

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 37 N° 1 | Février 2020 | 3 100 copies | MENSUEL GRATUIT

40 bougies pour l'ALPHIS !

Page 3



Page 5



5^e anniversaire pour **Jade Bernier Photographie**

Talent et simplicité avec Sophie Pelletier

Pages 6-7



Crédit photo Catherine Chouinard Photographe

Blanc-Sablou, une expérience de vie pour Cloé Troie

Pages 8 à 10



Une 66^e édition pour le Souper des Rois !

Pages 11-12



GROUPE SYNERGIES
services financiers
CABINET DE SERVICES FINANCIERS



YOLAND BELANGER

SFL PLACEMENTS*

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Représentante en épargne collective*

202-7777, boul. Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 6Z1

Bur: 418.837.2421

Bur: 418.356.5364

Sans frais: 1.866.356.5364

Rés: 418.356.5455

418.356.6087

418.356.2008

@yoland.belanger@sfl.qc.ca | www.sfl.qc.ca

203-35, rue Principale
St-Pamphile (Québec) G0R 3X0

Bur: 418.356.5364

Rés: 418.356.5455

Sans frais: 1.866.356.5364

418.356.6087

418.356.2008





CONSTRUCTION RÉNOVATION

Martin Pelletier

LICENCE RBQ: 8335-2476-49 **SAINTE-PERPÉTUE**

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. bur. : 418 359-3098
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898

• LES MARCHÉS • Tradition

NOUVEAUX PRODUITS :

À la boulangerie :

Bagatelle en format individuel (Double chocolat, Forêt noire, Dulche Leche, Nutella)



Mille-feuilles à l'érable : pâte feuilletée au beurre, crème pâtissière à l'érable et crème chantilly



Aux fruits & légumes :

Aliment tendance à découvrir : ail noir de l'Île d'Orléans



Fondue Noire fleur de sel de Chocolats Favoris

Au prêt-à-manger :

Nouvelles collations de la mer en 4 variétés :



Délice au chocolat noir

Fontaine Santé : fait à base de pois chiches et sucré principalement avec la purée de dattes.

À la boucherie :

Prix club produits surgelés à 10 \$:

- . Boulettes porc & bœuf
- . Pépites poulet
- . Burger de poulet
- . Languettes de poulet
- . Tournedos de poulet avec bacon
- . Saucisses enrobées.



À l'épicerie :

PRIX CLUB

**Gros formats.
Grosses économies.**

PRIX CLUB

Des produits en gros format offerts à prix réduits, voilà ce que vous offre votre marchand Les Marchés Tradition. Rendez-vous en magasin et économisez **GROS** !

Pour la St-Valentin :

À GAGNER

Assiette de fruits et trempette de yogourt



TIRAGE DE 4 ASSIETTES
LE 14 FÉVRIER 2020

d'une valeur de 34,99 \$

DU 27 JANVIER AU 13 FÉVRIER 2020

Pour participer : coupons disponibles aux caisses lors de vos achats

LES MARCHÉS • Tradition

- . Assortiment de fleurs coupées
- . Assiette de fondue au chocolat
- . Gâteaux assortis à la boulangerie
- . Bonbonnière de chocolat de tout genre

♥ Joyeuse St-Valentin ♥

La Coop
St-Pamphile

35, Principale, Saint-Pamphile,
www.lacoopstpamphile.ca

LA SOURCE EXPRESS

418 356-3373 poste 2500

Obtenez un paquet de feuilles GRATUIT à l'achat d'une imprimante Canon, ou d'un ensemble de cartouches (noir/couleur)



Pour tout le mois de février...

25 % de rabais sur les produits en stock à prix régulier de la boutique Inspiration

et

Grande vente étiquettes rouges

sur des produits et catégories de produits en stock sélectionnés : saisonnier d'hiver, boutique inspiration, décoration et peinture

Rabais variant de 50 à 90 % !!!

boutique inspiration

Passez nous voir !!!

Nouveautés en magasin

BL Bélanger Laminés fabriqué par :

- Comptoirs moulés pré-coupés en stock
- Ensemble de recouvrement de marche et contremarche en stratifié à réaliser soi-même en 3 étapes faciles



BMR | Bienvenue chez vous

www.lacoopstpamphile.ca

12, Principale, Saint-Pamphile,
418 356-3373

Bonne Fête Alphís!!!

PAR DOMINIQUE DUMAS

C'est le 14 décembre dernier que se clôturait l'année du 40^e anniversaire de l'Alphis. Fidèle à son habitude, l'organisme a convié la population à sa super fête de Noël tenue à la salle du Centenaire de Sainte-Perpétue. Il y avait de la fébrilité dans l'air puisque le point culminant de ce souper était le grand tirage de la loto Alphís. Monsieur Denis Morneau de Sainte-Félicité s'est vu décerner un crédit voyage de 3 000 \$ (photo). Tous les membres et de nombreux bénévoles ont vendu l'an dernier la totalité des 2000 billets de cette loterie du 40^e. Nous tenons d'ailleurs à remercier les nombreux commanditaires qui ont contribué à ajouter plusieurs prix instantanés à la cagnotte.



Lors de cette soirée, les membres et leurs invités dégustent, depuis quelques années, un délicieux repas de poulet BBQ préparé par Monsieur Philippe Pelletier et sa

super équipe. Suivent un petit récital de chants de Noël par les clients et une soirée de danse animée par Monsieur Yannick Lavoie qui attire aussi sa part de la foule. Cette soirée revêt une ambiance magique. Il faut être présent pour constater que la mission première de l'organisme est pleinement atteinte quand on voit tous ces gens vivant en situation de handicap fouler le plancher de danse avec les nombreux fêtards.

Plus tôt, cet automne, le Comité d'administration de l'Alphis a tenu à souligner de manière plus formelle l'anniversaire de l'organisme lors d'un cocktail dînatoire. Les membres fondateurs avaient été invités à se joindre, le temps d'une soirée, aux clients pour célébrer, en présence de certains des bénévoles, la force de cet organisme qui ne s'essouffle pas, même après 40 ans. C'est aux bons soins de la chef du restaurant Au sommet des Délices que fut confié l'élaboration de ce menu comptant de nombreuses bouchées qui ont ravi les fins palais de nos invités.

Mention spéciale à Marie-Josée Belanger directrice de l'Alphis et France Thibodeau du restaurant qui ont su réagir rapidement pour relocaliser la fête à la dernière minute. La fête devait avoir lieu à Sainte-Félicité, la municipalité qui a vu naître l'organisme. Dame Nature ayant été plutôt intense dans les heures précédant l'événement, la presque totalité du Comté de L'Islet était dans le noir. Heureusement, la soirée a été sauvée et réussie bien que quelques invités aient dû nous fausser compagnie pour des raisons de logistique.

2020 est déjà bien amorcée et l'Alphis compte de nombreuses activités de loisirs inscrites au calendrier. ✍



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

Activités en février :

9 : Brunch de la St-Valentin des Chevaliers de Colomb.

29 : Randonnée des vieux « pots » (motoneiges). Souper spaghetti et soirée avec groupe. Pour plus d'infos, informez-vous à la municipalité.

**SALLE DU
CENTENAIRE
SAINTE-PERPÉTUE**

Venez
VOUS
divertir !

SALLE
DU
CENTENAIRE

Pour informations : Donald Toussaint : 418 359-3233
Location de la salle : Yvon Lavoie : 418 359-2480

Pelletier Électrique
ENTREPRENEUR
SAINT-PAMPHILE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
LIGNE CABANE À SUCRE
Tél.: 418-356-1311
Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01



Chevaliers de Colomb (Conseil 3075)
Ville de St-Pamphile (Québec) G0R 3X0

Brunch familial des Chevaliers de Colomb et remise de 1 300 \$ à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Le 8 décembre dernier, lors d'un brunch familial, les Chevaliers de Colomb du Conseil # 3075 de Saint-Pamphile ont remis un chèque de 1 300 \$ à Madame Isabelle Bourgault directrice générale de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet. Ce don, résultant de notre dernière vente de pains, avec ceux d'autres généreux donateurs a permis de distribuer des paniers de Noël dans tout L'Islet-Sud pour les familles moins favorisées. Depuis plus de 15 ans les Chevaliers de Colomb s'impliquent activement dans cette cause qui fait partie de notre mission soit l'aide aux familles.

Les Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile remercient toute la population de L'Islet-Sud pour leur accueil bienveillant en achetant du pain lors de notre campagne de la fin octobre, nous remercions aussi tous nos bénévoles. Vous aimeriez faire partie d'un organisme d'entraide, joignez-vous aux Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile...

Nous vous souhaitons une superbe année 2020 à vous tous et surtout la santé pour bien en profiter! ☺

Jacques Guillemette, Grand Chevalier
Yoland Bélanger, publiciste



De gauche à droite: Brigitte Blouin, prés. de la Maison de la Famille, Jacques Guillemette, Grand Chevalier, Mario Jean Adm. Maison de la Famille, Isabelle Bourgault Dir. générale, Jean-Yves Thiboutot resp. vente de pains et 2 vendeurs de pains présents: Carmel Tremblay et Rosaire Bourgault.

Avis aux propriétaires de F-150



Nous sommes **EQUIPÉS** pour réparer et débosser les carrosseries en aluminium.



Atelier de
débosselage & peinture
Joël Vaillancourt

2360, Rang Double, Saint-Pamphile, joelvaillancourt@globetrotter.net, 418 356-2809

Jade Bernier fête les cinq ans de son studio de photographie!

PAR ÉDITH BLANCHET

Native de Saint-Pamphile, Jade Bernier est une artiste accomplie qui célèbre cette année le cinquième anniversaire de son entrepreneuriat en photographie. Surprise de voir comme le temps passe vite, elle se dit également très heureuse de voir que son rêve de petite fille perdure. Ayant pris en expérience et en maturité, son offre de service a également pris de l'ampleur depuis le tout début.



Jade, en pleine action dans son studio!



Auparavant au 12, Elgin Sud, son studio se situe maintenant sur la route Elgin Nord. Elle peut vous y accueillir pour des séances de photos familiales, de maternité et de nouveau-nés et y offre plusieurs types de fonds et décors, en plus de magnifiques robes de maternité. Jade se déplace également dans les événements tels les mariages, les galas et les bals. Elle offre aussi le service de photos dans les écoles, les garderies et pour les équipes de hockey mineur et adulte. Ses mini-séances d'automne et de Noël ont également beaucoup de succès! Étant à l'aise avec les logiciels de photographie, la retouche et l'agrandissement de vieilles photos font partie de son offre de service très complète. Pour la majorité de ses forfaits, le nombre de photos est illimité : elle envoie toutes les photos retouchées au client, qui peut par la suite faire imprimer ses préférées.

Au cours des dernières années et suite à sa formation de base avec l'Institut de photographie de Vancouver, Jade s'est perfectionnée en suivant des cours complémentaires. Elle se dit également très autodidacte : elle aime apprendre et découvrir par la recherche et l'échange avec d'autres photographes.

Parmi tous les types de séance qu'elle propose, elle a un gros coup de cœur pour les photographies de mariage : elle aime faire partie de la magie du moment et vivre cette grande journée avec les mariés. Bien qu'elle en fasse plus rarement, elle apprécie aussi beaucoup les séances de type « boudoir », qui lui donne l'impression d'avoir le pouvoir de redonner de l'estime personnelle à ses clients et de s'accepter tels qu'ils sont.

En plus de la photographie, Jade a aussi pour passion la danse. C'est d'ailleurs une belle année d'anniversaire pour elle, puisqu'elle débute sa 20^e session comme

professeur de danse au Gym-Action. Continue de poursuivre tes rêves et tes passions Jade, tu es très inspirante! ✨



La photo «Coup de cœur» de Jade.

- Vol • Feu
- Intrusion
- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

À votre service depuis **35 ans déjà !**
*Dormez l'esprit en paix
votre sécurité est notre priorité !*

Les ALARMES
Clément Pelletier inc.

197, 3^e Avenue, L'Islet (Québec)
Tél.: **418-247-7003**
1 800 563-7003
acpinc@videotron.ca

418M16-13

Sophie Pelletier et L'Héritage, une convergence culturelle et artistique

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Sophie Pelletier, porteuse de son propre héritage culturel, a donné un spectacle à la Médiathèque L'Héritage, le soir du 6 décembre, au grand plaisir de l'auditoire rassemblé dans la nef et le jubé de l'église de Sainte-Perpétue.



Crédit photo Catherine Chouinard Photographie

Rappelons d'abord que la musicienne et auteure-compositrice-interprète Sophie Pelletier est originaire de la MRC de L'Islet par ses deux parents et qu'elle-même est née à Rivière-Ouelle. Son père musicien s'est fait connaître comme membre d'un groupe musical familial « Les Royals » bien connu dans notre région. Son grand-père Joseph Pelletier est devenu une légende locale dont la silhouette jouant du violon et sculptée dans le bois par l'artiste Clermont Gagnon de Sainte-Félicité est fixée dans le paysage de cette municipalité aux abords du Lac du Curé, derrière l'église. Trois générations s'exprimant par la musique et ralliant un auditoire attentif et reconnaissant.

Cet héritage artistique, mémoire vivante de notre culture régionale, a fait que le comité de la Médiathèque a reçu une réponse positive à son invitation adressée à Sophie Pelletier. Désirant appuyer la mission de ce projet de



Crédit photo Catherine Chouinard Photographie

diffusion culturelle pour L'Islet-Sud, l'artiste a ainsi préparé une version toute spéciale de son spectacle à la demande de son hôtesse. Surprise imprévue cependant, au moment où elle a entamé « À l'envers », elle a dû faire face à une interruption du son. Patiente, elle s'est retirée en coulisses avec ses collègues, jusqu'à ce que ce problème technique soit réglé; puis le groupe a continué sa prestation. Elle a même, exceptionnellement, inclus dans la programmation de cette soirée quelques airs associés au « temps des fêtes », alors que ces mélodies n'étaient habituellement pas dans son répertoire. Elle a ainsi offert : « La plus belle nuit du monde, Ave Maria, War is over de John Lennon, Marie-Noël de Claude Gauthier, Le Sentier de neige en mode très lent et 23 décembre de Beau dommage », entre autres. Elle a aussi interprété des extraits de son dernier disque « C'est pas comme ça qu'on s'aime ». Son groupe est composé de Maxime Reid-Vermette à la batterie et de Camille Gélinas au clavier. Elle s'accompagne tantôt d'une guitare électrique, tantôt d'une guitare acoustique et touche aussi la batterie. L'artiste a offert des solos avec ces différents instruments et des pas de danse en ce soir mémorable et rassembleur.

Quand l'émotion se transmet

Moment d'émotion pour l'auteure de ces lignes couvrant cet événement culturel... Oui, j'ai été très touchée lorsque que Sophie a commencé à chanter les premières phrases du « Hallelujah » de Leonard Cohen... à peine trois heures après que j'aie entendu des extraits de cette chanson au lyrisme émouvant, interprétés par une chorale et diffusés lors du bulletin de nouvelles sur Radio Canada. C'était en effet à l'occasion de la cérémonie tenue à Montréal, lors de la commémoration de la tragédie de l'École polytechnique, un autre six décembre...

Que ce soit à titre d'interprète des mots des autres ou comme auteure et compositrice de chansons, Sophie est préoccupée par le sens des paroles mises en musique. Elles doivent avoir un sens, partager des idées, diffuser un message. Elle s'intéresse entre autres au droit d'expression et à la liberté des femmes, des sujets inépuisables comme elle nous l'a confié ce soir-là entre deux interprétations. Elle a enchaîné avec « You make me feel like a natural woman ». Ses inflexions vocales, son registre passant d'alto à soprano, le soin avec lequel elle termine chaque interprétation avec des finales pas banales, des chutes figolées, ne nous laissent pas neutres. L'auditoire ne peut qu'en être touché. Alors qu'elle accordait ses instruments, entre deux chansons, elle a précisé : « Je donne de l'amour à mes guitares! ». Lors de cette prestation spéciale, elle a suggéré de l'accompagner à certains moments. En mode balade, traditionnel, blues, jazzé ou pop/disco, le ton variait, ajoutant une dose d'humour selon les thèmes. Puis, pour créer plus de proximité encore, elle a proposé un segment plus convivial, nous demandant de nous imaginer dans l'ambiance d'un feu de camp. Elle a tendu à des enfants des sacs de guimauves à l'érable pour leur faire

distribuer dans la salle. Puis, elle a poursuivi son répertoire seule avec sa melodica. En finale, elle a chanté une de ses premières compositions, «Sarah Sans Sourire».

Sophie se révèle être une artiste non seulement talentueuse mais travaillante et méthodique. Elle possède maintenant sa propre maison de production « Joseph Musique ». Solidaire et impliquée, elle a participé avec Bobby Bazini, Kevin Parent, Yann Perreau et Mélissa Bédard à un spectacle bénéfique pour soutenir le Café culturel La Chasse Galerie après l'incendie. Elle a participé également à la Grande Guignolée.

On peut entendre Sophie lors de La Fureur du 4 janvier sur Radio-Canada, accompagnant ses collègues récipiendaires de l'édition 2012 de Star Académie. Un court rappel de ce succès déclencheur. Visitez le site suivant :

<https://ici.radio-canada.ca/tele/la-fureur/site/videos?initialPageSize=&mediaId=8205622>

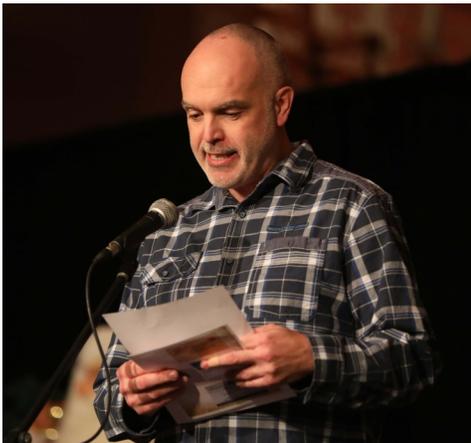
Aussi, émission spéciale du 17 décembre sur CJSO 101,7 FM avec King Melrose et Jipé Dalpé

Écoutez, dansez, chantez et partagez allègrement:
http://smarturl.it/SP_pascommeca

Sites Web de l'artiste: sophiepelletier.ca et <https://fr-ca.facebook.com/SophiePelletierVIP>

<https://www.adls.ca/spectacles/sophie-pelletier>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Sophie_Pelletier



M. Sébastien Ouellet, président de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud.



Sophie au centre, est entourée des membres du comité organisateur de la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud.

\$ LOTERIE \$ MÉDIATHÈQUE

de Sainte-Perpétue



300 billets seulement à 100 \$ / billet

**10 tirages
10 éligibilités**



à chaque tirage

**Premier tirage : le 15 mars 2020
après la messe**

**Réservez vos billets
dès maintenant**

(individuel ou en groupe)
à la Fabrique Sainte-Perpétue :
418-359-2951 ou à la responsable
Christine Bélanger au : **418 359-3457**
ou aux

Points de vente :

- Pharmacie Familiprix de Sainte-Perpétue et Saint-Pamphile.

Responsable
Christine Bélanger :
418-359-3457

Une expérience de vie à Blanc-Sablon



d'écoles, de classes et surtout d'élèves. À l'époque, le besoin d'enseignants n'était pas criant comme actuellement. Ainsi, il n'y avait pas de sécurité d'emploi. La stabilité était alors un objectif inatteignable pour moi, qui la recherchais.

L'une de mes croyances pédagogiques est que pour enseigner, il faut avoir un lien affectif avec nos apprenants, ce que la réalité de suppléance n'accorde pas dans le système actuel.

Tout d'abord, je vous offre mes salutations. Je m'appelle Cloé Troie, fille de Robin Troie et de Sylvie Boucher. Je suis la petite-fille de Réal Troie et d'Yvette Bourgault, originaires de Saint-Pamphile et de Sainte-Perpétue. Je suis également la petite fille de Clément Boucher et de Thérèse Gagnon, originaires de Tourville et de Saint-Damase. Je suis maintenant âgée de 28 ans. Je vous écris aujourd'hui pour partager mon expérience de vie des dernières années. J'ai quitté la région de L'islet, il y a

de cela 3 ans, en direction du dernier village à l'est du Québec sur la Basse-Côte-Nord. Un petit village nommé Lourdes-de-Blanc -Sablon.

Au début de ma carrière d'enseignante en adaptation scolaire et sociale, j'ai sillonné les villes et les villages du territoire de la commission scolaire Côte-Sud pour y faire de la suppléance. Une expérience que j'ai beaucoup aimée, car j'ai pu comprendre les rouages du système d'éducation et découvrir une grande variété

Petite, je rêvais de grands espaces, de nature et de tranquillité.

Il me vint alors l'idée de postuler pour aller enseigner dans le nord en région isolée afin d'avoir la chance de m'investir dans un milieu stable. En juillet 2016, j'étais convoquée à une entrevue d'embauche au centre-ville de Montréal pour y rencontrer les responsables des ressources humaines.

Horaire **FÉVRIER**

Jeu. au
dimanche :
7 h à 21 h

Elles sont de **RETOUR EN FÉVRIER**
jusqu'au **DIMANCHE 1^{er} MARS**, nos

"POUTINES en FOLIE"

Souper-spectacle : « Band Accord »
(sur réservation seulement)

Le *menu Saint-Valentin* sera disponible
le **vendredi** et **samedi 14 et 15 février** !

Amour...Plaisir...Folie...Bonheur...et bonne bouffe =

BISTRO OK ! Pensez réserver !

Bistro
- plaisir gourmand -



9, rue des Pionniers Ouest,
Saint-Jean-Port-Joli,
418.598.7087



← Cloé Troie au centre-ville de Montréal la journée de son embauche

Quelques jours plus tard, j'apprenais que j'étais sélectionnée pour combler le remplacement en orthopédagogie au primaire dans une école de Lourdes-de-Blanc-Sablons. J'avais alors un mois pour déplacer ma vie vers la Basse-Côte. J'ai donc tout emballé dans des boîtes sans savoir vraiment où je m'en allais.... Mes boîtes et ma petite voiture sont parties en direction de Rimouski pour y faire

la route navale à bord du Bella Desgagnés, navire de ravitaillement de la Basse-Côte-Nord.

Bref, une fois embauchée, la commission scolaire nous informe brièvement des procédures pour se rendre et pour gérer notre déménagement. Aussi, une petite quantité d'informations sur le milieu de vie qui nous attend nous sont offertes. Il est important de savoir que pour se rendre à Blanc-Sablons, il y a quatre choix : la route du Labrador en passant par Fermont, la route des Maritimes en passant par Terre-Neuve, la route navale du Bella qui prend une semaine à compléter ou finalement il y a l'avion. Le billet d'avion se magasinant entre 1 800 \$ - 2 400 \$ pour l'aller-retour et ce, dans de petits avions sans services, sans chauffage et souvent sans toilette.

De plus, il est important de noter que chaque vol vers Blanc-Sablons comprend un minimum de quatre arrêts. Comme on dit en bon québécois, c'est une belle "run de lait" car nous prenons ou débarquons des passagers des petits villages de la Côte-Nord tout au long du voyage.

Je me rappellerai toute ma vie de mon réveil dans l'avion lors de mon départ. J'étais entourée de personnes des premières nations parlant le cri et riant généreusement du fond de leur gorge laissant monter en moi un premier sentiment de dépaysement total. Pourtant, je ne quittais pas vers un autre pays... mais bien pour un autre village dans ma propre province. Après peu de temps, j'ai compris que le nord du Québec c'est complètement un monde à part...

Au-delà de toute cette adaptation à une nouvelle réalité et à un nouveau mode de vie, j'y ai découvert une force unique... Les enfants ! Les élèves de mon école étaient encore des enfants axés sur le plein air. Ils sont bien loin de la dépendance à la technologie, ce sont des enfants de plein air. C'est remarquable. De plus, les élèves sont encore respectueux envers la profession enseignante ce qui amène un climat de travail extraordinaire. J'ai développé une relation très privilégiée avec mes élèves là-bas. Chaque été, j'ai des parents d'élèves et des enfants qui arrêtent de visiter. Un des grands défis a été de m'adapter à leur niveau de compré-

Vous souffrez d'**ANXIÉTÉ** ?
Vous désirez mieux gérer vos inquiétudes au quotidien ?

Voici un atelier qui peut vous aider !
Autogestion de l'anxiété

Objectif général :
Améliorer les capacités d'autogestion de l'anxiété.

- Programme intensif de 10 semaines
- Fascicules hebdomadaires inclus
- Thème différent chaque semaine
- Information théorique
- Exercices pratiques
- Discussions
- Formule de groupe



Où ? 21 rue principale, Saint-Pamphile, 2^e étage (La Maison de la Famille)

Quand ? Lundi (début le 10 février 20)

Heure ? 18 h 30 à 21 h

Coût ? 40 \$ pour les 10 rencontres

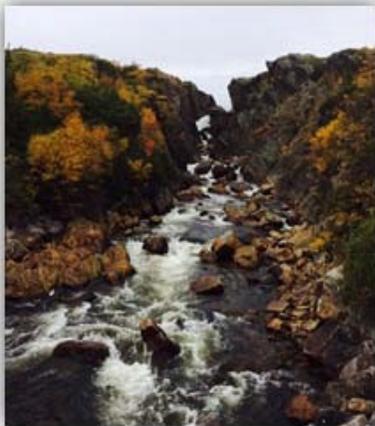
Pour informations :
Contactez Stéphanie Dubé ou Gina Duval au 418-359-3348 ou sans frais au 1-877-359-3348.

hension de la langue française puisque la majorité des familles sont anglophones. Donc, j'animais mes rencontres de parents majoritairement en anglais, j'allais même jusqu'à traduire mes plans de semaine de devoirs et leçons en anglais pour des parents uniquement anglophones. La première année, j'ai été orthopédagogue au primaire. La deuxième année, j'ai été enseignante de première année au régulier. Finalement, l'an passé, j'étais orthopédagogue au secondaire. Ma plus grande fierté est d'avoir appris à lire et à écrire à 14 petits apprenants de première année dans une langue qui est seconde pour eux.

À propos :

Géographie

Le village de Lourdes-de-Blanc-Sablon est situé juste à l'ouest de la localité de Blanc-Sablon et au sud du village adjacent de Brador. Il s'étend sur un promontoire connu sous le nom de "Longue-Pointe", qui sépare la baie de Brador de la baie de Blanc-Sablon.



La chute de Brador

Lors du recensement de la population de 2011, le village comptait 828 habitants contre 910 lors du précédent recensement.

Lourdes-de-Blanc-Sablon est située dans la région touristique de Duplessis à environ 2239 km de Montréal et 2013 km de la ville de Québec. Les services offerts dans la municipalité sont : une épicerie, un dépanneur, une station-service, une caisse populaire, un bureau de poste, un poste de police, un hôpital, un concessionnaire de motoneiges, un taxi, un restaurant, une école, une résidence pour personnes âgées, une auberge, un motel et un casse-croûte.

Les faits saillants :

L'alimentation est très peu variée. Il n'y a pas beaucoup de variété de fruits et de légumes frais. De plus, il arrive régulièrement de manquer d'approvisionnement alimentaire durant l'hiver. L'hiver dernier, nous avons manqué de lait, de crème glacée et d'œufs durant plus de deux semaines.

Le magasin à grande surface le plus près se trouve sur l'Île de Terre-Neuve à Corner Brook, soit 2 heures de traversier et 5 heures de voiture pour un aller simple.

Le seul loisir qui unit la population est le sport, majoritairement le hockey et chez les jeunes le volleyball. Les autres loisirs sont la chasse, la pêche, la randonnée à motoneige ou à VTT.

La cueillette de petits fruits est aussi populaire, il y a un petit fruit unique dans la région de la Basse-Côte-Nord, c'est la chicoutai ou communément appelée bakeapple.

Un passe-temps fortement apprécié des étrangers comme moi est simplement de parcourir le territoire pour y

admirer les paysages. Chaque saison a ses attraits particuliers. L'été, c'est la contemplation des baleines. Au printemps, c'est au tour des icebergs. Quand l'hiver arrive, c'est le temps des loups-marins. Finalement, l'automne est marqué par les petits fruits.



Iceberg en juin au large de Lourdes-de-Blanc-Sablon

Finalement, il n'y a pas de mots assez puissants pour décrire correctement l'expérience vécue à Lourdes-de-Blanc-Sablon. Si vous voulez y voyager, il me fera plaisir de répondre à vos questions ou de vous mettre en contact avec mes connaissances et amis du coin, car là-bas plus qu'ailleurs vaut mieux connaître quelqu'un que quelque chose !

Pour conclure, je tiens à remercier les membres de ma famille et mes proches pour le support offert.

**Photo en page couverture :
Paysage hivernal, municipalité de
Bonne Espérance.**

**Au plaisir,
Cloé Troie**

cloetroie@hotmail.com

Texte révisé par Rosalie Lebel



Vue du Qajaq et du Bella Desgagnés au quai de Blanc-Sablon



**** NOUVEAU ****

Textiles Gauvin

ouvre sa boutique directement
à l'usine de fabrication, soit au
63, rue Industrielle, Saint-Pamphile
418 356-2434

Literie avec imperfections
Literie liquidation

Grande variété de literie de première qualité

À noter que la boutique est ouverte
seulement le **jeudi de 8 h à 17 h** ainsi que le
vendredi de 8 h à 12 h.

Notre équipe se fera un plaisir de vous servir.



Souper des Rois à Saint-Adalbert

PAR LYSETTE BÉLANGER

Dame Nature ne s'est pas montrée très coopérative, ce samedi 11 janvier 2020 avec le traditionnel souper des Rois de Saint-Adalbert... Pluie, grésil, neige et vent... un cocktail idéal pour rendre nos routes incertaines malgré toute la bonne volonté de nos entrepreneurs.

Effectivement, plusieurs habitués de ce rassemblement n'étaient pas présents en raison de la mauvaise température pour la 66^e édition du souper des Rois. Par contre, comme l'a si bien dit, Monsieur Normand Caron, l'animateur de la soirée, c'est aussi une tradition pour Dame Nature, de nous rappeler durant ce deuxième samedi de janvier que l'hiver est toujours à nos portes. Malgré tout, il y a quand même eu plus de 130 convives qui se sont présentés. Parmi eux, quelques maires et représentants des paroisses avoisinantes dont, Monsieur Benoit Dubé de Tourville, Monsieur Lauréat Fortin de Saint-Omer, Monsieur Alphé St-Pierre de Sainte-Félicité, Monsieur Hervé Dancause de Saint-Marcel sans oublier Monsieur René Laverdière de Saint-Adalbert.



Un bon souper a été concocté par Monsieur Magella Bélanger ainsi que plusieurs bénévoles, qui, faut-il le mentionner, sont toujours très importants pour la réussite d'un tel événement. Pour le dessert, un feuilleté tout à fait divin avec en bonus, un pois et une fève pour une femme et un homme qui se sont vu décerner la couronne de la reine et du roi. Il s'agit de Madame Johanne Dumas de Howick, anciennement de la paroisse et de Monsieur Yvon Joncas, résident de Saint-Adalbert (photo). Un petit air de valse pour nos deux élus donna l'envol pour la soirée avec Gabriel Guimond à la musique et à l'animation.

Mais qui sont les organisateurs de ce rendez-vous ? Les

Casse-croûte Le Traiteur



*Joyeuse St-Valentin,
Nicole et son équipe vous souhaitent
la bienvenue !*



Déjeuners

Venez goûter à notre
PIZZA-DÉJEUNER

De 5 h 30 à 11 h : Du lundi au vendredi

De 7 h 30 à 11 h : samedi

De 7 h 30 à 13 h : dimanche



Menu du jour

Du lundi au vendredi



2, rue de l'Église, Sainte-Perpétue

Nicole Jacques, prop. • 418 359-2717



Apportez votre vin ou bière



marguilliers qui, année après année ne regardent pas les heures afin que tout soit une réussite. Il s'agit de Lucie Pelletier et Carole Dumas, membres sortants et qui ont accepté de refaire un mandat, Murielle Coulombe, Clémence Caron, Raymond Raby et Raymond Gauvin. Merci à vous tous de perpétuer cette magnifique tradition. Évidemment, tout ça ne serait pas possible sans la précieuse collaboration des fidèles commanditaires qui donnent généreusement année après année.

En résumé, un accueil chaleureux, des tables bien dressées et bien décorées, de la bonne nourriture, de belles rencontres, de la bonne musique, quoi demander de mieux ?... Peut-être une petite collaboration de Dame Nature pour l'an prochain, car c'est un rendez-vous pour la 67e édition. Mais peu importe la température extérieure, ce qui était important, c'est la chaleur humaine qu'il y avait à l'intérieur de la salle municipale de Saint-Adalbert. ✍

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

Depuis 2007, **Entreprise Denis Leblanc**, offre des services diversifiés et de qualité à la population de Saint-Pamphile et des environs.

- Excavation en tout genre
- Vente et transport de matières en vrac (terre, gravier, sable, tuf et tuf tamisé)
- Chemins forestiers
- Drainage de terres agricoles
- Installations septiques

Dans le but d'offrir des services toujours plus complets à sa clientèle, **Entreprise Denis Leblanc**, détient maintenant une **LICENCE D'ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ EN EXCAVATION. # RBQ : 5650-6066.**

Au plaisir de participer à la réalisation de vos projets.
Denis Leblanc



Denis Leblanc, 418 356-8977
233, rang des Gagnon, Saint-Pamphile

Il y aura une friperie à Tourville

Une friperie ouvrira à Tourville avant la fin de l'hiver 2020. C'est grâce à des personnes impliquées du milieu, de la CDC ICI Montmagny-L'Islet ainsi que l'excellente collaboration de la municipalité de Tourville, l'ABC des Hauts Plateaux, Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, Fil en bouton, le Centre local d'emploi et la MRC de L'Islet que ce projet verra le jour. En effet, c'est à la suite de plusieurs éditions de l'événement « Troc tes fringues Tourville » que des citoyens ont mentionné la volonté d'avoir une friperie dans le milieu.

Cette dernière aura pignon sur rue au 962, rue des Trembles à Tourville au centre municipal. L'équipe en place est à installer le local. Par ailleurs, les personnes souhaitant s'impliquer dans ce projet collectif peuvent contacter Claire Jacquin de la CDC au (418) 358-0648.

Celles souhaitant avoir de l'information sur la date d'ouverture, les journées et les heures d'ouverture, peuvent rejoindre le groupe Facebook : Friperie Tourville (<https://www.facebook.com/groups/3123167937712517/>). ✍



Photo de gauche à droite : Linda Gagné, Lyna Bernier-Therrien, Gina Duval, Diane Gagnon, Karine Tremblay, Ginette Desbiens, Benoit Dubé et Claire Jacquin.

PEINTURE

PRO RB
Pro Custom

**Débosselage - Restauration -
Peinture - Sand blast**
* **AUTOMOBILES ET CAMIONS LOURDS** *

1, rue Du Moulin (Local 2), Tourville, Qc G0R 4M0
Tel : Marie-Pier 418-234-6206
Tel : Marc-André 418-241-8161

Merci !

Le 6 novembre dernier, notre vie a basculé lors de l'incendie de notre résidence familiale. Mes collègues de travail de la pharmacie Isabelle Caron de Sainte-Pamphile et Sainte-Perpétue se sont mobilisés rapidement en lançant une levée de fonds dans les deux succursales afin de nous venir en aide... MERCI !

Nous sommes très émus par l'ampleur des événements. On tient à remercier tous les pompiers volontaires et la Croix-Rouge qui se sont déplacés pour nous aider... MERCI !

Nous avons rencontré des personnes au grand cœur. On remercie chaleureusement la générosité de tous les donateurs, que ce soit en argent, en vêtements, en matériaux ou en temps... MERCI !

On remercie nos familles, nos voisins, nos amis, la population entière qui ont été là chaque jour... MERCI !

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter Santé, Paix, Amour, Bonheur tout au long de l'année 2020 ! ✍

**Diane Rouleau et
Pierre Dubreuil.**

Concours de panaches du Club Lions

**PAR FRANCINE COUETTE
DU CLUB LIONS DE
SAINTE-PERPÉTUE**

Le 7 décembre dernier avait lieu le Concours de Panaches du Club Lions Sainte-Perpétue.

Voici nos gagnants du Con- cours de Panaches 2019 :

Pour le concours de « call »,



**Et pour l'original, M. Nicolas
Chouinard Vaillancourt. Il est
accompagné de Mme Caroline St-
Pierre et M. Lebel.**



**M. Daniel Légaré. Il est
accompagné de Mme Hélène Lebel.**



**Félicitations à M. Michel
Chouinard, le gagnant de l'arbalète.**



**Pour le chevreuil, M. Robin
Gagnon. Il est accompagné de Mme
Caroline St-Pierre responsable du
concours de panaches et M. Jean-
François Lebel.**

Malgré une participation moindre que les années passées, les participants ont eu la chance de faire pré-qualifier leurs panaches de chevreuils pour le concours Trophée Québec, chose que nous allons répéter l'an prochain. Un gros MERCI à tous, participants et commanditaires, sans qui rien ne serait possible! ✍



**MICHÈLE
NORMAND**
Décoratrice intérieur

418 802.3704 
michele_norm@hotmail.com



**DESTINATION
L'ISLET**

- . Surveillez nos écrans
- . Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- . Forfaits avantageux



Information: 418 359-2124

Un 20^e anniversaire pour Les Habitations St-Pamphile

PAR DIANE BÉRUBÉ

Dimanche, le 22 décembre dernier, c'était la fête à la salle municipale de Saint-Pamphile, alors que l'on soulignait les 20 ans de la résidence pour aînés (es) la Villa Joie de Vivre.

Un vin d'honneur a été offert aux deux-cent personnes présentes pour célébrer cet anniversaire qui rassemblait : les résidents et les résidentes, leurs invités (es), les employés (es) et les membres du conseil d'administration.

La fête a débuté par une cérémonie religieuse animée par l'abbé Fernando Moreno, suivie en musique d'une magnifique prestation des membres de la chorale de Saint-Omer dirigée par Mme Chantal Fortin.



Un délicieux repas a été préparé et dirigé par Mme Méline Avoine, cuisinière en chef de la résidence, aidée par ses précieux acolytes : Marjorie Pelletier, Olivier Bérubé, Valérie Bérubé et Keven Corriveau-Côté.

Durant la soirée, M. Paul-André Leblanc, directeur général de la résidence, et Mme Micheline Legros, présidente, ont souligné l'implication exceptionnelle de M. Claude Whitton, pour ses dix-neuf années comme admi-



✓ **GÉNÉRAL**
✓ **PLOMBERIE**
✓ **EXCAVATION**

- ➔ Fosse septique / champ d'épuration
- ➔ Service de marteau hydraulique
- ➔ Excavation et démolition de tout genre

Vous pouvez communiquer directement avec nous par courriel au excavation.jdm@gmail.com ou par téléphone au 418-803-4212.
Jérémie Pelletier : (581) 995-5567 (cellulaire)



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

Votre partenaire par excellence

- Impôt
- Récupération et réorganisation
- Conseil et gestion
- Conseil financier
- Conseil numérique et technologique
- Assurance
- Conseil en ressources humaines

26, chemin du Roy Est,
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
Ligne directe : 1 418 598-9888, 5475
Mobile : 1 418 508-9914

C'est le temps des sucres !

ouverture le 29 février

sur réservation

bistreauderable.com
418 223 3832



Le Bistreau d'érable

nistrateur-résident au sein du conseil d'administration.

La soirée s'est poursuivie en danse sur la musique et les chants de Mme Aline Talbot et sa fille.

M. Paul-André Leblanc, tient à remercier M. Magella Pelletier, président de l'Âge d'Or, pour son aide et sa présence durant toute la soirée. Des remerciements vont aussi pour les commandites reçues pour le don du vin d'honneur, soit : la municipalité de Saint-Pamphile, Gagnon Meubles, Transport René Bélanger, M. Bernard Généreux, député au Fédéral, et Mme Marie-Ève Proulx, députée au Provincial.

Pour ceux et celles qui seraient intéressés(es) à donner du temps bénévolement à la résidence Villa Joie de Vivre, un organisme sans but lucratif, communiquez avec le directeur M. Leblanc, au 418 356-2504. ✉



Dans l'ordre habituel : M. Claude Whitton, Mme Micheline Legros, présidente du conseil d'administration et M. Paul-André Leblanc, directeur général.

Voyages à venir

31 MARS
Voyage de l'amitié
à Québec

9 JUIN
Hop ! La Vie !
Destination à choisir

4 au 7 AOÛT
Trois-Rivières
Shawinigan
Montréal

29 AOÛT
Notre Dame de Paris
à Québec

Si ces sorties vous intéressent contactez-moi
Aline 418-356-5118



RE/MAX ÉLÉANCE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Marie-Josée Ouellet
Courtier immobilier résidentiel

B. 418 598.6031
C. 418 241.3003
mariejosee29@yahoo.ca



ATA **Aide aux travailleurs accidentés**

Accident du travail et de la route
Normes du travail (congédiement - harcèlement)

Marie-Ève Picard | Marie-Christine Pelletier
ata.mepicard@hotmail.com | ata@mcpelletier@outlook.com

114-B, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0

Tél.: 418 598-9844 • Fax.: 418 598-9853
www.aideauxtravailleurs.com



Matériaux
Blanchet
Inc.

Produits
forestiers

materiauxblanchet.ca

SAINT-PAMPHILE

TÉL.: (418) 356-3344
FAX: (418) 356-2425

Tirage au profit des paniers de Noël et remerciements

Par Isabelle Bourgault

Mardi le 10 décembre 2019, à 11 heures, la Maison de la Famille a procédé à son tirage annuel au profit des paniers de Noël. En effet, chaque année, de généreux donateurs nous offrent des prix de différentes valeurs nous permettant ainsi d'organiser un tirage pour aider au financement des paniers de Noël. Plus de mille billets ont été vendus au coût minime de 1 \$ du billet, nous permettant ainsi de faire 10 personnes heureuses. Encore une fois, plusieurs bénévoles se sont partagé la tâche ingrate de vendre ces billets! Un immense MERCI à ces bénévoles et aux donateurs. Ce que vous faites pour nos familles moins bien nanties est toujours très apprécié!

Voici la liste des prix, des donateurs et des gagnants :

- Panier de produits Avon d'une valeur de 45 \$, offert par Mme Lucie Ouellet, **gagné par M. Claude St-Pierre de Sainte-Perpétue**
- Panier de chocolats d'une valeur de 40 \$, offert par St-Pamphile Fleuriste, **gagné par M. Guy Dubé de Saint-Pamphile**
- Certificat-cadeau d'une valeur de 25 \$, offert par le Restaurant Chez Réjean, **gagné par M. Raymond Paré de Saint-Adalbert**

- Cabaret peint à la main d'une valeur de 25 \$, offert par Mme Claire Caron, **gagné par Mme Mariette Jalbert de St-Omer**
- Tasse d'une valeur de 25 \$, offerte par le café-librairie La Pagaille, **gagnée par Mme Manon Cloutier de Saint-Jean-Port-Joli**
- Moule à gâteau d'une valeur de 25 \$, offert par la Boucherie d'Antan, **gagné par M. Daniel Chouinard de Sainte-Perpétue**
- Coupe-légumes d'une valeur de 50 \$, offert par le Centre de rénovation Maurice Jalbert, **gagné par Mme Jeannine Dubreuil de Sainte-Perpétue**
- Certificat-cadeau d'une valeur de 30 \$, offert par le magasin Korvette de St-Pamphile, **gagné par Mme Martine Vincent, de Saint-Pamphile**
- Ensemble de draps d'une valeur de 45 \$, offert par Textiles Gauvin, **gagné par Mme Sylvie Caron de Tourville**
- Humidificateur et lampe de lecture d'une valeur de 50 \$, offerts par le magasin La Source de St-Pamphile, **gagnés par Mme Mariette Caron de Sainte-Perpétue**

Nous profitons de l'occasion pour remercier les Chevaliers de Colomb de Saint-Pamphile pour leur

Restaurant
du Club de golf
St-Pamphile

Pascale Lamarre, gérante
Joyeuse
St-Valentin!

BRUNCH
tous les dimanches
de 9 h à 13 h

Samedi
15 février
Souper
table d'hôte
avec musique et
animation :
Régis Savard

Dimanche
16 février
Brunch Spécial
de la St-Valentin

Restauration :
418 356-2072

Bienvenue
« spécial »
aux motoneigistes

TOURNOI
HOCKEY
29 FÉVRIER & 1 MARS
ARÉNA DE ST-PAMPHILE

INSCRIPTION
\$300
PAR ÉQUIPE

20 JOUEURS/ ÉQUIPES
CLASSE (C ET OLYMPIQUE)
LIMITE INSCRIPTION 22 FÉVRIER
CONTACT : TOMMY LABEL 418-508-9194

Tournoi
LIONS
2020

CONCEPT: JOEL CROTEAU

traditionnel don pour les paniers de Noël. Plusieurs personnes ont encore une fois été mises à profit pour vendre du pain sur tout le territoire du sud de la MRC pour permettre ce don. Nous ne vous remercierons jamais assez nos amis Chevaliers! ✍



Loterie du 40^e de l'Alphis

Prendre note que le gagnant du certificat voyage de 3000 \$ est M. Denis Morneau de Sainte-Félicité.

Félicitations au gagnant!!

Plusieurs prix instantanés n'ont toujours pas été réclamés à l'association!

Lorsque vous aviez votre billet, dans le porte carte, se trouvait une carte où il était écrit SOIT :

« MERCI DE VOTRE PARTICIPATION »

OU :

« Le prix que vous remportiez inscrit clairement sur la carte. »

Le numéro de 4 chiffres sur celle-ci n'était pas relié à un tirage, les prix était automatiquement inscrits sur la carte et doivent être échangés au bureau de l'ALPHIS.

Prendre note que vous avez jusqu'au 14 décembre 2020 16 h pour la réclamation. ✍

Marie-Josée Bélanger,
directrice générale de l'ALPHIS



Formation LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE

Démarrage ■ Relève ■ Acquisition

Formule hybride : 75% du temps à la maison ou sur le terrain

1 ou 2 soirs/semaine selon votre disponibilité

Coaching individuel ■ Attestation (A.S.P.)

418.248.2370 poste 4770
lancement-e.com

 Lancement d'une entreprise
Montmagny-L'Islet





Horaire des messes du 150^e anniversaire de Saint-Pamphile

La première messe du 150^e anniversaire prévue le 12 janvier a dû être annulée à cause d'une « Super tempête de neige ». Le bonheur des amateurs de neige a été un léger désagrément pour les organisateurs qui ont dû reporter la cérémonie...

Dans les jours qui viennent, le site Facebook du comité des Fêtes du 150^e sera fonctionnel et tous pourront suivre les activités à venir. Nous vous invitons à participer en grand nombre. ☺

L'horaire pour les 3 célébrations liturgiques prévues avec chacune leur thème sera le suivant :

- La messe d'ouverture du 150^e a été reportée au dimanche 9 février à 10 h 30 avec comme thématique « **Les Défricheurs** ». Les organisateurs ont prévu souligner la descendance du fondateur, M. Frédéric Vaillancourt et ce jusqu'à la 7^e génération. L'abbé Fernando Moreno sera le célébrant.
- La seconde messe aura lieu le dimanche 5 juillet à 9 h à l'église et sera présidée par notre évêque, Monseigneur Pierre Goudreault avec comme thème « **Les bâtisseurs** ».
- La 3^e et dernière cérémonie liturgique sera le 13 décembre 10 h 30 à l'église. Cette messe aura pour thème « **Les familles** ».

Lucie Robichaud, responsable des cérémonies à l'église
Francine Couette, présidente des Fêtes du 150^e de Saint-Pamphile

Marty
réparation d'électros

301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0

martinsth72@hotmail.com

418.356.5882

Martin St-Hilaire

- Réparation à domicile de gros électroménagers
- Vente et achat d'appareils usagés
- Service jour, soir, fin de semaine
- MRC de Montmagny et de L'Islet

Garage Bourgault

Association des marchands de véhicules d'occasion du Québec

- ✓ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ✓ VENTE, ACHAT et ÉCHANGE D'AUTOS USAGÉES
- *FINANCEMENT SUR PLACE*
- ✓ DÉBOSELAGE ET PEINTURE (réclamation d'assurance)
- ✓ POSE ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
- ✓ REMORQUAGE 24 H
- ✓ CLIMATISATION
- ✓ HYDRAULIQUE
- ✓ PIÈCES NEUVES ET RECYCLÉES
- ✓ VOITURE DE COURTOISIE
- ✓ ENTREPOSAGE DE PNEUS
- ✓ COMMERÇANT-RECYCLEUR (achat de la « scrap »)

C'est vrai qu'on vous fait une offre survoltée.

Remise à l'achat de batteries NAPA

25\$

Nous vous offrons le plan accord D 6 mois sans intérêt

FINANCEMENT accord D

125, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue, Steven Bourgault, prop. Tél. : 418 359-3163

■ Fax.: 418 359-3191 ■ Cell.: 418 356-6927 ■ garagebourgaultautopro@gmail.com ■ www.garagebourgault.com

Mariane

Salon d'esthétique
et d'électrolyse
par ordinateur

Mariane St-Pierre
8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue, 418 359-3101



Joyeuse St-Valentin!
Pour l'occasion, offrez un *certificat-cadeau*
qui sera très apprécié!

Après la période
des Fêtes, c'est le
temps de s'offrir
des traitements
faciaux! Des
soins de qualité

HC3 Skinshooter
Informez-vous



KLAPP
COSMETICS

Mésothérapie
sans aiguilles
Alternative
aux injections



Des nouvelles du Club de patinage Les Pointes de diamant



Durant la fin de semaine du 3 janvier au 5 janvier 2020, avait lieu une compétition de patinage artistique à Thetford Mines. Lors de cette compétition, deux de nos patineurs du club Les Pointes de Diamant de Saint-Pamphile, ont fait belle figure, il s'agit de madame Annie Boucher qui a terminé 4e place adulte argent et de Daniel Pelletier qui a remporté la médaille argent dans le star 5. Bravo à vous deux. ✍

Marie-Pier Lebel, publiciste

Les travaux
de rénovation
sont débutés.



MILIEU ÉDUCATIF
À HORAIRE ATYPIQUE
MÉDIA
LES NOCTAMBULES

Pour les
pré-inscriptions
ou pour toutes
questions :

Annick
Bélanger,
coordonnatrice
au 356-4407.

Ouverture en
avril 2020.



*Nous
récupérons
les jeux,
équipements
de bureau,
de chambre, de
cuisine, etc.

Suivez-nous sur notre page Facebook

<https://www.facebook.com/noctambules/>

Le Hockey mineur L'Islet-Sud reçoit 4 800 \$ de la Fondation Bob Bissonnette

Le 14 décembre dernier, l'association du Hockey mineur L'Islet-Sud a reçu la visite de M. Steve Jobidon, vice-président de la Fondation Bob Bissonnette, qui leur a fièrement remis un chèque au montant de 4 800 \$.

La Fondation Bob Bissonnette, qui porte le nom du regretté musicien et joueur de hockey, a pour mission de faire perdurer les valeurs

fondamentales de générosité, de leadership et de dynamisme en offrant un soutien financier afin d'aider les jeunes à pratiquer leur loisir, tant au niveau amateur que compétitif.

Grâce à ce don, l'association du Hockey mineur L'Islet-Sud a fait l'achat de bandes séparatrices pour les niveaux MAHG et novices. Cet équipement, maintenant devenu nécessaire suite aux changements

apportés au programme MAHG (Méthodes d'apprentissage du hockey sur glace), sert à diviser la glace en deux pour les matchs qui se déroulent dorénavant en demi-glace.

L'association du Hockey mineur L'Islet-Sud, au nom de tous les jeunes joueurs qui en profiteront, adresse ses plus sincères remerciements à la Fondation Bob Bissonnette! Merci d'encourager notre relève sportive! ✍

Édith Blanchet
Coordonnatrice aux loisirs, Ville de Saint-Pamphile



À l'arrière, de gauche à droite): Philippe Pelletier, entraîneur MAHG, Joël Chouinard, président du Hockey mineur L'Islet-Sud, Steve Jobidon, vice-président de la Fondation Bob Bissonnette, Sébastien Thibault, conseiller municipal à Saint-Pamphile, Édith Blanchet, coordonnatrice aux loisirs de Saint-Pamphile, Jean-François Labonté, entraîneur-maître, Olivier Pelletier, entraîneur MAHG ainsi que les jeunes joueurs du programme MAHG.



Votre gouvernement

Nouveau au

Groupe de médecine de famille (GMF) CLSC de Saint-Pamphile

Inscrivez-vous au **sans rendez-vous** à Quebec.ca/rvsq à partir de **18 h 30** pour une consultation médicale le lendemain matin et le lundi dès **7 h** pour une consultation le soir même.

- Service offert gratuitement;
- Confirmation et rappels;
- Disponible à partir de tous vos appareils.

Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, communiquez au 418 356-3393, poste 0.

Ce service remplace Bonjour-santé.

Quebec.ca/rvsq

Québec

Bravo Bryan !

PAR DIANE BÉRUBÉ

Voici le gagnant du concours de coloriage de Noël du journal l'Écho d'en Haut. Il s'agit de **Bryan Leblanc** âgé de 11 ans de Sainte-Félicité, qui se mérite un certificat-cadeau d'une valeur de 20 \$ chez Magasin Korvette de Saint-Pamphile.

Le tirage au sort s'est effectué par Mme Linda Miville, le 19 décembre dernier, parmi tous les dessins reçus.

Notre heureux gagnant, pose ici en compagnie de la gérante par Intérim du Magasin Korvette Mme Linda Miville. Merci à ce généreux commanditaire et félicitations Bryan. ✍



Février c'est le mois « Santé Voyage »



Vous partez dans le Sud, c'est votre premier voyage, vous êtes inquiets ?

Venez rencontrer votre pharmacien, il se fera un plaisir de vous guider pour les vaccins, la trousse de Santé Voyage, les crèmes solaires et le Guide du voyageur.

En plus, vous trouverez des petits formats de produits et des contenants :
Dentifrice - Shampoing - Gel douche ...

N'oubliez pas le passeport, nous prenons des photos en succursale.



Pharmacie ISABELLE CARON INC.

AFFILIÉ À :



Joyeuse St-Valentin !



35, Principale, local 104
Saint-Pamphile
(Québec) G0R 3X0

Téléphone : (418) 356-3341
Télécopieur : (418) 356-2178

361, rue Principale
Sainte-Perpétue
(Québec) G0R 3Z0

Téléphone : (418) 359-3388
Télécopieur : (418) 359-3651

Eh ! les amoureux ! Envie de célébrer la St-Valentin autour d'un bon repas ?

Faites plaisir à l'être aimé !

Vendredi 14 février !

Réservez S.V.P. au
418 356-5836

Restaurant Chez Réjean

Kathy & Régis Propriétaires 551, Principale Nord, Saint-Pamphile, G0R 3X0, restaurantchezrejean@gmail.com

Semaine de relâche 2020

JOURNÉE DÉCOUVERTE

LUNDI 2 MARS

8 h à 17 h à l'Hôtel de Ville
Pour les enfants d'âge scolaire
Gratuit!

En collaboration avec L'ABC des Hauts Plateaux

Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement!

Venez passer une belle journée d'activités sous le thème **CINÉMA**, avec entre autres un **ATELIER DE TRUCAGE** du Studio Animagination!

*Apportez un lunch froid santé et deux collations.



CUISINONS ENTRE PETITS BEDONS

MARDI 3 MARS

À 9 h 30 à la Maison de la Famille
Gratuit!

En collaboration avec la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement!

Venez cuisiner avec nous lors de cet atelier de saine alimentation!



RANDONNÉE DE RAQUETTES

MARDI 3 MARS

Départ à 13 h 30 au GYM-Action
Possibilité de prêt de raquettes
Gratuit!



Chaussez vos raquettes et venez marcher avec nous! Arrêt ravitaillement au cours de la randonnée pour faire le plein d'énergie!

CRÉATION DE BRACELETS

MERCREDI 4 MARS

À 13 h 30 à la salle du conseil
Pour les enfants de 6 ans et plus
15\$/enfant (confection de deux bracelets)
Atelier offert par Confections V (Véronique Côté)

Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement!

Mettez à profit votre créativité en confectionnant deux magnifiques bracelets avec les perles de votre choix!



SORTIE FAMILIALE

JEUDI 5 MARS

Départ à 7 h 45 de l'aréna
et retour vers 18 h

35\$/personne

(inclus le transport en autobus, 3 parties de Défi Laser et l'accès au Carie Factory)

Inscription en ligne avant le 29 février

Affrontement amical au **Laser Game Evolution**, jeux et arcades au **Carie Factory** vous attendent! Plaisir en famille assuré!



APRÈS-MIDI CINÉMA

VENDREDI 6 MARS

À 13 h 30 à l'auditorium de l'école secondaire
Gratuit!

Histoire de jouets L

Terminons la semaine avec un bon film!
Popcorn et breuvage à l'entracte!



PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Patinage libre à l'aréna

Lundi - 14 h à 15 h 20
Mardi - 16 h à 17 h 50
Jeudi - 14 h à 15 h 20
Vendredi - 15 h 30 à 17 h 20



Patinage libre à la patinoire de l'école St-Joseph

Samedi 29 février - 13 h à 15 h 30
Mercredi 4 mars - 10 h à 11 h 30
Samedi 7 mars - 13 h à 15 h 30

Hockey libre à l'aréna (3\$/heure)



Lundi - 15 h 30 à 17 h 20
Mardi - 14 h à 15 h 50
Jeudi - 15 h 30 à 17 h 20
Vendredi - 13 h 15 à 15 h 20

PARTIE DE SUCRE

Lors du patinage libre du samedi 7 mars

Dès 13 h 30 à la patinoire de l'école St-Joseph
Gratuit!
Une activité de l'Espace-Famille de la Maison
de la Famille de la MRC de L'Islet



TOUTE LA SEMAINE

Sentiers de raquettes et de ski de fond

Profitez de nos beaux sentiers! Vous pouvez également louer de l'équipement au besoin au GYM-Action.

GYM-Action

Réservez le gymnase pour vos activités de badminton, basket-ball, volleyball et autres! 418-356-2881.

Bibliothèque

Dimanche 1 mars - 9 h 30 à 11 h
Mercredi 4 mars - 18 h 30 à 20 h
Jeudi 5 mars - 15 h à 16 h 30 et 18 h 30 à 20 h



Pour vous inscrire

Inscription en ligne au www.saintpamphile.ca

Pour de l'information

Contactez Édith Blanchet au 418-356-5501.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

Journées Mémoires'action offertes à Saint-Pamphile

Sensible aux besoins en proche aide et dans le but d'être plus présent sur le territoire, le Centre d'action bénévoles des MRC de Montmagny et de L'Islet a procédé à la mise en place des journées Mémoires'action à Saint-Pamphile et ce depuis le 26 septembre 2019. Ce service a comme principal objectif d'offrir du répit aux proches aidants de L'Islet-Sud. Ainsi, le proche aidant qui le désire peut bénéficier d'un répit régulier à raison de deux fois par mois. Le répit est offert dans les locaux du centre de jour au CLSC de Saint-Pamphile. Outre le répit, les journées se veulent, pour les participants, un temps de stimulation (motrice et cognitive) et de socialisation sous le signe de la joie et des rires.

Ce service est rendu possible grâce à un partenariat avec le CISSS Chaudière Appalaches. Par ailleurs, travaillant, de concert, avec les intervenants du Soutien à domicile (SAD), l'intervenante du CAB-ML reçoit le référencement des personnes en perte d'autonomie selon des critères d'admissibilité bien précis. ✍



Assise de gauche à droite :
Claire Ouellet, directrice du CAB ML; Claire Desjardins,
intervenante au CAB ML; Maryse Lachance du CISSS-CA
Debout dans le même ordre :
Jennifer Litalien du CISSS-CA; Laurie Sirois du CAB ML;
Nathalie Proulx et Nancy Fortin de CISSS-CA.

GARAGE GMP INC.



Entretien/Mécanique
Pare-brise
Esthétique automobile
Antirouille
Vente de pièces/d'outillage
Vente d'accessoires/performance

276, Rue Principale
Saint-Pamphile, QC,
GOR 3X0
TÉL. : 418-356-3325
TÉLÉC. : 418-356-3327
garagegmp.com
garagegmpinc@live.ca

Desjardins s'implique dans la persévérance scolaire

Deux étudiants de l'école secondaire La Rencontre ont reçu une bourse dans le cadre du programme Persévère d'Éducaide de la Fondation Desjardins. Ce programme a été créé pour soutenir des élèves méritants et persévérants afin de les soutenir jusqu'à l'obtention d'un premier diplôme. Ce programme offre une bourse d'une valeur de 500 \$. C'est pourquoi il nous fait plaisir d'annoncer aujourd'hui le nom des élèves qui se sont mérités des bourses Persévère Éducaide – Fondation Desjardins. Il s'agit de Jennifer Deschamps et de Brendon Godin. Sur la photo, Mme Annie Pelletier, conseillère de la Caisse, le directeur-adjoint de l'école, M. Mathieu Pelletier, Mme Jennifer Deschamps, M. Brendon Godin ainsi que le directeur général de la Caisse, M. Daniel Allen. Félicitations aux récipiendaires!



**Le service
d'immatriculation
de la SAAQ à
Saint-Pamphile sera
fermé du 20 au
28 février 2020
inclusivement.
Vous référez au
1-800-361-7620.**



CONCOURS

**Prendre le temps de cotiser,
c'est gagnant**

8 prix de 2 000 \$ à gagner

Participez en cotisant à un REER ou à un CELI avant le 2 mars 2020*.

LE PAMPHI-LIEN



3, route Elgin Sud,
Saint-Pamphile, G0R 3X0,

Tél : (418) 356-5501 ♦
www.saintpamphile.ca



144^e ÉDITION - FÉVRIER 2020

Cueillette des bacs

5-6 février	12-13 février
19-20 février	26-27 février
4-5 mars	11-12 mars

MAURICE MAD DOG VACHON PAUL THE BUTCHER VACHON

LES DERNIERS VILAINS

Ode à la liberté

En présence du réalisateur Thomas Rinfret

Québec TELEFILM CANADA ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC

240 rue Saint-Pierre St-Pamphile
École secondaire La Rencontre
418 598-7255
centresgo.com

LUNDI 24 FÉVRIER À 19 H

LAURENCE LEBOEUF FANNY MALLETTE SOFIA ESPINOSA

APAPACHO

Une caresse pour l'âme

Québec TELEFILM CANADA ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC

240 rue Saint-Pierre St-Pamphile
École secondaire La Rencontre
418 598-7255
centresgo.com

JEUDI 13 FÉVRIER À 19 H

Faits divers du conseil municipal du 6 janvier 2020

Il est proposé par le conseiller Sébastien Thibault avec l'appui de la conseillère Marlène Bourgault et il est résolu que les subventions aux organismes mentionnés sur le lien du site soient par la présente versées pour l'année 2020.

Pour consulter la liste, visitez le www.saintpamphile.ca

SUBVENTION AUX ORGANISMES

Visitez notre page Facebook pour voir toutes nos nouveautés à la bibliothèque Marie-Louise Gagnon!

Service des loisirs de Saint-Pamphile



Saint-Pamphile naturellement!

FÊTE ARCTIQUE

ACTIVE · FAMILIALE · AMUSANTE

RANDONNÉE GIVRÉE

7 février à 18 h 30 (départ de l'aréna)

Randonnée de raquettes aux flambeaux, suivie d'un feu de joie et de feux d'artifices (site de la piscine municipale).

Possibilité de prêt de raquettes pour adultes et enfants au GYM-Action dès 18 h.

JOURNÉE POLAIRE

8 février dès 13 h 30 (site de la piscine municipale)

- Tire sur la neige
- Jeu gonflable et de kermesse
- Démonstration de biathlon par le CCMRC 260 JE Bernier de L'Islet
- Glissade
- Peinture sur neige

15 h : Prestation du Traqueur de contes

16 h 30 : Rencontre amicale de ballon-balai à l'aréna

Entrée sur le site: 3\$/personne 5 ans et moins: Gratuit

Durant tout l'événement:
Brevages chauds et bières de microbrasserie

POUR INFORMATION:
418-356-5501



Patrimoine immobilier

Les ministres Nathalie Roy et Andrée Laforest posent un geste inédit pour la protection du patrimoine et octroient 30 M\$ pour aider les citoyens, les villes et les MRC.

Pour connaître tous les détails consultez le site web de la ville:
www.saintpamphile.ca

Pour obtenir les informations complètes veuillez visiter notre site web

www.saintpamphile.ca

Inscrivez-vous à notre infolettre!

Bébés 2019



Alexis
18 avril 2019
Parents :
Ariane Chouinard
Philippe Leclerc
ST-AUBERT



Amy-Jay
28 mai 2019
Parents :
Jessica Gagnon
Jérôme Bélanger
ST-PAMPHILE



Anthony
7 février 2019
Parents :
Jessie Joncas
Steve Fortin
TOURVILLE



Benjamin
16 décembre 2019
Parents :
Gabrielle Vaillancourt
Patrick Rioux
ST-JEAN-PORT-JOLI



Daymen
6 septembre 2019
Parents :
Brigitte Blouin
François Boivin
ST-OMER



Dereck
26 juin 2019
Parents :
Audrey Pellerin
Jonathan Avoine
MONTMAGNY



Dereck
17 mai 2019
Parents :
Marie Joëlle Pruneau
Guillaume Coulombe
ST-PAMPHILE



Édison
5 mars 2019
Parents :
Valentine Pelletier
Keven Duval
STE-PERPÉTUE



Elliot
30 novembre 2019
Parents :
Andréanne Blais
Tommy Bourgault
STE-FÉLICITÉ



Ethan
2 octobre 2019
Parents :
Sophie Chouinard Pelletier
Jacques-Alain Pelletier
ST-PAMPHILE



Évan
1^{er} mars 2019
Parents :
Marylou P. Mercier
François St-Amant
STE-PERPÉTUE



Félix
2 octobre 2019
Parents :
Mélissa Robichaud
Pascal Grenier
LÉVIS



Flavie
6 février 2019
Parents :
Marie-France Bourgault
Bruno St-Pierre
STE-PERPÉTUE



Hubert
3 octobre 2019
Parents :
Rachel Leblanc
Yves St-Amant
BERTHIER-SUR-MER



Laurence
27 août 2019
Parents :
Sarah Nadeau
Benoît Pelletier
ST-PAMPHILE



Léo
19 août 2019
Parents :
Marie-Pier Fortin
Maxime B.-Morneau
ST-AUBERT



Logan
23 septembre 19
Parents :
Maude Labonté-Deschênes
Maxime Pellerin
STE-PERPÉTUE



Louis-Philip
4 mai 2019
Parents :
Véronique Laverdière
Simon Bourgault
ST-ADALBERT



Louis-Pierre
13 janvier 2019
Parents :
Geneviève Flamand
Steven Gaudreault
ST-PAMPHILE



Mahée
11 mars 2019
Parents :
Marjorie Pelletier
Marc-Antoine Blier
STE-PERPÉTUE



Mavrik
30 novembre 2019
Parents :
Cynthia Morneau
Pier-Alexandre Robichaud
STE-PERPÉTUE



Mavryk
13 mai 2019
Parents :
Marijo B-Morneau
Jean-François Morneau
STE-PERPÉTUE



Meylia
28 mars 2019
Mère :
Noémie Cloutier
STE-PERPÉTUE



Noah
15 avril 2019
Parents :
Meggie Jalbert
Yann Thibodeau
ST-PAMPHILE



Olivier
22 mai 2019
Parents :
Kevin Morneau
Sonia Gagnon
STE-PERPÉTUE



Rosalie
6 novembre 2019
Parents :
Valérie Miville-Leblanc
Jimmy Dubé
ST-AUBERT



Simone
13 mai 2019
Parents :
Marie Cusson
Patrick Chouinard
STE-FOY



Théo
21 juin 2019
Parents :
Marie-Élaine Boucher
Vincent Deroy
ST-HENRI



Victor
30 décembre 2019
Parents :
Yancie Chouinard
Alexandre Fortin
ST-PAMPHILE



Zack
15 août 2019
Parents :
Claudia Pelletier
Maxime Mercier
STE-PERPÉTUE



Services offerts par la Bibliothèque Municipale Sainte-Perpétue

Une bibliothèque municipale est un service public dépendant d'une municipalité. La Bibliothèque Municipale Sainte-Perpétue, qui offre un environnement à la fois moderne et chaleureux, est un service gratuit pour les résidents de Sainte-Perpétue. Nous offrons également le service aux résidents de Sainte-Félicité puisqu'ils n'ont pas de bibliothèque municipale actuellement.

La Bibliothèque Municipale de Sainte-Perpétue compte sur un comité de gestion qui assure son bon fonctionnement et une équipe de bénévoles adultes et adolescents qui sont dynamiques et passionnés. Nous avons dans notre équipe des bénévoles de Sainte-Perpétue, Sainte-Félicité et Tourville.

Voici la liste des points forts et des services offerts par votre bibliothèque municipale :

- Prêt de livres, magazines, casse-têtes pour enfants et adultes, DVD pour toute la famille pour deux semaines avec possibilité de renouvellement
- Inscription gratuite
- Renouvellement des emprunts par téléphone
- Accès à des ordinateurs pour du traitement de textes, pour surfer sur internet, faire des recherches, remplir des formulaires et faire des transactions
- Cours d'informatique sur des logiciels spécifiques tels que Microsoft Office, Acrobat Reader, Photoshop, PDF Creator, ... et d'initiation à internet en collaboration avec l'ABC des Hauts-Plateaux – Formation individuelle ou en groupe
- Ateliers de lecture pour les enfants
- Conférences
- Lancements de livres

Visites d'auteurs

Nous avons déjà reçu :

- 📖 Catherine Bourgault (Blanc maculé d'une ombre, Sortie de filles)
- 📖 Carolyn Chouinard (Le cercle d'Eloan, So nice!)
- 📖 Fernande Chouinard Lavoie (C'était comme ça)
- 📖 Rosalie Deschênes (Poésie : Douce Evasion, L'ombrelle de ma vie)



Tél.: 418 356-3646 Télec. : 418 356-2068

GARAGE YVON VAILLANCOURT
Alignement et mécanique générale

Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽

Vente de

FERMETURE

du

CENTRE de LIQUIDATION

au **147, Principale.**

Des **RABAIS**
jusqu'à

90%

Ouvert du
6 au 15 février

Grande **VENTE**

de **FÉVRIER**

30%

sur les *bottes de fourrures.*

Jusqu'à

50%

sur les *vêtements et chaussures de saison*

55, RUE PRINCIPALE,
SAINT-PAMPHILE,
(418) 356-3115
Visitez notre site :
mercerierejeanguvin.ca

Mercerie
Réjean Gauvin
Sécurité-travail
Vêtements et chaussures homme-dame-enfant

- 📖 Sylvie Grenier (Le rapt, Le mystère des Karton)
- 📖 Guylaine Pelletier (Pierre Létourneau – Le nageur pèlerin)
- 📖 Micheline Pelletier (pdg Editions La Plume d'Oie, auteure de Histoire et Patrimoine de chez-nous)
- 📖 Julie Provost (Adolescents dépendants, parents résilients)
- 📖 Janine Saint-Pierre (La griffe de l'autour)
- 📖 Janine Tessier (L'homme de la rivière, Les feux de l'aurore)
- 📖 Louise Tremblay –D''Essiambre (Les années du silence, Les sœurs Deblois)

- Journées d'activités pour les jeunes où l'enfant participe à des jeux, fait du bricolage, prend une collation et peut recevoir des cadeaux
- Section pour les petits contenant table, chaises, coussins, dessins et crayons de couleur et livres pour enfants
- Endroit de diffusion de la culture. ✍



Sommaire des activités des Chevaliers de Colomb du Conseil 6860 Sainte-Perpétue

En septembre :

- Nous avons eu l'activité du chasseur.
- Le cerf rouge qui fut gagné par M. Mario Gagnon de Tourville.

En octobre :

- Ce fut la vente de pain. Merci de vos encouragements.

En décembre :

- Notre brunch de Noël, béni par notre évêque Monseigneur Goudreault.
- La présence du Père Noël et de votre participation fut un succès. Grand MERCI à tous les bénévoles qui ont contribué à cette réussite.
- Des cadeaux pour les enfants et des prix de présence :
1er prix : Kéven Mélançon
2e prix : Benoît Dubé
3e prix Noëlla Chiasson
4e prix : Guylaine Chouinard.
- Le moitié-moitié fut remporté par Ghislaine Gamache.

Félicitations à tous et merci de votre participation. ✍
Chevaliers de Colomb 6860 Sainte-Perpétue.



962, rue des Trembles, bureau 300
Tourville (Québec) G0R 4M0
Tél.: 418 359-3730
Fax.: 418 359-3717

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1
L'Islet (Québec) G0R 2C0
Tél.: 418 247-7335
Fax.: 418 247-7342

www.cjelislet.qc.ca
cjel@cjelislet.qc.ca

NOUVEAU
FESTIVAL PRINTANIER À NE PAS MANQUER!

Du 1^{er} au 31 mars 2020




16 concerts et 2 ateliers
présentés dans diverses
municipalités des MRC
de Montmagny
et de l'Islet

**LA MUSIQUE
DANS TOUS SES ÉCLATS!**

16 \$ taxes et frais de billetterie inclus
(sauf ateliers et sopers-spectacles)

1^{er} MARS MONTMAGNY • 6 MARS SAINTE-PERPÉTUE
(Atelier 8 \$)

6 MARS SAINTE-PERPÉTUE • 7 MARS SAINT-ADALBERT
(Soper-spectacle 41 \$)

8 MARS SAINT-JEAN-PORT-JOLI

8 MARS SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

13 MARS L'ISLET • 14 MARS SAINT-JEAN-PORT-JOLI

14 MARS SAINT-FABIEN-DE-PANET • 15 MARS L'ISLET

20 MARS SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES

21 MARS MONTMAGNY • 21 MARS SAINT-CYRILLE-DE-LESSARD
(Soper-spectacle 54 \$)

22 MARS SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

22 MARS CAP-SAINT-IGNACE • 28 MARS MONTMAGNY
(Atelier 8 \$)

28 MARS MONTMAGNY • 29 MARS MONTMAGNY
(Soper-spectacle 41 \$)

POUR PLUS D'INFORMATIONS

418 248-7927

f LaDegelee

accordeonmontmagny.com/la-degelee
festivalladegelee@montmagny.com






MRC de Montmagny
Nord de L'Islet
Sud de L'Islet et des Hautes-Terres



CHRONIQUE DE L'INTÉRIEUR - LE TROUBLE SCHIZO-AFFECTIF

Par : Ariane Lacasse, Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Voici une entrevue réalisée avec une personne vivant avec le trouble schizo-affectif. La personne a voulu conserver l'anonymat.

Vers quel âge as-tu su que tu vivais avec ce trouble? Et, selon toi, y a-t-il eu des déclencheurs?

J'avais 21 ans lorsque je l'ai vraiment su. Mais, à 18 ans, j'ai vécu un choc émotionnel suite à une situation troublante que j'ai vue dans une résidence privée où demeurait une personne âgée. A ce moment, j'étais très fatiguée car je terminais une année d'étude au Cégep. Ces images sont

devenues des idées obsessionnelles. Une peur malade de vieillir s'est déclenchée et je me sentais bizarre. J'avais la sensation d'être dans un autre monde. Je suis allée consulter un médecin. A ce moment-là, j'étais en pleine psychose. J'ai aussi eu à faire le deuil de mon père, car il est décédé lorsque j'étais enfant. Cela a créé beaucoup d'angoisse.

Quels sont pour toi les symptômes de cette maladie? Et comment vis-tu avec ça?

Le plus difficile pour moi c'est la dépression, car le geste le plus banal devient compliqué (même se brosser les dents). Aujourd'hui, je prends tous les jours quelques médicaments qui maintiennent mon état de santé mentale assez stable. Je dois constamment faire attention à mon état de fatigue. J'ai fait, une seule fois, une hypomanie (humeur exaltée). Elle

La grande LIQUIDATION des 2019 se poursuit!

Plusieurs modèles 2020 en inventaire

1 Ram 2 500 Diesel 2019

1 Ram 1500 2019

8 Ram 1 500 2019 Classic

4 Grand Caravan 2019

Durango 2018 neuf de couleur noire édition GT

À qui la chance?

Un service personnalisé avec notre équipe expérimentée et la même famille depuis plus de 50 ans!

www.lordetfreres.com

LORD et FRÈRES Ltée

DODGE Jeep RAM

Tourville (418) 359-2244
1-866-959-2244

Contactez nos représentants pour toutes informations sur nos produits :
• Claudel Lord • Ghyslain Cloutier

est survenue lors de ma 3^e rechute ; je dormais seulement environ 3 heures par nuit et j'étais très énergique, ce que je trouvais étrange. C'était finalement dû à un changement de médication. Mais quand l'énergie retombe après ça, c'est la dépression et c'est vraiment difficile. Et, lors de la dernière rechute, j'ai vraiment eu peur de ne pas m'en sortir. Heureusement, je n'ai pas de séquelles de ma maladie au niveau cognitif et je peux fonctionner normalement, avec quelques limitations au niveau de l'énergie.

Quels sont, pour toi, les signaux d'alarme de cette maladie?

Je porte attention à mes pensées ; si une idée fixe me reste en tête trop longtemps, si je suis plus fatiguée, plus désorganisée, mêlée, ce sont des signaux d'alarme. Quand faire une chose banale devient compliqué, c'est qu'il y a un problème. Il faut que je fasse attention aux pertes d'énergie, de plaisir et au fait que le goût de manger et que l'appétit n'y sont plus. Avoir envie de dormir beaucoup plus est aussi un signe que ça ne va pas.

Les plus grands défis que tu as eu à surmonter par rapport à ce trouble?

Avec le vieillissement, ce qui me fait peur c'est de penser « est-ce que la maladie va être pire en vieillissant, mettons à 70 ans? » On n'a pas beaucoup de modèles de ce genre!

De plus, j'ai pris du poids à cause de la prise régulière de médication et l'image de moi est plus difficile à accepter. C'est un défi. Aussi, je n'aurai pas d'enfants par peur de transmettre ce trouble. C'est génétique en partie. J'ai aussi eu de la difficulté à m'affirmer dans mon enfance et j'avais peur de l'échec.

La maladie mentale peut ralentir quelqu'un. À l'émission *Tout le monde en parle*, un invité a dit : « La maladie mentale peut te faire perdre 25 ans de ta vie. » Je sens que c'est vrai. Aujourd'hui, j'ai repris une partie de ce retard mais pas comme je le voudrais. Je dois toujours respecter mes limites et parfois, c'est frustrant. Le regard des autres n'est pas facile : pensent-ils que je suis paresseuse lorsque je dis que je ne peux pas faire ceci ou cela? Je me sens parfois jugée. Ce n'est pas une question de manque de volonté, le trouble et la médication amènent des limitations, même si je peux réussir comme tout le monde.

Quelles forces as-tu ?

Si je n'avais pas eu cette maladie, est-ce que j'aurais eu autant de volonté, autant d'ambition? Je ressens le besoin de prouver aux gens que, même si j'ai une maladie, je suis capable de faire aussi bien qu'une personne qui n'a pas de problématique. C'est peut-être ma mission dans la vie? Également, je me connais bien maintenant, j'apprends à vivre avec cette maladie. J'ai réussi à faire des études malgré ma condition. C'est un accomplissement important pour moi. De plus, j'entretiens de belles relations amicales et familiales. En fait, je suis bien entourée. Je travaille à temps partiel et je termine un cours en même temps! Même des gens sans trouble de santé ne sont pas toujours capables d'accomplir ça. Alors, je peux dire que suis très fière de moi. En somme, tout est possible quand on a la volonté et la détermination d'accomplir nos rêves et nos objectifs. ✍



Dernièrement nous avons dû dire adieu à un **homme exceptionnel**. **Gaëtan Bourque** n'était pas qu'un employé, il était pour nous un membre de la famille. Pour toute notre belle équipe, il était un confident, un mentor et un excellent conseiller dans notre vie de tous les jours et ce **depuis 40 ans!** Ton départ trop rapide nous attriste énormément, mais il est temps pour toi de te reposer et de veiller sur le monde que tu aimes! Nous prenons aussi un instant pour offrir nos sincères sympathies à toute la famille, parents et amis qui ont, comme nous, à surmonter cette dure épreuve de la vie !

Repose en paix Gaëtan

A.M.L Caron



M^e Marie-Pier Pelletier
mp.pelletier@notarius.net

M^e Audrey St-Gelais
audrey.stgelais@notarius.net

Notaires et conseillères juridiques

☎ 418 358-3588
📠 418 358-3589

598-B, ROUTE DE L'ÉGLISE, SAINT-JEAN-PORT-JOLI (QUÉBEC) G0R 3G0

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésiothérapeutes du Québec

418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16

R.B.Q. : 5685-1470-01

RC PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR

Tél. : 1 418 241-3878 / Tél. : 418 359-2277
regiscloutier@yahoo.ca

5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0

Groupe d'entraide
pour les personnes
vivant avec un
problème de santé
mentale dans la
MRC de L'Islet.

**Les
Nouveaux
Sentiers de
la MRC de
L'Islet**

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
Parce que votre santé
mentale nous tient à
cœur !!

INFORMATION

Suivez-nous tous les jours de la
semaine sur www.cmatv.ca

Sur le câble 2 de Saint-Pamphile,
de 17 h à 18 h.

CMATV

*Michel
Montminy,
ANIMATEUR*

CMATV nouvelles diffuse maintenant sur de nombreux
écrans dans les entreprises sur la Côte-du-Sud qui font partie
du Réseau de télévisions CMATV.

Joyeuse St-Valentin ! ♥

Marie-Soleil
COIFFURE

Marie-Soleil Leduc
155, rue Principale, Saint-Adalbert, 418 356-2258

**La population de Montmagny-L'Islet
toujours aussi généreuse envers les
enfants du Programme jeunesse**

**« Noël Magique » s'est révélé un véri-
table succès pour sa sixième édition.**

En effet, plus de 68 ornements de Noël qui contenaient les suggestions de cadeaux de jeunes de Montmagny-L'Islet suivis par le Programme jeunesse du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches ont tous trouvé preneur!

Grâce à la générosité de la population, ces enfants et ces jeunes en difficulté ont découvert sous le sapin un cadeau de Noël acheté selon leur souhait par un client des Galeries Montmagny. Ils ont ainsi pu vivre la magie de Noël comme les autres enfants de leur âge.

Ce projet a pu être réalisé grâce à l'engagement des Galeries Montmagny et de son association des marchands. Touché par le succès de cette opération, le CISSS de Chaudière-Appalaches tient à remercier les gens d'affaires et les citoyens de Montmagny-L'Islet qui ont témoigné de leur solidarité envers les jeunes en difficulté. Un remerciement particulier aux partenaires de ce projet : Impression Rive-Sud, Mme Isabelle Beaudry (Chaussures Pop Montmagny), CIQI FM ainsi que Mmes Annie-Pier Ruelland, Andrée Lavallée et M. Pierre Ruelland pour leur aide précieuse. ✍

**VOTRE
EMPLOI**
on y travaille
ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - LISLET

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

Chronique des jeunes de Sainte-Félicité

Les jeunes fréquentant l'école élémentaire de Sainte-Félicité participent en cette année académique à un projet qui sort de l'ordinaire! Les élèves, en activité parascolaire, se sont transformé(e)s en journalistes d'enquête avec comme spécialité leur histoire locale. Nos jeunes spécialistes ont profité du temps des Fêtes pour questionner leurs proches et leur voisinage, surtout celles et ceux qui pouvaient témoigner de périodes plus éloignées dans le temps... Cette équipe est maintenant « munie » d'une enregistreuse offerte par la Coop de Saint-Pamphile, département La Source, et de calepins de notes donnés par la pharmacie Isabelle Caron. Elle pourra, au fil de ses découvertes, les partager plus tard dans sa communauté, entre autres lors des fêtes du 75e prévues pour les 19, 20 et 21 juin prochain par le comité du Festival Fleurdelisé. Lors des dîners des Frimousses, les jeunes s'amuse et apprennent en même temps. Filles et garçons se sont ainsi familiarisé(e)s avec des jeux traditionnels autochtones comme celui du tewaarathon, connu sous le nom de la crosse en champ.

Message du groupe, adressé aux deux commanditaires :

« Pharmacie Isabelle Caron et Magasin Coop La Source, nous vous remercions de votre contribution pour notre projet! »

L'équipe : Félix, Thaly, Bryan, Gabrielle, Alexandre, Loucas, Léane, Évelyne, Aurélie, Alexis, Émile, Étienne, Cédrick, Phylip, Bryan, Zacharie et Cassandra
Suivez-nous dans les prochains numéros! ✍

Par Françoise de Montigny-Pelletier



Jeu de force, collective ou individuelle?



Prêts pour un échange de balles à l'aide des raquettes du jeu traditionnel chez plusieurs Premières Nations, le tewaarathon.

Edith Mercier
Acupuncteur

Tourville
22, des Cèdres
Cell.: (418) 356-6370

Les mardis
et vendredis
SUR
RENDEZ-VOUS

Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Carl Bourgault 
Entrepreneur Électricien

Électricité Générale
Résidentiel, commercial, industriel

**Travaux complets pour ligne érablière,
service de nacelle articulée.**

Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997

**179, Principale Sud
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0**

 La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

Aménagements
J-P Lapointe
9294-9833 Québec

418-356-7133
email: jean-philipelapointe@hotmail.com

- ✓ Acériculture (installation tubulure)
- ✓ Aménagement paysager
- ✓ Aménagement de la forêt
- ✓ Débroussaillage

St-Pamphile, Qc G0R 3X0

M. Gilbert Tardif honoré par la Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique de l'Université Laval

La Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique (FFGG) de l'Université Laval tient à souligner l'engagement et la contribution de M. Gilbert Tardif au développement du génie forestier à l'Université Laval, et ce, tout au long de sa carrière. Lors d'une cérémonie haute en émotions, mardi le 23 janvier dernier, la direction de l'Université Laval en a profité pour annoncer que la salle Kruger du pavillon Gene-H.-Kruger se nommera dorénavant la salle Gilbert-Tardif.



À droite : M. Guy Mercier, doyen de la Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique (FFGG) de l'Université Laval et M. Gilbert Tardif.

Crédit photo Francis Bouchard.

La salle Gilbert-Tardif est emblématique pour la FFGG. Entièrement construite en bois, elle fait la fierté de la Faculté et de l'Université Laval. Cette dénomination est remplie de sens. Gilbert Tardif, diplômé en génie forestier, fut de la première cohorte d'étudiants à fréquenter le nouveau pavillon Abitibi-Price. Il est reconnu comme un homme visionnaire et innovateur qui a incité le Québec à imaginer des marchés autres que ceux des pâtes et papiers et de la production de bois de construction. Pour le vice-recteur aux études et aux affaires étudiantes et vice-recteur exécutif, Robert Beauregard, lui aussi diplômé en sciences du bois et ancien doyen de la FFGG, cet hommage revêt un caractère particulier. « L'apport de Gilbert Tardif, autant à la recherche qu'à l'enseignement, est unique. Il a contribué à ce que la formation d'une relève hautement qualifiée dans le domaine du bois soit possible et à ce que le développement des connaissances à l'Université Laval se renouvelle sans cesse. Gilbert Tardif comprend bien la mission que l'Université a dans notre société et n'a jamais hésité à l'aider à l'accomplir », s'est réjoui M. Beauregard.

L'attachement de la famille Tardif à l'Université Laval a maintes fois été souligné lors de la soirée de reconnaissance. « Depuis son passage sur les bancs de l'Université Laval, Gilbert Tardif ne l'a jamais vraiment quittée, a fait remarquer la rectrice de l'Université, Sophie D'Amours. Il a d'ailleurs participé au comité de création

du baccalauréat en génie du bois et Maibec a été la première entreprise à accueillir des stagiaires de ce programme ! »

La famille Tardif – Gilbert Tardif, génie forestier (1952), François Tardif, génie forestier (1980), Charles Tardif, génie forestier (1982) et Madeleine Tardif, administration des affaires (1987) –, par son généreux geste philanthropique, inscrit le plus grand don privé de l'histoire de la FFGG. Ce don familial d'un million de dollars permettra, entre autres, la création d'une bourse de prestige de 25 000 \$ par année, destinée à recruter des étudiants de 2^e cycle en génie du bois en vue de former une relève hautement qualifiée et de soutenir la recherche dans le domaine de la deuxième transformation du bois. Un fonds de soutien pour la formation et la recherche en génie du bois sera également créé.

À propos de l'Université Laval

Animée par un esprit d'innovation et la recherche de l'excellence, l'Université Laval fait partie des principales universités de recherche au Canada, se classant au 7^e rang avec des fonds de 403,8 M\$ alloués à la recherche l'an dernier. Leader en formation à distance, elle compte plus de 1 600 professeurs, près de 2 200 chargés de cours et autres membres du personnel enseignant et de recherche qui partagent leur savoir avec plus de 43 000 étudiants, dont 25 % sont inscrits aux cycles supérieurs. L'Université valorise la diversité et est fière des membres de sa communauté, qui proviennent de 120 pays. Plus ancienne université francophone d'Amérique du Nord, l'Université Laval a formé à ce jour plus de 312 000 personnes qui participent, chacune à leur façon, au progrès des sociétés.

www.ulaval.ca ✉



Dans l'ordre habituel, M. François Tardif, M. Charles Tardif, Mme Sophie D'Amours, rectrice de l'Université, M. Gilbert Tardif et Mme Madeleine Tardif.

Crédit photo Francis Bouchard.



GUIGNOLÉE RECORD À SAINT-PAMPHILE

Le 5 décembre dernier, avait lieu la Guignolée des médias et, par la même occasion, la Guignolée de St-Pamphile. Cette campagne annuelle de financement de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet aide l'organisme à payer les frais relatifs à son opération *paniers de Noël*.

En effet, chaque année la Maison de la Famille distribue à une centaine de familles vivant une situation financière difficile un panier de denrées, fraîches et non périssables, pour leur assurer un Noël agréable et sans soucis. Dans ces paniers, nous trouvons aussi différents objets offerts par des personnes, des entreprises et des organismes. Pantoufles, tuques, mitaines et autres articles tricotés à la main, jouets, toutous, sucreries, etc., font partie de ces objets.

L'opération paniers de Noël coûte entre 10 000 \$ et 12 000 \$ chaque année. Plusieurs méthodes de financement sont utilisées dont un tirage, des dons de particuliers, d'entreprises, d'organismes et des municipalités et notre traditionnelle Guignolée. Chaque année nous voyons une légère augmentation du montant récolté lors de cette journée où nous organisons un barrage routier à Saint-Pamphile. En moyenne, c'est une augmentation de 7 % par année que nous constatons mais cette année, nous avons connu une augmentation de 16 % des dons reçus lors de cette journée, pour un montant total de 3 692 \$!

Ce sont 18 bénévoles différents qui ont piétiné les quatre coins de rue, de 11 h 15 à 16 h 45, pour nous permettre une telle réussite et de nombreux automobilistes, chauffeurs, livreurs et passants qui ont été généreux et patients. Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé, de près ou de loin, à cette fantastique journée qui nous a fait chaud au cœur. MERCI À TOUS! ✍

Isabelle Bourgault, directrice
Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



Deux bénévoles en action.



Gina Blanchet
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

gina.blanchet@gbavocate.com

Clinique
Arc-en-soi

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale
Sainte-Lucie
de Beuregard
(Québec)
G0R 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:
Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

**Flor
deco** 
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION
PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.fr

Clinique
d'acupuncture



Sylvie Cloutier

305, Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli
Tél.: 418-598-9455

Du lundi au jeudi
- Jour et soir -

No LIC.: A-021-89



Sainte-Félicité de L'Islet

T 418 359-3284

F 418 359-3204

acbourgault@hotmail.com



Transport AC
BOURGAULT



À LA RENCONTRE des idées ...

Des nouvelles de l'école secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile

Activités d'orientation dans le cadre du cours de Projet Personnel en Orientation (PPO) pour les élèves de 3e secondaire « Explorons les métiers »

Les 7, 10, 16 et 20 janvier 2020, les élèves de 3e secondaire de l'école secondaire La Rencontre à Saint-Pamphile ont eu le privilège de participer à l'activité « Explorons les métiers ». L'organisation de cette activité s'est faite en collaboration avec Marjorie Milliard, agente de migration Place aux jeunes du Carrefour jeunesse emploi de L'Islet-Sud. Pour cette occasion, nous avons invité des travailleurs qui sont venus parler aux jeunes de leur métier ou profession.

L'objectif de cette activité est de faire connaître aux élèves différents métiers et professions qu'il est possible d'exercer dans notre région. Tous ces travailleuses et travailleurs proviennent de notre région et plusieurs d'entre eux ont créé leur propre emploi grâce à leurs aptitudes entrepreneuriales. Étant persuadés des retombées positives à tous les niveaux dans la rétention des jeunes en région, nous croyons en l'importance de donner la parole aux travailleurs d'ici, experts dans leur domaine. De plus, connaissant les possibilités d'emploi dans notre région et développant un sentiment d'appartenance par la rencontre travailleurs/étudiants, ces derniers seront plus susceptibles de revenir s'installer dans leur milieu après leurs études.

Cette année, nos invités étaient les suivants : deux infirmières, deux camionneurs (une femme et un homme), un architecte chargé de projet, une photographe-portraitiste, deux policiers (une femme et un homme), une acéricultrice, un chef cuisinier, trois représentants des métiers liés à la transformation du bois, et une conseillère en finances personnelles.

Ces activités ont été très appréciées

par les élèves. C'est avec générosité et passion que nos invités ont su transmettre aux jeunes le goût d'explorer et de découvrir des métiers et professions. ✍

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec :
Sylvie Gaillard – Conseillère en orientation
(418 356-3314 poste 7709)



Chef cuisinier.



Architecte chargé de projets.



Conseillère en finances.



Métier de camionneurs (ses).



Infirmières.



Métier de policiers (ères).



Photographe - Portraitiste



Soins infirmiers.



HAUSSE DES DEMANDES DE PANIERS DE NOËL DANS L'ISLET-SUD

Mercredi le 18 décembre dernier avait lieu la distribution des paniers de Noël pour les sept villages du sud de la MRC de L'Islet. Comme chaque année, plusieurs bénévoles ont mis la main à la pâte pour faire de cette activité un succès. La moins bonne

continuer de constater une baisse de demandes, pourquoi n'est-ce pas le cas? Serait-ce en raison du vieillissement de la population? Est-ce seulement parce que notre organisme est mieux connu? Est-ce parce que les intervenants des différentes instances nous réfèrent plus de personnes? Nous n'avons malheureusement pas la réponse mais nous souhaitons ardemment que la cause ne soit pas uniquement une augmentation de la pauvreté financière!

Si vous avez des pistes de solution à nous soumettre, nous serions très heureux de vous lire! Vous pouvez nous envoyer vos commentaires via notre page Facebook (Maison de la Famille de la MRC de L'Islet) ou par courriel à maisondefamille@globetrotter.net.

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



nouvelle est que nous avons constaté une hausse des demandes d'environ 15%, ce qui est énorme.

En effet, depuis environ 5 ans le nombre de demandes tendait à diminuer d'année en année. Malheureusement, cette année a été tout le contraire puisque nous avons répondu aux demandes de 105 familles pour un total de 180 adultes et 80 enfants. Nos barèmes financiers sont pourtant très bas car notre capacité en termes d'espace et de financement nous limite dans le nombre de demandes auxquelles nous pouvons répondre. À 105 familles, nos locaux étaient tout juste assez grands pour tout contenir.

Mais que se passe-t-il au juste? Avec la pénurie de main d'œuvre et le presque plein emploi, nous devrions



Mme Isabelle Bourgault (à gauche) et Annie Boucher, responsables des paniers de Noël.

Des nouvelles de vos associations...

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue,
les mercredis en après-midi
à 13 h 15, à la salle de l'Âge d'Or.

Pour informations :
Pierre Couture au 1 418 607-3831. ✉



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Brunch de la St-Valentin dimanche le 9
février de 9 h à 13 h, à la salle du Cen-
tenaire de Sainte-Perpétue.

Prix : Adulte : 15 \$
Enfants de 0 à 12 ans : Gratuit

Bienvenue à tous et toutes ✉

Eddy Collin

VIACTIVE SAINT-PAMPHILE

Venez vous amuser tout en pratiquant
des exercices faciles adaptés aux per-
sonnes de 55 ans et plus et qui vous
permettront de garder la forme.

Heure : Tous les mardis à 13 h 30
Où : Salle municipale de
Saint-Pamphile (local de l'Âge d'Or).

Bienvenue à tous. ✉

Denise Lord et Renée Morin
responsables

LOTÉRIE 2020 AU PROFIT DE LA TRANSFORMATION DE L'ÉGLISE DE SAINTE-PERPÉTUE



Le comité de financement du projet de
transformation de l'église de Sainte-
Perpétue vous annonce qu'il y aura une
quatrième édition de sa loterie en 2020.



- 300 billets seront émis au coût de
100 \$ du billet
- 10 tirages dans l'année à tous les 3^e
dimanche de chaque mois, dans la
sacristie après la messe
- Le premier tirage aura lieu le 15
mars 2020

Réservez vos billets (individuel ou en
groupe) dès maintenant à la fabrique:
418-359-2951, à la responsable Mme
Christine Bélanger au: 418-359-3457
ou à la pharmacie Familiprix de Sainte-
Perpétue et Saint-Pamphile.

Merci de votre encouragement.
Bonne chance à tous !

Mme Christine Bélanger,
responsable des tirages.



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Nous, les Chevaliers de Colomb, invi-
tons les nouveaux parents à nous con-
tacter, soit pour : la célébration du bap-
tême de leur nouveau-né, une remise de
certificat de naissance et/ou de divers
cadeaux. ✉

Contactez :
Michel Anctil : 418 359-3894
ou Michel Mercier : 418 359-2116.



maison
DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

ACTIVITÉS DE FÉVRIER :

- Dîner communautaire : le 5 février
- Espace-famille : le 7 février
- Cuisine collective Saint-Pamphile :
le 12 février
- Cuisine collective Tourville : le 18
février

Maison de la Famille de la MRC de
L'Islet

418-356-3737 #105

www.maisonfamillemrelislet.com

SALLE DU CENTENAIRE SAINTE-PERPÉTUE

Activités en février :

9 : Brunch de la St-Valentin des
Chevaliers de Colomb # 6860,
de 9 h à 13 h.
15 \$: Adulte
Gratuit : 12 ans et moins

29 : Randonnée des vieux
« pots » (motoneiges). Souper spaghetti
et soirée avec groupe. Pour plus d'infos,
contacter la municipalité.
Bienvenue à tous !

Venez vous divertir !

BAR OUVERT

Du jeudi au dimanche
à partir de 16 h

Pour informations :
Donald Toussaint :
418 359-3233

Location de la salle :
Yvon Lavoie :
418 359-2480. ✉

Des nouvelles de vos associations...

SOLIDARITÉ CANCER

Déjeuner Solidarité Cancer

Judi 6 février 2020
à partir de 8 h 30
au restaurant Ô Sommet des délices à
Saint-Adalbert.

Invitée:
Manon Bédard, physiothérapeute

Pour informations :
Alberte Charrois au 418 356-3626. ☞



FÉVRIER 2020

Vos activités au Centre culturel Godend'Art

EXPOSITIONS :

NOËL À LA CARTE

Ambiance des Fêtes à la mode de Saint-Pamphile. Les peintures des cartes de Noël annuelles (projet de la Municipalité) représentant un peu de nous dans un décor de la période des Fêtes.

CUILLÈRES, CRISTAL ET PORCELAINES

Venez découvrir des articles, des objets collectionnés au fil des ans et légués au Centre Culturel.

CRÉATIONS RÉALISÉES PAR LES NOUVEAUX SENTIERS

Différents thèmes, différentes techniques. Tout un monde à parcourir.

ÉVÈNEMENT :

Le dimanche 9 février à 13 h 30

Conférence de Mélanie Bélanger
Sur le chemin des Incas – Pérou 2019
À travers une courte présentation, Mé-

lanie nous transportera sur la terre des Andes, une civilisation aux mille et une richesses qui a su conserver sa sagesse, sa splendeur et ses traditions.

Ouvert les vendredis de 9 h à 12 h
et de 13 h à 15 h
Sur réservation au numéro
418 356-5561. ☞

Centre culturel Godend'Art
60, rue du Foyer Nord
godendart@globetrotter.net



CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

À l'occasion de la St-Valentin, la réunion de février se tiendra au Restaurant chez Réjean mardi le 18 février 2020 à 17 h 30. Le menu est à votre choix. Réservez votre place auprès de Diane Bérubé au 418 356-8717 ou Gilberte Pelletier le soir au 418 356-5190.

Celles qui veulent participer aux morceaux du mois, les voici :

- Couverture de 60 ou 90 pouces
- Tableau encadré au point de croix
- Sucre à la crème

Venez nombreuses échanger et relaxer avec vos compagnes. ☞

Gilberte Pelletier,
responsable des communications



TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL

Vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un ? Vous vivez une période difficile ?

Les écoutant(e)s de Tel-Écoute sont là pour vous offrir une oreille attentive... Parce que la souffrance ne prend pas toujours de vacances...

GRATUIT ET CONFIDENTIEL

Sans frais pour L'Islet, Montmagny, Bellechasse, Lotbinière, Nouvelle-Beauce :
1-877-559-4095

Lévis et autres provenances :
418-838-4095. ☞

Encourageons nos organismes !

Des nouvelles de vos associations...

SOUPER DANSANT POUR LES AÎNÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés, **Samedi le 8 février 2020, dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-5133, le vendredi 418-356-2644.

Bienvenue à tous! ✍

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE TOURVILLE

Souper dansant, samedi le 15 février, à partir de 17 h 30, à la salle du gymnase (à l'ancienne école de Tourville).

Musique Diane et Charles à partir de 16 h.

Bienvenue à tous ! ✍

Pour réservations :
Noëlla : 418 359-3138
Georgette : 418 359-0121.

RESTAURANT DU CLUB DE GOLF SAINT-PAMPHILE

Brunch tous les dimanches de 9 h à 13 h.

Joyeuse St-Valentin

Samedi 15 février, SOUPER TABLE D'HÔTE avec MUSIQUE ET ANIMATION : RÉGIS SAVARD.

Dimanche 16 février, BRUNCH SPÉCIAL DE LA ST-VALENTIN

Restauration : 418-356-2072.

Bienvenue aux motoneigistes ! ✍

Pascale Lamarre, gérante



HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

ACTIVITÉS FÉVRIER 2020

Déjeuner conférence

Lundi 03 février

Sujet: Quand tourner en rond nous empêche de voler.
9 h chez Réjean

Lundi 10 février

Souper St-Valentin

Réservez auprès de Yvette 356-3309 et de Marthe 356-5603.

On vous attend en grand nombre !
16 h chez Réjean

Lundi 17 février

Les expressions d'antan
9 h chez Réjean

Lundi 24 février

Vous êtes forts, maintenant soyez heureux.
9 h chez Réjean

Choral Voix d'Antan

Mercredi le 5, 12, 19, 26 février
13 h au HLM

On vous attend...!

Information Joane au 356-3903

Cartes

Joie de Vivre à

13 h 30, le 6, 13, 20, 26 février.

Cuisine Collective

Vendredi 28 février 8 h.

Maison de la Famille.

(Inscription: 418-356-3903)

ANNIVERSAIRES

Lina Pouliot	02 février
Thérèse P. Bernier	02 février
Yvon Caron	04 février
Thérèse M. Moreau	08 février
André Leclerc	18 février
Albert Fournier	18 février
Florent Bélanger	26 février. ✍



FILLES D'ISABELLE CERCLE MARIA CHAPDELAINÉ CONSEIL 794 SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion aura lieu mardi le 11 février 2020 à 19 h 30 à la salle municipale de Saint-Pamphile. ✍

Marlène Bourgault rédactrice



La Dégelée! La musique dans tous ses éclats!

Le Carrefour mondial de l'accordéon et La Corporation des Arts et de la Culture de L'Islet invitaient les médias et ses partenaires à un point de presse le 28 janvier dernier à L'Islet, au cours duquel ils ont dévoilé la programmation du nouveau festival *La Dégelée!*

La Dégelée! offrira 16 concerts chaleureux et intimistes ainsi que 2 ateliers reflétant la culture musicale locale. Les différents spectacles seront présentés dans plusieurs municipalités des MRC de Montmagny et de L'Islet du 1^{er} au 31 mars 2020. Offrant une riche variété de styles et d'instruments musicaux, c'est un festival printanier à ne pas manquer!

Rendez vous à la page 29 de ce présent journal pour voir la publicité.

✍

Renseignements :

Kim Gingras, Chargé de projet. 418-248-7927

festivalladegelee@montmagny.com.

Site :

www.accordeonmontmagny.com/la-degelee/

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

LE VESTIAIRE EST OUVERT TOUS LES JEUDIS : de 11 h à 16 h.

Le dernier jeudi du mois, soit le 27 février 2020 de 11 h à 17 h.

Nous vendons des guenilles taillées pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

Numéro de téléphone au local aux heures d'affaires : 418 710-2037.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235. ✉

ORGANISME MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE L'ISLET-SUD DE SAINTE-PERPÉTUE

L'organisme Médiathèque L'Heritage L'Islet-Sud annonce que ses activités pourront être dorénavant suivies sur son site Internet:
www.mediathèqueheritage.com

VIDÉO:

<https://www.visionframe.com/fullscreen-page/comp-j7sbo2zi/cd13d3e0-b768-4547-b211-0ebd55419384/5/%3Fi%3D5%26p%3D%26s%3D>

LOTÉRIE MÉDIATHÈQUE RÉGIONALE L'HÉRITAGE DE SAINTE-PERPÉTUE

Dimanche le 15 décembre 2019, il y a eu le tirage du mois de la Loterie Médiathèque l'Heritage de Sainte-Perpétue.



Félicitations au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue gagnant du 1 000 \$. Le billet # 0142 fut tiré par Louise Bourgault, présidente de la Fabrique de Sainte-Perpétue. Félicitations !

Le prochain tirage aura lieu le 16 février prochain.

Pour plus d'informations communiquez avec Mme Christine Bélanger resp. au 418-359-3457. ✉



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860

Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à rejoindre de nouveau notre conseil.

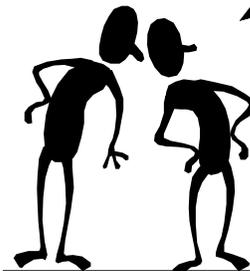
Contactez M. Hilaire Dubé au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec nous n'est jamais seul. ✉

Vous n'avez pas encore votre carte de membre de L'Écho d'en Haut !!!

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à conserver en bonne santé financière votre journal et procurez-vous-la... (voir notre petit coupon ci-dessous)



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Souper dansant du Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile, **dimanche**



16 février 2020 à partir de 16 h, à la salle municipale. Musique Jean-Yves et Denis.

Réservations : 418-356-1329 - 418-356-3921- 418-356-5475.

Bienvenue à tous ! ☺

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-PERPÉTUE



Souper dansant au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, **musique Jean-Yves & Denis.**

Dimanche : 23 février, débutant à 16 h, repas servi à 17 h 30.



Pour réservation ou information : M. Denis Chouinard au 418-359-2888 ou Jasmin Pelletier au 418-359-3558

Bienvenue à tous ! ☺



VOICI LES FILMS QUI SERONT DIFFUSÉS EN FÉVRIER À L'AUDITORIUM DE L'ÉCOLE SECONDAIRE À SAINT-PAMPHILE

APAPACHO, UNE CARESSE POUR L'ÂME
13 février à 19 h
Durée : 1h30

Trois soeurs sont habituées de voyager ensemble. Lorsqu'une décède, les deux autres décident de poursuivre cette tradition. Elles s'envolent vers Cuicatlan, au Mexique, pendant la fête des Morts. L'aînée Estelle ne tarde pas à déverser son fiel sur le lieu et les

mœurs locaux. Plus émotive, la cadette Karine ose se mêler à la population locale. Les deux frangines n'arrivent plus à communiquer et ce fossé s'est accentué depuis la disparition de Lili. Peut-être que cet endroit qui porte un regard différent sur la mort les aidera à faire leur deuil.

LES DERNIERS VILAINS
14 février à 19 heures
en présence du réalisateur
Thomas Rinfret
Durée : 1h34

Les derniers vilains, c'est l'histoire fantastique et parfois loufoque des lutteurs de la famille Vachon telle que veut bien se la rappeler son unique survivant : Paul « The Butcher » Vachon. Les récits du vieil homme sont mis en parallèle avec son présent inusité, alors qu'à quatre-vingt ans, avec sa femme Dee, il vagabonde toujours de foire en festival pour vendre les livres qu'il a écrits et faire revivre l'époque fabuleuse où lui et son grand frère « Mad Dog » étaient rois et maîtres de l'arène. Ce documentaire aux allures de fiction est une ode à la liberté aussi bouleversante et déconcertante que l'ont toujours été la lutte et les Vachon.

☺

Claire Wingén, Directrice
Centre socioculturel Gérard-Ouellet



ATELIER DE L'ANXIÉTÉ

Vous souffrez d'ANXIÉTÉ ?
Vous désirez mieux gérer vos inquiétudes au quotidien ?
Voici un atelier qui peut vous aider !
Autogestion de l'anxiété
Objectif général :
Améliorer les capacités d'autogestion de l'anxiété.

- Programme intensif de 10 semaines
- Fascicules hebdomadaires inclus
- Thème différent chaque semaine
- Information théorique
- Exercices pratiques
- Discussions
- Formule de groupe

« Je souffrais d'anxiété depuis longtemps. J'avais déjà essayé de me trouver des livres et des lectures sur le web. C'était bien, mais il manquait le côté bien structuré et vivant, l'accompagnement et le partage que l'atelier permet.

Il offre un éventail complet d'outils applicables au quotidien pour apprendre à reconnaître l'anxiété et ses causes pour y faire face. Ces solutions touchent autant notre façon de vivre que notre façon de penser ou d'agir. On nous propose des exercices de telle sorte que la méthode est connue lorsque le besoin se fait sentir. Je suis celle qui doit faire face à mon anxiété.

L'atelier m'a vraiment beaucoup aidé et m'aide toujours. Ma qualité de vie s'en est grandement ressentie. »

Une participante - Élise

Où ? 21 rue Principale, St-Pamphile, 2e étage (La Maison de la Famille)

Quand ? Lundi (début le 10 février 20)

Heure ? 18 h 30 à 21 h

Coût ? 40 \$ pour les 10 rencontres

Pour informations : Contactez Stéphanie Dubé ou Gina Duval au 418-359-3348 ou sans frais au 1-877-359-3348. ☺

Des nouvelles de vos associations...



L'HEURE DU CONTE OPÉRATION SÉDUCTION

Bibliothèque Marie-Louise-Gagnon à
Saint-Pamphile
6 février à 9 h 30

LECTURE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sainte-Perpétue
Résidence L'Abri des Appalaches, 4
février à 13 h 30
CHSLD Maison 1, 18 février à 14 h
CHSLD Maison 2, 14 février à 10 h

Saint-Marcel, Le Marcellais
11 février à 9 h 30

Sainte-Félicité, Le Havre du lac
13 février à 13 h

Saint-Pamphile
RTF Lynda St-Pierre, 14 février à 14 h
Résidence Dumas, 10 février à 13 h
Villa Joie de Vivre, 18 février à 9 h 30



Le Centre d'équithérapie La Remontée est heureux d'offrir un **camp de jour** durant 8 semaines des vacances d'été, du 23 juin au 14 août.

Nous offrons des camps de jour à la journée et/ou à la semaine, à vous de choisir ce qui vous convient le mieux.

À l'inscription d'une semaine de camp de jour, **avant le 30 avril**, profitez :

- d'un **rabais de 25 \$** pour l'inscription de l'un de vos enfants;
- d'un **rabais de 40 \$** pour chaque enfant additionnel.

Une expérience amusante et enrichissante - 100 % cheval !

Copiez ce lien dans votre moteur de recherche pour vous inscrire :

<https://www.amilia.com/store/fr/la-remontee-centre-dequithérapie/shop/programs/48017>

Noëlle Roussel
Adjointe administrative
Centre d'Équithérapie La Remontée
677, avenue de Gaspé Ouest
Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0
Tél. : 418 241-8476

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-PERPÉTUE



Le samedi 15 février 2020, la Bibliothèque Municipale Sainte-Perpétue accueillera l'auteure Emmy Bois pour la présentation de son livre « L'éternelle guerrière » tome 2.

L'activité aura lieu à la salle du conseil de Sainte-Perpétue à 13 h 30. Un goûter suivra l'activité. Les 2 tomes seront en vente sur place. Bienvenue à tous.

✍



**FÊTE
D'HIVER
SAINT-JEAN
PORT-JOLI**

25 ANS, CÉLÉBRONS EN GRAND : DU 6 AU 9 FÉVRIER 2020!

Le comité organisateur de la Fête d'Hiver de Saint-Jean-Port-Joli présente son vingt-cinquième événement du 6 au 9 février prochain. La population est invitée à participer activement aux différentes activités et spectacles offerts tout en encourageant les sculpteurs inscrits dans les différentes catégories qui se dérouleront dans le parc des Trois-Béréts. Notez que l'événement accueille l'unique compétition internationale de sculpture sur neige sur le territoire québécois. Pour l'occasion, le site sera renommé Place Kubota grâce à son partenariat avec Garage Minville Inc. Pour connaître tous les détails de la programmation, visitez le fete-hiver.com ✍

Corporation des fêtes et événements
culturels (COFEC),
418-598-9465/info@lacofec.org

Encourageons nos organismes !

Des nouvelles de vos associations...



La saison hivernale bat son plein.

On vous invite à profiter de l'air frais et à être prudents dans vos randonnées.

N'oubliez pas que les vignettes annuelles sont toujours disponibles.

Randonnée nocturne 29 février 2020

Notre classique est de retour.

Départ à 18 h 30 du centre sportif Le Jasmin (Tourville)

Si vous désirez souper au Jasmin, avant le départ, on vous invite à réserver auprès du restaurant. Destination à suivre.

Suivez nous sur Facebook, les écrans d'informations (touristique/St-Pamphile/Ste-Perpétue) et notre site web

Bon mois de février. ✍

Valérie Desrosiers, publiciste



ASSOCIATION DE LOISIRS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DE L'ISLET-SUD



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT
PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

Saviez-vous que vous pourriez être admissible au service d'aide en impôt, qui est offert si vous avez un revenu modeste et que votre situation fiscale est simple?. Dans le cadre de ce service, un bénévole vous aidera à remplir vos déclarations de revenus pour que vous puissiez recevoir les prestations et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

Les critères d'admissibilité au programme sont les suivants :

- Une personne seule de 25 000 \$
- Un couple 30 000 \$
- Chaque personne à charge supplémentaire de 2 000 \$

Toutefois, une contribution de 5 \$ par personne devra être versée lors de l'inscription afin de couvrir les frais d'administration du programme.

ENDROIT : L'équipe de bénévoles vous accueillera au local de L'ALPHIS au 164, rue de l'Église ouest, par la porte de côté avec rampe d'accès pour personnes handicapées.

HORAIRE 2020 : À confirmer dans l'Écho édition de mars.

INFORMATION : Mme Marie-Josée Bélanger Coordinatrice 418-356-2011

BÉNÉVOLES : Mme Marlène Bourgault, M, Robert Martin.

Petites annonces

FAVEURS OBTENUES



Prière infaillible à la Vierge Marie, Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, Mère bénie du Fils de Dieu assistez-moi dans mes besoins. Ô Étoile de mer aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma Mère. Ô Sainte Marie, Mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande (formuler ici sa demande) personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier et la faveur sera obtenue.

H. C.

LOGEMENTS À LOUER

Logements à louer

Quoi dire de ces nouveaux logements à Sainte-Perpétue, tout simplement impeccables !

Situés au centre-ville près de tous les services dans l'un des plus beaux et calmes quartiers de la municipalité, l'emplacement vous charmera, garanti.

Disponibles maintenant, **460 \$ / mois pour un 3½ et 540 \$ pour un 4½**. Nous priorisons les personnes de 50 ans et plus, nous cherchons la tranquillité et le respect des lieux pour vous-même. Stationnement, terrasse, grande cour arrière et tous les logements sont situés au rez-de-chaussée.

Pour plus d'informations, contactez :

- Marie-Eve Cloutier au 581 224-6593
- Dominique Lagrange au 418 386-0269
- Jonathan Dupont Champagne au 418 386-0557



Offre d'emploi

Employé agricole recherché

Personne avec ou sans expérience intéressée à travailler en production porcine.

- Entre 30 à 40 heures par semaine
- Une fin de semaine sur deux.
 - Formation sur place.
- Ce poste est ouvert aux femmes et aux hommes.
 - Salaire à discuter .

Pour info. Stéphan Leclerc. 418-356-2543
ou par courriel :
fduruisseau@globetrotter.net

Offre d'emploi



OFFRE D'EMPLOI, Éducateur (trice) spécialisé (e)

28 à 35 HEURES / SEMAINE, début mars 2020

DESCRIPTION DU TRAVAIL :

L'employé est engagé à titre de : ÉDUCATEUR AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE, il accepte d'exécuter les tâches suivantes :

- Offrir des services en activités de jour adaptés aux besoins de la personne
- Planifier et animer des ateliers pour chaque clientèle
- Faire un suivi avec les familles et les résidences d'accueil
- Faire un rapport aux agences gouvernementales
- Suivre les formations pertinentes offertes par le CRDICA et l'Agence de santé et de services sociaux
- Responsable des clients du centre de jour Défi
- Responsable de la mise à jour du calendrier du site WEB de l'ALPHIS
- Accompagnement éducatif des clients du programme PAAS.
- Communication verbale et écrite en lien avec les critères du Centre local d'emploi
- Responsable de la liaison client versus le transport adapté
- Accompagner les clients lors des journées de plateau de travail
- Toutes autres tâches connexes

Salaire concurrentiel selon l'échelle salariale de l'organisme, assurance collective, conciliation travail-famille.

Postuler par voie électronique à :
alphiscoordination@globetrotter.net

REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

M. Patrice Pelletier



Sincères remerciements à toutes les personnes qui ont témoigné leur sympathie lors du décès de notre père Patrice survenu le 26 novembre 2019 à l'âge de 94 ans et 8 mois.

Merci de tout coeur.

Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Ses filles Jacqueline, Lucie et Lisa Pelletier.

REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

M. Yvon Bourgault (1951-2019)



Il est de ces événements qu'on ne voudrait jamais voir survenir, il est de ces êtres qu'on ne voudrait jamais voir partir. La vie en décide autrement et les mots sont trop pauvres pour tout exprimer. Nos remerciements les plus sincères à vous tous qui avez partagé notre chagrin lors du décès de M. Yvon Bourgault survenu le 24 octobre 2019, par votre présence ainsi que toutes marques de sympathie manifestées de quelque façon que ce soit.

Nous regrettons de n'avoir pu partager avec chacun de vous, mais soyez assurés de notre plus profonde reconnaissance pour votre support. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse Pierrette Bernier, sa fille Catherine (Mathieu Fournier) ses petits-enfants Sacha, Fabrice et Évence ainsi que les membres des familles Bourgault et Bernier.

50^e ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

50^e anniversaire de décès

M. Noël Moreau



Déjà 50 ans ont passé depuis ton départ le 9 février 1970, pour ta nouvelle vie.

Sache papa que malgré ton absence, je te porte toujours dans mon cœur et dans mes pensées. Chaque jour grâce à ta présence, tu me donnes le courage et la force de surmonter les jours les plus sombres et de me donner la chance de vivre des moments inoubliables avec les miens.

Continue de veiller sur moi et sur ma famille. Je t'aime.

Ta fille

15^e ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

15^e anniversaire de décès

M. Harold Lebel



Quinze ans séparent la dernière fois où l'on a pu se tenir la main et se regarder dans les yeux. Maintenant tout a changé, mais ta mémoire est restée. L'œuvre de ta vie se perpétue; tous ceux qui t'ont connu et aimé, qui ont partagé ta vie voient au prolongement de ton œuvre qui fut de donner, d'aider et d'aimer ton prochain.

Merci pour ce bel héritage, merci de continuer à nous guider.

Paul-Aimé, Noëlla, Johanne, Carl, Annie et Lyne.

D Maison funéraire
De la Durantaye

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*

D Maison funéraire
C. Lavoie et Fils

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

Une
présence ... rassurante !



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire

JOURNAL L'ÉCHO D'EN HAUT INC.

35, Principale, bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0
418-356-5491 - Courriel : info@echodenhaut.org
Site : echodenhaut.org

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi :
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

L'Écho d'en Haut Inc. se garde toujours le privilège de modifier ou d'écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles, telles les lettres d'opinions et autres, pouvant causer préjudice.

Impression : Groupe Audaz Inc. de
Saint-Georges de Beauce



Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN0822-174X

Journal
membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Date de tombée :

17 février 2020

Date de parution:

4 mars 2020



**Liste de prix pour la publicité mensuelle
en 2020 (taxes en sus)**

Carte d'affaires :	38 \$	1/2 page :	103 \$
1/8 page :	42 \$	2/3 page :	133 \$
1/6 page :	47 \$	3/4 page :	148 \$
1/4 page :	63 \$	1 page :	199 \$
1/3 page :	76 \$	Couleur :	46 \$

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du
ministère de la Culture et Communications Québec dans le cadre du programme
Aide au fonctionnement pour les médias communautaires. Sincèrement merci !

Culture
et Communications
Québec

POLARIS
VENTES DU
NOUVEL AN



REMISES
JUSQU'À
3 500 \$
SUR LES MODÈLES
2019 EN STOCK



DES
OFFRES
INCROYABLES
SUR LES
MODÈLES 2020



Pour plus de détails, visitez nos sites : clsports.ca et polaris.com

LEGAL DISCLAIMER La conduite des véhicules hors route de Polaris® peut être dangereuse et ceux-ci ne sont pas conçus pour une utilisation sur la route. Le conducteur doit être âgé d'au moins 16 ans et être titulaire d'un permis de conduire valide. Les passagers, s'ils sont autorisés, doivent être âgés d'au moins 12 ans. Tous les conducteurs et passagers doivent toujours porter un casque, une protection oculaire et des vêtements de protection. Utilisez toujours les ceintures de sécurité et les filets de cabine ou les portières (selon l'option installée). Ne vous engagez jamais dans une conduite de cascade ou acrobatique, et évitez les vitesses excessives et les virages serrés. Ne conduisez pas sous l'effet de l'alcool, de drogues ou de médicaments. Les conducteurs et les passagers devraient suivre un cours de formation sur la sécurité. Pour de plus amples renseignements, composez le 1-800-342-3764. Vérifiez la législation locale avant de vous engager sur les sentiers. ©2017 Polaris Industries Inc.

LIQUIDATION sur des modèles 2018 - 2019 - 2020

POLARIS
VENTES DU
NOUVEL AN



REMISES JUSQU'À
2,000 \$

PLUS
AUCUN PAIEMENT PENDANT 6 MOIS
0% DE FINANCEMENT SUR 5 MOIS

Des conditions s'appliquent. Ne conduisez pas au-delà de vos capacités. Portez toujours un casque de sécurité et de l'équipement de protection. Ne conduisez jamais sous l'influence de l'alcool.

Polaris recommande à tous les motoneigistes de suivre un cours de formation en sécurité. Ne tentez pas de manœuvres qui seraient au-delà de vos capacités. Portez toujours un casque de sécurité et d'autres vêtements de protection. Ne conduisez jamais sous l'influence de l'alcool.

Vêtements
FXR

Liquidation
jusqu'à **30 %**



Nous avons un vaste choix pour vous



458, PRINCIPALE / SAINT-PAMPHILE / 418 356-3350 / www.clsports.ca
- Service - Vente - Pièces - Vêtements - Accessoires

**Surveillez nos
circulaires !**

**Besoin de matériaux pour
vos travaux de rénovation ?**

**Vaste gamme de produits à
des prix plus que compétitifs !**

**Et service de qualité par
des personnes compétentes !**

**Centre de Rénovation
Home
hardware**

**Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.**

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile
418 356-3352
Fax.: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils | Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |
Portes et fenêtres | Vente et pose de préart | Service aux entrepreneurs

**Anctil
Automobiles 2008 Inc.**



Suivez-nous
sur Facebook



MÉCANIQUE GÉNÉRALE ■ VENTE DE PIÈCES

589, rue Principale, Saint-Pamphile, 418 356-5511

**Mécanique générale
Suspension
Alignement 3D
Freins
Air climatisé
Système d'injection**

**Réparation
de pare-brise**