folie » était rétro et charmante.

Avril : Les mêmes expositions se poursuivent. Il y a tant de travail dans l'organisation de telles présentations qu'il faut les faire durer un peu. Et les Filles d'Isabelle nous rendent visite.

Mai : Jean-François Chouinard nous fait voyager. Nous le suivons dans les multiples endroits où il a déambulé et où il s'est mêlé aux gens. Une rencontre organisée par le comité Florales avec Monsieur Giguère. Les gens de «Hop! La vie !» et les élèves de Maternelle visitent nos expositions. Le rapport annuel 2018-2019 est présenté en assemblée générale.

Juin : Vernissage pour Nouveaux Sentiers. Des œuvres

GARAGE GMP INC.

Entretien/Mécanique
Pare-brise
Esthétique automobile
Antirouille
Vente de pièces/d'outillage
Vente d'accessoires/performance

276, Rue Principale
Saint-Pamphile, Q.C.
GOR 3X0
TÉL. : 418-356-3325
TÉLÉC. : 418-356-3327
garagegmp.com
garagegmpinc @live.ca

Aménagements J-P Lapointe

9294-9833québecinc

418-356-7133

email: jean-phillipelapointe@hotmail.com

- ✓ Acériculture (installation tubulure)
- ✓ Aménagement paysager
- ✓ Aménagement de la forêt
- ✓ Débroussaillage

St-Pamphile, Qc GOR 3X0

des membres de ce groupe décorent nos locaux . Des représentants du comité de pastorale de notre région tiennent réunion au CCG et découvrent le Centre.

Juillet : Relâche

Août : Exposition des travaux du Cercle des Fermières

Septembre : Dans le cadre de Projet Patrimoine Canada, des élèves de 5^e année, supervisés par Nathalie Pelletier et Catherine Lemelin, exposent de bien belles photos de Saint-Pamphile. Spectacle « L'écho de mon village » est présenté en l'église de Saint-Omer.

Octobre : Michel Cormier nous partage en toute simplicité son parcours artistique, soutenu par Caroline Bois.

Novembre : Cinq représentations de la pièce « Du poil aux pattes comme les CWAC'S » à l'auditorium de l'école La Rencontre.

Décembre : Exposition de tableaux d'artistes sur le thème Noël dans une salle joliment décorée sous le titre « Noël à la carte ». Exposition photos « La rencontre » par Jean-Sébastien Veilleux, en collaboration avec la MRC de L'Islet. Spectacle de Raynald Mercier et Claude Mignault où alternent chants et causerie « C'ti plaisant Noël » par Laetitia et Clermont.

Et l'année est finie ! Et on en recommence une autre ! Le Centre culturel, chapeauté par la Municipalité, souhaite vivement que vous nous suiviez attentivement et veniez participer aux activités que des bénévoles créatifs et généreux concoctent pour votre plaisir et afin de fournir une belle image culturelle de la région aux yeux de tous.

L'équipe du Centre culturel.

418 359-2181

Les Huiles



146, Principale, Sainte-Perpétue

Pour tous vos besoins en CARBURANTS et LUBRIFIANTS, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous vous répondrons avec plaisir !

BON TEMPS DES SUCRES !

中醫
中醫
中醫
中醫

Edith Mercier

Acupuncteure

Tourville
22, des Cèdres
Cell.: (418) 356-6370

Les mardis et vendredis
SUR RENDEZ-VOUS

Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec



Spectacle du club de patinage artistique Les Pointes de Diamant

Le Club de patinage artistique de Saint-Pamphile est heureux de vous inviter à la 42^e édition de son spectacle annuel sous le thème : « Las Vegas ».

**À l'aréna de Saint-Pamphile,
le samedi 28 mars 2020 à 19 h.**



Les patineurs du club se feront un plaisir de vous présenter le résultat de tous leurs efforts mis pendant la dernière année dans l'apprentissage des techniques du patinage artistique. Ils vous soulèveront par la mise en scène de chorégraphies adaptées à des chansons qui vous illumineront pour cette magnifique soirée sous le thème de « Las Vegas ».

Le Club est fier de recevoir cette année M. Étienne Lacasse du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge Bouchard âgé de 14 ans. Il est membre de l'équipe du Québec et il a participé au Défi Patinage Canada 2019 Pré-novice. Cette année, il a terminé 8^e au Défi Patinage Canada 2020 Pré-novice.



Les billets sont en vente auprès des patineurs du club et le soir même du spectacle au coût de 7 \$ par adulte et de 3 \$ pour les étudiants de 5 à 17 ans et gratuit pour les moins de 5 ans. Venez assister en grand nombre à ce spectacle enivrant ! N'oubliez pas que votre présence est le plus beau cadeau que nos patineurs puissent recevoir. On vous y attend ! ☺

Programmation

Printemps 2020



Inscriptions en ligne:
16 mars au 1^{er} avril 2020

PRENDRE NOTE QUE NOUS N'ACCEPTONS QUE LES INSCRIPTIONS VIA NOS FORMULAIRES EN LIGNE

Volet Danse avec Jade Bernier

Démo aux parents et amis au dernier cours

JOUR	DÉBUT	NOM DU COURS	HEURES	COÛT	DURÉE	LOCAL
Lundi	20 avril	NOUVEAU Hip Hop/Breakdance Garçons	16 h à 17 h	60 \$	6 semaines	Local 111
		Mini 1 (4-5 ans)	17 h 45 à 18 h 30	45 \$		
		Junior 1 (6-8 ans)	18 h 30 à 19 h 30	60 \$		
		Cardio-Danse (style Zumba)	19 h 30 à 20 h 30	85 \$	8 semaines	
Mardi	5 mai	Mini-Cheerleading (8-12 ans)	18 h à 19 h	60 \$	6 semaines	Gymnase
Mercredi	22 avril	Pré-Élite (9-11 ans)	16 h à 17 h	60 \$		Local 111
		Mini 2 (4-5 ans) * Optionnel	17 h 45 à 18 h 30	45 \$		
		Junior 2 (6-8 ans) * Optionnel	18 h 30 à 19 h 30	60 \$		
		Multi-danses Adultes	19 h 30 à 20 h 30	65 \$		

Autres cours en groupe

JOUR	DÉBUT	NOM DU COURS	PROFESSEUR	HEURES	COÛT	DURÉE	LOCAL
Lundi	6 avril	Cardio-militaire	Valérie Gagnon	18 h 30 à 19 h 30	110 \$	10 semaines	Hall
Mardi	7 avril	Yoga Débutant	Sylvie Gaillard	18 h à 19 h	130 \$	12 semaines	Café étudiant
		Yoga Avancé		19 h 15 à 20 h 30	150 \$		
Mercredi	8 avril	Spinning et musculation	Mélanie Lévesque	19 h à 20 h 15	15 \$/ cours	À la fois	Salle Desjardins
Samedi	4 avril	Spinning	Stéphanie Litalien	8 h 30 à 9 h 30	12 \$/ cours	À la fois	Salle Desjardins
	18 avril	Ateliers parent/enfant ÉcoRéussite*	Variés	9 h 30 à 10 h 30	40 \$/duo	8 semaines	À valider
	2 mai	Gardiens avertis (11 ans et +)	Ambulances St-Jean	8 h 30 à 16 h	60 \$	1 jour	244

* Informations complètes au www.gym-action.com

La course familiale



GYM-Action

Ne manquez pas de participer à la
Course familiale GYM-Action et à la **Journée de la Famille de Saint-Pamphile**
qui auront lieu samedi le 30 mai 2020.
Surveillez nos publicités pour inscriptions et informations.

PROMOS REMISE EN FORME AVANT L'ÉTÉ!

**Rabais de 20 \$ sur abonnements
3 mois***
Valide du 1^{er} au 31 mars 2020.

**Rabais de 15 % sur abonnement
1 mois**
à l'achat d'un cours en groupe*

* Ne peut être jumelé à aucun autre rabais, offre ou promotion. Informations complètes au GYM-Action.

240, rue St-Pierre, Saint-Pamphile • www.gym-action.com • 418-356-2881 • gym-action@hotmail.com

La Médiathèque et l'école secondaire La Rencontre un partenariat gagnant/gagnant

PAR YOLAND BÉLANGER

Le 21 février dernier, à l'école secondaire La Rencontre, avait lieu une présentation officielle de ce que peut amener la collaboration entre une classe et divers organismes de son milieu. Parmi les personnes présentes il y avait : le président de la Médiathèque, Sébastien Ouellet, Madame Christine Talbot du Carrefour Jeunesse Emploi, la classe, « persévérance en continu » de Madame Karina (Bilodeau) formée d'environ une quinzaine jeunes de 12 à 20 ans. Ces jeunes vivent avec plus ou moins, certains « problèmes » qui peuvent aller du simple manque de confiance en eux jusqu'à des déficiences plus marquées. Il y avait aussi la présence d'autres enseignantes et intervenantes impliquées activement dans ce projet.

Le partenariat a été rendu possible au départ par une bourse de 1 000 \$ reçue du Carrefour Jeunesse Emploi dans le cadre de son programme « J'ose entreprendre ». La Médiathèque l'Héritage (église de Sainte-Perpétue) a rénové l'extérieur du bâtiment ensuite le chauffage et en est rendu à faire un « coin lecture » et c'est là que les jeunes vont intervenir en fabriquant différents meubles et autres objets nécessaires. Ils ont, au départ, fait des miniatures pour ensuite en faire de grandeur nature. Les meubles seront termi-

nés vers le début juin. Les jeunes ont même créé un logo pour leur projet.

Ces jeunes ont du potentiel, mais souvent eux même n'en sont pas conscients (es) Cette classe avec ces projets a pour but de développer leur confiance en eux et la fierté de ce qu'apporte l'implication et le travail. Il a aussi été mentionné qu'il est important que la communauté continue année après année de soutenir de tels projets. ✍



La classe de Madame Karina et au centre à l'arrière, Karina Bilodeau, Sébastien Ouellet et à droite Mélina Pelletier (enseignante).



Formation LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE

Démarrage ■ Relève ■ Acquisition

Formule hybride : 75% du temps à la maison ou sur le terrain
1 ou 2 soirs/semaine selon votre disponibilité
Coaching individuel ■ Attestation (A.S.P.)

418.248.2370 poste 4770
lancement-e.com

 Lancement d'une entreprise
Montmagny-L'Islet



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée



À LA RENCONTRE des idées ...

Des nouvelles de l'école secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile

Nouveau profil Hockey et saines habitudes de vie à l'école secondaire de la Rencontre

Dès la rentrée 2020-2021, l'école secondaire La Rencontre offrira un nouveau profil sport, Hockey et saines habitudes de vie, dédié aux élèves du premier cycle. Ce profil permettra aux adeptes de hockey de développer leurs habiletés tout en recevant un enseignement de qualité.



Les élèves inscrits bénéficieront d'une demi-journée par semaine pour pratiquer leur sport permettant ainsi de concilier avantageusement le sport et les études secondaires. Ce sont donc quatre périodes de hockey sur un cycle de neuf jours où les élèves seront en action dans cette discipline. Les cours auront lieu sur deux après-midis, soit à la 3^e et 4^e période. Sur une année scolaire, 80 périodes de 75 minutes seront consacrées au développement des habiletés en hockey et à la sensibilisation aux saines habitudes de vie.

Les objectifs du profil sport sont nombreux :

- Améliorer les aspects techniques et tactiques reliés à la pratique du hockey;
- Intégrer les notions de préparation physique et psychologique du joueur;
- Développer chez l'élève le sentiment d'appartenance envers son milieu.

Selon les disponibilités des autres écoles secondaires de la commission scolaire ou des autres commissions scolaires, des échanges pourraient avoir lieu entre les écoles qui ont des équipes de hockey. Ces échanges se dérouleront lors des journées dédiées au profil hockey ou lors des journées pédagogiques.

Les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire qui souhaitent faire partie de ce profil doivent être inscrits dans une équipe de hockey civile ou avoir déjà pratiqué le hockey, en plus d'avoir un bilan positif de fonctionnement général en classe au primaire et au secondaire.

La Commission scolaire de la Côte-du-Sud se réjouit du lancement de ce tout nouveau profil qui permettra d'augmenter l'offre de services et de répondre à la demande du milieu. ✍

Isabelle L'Arrivée-Lavoie,
conseillère en communication
Commission scolaire de la Côte-du-Sud
418 248-1001 poste 8484 •
isabelle.lavoie@cscotesud.qc.ca

Visite industrielle chez MAIBEC et MATÉRIAUX BLANCHET

Pour nos activités en orientation à l'école secondaire La Rencontre, l'année 2020 a commencé par une visite industrielle chez **MAIBEC** et **MATÉRIAUX BLANCHET**, le 22 janvier. Pour cette occasion, le groupe des élèves de 5^e secondaire a eu l'opportunité de visiter dans l'après-midi ces deux entreprises d'importance majeure en transformation du bois. Lors de cette activité, les jeunes ont pu entendre parler des métiers et professions suivantes :

Chez **MAIBEC** : Gestionnaire; technicien qualité; opérateur d'équipement lourd et conducteur de chariot élévateur; électromécanicien et affûteur.

Chez **MATÉRIAUX BLANCHET** : Ingénieur forestier

(Suite page 17)



et technologue forestier; conseillère en ressources humaines, électricien industriel et technologue en électronique industrielle (automatisation); électromécanicien et mécanicien industriel.

La connaissance des opportunités de carrières dans notre région est un incitatif à nos jeunes pour revenir s'y installer après leurs études.

Merci à ces industries de nous avoir ouvert leurs portes et donné généreusement de leur temps.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec :

Sylvie Gaillard – Conseillère en orientation
(418 356-3314 poste 7709



✓ **GÉNÉRAL**
✓ **PLOMBERIE**
✓ **EXCAVATION**

- Fosse septique / champ d'épuration
- Service de marteau hydraulique
- Excavation et démolition de tout genre

Vous pouvez communiquer directement avec nous par courriel au excavation.jdm@gmail.com ou par téléphone au 418-803-4212.
Jérémie Pelletier : (581) 995-5567 (cellulaire)



ÉTUDE NOTARIALE
L'ISLET-NORD

M^e Marie-Pier Pelletier
mp.pelletier@notarius.net

M^e Audrey St-Gelais
audrey.stgelais@notarius.net

Notaires et conseillères juridiques

418 358-3588
418 358-3589

598-B, ROUTE DE L'ÉGLISE, SAINT-JEAN-PORT-JOLI (QUÉBEC) G0R 3G0



13^e édition de « Je nage pour la vie »

La population de Montmagny et de L'Islet est invitée à nager pour la cause le 4 avril 2020

Le 4 avril prochain, la population est invitée à participer à la 13^e édition de **Je nage pour la vie**, un défi qui aura lieu à la Piscine Guylaine-Cloutier. **Je nage pour la vie** est une occasion unique de se rassembler et de relever un défi collectif en famille, entre amis ou entre collègues pour la prévention du suicide, et ce, peu importe l'âge et l'aisance en natation des participants.

Le défi consiste à nager 250 km collectivement. Dans chaque piscine, des groupes d'une centaine de nageurs réaliseront 10 000 longueurs à relais afin de lever des fonds pour la cause. Par la distance parcourue et la nécessité de la réaliser collectivement, **Je nage pour la vie** illustre que la solidarité et l'entraide permettent souvent de surmonter les épreuves. Ce défi vise à encourager la demande d'aide dans les moments difficiles, faire connaître les ressources et prévenir la détresse et le suicide. Le 250 km réfère à l'exploit de Pierre Létourneau, fondateur de Je nage pour la vie. En 2006, il a parcouru à la nage la distance entre Montréal et Lévis dans le fleuve Saint-Laurent.

Les fonds et les dons recueillis seront remis à la Table en santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet, regroupement d'organismes qui font de la prévention et de l'intervention auprès de personnes vivant de la détresse psychologique.

Rappelons que l'an dernier, plus de 50 personnes ont participé à l'évènement à Montmagny.

Pour vous inscrire ou faire un don à l'évènement: <https://jedonneenligne.org/aqps/campagne/engagement/defi/216b6d50-3578-4958-aff7-cbb1588b1a76>

ATA-Aide aux travailleurs accidentés
Membre du Comité «Je nage pour la vie »
Membre de la Table de santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet

Aide aux travailleurs accidentés

Accident du travail et de la route
Normes du travail (congédiement - harcèlement)

Marie-Ève Picard | Marie-Christine Pelletier
ata.mepicard@hotmail.com | ata@mcpelletier@outlook.com

114-B, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0

Tél.: 418 598-9844 • Fax. : 418 598-9853
www.aideauxtravailleurs.com

LE FONDS FONDATION SFL CITÉ DE MONTCALM ET DANIEL BOURGAULT S'IMPLIQUENT DANS LE SOUTIEN À LA MAISON D'HÉLÈNE »

C'est le 24 janvier dernier qu'un chèque de 3 000 \$ du fonds Fondation SFL Cité de Montcalm de Québec a été remis par M. Daniel Bourgault, conseiller en sécurité financière de Montmagny, à Madame Annie Pelletier, infirmière et coordinatrice des soins, afin de soutenir la mission de La Maison d'Hélène de Montmagny.

Ce montant donne suite à la demande financière faite au fonds Fondation SFL Cité de Montcalm par Monsieur Bourgault, avec l'aide de Madame Francine Busque. La Fondation remet chaque année une partie des fonds cumulés à ses conseillers impliqués autant dans les activités de la fondation SFL que dans l'organisme bénéficiaire, ce qui désigne bien le cas de Monsieur Bourgault.

Le chèque a été remis en présence de la présidente fondatrice, Madame Hélène Caron, de Monsieur O'Neil Fournier, récemment admis à la résidence comme bénéficiaire ainsi que de M. Yoland Bélanger, conseiller en sécurité financière de Saint-Pamphile, confrère de travail de M. Daniel Bourgault.

La Maison d'Hélène a ouvert ses portes en avril 2019 et dispose depuis de six lits. Sa mission est d'accompagner les personnes de 4 ans et plus dans les derniers moments de leur vie, peu importe la maladie, en les soulageant de leur douleur physique et morale, dans un contexte d'amour, de compassion, d'écoute et de respect. La résidence offre gratuitement le soutien de médecins, d'infirmières et de bénévoles aux habitants des MRC de Montmagny et L'Islet.



De gauche à droite : M. Daniel Bourgault, conseiller en sécurité financière chez SFL Gestion de Patrimoine, Mme Annie Pelletier, directrice générale et coordinatrice des soins de la Maison d'Hélène, M. Yoland Bélanger, conseiller en sécurité financière chez SFL Gestion de Patrimoine, Mme Hélène Caron, présidente fondatrice de la Maison d'Hélène, M. O'Neil Fournier, résident bénéficiaire de la Maison d'Hélène, et M. Thomas Caron, représentant de courtier de Saint-Jean-Port-Joli (absent de la photo).

À propos de SFL Gestion de Patrimoine Québec, Mauricie, Appalaches

SFL Québec, Mauricie, Appalaches est un centre financier affilié aux réseaux SFL partenaire de Desjardins Sécurité financière et SFL Placements. Le centre compte

Mérianne

Salon d'esthétique
et d'électrolyse
par ordinateur

Mariane St-Pierre

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue, 418 359-3101

**Avant la
période
estivale**

Découvrez des cils et
des sourcils plus
**LONGS, plus ÉPAIS et
plus VOLUMINEUX.**

Améliorez l'apparence de vos cils en obtenant des
résultats visibles en 4 à 6 semaines.



Marty
réparation
d'électros

Réparation à domicile
de gros électroménagers

Vente et achat d'appareils usagés

Service jour, soir, fin de semaine

MRC de Montmagny et de L'Islet

martinsth72@hotmail.com
301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0

MartinSt-Hilaire
418.356.5882

plus de 200 conseillers en sécurité financière dans ses différents bureaux (Québec, Lévis, Beauce & Trois-Rivières). Les conseillers associés à SFL Québec, Mauricie, Appalaches ont pour mission de déterminer et d'offrir les produits qui conviennent le mieux à leurs clients dans le respect des valeurs qui guident leur travail, soit l'intégrité, la conformité, le respect, l'innovation et le professionnalisme. Le centre financier SFL Québec, Mauricie, Appalaches est fier de compter dans ses rangs une équipe administrative solide et dédiée à la réussite de tous.

Pour en savoir davantage sur les services offerts par SFL Québec, Mauricie, Appalaches : <https://www.sfl.ca/quebec-mauricie-appalaches>

À propos de la Fondation Québec Philanthrope

Rappelons que la Fondation Québec Philanthrope aide les individus, les familles, les organismes et les entreprises à créer un fonds philanthropique dédié aux causes qui leur tiennent à cœur, et cela, pour toujours. Elle les accompagne dans leur cheminement et gère les aspects administratifs et fiscaux en leur nom. La Fondation Québec Philanthrope détient et gère plus de 560 fonds, toutes causes confondues. Grâce à eux, elle redonne plus de 3,3 million de dollars annuellement dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches pour le mieux-être de notre collectivité.

Pour en savoir davantage sur la mission de la Fondation Québec Philanthrope: www.quebecphilanthrope.org

Depuis 2007, **Entreprise Denis Leblanc**, offre des services diversifiés et de qualité à la population de Saint-Pamphile et des environs.

- Excavation en tout genre
- Vente et transport de matières en vrac (terre, gravier, sable, tuf et tuf tamisé)
- Chemins forestiers
- Drainage de terres agricoles
- Installations septiques

Dans le but d'offrir des services toujours plus complets à sa clientèle, **Entreprise Denis Leblanc**, détient maintenant une **LICENCE D'ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ EN EXCAVATION**. # RBQ : 5650-6066.

*Au plaisir de participer à la réalisation de vos projets.
Denis Leblanc*

**Entreprise
Denis Leblanc**



**Denis Leblanc, 418 356-8977
233, rang des Gagnon, Saint-Pamphile**



Grand tirage au profit de la Fabrique de Sainte-Perpétue pour la transformation de son église en collaboration avec la Médiathèque l'Héritage de L'Islet-Sud



300 billets seulement à 100 \$ / billet

**10 tirages
10 éligibilités**



1 000 \$ à gagner à chaque tirage

**Premier tirage : le 15 mars 2020
après la messe**

**Réservez vos billets
dès maintenant**

(individuel ou en groupe)
à la Fabrique de Sainte-Perpétue :
418-359-2951 ou à la responsable
Christine Bélanger au : **418 359-3457**
ou aux

Points de vente :

- Pharmacie Familiprix de Sainte-Perpétue et de Saint-Pamphile.



Culpabilité, quand tu nous tiens !!

La culpabilité revient souvent nous tirailler. Les femmes sont particulièrement championnes dans ce domaine. Laurent Bègue, psychologue social, écrit : « La culpabilité est une expérience émotionnelle désagréable, caractérisée par un sentiment de tension, d'anxiété et d'agitation. Mais, elle est un signe de bonne santé psychologique. La culpabilité nous rend plus empathiques, plus sensibles à la souffrance des autres, plus rapides à nous excuser. » La culpabilité n'est pas forcément négative. Elle nous signale que nous avons mal agi, transgressé nos valeurs, nos principes moraux.

Dans la vie quotidienne, nous constatons que notre sentiment de culpabilité est souvent cause d'angoisses inutiles. Notre ressenti à lui seul ne nous permet pas de distinguer la culpabilité utile de son pendant destructeur. La culpabilité résulte de la transgression, réelle ou imaginaire, d'une règle morale (faire souffrir, mentir, tromper, voler, tuer...). Nous pouvons ressentir nos échecs comme des fautes morales. Nous pouvons être torturés par une culpabilité inconsciente que nous ne percevons pas, mais qui nous entraîne vers des conduites d'échecs ou qui nous rend malades. Certains d'entre nous vont jusqu'à commettre des petits délits pour avoir enfin une bonne raison de se sentir fautifs. On se sent coupable d'être impatient envers un proche. On garde souvent tout à l'intérieur, on explose et on regrette des mots que l'on a prononcés. Une mère ressentira de la culpabilité de retourner au travail après un congé parental. Les parents qui doivent s'occuper davantage de leur enfant malade que des autres enfants de la famille seront envahis par la culpabilité. On se demande est-ce que j'en fais assez pour l'amoureuse ou le conjoint ? Suis-je une bonne mère, un bon père, une bonne épouse, une bonne enfant ? S'estimer coupable ne prouve jamais que ce soit justifié. Par exemple, la mère qui confie son bébé à une gardienne pour aller au cinéma se sent parfois plus mal que l'automobiliste qui a accidentellement renversé un piéton ou que le tueur en série qui a égorgé cinquante femmes. Aussi, la culpabilisation est l'un de nos meilleurs outils pour influencer l'autre et l'amener à agir comme nous le souhaitons. Se comporter en accord avec la loi ne nous protège pas du malaise intérieur, physique, de cette boule dans la gorge que crée ce sentiment. On passe parfois plus de temps à ruminer sur nos erreurs qu'à les réparer. Apprenons à nous pardonner en prenant des mesures concrètes pour régler nos problèmes récurrents par exemple en demandant pardon à la personne d'avoir mal agi. Le fait de nous impliquer directement dans une démarche positive facilitera la déculpabilisation. Mais ne laissons jamais personne nous dicter la façon dont nous devons nous sentir dans les circonstances.

Pour vaincre la culpabilité toxique, nous devons : prendre conscience de son existence c'est-à-dire la reconnaître, l'accepter et surtout ne pas la refouler ;

nous défaire de la programmation mentale qui est à l'origine de notre sentiment de culpabilité ; apprendre à éprouver de nouvelles émotions et des sentiments agréables qui remplaceront les anciens (sortes de sentiments de recharge). Cessons de porter le blâme pour tous les malheurs et acceptons qu'ils puissent arriver, même si nous avons fait tous les efforts pour obtenir l'effet contraire. Il est important de comprendre l'origine de ce sentiment persistant plutôt que de le laisser nous contrôler. Cerner la cause profonde de notre sentiment de culpabilité pourrait nous aider à mieux le gérer et, éventuellement, à le dominer. Prendre soin de soi n'est pas un acte d'égoïsme, loin de là, c'est une priorité, alors n'hésitons pas à nous offrir du vrai repos. Soyons indulgents envers nous-mêmes. Prenons l'habitude de dire non au moins une fois par jour, nous reprendrons ainsi le contrôle de notre existence et pourrons refuser toute tâche imprévue sans remords. Plutôt que de nous demander comment les choses auraient pu se passer autrement, pensons à ce que nous pouvons faire aujourd'hui « et maintenant ». Si un incident particulier nous obsède, parlons à un ou une amie, ou à un parent qui a assisté à l'événement. Notre souvenir peut être trompeur, et cette personne de confiance pourrait nous aider à remettre les choses en perspective. Nos réussites l'emportent sur nos échecs. Par exemple, si le romantisme n'est pas notre fort, notre conjoint peut être cependant assuré de notre écoute et de notre soutien. Cessons de nous blâmer pour une gâterie, une friandise occasionnelle n'est pas fatale. Nous le savons, la culpabilité nuit à notre propre bien-être et peut être dévastatrice. Le poids du monde ne nous incombe pas. Lâchons prise, faisons plutôt de notre mieux et apprécions la vie au maximum !! ✍

Par Sylvie Leblanc

Pour les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Sources :

<https://www.psychologies.com/Moi/Se-connaître/Estime-de-soi/Articles-et-Dossiers/A-quoi-sert-la-culpabilité>

<https://www.selection.ca/sante/22-facons-darreter-de-sentir-coupable-tout-le-temps/>

<http://www.marre-des-manipulateurs.com/7-etapes-simples-se-liberer-de-la-culpabilite-toxique/>

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!

NOUVEAU
FESTIVAL PRINTANIER À NE PAS MANQUER!

Du 1^{er} au 31 mars 2020

LA deGelee 2020



16 concerts et 2 ateliers
présentés dans diverses
municipalités des MRC
de Montmagny
et de l'Islet

**LA MUSIQUE
DANS TOUS SES ÉCLATS!**

16 \$ taxes et frais de billetterie inclus
(sauf ateliers et soupers-spectacles)

1^{er} MARS MONTMAGNY • 6 MARS SAINTE-PERPÉTUE
(Atelier 8 \$)

6 MARS SAINTE-PERPÉTUE • 7 MARS SAINT-ADALBERT
(Souper-spectacle 41 \$)

8 MARS SAINT-JEAN-PORT-JOLI

8 MARS SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

13 MARS L'ISLET • 14 MARS SAINT-JEAN-PORT-JOLI

14 MARS SAINT-FABIEN-DE-PANET • 15 MARS L'ISLET

20 MARS SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES

21 MARS MONTMAGNY • 21 MARS SAINT-CYRILLE-DE-LESSARD
(Souper-spectacle 54 \$)

22 MARS SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

22 MARS CAP-SAINT-IGNACE • 28 MARS MONTMAGNY
(Atelier 8 \$)

28 MARS MONTMAGNY • 29 MARS MONTMAGNY
(Souper-spectacle 41 \$)

POUR PLUS D'INFORMATIONS

418 248-7927

f LaDegelee

accordeonmontmagny.com/la-degelee

festivalladegelee@montmagny.com



MRC de Montmagny
Nord de l'Islet
Sud de l'Islet et des Hautes-Terres



Un voyage des plus enrichissants pour deux agricultrices de Saint-Pamphile!

PAR ÉDITH BLANCHET

En janvier dernier, Isabelle Bélanger, agronome de formation et copropriétaire de la ferme Bélica, et Diane Bouchard, militante pour les droits des agricultrices et copropriétaire de la ferme Claude Dupont et Diane Bouchard, se sont envolées pour le Sénégal, au cœur de l'Afrique de l'Ouest. Au cours de ces deux semaines, elles ont parcouru près de 4 500 km afin de visiter quinze organisations paysannes et y ont vécu une des plus belles et enrichissantes expériences de leur vie.



Isabelle nous raconte que son envie de participer à un voyage humanitaire remonte à loin : enfant, elle adorait écouter les récits de missions d'une de ses enseignantes. Elle se disait que, un jour, elle voudrait faire de même :

(Suite page 22)

SALLE DU CENTENAIRE SAINTE-PERPÉTUE

BAR OUVERT

Du jeudi au dimanche
à partir de 16 h

Venez vous divertir !

Pour informations : Donald Toussaint : 418 359-3233
Location de la salle : Yvon Lavoie : 418 359-2480

aller apporter son aide aux gens dans le besoin. Diane, de son côté, ayant déjà reçu des Africains à la ferme, était très attirée et inspirée par le peuple africain. Ayant déjà échangé sur leur éventuelle envie de participer à une mission humanitaire, elles ont toutes les deux sauté à pieds joints sur l'occasion offerte par l'Union des producteurs agricoles Développement International qui lançait un appel de candidature afin de former un groupe d'agricultrices québécoises qui partiraient en mission exploratoire au Sénégal. Le but était de miser sur les femmes pour faire des changements dans ce pays d'Afrique, puisque là-bas, ce sont les femmes qui sont le plus impliquées au niveau de l'agriculture.

Ainsi, après une longue journée de voyage, dont 13 h d'avion, le groupe de seize agricultrices débarque à Dakar afin de débiter leur périple. Durant leur voyage, elles visitent quinze organisations paysannes diverses : fermes d'élevage, culture maraîchère, apiculture, ferme laitière et plus encore. Lors de ces rencontres, elles échangent avec

les agricultrices sénégalaises sur les différentes pratiques qu'elles connaissent, mais elles en apprennent aussi sur des cultures inconnues au Québec. Par exemple, elles ont été bien surprises de visiter une entreprise de culture de l'arachide.

Le Sénégal étant un pays qui connaît une saison sèche qui dure environ huit mois dans l'année et une saison des pluies très courte, on y pratique surtout une agriculture d'autosuffisance où les surplus sont vendus afin de faire vivre la famille. Ce sont majoritairement de petites entreprises avec de petits troupeaux. Il faut aussi savoir que près de 60 % de la population est analphabète et que l'agriculture compte pour 70 % de l'occupation de la main-d'œuvre dans le pays. Les Sénégalais sont donc très heureux de l'aide qu'ils reçoivent de l'UPA DI : c'est une chance pour eux de pouvoir développer leur savoir-faire afin d'améliorer leurs conditions. Notez que l'organisation offre également des formations et des subventions afin de leur venir en aide.

La grande LIQUIDATION

des 2019 se poursuit !

1 Ram 2 500 Diesel 2019

1 Ram 1500 2019

7 Ram 1 500 2019 Classic

4 Grand Caravan 2019

Plusieurs modèles 2020 en inventaire

Durango 2018 neuf de couleur noire édition GT

À qui la chance ?



www.lordetfreres.com

LORDetFRÈRES Ltee

DODGE
 Jeep
 RAM
 MOPAR

Tourville (418)359-2244
1-866-959-2244

Un service personnalisé avec notre équipe expérimentée et la même famille depuis plus de 50 ans !

Contactez nos représentants pour toutes informations sur nos produits :

• Claudel Lord • Ghyslain Cloutier

Au niveau culturel, Isabelle et Diane ont découvert un pays « chaud » dans tous les sens du terme : autant par la température que par l'accueil et l'immense chaleur du peuple africain. Elles ont pris conscience de l'énorme générosité et de la solidarité dont les Sénégalais font preuve : « Ils donnent ce qu'ils n'ont pas », rapportent-elles. En plus de leur visite des organisations paysannes, le groupe d'agricultrices a pu profiter de la visite d'un musée sur l'esclavage à Dakar, d'une journée de plage et d'une soirée interculturelle où leurs hôtes leur ont fabriqué des robes aux couleurs du pays identiques en tout point à celles qu'elles-mêmes portaient toutes: « Qu'on ait la peau

blanche ou noire, c'était signe d'unité! »

De retour de ce beau périple, elles disent apprécier beaucoup les commodités du Québec et n'hésitent pas à dire qu'en comparaison avec les conditions de vie qu'elles y ont vues, « on se plaint le ventre plein ». Toutes deux revivraient l'expérience une nouvelle fois sans aucun doute et la qualifie d'extrêmement enrichissante, tant au plan humain qu'au plan des connaissances. Isabelle et Diane offriront d'ailleurs une conférence sur leur expérience au Centre culturel Godend'Art le 5 avril à 13 h 30. L'invitation est lancée! ✍



Nos deux agricultrices échangent avec des paysannes sénégalaises.
Mme Diane Bouchard (photo de gauche) et Mme Isabelle Bélanger.




DOMINION & GRIMM

SAINTE-PERPÉTUE

- Équipements et accessoires d'érablière
- Contenants de tous genres

437, Principale Sud
418 359-2787

Gérante et conseillère
Caroline Gauvin
C. 418 710-0204

Technicien et
Installateur de tubulure
David Fortin, Danak
418 508-4031

www.dominiongrimm.ca
Suivez-nous sur Facebook 

Vous avez des projets...

Vous songez à l'achat d'une maison, d'un chalet, d'une voiture ou de faire des rénovations, peu importe votre projet, **Desjardins** vous offre des solutions adaptées à vos besoins.

- La Marge Atout
- Le prêt hypothécaire
- Régime d'accèsion à la propriété (RAP)
- Assurance prêt
- Assurance habitation



Contactez votre conseillère dès maintenant afin que vous puissiez planifier vos projets de façon plus éclairée et de trouver la bonne solution pour vous !

Desjardins est là pour vous accompagner dans vos projets !



3, route Elgin Sud,
Saint-Pamphile, G0R 3X0,

Tél : (418) 356-5501 ♦
www.saintpamphile.ca



145^e ÉDITION - MARS 2020

Cueillette des bacs

4-5 mars	11-12 mars
18 - 19 mars	25 - 26 mars
1 - 2 avril	8 - 9 avril

Faits divers du conseil

municipal du 6 janvier 2020

SUIVI MTQ – DEMANDE DE MODIFICATION DE LA TOLÉRANCE DE POIDS DES PONTS MUNICIPAUX

Il est proposé par le conseiller Clermont Pelletier avec l'appui du conseiller Luc Paris et il est résolu que la municipalité de Saint-Pamphile accepte la proposition du Ministère du Transport qui est d'effectuer un renforcement des ponts P-04118 (6e rang), P-04119 (rang des Gagnon) et P-04125 (petit rang du Nord) en ajoutant des plaques de 20 mm sur la semelle inférieure pour les deux premiers ponts et d'ajouter deux chasse-roues sur le troisième afin d'augmenter leur charge maximale à 22t-34t-44t pour le premier pont, à 28t-44t-58t pour le deuxième pont et à 24t-40t-52t pour le troisième. Ces travaux seront effectués par le Centre de services de Saint-Jean-Port-Joli dans les prochaines semaines, sans frais pour la municipalité de Saint-Pamphile. ✍

EMPLOIS D'ÉTÉ AU SERVICE DES LOISIRS

PISCINE MUNICIPALE | MAINTENANCE | TERRAIN DE JEUX

Pour plus d'information: www.saintpamphile.ca
418-356-5501

Le 8 février dernier a eu lieu la Fête arctique. Organisée par Édith Blanchet (Coordonnatrice des loisirs) et Cindy Morin-Pelletier (Agente de promotion et de valorisation), celle-ci a su attirer plusieurs familles, parents et amis malgré le froid



Pour en savoir plus:
www.saintpamphile.ca

OUVERTURE DE LA PATINOIRE EXTÉRIURE ÉCOLE PRIMAIRE ST-JOSEPH

Samedi 7 mars
13 h à 15 h 30
BONUS: Partie
de sucre!



Visitez notre page Facebook pour voir toutes nos nouveautés à la bibliothèque Marie-Louise Gagnon!
Service des loisirs de Saint-Pamphile



Pour obtenir les informations complètes veuillez visiter notre site web
www.saintpamphile.ca
Inscrivez-vous à notre infolettre!

• LES MARCHÉS • Tradition

Nouveaux produits :

À la boulangerie :

Cupcakes emballage de 4 offerts en 5 saveurs :

crème au beurre chocolat, dulce leche, oreo, red velvet, crème au beurre vanille.



Aux fruits & légumes :

Nouvelles salades Bonduelle en 4 saveurs : grecque avec poulet, Santa Fe au poulet, Cobb à la dinde et bacon, César au poulet et bacon.

Au prêt à manger :

Nouvelles salades-repas Isabelle Huot, docteure en nutrition

Découvrez ces 3 salades savoureuses, végétariennes et protéinées pour un lunch réellement santé : lentilles méditerranéennes, quinoa des Andes, orge campagnarde.



Nouveaux produits au prêt à manger :

C'est prêt! en portion individuelle: galette à la mélasse, galette vanille, gaufre belge liégeoise, gaufre belge à l'érable, carré aux dattes.



À la boucherie :

⇒ Nouveaux produits surgelés de La Fisherie :

Pizza aux fruits de mer et Tourte aux fruits de mer.



⇒ Poulet de grain de la Ferme des voltigeurs



À l'épicerie :

Craquelins Kellogg Cheez-it : original, piquant épicé et cheddar blanc fort.

La Coop
St-Pamphile

35, Principale, Saint-Pamphile,
www.lacoopstpamphile.ca

LA **SOURCE**
EXPRESS

418 356-3373 poste 2500

Logiciel d'impôt

maintenant

disponible à votre magasin
La Source de Saint-Pamphile

et

10 % de rabais

sur **toutes les cartouches d'encre**
et **paquets de feuilles!**



Grande vente étiquettes rouges

sur les **produits et catégories de produits en stock sélectionnés** : saisonniers d'hiver, boutique inspiration, décoration et peinture, plomberie, produits pour érablière et saisonniers d'été.

Rabais variant de 50 à 90 % !!!

Passez nous voir !



BMR

**Bienvenue
chez vous**

www.lacoopstpamphile.ca

12, Principale, Saint-Pamphile,
418 356-3373

Des nouvelles du club les Pointes de Diamant de Saint-Pamphile

Le 25 janvier dernier avait lieu la compétition Yolande-Barrette : Mes premiers Jeux à Saint-Agapit. Lors de cet événement, le club de patinage Les Pointes de Diamant a fait bonne figure.



Dans l'ordre habituel : Léa Bolduc a remporté un ruban argent (étape 5), Charlotte Langlois a reçu un ruban or (étape 5) et Audrey-Ann Huard s'est mérité un ruban argent (étape 5).

Nous remercions les assistantes de programme : Laurie Gagnon, Annabel Langlois et Rosalie Langlois qui ont accompagné nos jeunes patineuses pour cette compétition. Merci et bravo aux trois patineuses pour votre performance.

Marie-Pier Lebel, publiciste

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca



BÉLANGER & FILS ENR.
PLOMBERIE & CHAUFFAGE

Tél.: 418 359-2006
Fax.: 418 359-2004
belangeretfils@globetrotter.net

460, rue Principale
Ste-Perpétue (Québec) GOR 3Z0

 MEMBRE **CMMTQ**
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

La fête des sucres de Saint-Aubert

25^e Édition

PROGRAMMATION ACTIVITÉS 2020

SAMEDI 7 MARS

Gala d'amateurs : 13 h

Admission : 5 \$

Gratuit pour les participants

Inscriptions de 12 h à 13 h

Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé

Le maître des galas : Gilbert Roussel

Soirée Country : 20 h à la fermeture

Salle communautaire de l'école

Aubert-de-Gaspé

Animation et cours de danse

par Linda Sansoucy

Admission : 10 \$



DIMANCHE 8 MARS

Déjeuner du Sucrier : 8 h à 12 h

Salle communautaire de l'école

Aubert-de-Gaspé

Adulte : 12 \$

Enfant de 6 à 10 ans : 5 \$

5 ans et moins : gratuit



Partie de sucre : 13 h

Salle des loisirs

Dégustation sur place : 2 \$

Animation par Richard Bossinotte

Démonstration de transformation
de sirop d'érable



Souper canadien : 17 h

Salle communautaire

Aubert-de-Gaspé

Animation : Richard Bossinotte

Admission :

Adulte : 15 \$

6 à 10 ans : 5 \$

5 ans et moins : gratuit

Les cartes sont en vente au

Marché Richelieu de Saint-Aubert

Pour réservation : 418 598-2424

Municipalité de
SAINT-AUBERT



Votre
gouvernement

Nouveau au Groupe de médecine de famille (GMF) CLSC de Saint-Pamphile

Inscrivez-vous au **sans rendez-vous** à Quebec.ca/rvsq à partir de **18 h 30** pour une consultation médicale le lendemain matin et le lundi dès **7 h** pour une consultation le soir même.

- Service offert gratuitement;
- Confirmation et rappels;
- Disponible à partir de tous vos appareils.

Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, communiquez au (418) 356-3393.

Ce service remplace Bonjour-santé.

Quebec.ca/rvsq

Québec

Grande VENTE du travailleur



15%
à
25% sur tous les

**vêtements
et
chaussures
de travail**

*** DU 11 AU 14 MARS 2020 ***

55, RUE PRINCIPALE, SAINT-PAMPHILE

Tél.: (418) 356-3115

Visitez notre site WEB : mercerierejeanguvin.ca



Chronique des jeunes de Sainte-Félicité



Tel que promis, nous vous partageons les découvertes des jeunes fréquentant l'école de Sainte-Félicité dans leur recherche concernant l'Histoire de leur paroisse. Réuni(e)s en cercle d'échange, les élèves ont raconté des faits et des impressions et les témoignages de leur entourage familial.

D'abord, du temps de leurs arrière-grands-parents, les familles étaient plus « grosses ». Philippe et Étienne ont précisé que leur aïeule maintenant âgée de 92 ans avait eu 12 enfants. Leur arrière-grand-père originaire de Saint-Marcel est venu s'installer à Sainte-Félicité. Leur grand-père, lui, travaillait en forêt, fournissant le bois au moulin et pour le chauffage, pendant que leur grand-mère s'occupait à la cueillette des petits fruits sauvages. Elle soignait les « éraflures » avec une plante. Étienne a appris à installer des collets à lièvres. Dans le rang Taché, il y avait deux moulins. Près du rang Terrebonne, on y trouvait également un moulin à eau. Dans ce même rang, une fromagerie a aussi existé à laquelle les familles allaient porter le lait de leurs vaches pour la transformation en fromage.

Le grand-père de Bryan menait le bétail avec une sorte de lasso qui tournoyait et le guidait vers le pâturage. Bryan nous a confié qu'il trappait le lièvre et le coyote avec son père, et que ce dernier avait abattu deux ours dont il a gardé les fourrures et dont la viande a été conservée pour

être consommée alors que Gabrielle nous a dit que son père avait piégé deux lynx. Chez Cassandra, on a aussi abattu un ours. Émile, non seulement chasse en famille, mais a appris à préparer avec son oncle Samuel le gibier pour l'alimentation. Il attrape entre autres des écureuils, les dépèce pour en dégager les parties comestibles puis les présente lui-même en habile cuisinier en entrée ou en ragoût! Émile suit le conseil reçu : « Si tu tues un animal, tu ne le gaspilles pas, tu le manges! ».

Dès le début de la paroisse, l'arrière-grand-père de Thaly, Herménégilde Vaillancourt, y tint un magasin général, puis son fils, Carmel, pris la relève. Après, ce fut Suzie Gagnon et Donat Morneau qui suivirent jusqu'à la fermeture de l'entreprise.

En résumé, les activités forestières, la chasse, l'agriculture et la transformation des produits forestiers et agricoles ont fait partie du paysage dès le début de Sainte-Félicité et pour certaines se poursuivent encore garantissant en partie l'autosuffisance de sa population. ✍

Françoise de Montigny-Pelletier



Cercle d'échange des jeunes.

C'est le temps des sucres !
ouverture le 29 février

sur réservation

bistreauderable.com
418 223 3832

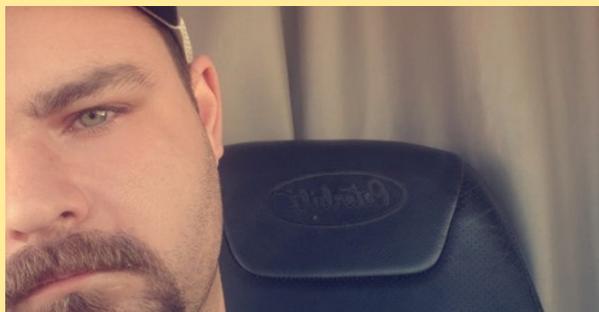
Le Bistreau d'érable

RE/MAX ÉLÉGANCE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier résidentiel

B. 418 598.6031
C. 418 241.3003
mariejosee29@yahoo.ca

Aidez Guillaume !



Un jeune camionneur de notre région a besoin d'aide ! À 23 ans, en faisant ce qu'il aime, le pire arriva... aux États-Unis, dans un stationnement de camionneurs où Guillaume Pelletier, fils de France Pellerin et Pierre-Denis (Pierrot) Pelletier, respectait toutes les règles du code de conduite (vitesse, carnets de route, inspections mécaniques, il n'était pas au cellulaire en conduisant, etc.). Étant un jeune honnête et sensible, imaginez ce qu'il vit depuis ce tragique accident. Un accident, où il y a eu mort d'un homme, oui un accident où par la suite Guillaume doit vivre avec ces images toute sa vie sans pouvoir ne rien changer. De plus, il doit prouver son innocence, car il ne doit pas être jugé coupable pour un accident qui peut arriver à tout camionneur et qu'aux États-Unis nous sommes coupables jusqu'à preuve du contraire ... À 23 ans, personne ne mérite de débiter sa vie comme ça. Aidez-le s'il vous plaît à payer les avocats! La compagnie de transport où Guillaume travaille et travaillait lors de l'accident paie 50% des factures d'avocats et l'autre 50% est à la charge de Guillaume. Comme vous savez, le coût de la vie est très dispendieux, et depuis l'accident il ne peut sortir du Canada, donc, son salaire a beaucoup diminué. Guillaume n'a pas les ressources nécessaires pour combler sa part du marché avec la demande des avocats et employeurs. Pensez-y, personne n'est à l'abri de cela, aidons Guillaume à s'en sortir et à convaincre tout le monde ainsi que les juges que ce québécois n'est pas coupable, qu'il n'est pas seul face à tout ça. Prouvons que nos camionneurs canadiens sont bien soutenus ! N'oublions pas qu'ils sont au cœur du bon fonctionnement de l'économie nationale et internationale. Prouvons qu'ils peuvent se sentir protégés lorsqu'ils quittent leur pays pour faire leur travail. Aidez-nous à faire avancer les choses! Chaque petit dollar est important. Cette levée de fonds a été créée par les parents de Guillaume, France Pellerin et Pierre-Denis Pelletier. Si vous ne pouvez donner par Internet, communiquez avec eux, au : 418-356-8755.

Rendez-vous sur la plate-forme de GoFundMe

https://www.gofundme.com/f/aidez-guillaume?utm_source=customer&utm_medium=copy_link-tip&utm_campaign=p_cp+share-sheet&fbclid=IwAR2gFz2meULkpfFpTfgd0_50VKmIXX3cdZREsm1RZnzW1I4TCiMLg0qEH7M **pour faire votre don. LA PREMIÈRE PLATEFORME DE FINANCEMENT PARTICIPATIF**

C'est rapide et sécurisé

Des millions de personnes font confiance à GoFundMe en tant que meilleur expert de la collecte de fonds en ligne.

LES JOURNÉES "MIEL"

La Société d'agriculture de comté de L'Islet a à cœur le développement régional, autant en Côte du Sud que dans tout Chaudière-Appalaches. L'idée est venue à Mme France Bélanger, agronome dévouée, de présenter un projet innovateur suite à sa rencontre avec le ministre André Lamontagne du MAPAQ qui souhaite la revitalisation des régions par la formulation de projets à caractère bâtisseur. Son projet vient donc répondre à des priorités ciblées par le MAPAQ pour la région et vise à favoriser la mise en œuvre des activités agroalimentaires qui découlent d'une concertation à l'Échelle des MRC de Chaudière-Appalaches. Quel sujet plus d'actualité que les abeilles et leur miel. Mme Bélanger a apporté son idée à la SACLI. En collaboration avec le Réseau Agri conseils, les demandes de subventions au PADAAR (Programme d'appui au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région), programme du MAPAQ, sont parties et ont été acceptées. Tous ensemble, nous voulons protéger les abeilles et leurs donner des environnements sains et protégés.

L'objectif du projet est d'inciter des aspirants producteurs locaux à devenir producteurs apicoles avec ou sans complémentarité avec une autre production agricole. C'est aussi d'inciter les producteurs apicoles actuels du sud de Chaudière-Appalaches à produire du **miel floral différencié** avec une mise en marché regroupée sur plusieurs MRC (MRC de L'Islet, de Montmagny, d'Etchemin, de Beauce-Artigan, de Robert-Cliche et des Appalaches). Ce marché de niches a un grand potentiel de développement, car il est unique au Québec et n'interfère pas avec le marché des plus grands producteurs de miel. En fait, le marché du miel Québécois est autosuffisant à 25 % et le reste importé; le marché du miel floral différencié ouvrira une porte à un miel de qualité supérieure, biologique, unique et qui sera prisé localement



**DESTINATION
L'ISLET**



- . Surveillez nos écrans
- . Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- . Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124

et mondialement tel le pâté de foie gras d'oie versus le pâté de foie ordinaire.

Le projet « Miel » est le premier d'une série. À ce projet s'ajoutera le projet « Herboristerie » et le projet de « Développement des friches ». Le but ici est de sortir les friches herbacées de leur dormance et de les transformer en augmentant leur flore florifère vivace, les arbustes florifères et en valorisant les zones humides avec des arbustes florifères adaptés. Les journées conférences mèneront à des projets de co-développement mettant en jeu les producteurs apicoles, les propriétaires de friches et les herboristes cueilleurs et transformateurs.

La SACLI, dans ces projets, veut mobiliser la collaboration entre les différents intervenants, organismes, MRC, MAPAQ, etc pour faire cesser le déclin agricole. Pour stabiliser le milieu et amorcer la remontée économique, il faut de l'entraide à tous les niveaux dans le respect des mandats et des forces de chacun et entre chaque collaborateur aussi. La SACLI est au cœur du milieu agricole de par son mandat et sa mission.

Les journées proposées :

Il y a trois rencontres d'information, de diffusion et de réseautage à des endroits différents de Chaudière-Appalaches.

Suite à ces conférences, il y aura 12 rencontres de co-développement, soit quatre par région;

Les trois régions choisies sont situées dans des lieux où l'exposition aux pesticides est moindre car il y a très peu de grandes cultures et que les UTM maïs sont très faibles.

La journée à Saint-Jean-Port-Joli s'est déroulée le 13 février dernier Chez Manu atelier culinaire sise au 27, rue de Gaspé Ouest. ✍

Lise Pelletier, trésorière

Comité organisateur

Société d'agriculture de L'Islet

www.facebook.com/SACLI.1851/

Tél.: 418 356-3646  Téléc. : 418 356-2068

GARAGE YVON VAILLANCOURT
Alignement et mécanique générale

Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

L'innovation sociale, naturellement communautaire

UNE CODIRECTION À La CDC ICI MONTMAGNY-L'ISLET

C'est le 21 janvier dernier à Tourville, lors de la rencontre de ses membres que le conseil d'administration de la CDC ICI Montmagny-L'Islet était heureux d'annoncer la mise en place d'une codirection en remplacement d'une direction générale.

Madame Claire Jacquelin, à l'emploi de la CDC depuis plus de cinq ans occupera ce nouveau poste en gestion avec Monsieur Guy Drouin jusque-là directeur général de la corporation. C'est à la suggestion de ce dernier que le conseil d'administration a pris cette décision administrative innovante pour poursuivre les mandats de la CDC.

Loin du modèle traditionnel de gestion directive, le management d'équipe offre l'opportunité d'une mise en commun des champs d'expertise, des différentes compétences et complémentaires de chacun et de multiplier les perspectives en combinant les forces et les idées.

Ce modèle de gouvernance laisse place à plus de créativité et permet d'être plus attractif en ce qui concerne le personnel. De plus, le partage des responsabilités permet à chacun de se réaliser dans ses compétences où il performe le plus et de nourrir la réflexion de l'autre avec sa propre réflexion.

«Claire Jacquelin est la personne idéale pour mettre en place cette nouvelle codirection. Nos profils sont différents à plusieurs points de vue mais nous avons la même philosophie de gestion. De plus cette façon de faire permettra d'assurer une relève pour notre organisme», affirme Monsieur Guy Drouin, maintenant codirecteur. ✍



Guy Drouin et Claire Jacquelin les nouveaux codirecteurs, accompagnés de la présidente Angèle Chouinard de la CDC ICI Montmagny-L'Islet

Humeurs en vrac d'une chroniqueuse

L'appel du sud

Au moment d'écrire ces lignes j'ai plusieurs amis qui s'affairent à boucler leurs valises ou encore mieux, embarquer à bord d'un Boeing en direction d'une destination Sud. Quelle que soit la destination, l'appel de la mer se fait de plus en plus sentir dès l'apparition des premiers flocons. À une certaine époque les longs voyages étaient surtout destinés aux gens plus fortunés mais de nos jours, on peut partir dans le sud une semaine pour le même prix qu'un weekend de 3 jours au Québec. Je ne dis pas qu'on doit bouder le Québec et ses beautés mais je pense qu'il est bien de lorgner vers l'étranger lorsque vient le moment de se reposer tout en se dépaysant.

La formule tout inclus demeure une des plus populaire puisque, le mot le dit, tout est inclus. Nul besoin de se préoccuper des repas, du ménage, des frais X, Y ou Z. Découvrir d'autres cultures, d'autres paysages, d'autres mœurs. Manger des mets inhabituels, fouler des lieux insolites, côtoyer des gens sympathiques et humains, explorer la végétation luxuriante et la faune exotique est à tout coup, un pur ravissement. Dans le sud il nous arrive

toute sorte d'expériences diverses et typiques à l'endroit.

Ce n'est pas au Québec que l'on peut boire dans une noix de coco, manger un ananas fraîchement cueilli, se faire tricoter un chapeau en feuilles de palmier le matin, marcher



sur un lézard ou déjeuner avec un oiseau sur le rebord de son assiette. En vacances dans le sud, généralement les tabous tombent, on ne connaît personne et on se laisse aller un peu. On se déhanche avec plus ou moins de talent sur les rythmes latins. On sort notre plus bel espagnol pour tenter de communiquer avec les locaux qui se moquent gentiment de nos accents et notre débit. On ne se méfie

pas assez des chauds rayons du soleil et nous sommes les plus cramés avant la fin de la première journée. Expérimenter le lâcher prise pour vrai, ne rien faire d'autre que de se reposer et ne penser qu'à soi sont les seules occupations du vrai vacancier. À tant vous le décrire j'ai le goût moi aussi de partir rejoindre les amis, de trop bronzer et de ne rien faire. Excusez-moi de vous laisser aussi vite mais je m'en vais me magasiner un forfait tout inclus sur une plage quelconque. ✍

N.D.L.R. : Cette chronique "Humeurs en vrac d'une chroniqueuse", sera publiée mensuellement dans votre journal. Nous avons eu l'idée de lancer cette chronique qui se veut un moment de lecture amusant, de réflexions et d'échanges sur différents sujets mélangés d'émotions de la vie quotidienne.

Je vous invite à partager vos réflexions en vous rendant sur notre site Internet : echodenhaut.org, cliquez sur l'onglet « Chroniques » et choisissez celle que vous voulez lire et/ou commenter.

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., se garde le droit de modifier, écourter ou encore refuser de publier certains commentaires pouvant causer préjudice. Au plaisir de vous lire !

Six nouvelles classes de maternelle 4 ans sur le territoire de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud

Comme annoncé le 10 février dernier par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, six classes de maternelle 4 ans seront ajoutées dès la rentrée scolaire 2020-2021 dans les écoles de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud.

Bellechasse

Dans la MRC de Bellechasse, l'école primaire Provencher de Saint-Anselme, l'école primaire des Méandres de Saint-Léon-de-Standon ainsi que l'école primaire de l'Éveil de Saint-Nérée offriront désormais la maternelle 4 ans.

Ces classes s'ajoutent à celles des

écoles primaires aux Quatre-Vents de Saint-Malachie et Belle-Vue d'Armagh.

Montmagny

Dans le secteur de Montmagny, l'école primaire des Tilleuls pourra offrir une classe de maternelle 4-5 ans, si le nombre d'inscriptions convient aux critères établis par le Ministère. (Minimum de 6 élèves, dont 3 à 5 de 4 ans OU plus de 5 élèves de 4 ans et moins de 6 de 5 ans).

Cette école s'ajoute à celles de la MRC qui offraient déjà la maternelle 4 ans, soit l'école primaire Beaubien, l'école primaire Saint-Pie-X (Montmagny), l'école primaire Monseigneur-Sirois (Cap Saint-Ignace) et l'école primaire Chanoine-Ferland (Saint-Fabien).

L'école primaire Beaubien continuera d'accueillir des élèves des secteurs des écoles Saint-Nicolas et Saint-Thomas qui correspondent aux critères d'admissibilité de la maternelle 4 ans. Les parents de ces secteurs qui désirent inscrire leur enfant à la maternelle 4 ans devront donc contacter directement l'école primaire Beaubien.

L'Islet

Dans la MRC de L'Islet, deux écoles ajouteront à leur offre de service la maternelle 4 ans. Il s'agit de l'école primaire des Hauts-Sommets de Sainte-Perpétue et de l'école primaire de Saint-Cyrille (formule maternelle 4-5 ans).

Le programme de maternelle 4 ans

visé à favoriser le développement global de l'enfant, lui donner le goût et le plaisir d'apprendre. Il permet également à l'enfant d'approprier son environnement, d'interagir avec les autres et de vivre des réussites. Le jeu occupe une place de choix dans l'horaire.

Cependant, la CSCS rappelle qu'elle n'impose en aucun cas cette option aux familles de son territoire. La maternelle pour les enfants de 4 ans demeure **un choix et non une obligation pour les parents.** ✍

Commission scolaire de la Côte-du-Sud



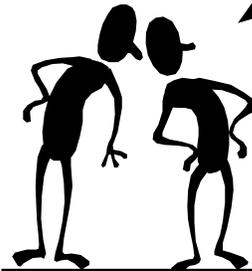
**MICHÈLE
NORMAND**
Décoratrice Intérieure

418 802.3704 
michele_norm@hotmail.com

Vous n'avez pas encore votre carte de membre de L'Écho d'en Haut !!!.

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à conserver en bonne santé financière votre journal et procurez-vous-la... (voir notre petit coupon ci-dessous)



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

NON À L'INTIMIDATION!

C'est devant une centaine d'élèves de l'École secondaire St-Paul, d'invités de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud et des médias régionaux que s'est déroulé le dévoilement officiel des activités réalisées par L'ABC des Hauts Plateaux en collaboration avec le Ministère de la Famille.

La participation financière de 34 000 \$ obtenue du Programme de soutien financier *Ensemble contre l'intimidation* du Ministère de la Famille a été utilisée pour la réalisation de plusieurs activités sur le territoire de Montmagny-Sud et L'Islet-Sud mettant au cœur des actions de L'ABC des Hauts Plateaux une démarche visant à prévenir et à contrer les actes d'intimidation ainsi qu'à améliorer le soutien aux personnes victimes, aux témoins, aux proches et aux auteurs d'actes d'intimidation. Les activités ont débuté à l'été 2019 et se termineront en mai 2020.

Capsule vidéo

Ce sont 15 jeunes des écoles secondaire St-Paul-de-Montminy et La Rencontre de Saint-Pamphile qui se sont volontairement impliqués dans l'écriture du synopsis de la vidéo et dans le tournage de cette dernière en tant que comédiens. Les intervenantes jeunesse de L'ABC des Hauts Plateaux et le personnel de l'École secondaire St-Paul l'ont utilisé comme outil de sensibilisation durant une tournée des classes afin de susciter des échanges sur le sujet. Les participants se sont vu remettre une copie souvenir de la vidéo sur clé USB. La capsule de 6 minutes réalisée en collaboration avec VisionTrame relate avec beaucoup de sensibilité les relations de pouvoir dans une situation d'intimidation à l'école. Pour visionnement, rendez-vous sur le site abcsud.com.

Concours de dessins et affiches promotionnelles

Pas moins de 38 dessins ont été reçus et deux d'entre eux ont été sélectionnés par un comité externe pour la production de deux affiches qui seront distribuées dans 50 endroits publics sur le territoire de Montmagny-Sud et L'Islet-Sud avec la collaboration de la Commission scolaire Côte-du-Sud. Ces affiches sont le reflet de ce que les jeunes du primaire et du secondaire de notre région ressentent au sujet de l'intimidation. Merci aux membres du comité de sélection : Mme Lina Pouliot, Mme Patricia Anctil et M. Jean-Marc Lajoie. Et félicitations aux gagnants qui se sont mérité un prix : Alys Hiessler et Élliot Chouinard, de l'École des Hauts-Sommets de Sainte-Perpétue.

Objets promotionnels

C'est dans un esprit de continuité que des objets

promotionnels arborant une sérigraphie en lien avec le thème de l'intimidation seront distribués à l'ensemble des élèves du territoire.

Activités à venir

La production d'une pièce de théâtre sur le thème de l'intimidation et s'intitulant : *Arrête, ce n'est pas drôle!* sera présentée le 9 mai 2020 à l'auditorium de l'école La Rencontre de Saint-Pamphile et impliquera près de 40 jeunes de 5 écoles primaires de Montmagny-Sud et L'Islet-Sud.

L'ABC des Hauts Plateaux tient à souligner l'implication des élèves du territoire et remercie les différentes directions pour leur précieuse collaboration.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisme.

**Renseignements : Nathalie Arsenault,
chargée de projet.**

Téléphone : 418-234-2129

Courriel : arscenat@gmail.com



**Au centre avant: Alys Hiessler et Élliot Chouinard
de l'école des Hauts-Sommets de Sainte-Perpétue, gagnants
du concours de dessins.**

**Arrière, de gauche à droite: Mme Julie Bilodeau,
directrice-adjointe de l'École secondaire St-Paul,
M. Alain Grenier, président de la Commission scolaire de la
Côte-du-Sud, M. Jean-Marc Lajoie et Mme Lina Pouliot,
membres du comité de sélection des dessins.**

**Absente: Mme Patricia Anctil, membre du
comité de sélection.**



Saint-Pamphile

On se costume pour les Fêtes du 150^e

Venez rencontrer Mme Suzanne Métivier costumière d'expérience, les **14-15 mars 2020 entre 9 h et 16 h** et **s'il y a tempête, remis au 21-22 mars**.

250 costumes et chapeaux pour hommes, femmes et enfants sont mis à votre disposition pour fin de location à partir de 25 \$. Par la suite elle sera disponible sur réservation de groupes d'un minimum de 5 personnes pour ses conseils d'habilleuse.



Endroit : Centre Culturel Godend'Art, 60, du Foyer Nord Saint-Pamphile. ☞

Responsable de l'activité
Mme Marlène Bourgault 418 356-5048

Horaire des messes du 150^e anniversaire

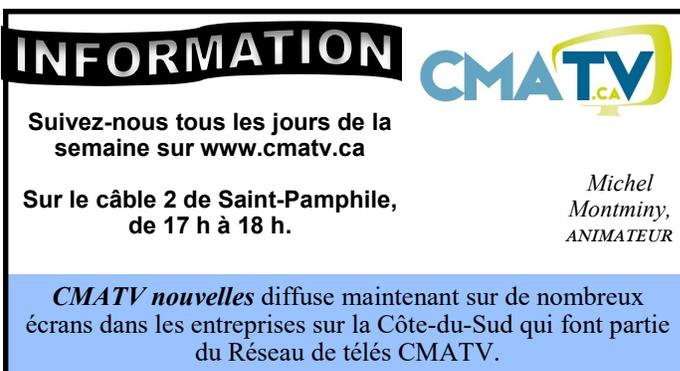
- La messe d'ouverture du 150^e a eu lieu dimanche 9 février à 10 h 30 avec comme thématique « **Les Défricheurs** ». Les organisateurs ont souligné la descendance du fondateur, M. Frédéric Vaillancourt et ce jusqu'à la 7^e génération. L'abbé Michel Talbot était le célébrant.
- La seconde messe aura lieu le dimanche 5 juillet à 9 h à l'église et sera présidée par notre évêque, Monseigneur Pierre Goudreault avec comme thème « **Les bâtisseurs** ».
- La 3^e et dernière cérémonie liturgique sera le 13 décembre 10 h 30 à l'église. Cette messe aura pour thème « **Les familles** ».

Suivez-nous sur Facebook « 150ème de Saint-Pamphile » pour connaître les événements à venir. Nous vous invitons à participer en grand nombre. ☞

Lucie Robichaud, responsables des cérémonies à l'église



BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP
MINISTRE DU CABINET FANTÔME DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE RURAL ET DE L'AGENCE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DU CANADA (DEC) POUR LES RÉGIONS DU QUÉBEC
WWW.BERNARDGENEREUX.CA
f t i



INFORMATION **CMATV.CA**
Suivez-nous tous les jours de la semaine sur www.cmatv.ca
Sur le câble 2 de Saint-Pamphile, de 17 h à 18 h.
Michel Montminy, ANIMATEUR
CMATV nouvelles diffuse maintenant sur de nombreux écrans dans les entreprises sur la Côte-du-Sud qui font partie du Réseau de télévisions CMATV.

L'urgence en cas d'URGENCE

L'URGENCE EN CAS D' URGENCE

Il existe des alternatives au fait de se présenter à l'urgence pour traiter les problèmes de santé non urgents. Voici les principales ressources disponibles :

Info-Santé

Les professionnels d'Info-Santé offrent des conseils santé 24 heures/jour, 7 jours/semaine. Ils peuvent vous aider à déterminer s'il est nécessaire de consulter selon votre situation. Contactez le 811.

Pharmacien

Le pharmacien peut prolonger une ordonnance de votre médecin jusqu'à un prochain rendez-vous. Il peut aussi ajuster ou administrer de la médication, selon le cas, et prescrire certains médicaments appropriés à votre situation. Demandez à votre pharmacien ou visitez www.monpharmacien.ca.

CLSC

Des services infirmiers généraux sur rendez-vous sont disponibles auprès des CLSC : traitement des plaies, prélèvements, vaccination, contraception orale d'urgence, etc. Trouvez les coordonnées de votre CLSC au www.ciass-ca.gouv.qc.ca.

Service d'accès adapté

Certains médecins de famille réservent des plages de rendez-vous qui peuvent vous permettre de les consulter lors d'un besoin prioritaire, et ce, dans un délai d'une semaine.

Groupe de médecine de famille (GMF)

Si vous avez un médecin de famille, vous avez accès au service sans rendez-vous de son GMF ou de sa clinique, et ce, même s'il n'est pas de garde.

Clinique médicale avec ou sans rendez-vous

Certaines cliniques de la région offrent des rendez-vous à l'ensemble de la population, et ce, même sans médecin de famille. Visitez le sante.gouv.qc.ca pour les découvrir.

Renseignez-vous!

**Le Service des communications
et des relations publiques**

**Des nouvelles de
vos associations...**

L'ABC 
des Hauts Plateaux

LECTURE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sainte-Perpétue

Résidence L'Abri des Appalaches,
3 mars à 13 h 30
CHSLD Maison 1, 17 mars à 14 h
CHSLD Maison 2, 13 mars à 10 h

Saint-Marcel, Le Marcellois

10 mars à 9 h 30

Sainte-Félicité, Le Havre du lac

12 mars à 13 h

Saint-Pamphile

RTF Lynda St-Pierre, 13 mars à 14 h
Résidence Dumas, 9 mars à 13 h
Villa Joie de Vivre, 17 mars à 9 h 30



LECTURE PARTAGÉE

Lire, ça donne faim !

École primaire Saint-Joseph

Classe de Mmes Émilie et Édith :
19 mars à 9 h 15

École primaire des Hauts-Sommets

Classe de Mme Monique :
26 mars à 8 h 40



Chers grands-parents, nous vous invitons à venir partager un moment privilégié de lecture avec nous!

L'HEURE DU CONTE

Lire, ça donne faim !

Saint-Marcel

Bibliothèque l'Entre-Temps :
27 mars 9 h 30

Bienvenue à tous nos petits croqueurs de livres !



Le Centre d'équithérapie La Remontée est heureux d'offrir un **camp de jour durant 8 semaines des vacances d'été, du 23 juin au 14 août.**

Nous offrons des camps de jour à la journée et/ou à la semaine, à vous de choisir ce qui vous convient le mieux.

À l'inscription d'une semaine de camp de jour, **avant le 30 avril**, profitez :

- d'un **rabais de 25 \$** pour l'inscription de l'un de vos enfants;
 - d'un **rabais de 40 \$** pour chaque enfant additionnel.
- Une expérience amusante et enrichissante - 100 % cheval !

Copiez ce lien dans votre moteur de recherche pour vous inscrire :

<https://www.amilia.com/store/fr/la-remontee-centre-dequithérapie/shop/programs/48017>

Noëlle Roussel
Adjointe administrative
Centre d'Équithérapie La Remontée
677, avenue de Gaspé Ouest
Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0
Tél. : 418 241-8476

SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES



Vous invite à sa nouvelle pièce de théâtre en 2020 :

"Mémoires de mes oublis"
à Saint-Pamphile
9 avril 2020, à 13 h 30
Salle municipale
3, route Elgin Sud

ENTRÉE GRATUITE

Des nouvelles de vos associations...

(pas de réservation)
Info : 1 888 387-1230

Le 9 avril prochain nous débiterons une tournée de 27 représentations de notre 4^e pièce de théâtre sur le thème de la maladie d'Alzheimer. Nos représentations sont offertes gratuitement à la population de Chaudière-Appalaches. Les 3 premières pièces (une par année) ont toutes connu un franc succès. Bienvenue !

Merci à nos partenaires : L'APPUI pour les proches aidants d'ainés Chaudière-Appalaches et FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. ✍

Marc Bordeleau
Intervenant et formateur
La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



Saviez-vous que vous pourriez être admissible au service d'aide en impôt, qui est offert si vous avez un revenu modeste et que votre situation fiscale est simple?. Dans le cadre de ce service, un bénévole vous aidera à remplir vos déclarations de revenus pour que vous puissiez recevoir les prestations et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

Les critères d'admissibilité au programme sont les suivants :

- Une personne seule de 25 000 \$
- Un couple 30 000 \$
- Chaque personne à charge supplémentaire de 2 000 \$

Toutefois, une contribution de 5 \$ par personne devra être versée lors de l'inscription afin de couvrir les frais d'administration du programme.

ENDROIT : L'équipe de bénévoles vous accueillera au local de L'ALPHIS au 164, rue de l'Église Ouest, par la porte de côté avec rampe d'accès pour personnes handicapées.

HORAIRE 2020 : Les vendredis en après-midi : (13 h à 16 h 30) qui pourraient débiter le 13 mars et se terminer le 24 avril comme suit:

- Mars : les 13 - 20 - 27
- Avril : les 3 - 17 - 24 / FERMÉ 10 (Vendredi saint)

INFORMATION : Mme Marie-Josée Bélanger Coordonnatrice 418-356-2011

BÉNÉVOLES : Mme Marlène Bourgault, M, Robert Martin.



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860

Brunch de la St-Valentin

Encore cette année le brunch de la St-Valentin du 9 février a connu un vif succès grâce aux bénévoles hommes et femmes qui ont fait plus de 415 heures de bénévolat à la préparation. Il y eut plus de 13 tirages, tels que billets de la campagne des Oeuvres et des cadeaux. Le prix de participation volontaire d'une valeur de 220 \$ a été remporté par M. Stéphane Desjardins.

Merci à tout ce beau public qui, à chaque fois nous soutient et nous encourage à continuer. ✍

Eddy Collin ex-Grand Chevalier

P.S. : Pour l'année 2019, les Chevaliers de Colomb du conseil 6860 ont fait plus de 3331 heures de bénévolat. Il s'agit de chiffres impressionnants mais quand il est question d'aider les gens, le temps ne se calcule pas.

Le travail ne fait que commencer. Merci.

Joane Godbout, conférencière

À la réunion des Chevaliers de Colomb du 16 février, Mme Joane Godbout de Hop! La Vie! nous a donné une conférence sur : « la vie en résidence ». Merci à Mme Godbout, ce fut très apprécié. ✍

Eddy Collin

Des nouvelles de vos associations...

SOUPER DANSANT POUR LES AÎNÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés, **Samedi le 14 mars 2020, dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-5133, le vendredi 418-356-2644.

Bienvenue à tous! ✍

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE TOURVILLE

Souper dansant, samedi le 21 mars, à partir de 17 h 30, à la salle du gymnase (à l'ancienne école de Tourville).

Musique Diane et Charles à partir de 16 h.

Bienvenue à tous ! ✍

Pour réservations :
Noëlla : 418 359-3138
Georgette : 418 359-0121.

RESTAURANT DU CLUB DE GOLF SAINT-PAMPHILE EN MARS

- Samedi 14 mars : Buffet chinois
- Samedi 21 mars : Souper 1/2 poulet BBQ

Restauration : 418-356-2072.

Bienvenue aux motoneigistes ! ✍

Pascale Lamarre, gérante



HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

ACTIVITÉS MARS 2020

Déjeuner conférence

Lundi 02 mars

Femmes Chrétiennes

Sujet: Comme personne, t'es qui? t'es quoi?

9 h Au Jasmin Tourville

POUR LE DÉJEUNER LE 02 MARS À TOURVILLE

AU RESTAURANT LE JASMIN, NOUS FORMERONS DES GROUPES POUR LE COVOITURAGE.

Lundi 09 mars

AQDR CAA-QUÉBEC. M. Yvon Lapointe

Les examens exigés par la loi en cas d'incapacité,

Les effets et les conséquences de la diminution

des capacités fonctionnelles.

Les conditions du maintien du permis de conduire

9 h Chez Réjean

Lundi 16 mars

Sujet: S'améliorer avec le temps

9 h Chez Réjean

BRUNCH BÉNIFICE

Nous sommes heureux de vous inviter à notre brunch bénéfique qui aura lieu à la salle municipale Saint-Pamphile

dimanche 22 mars de 9 h à 12 h.

Les profits iront à notre organisme. Vous pouvez acheter vos cartes auprès de Yvette 356-3309 et de Marthe 356-5603.

On vous attend en grand nombre!

En collaboration avec AQDR
Montmagny-L'Islet

Début du Programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie

(PIA) Durée 6 semaines,

(2 sem. en mars et 4 sem. en avril)

une minime contribution vous sera demandée.

Information: Joane Godbout 418-356-3903

Lundi 23 mars

AQDR

Le vieillissement et l'hébergement

Présenté par le CISSS

9 h Chez Réjean

Lundi 30 mars

AQDR

Les aspects Financiers

Présenté 9 h Chez Réjean

Choral Voix d'Antan

Mercredi le 4, 11, 18, 25, mars
13 h au HLM

On vous attend...!

Information Joane au 356-3903

Cartes

Joie de Vivre à
13 h 30, le 5, 12, 19, 26 mars.

Cuisine Collective

Vendredi 27 mars 8 h.

Maison de la Famille.

(Inscription: 418-356-3903)

Anniversaires mars

Diane Troie	01 mars
Dominique Pelletier	05 mars
Louise C. Chouinard	05 mars
Aimé Leclerc	07 mars
Conrad Bélanger	07 mars
Desneiges Charland	14 mars
Rita Bourgault	22 mars
Denise Cloutier	23 mars
Joane Godbout	23 mars
Yvette Bourgault	24 mars

Joane Godbout

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

**LE VESTIAIRE EST OUVERT
TOUS LES JEUDIS :**
de 11 h à 16 h.

**Le dernier jeudi du mois, soit
le 26 mars 2020 de 11 h à 17 h.**

Nous vendons des guenilles taillées
pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

Numéro de téléphone au local aux
heures d'affaires : 418 710-2037.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou
Lise au 418 356-2235. ✉

ORGANISME MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE L'ISLET-SUD DE SAINTE-PERPÉTUE

L'organisme Médiathèque L'Héritage
L'Islet-Sud annonce que ses activités
pourront être dorénavant suivies sur
son site Internet:

www.mediathèqueheritage.com

VIDÉO:

[https://www.visiontrame.com/
fullscreen-page/comp-j7sbo2zi/
cd13d3e0-b768-4547-b211-
0ebd55419384/5/%3Fi%3D5%26p%
3D%26s%3D](https://www.visiontrame.com/fullscreen-page/comp-j7sbo2zi/cd13d3e0-b768-4547-b211-0ebd55419384/5/%3Fi%3D5%26p%3D%26s%3D)



**CHEVALIERS DE
COLOMB CONSEIL
6860**

Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à rejoindre de nouveau notre conseil.

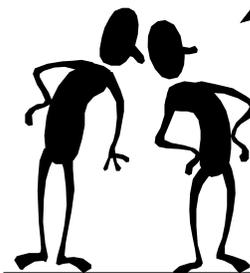
Contactez M. Hilaire Dubé
au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec
nous n'est jamais seul. ✉

**Vous n'avez pas encore
votre carte de membre
de L'Écho d'en Haut !!!.**

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à
conserver en bonne santé
financière votre journal
et procurez-vous-la...
(voir notre petit coupon
ci-dessous)



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...

SALLE DU CENTENAIRE SAINTE-PERPÉTUE

BAR OUVERT

Du jeudi au dimanche
à partir de 16 h

Pour informations :
Donald Toussaint :
418 359-3233

Location de la salle :
Yvon Lavoie :
418 359-2480. ✉

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue,
les mercredis en après-midi
à 13 h 15, à la salle de l'Âge d'Or.

Pour informations :
Pierre Couture au 1 418 607-3831. ✉

VIACTIVE SAINT-PAMPHILE

Venez vous amuser tout en pratiquant
des exercices faciles adaptés aux per-
sonnes de 55 ans et plus et qui vous
permettront de garder la forme.

Heure : Tous les mardis à 13 h 30
Où : Salle municipale de
Saint-Pamphile (local de l'Âge d'Or).

Bienvenue à tous. ✉

Denise Lord et Renée Morin
responsables

GRAND TIRAGE AU PROFIT DE LA FABRIQUE DE SAINTE-PERPÉTUE POUR LA TRANSFORMATION DE SON ÉGLISE EN COLLABORATION AVEC LA MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD



300 billets seulement à 100 \$ /du billet

10 tirages
10 éligibilités



. 10 tirages dans l'année à tous les 3^e
dimanche de chaque mois, dans la sa-
cristie après la messe

. Le premier tirage aura lieu le 15 mars
2020

Réservez vos billets (individuel ou en
groupe) dès maintenant à la Fabrique:
418-359-2951, à la responsable Mme
Christine Bélanger au: 418-359-3457.
Points de vente : Pharmacie Familiprix
de Sainte-Perpétue et Saint-Pamphile.

✉



MAISON
DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

ACTIVITÉS DE MARS :

- **3 mars** : Atelier Cuisinons entre
petits bedons, spécial relâche, Saint-
Pamphile
- **7 mars** : Espace-famille, partie de
sucre à la patinoire de l'école St-
Joseph, Saint-Pamphile
- **9 mars** : Activité parents-enfants,
Coop Saute-Mouton, Saint-Jean-
Port-Joli
- **11 mars** : Dîner communautaire,
Saint-Pamphile
- **13 mars** : Café-rencontre, Coop
Saute-Mouton, Saint-Jean-Port-Joli
- **16 mars** : Activité parents-enfants,
Coop Saute-Mouton, Saint-Jean-
Port-Joli
- **18 mars** : Cuisine collective, Saint
-Pamphile
- **20 mars** : Café-rencontre, Coop
Saute-Mouton, Saint-Jean-Port-
Joli
- **23 mars** : Activité parents-
enfants, Coop Saute-Mouton, Saint
-Jean-Port-Joli
- **24 mars** : Cuisine collective, Tour-
ville
- **27 mars** : Café-rencontre, Coop
Saute-Mouton, Saint-Jean-Port-
Joli

Maison de la Famille de la MRC de
L'Islet
418-356-3737 #105
www.maisonfamillemrcislet.com



*La Dégelée! La musique dans tous
ses éclats!*

Le Carrefour mondial de l'accor-
déon et La Corporation des Arts et
de la Culture de L'Islet invitaient les
médiés et ses partenaires à un point de
presse le 28 janvier dernier à L'Islet,
au cours duquel ils ont dévoilé la pro-
grammation du nouveau festival *La
Dégelée!*

La Dégelée! offrira 16 concerts cha-
leureux et intimistes ainsi que 2 ate-
liers reflétant la culture musicale lo-
cale. Les différents spectacles seront
présentés dans plusieurs municipalités
des MRC de Montmagny et de L'Islet
du 1^{er} au 31 mars 2020. Offrant une
riche variété de styles et d'instruments
musicaux, c'est un festival printanier à
ne pas manquer!

**Rendez vous à la page 21 de ce pré-
sent journal pour voir la publicité.**

✉

Renseignements : Kim Gingras,
Chargé de projet.418-248-7927
festivalladegelee@montmagny.com.
[accordeonmontmagny.com/la-
degelee/](http://accordeonmontmagny.com/la-degelee/)

Des nouvelles de vos associations...



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Nous, les Chevaliers de Colomb, invitons les nouveaux parents à nous contacter, soit pour : la célébration du baptême de leur nouveau-né, une remise de certificat de naissance et/ou de divers cadeaux. ✍

Contactez :
Michel Anctil : 418 359-3894
ou Michel Mercier : 418 359-2116.



**maison
DE LA FAMILLE**
de la MRC de L'Islet

- APPEL DE DONNÉS - LE DÉPANO-MEUBLES DE SAINT-JEAN-PORT-JOLI EN PÉRIL

Le Dépano, vous connaissez ? Cet endroit où vous pouvez tout trouver à petit prix, cet endroit où nos familles moins nanties peuvent trouver de quoi meubler, équiper et décorer leur appartement, sans compter les jouets, équipements pour poupons et autres objets utiles. Cet endroit formidable doit malheureusement se relocaliser.

En effet, suite aux décès des propriétaires du bâtiment actuel, nous devons quitter notre local. Ce qui ne devait être au départ qu'un local temporaire a duré 12 ans. Nous tenons à remercier chaleureusement cette famille qui nous a hébergé durant tant d'années à peu de frais, qui nous a apporté plus que nous pouvions attendre. Merci infiniment.

Maintenant nous devons songer à la survie de ce magasin essentiel pour la communauté. Il est important pour nous que le service soit maintenu. Nous aurions trouvé un local adapté au service, avec une très grande visibi-

lité, un endroit très passant et accessible à tous. Malheureusement le coût du loyer dépasse notre budget, nous faisons donc appel à la communauté pour nous aider.

Savez-vous qu'un don coûte moins cher qu'il n'y paraît ? En effet, un don de 1 000 \$ peut ne coûter que 550\$ grâce au reçu de don de charité. Alors imaginez un don de 50 \$!

Vous voulez nous aider ? Envoyer votre paiement par chèque à Maison de la famille de la MRC de L'Islet, 21, rue Principale, St-Pamphile, QC, G0R 3X0, laissez-le au Dépano ou au bureau ou envoyez un virement Interac à maison-dela famille@globetrotter.net.

Avis à notre clientèle, de gros rabais sont offerts, question de diminuer notre inventaire. Profitez-en ! ✍

Isabelle Bourgault, directrice
Maison de la Famille
de la MRC de L'Islet
418-356-3737 #105
maisondelafamille@globetrotter.net
www.maisonfamillemrcislet.com



TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL

Vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un ? Vous vivez une période difficile ?

Les écoutant(e)s de Tel-Écoute sont là pour vous offrir une oreille attentive...

Parce que la souffrance ne prend pas toujours de vacances...

GRATUIT ET CONFIDENTIEL

**Sans frais pour L'Islet, Montmagny,
Bellechasse,
Lotbinière, Nouvelle-Beauce :**
1-877-559-4095

Lévis et autres provenances :
418-838-4095. ✍



SPECTACLE DU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LES POINTES DE DIAMANT

Le Club de patinage artistique de Saint-Pamphile est heureux de vous inviter à la 42^e édition de son spectacle annuel sous le thème : « Las Vegas ».



À l'aréna de
Saint-Pamphile,
le samedi 28 mars 2020 à 19 h.

Les patineurs du club se feront un plaisir de vous présenter le résultat de tous leurs efforts investis pendant la dernière année dans l'apprentissage des techniques du patinage artistique. Ils vous soulèveront par la mise en scène de chorégraphies adaptées à des chansons qui vous illumineront pour cette magnifique soirée sous le thème de « Las Vegas ».

Le Club est fier de recevoir cette année M. Étienne Lacasse du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge Bouchard âgé de 14 ans. Il est membre de l'équipe du Québec et il a participé au Défi Patinage Canada 2019 Pré-novice. Cette année, il a terminé 8^e au Défi Patinage Canada 2020 Pré-novice.

Les billets sont en vente auprès des patineurs du club et le soir même du spectacle au coût de 7 \$ par adulte et de 3 \$ pour les étudiants de 5 à 17 ans et gratuit pour les moins de 5 ans. Venez assister en grand nombre à ce spectacle enivrant ! N'oubliez pas que votre présence est le plus beau cadeau que nos patineurs puissent recevoir. On vous y attend ! ✍

Des nouvelles de vos associations...

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Souper dansant du Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile, **dimanche**



15 mars 2020 à partir de 16 h, à la salle municipale. Musique Jean-Yves et Denis.



Réservations : 418-356-1329 - 418-356-3921- 418-356-5475.

Bienvenue à tous ! ✍

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-PERPÉTUE



Souper dansant au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, **musique Jean-Yves & Denis.**

Dimanche : 22 mars, débutant à 16 h, repas servi à 17 h 30.



Pour réservation ou information : M. Denis Chouinard au 418-359-2888 ou Jasmin Pelletier au 418-359-3558

Bienvenue à tous ! ✍



VOICI LES FILMS QUI SERONT DIFFUSÉS EN MARS À L'AUDITORIUM DE L'ÉCOLE SECONDAIRE À SAINT-PAMPHILE

KUESSIPAN
Le 12 mars à 19 heures

Mikuan et Shaniss sont deux adolescentes inséparables qui ont grandi dans des milieux différents d'une communauté innue près de Sept-Îles. À l'aube de leurs 17 ans, leur amitié sera mise à rude épreuve. Mikuan s'amourache d'un blanc, rêvant de sortir de la réserve devenue trop étroite pour

découvrir le monde et étudier à Québec. De son côté, Shaniss se plaît sur son territoire, élevant son enfant en compagnie d'un conjoint irresponsable. Malgré les hauts et les bas du quotidien, elles tenteront de demeurer unies, ce qui ne sera pas toujours évident.

MERCI POUR TOUT

Le 23 mars à 19 heures

Les soeurs Marianne et Christine Cyr ne se parlent plus depuis un moment déjà, mais la mort de leur père les forcera à se revoir. Comme les deux femmes vivent des moments difficiles dans leur vie personnelle respective, elles décident de prendre la route ensemble afin de fuir leurs problèmes et d'aller, du même coup, répandre les cendres de leur père aux Îles-de-la-Madeleine. Mais, comme leur paternel était abonné aux affaires malhonnêtes, il leur a laissé en héritage quelques ennuis gênants qu'elles découvriront au fil de leur périple. ✍

Claire Wingen, Directrice
Centre socioculturel Gérard-Ouellet



FILLES D'ISABELLE CERCLE MARIA CHAPDELAINE CONSEIL 794 SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion aura lieu mardi le 10 mars 2020 à 19 h 30 à la salle municipale de Saint-Pamphile. ✍

Marlène Bourgault rédactrice



COMMUNIQUÉ DES FERMIERES DE TOURVILLE

Mardi, le 11 février, avait lieu notre rencontre mensuelle suivie du souper de la St-Valentin au restaurant "Le Jasmin" où l'amitié et le rouge étaient à l'honneur. L'atmosphère était chaleureuse.

Le mois de mars ne jouit pas de la meilleure des réputations en raison des sautes d'humeur de mère nature, mais les Fermières ont trouvé le moyen d'apprivoiser ce mois-là en tissant, tricotant, bricolant tout en suivant le programme.

Vous êtes toujours les bienvenues les mardis en après-midi où vous constaterez l'ambiance d'entraide, donc mardi le 10 mars aura lieu la rencontre mensuelle, suivi du souper. Le concours du mois est le tricot.

Au plaisir de se rencontrer,

Mariette St-Pierre



CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu mardi le 17 mars 2020 à la salle du conseil municipal à 19 h.

- On discutera de la Journée Internationale de la Femme (8 mars 2020).

-Réunion à préparer pour suggestions à la Fédération.

Pour celles qui veulent participer aux morceaux du mois, les voici :

- Trousse de fournitures d'artisanat (Fédération)
- Transfert d'images pour sac tout usage
- Gâteau à la salade de fruits
- Napperons en jeans recyclés

Venez nombreuses relaxer et échanger avec vos compagnes. Bienvenue !

Gilberte Pelletier,
responsable des communications

Petites annonces

1^{er} ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

M. Raymond Bernard

1926-2019

Cher papa, le temps pourra s'enfuir, mais il n'effacera jamais de nos cœurs ce que tu as été pour nous.

Tu continues à vivre en chacun de nous et ton souvenir est gravé dans nos mémoires. Pour souligner ce temps qui passe, une messe anniversaire a été célébrée le dimanche 1^{er} mars 2020 en l'église de Sainte-Perpétue. Merci à tous ceux et celles qui se sont joints à nous, par leur présence ou une pensée en cette journée.

Tes enfants : Ginette, Michel, André, Claudel, Nicole, Nancy et les membres de leur famille



35^e ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

*35^e anniversaire de décès
M. Auguste F. Pelletier*

Déjà trente-cinq ans que tu n'es plus avec nous par ta présence, mais tu resteras toujours dans nos cœurs et nos pensées.

Nous pensons à toi à tous les jours.

De là-haut, continue de veiller sur nous.

Ton épouse Philomène



*Profitez de la vie
et de ses p'tits bonheurs
l'esprit tranquille*

Le Préarrangement *un geste réfléchi*



Jean Normand, T.D.L.

Pierre Normand, T.D.L.

418 248-0545 • 418 356-3377 • Sans frais : 1 888 248-0545 • www.laurentnormand.ca



La Maison Funéraire

Laurent Normand

Montmagny, Bellechasse, L'Islet-Sud

Maisons à vendre à Tourville

993 - 995, rue Principale, Tourville G0R 4M0

PPR #26799035 - En vigueur

Prix demandé: 50 000\$ (vente)

Propriété à revenus de 2 logements de 4 1/2 pièces située au milieu du village.



Entrées électriques indépendantes. Terrain permettant 4 espaces de stationnement et plus. Espace de rangement au sous-sol.

Le tout à prix très raisonnable.



René Bélanger
Courtier immobilier résidentiel
renebelanger@globetrotter.net
418-598-6031

987, rue Principale, Tourville G0R 4M0

UNI #16394838 - En vigueur

Prix demandé: 60 000\$ (vente)

10 Pièces 4+0 Ch. 2+1 SdB. 3 Stat.

Propriété comprenant une maison de 1 1/2 étage de 4 chambres. Extérieur rénové: toiture, portes, fenêtres et revêtement. Possibilité de louer un loft dans la partie arrière (entrée électrique indépendante). Garage/remise. Le tout à prix raisonnable.



OFFRE D'EMPLOIS

EMPLOIS D'ÉTÉ AU SERVICE DES LOISIRS DE SAINT-PAMPHILE

LE TERRAIN DE JEUX RECRUTE!

Pour un emploi d'été dynamique, postule!

PISCINE MUNICIPALE

Assistant-surveillant-sauveteur

Horaire variable, temps partiel

Moniteur en sécurité aquatique

Horaire variable, temps partiel

DATE LIMITE: 19 MARS

MAINTENANCE

Préposé au bloc sanitaire, baseball et soccer

Disponibilité des candidats: Mi-mai à mi-septembre
Responsabilités: Ouverture, fermeture et entretien du bloc sanitaire et des toilettes du baseball, préparation des terrains de baseball et de soccer
Salaire forfaitaire: 180 \$/semaine

DATE LIMITE: 10 AVRIL

Coordonnateur du Terrain de jeux

Disponibilité du candidat: Mi-juin à mi-août

Durée du contrat: 10.5 semaines (40 h/semaine)

Expérience: 1 saison minimum

Animateur en accompagnement

Disponibilité du candidat: 29 juin au 14 août

Durée du contrat: 7 semaines (33 h/semaine)

Exigences: Avoir complété au minimum une année d'études collégiales en éducation spécialisée, enseignement ou domaines connexes.

Animateur du Terrain de jeux

Disponibilité du candidat: 22 juin au 14 août

Durée du contrat: 8 semaines (35 h/semaine)

Animateur du service de garde

Disponibilité du candidat: Fin juin au 14 août

Durée du contrat: 7 semaines (30 h/semaine)

POUR INFORMATION: 418-356-5501

Les candidats désireux d'occuper un emploi d'été au Service des loisirs de St-Pamphile doivent répondre aux critères d'embauche. À chaque année, il faut soumettre de nouveau sa demande. Les candidatures seront acceptées jusqu'à 16 h pour chaque date limite. Vous pouvez envoyer votre CV par courriel à l'adresse loisirs@saintpamphile.ca ou le déposer en personne au 3, Elgin Sud.*

Petites annonces

OFFRE D'EMPLOI



RECHERCHE MÉCANICIEN DE VÉHICULES LOURDS

- Temps plein
- Entrée en fonction dès que possible
- Débrouillard, autonome
- Salaire selon compétences

Pour information : 418 241-8592

Faites parvenir votre curriculum vitae à :

info@amlcaron.com | Par fax : 418 356-2322

Programme disponible à la municipalité pour les personnes désirant s'établir dans notre région 418 356-2691.

OFFRE D'EMPLOI



MRC de
L'Islet

La MRC de L'Islet est à la recherche d'une personne pour combler le poste d'**Agent(e) de développement à la vie communautaire** pour les collectivités du sud de L'Islet

Description de l'emploi

Les sept municipalités du sud de la MRC de L'Islet veulent promouvoir davantage les activités, notamment de loisirs, se déroulant sur leur territoire en plus de travailler à en développer de nouvelles.

Pour atteindre cet objectif, elles cherchent une personne dynamique qui aura notamment le mandat de :

- Recenser l'ensemble de l'offre d'activités communautaires dans le sud de la MRC de L'Islet;
- Faire la promotion des activités communautaires (activités, festivals, etc.);
- Initier et développer des activités de loisirs, de culture et de socialisation sur le territoire du sud de la MRC de L'Islet;
- Soutenir les organismes et municipalités dans la planification et l'organisation d'activités;
- Appuyer la réalisation d'actions communes issues des politiques familiales locales;
- Collaborer pour mettre en place des solutions de transport des personnes afin de favoriser la participation;
- Assumer toutes tâches et responsabilités inhérentes à sa fonction ou qui peuvent lui être confiées.

Qualification recherchée

- Formation d'études collégiales en loisirs ou autres formations pertinentes.

Autres éléments

- Échelle salariale pour le poste : 20 \$ /h à 25 \$ /h.
- 32 heures par semaine.
- Le lieu d'emploi dans le sud de la MRC de L'Islet avec possibilité de télétravail.
- Connaissance du sud de la MRC de L'Islet est un atout.
- Entrée en fonction en avril 2020.
- Être disponible pour travailler occasionnellement en soirée ou les fins de semaine.
- Être en mesure de se déplacer sur le territoire (détenir un permis de conduire et posséder un véhicule).

Les personnes intéressées doivent transmettre leur candidature avant 16 heures le jeudi 12 mars 2020 à l'adresse suivante : administration@mrclislet.com. Seules les personnes retenues seront contactées.

5^e ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

Messe 5^e anniversaire

Mme Claudine Dubé Pelletier



Chère épouse, le 9 mars 2015 tu as fermé les yeux sur notre monde pour les ouvrir sur une nouvelle vie, là où la douleur et le temps n'ont plus d'importance. Sur terre la roue du temps n'a pas arrêté sa course. Bientôt cinq ans sans croiser ton regard, ni entendre ta voix, ni toucher tes mains et partager des câlins. Le parcours fut difficile, car il y eut toutes les premières fois passées sans toi.

Malgré tout, j'ai réussi à avancer grâce aux souvenirs des moments passés ensemble et à ta précieuse réserve d'amour soigneusement préparée pour moi durant toutes ces années. Même si la mort s'est glissée entre nous, la vie est demeurée la plus forte.

Je te donne rendez-vous, par la pensée, à l'Oratoire St-Joseph, pour une célébration en ta mémoire et j'invite tous les gens désireux de profiter de ta lumière à y assister.

En attendant, dites à quelqu'un « je t'aime ».

Le jardinier céleste est venu te cueillir, toi, la plus belle de mes roses et il m'a laissé l'espoir au cœur de tes racines.

Raymond et les enfants.

LOGEMENTS À LOUER

Logements à louer

Quoi dire de ces nouveaux logements à Sainte-Perpétue, tout simplement impeccables !



Situés au centre-ville près de tous les services dans l'un des plus beaux et calmes quartiers de la municipalité, l'emplacement vous charmera, garanti!

Disponibles maintenant, 460 \$/mois pour un 3 ½ et 535 \$/mois pour un 4 ½. Nous priorisons les personnes de 50 ans et plus, nous cherchons tranquillité et respect des lieux pour tous. Stationnement, terrasse avant et arrière, grande cour arrière et tous les logements sont situés au rez-de-chaussée.

Cabanon disponible mais limité, frais additionnel s'applique.

Pour plus d'informations, contactez nous :

Bureau : 581-224-6593

Courriel : info@constructionsldm.com

www.facebook.com/gestionimmobiliererivesud

JOURNAL L'ÉCHO D'EN HAUT INC.

35, Principale, bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

418-356-5491 - Courriel : info@echodenhaut.org

Site : echodenhaut.org

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi :

de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

L'Écho d'en Haut Inc. se garde toujours le privilège de modifier ou d'écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles, telles les lettres d'opinions et autres, pouvant causer préjudice.

Impression : Groupe Audaz Inc. de Saint-Georges de Beauce



Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN0822-174X

Journal
membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Date de tombée :

16 mars 2020

Date de parution:

1^{er} avril 2020



Liste de prix pour la publicité mensuelle en 2020 (taxes en sus)

Carte d'affaires :	38 \$	1/2 page :	103 \$
1/8 page :	42 \$	2/3 page :	133 \$
1/6 page :	47 \$	3/4 page :	148 \$
1/4 page :	63 \$	1 page :	199 \$
1/3 page :	76 \$	Couleur :	46 \$

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture
et Communications

Québec



Commandez dès maintenant votre motoneige SNOWCHECK 2021!

Polaris recommande à tous les motoneigistes de suivre un cours de formation en sécurité. Ne tentez pas de manœuvres qui seraient au-delà de vos capacités. Portez toujours un casque de sécurité et d'autres vêtements de protection. Ne conduisez jamais sous l'influence de l'alcool.



PERSONNALISEZ-LA POUR L'ADAPTER À VOTRE STYLE!

*** MODÈLES EXCLUSIFS - NOMBREUX AVANTAGES ***

Pour plus de détails, visitez nos sites : terraindomination.com polaris.com



Liquidation VTT 2018 - 2019 et MOTONEIGES 2018 - 2019 - 2020 en INVENTAIRE



*** Rabais sur les 2020 ***

Pour plus de détails, visitez nos sites : clsports.ca et polaris.com



LEGAL DISCLAIMER 1 La conduite des véhicules hors route de Polaris® peut être dangereuse et ceux-ci ne sont pas conçus pour une utilisation sur la route. Le conducteur doit être âgé d'au moins 16 ans et être titulaire d'un permis de conduire valide. Les passagers, s'ils sont autorisés, doivent être âgés d'au moins 12 ans. Tous les conducteurs et passagers doivent toujours porter un casque, une protection oculaire et des vêtements de protection. Utilisez toujours les ceintures de sécurité et les filets de cabine ou les portières (selon l'option installée). Ne vous engagez jamais dans une conduite de cascade ou acrobatique, et évitez les vitesses excessives et les virages serrés. Ne conduisez pas sous l'effet de l'alcool, de drogues ou de médicaments. Les conducteurs et les passagers devraient suivre un cours de formation sur la sécurité. Pour de plus amples renseignements, composez le 1-800-342-3764. Vérifiez la législation locale avant de vous engager sur les sentiers. ©2017 Polaris Industries Inc.



Chenilles pour ATV:

RS4 en promotions à 2 699 \$

T4S en promotion à 3 999 \$

X4S (pour ATV et UTV 500 & 570) en promotion à 4 299 \$

pour UTV:

4S1 en promotion à 5 299 \$

Installation incluse!



LIQUIDATION sur les vêtements d'hiver



Liquidation jusqu'à 30%



Liquidation!

Nous avons un vaste choix pour vous



458, PRINCIPALE / SAINT-PAMPHILE / 418 356-3350 / www.clsports.ca
- Service - Vente - Pièces - Vêtements - Accessoires

Vous planifiez changer vos PORTES et FENÊTRES ?



**Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.**

Centre de Rénovation

652, route Elgin Nord,
Saint-Pamphile



418 356-3352

Fax.: 418 356-3353



Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils |
Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |
Portes et fenêtres | Vente et pose de prélat |
Service aux entrepreneurs



DUCHESNE

Fiable. Simplement.



Outils et accessoires



Déco-Rampe



ROYAL®

Solutions de bâtiment



PERMACON



maibec



vicwest

PRODUITS DE BÂTIMENTS

DIMENSIONS

PORTES | FENÊTRES



SOLENO

**Pour vos projets d'entretien
et de rénovations à venir,**

pensey



**Home
hardware**

Anctil Automobiles 2008 Inc.



Suivez-nous
sur Facebook



MÉCANIQUE GÉNÉRALE ■ VENTE DE PIÈCES

589, rue Principale, Saint-Pamphile, 418 356-5511

Aquapel®
Glass Treatment

50%

**TRAITEMENT HYDROPHOBE
POUR VERRE.**

- ✓ **Visibilité parfaite.**
- ✓ **Conduite plus sécuritaire.**
- ✓ **Plus longtemps.**

de rabais
à l'achat de
200 \$ et plus

Mécanique générale

Suspension

Alignement

Freins

Air climatisé

Mise au point

Réparation de pare-brise