

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 36 N° 7 | Août 2019 | 3 100 copies | MENSUEL GRATUIT

Soixante-dix ans de mariage pour M. et Mme Albéric St-Pierre

Pages 3-4



Pages 8-9

Notre histoire au fil du temps...



Paroisse Sainte-Perpétue
1869 - 2019

La Fabrique, récipiendaire du Prix du Patrimoine

Pages 14-15



Crédit photo : Steve Leclerc.

L'information locale serait-elle menacée ?

Pages 6-7

Une 43^e édition pétillante pour le Fleurdélicé

Pages 11-12



SYNERGIES services financiers
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

YOLAND BELANGER

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Représentante en épargne collective*

202-7777, boul. Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 6Z1
Bur: 418.837.2421
Bur: 418.356.5364
Sans frais: 1.866.356.5364
Rés: 418.356.5455
418.356.6087
418.356.2008
@yoland.belanger@sfl.qc.ca | www.sfl.qc.ca

203-35, rue Principale
St-Pamphile (Québec) G0R 3X0
Bur: 418.356.5364
Rés: 418.356.5455
Sans frais: 1.866.356.5364
418.356.6087
418.356.2008

SFL PLACEMENTS*

réno maître
APCHQ

CONSTRUCTION RÉNOVATION
Martin Pelletier

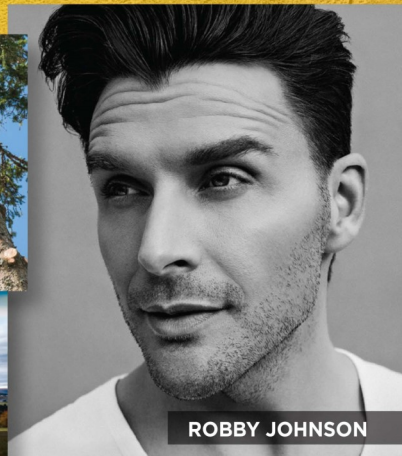
LICENCE RBQ: 8335-2476-49 — **SAINTE-PERPÉTUE**

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. bur. : 418 359-3098
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898



FESTIVAL DU BÛCHEUX DE ST-PAMPHILE 21 AU 25 AOÛT

39^e
édition
2019



ROBBY JOHNSON



RÉAL BÉLAND



ROAD TRIP COUNTRY BAND



LBA BAND



KAÏN

Dans notre coin d'«paillis»,
on a du «billet en masse»!



TWIN BROTHERS



CIRCUIT HOMMES FORTS



RENSEIGNEMENTS
Festival du Bûcheux 418 356-3560
info@festivaldubucheux.ca
www.festivaldubucheux.ca
Suivez-nous sur Facebook et Instagram



TERRAINS DE
CAMPING
DISPONIBLES
POUR RÉSERVATION
418 356-3560

Un important anniversaire de mariage pour vingt-six couples

« Aimer ce n'est pas se regarder l'un l'autre.
C'est regarder dans la même direction ».

- Antoine De Saint-Exupéry

PAR DIANE BÉRUBÉ

Le dimanche 30 juin dernier a été l'occasion de mettre à l'honneur les couples célébrant leurs 30, 35, 45, 50, 55, 60, 65 et 70 ans de vie commune. La fête des jubilaires a rassemblé ces couples, accompagnés de leur famille à l'église de Saint-Pamphile.

Cette année, 26 couples jubilaires ont renouvelé leurs vœux de mariage :

Trois noces de Perle (30 ans de mariage) :

- ♥ Nancy Bérubé et Jocelyn Bernier
- ♥ Ginette Gauthier et Gaétan Lapointe
- ♥ Francine Fortin et Réjean Robichaud

Deux noces de Rubis (35 ans de mariage) :

- ♥ Lise Fleury et Michel Bérubé
- ♥ Francine Litalien et Ligori Bourgault



Quatre noces de Vermeil (45 ans de mariage) :

- ♥ Lise Chouinard et Raynald Bourgault
- ♥ Lina Pouliot et Jacques Labrecque
- ♥ Louise Gagnon et Michel Morin
- ♥ Gisèle Robichaud et Ghislain Pelletier



Six noces d'Or (50 ans de mariage) :

- ♥ Colette Bourgault et Guy Dubé
- ♥ Marielle Pelletier et Richard Blanchet
- ♥ Lise Vaillancourt et Gilles Jean
- ♥ Jeannine Robichaud et Jean-Yves Thiboutot
- ♥ Nicole Anctil et Jean-Pierre Blanchet
- ♥ Diane Morneau et Étienne Jalbert



Six noces d'Orchidée (55 ans de mariage) :

- ♥ Louise Chouinard et Yvon Miville
- ♥ Louise Châteauneuf et Clément Leblanc
- ♥ Pauline Gagnon et André Leclerc
- ♥ Rita Gauvin et François Dupont
- ♥ Clémence Ouellet et Fernand Gaudreau
- ♥ Lucille Pelletier et Normand Vaillancourt

(Suite page 4)



Trois noces de Diamant (60 ans de mariage) :

- ♥ Thérèse Robichaud et Rosaire Bélanger
- ♥ Clémence Robichaud et Hervé Pelletier
- ♥ Marcelle Miville et Conrad Bélanger

Une noce de Palissandre (65 ans de mariage) :

- ♥ Yvette Pelletier et Roland Bourgault

Une noce de Platine (70 ans de mariage) :

- ♥ Solange Chouinard et Albéric St-Pierre.



Cette célébration de la parole a été préparée par Mme Marie-Claude Chouinard du comité de liturgie et Mme Lucie Robichaud qui a créé le panneau visuel de la fête.

L'animation a été dirigée par Mme Ginette Jeté, agente de pastorale dans l'Unité missionnaire de l'Ouest.

Félicitations et meilleurs vœux à tous les jubilaires ! ✍

ATA **Aide aux Travailleurs Accidentés**

Accident du travail et de la route
Normes du travail (congédiement - harcèlement)

Marie-Ève Picard | Marie-Christine Pelletier
ata.mepicard@hotmail.com | ata@mcpelletier@outlook.com

114-B, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0

Tél.: 418 598-9844 • Fax.: 418 598-9853
www.aideauxtravailleurs.com

Clinique
L'Arc-en-soi

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale
Sainte-Lucie
de Beaugard
(Québec)
G0R 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:
Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

Marty
réparation d'électros

Réparation à domicile de gros électroménagers
Vente et achat d'appareils usagés
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet

martinsth72@hotmail.com
301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0

MartinSt-Hilaire
418.356.5882



Saint-Pamphile

64, rue Principale
418.356.5001

Dr Jean-Pierre Tchang
Dre Mireille Barras
Optométristes

L'EXPÉRIENCE D'UNE
MEILLEURE VISION

iris.ca

IRIS

mdmc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et IRIS, Le Groupe Visuel (1990) Inc.

Fête des jubilaires à Saint-Omer

PAR TINA GODIN

Le dimanche 7 juillet dernier, la paroisse de Saint-Omer fêtait ses jubilaires.



Des sept couples présents, deux d'entre eux ont été fêtés pour leurs 50 ans de mariage soit Monique Duval et Gaétan Daigle ainsi que Nicole Litalien et Jean-Guy Lapointe.

Pour leurs 40 ans de mariage, étaient fêtés Maryse Leblanc et Mario Morin ainsi que Diane Daigle et Bertrand Fortin.

Finalement, pour leurs 35 ans de mariage, étaient fêtés Lise Lapointe et Sylvain Legros, Aline Girard et Claude Duval ainsi que Johanne Chouinard et Yves Boucher.

Nous souhaitons longue vie à tout ce beau monde et de nombreuses autres belles années de bonheur ! ☺

VOYAGE

EMBARQUEZ DANS LE TRAIN ANIMÉ DES COULEURS

27 septembre

- Animation
- Humour
- Chansons
- Musiciens
- Et bien plus...

Contactez Aline à 418 356-5118

Flor deco

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, GOR 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.fr

Pelletier Électrique

ENTREPRENEUR

SAINT-PAMPHILE

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
LIGNE CABANE À SUCRE

Tél.: 418-356-1311
Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01

SERVICES ARBORICOLES DES HAUTS

- Élagage / Émondage (Sanitaire et sécuritaire)
- Déboisement
- Débroussaillage
- Abattage
- Taille de haies
- Déchiquetage de branches
- Urgence 24/7
- Et plus encore !

Charles-Étienne PRUNEAU
418.356.6881

François PELLETIER
418.356.7668

Le droit à l'information locale menacé ?

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

pour augmenter leur visibilité et s'annoncer. Ce choix provoque une diminution importante des achats de publi-

cité dans votre fidèle journal communautaire axé sur l'information locale. La réglementation gouvernementale régissant les subventions accordées aux médias écrits communautaires limite les publicités à 40 % de l'espace occupé dans une publication ; elle exige aussi que 20 % des articles soient écrits par des journalistes pigistes et que 40 % des textes soient fournis par des organismes communautaires.

À l'heure des médias sociaux pas toujours fiables, du sensationnalisme mettant en évidence les travers humains, de l'informatique envahissant nos vies, à quelle qualité d'information pouvons-nous nous attendre ? Les exemples positifs, la solidarité sociale, les idées innovantes, le bénévolat, notre originalité, sont-ils de bons vendeurs sur ces réseaux ? Quels médias numériques s'intéressent vraiment à nos communautés, à notre ruralité, à nos bons coups, notre identité propre, à part nos journaux communautaires locaux et les hebdomadaires régionaux en mode imprimé ?

La tentation est forte pour les entreprises de prioriser les réseaux sociaux



Plus les publicités diminuent, moins les journaux communautaires disposeront des sommes d'argent nécessaires pour assumer leurs coûts d'opération. Moins il y aura de commanditaires et annonceurs, moins il y aura de pages produites et par le fait même, moins d'espace disponible pour les textes, les communiqués et messages des communautés et

groupes qui dépendent précisément du journal pour se faire connaître. De plus, le prix du papier a considérablement augmenté. Soulignons que le public lecteur assidu ou irrégulier ne comprend pas que des abonnés aux réseaux sociaux et sites Internet, nombre de personnes n'utilisant pas ces communications.

Inscription des 8M saison 2019-2020



Tu as entre 7 et 15 ans, tu as le goût de jouer au hockey dans une ligue amicale ? Joins-toi à nous cette année !

Pour t'inscrire, tu peux venir nous rencontrer le 7 septembre 2019, de 9 h à 12 h à l'aréna de Saint-Pamphile ou remplir le coupon ci-dessous. (Tu as jusqu'au 30 août pour t'inscrire par courrier).

125 \$ par enfant			
Joueur <input type="checkbox"/>		ou Gardien <input type="checkbox"/>	
	Prénom	Nom	Âge
1 ^{er} enfant			
2 ^e enfant			
3 ^e enfant			
Signature du parent :			

Pour plus d'informations, appeler au 418 359-2411

Fais parvenir ton coupon d'inscription et ton paiement (chèque au nom de Hockey des 8M ou en argent) à l'adresse suivante : Sophie Chouinard, 177, Taché Ouest, Sainte-Perpétue, QC, G0R 3Z0

Communiquer, c'est se rapprocher

Dans cette période où les communications technologiques dominent de plus en plus le quotidien d'un grand nombre de personnes de tous âges, les relations humaines au contraire semblent, elles, diminuer et se tarir. Les journaux et revues imprimés souffrant de la concurrence des médias présents sur Internet disparaissent faute d'abonnés et acheteurs ou prennent le virage Internet sans toutefois être assurés de leur survie. Non pas qu'il faille éviter la diffusion sur Internet utile et nécessaire mais la version papier de l'information rendue accessible rapproche, elle aussi, les communautés et peut atteindre plus facilement les personnes ne comptant pas sur l'infor-

Publicité payée par :



Pharmacie ISABELLE CARON INC.

AFFILIÉ À :



35, Principale, local 104,
Saint-Pamphile, (418) 356-3341

361, rue Principale,
Sainte-Perpétue, (418) 359-3388



matique pour s'informer et communiquer.

Votre droit à cette information est assuré par L'Écho d'en Haut couvrant les sept municipalités de L'Islet-Sud et étant distribué gratuitement dans vos foyers. Ce média imprimé fait partie de votre décor depuis 36 ans ! Une trentaine de personnes y ont œuvré bénévolement depuis ses débuts (assemblage, correction) et certaines y collaborent encore ! Une vingtaine de pigistes ont contribué à la rédaction des articles et chroniques. Actuellement, l'équipe comprend un conseil d'administration de cinq personnes, une employée à temps partiel et notre directrice à temps plein. L'Écho d'en Haut porte bien son nom : il s'est fait l'écho de nos communautés. Il a suivi pas à pas l'évolution de nos municipalités, en assurant la couverture des événements, présentant les entreprises locales et mettant de l'avant les initiatives ayant un impact positif sur différents groupes sociaux et sur le dynamisme communautaire. Il a réservé un espace gratuit aux organismes sans but lucratif sur plusieurs pages pour permettre la diffusion de leurs programmes d'activités de même que leurs communiqués et chroniques. Qui d'autre en ferait autant actuellement alors que les autres médias, radios et journaux, eux, facturent ces espaces ?

Pour préserver non seulement notre droit à l'information locale mais aussi pour la rendre accessible à l'extérieur de notre région, il faut assurer la survie de nos médias locaux. Pour cela, il y a différentes façons de faire sa part, en alimentant le journal en informations, en le soutenant, en s'y abonnant et en prenant des espaces publicitaires. ✍

Depuis 2007, **Entreprise Denis Leblanc**, offre des services diversifiés et de qualité à la population de Saint-Pamphile et des environs.

- Excavation en tout genre
- Vente et transport de matières en vrac (terre, gravier, sable, tuf et tuf tamisé)
- Chemins forestiers
- Drainage de terres agricoles
- Installations septiques

Dans le but d'offrir des services toujours plus complets à sa clientèle, **Entreprise Denis Leblanc**, détient maintenant une **LICENCE D'ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ EN EXCAVATION. # RBQ : 5650-6066.**

Au plaisir de participer à la réalisation de vos projets.
Denis Leblanc



Denis Leblanc, 418 356-8977
233, Rang des Gagnon, Saint-Pamphile



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelisset.com

418-356-8653

c miss glam & co

10, Elgin Sud, Saint-Pamphile
INSTITUT D'ESTHÉTIQUE SPÉCIALISÉE

AudiSon

Centre auditif Smith & Paradis

audioprothésistes
On s'occupe de vos oreilles et on prend soin de vous !

Tél. : 418 885-1550 Sans frais : 866 885-1550

9, Rue Gilles Audet, bureau 202, Saint-Anselme, G0R 2N0
1568, route 277, local H, Lac-Etchemin, G0R 1S0

☎ centre-auditif.ca

✉ bellechasse@centre-auditif.ca



Clinique
d'acupuncture



Sylvie Cloutier

305, Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli
Tél.: 418-598-9455

Du lundi au jeudi
- Jour et soir -

No LIC.: A-021-89



Le 150^e de la paroisse de Sainte-Perpétue, une occasion de précieuses retrouvailles

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Du 26 au 30 juin, les fêtes du 150^e commémoraient l'érection de la paroisse catholique de Sainte-Perpétue. Le conseil de Fabrique avait mis sur pied un comité d'organisation des fêtes du 150^e auquel se sont associés différents organismes. De nombreux bénévoles s'y sont ajoutés.

Une programmation adoptée par la communauté et « la visite »

Les fêtes ont connu leur pic de participation samedi le 29. Tous âges confondus, c'est cette journée qui aura attiré le plus de personnes par sa programmation sans doute mais aussi parce qu'une journée de congé permettait aux personnes venues de l'extérieur de se rendre à ce rendez-vous avec l'histoire. Le défi familial de la caserne 30 a tellement été populaire que les pompiers ont prolongé leur disponibilité pendant plusieurs heures. Les enfants accompagnés d'au moins un adulte devaient compléter un parcours pour sauver un bébé poupée à travers les obstacles installés. Le

souper du samedi soir a réuni près de 650 adultes et une cinquantaine d'enfants. Le brunch du dimanche, a quant à lui, rassemblé plus de 430 personnes. Pour ce qui est du spectacle du jeudi 27 juin donné par le chanteur « country » Irvin Blais et s'étant déroulé sur trois heures, il a réuni un public également de plus de 400 amateurs conquis par le chaleureux interprète de ce genre musical.

Lors de la journée consacrée aux personnes âgées, on a rendu hommage à celles âgées de 85 ans et plus; une trentaine d'entre elles, entourées de leur famille au milieu d'une assistance de plus de 200 personnes, avaient répondu à l'invitation personnalisée du comité. Elles se sont vu offrir comme présent des photo individuelles. Un volet surprise s'est ajouté, soit la visite d'un ancien vicaire de la paroisse de 1967 à 1974, l'abbé Jules Massé. Maintenant à Rivière-du-Loup, l'abbé Massé fut très impliqué lors de son mandat à Sainte-Perpétue. Ces retrouvailles à la salle des Doyens furent pleines d'émotion autant pour ce prêtre que pour les familles qu'il avait côtoyées à cette époque.

Sous le chapiteau, la jeune relève musicale fut bien représentée avec Joëlle Chouinard, Rosanne Blier et Pierre-

TU VEUX JOUER AU HOCKEY?

LA LIGUE DU DIMANCHE SOIR ET L'OLYMPIQUE RECRUTENT!

Donne ton nom à Édith Blanchet au 418-356-5501 ou par
courriel à l'adresse loisirs@saintpamphile.ca

**PEU IMPORTE TON CALIBRE, IL Y A UNE PLACE
POUR TOI!**

Ligue du dimanche soir: calibre amical

Ligue Olympique: compétitif (B)

Joueurs de 16 ans et plus (avec consentement des parents pour les mineurs)

Olivier Pelletier lors de prestations suivant le cocktail d'ouverture des fêtes. Deux musiciens natifs de Sainte-Perpétue, Robin Boucher et Jean St-Pierre, ont donné un spectacle avec ambiance très apprécié. Une soirée disco destinée aux jeunes en a attiré plus de 200. La messe du dimanche concélébrée par sept prêtres ayant servi dans la paroisse et Mgr Pierre Goudreault rendait hommage aux pionniers avec une thématique introductive; des personnes costumées représentant les personnages du passé rappelaient les années du début de la paroisse, avec l'accompagnement des chants émouvants d'une chorale mixte de 15 personnes. En soirée, un souper réunissait les anciennes équipes enseignantes ayant travaillé auprès des jeunes. Il fut suivi d'une soirée « récréation ». Pendant ces commémorations, des kiosques de produits alimentaires artisanaux avec dégustations, d'artisanat divers et des réalisations du Cercle des Fermières ont illustré les talents locaux.

L'Histoire locale racontée et illustrée

La troupe de théâtre « Les gens d'en Haut » composée cette année de jeunes de l'école élémentaire a certainement connu un franc succès aussi avec la présentation scénique « C'est ici que ça se passe! »: plus de 286 billets s'étaient envolés en prévente et de nombreux autres furent vendus lors des deux représentations pour atteindre ainsi un auditoire de plus de 375 personnes, adultes et enfants. La troupe a donc pu verser un surplus de 4 105 \$ à l'organisation des fêtes du 150^e de la paroisse de Sainte-Perpétue! Le Musée de la Mémoire vivante après avoir coordonné la recherche et fait la synthèse d'une douzaine de témoignages recueillis sur l'histoire de la paroisse a reçu le mandat du comité organisateur de réaliser le montage présenté dans l'église. Ce montage sera partie prenante de la collection permanente de la future Médiathèque. Une présentation de vêtements liturgiques complétait les expositions.

On peut encore maintenant visiter l'église pour y découvrir l'exposition de photos très parlantes qui y demeurera



La messe du dimanche concélébrée par :
Au premier plan, de gauche à droite :
les abbés Gilles Brisson, Fernando Moreno, Jules Massé et Martin-Patrice Pelletier.
Au second plan, les abbés Maurice Gagnon et Michel Talbot (curé), Mgr Pierre Goudreault et l'abbé Roger Fortin.

installée tout l'été. Pour ce faire, on peut contacter le bureau du conseil de fabrique au 359-2951, lequel est ouvert les mardis et vendredis, pour demander accès à l'exposition. Par contre, l'autre exposition, celle regroupant les peintures exécutées par six artistes locaux est terminée. Cependant, une de ses toiles est réservée pour un tirage au profit du 150^e grâce au don du peintre Alexandre Carrier; cette toile sera remise lors du spectacle de Noël prévu pour le 6 décembre et qui clôturera l'année de fondation de la paroisse. Un livre recueil de courts textes et de photographies d'époque classés par chronologie et par thèmes est actuellement disponible. Il s'intitule « Notre histoire au fil du temps... » (la photo apparaît sur page couverture); on peut se le procurer au bureau de la fabrique et auprès des responsables.

En conclusion, beaucoup de bénévolat, de solidarité et de disponibilité, toute une organisation logistique, une adaptation rapide aux imprévus ont marqué la préparation et la réalisation de ce 150^e, mais aussi beaucoup de plaisir et des souvenirs émouvants impérissables, ravivés et partagés lors de rencontres exceptionnelles et de retrouvailles chaleureuses. ✍

Tél.: (418) 356-5847 • caroledumas3@gmail.com • Fax.: (418) 356-5847

Les Entreprises
Castonguay & Deschênes Inc.

Gervais Castonguay, prop.
Déneigement - Excavation
Champ d'épuration - Transport de gravier

LICENCE RBQ : 8281-8964-01

178, route Bélanger, Saint-Adalbert, Qc. G0R 2M0

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupunctrice
 Membre de la Fédération
 des Kinésiologues du Québec

418 241-2124
 Montmagny et St-Jean-Port-Joli
 acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16



Sous le chapiteau entre 400 et 650 personnes étaient réunies selon les activités.
 Crédit photo : Mme Nathalie Anctil

DÉPANNEUR LEMELIN INC.



CHASSE ET PÊCHE
 311, Principale, Sainte-Perpétue,
Tél.: 418 359-2011

ARMES À FEU - MUNITIONS - ARBALÈTES - PÊCHE
 - ÉPICERIE - VIDÉO - ESSENCE - BIÈRE - LOTO-QUÉBEC

IL EST TEMPS DE RAFFRAÎCHIR VOS SALINES

JAM



**Spécial 2 L
 5,99 \$**

COCAÏNE



**POUDRE
 VOLATILE**

ICE ROCK



**MINÉRAUX
 AVEC URINE**

GRAND CHOIX DE CARABINES



SUPER SPÉCIAUX SUR CAMÉRAS CELLULAIRES



DARK LINK



MICRO LINK



NOUVELLES ARBALÈTES



FURIOUS 9.1



BRAWLER



MICRO 360 TD



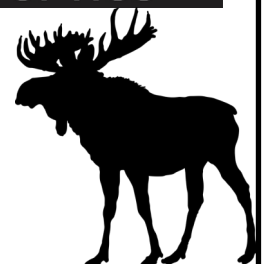
AXE 340



**TITAN M1
 TURBO M1**



THRIVE 400



Festival Fleurdelisé, 43 ans de tradition !!!!

PAR LISON CARRIER

Un monde de tradition, voilà le thème visé lors de cette 43^e édition du Festival Fleurdelisé de Sainte-Félicité qui se tenait les 21-22 et 23 juin derniers. Une fin de semaine enlevante pour tous. Comme le festival rend hommage aux racines québécoises, la fin de semaine de la Saint-Jean-Baptiste était toute désignée pour la tenue de l'événement.

Deux nouveautés s'ajoutaient à la programmation de cette 43^e édition : La course Jos Montferrand, course qui consistait à trouver l'homme fort au travers de diverses épreuves d'endurance et de force. Une bonne forme physique était de mise pour cette belle et rude épreuve qui fut très appréciée du public. Une autre nouveauté, le marché de la St-Jean, qui s'est tenu à l'église pendant toute la fin de semaine, où plusieurs artisans de la région ont exposé et vendu leurs belles créations. Une belle réussite pour une première.

Parmi les autres activités au programme, la ferme Napolie, la tire de chevaux doubles, les courses de tracteurs à gazon modifiés en collaboration avec la CTGQ, qui s'arrête chez nous depuis maintenant 4 ans grâce à un



Nouvelle activité : La course Jos Montferrand, course d'endurance avec épreuves de force.

résident et coureur (Tommy Bourgault) et la course de canot, ont su éblouir nos visiteurs. Cette dernière activité prenant place sur le Lac du Curé pour une deuxième année consécutive démontre un certain engouement attirant plus de participants pour cette édition. Luc-Olivier Bélanger, vice-président du Festival site : « Ce lac est un emblème de

Thibault

MONTMAGNY LA POCATIÈRE

418 248-7122 418 856-2621

www.thibaultgm.com



COMMERCIAL ÉLITE

VASTE SÉLECTION DE VÉHICULES
NEUFS ET D'OCCASION

Votre concessionnaire de confiance!

500, av. St-David, Montmagny
418 248-7122

505, av. de la Grande-Anse, La Pocatière
418 856-2621



Francis Fréchette
Président



Stéphane Coulombe
Directeur des ventes
Véhicules neufs



Éric Demers
Directeur des ventes
Véhicules d'occasion



Éric Thiboutot
Conseiller aux ventes



François Gagnon
Conseiller aux ventes



Louis Laliberté
Conseiller aux ventes



Guillaume Fortin
Conseiller aux ventes



Martin Fournier
Directeur commercial



Gyaume Bélanger
Préposé à la livraison

notre village. C'est important qu'il ait sa place dans le festival » .



La CTGQ (Course de tracteurs à gazon du Québec) en action.

Du côté musical, les festivaliers ont été servis grandement avec des groupes comme Exterio et The Heart Break Kids le samedi soir. Le dimanche après-midi, les fans pouvaient danser au rythme de Yanick Lavoie. En soirée, le Duo Bélanger-Veillette, 33 tours et le fameux groupe traditionnel Rêve du Diable étaient tous en scène accompagnant le magnifique feu de la St-Jean. Il faut aussi souligner la magnifique prestation d'une des gagnantes de secondaire en spectacle de l'école secondaire La Rencontre, Mlle Rosanne Blier, qui a interprété Octobre des Cowboys Fringants.



Le groupe Rêve du Diable fait swingner Sainte-Félicité avec sa musique traditionnelle !!!

Félicitations à l'organisation du Festival et merci à toutes les personnes impliquées dans la réussite de cet événement. On vous invite l'an prochain à la 44^e édition qui soulignera également le 75^e anniversaire de la municipalité. C'est un rendez-vous !!!! ✍

Carl Bourgault 
Entrepreneur Électricien

Électricité Générale
Résidentiel, commercial, industriel

**Travaux complets pour ligne érablière,
service de nacelle articulée.**

Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997

179, Principale Sud
Sainte-Perpétue, GOR 3Z0

 La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

La dernière production époustouflante des Folies culturelles

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER



AU
BOUT
DU
FIL

« Les Folies culturelles-projets artistiques socialement engagés » regroupent plusieurs organismes : le Centre-Femmes La Jardilec, Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, Le Trait d'Union de Montmagny, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches et la Commission scolaire de la Côte-du-Sud. C'est dans le cadre de ce projet que la toute dernière réalisation théâtrale intitulée « Au bout du fil » a été présentée le vendredi 24 mai à Saint-Pamphile.

Il s'agissait de la quatrième production du projet, les deux premières ayant été un hommage rendu à l'œuvre de Marc Favreau soit Politiquement Sol, une première année, puis Folitiquement Sol, la seconde. L'année dernière, c'est inspiré par l'œuvre de Fred Pellerin que le groupe a présenté Même les ombres font du bruit. Et enfin, ce printemps on a pu accueillir cette nouvelle production avec la participation de nouveaux membres s'étant ajoutés à la troupe.

« Au bout du fil », qu'est-ce qui nous attend?

Un texte adapté par Alice Dalicieux d'après l'œuvre originale d'Evelyne de la Chenelière, Au bout du fil dépeint par l'absurde, la tendresse et l'humour ce qu'est trop souvent la réalité de nombreuses personnes âgées. Ce qui nous attend en vieillissant peut être décevant et peu sécurisant; comme, au contraire, des occasions de se sentir utiles, de s'extérioriser et de se démarquer peuvent se présenter et nous mobiliser. Des personnages étaient empreints de naïveté, perdus dans leurs rêves, d'autres inquiets ou frustrés. Le fil ou la ligne au bout de la canne à pêche, sans hameçon, sans appât, représentait l'inconnu ou l'inutile dans un cours d'eau sans rien à y pêcher... Devant l'absurde de la situation, la conscience d'être trompés et trahis par ceux qui ont abandonné à leur sort ces personnes au long vécu forçait les protagonistes à trouver une solution, une raison d'agir et de s'exprimer. Si on entendait souvent des rires de la part de l'auditoire, les situations et allusions observées étaient aussi pathétiques et tristes.

Des interprètes complices et convaincus

L'affiche publicitaire présentait le spectacle comme étant un « événement théâtral pluridisciplinaire et intimiste ». Oui, notre moi intime était touché, attirés que nous étions par l'invitation inconsciente des personnages à

nous rallier à leur vécu individuel, leur isolement et leurs angoisses. Pas facile d'interpréter une telle variété de personnalités dans des décors statiques, de jouer en tableaux vivants et en figeant sur place les gestes dans une longue immobilité. Encore une fois, l'interprétation des comédiennes et comédiens aura été époustouflante. Mémoriser tant de texte, inclure les chansons et mélodies, le rythme des réparties et y ajouter l'émotion nécessaire a demandé beaucoup de travail, de conviction et de complicité chez les membres de la troupe.

C'est depuis le mois de janvier dernier que l'équipe travaillait à la réalisation de la pièce. Les membres ont bénéficié de cours hebdomadaires d'art dramatique et de pratiques intensives. Au cours du mois de mai, les pratiques sont devenues plus rapprochées et les répétitions plus sollicitantes. La direction artistique de cette production a été assurée par Mmes Agnès Dalicieux et Marie-Maude Michaud, respectivement de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud et du Centre-Femmes La Jardilec. Le public était au nombre de 69 personnes lors de la représentation à l'auditorium de l'école La Rencontre à Saint-Pamphile et de 205 personnes à celle donnée à la salle Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli. Mme Angèle Chouinard, coordonnatrice aux Nouveaux Sentiers assurant un support technique au projet, nous partageait que les commentaires recueillis avaient été positifs, les gens « appréciant l'intégration de chansons dans la pièce et aussi la réflexion sur le sujet, même si par moment les scènes étaient drôles ». Les paroles des chansons connues et aux textes pleins de sens collaient bien au sujet. Elle ajoutait « qu'on ne peut travailler en isolement » dans un tel contexte. En effet, avec 13 personnes sur scène incluant les musiciennes et 3 autres en coulisses, c'est certainement un très imposant et sérieux travail d'équipe qui a pu donner le résultat constaté. ✍



INSCRIPTIONS AU PATINAGE ARTISTIQUE

Inscriptions en ligne

L'inscription au patinage artistique ainsi que le paiement se feront en ligne via le site suivant :

<https://www.jeminscrismaintenant.com/Villedestpamphile/>

Inscriptions du 19 août au 1^{er} septembre.

→ La durée des cours est d'environ 25 semaines pour chaque catégorie, la fin est prévue pour la fin mars 2020.

PATIN BOUTS D'CHOU

Vos enfants apprendront à patiner tout en s'amusant.

Une seule inscription à l'automne pour toute la saison (automne et hiver).
Clientèle : Garçons et filles (3 - 4 ans)

Coût :

1^{re} année à moitié prix : 53 \$
Régulier : 106 \$

Horaire : Dimanche,
12 h 15 à 13 h 05

Début : 22 septembre

PATINAGE PLUS

Clientèle : Garçons et filles (5 ans au 31 décembre 19)

Coût

1^{er} enfant : 186 \$
2^e enfant : 176 \$
3^e enfant : 166 \$
½ session : 93 \$

Tarif spécial la première année: 149 \$/enfant

Horaire : Mercredi :
17 h 35 à 18 h 25
et dimanche :
12 h 15 et 13 h 05

Début : 15 septembre

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877-359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!



Gina Blanchet
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

gina.blanchet@gbavocate.com

GROUPE TESTS (Stars)

Coût

2 jours/semaine (4 cours et moins) : 304 \$
2 jours/semaine, 5 cours et plus : 354 \$
3 jours/semaine (4 cours et moins) : 354 \$
3 jours/semaine, 5 cours et plus : 396 \$
Demi-saison (1 discipline) : 198 \$

Horaire : Mercredi, samedi et dimanche
Début : 11 septembre

→ Lorsqu'il s'inscrit au groupe Patinage Plus, un enfant de la même famille qu'un membre du Groupe Test peut bénéficier des réductions de la tarification familiale.

Pour information : Service des loisirs,
418 356-5501

R PELLETIER
technicienne comptable



COMPTABILITÉ ET TENUE DE LIVRES MR

Cellulaire : 581 990-3963

Courriel : comptabiliteettenuedelivresmr@gmail.com

**Comptabilité informatisée pour travailleurs
autonomes et petites entreprises.**

Pour plus de renseignements ou pour prendre
rendez-vous, n'hésitez pas à me contacter.

La Fabrique de Sainte-Perpétue lauréate du Prix régional du Patrimoine

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Le Conseil de la culture régions de Québec et Chaudière-Appalaches remet ses « Prix du Patrimoine » aux personnes et organismes ayant contribué par leurs initiatives à la mise en valeur de notre patrimoine régional. Les quatre différentes catégories soulignant ces contributions sont : Conservation et préservation, Porteurs de tradition, Interprétation et diffusion et enfin, Préservation et mise en valeur du paysage. C'est dans cette dernière catégorie que la candidature du Conseil de Fabrique de Sainte-Perpétue a été soumise.

Les critères guidant la sélection des projets et réalisations en sont : l'intérêt patrimonial, la pertinence, l'originalité, la qualité de l'intervention, le cheminement, l'impact, la signification pour la collectivité, le rayonnement et l'intégration.

La préservation et la mise en valeur du paysage

Certes, s'il y a un repère incontournable au sud de la MRC, surtout quand on suit la route 204, c'est bien le clocher de l'église de Sainte-Perpétue qui émerge du paysage à l'horizon. C'est aussi le point le plus élevé de toute la MRC. La prise en main de l'avenir de l'édifice par le Conseil de Fabrique de la paroisse a nécessité une mobilisation de la communauté et, de la part de l'organisme, de nombreuses initiatives. Qu'il s'agisse d'activités de financement ou de consultation sur les orientations à prendre pour que ce repère visuel devienne aussi un lieu de convergence, on souhaitait assurer non seulement sa pérennité mais lui conférer de nouvelles fonctions non seulement

 **DESTINATION
L'ISLET**

- . Surveillez nos écrans
- . Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- . Forfaits avantageux



Information: 418 359-2124



ÉTUDE NOTARIALE
L'ISLET-NORD

M^e Marie-Pier Pelletier
mp.pelletier@notarius.net

M^e Audrey St-Gelais
audrey.stgelais@notarius.net

Notaires et conseillères juridiques

 418 358-3588

 418 358-3589

598-B, ROUTE DE L'ÉGLISE, SAINT-JEAN-PORT-JOLI (QUÉBEC) G0R 3G0



Crédit photo : Steve Leclerc.

**Des travaux de restauration sont réalisés en 2018,
particulièrement la réfection de fenêtres et la peinture du
parement en bardeau de cèdre.**

locales mais aussi régionales. Cette catégorie « reconnaît une action ou un projet visant à préserver ou mettre en valeur les éléments significatifs du paysage ». On constate donc que les critères sélectifs conférant le Prix du Patrimoine étaient en tous points respectés avec le projet soumis « Restauration de l'église de Sainte-Perpétue » ayant franchi sa phase 1 et axé sur la conservation du patrimoine bâti.

Les groupes lauréats de la MRC furent d'abord honorés lors de la rencontre du Conseil des maires à Saint-Roch-des-Aulnaies puis, les lauréats régionaux furent ensuite reçus par la MRC de la Jacques-Cartier alors que 15 MRC avaient été participantes. Le texte de reconnaissance du projet de la Fabrique de Sainte-Perpétue, lequel accompagnait la remise du prix, précisait le choix du Conseil de la culture : « Véritables témoins de l'histoire québécoise, les églises catholiques représentent beaucoup plus que de simples lieux de culte. Cœur des villages, elles sont des lieux de vie indispensables pour la vie citoyenne. La restauration extérieure du bâtiment a permis de redonner son charme à ce bien patrimonial. » Les efforts soutenus de la communauté de Sainte-Perpétue ont ainsi été reconnus et récompensés.

Précisons que le prochain appel de candidatures aura lieu à l'hiver 2021 et que les cérémonies et activités de remise des prix se feront cette année-là à Saint-Jean-Port-Joli et à Montmagny. ✍



Les lauréats 2019 des différentes catégories dans la MRC de L'Islet. Au premier plan, 2e et 3e à gauche Mmes Louise Bourgault et Francine Chouinard du Conseil de fabrique de Sainte-Perpétue.

Credit photo : Conseil de la Culture Régions Québec et Chaudière-Appalaches



Claude Pelletier
Ébénisterie

R.B.Q. 8254-2408-51

211, rue de l'Église
Saint-Pamphile QC
G0R 3X0

Téléphone : 418 356-5633
Télécopieur : 418 356-5648
Courriel : claulou2@hotmail.com

Armoires de cuisine
Vanités de salle de bain
Meubles de tous genres

Tournoi de golf bénéfique 2019



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

La Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet, avec la collaboration de Promutuel Montmagny-L'Islet, tiendra son tournoi de golf-bénéfice

LUNDI 19 AOÛT 2019
AU CLUB DE GOLF L'ISLET-SUD
DE SAINT-PAMPHILE.

Sous la présidence d'honneur de
Mme Aline Flamand



Le tournoi de golf permet d'amasser annuellement plus de 20 000 \$ pour améliorer les soins de santé dispensés à la population de la MRC de L'Islet.

Pour plus de renseignements, faire un don ou réserver des places, contactez Mme Sylvie Talbot au 418-598-3018 ou par courriel à sylvie.talbot@promutuel.ca.

FERME

Diane Pelletier

154, rang des Pelletier, Saint-Omer,
☎ 418 356-2707 ou 418 356-6994 (cellulaire)




Tirage d'une table de parterre d'une valeur de 550 \$

Pour achat de 20 \$ = 1 participation
Pour achat de 50 \$ = 3 participations
- Le tirage se fera à la fin octobre -

- Fraises d'automne
- Framboises
- Bleuets
- Fèves jaunes et vertes
- Tomates pour conserves
- Courges de toutes variétés
- Concombres
- Légumes de toutes variétés
- Maïs
- Salade
- Épinard
- Bettes à carde
- Basilic
- Choux kale

SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK



 Possibilité d'épluchette de blé d'Inde au Festival du Bûcheux

Tous ces légumes vous seront offerts jusqu'à l'automne !



Pour l'automne :
Ail du Québec de variété MUSIC et fleurs d'ail du Québec



Journée de partage de notre héritage autochtone à Tourville

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

Le 22 juin dernier, une centaine de personnes au total ont participé à l'une ou l'autre des activités organisées par des bénévoles de la région et présentant différentes facettes des cultures des Premières Nations. Ce jour était l'occasion aussi de souligner le solstice d'été, comme le font traditionnellement les peuples autochtones. Cette rencontre s'est tenue dans la salle communautaire de l'ancienne école de Tourville devenue complexe multi-services.

Le programme de la journée avait été conçu pour intéresser les personnes de tous âges. Les enfants n'étaient pas oubliés et certains ont démontré leurs connaissances des cultures de leurs ancêtres guidant même les visiteurs adultes moins au fait des traditions, symboles et faits historiques. Ils ont pu entendre des contes, pratiquer leur habileté à des jeux anciens et se confectionner des colliers du bonheur. Il faut reconnaître que la grande majorité des Québécois et Québécoises qu'on dit de souche sont d'origines métissées et que cette rencontre entre plusieurs cultures s'est faite dès l'arrivée des Français sur cet

immense territoire peuplé déjà par plusieurs nations depuis des millénaires.

Tourville a déjà abrité des familles autochtones avant la fondation de la paroisse de Saint-Clément et jusqu'au début du vingtième siècle. Entre le fleuve et les Hautes-Terres, ce lieu a sans doute vu passer des générations de groupes se déplaçant au rythme des saisons, tantôt pour aller pêcher sur le grand fleuve, tantôt pour retourner en forêt au sud pour y passer l'hiver et y survivre grâce à la chasse et à la trappe et aux provisions faites pendant la chaude saison. Des savoirs se sont transmis depuis, d'une génération à l'autre, dans plusieurs localités du sud de la MRC. Cette mémoire vivante fait partie de notre héritage familial et culturel.

Cette belle journée de rencontre était axée sur le partage; partage des connaissances, des souvenirs, des impressions et des projets. Les personnes participantes ont beaucoup apprécié ces moments de convivialité et de rapprochement pendant lesquels on a pu constater que les valeurs universelles étaient celles qui unissaient malgré les différences culturelles. Des objets de culture artisanaux étaient exposés et présentés rappelant le contexte dans lequel ils avaient été utilisés. Des cercles de partage et de discussion ont permis d'approfondir certaines réalités et des retours sur l'Histoire. Une soupe des « trois sœurs » composée de courges, maïs, fèves et bison a été offerte aux visiteurs. Un concert de chansons interprétés par leur auteur Shanipiap, artiste innue vivant depuis plus de 40 ans à Wendake (Village Huron), a clos cette journée. Cette artiste a été très présente comme animatrice auprès des enfants et pendant les cercles de discussion en cette belle journée.

Les personnes ou groupes (écoles, organismes, municipalités) intéressé(e)s à poursuivre les contacts ou à s'informer sur les cultures autochtones peuvent joindre le 418-359-0075. ✉

Casse-croûte Le Traiteur

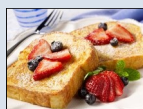


Nicole et son équipe seraient heureux de vous accueillir à l'occasion du Festival du Bûcheux du 21 au 25 août.

Déjeuners

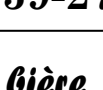
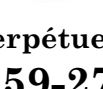
Venez goûter à notre
PIZZA-DÉJEUNER

De 5 h 30 à 11 h : Du lundi au vendredi
De 7 h 30 à 11 h : samedi
De 7 h 30 à 13 h : dimanche



Menu du jour

Du lundi au vendredi



2, rue de l'Église, Sainte-Perpétue

Nicole Jacques, prop. • 418 359-2717



Apportez votre vin ou bière



Tambours et crécelles. Crédit photo : Liberia L'Archer

Mariane

Salon d'esthétique
et d'électrolyse
par ordinateur

Mariane St-Pierre

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue, 418 359-3101

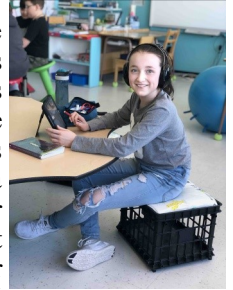
Exigez l'excellence !
Épilation définitive en toute douceur !

Appareil
d'électrolyse
plus puissant
et plus
confortable que
jamais
avec une
technologie à un
niveau
supérieur.



Merci à la Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres

Certaines réalités du XXI^e siècle apportent de nouveaux défis pour les élèves, les enseignants et pour les parents. C'est parfois plus exigeant de motiver les élèves et plus particulièrement les garçons. La persévérance scolaire est à développer au quotidien. Les enseignants doivent donc faire preuve d'imagination pour trouver des projets mobilisateurs et qui surtout, ont fait leur preuve. Ils visent toujours à donner aux élèves le goût de l'école, le goût d'apprendre, de réussir tout en leur offrant un environnement stimulant, comme l'offre les classes flexibles.



Qu'est-ce que l'aménagement flexible?



« Concept inspirant né aux États-Unis il y a quelques années, le « flexible seating », ou classe d'apprentissage flexible, révolutionne la façon d'aménager les classes. On remplace les rangées de bureaux individuels par une panoplie de choix de sièges et de dispositions, donnant aux élèves la liberté de choisir où ils s'assoient. Diminution de la sédentarité, augmentation de la motivation, meilleure concentration. Les avantages sont nombreux. »

C'est la façon d'organiser sa classe au profit, entre autres, de la réussite des élèves. Il faut repenser l'ergonomie des classes. Le mobilier comme les équipements numériques doivent s'adapter aux nouvelles pédagogies et permettre aux enfants de répondre à leurs besoins avec le matériel qu'on leur offre. Des coussins, « bean bags », ballons, tabourets, matelas, tapis, tables basses, tables hautes et plusieurs autres types de mobilier sont au cœur des classes flexibles. Les élèves choisissent l'endroit où ils désirent travailler tout au long de la journée. Ils ont à leur disposition et au service de leur apprentissage, du mobilier et des ressources adaptés à leur réalité. Il n'est donc pas rare de voir un élève travailler debout, lire en sautant sur un ballon ou profiter du sofa pour terminer son travail de français. Toutes les études sont claires ; la motivation, la coopération et la réussite des enfants sont en constante augmentation dans ce type de classe.

Un généreux don



En ce sens, en août dernier, Madame Josianne Robichaud, enseignante de 5^e année à l'école des Hauts-Sommets a eu le désir d'aménager sa classe avec du mobilier flexible. Elle a donc travaillé pour élaborer un projet qu'elle a ensuite soumis à la Caisse Desjardins des Hautes-

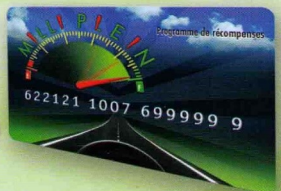
Terres du Sud de l'Islet dans le but de recevoir un don pour être en mesure d'effectuer les achats nécessaires. Grâce à

(Suite page 18)

**DEMANDEZ MAINTENANT VOTRE
CARTE MILLIPLEIN ET
ACCUMULEZ DE L'ESSENCE
GRATUITE DÈS AUJOURD'HUI !**

Obtenez
en prime :

500
MILLIPLEINS
GRATUITS



lors de votre prochaine adhésion
au programme !

En plus
d'accumuler vos
MILLIPLEINS sur
l'achat d'essence,
amassez-les aussi
pour la réparation
de votre véhicule,
l'achat de pièces et
de pneus.

**Eh oui !! Il est déjà temps de penser à
votre TRAITEMENT ANTIROUILLE !**

Tél.: 418 356-3646



Télec. : 418 356-2068

GARAGE YVON VAILLANCOURT
Alignement et mécanique générale

Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

leur généreux don de 5000 \$, deux classes de l'école des Hauts-Sommets ont pu être aménagées en collaboration avec l'ergothérapeute de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud, Madame Frédérique Michaud Dumont. En effet, la classe de 4^e année de Madame Mélanie Leblanc a pu également bénéficier de matériel flexible. Cette façon d'aménager leurs classes concordait aussi avec le fait que les élèves des deux enseignantes travaillent au quotidien avec un iPad au service de leurs apprentissages. Une autre belle façon de motiver leurs élèves!



Les deux enseignantes s'entendent pour dire qu'après un an, jamais elles ne retourneraient en arrière.

« Ça a été vraiment fabuleux comme expérience! Je ne reviendrais jamais en arrière! Ma gestion des comportements inadéquats s'est tout de suite vue simplifiée et mes interventions étaient beaucoup moins nombreuses. Terminé les élèves sur deux pattes de chaise et les promenades inutiles! L'aménagement flexible leur a permis de bouger lorsqu'ils en ressentaient le besoin, librement et sans déranger. Ça a aussi beaucoup motivé mes élèves, ils étaient fiers de leur classe!»

- Josianne Robichaud, Enseignante de 5^e année

« Ce que j'ai trouvé génial, c'est que les élèves se sont très vite adaptés au fonctionnement. Ils étaient capables de choisir des sièges et des places qui répondaient à leurs propres besoins. Les élèves qui avaient un besoin de bouger plus marqué choisissaient des assises qui leur permettaient de le faire. Ça a aussi diminué mes interventions concernant les mauvaises postures, les déplacements inutiles, etc. »

- Mélanie Leblanc, enseignante de 4^e année.

« J'ai aimé la classe flexible parce que ça nous permet de bouger et de travailler de façon plus relaxe. Ça nous aide à contrôler plusieurs choses, même parfois nos émotions »

- Élodie Dubé, élève de 5^e année

« La classe flexible m'a permis de me sentir comme dans une nouvelle école super moderne. Ça m'a aidé à rester concentré plus longtemps et j'ai trouvé ça le fun de pouvoir changer de place quand je le voulais, sans stress. En plus, j'ai pu avoir des contacts avec mes amis tout en apprenant! »

- Thomas Jean - élève de 5^e année

Les deux enseignantes souhaitent remercier chaleureusement la Caisse Desjardins des Hautes-Terres du Sud de l'Islet pour leur aide financière qui a permis cette année à 46 élèves de vivre pleinement les avantages de la classe flexible. Au fil du temps, cette aide profitera à des centaines d'enfants et elles en sont vraiment reconnaissantes! ✍



Académie Yvonne Boyce

Journée d'inscription
à l'Académie Yvonne Boyce,
19 août 2019, au 142, Elgin Sud,
de 16 h à 19 h à Saint-Pamphile.

Les cours offerts sont :
violon, piano, chant, guitare classique, guitare d'accompagnement, flûte traversière et flûte à bec.

Cours de groupe :
chant choral, solfège, dictée, théorie, orchestre, histoire et audition.

Offre spéciale
Réduction de **10 %**, pour ceux qui viendront s'inscrire le **19 août entre 16 h et 19 h.**
Ou, par la **poste oblitérée avant le 19.**
Ceci sur inscription de 36 semaines.

Pour renseignements :
418 356-9913

**FRUITS
LÉGUMES**

POMICULTEUR - MARAÎCHER



29, LAMARTINE EST
L'ISLET (SAINT-EUGÈNE)
418 247-5478

Fière d'être votre producteur local



L'Islet



Saint-Jean-Port-Joli



Montmagny



La Pocatière

4 kiosques pour mieux vous servir
de la fin juin à la fin d'octobre

LA FÊTE DES CHANTS DE MARINS

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
Du 15 au 18 août 2019



**SPECTACLES | CONFÉRENCES | MARCHÉ PORTUAIRE | ANIMATIONS
ACTIVITÉS FAMILIALES | TABLÉE MARITIME | CROISIÈRE SUR LE FLEUVE**

**BEARS OF LEGEND | LES GARS DU NORD | LES GRANDS HURLEURS
LAKES OF CANADA | LA BRICOLE | BANANA BOAT**

FOLK YOU | BARBARA DARIS ORCHESTRA | DANS L'SHED | VENT D'ORAGE | LES GABIERS D'AQUILON
RAYMOND ALLARD ET SES MUSICIENS | DE SEL ET D'ÉCUMES | BILL VINCENT ET CLAUDE MORIN
DIDIER DUMOUTIER & YVES DESROSIERS | JULES COUSINEAU
FLEUVE ESPACE DANSE

chantsmarins.com



• LES MARCHÉS • Tradition

Tirage d'un emballage de feux d'artifice d'une valeur de **100 \$**, vendredi le 30 août 2019 à 14 h.



Nouveaux produits : À la boulangerie :
Nouveaux produits « prêts à cuire », produits du Québec, donnent de 8 à 10 crêpes de 6 pouces ou 8 à 10 pancakes de 4 pouces, sans agent de conservation, durée de vie de 21 jours.



Au département du prêt à manger :

Bol nourrissant C'est prêt! à réchauffer pour un repas équilibré. 3 variétés disponibles : poulet, saumon et poulet général tao.

Les combinaisons

Mix-and-match



Une nouvelle offre de **mets à combiner** «Mix & match» 4 choix de protéines : (boulettes de porc et veau à l'italienne, cuisses de poulet au citron confit, poulet curry, pilons de poulet sauce asiatique et sésame), 4 choix de légumes (haricots verts aux amandes grillées, carottes nantaises miel et gingembre, betteraves cubées, courge musquée) et 4 choix de féculents : (quinoa 2 couleurs, pommes de terre grelot plus en quartier, orzo et tomates cerises, riz basmati aux champignons).

À combiner pour composer votre repas ou pour les prendre individuellement!

Les combinaisons

- 1 protéine
- +
- 1 légume
- +
- 1 féculent
- =
- 1 repas complet



À l'épicerie :

Nouvelle saveur Xtraslush : Yéti au bon goût de crème soda

De retour : À la boucherie:

À ne pas manquer! Méchoui au 4 fumets le **jeudi 15 août** (bœuf, porc, saumon et jambon)



Aux fruits & légumes :

Panier de récolte format de 1.5 l : légumes du Québec : haricots, zucchinis, carottes nantaises, pommes de terre grelot, betteraves, ail, choux de Bruxelles, tomates cerises

Disponible du 25 juillet au 8 septembre 2019

La Coop
St-Pamphile

35, Principale, Saint-Pamphile,
www.lacoopstpamphile.ca

LA **SOURCE**
EXPRESS

418 356-3373 poste 2500

Voici les forfaits « Sans tracas »

- ⇒ Données à volonté.
- ⇒ Plaisir sans fin.
- ⇒ Ne craignez plus les frais d'utilisation excédentaire avec nos nouveaux forfaits « Sans tracas » et tirez le maximum de votre appareil sur le réseau le plus vaste au pays.



À partir de **75 \$** avec TELUS

Bonnes vacances à nos clients!

BMR

La Coop St-Pamphile

Maintenant disponible chez BMR :
Produits pour VR
(véhicules récréatifs).
Passez voir notre sélection!

Rabais jusqu'à 75 %
sur les articles saisonniers
d'été en magasin:
**BBQ ♦ ensemble patio ♦
meubles d'extérieur**



PROMOTIONS

Du 22 août au 11 septembre 19

<p>49 95\$</p> <p>PORTICO</p> <p>BLANC ET COULEURS</p> <p>100% QUÉBÉCOIS</p>	<p>36 95\$</p> <p>SOUS-COUCHE PORTICO</p> <p>BLANC</p> <p>100% QUÉBÉCOIS</p>	<p>41 95\$</p> <p>MAT ABSOLU</p> <p>BLANC ET COULEURS</p> <p>100% QUÉBÉCOIS</p>
--	--	---

100% QUÉBÉCOIS PEINTURES.MF.COM

www.lacoopstpamphile.ca

BMR | Bienvenue chez vous

12, Principale,
Saint-Pamphile,
418 356-3373

Consultez nos circulaires Tradition, BMR et La Source en ligne sur notre site Web : la.coopstpamphile.ca



Des nouvelles des Fermières Sainte-Perpétue

Tirages effectués par les Fermières au 150^e anniversaire de la paroisse de Sainte-Perpétue.

Nos gagnants (es) :

1. Catalogne : Mme Gemma St-Pierre
2. Pied de lit : Mme Aline Ouellet (Québec)
3. Fouta (serviette de plage) : M. Mathieu Provost (Beauce)
4. Laize à tapis : M. Pierre Fortin
5. Tapis tressé : Mme Carole Ouellet (St-Marcel)
6. Couverture de bébé : Mme Manon Bissonnette
7. Coussin : M André C. Paris (Cap St-Ignace)
8. Crayon et boîtier : M. Francis Beaulieu (Montréal)
9. Bas de Noël : Mme Carole Ouellet (St-Marcel)
10. Couverture de bébé : Mme Carmen Bélanger
11. Premier panier : Mme Dolorès Caron
12. Deuxième panier : Mme Pauline Bernard
13. Ensemble de bébé : Mme Nicole Gagnon
14. Napperon et poignée : Mme Marie-Claude Chouinard
15. Napperon et poignée : M. Yvon Gagnon (Sainte-Catherine)
16. Jeté : Mme Lise Morneau
17. Napperon et robe à épingles à linge : M. René Pelletier
18. Bandeau, capteur de rêves : Mme Jacqueline Beaulieu.

Nicole LeBel, publiciste



Course de « PITOUNES » des Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile

AVEZ-VOUS ACHETÉ VOTRE « PITOUNE » ?



La « Course de pitounes » aura lieu le dimanche 1^{er} septembre à compter de midi à la « Plage du Sault » du rang des Moreau.



C'est une activité familiale avec hot dogs et blé d'Inde, musique et ce, pour toute la population.



Nous aurons encore cette année une toilette chimique et une tente au cas où... Vous pouvez aussi apporter votre chaise.

Vous pourrez acheter des billets pour participer à la course qui se déroule sur la rivière. Chaque achat d'un billet vous permet d'avoir gratuitement 2 hot dogs, 2 blé d'Inde et un breuvage en plus de participer à la course et de pouvoir vous mériter plusieurs prix.

Pour plus d'informations ou pour acheter votre billet vous pouvez contacter :

Jacques Guillemette, Grand Chevalier :
418 356-3916

Plusieurs autres Chevaliers ont aussi des billets à vous offrir.

Les profits de cette activité vont aux causes des Chevaliers de Colomb.

PROMO retour en classe

Du 14 au 31
août 2019

RABAIS ÉQUIVALENT AUX TAXES SUR LES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES D'AUTOMNE

pour homme, dame et enfant

* EXCLUSIONS : vêtements et chaussures de travail



Mercerie
**Réjean
Gauvin**
Sécurité-travail
Vêtements et chaussures homme-dame-enfant

55, RUE PRINCIPALE, SAINT-PAMPHILE

Tél.: (418) 356-3115

Visitez notre site WEB :
merciererejeanguavin.ca



L'ÉCHO D'EN HAUT

21



Desjardins

Caisse du Sud de L'Islet
et des Hautes-Terres

Daniel Allen
Directeur général
418 356-3336

La rentrée scolaire

**Différents produits et services financiers
sont disponibles pour les étudiants.**

Ristourne et Fonds
d'aide au
développement du
milieu :
439 000 \$
retournés aux membres
de la Caisse
et à la collectivité
en 2018.

Marge de crédit Avantage Étudiant
Marge de crédit Stratégique Étudiant
Prêt étudiant
Bourses d'études
Comptes et frais de services
Mon projet d'épargne
Visa Desjardins Carte prépayée
Visa Desjardins JUSTE POUR ÉTUDIANTS
Assurance auto et locataire
Assurance vie
Avantages membre Desjardins

**Depuis le début juillet,
une borne électrique
est disponible dans le
stationnement arrière
de la Caisse.**



LE PAMPHI-LIEN



3, route Elgin Sud,
Saint-Pamphile, G0R 3X0,

Tél : (418) 356-5501 ♦
www.saintpamphile.ca



138^e ÉDITION - AOÛT 2019

Cueillette des bacs

14 - 15 août	21 - 22 août
28 - 29 août	4 - 5 septembre
11 - 12 septembre	18 - 19 septembre

Faits divers du conseil municipal du 2 juillet 2019

ADOPTION DU RÈGLEMENT 2019-003 CONCERNANT LES NUISANCES

Il est proposé par le conseiller Simon Pelletier avec l'appui du conseiller Luc Paris et il est résolu que le règlement #2019-003 concernant les nuisances soit par la présente adopté et qu'il entre en vigueur à ce jour.



- ⇒ **Rollin' Countries**
Vendredi 16 août à 20 h
Place de la Fraternité
- ⇒ **Geneviève Pelletier**
Vendredi 23 août à 20 h
Place de la Fraternité



7 septembre:
Défi Vélo Pierre Daigle



Récolter des saveurs

Tout l'été, la consommation des herbes aromatiques fraîches nous comble. Maintenant, il faut penser se faire des réserves. Plusieurs méthodes permettent de conserver nos herbes préférées pour en profiter et ce jusqu'à la prochaine récolte.



Ne manquez pas la 39^e édition du **Festival du Bûcheux du 21 au 25 août prochain!** Le festival vous invite à afficher ses couleurs soit en décorant votre demeure ou en portant fièrement vos chemises à carreaux. En nouveauté cette année : Défi évasion, Démonstration participative de forgerons, Soirée sous le Chapiteau des Pionniers, Démonstration et exposition de scies, Compétition du Circuit Hommes Forts et Démonstration de Cheerleading. À ne pas manquer : Réal Béland, Robby Johnson, LBA Band, Kaïn et plusieurs autres. Venez encourager les compétiteurs qui viennent de partout au Québec, au Canada et aux États-Unis. **Dans notre coin d'«paillis», on a du «billot en masse» !**

Règlement sur la prévention incendie

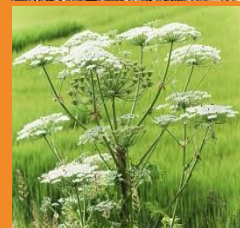
IDENTIFICATION ET AFFICHAGE

Tout bâtiment principal situé dans les limites de la municipalité doit être muni d'un numéro civique. Ce numéro civique doit apparaître autant de fois qu'il y a de portes principales donnant accès directement à la voie publique ou à une voie privée accessible pour les véhicules d'urgence.



La berce du Caucase : l'éliminer de façon sécuritaire

Vous avez vu des pousses comme sur cette photo? Vous pouvez faire un signalement au 581-224-6671 ou au bercecaucase.com/signalement.



L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) a confirmé la présence de l'agrile du frêne dans la MRC de L'Islet. Cette nouvelle détection se situe à l'extérieur des zones actuellement réglementées pour l'agrile du frêne au Canada. Après avoir analysé la situation et évalué le risque de propagation de l'agrile du frêne dans les territoires adjacents, l'ACIA a décidé d'agrandir la zone réglementée au Québec afin d'y ajouter les municipalités régionales de comté (MRC) de Montmagny, L'Islet et Kamouraska.

De ce fait, il est strictement interdit de transporter cette essence d'arbre. De plus, il est préférable d'attendre au mois de novembre et les suivants afin de couper un frêne. Dans le cas contraire, l'arbre et les branches doivent être brûlés sur le terrain du propriétaire pour éviter une possible contamination.

Pour obtenir les informations complètes veuillez visiter notre site web

www.saintpamphile.ca

Inscrivez-vous à notre infolettre!

500 \$ pour la Fondation du Cancer du sein

PAR DIANE BÉRUBÉ

M. Steve Joncas, propriétaire de Centre mécanique Saint-Pamphile (à droite sur la photo) et Roby Thibodeau propriétaire, de Roby Construction inc. s'unissent à la cause du cancer du sein. Les deux hommes d'affaires ont décidé de remettre 500 \$ (250 \$ chacun) à cet organisme qui leur tient à cœur.



M. Joncas, concepteur de machineries diverses, a décidé de faire une différence en peignant une de ses fendeuses à bois de couleur rose plutôt que rouge comme à l'habitude. Il remet une partie de ses profits de la vente à la Fondation du cancer du sein et son acheteur Roby Thibodeau l'appuie pour la même somme.

Grâce aux dons qu'elle reçoit du public et de ses partenaires, la Fondation du cancer du sein du Québec a la possibilité de financer divers projets dans le milieu communautaire et le réseau de la santé. Ce financement permet la création et la bonification de projets de soutien essentiels et novateurs pour les femmes atteintes de cancer du sein, les survivantes de la maladie, leurs proches et les professionnels de la santé, partout au Québec.


Bravo MM. Joncas et Thibodeau pour ce beau geste. ✍

Le comité « Activité jeunesse » du Conseil 3075 des Chevaliers de Colomb de Saint-Pamphile s'implique dans « La Grande Journée des Petits En- trepreneurs ».


Le 15 juin dernier avait lieu pour la première fois dans L'Islet-Sud sur le stationnement de COOP-Tradition « La Grande Journée des Petits Entrepreneurs ». L'activité parrainée par l'ABC des Hauts Plateau regroupait plusieurs partenaires dont les Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile. Le but de cette activité est de permettre à des jeunes de 5 à 12 ans de devenir entrepreneurs d'un jour et qui sait de devenir entrepreneurs plus tard. Cette activité a lieu en juin depuis 5 ans à la grandeur du Québec.

Les enfants conservaient les profits de ce qu'ils vendaient. L'entreprise des jeunes parrainée par les Chevaliers de Colomb avait pour nom : « Des cactus pour l'avenir ». Les Chevaliers de Colomb ont acheté les « plantes grasses », les jeunes les ont vendues. Ils ont ensuite remboursé les Chevaliers de Colomb et ont conservé les profits. Toutes les plantes ont été vendues. Les jeunes nous ont dit avoir beaucoup apprécié leur expérience.

Les quatre jeunes impliqués sont : Léa Bolduc, Anthoine Charland, Florence Deschênes et Marilou Gagnon. Ce sont des jeunes de 1^{re} et 2^e année de l'école St-Joseph.

MICHÈLE
NORMAND
Décoratrice intérieur


418 802.3704 
michele_norm@hotmail.com



Fruits et légumes des Saint-Pierre NOTRE RÉPUTÉ MAÏS SUCRÉ

Légumes frais du jour, bleuets, fraises, pommes
Tout pour vos épluchettes, bouillis et conserves

kiosque et jardins au 736, de Gaspé Est, St-Jean-Port-Joli

418-598-6841 



Nous tenons à féliciter l'ABC des Haut Plateaux d'avoir pris l'initiative d'organiser cette activité et plus particulièrement l'organisatrice Annick St-Pierre et son adjointe Nadia Phaneuf. Aussi un merci spécial à la direction du Magasin Coop de St-Pamphile de nous avoir permis d'utiliser le stationnement de l'épicerie. Plus nos jeunes pourront s'impliquer très jeune, meilleure sera leur implication dans l'avenir et c'est à nous les adultes de leur amener des projets... ✍

Jacques Guillemette, Grand Chevalier
Yoland Bélanger, responsable de l'activité
et du comité «activités jeunesse»

De gauche à droite,
 en arrière Jacques Guillemette, Yoland Bélanger.
 À l'avant: Léa Bolduc, Marilou Gagnon et
 Anthoine Charland. Absente lors de la prise
 de la photo, Florence Deschênes.



RABAIS sur le prix de détail suggéré par le manufacturier

Jeep Cherokee 2019



15%



Jeep Compass 2019

Jeep Grand Cherokee 2019



15%



Ram 1 500 2019 Classic

Le NOUVEAU JEEP GLADIATOR 2020 EST ARRIVÉ !

Le seul camion à ciel ouvert de l'industrie !



Passez nous voir !

Un service personnalisé avec notre équipe expérimentée et la même famille depuis plus de 50 ans !

Contactez nos représentants pour toutes informations sur nos produits :

• Claudel Lord • Ghyslain Cloutier

www.lordetfreres.com



Tourville

(418)359-2244
1-866-959-2244

Gestes pour réduire sa charge mentale

Il existe plusieurs solutions pour vous aider à réduire votre charge mentale. Voici dix gestes pour soulager votre tête trop pleine, votre esprit emmêlé et vos idées en pagaille.

Dire non

Il faut apprendre à dire non. Autrement, vous ne faites que rajouter des tâches, des obligations et des attentes dans votre tête. Pour réduire votre charge mentale, dire non est le premier pas à faire. Refuser des invitations ou de vous faire du souci ou de prendre en charge un autre dossier au travail vous y aidera.

Dire oui

Quand vous sentez que vous croulez sous les obligations, du coup, vous dites « non » à des plaisirs qui vous aideraient à vous détendre un peu. Dites « oui » à ce qui vous fait du bien. Même si c'est un « oui » pour une poutine ou toutes autres petites folies que vous ne vous accordez que trop peu souvent. Soyez indulgents envers vous-même.

Accepter de l'aide

On vous offre un coup de main? Sautez sur l'occasion sans même y réfléchir. Trop souvent, vous restez braqué en croyant qu'il n'y a que vous pour réussir à bien ce que vous devez

faire. Cette tendance à vous croire indispensable est grandement liée au poids de votre charge mentale.

Demander de l'aide

Vous acceptez l'aide qu'on vous propose. C'est très bien. Mais vous pouvez faire mieux. Demander de l'aide est la prochaine étape afin de soulager votre charge mentale. Choisissez une tâche ou un domaine avec lequel vous peinez le plus ou qui vous gruge le plus de temps et d'énergie et trouvez de l'aide.

Prioriser

Mettez de l'ordre dans toutes ces (fausses) urgences qui vous assaillent. Il vous faut absolument prioriser vos actions, le tout selon le temps qui vous est disponible. Ne comblez pas toutes les cases de votre horaire. Donnez-vous du « lousse », un peu!

Déléguer

Pour réduire votre charge mentale et avoir l'impression de souffler un peu, il est absolument nécessaire de déléguer des tâches autour de vous. Et si vous le faites, évitez à tout prix de repasser derrière le travail de l'autre personne. Pour commencer, choisissez des tâches moins sensibles pour vous et pour lesquelles vous êtes moins « *control freak* ».

Exprimer ses besoins

Ne vous taisez pas en espérant que les autres devinent vos envies ou vos besoins. Commencez par réfléchir sur ce qu'il vous faut, ce qu'il vous manque ou ce qui est primordial dans votre vie. Ensuite, prenez les devants et exprimez-vous librement.

Baisser ses attentes

Si votre charge mentale déborde et que vous vous sentez oppressé par vos interminables listes de choses à faire, c'est peut-être parce que vous voulez faire beaucoup plus que vous le pouvez réellement. Soyez réaliste. Il vous faut aussi des moments pour dormir, vous reposer et vous amuser. Baissez vos attentes. Elles vous poussent dans un engrenage sans fin alors que vous devez ralentir la cadence.

(Suite page 27)

JOURNÉE FAMILIALE

Le comité de la politique familiale de Saint-Adalbert vous invite à venir vous amuser avec vos enfants !

SAMEDI 14 septembre 2019

Terrain de balle de Saint-Adalbert

Une journée remplie d'activités à ne pas manquer !!! Voici quelques activités qui se dérouleront durant la journée !

- Présentation des nouveaux bébés et résidents
- Tournoi de "washer" amical
- Tournoi de balle amical
- Structures gonflables et Canon à mousse -apportez vos maillots et serviettes
- Défi entre les anciens pompiers et les nouveaux.
- Pompier d'un jour
- Visite et tour de camion
- ***Défi pompiers***
- Parcours à obstacles pour les jeunes!!
- Et bien plus encore !!!

Viser un peu d'égoïsme

Vous avez toujours mis les besoins des autres devant les vôtres. Pensez à vous et arrêtez un peu de penser aux autres et « pour » les autres! Vous devez être la priorité dans votre vie. Pourquoi ne pas rétablir un meilleur équilibre?

Pratiquer la pleine conscience

Apprenez à faire de courts exercices de pleine conscience (méditation) qui vous aident à vous ancrer dans le moment présent au lieu de voguer dans le passé ou vous projeter dans le futur. Observez vos sensations, nommez-les, et surtout, essayez de rester les deux pieds dans l'ici et maintenant. ✍

Par Sylvie Leblanc pour
Les Nouveaux sentiers de la MRC de L'Islet

Source : <https://www.msn.com/fr-ca/style-de-vie/mieux-vivre/30-gestes-pour-r%C3%A9duire-sa-charge-mentale/ss-BBSA5KM?li=AAgh0dy&ocid=PerDHP>

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST
LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE  

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

INFORMATION

CMATV.CA

Suivez-nous tous les jours de la semaine sur www.cmatv.ca

Sur le câble 2 de Saint-Pamphile, de 17 h à 18 h.



Michel Montminy,
ANIMATEUR

CMATV nouvelles diffuse maintenant sur de nombreux écrans dans les entreprises sur la Côte-du-Sud qui font partie du Réseau de télévisions CMATV.

• Vol • Feu • Intrusion
• Résidentiel • Commercial
Industriel

À votre service depuis
35 ans déjà !

Les ALARMES
Clément Pelletier inc.

197, 3^e Avenue, L'Islet (Québec)
Tél.: 418-247-7003
1 800 563-7003
acpinc@videotron.ca

*Dormez l'esprit en paix
votre sécurité est notre priorité !*

315640-12

Au Club de Golf Saint-Pamphile

TOURNOIS en AOÛT :
19 : Fondation Services de Santé
31 : Tournoi du Lac de l'Est

TOURNOIS en SEPTEMBRE :
1^{er} : Tournoi Daaquam
28 : Défi St-Pamphile

418 356-3666

En août

LES JEUNES DE L'ISLET-SUD, jouez GRATUITEMENT
tous les après-midi à 13 h
si vous êtes accompagnés d'un joueur adulte.

LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS toute la journée et **DIMANCHE** à compter de 13 h,
32 \$ + taxes (golf et voiturette)

PROMOTION :
Achetez 2 droits de jeux et ayez l'usage d'une voiturette électrique gratuite.

Restoration :
418 356-2072
Cuisine OUVERTE 7 JOURS à partir de 8 h

Pro shop (golf) :
golfstp@globetrotter.net



Matériaux Blanchet Inc.

Produits forestiers
matériauxblanchet.ca

SAINT-PAMPHILE

TÉL.: (418) 356-3344
FAX: (418) 356-2425

Quatre ans et quatre tournées pour le député Bernard Généreux

(D.B.) Le député de Montmagny - L'Islet-Kamouraska - Rivière-du-Loup, Bernard Généreux, a terminé en juin la tournée des organismes communautaires. Cette dernière venait clore une série de quatre tournées du comté depuis le début de son mandat.

Le député s'était fait la promesse d'être présent sur tout son territoire, qui couvre environ 7 500 km², après l'élection de 2015. « Je ressentais le besoin de mieux m'approprier mon comté et mieux connaître les gens qui le composent. Après mes quatre tournées, je peux sans contredit dire

que c'est mission accomplie! ».

Rappelons que chacune des tournées se tenait sous un thème précis soit le tourisme, les entreprises, l'agroalimentaire et le communautaire. « *Aller à la rencontre des gens de mon comté m'a permis de créer des liens, de mieux comprendre les réalités et les enjeux, mais surtout de constater tout le travail et les bons coups qui se font dans notre magnifique région. J'en ressors aussi très fier et je me fais un plaisir, voire un devoir, de parler de ces réalisations et défis, ici-même, à Ottawa ou à l'extérieur.* », renchérit-il.

Les tournées en vidéos

Suite à ces différentes tournées, des vidéos ont été mises en ligne sur la chaîne YouTube de Bernard Généreux et sur sa page Facebook. Présentement, les citoyens peuvent découvrir celles de ses plus récentes rencontres avec les organismes communautaires. Un bilan des tournées en photos sera également présenté dans le prochain Journal du député qui sera distribué en août.

Une tournée, un arbre

Sensible à l'impact environnemental des déplacements occasionnés par les tournées, M. Généreux compensera personnellement l'empreinte carbone. En effet, des arbres seront plantés à deux endroits visités, pour chacune des tournées. Le député ira planter lui-même les arbres en compagnie des membres de l'équipe des organisations sélectionnées. M. Généreux compte faire de même pour

Centre d'orthothérapie **Jacqueline Blanchet**
vous offre des soins pour vos pieds

Offrez-vous aussi des massages détente et thérapeutiques

CAP-SAINT-IGNACE ❖ SAINT-AUBERT

Prenez soin de vous. Prenez rendez-vous ! 418 598-3936 ou 418 356-6034

Reçu d'assurance
Carte-cadeau

Défi Vélo Pierre Daigle
www.defivelopierredaigle.com

7 septembre 2019

Défi des montagnes : 65 km
Défi des rangs : 45 km
•Nouveauté : Entièrement sur asphalte
Défi de la Frontière : 10 km

Activités et animation sur place!
Sur le terrain de l'aréna de Saint-Pamphile.

Desjardins **Inscris-toi!** *Les Ambulances L'Islet-Sud inc.*

LES TRANSPORTS **REGI**      

les déplacements qu'occasionneront sa campagne électorale. ✍



M. Généreux en tournée chez l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux dont le siège social est situé à Saint-Pamphile.

Des nouvelles du Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud

Le Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud à Saint-Pamphile a connu une grande participation des élèves pour l'année 2018-2019 en formation générale et en insertion sociale. Des cours sont offerts pour permettre aux élèves d'obtenir le DES (diplôme d'études secondaires), les préalables à la formation professionnelle ou aux études supérieures (Cégep).



L'équipe du centre a souligné le mérite de plusieurs élèves jeudi 30 mai 2019. Le prix en français a été remis à Séléna Rosa, en mathématiques à William Pelletier (absent) et en anglais à Luc Chabot. De plus, deux mentions spéciales ont été remises pour assiduité à Luc Morin et effort à Martin Vézina-Desrosiers. Élève reconnu pour ses efforts, sa constance, sa gentillesse et sa persévérance, Luc Morin a reçu la bourse Suzanne-Pellerin. La bourse de 250 \$ de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud, qui reconnaît l'effort, l'amélioration ou la réussite sous toutes ses formes chez un élève qui poursuit sa formation dans un centre de formation professionnelle ou un cégep a été remise à Félix-Étienne Blier.

Le CEA de L'Islet-Sud est présent dans le milieu pour répondre aux besoins dans toutes les matières, du présecondaire au 5^e secondaire. Il offre également la possibilité de faire la préparation au TENS (tests d'équivalence de niveau de scolarité) et le TDG (test de développement général).

Cette année, Séléna Rosa et Luc Chabot, élèves inscrits à notre centre, ont collaboré avec le CEA de Montmagny sur un projet d'aide humanitaire au Guatemala. Une expérience enrichissante à laquelle ils ont eu la chance de participer.

Les élèves du groupe d'insertion sociale ont, entre autres projets, travaillé sur un livre format géant intitulé Les sept merveilles du Québec, dont un projet est en cours pour le partager publiquement. La visite des fortifications de Québec, l'une des merveilles du livre, a été réalisée par les élèves participants en fin d'année scolaire.


Pour vous inscrire à notre centre, il suffit de contacter madame Sylvie Gaillard au 418 356-3314 poste 7709. ✍



BERNARD
GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-
RIVIÈRE-DU-LOUP



WWW.BERNARDGENEREUX.CA BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA




VOTRE EMPLOI
on y travaille ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - LISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca  

Des nouvelles des Fermières de Saint-Pamphile



Certificats de persévérance

À l'initiative de Mme Édith Carrier enseignante, un certificat de persévérance a été remis aux élèves ayant participé durant l'année scolaire aux activités : tricotin et broderie.



BRAVO à Cloé Boucher, Rose St-Pierre, Emma St-Pierre, Léonie Deschênes, Kim Lamothe, Maïka Desgagnés, Danika Bélanger, Sheylee Ann Gauvin, Auraly Lizotte et Kimberley Bois.

L'enseignante Mme Édith apparaît sur la photo ainsi que

Mmes Claire Caron et Gilberte Pelletier, membres Fermières.

Merci aux personnes qui nous ont monté des pièces de tissage sous la supervision de Joséphine.

Un gros merci à vous toutes qui avez donné du temps pour montrer des ateliers de notre plan de travail : quilling, frivolité, tricot de sac à légumes, broderie, bracelet avec attaches de canette en aluminium, pochette pour accessoires de métier et capteur de rêves aux jeunes, le samedi matin. Merci à Claire, Gilberte et Édith enseignante, pour les ateliers donnés à l'école primaire.

Des remerciements aussi à Mme Fernande Lachance qui nous a donné de son temps pour montrer comment manipuler le carton de quilling et en faire différents motifs. À Éliza Morel qui s'est déplacée un après-midi pour l'exécution d'un montage



Garage Bourgault

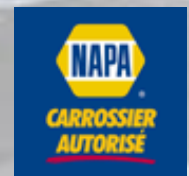


Association des marchands de véhicules d'occasion du Québec

- ✓ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ✓ VENTE, ACHAT et ÉCHANGE D'AUTOS USAGÉES
FINANCEMENT SUR PLACE
- ✓ DÉBOSELAGE ET PEINTURE
(réclamation d'assurance)
- ✓ POSE ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
- ✓ REMORQUAGE 24 H
- ✓ CLIMATISATION
- ✓ HYDRAULIQUE
- ✓ PIÈCES NEUVES ET RECYCLÉES
- ✓ VOITURE DE COURTOISIE
- ✓ ENTREPOSAGE DE PNEUS
- ✓ COMMERÇANT-RECYCLEUR (achat de la « scrap »)

*Avant de vous mettre en route pour les vacances, faites vérifier votre **air climatisé** et partez l'esprit tranquille !*

Vous désirez rafraîchir votre véhicule, passez nous voir pour que nous puissions vous faire une soumission sur votre carrosserie.



125, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue, Steven Bourgault, prop. Tél. : 418 359-3163

■ Fax.: 418 359-3191 ■ Cell.: 418 356-6927 ■ garagebourgaultautopro@gmail.com ■ www.garagebourgault.com



sous forme de tableau (mural) en quilling .

Exposition locale

L'exposition locale aura lieu le 20 août 2019 au Centre culturel Godend'Art de 13 h 30 à 20 h.

Veillez apporter vos morceaux à exposer lundi le 19 août 2019 de 18 h 30 à 20 h au centre culturel Godend'Art. Bienvenue aux visiteurs et aux membres Fermières.

Mille mercis, au plaisir de se revoir en septembre. Bonnes vacances et bon été à vous toutes. Bienvenue aux nouvelles membres. ✍

Gilberte Pelletier
responsable des communications

La vente des billets de la « campagne des oeuvres » des Chevaliers de Colomb fait un gagnant dans L'Islet-Sud

Le 12 avril dernier avait lieu le tirage provincial de la « campagne des Œuvres » des Chevaliers de Colomb. Enfin, cette année, nous avons eu un gagnant dans L'Islet-Sud. **C'est René Bélanger de Saint-Pamphile qui se méritait une génératrice.** Monsieur Bélanger a choisi l'équivalent en argent soit 2 300 \$.



Le prix a été remis à Monsieur Bélanger par M. Lorenzo Quirion responsable régional de la campagne des œuvres (région 14) en présence du directeur régional, M. Clément Pelletier, de M. Jacques Guillemette, Grand Chevalier du Conseil 3075 de Saint-Pamphile et de M. Jean-Yves Thiboutot, vendeur du billet gagnant.

La campagne des œuvres est un moyen de financement pour notre organisme au niveau provincial mais aussi un moyen de financement très important pour notre Conseil car 60 % de chaque dollar de vente reste à notre Conseil et est redistribué pour les œuvres parrainées par notre conseil.

Nous profitons de l'occasion pour remercier la population de nous aider en achetant nos billets et de nous recevoir toujours chaleureusement. La prochaine campagne débutera à l'automne. ✍

Jacques Guillemette, Grand Chevalier Conseil # 3075 de Saint-Pamphile
Yoland Bélanger, publiciste

Traiteur Lise Pelletier



Traiteur Lise Pelletier
Pâtés & Buffets

Buffets chauds / froids
Pâtés poulet / saumon
Cipâtes / Quiches
Tourtières et plus

Pour funérailles, 5 à 7 ...
Info et réservation : Lise Pelletier (418)598-6506

Les Ateliers Chouinard Inc.

317, rue de l'Église, SAINT-PAMPHILE, G0R 3X0.
Tél. et fax.: 418 356-3884
Éric Chouinard, propriétaire
(Résidence : 418 356-5787 - Cellulaire : 418 356-7272)



MANUFACTURIERS DE :
■ PORTES EN ACIER ■ FENÊTRES EN PVC ■
PORTES PATIO ■ PORTES DE GARAGE

R.B.Q. : 5685-1470-01



RC

PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR



Tél. : **1 418 241-3878** / Tél. : **418 359-2277**
regiscloutier@yahoo.ca

5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0

Sainte-Félicité de l'Islet
T 418 359-3284
F 418 359-3204
acbourgault@hotmail.com



Transport AC BOURGAULT

Edith Mercier

Acupuncteure



Tourville
22, des Cèdres
Cell.: (418) 356-6370

Les mardis
et vendredis
SUR
RENDEZ-VOUS

Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Cet été... réduisez les risques pour la santé associés à la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances

Saviez-vous que les drogues et les médicaments illicites contiennent souvent des substances dangereuses (comme le fentanyl et le carfentanil) qui peuvent entraîner une surdose ou la mort?



L'été est là, tout comme la saison des festivals!

Bien que les festivals et autres fêtes estivales soient d'excellents moyens de profiter de la belle saison, il est important de tenir compte de la santé et de la sécurité, surtout en ce qui concerne les drogues et l'alcool.

Voici des conseils pour réduire les risques pour la santé associés à la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances, comme les opioïdes :

- Ne consommez jamais de drogues quand vous êtes seul.
- Ne prenez pas le volant si vous avez consommé. Ne montez pas dans un véhicule si vous soupçonnez que la personne qui conduit a consommé et veillez à ce que cette personne ne conduise pas.
- Évitez de consommer plus d'une substance (alcool, cannabis, drogue, médicament) à la fois, car les interactions entre les substances peuvent être dangereuses et imprévisibles.
- Si une personne a l'air mal en point, ne la laissez pas seule. Restez avec elle et appelez immédiatement les secours. La Loi sur les bons samaritains peut vous protéger contre de simples accusations de possession. Informez-vous sur les signes à repérer en cas de surdose d'opioïdes.

Pour obtenir d'autres conseils qui pourraient vous aider ou aider votre entourage à atténuer les méfaits potentiels d'une consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances, consultez l'[Avis de sécurité émis par Santé Canada](#).

Santé Canada - Direction des communications et des affaires publiques. Tél. : (514) 496-4663

Scierie mobile - Steve Gagnon -

Sciage à domicile :

- Bois de construction
- Bois mou
- Bois franc

Pour vos travaux, vente de bois de construction :

- Cèdre
- Épinette
- Mélièze ...

633, rang Taché Ouest, Sainte-Félicité 418 356-8553 | 418 359-1310

962, rue des Trembles, bureau 300
Tourville (Québec) G0R 4M0
Tél.: 418 359-3730
Fax.: 418 359-3717

carrefour
jeunesse - emploi
MRC de L'Islet

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1
L'Islet (Québec) G0R 2C0
Tél.: 418 247-7335
Fax.: 418 247-7342

www.cjelislet.qc.ca

Aménagements J-P Lapointe
9294-9833 québecinc

418-356-7133
email: jean-philip.lapointe@hotmail.com

- ✓ Acériculture (installation tubulure)
- ✓ Aménagement paysager
- ✓ Aménagement de la forêt
- ✓ Débroussaillage

St-Pamphile, Qc G0R 3X0

GARAGE GMP INC.

VITRXPRT **NAPA AUTOPRO**

Entretien/Mécanique
Pare-brise
Esthétique automobile
Antirouille
Vente de pièces/d'outillage
Vente d'accessoires/performance

27B, Rue Principale
Saint-Pamphile, Qc.
G0R 3X0
TÉL. : 418-356-3325
TÉLÉC. : 418-356-3327
garagegmp.com
garagegmpinc @live.ca



MRC de
L'Islet

La présence de l'agrile du frêne confirmée dans la MRC de L'Islet



L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) a confirmé la présence de l'agrile du frêne à Saint-Jean-Port-Joli. Cette nouvelle détection se situe à l'extérieur des zones actuellement réglementées pour l'agrile du frêne au Canada.

Après avoir analysé la situation et évalué le risque de propagation de l'agrile du frêne dans les territoires adjacents, l'ACIA a décidé d'agrandir la zone réglementée au Québec afin d'y ajouter les municipalités régionales de comté (MRC) de Montmagny, L'Islet et Kamouraska.

En vigueur immédiatement, il est interdit de déplacer tout produit du frêne, comme les billes, les branches et les copeaux de bois, ainsi que toutes les espèces de bois de chauffage à l'extérieur des zones réglementées pour l'agrile du frêne. Toute personne ou tout organisme qui désirerait le faire, tels des pépinières, des scieries, des entreprises forestières, des établissements de bois de chauffage ou même des municipalités, doit d'abord communiquer avec le bureau de l'ACIA régional afin de demander une autorisation écrite.

Bien que l'agrile du frêne ne pose aucun risque pour la santé humaine, il s'agit d'un insecte ravageur très destructeur pour les frênes. Il en a déjà tué des millions au Canada et aux États-Unis. Cet insecte représente une menace économique et environnementale importante pour les régions urbaines et boisées de l'Amérique du Nord.

La MRC de L'Islet met à la disposition des citoyens une page d'information sur son site web afin de répondre aux questions des citoyens. Pour plus de détails, visitez le <https://mrclislet.com/documentation/agrile-du-frene/>.

Communications MRC de L'Islet

**Accommodation
Leclerc inc.**

415, rue Principale,
Sainte-Perpétue

418 359-2746

DÉPANNEUR - ÉPICERIE



Suivez-nous sur Facebook

facebook.com/accommodation.leclerc



Bon Festival du Bûcheux !

Équipe expérimentée

Transparence

Service personnalisé



FRÉCHETTE
MONTMAGNY (QUÉBEC)

418 248-2900
frechetteford.com

À l'écoute de vos besoins

Environnement
sans pression

Ambiance chaleureuse



CHEZ NOUS, VOUS ÊTES CHEZ VOUS !



Francis Fréchette
Président



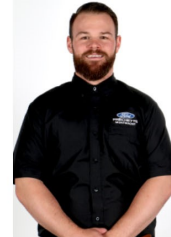
Benoit Lévesque
Directeur général



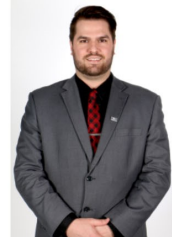
Stéphane Bernier
Adjoint et conseiller aux ventes



Richard Dutil
Conseiller aux ventes



Louis-Gabriel Morissette
Conseiller aux ventes



Michael Jalbert
Directeur financier

Les « vapoteuses », ce qu'il faut savoir !

Depuis les dernières années, nous observons une popularité grandissante pour le vapotage. C'est maintenant une réalité qui touche nos jeunes et qui s'est installée dans les milieux scolaires. La cigarette électronique/vapoteuse est accessible en plusieurs modèles et grosseurs. Certaines sont plus faciles à dissimuler, prenons pour exemple la JUUL qui ressemble à une clé USB.

Vrai ou faux ? »



La cigarette électronique n'est pas dangereuse, c'est seulement de la vapeur d'eau.

FAUX. La cigarette électronique ne produit pas une simple « vapeur d'eau ». Elle comporte de la glycérine végétale, propylène glycol, saveurs et, parfois, de la nicotine liquide. Par contre, pour ce qui est des saveurs, c'est une composition de différents ingrédients. Nous ne connaissons pas leurs effets lorsqu'ils sont inhalés de manière régulière et sur une longue période. Peu d'études révèlent les dangers de la cigarette électronique, mais nous savons qu'elle peut créer une irritation des voies respiratoires. Même si les vapoteuses sont possiblement moins nocives que les cigarettes combustibles, elle normalise « l'acte de fumer » chez les jeunes.

L'étiquetage des e-liquides est parfois trompeur.

VRAI. Une enquête menée par JE et diffusée en février 2016 a révélé que les doses de nicotine affichées sur les dix bouteilles analysées étaient dans la quasi-totalité des cas inexactes. Une des fioles achetées contenait même 30 % plus de nicotine que ce qui était indiqué sur l'étiquette ! Ce produit pourrait donc augmenter la dépendance à la nicotine.

Il y a des dangers à créer son liquide soi-même.

VRAI. Nous ne connaissons pas encore tous les produits contenus dans les « juices », ni les interactions que ceux-ci peuvent avoir entre eux. Il est donc très dangereux de créer ces liquides soi-même. D'autant plus que la nicotine liquide est un poison lorsqu'elle est avalée ou absorbée par la peau.

« Vous désirez en savoir davantage ? »

Nous vous invitons à en discuter avec vos enfants. Si vous

désirez de plus amples informations, vous pouvez vous référer aux sites Internet suivants :

<http://info-tabac.ca/les-nombreux-enjeux-de-la-cigarette-electronique/>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html> Références : Québec Sans Tabac : <https://quebecsanstabac.ca>

Caroline Morin
Ensemble, On D-Tox



LA FÊTE DES CHANTS DE MARINS DE SAINT-JEAN-PORT-JOLI DU 15 AU 18 AOÛT 2019

Pour célébrer sa 21^e édition, la Fête des chants de marins de Saint-Jean-Port-Joli lance sa programmation sous le thème *Mer et Monde*.



Du 15 au 18 août, le public est donc attendu pour un voyage musical international bercé d'airs rassembleurs à

saveur maritime. Au programme : spectacles musicaux, animation pour toute la famille, marché portuaire, conférences, expositions, ateliers et plus encore!

Trois scènes, une marée d'artistes

Pour la Fête, la grande scène Desjardins située à la Vigie, la scène extérieure Hydro-Québec et la petite scène des Aventuriers vous offriront différents styles musicaux. Y défilèrent, sur ces trois scènes pendant les festivités, d'innombrables artistes en provenance du Québec, du Nouveau-Brunswick, de la France et de la Pologne.

Du nouveau, matelots!

Entre autres nouveautés, la Fête invitera les festivaliers à bord du Lachance III au quai de Saint-Jean-Port-Joli en proposant une excursion sur le fleuve Saint-Laurent en collaboration avec les Amis du Port-Joli pour une croisière découverte des îles et du phare du Pilier-de-Pierre jusqu'à Berthier-sur-Mer. Au Quartier des Moussaillons, de nombreuses activités pour les 5 à 12 ans, une balade avec le train « Matelot express », le jeu de Pirate Maboule (ballons-bulles de soccer) et plusieurs animations avec « Fabula contes et espaces créatifs » offrant bricolage pour Pirates, course des Boucaniers et le conte animé Le Fleuve m'a raconté... les bateaux.

Retour des incontournables

La Fête ramènera quelques coups de cœur des éditions passées tels que l'incontournable *Tablee maritime* avec son buffet aux accents de la mer préparé par les excellents restaurateurs locaux. Le Marché portuaire sera également de retour avec plus de 20 exposants. Fidèle à sa mission, la Fête des chants de marins offrira aussi de nombreux ateliers et conférences sur des thèmes maritimes toujours inspirants (récits de voyage et d'aventure, patrimoine, chant, danse, conte, etc.). Partenaires de l'évènement, le Musée maritime du Québec et le Musée de la mémoire vivante accueilleront également des activités en leurs murs (ateliers, randonnées, conférences) sans oublier la participation de la Municipalité de L'Islet qui offrira gratuitement la navette des Flibustiers pour le transport entre le Parc des Trois-Bérets et les musées.

Pour présenter une programmation de cette envergure, la Fête est fière de pouvoir compter sur l'appui de fidèles partenaires : la Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli, la Caisse Desjardins du Nord de L'Islet, Tourisme Québec, Patrimoine Canadien, Hydro-Québec, Rousseau Métal, Plastiques Gagnon, le Musée maritime du Québec, le Musée de la Mémoire vivante et Montmagny Mazda, transporteur officiel de l'évènement.

Pour connaître tous les détails de la programmation ou se procurer des passeports ou billets, il suffit de visiter le chantsmarins.com. Notons que l'accès au site est gratuit, de même que plusieurs activités offertes. Pour de l'information supplémentaire, composez le 418 598-9465.

Rendez-vous à la page 19 de ce présent journal pour consulter la publicité. ✍

Corporation des fêtes et événements culturels
Saint-Jean-Port-Joli

Chronique horticole



Récoltez des saveurs

Tout l'été, la consommation des herbes aromatiques fraîches nous comble. Maintenant, il faut penser se faire des réserves.

Plusieurs méthodes permettent de conserver nos herbes préférées pour en profiter et ce jusqu'à la prochaine récolte.

La cueillette des herbes pour la conservation est recommandée le matin tout de suite après que la rosée soit séchée naturellement. À ce moment de la journée, elles auront plus de saveur car les huiles volatiles s'évaporent dans la chaleur élevée du soleil.

Si vos plantes sont en pot, vous pouvez les rentrer graduellement, à l'abri la nuit et dehors le jour, pour une semaine. Ensuite, on les installe devant la fenêtre la plus ensoleillée. Elles continuent à se développer puis ralentiront pour une période de repos correspondant aux courtes journées hivernales. Dès le retour du beau temps, elles reprendront vigueur.

Une tradition dans la région ; les herbes salées. En conservant la recette de base, échalote, oignons, persil et sel, on complète avec nos propres choix de saveur.

Aussi, la méthode de la congélation donne de bon résultat et permet de conserver les herbes de 4 à 6 mois. Après avoir lavé et réduit en petits morceaux, les feuilles sont placées dans des cubes à glaçons recouvertes d'huile ou d'eau ou encore nature. Quand celles-ci sont bien congelées, les conserver dans des sacs de congélation, bien identifiés. Décongelées, elles seront ajoutées aux soupes, au plat mijoté, au riz...

Ensuite différentes techniques de séchage offrent de conserver les herbes jusqu'à 12 mois dans des pots de verre, à l'abri de la lumière. Le séchage à l'air prend de 4 à 8 jours dans un endroit chaud, sombre et bien aéré. Soient les tiges sont ficelées lâches en petits bouquets de 4 -5 branches et suspendues la tête en bas ou les feuilles sont séparées des tiges, étendues sur une mousseline déposée sur une grille de refroidissement.

Au micro-ondes, les feuilles bien essorées, réduites et placées entre 2 essuie-tout sont chauffées 15 secondes, ensuite l'ouverture de la porte 3 minutes permet de laisser sortir l'humidité. La séquence 15 secondes, 3 minutes est recommencée jusqu'au séchage complet. Le four fait aussi le travail, sur une plaque, entre 2 linges légers, en alternance 10 minutes à 95°F et 30 minutes éteints.

Une autre option est de mariner les herbes, dans de l'huile ou du vinaigre. Ainsi, elles parfument le liquide et facilitent leur intégration lorsque vient le temps de cuisiner.

Sachons pleinement profiter des saveurs de la nature. ✍

Pauline Bissonnette
pour le Comité Florales 2000

**TU ES ÂGÉ (E) ENTRE 6 ET 12 ANS,
COURS LA CHANCE DE GAGNER
TON BRACELET DU FESTIVAL
POUR TOUTE LA FIN DE SEMAINE.**



**Colorie Pistoc et
dépose ou poste ton
coloriage au journal,
à l'adresse suivante :**

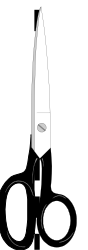
Écho d'en Haut Inc.
35, Principale, Bureau 209,
Saint-Pamphile, G0R 3X0

Nom:	_____
Adresse :	_____

Âge :	_____
Téléphone :	_____

**JOYEUX FESTIVAL
DU BÛCHEUX !**

**Le tirage au sort
aura lieu le jeudi
22 août à 16 h !**



Des nouvelles de vos associations...



QUELLE SORTE DE MAGIE RÈGNE DANS VOTRE COUPLE

Le dévoilement du
truc...
Pas si magique que ça.

Si votre partenaire...

- Fait disparaître ton entourage, tes relations amicales et ton estime...
- Te donne l'illusion que tu marches sur des œufs et que tu es la seule responsable de la violence...
- Fait apparaître des marques sur ton corps et le doute dans tes convictions...
- Fausse la réalité pour se mettre en valeur
- Te manipule et t'éblouit avec ses paroles magiques
- Sait toujours où tu es et avec qui... comme s'il pouvait lire dans tes pensées.
- Mentaliste, il incruste et laisse des messages négatifs qui se répètent en boucle dans ta tête...

**Ce n'est pas un mauvais sort...
C'est de la violence conjugale. ✂**

**Pour de l'aide 24h/24 7jours/7
Confidentiel et gratuit 418-247-7622**

**Encourageons
nos associations**



24^e Tournoi de golf du Président de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet

M. RENÉ LAVERDIÈRE, PRÉFET DE LA MRC DE L'ISLET, SERA LE PRÉSIDENT D'HONNEUR!

Le conseil d'administration de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet est plus qu'heureux d'annoncer que **M. René Laverdière**, Préfet de la MRC de L'Islet a accepté la présidence d'honneur du 24^e Tournoi de Golf du Président de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet. Ce tournoi a d'autant plus d'importance cette année puisqu'il souligne les 60 ans d'existence de la Chambre.



Le tournoi aura lieu le vendredi 6 septembre au Club de golf Trois-Saumons et les entreprises des deux MRC, Kamouraska et L'Islet, sont attendues lors de cet événement qui ne manquera pas de surprises. Le grand public et les membres peuvent s'inscrire via le site internet de la chambre au www.cckl.org ou en nous contactant au 418-856-6227.

À propos de la CCKL

Fondé le 5 mars 1959 sous le nom de Chambre de commerce de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, l'organisme change de nom pour la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet en 2001 afin de pouvoir donner des services aux gens d'affaires sur un plus grand territoire. La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet, qui célèbre ses 60 ans d'existence cette année, est un regroupement de gens d'affaires qui représente plus de 350 membres provenant de tous les secteurs économiques du territoire de Kamouraska et de L'Islet. ✂



TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL OUVERT TOUT L'ÉTÉ

Vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un ? Vous vivez une période difficile ?

Les écoutant(e)s de Tel-Écoute sont là pour vous offrir une oreille attentive... Parce que la souffrance ne prend pas toujours des vacances...

**HORAIRE ESTIVAL
7 jours sur 7, 24 h / 24**

GRATUIT ET CONFIDENTIEL

**Sans frais pour L'Islet, Montmagny,
Bellechasse,
Lotbinière, Nouvelle-Beauce :
1-877-559-4095**

**Lévis et autres provenances :
418-838-4095. ✂**

ASSOCIATION DES FAMILLES GOSSÉLIN

L'association des familles Gosselin invite tous les descendants de Gosselin à venir fêter leur 40^e, à l'île d'Orléans et à Sainte-Anne-de-Beaupré, les 17 et 18 août 2019.

Pour en connaître davantage sur notre association et pour vous inscrire à ce rassemblement vous pouvez visiter notre site internet : www.genealogie.org/famille/gosselin Ou communiquer par courriel : gosselindiane@hotmail.com ou par tél. : 418 828-2770. ✂

**« L'achat local,
c'est génial.
Consommer local,
c'est l'idéal ! »**

Des nouvelles de vos associations...



JOURNÉE CANINE



Dimanche le 8 septembre prochain : journée consacrée au meilleur ami de l'homme. Une première pour Saint-Pamphile.

Le club de golf de Saint-Pamphile en collaboration avec l'animalerie La Jungle de compagnie organise la Journée Canine, de 12 h 30 à 15 h.

Tous sont invités à venir présenter leurs "toutous".

Il s'agit d'une présentation, parades, concours amicaux et surprises.

Venez-nous le présenter, nous montrer ce qu'il peut faire, son habilité, etc et nous faire voir toute sa beauté.

Aucuns frais d'inscription mais le nombre est toutefois limité et n'oubliez que même si votre animal est en laisse, vous êtes toujours responsables de ses agissements. Les animaux agressifs ne sont pas les bienvenus.

Inscription à l'avance obligatoire sur formulaire disponible à l'animalerie La Jungle de compagnie située au 182, rue Principale ou auprès de Gisèle L'Archer (418) 356-3558 ou par courriel : gisbedarcher46@gmail.com .

Vous n'avez pas de chien, venez voir ceux des autres, même peut-être les juger juste pour le plaisir. ☺

Gisèle L'Archer



Tirage au profit de :

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE L'ISLET-SUD

L'Alphis a 40 ans en 2019. Pour l'occasion nous ferons le tirage **d'un certificat-voyage d'une valeur de 3 000 \$** et de **plusieurs prix instantanés** insérés dans le protège-carte provenant de nos marchés locaux.

Coût du billet : 10 \$

Les prix mentionnés ne sont pas échangeables en argent.

Réclamation des prix : Alphis, 164, rue de l'Église, Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0 avant le 14 décembre 2020 à 16 h.

2000 billets émis numérotés : 0001 à 2000 inclus *Valeur totale des prix 5 012 \$.

Date et endroit du tirage au profit d'Alphis : le **14 décembre 2019 à 21 h.** Salle du Centenaire, 11, rue du Couvent, Sainte-Perpétue.

Taxes de vente et service inclus dans les prix. ☺

Marie-Josée Bélanger,
Directrice ALPHIS



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Nous, les Chevaliers de Colomb, invitons les nouveaux parents à nous contacter, soit pour : les célébrations du baptême de leur nouveau-né, une remise de certificat de naissance et/ou de divers cadeaux. ☺

Contactez :

Michel Anctil : 418 359-3894
ou Michel Mercier : 418 356-7782.



VENTE DES BILLETS DE LA LOTO-FONDATION 2019

Au cours des mois de juin à septembre 2019, des bénévoles frapperont à vos portes pour vous offrir des billets de la Loto-Fondation. Ainsi, 8 000 billets seront en vente au coût de 5 \$ chacun.

Lors du tirage qui aura lieu le jeudi 10 octobre 2019 à 10 h, dans le hall d'entrée de l'hôpital, 14 prix d'une valeur totale de 4 500 \$ seront remis.

À chaque année, la Loto-Fondation connaît un grand succès, et ce, grâce à l'appui de la population envers la Fondation et l'Hôpital de Montmagny. Cette année, la somme recueillie servira à l'achat d'un périmètre à projection pour l'ophtalmologie soit un appareil à champ visuel pour le dépistage et le suivi du glaucome.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la vente de ces billets dans certaines municipalités. Bienvenue à tous. ☺

Nicole Jean, Directrice
☎ 418-248-0630 poste 4444

Encourageons nos associations

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

LE VESTIAIRE EST OUVERT TOUS LES JEUDIS :
De 11 h À 16 h.

Le dernier jeudi du mois, soit le 29 août 2019 de 11 h à 17 h.

Nous vendons des guenilles taillées pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

Numéro de téléphone au local aux heures d'affaires : 418 710-2037.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235. ✉

LOTÉRIE MÉDIATHÈQUE RÉGIONALE L'HÉRITAGE DE SAINTE-PERPÉTUE

Dimanche le 21 juillet, il y a eu le tirage du mois de la Loterie Médiathèque l'Héritage de Sainte-Perpétue.



Le gagnant du 1 000 \$ est : M. Daniel Blanchet (billet # 0233) demeurant au 1110, Elgin Nord Saint-Pamphile.

Félicitations! Le tirage a été effectué par Mme Marie-Claude Chouinard.

Le prochain tirage aura lieu le 18 août prochain.

Pour plus d'informations communiquez avec Mme Christine Bélanger resp. au 418-359-3457. ✉

ORGANISME RÉGIONAL MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE SAINTE-PERPÉTUE

L'organisme régional Médiathèque L'Héritage annonce que ses activités pourront être dorénavant suivies sur son site Internet:

www.mediathèqueheritage.com

VIDÉO:

<https://www.visiontrame.com/fullscreen-page/comp-j7sbo2zi/cd13d3e0-b768-4547-b211-0ebd55419384/5/%3Fi%3D5%26p%3D%26s%3D>



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860

Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à joindre de nouveaux Chevaliers de Colomb.

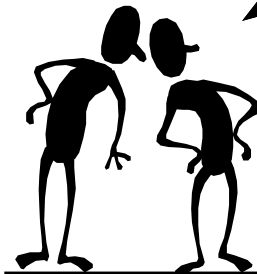
Contactez M. Hilaire Dubé au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec nous n'est jamais seul. ✉

Vous n'avez pas encore votre carte de membre de L'Écho d'en Haut !!!

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à conserver en bonne santé financière votre journal et procurez-vous-la... (voir notre petit coupon ci-dessous)



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...



Tournoi de golf-bénéfice 2019 La Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet Présidence d'honneur

Pour une 17^e année consécutive, la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet, avec la collaboration de Promutuel Montmagny-L'Islet, tiendra son tournoi de golf-bénéfice le lundi 19 août prochain au Club de golf L'Islet-Sud de Saint-Pamphile.

Pour présider cette importante activité de collecte de fonds, la Fondation a fait appel à Mme Aline Flaman, une personnalité bien connue de la région pour son engagement communautaire, social et touristique dans son milieu.



Le comité organisateur du tournoi de golf invite dès maintenant les organismes et entreprises à soutenir financièrement cet événement par des dons et commandites. Les citoyens sont invités à y participer selon la formule qui leur convient : la journée complète (collation matinale, partie de golf incluant la voiturette et le souper) ou le souper uniquement. Le tournoi de golf permet d'amasser annuellement plus de 20 000 \$ pour améliorer les soins de santé dispensés à la population de la MRC de L'Islet.

Pour obtenir plus de renseignements, faire un don ou réserver des places, il suffit de contacter Mme Sylvie Talbot de Promutuel Montmagny-L'Islet au 418-598-3018 ou par courriel à sylvie.talbot@promutuel.ca.

Source :
Michel Pelletier, Président
Fondation des services de santé de la
MRC de L'Islet



UNE HALTE-GARDERIE À SAINT-JEAN-PORT-JOLI

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet est heureuse de vous annoncer l'ouverture d'un nouveau point de service de sa halte-garderie. En effet, suite à des demandes répétées du milieu et à une baisse de fréquentation de la halte de Saint-Aubert permettant de libérer du temps d'accueil, Saint-Jean-Port-Joli s'ajoute maintenant aux municipalités desservies.

Grâce à la collaboration de la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli et de la CDC ICI Montmagny-L'Islet, la halte sera offerte dans les locaux de la maison communautaire située au 438, route de l'Église, les mercredis de 8 h 30 à 15 h. Les familles de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et Saint-Damase sont les bienvenues. L'éducatrice à l'enfance responsable des haltes, Geneviève Lord, se fera un plaisir d'accueillir les enfants âgés de 18 mois à 5 ans.

La halte-garderie est un service de garde communautaire. Durant la journée, les enfants explorent différentes thématiques. Des activités telles que bricolages, parcours moteurs, sorties au parc et lectures de contes sont prévues à chaque rencontre. L'univers de la halte-garderie permet une expérience de groupe à des enfants d'âge préscolaire (18 mois à 5 ans) en leur permettant de bénéficier d'activités éducatives et plaisantes, tout en renforçant leur autonomie et leur capacité de socialisation. Il permet aussi au parent de profiter d'un petit répit bien apprécié!

Voici l'horaire de tous les points de service :

L'Islet (secteur Saint-Eugène) :

Mardi de 8 h 30 à 15 h

Saint-Jean-Port-Joli :

Mercredi de 8 h 30 à 15 h

Saint-Pamphile :

Jeudi de 8h30 à 15 h

Saint-Roch-des-Aulnaies :

Vendredi de 8 h 30 à 15 h

Pour information ou inscription, contactez Isabelle Bourgault, directrice, par téléphone au 418-356-3737 poste 105 ou au 418-710-0358 ou par courriel à maisondefamille@globetrotter.net



VOILE MOBILE

Pour une troisième année, Voile mobile est de retour à Berthier-sur-Mer.

Qu'est-ce que Voile Mobile ?

C'est une école de voile itinérante se déplaçant à travers le Québec dans le but de promouvoir et d'enseigner la voile et la sécurité nautique. En plus de faire découvrir la voile, ce projet permet d'en favoriser le développement et l'accessibilité pour tous. La clientèle visée est diversifiée : jeunes ou moins jeunes, novices ou plus expérimentés, tous auront la chance d'en profiter.

Voile Mobile, voilà une belle occasion pour les municipalités avoisinantes de Berthier-sur-Mer de découvrir différemment l'environnement riverain et marin.

Horaire :

Du lundi 19 au vendredi 23 août 2019 (5 jours de voile avec 4 à 5 heures d'activité par jour). L'horaire sera en fonction des marées hautes, donc à confirmer par l'équipe de moniteurs. L'âge minimum requis est de 10 ans ou l'enfant doit être né avant le 1^{er} octobre 2008.

Coût : 200 \$ / Participant résident de Berthier-sur-Mer ou 250 \$ / Participant non-résident de Berthier-sur-Mer.

Inscription/information : Jonathan Blouin : 418 259-7343 poste 203 / loisirs@berthiersurmer.ca

Au plaisir de voguer avec vous sur le fleuve à Berthier-sur-Mer ! ☺

Divers messages

À VENDRE

- CROÛTES DE BOIS de 15 pouces de longueur.
- MADRIERS et PLANCHES en 8, 10 et 12 pi. de longueur ; en différentes largeurs.

S'adresser à : 418 359-2666.

- TERRAIN À VENDRE, rue du Parc, Sainte-Perpétue

82,42 mètres frontage
57,58 mètres profondeur
Service aqueduc/égout

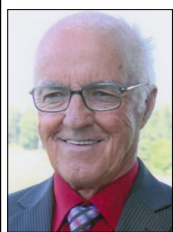
Pour info : 418 359-2391.

- ARC DE CHASSE DROITIER, TOUT ÉQUIPÉ.
 - CIBLE DE PRATIQUE.
 - PETIT MOTEUR ÉLECTRIQUE 3HP.
- Prix à discuter.

S'adresser à M. ou Mme Leblanc : 418 356-2577.

REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

M. Roger Thibodeau



Profondément touchés par les nombreux témoignages de sympathie reçus lors du décès de Roger survenu le 7 juin 2019, nous remercions bien sincèrement tous les parents et ami(e)s qui ont manifesté des marques de condoléances soit par des offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs, dons, visites, assistances aux funérailles ainsi que vos bonnes paroles réconfortantes.

Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse Claudette, ses enfants: Marlène, Chantale, Roby et les membres de leur famille

Visitez notre site Internet :
www.echodenhaut.org

REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

Bernard Lavoie

1948-2019



« À ceux que j'aime... et ceux qui m'aiment »

*Quand je ne serai plus là, relâchez-moi,
Laissez-moi partir,
J'ai tellement de choses à faire et à voir !*

*Ne pleurez pas en pensant à moi !
Soyez reconnaissants pour les belles années.*

*Je vous ai donné mon amitié, vous pouvez
Seulement deviner le bonheur que vous
m'avez apporté.*

*Je vous remercie de l'amour que chacun
m'avez démontré.
Maintenant, il est temps de voyager seul.*

*Pour un court moment, vous pouvez avoir de la peine.
La confiance vous apportera réconfort
et consolation.*

*Nous serons séparés pour quelque temps.
Laissez les souvenirs apaiser votre douleur.*

*Je ne suis pas loin et la vie continue...
Si vous en avez besoin, appelez-moi et je viendrai.
Même si vous ne pouvez me voir ou me toucher,
je serai là.*

*Et si vous écoutez votre cœur,
vous sentirez clairement
La douceur de l'amour que j'apporterai.*

*Et quand il sera temps pour vous de partir,
Je serai là pour vous accueillir.*

Bernard



Merci pour votre visite au salon funéraire,
les fleurs et messages de sympathie,
tout cela a été une grande source de réconfort.
Merci de votre soutien et de votre amitié.

Monique Leblanc,
les garçons : Martin (Christine) et Michel (Caroline).
Ses sœurs : Odette (Denis) et Sylvie (Alain).

MESSES ANNIVERSAIRES

M. Norbert Leblanc



*Tu étais le soleil de notre vie et
le ciel bleu, les jours de pluie.*

**En souvenir de toi, une messe sera célébrée
le dimanche 1^{er} septembre à 10 h 30 en
l'église de Sainte-Perpétue.**

Nous remercions parents et ami(e)s qui se
joindront à nous par leur présence et pensée.

Repose en paix auprès de maman et papa.
On t'aime.

*Monique, Gertrude, Jacques et France,
belles-sœurs, neveux et nièces.*

M. Gilles Berger



Déjà une année s'est écoulée
depuis ton départ. De savoir que là-haut
tu as trouvé la paix, la sérénité et le
bonheur que tu mérites, nous aide à
accepter le vide laissé par ton absence.

Puisses-tu toujours veiller sur nous
et nous accompagner.

**À la douce mémoire de Gilles, une messe
anniversaire sera célébrée le dimanche
8 septembre 2019, à 10 h 30 à l'église de
Saint-Pamphile.**

Merci aux parents et ami(e)s qui s'uniront à nous
pour cette célébration.

Ton épouse et tes enfants.

D Maison funéraire
De la Durantaye

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*

D Maison funéraire
C. Lavoie et Fils

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

*Une
présence ... rassurante !*



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire

JOURNAL L'ÉCHO D'EN HAUT INC.

35, Principale, bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0
418-356-5491 - Courriel : echo.den.haut@globetrotter.net
Site : www.echodenhaut.org

**Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi :
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h**

*L'Écho d'en Haut Inc. se garde toujours le privilège de
modifier ou écarter certains textes ou encore de refuser
de publier des articles, telles les lettres d'opi-
nions et autres, pouvant causer préjudice.*

Impression : Groupe Audaz Inc. de
Saint-Georges de Beauce



Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN0822-174X

Journal
membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Date de tombée :

19 août 2019

Date de parution :

4 septembre 2019



**Liste de prix pour la publicité mensuelle
en 2019 (taxes en sus)**

Carte d'affaires :	38 \$	1/2 page :	103 \$
1/8 page :	42 \$	2/3 page :	133 \$
1/6 page :	47 \$	3/4 page :	148 \$
1/4 page :	63 \$	1 page :	199 \$
1/3 page :	76 \$	Couleur :	46 \$

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du
ministère de la Culture et Communications Québec dans le cadre du programme
Aide au fonctionnement pour les médias communautaires. Sincèrement merci !

Culture
et Communications
Québec



Passez nous voir à notre magasin à l'occasion du FESTIVAL du BÛCHEUX.

Rabais sur place



TERRAIN DOMINATION



Venez voir nos promotions sur les VTT et MOTONEIGES

Samedi 24 août de 10 h à 15 h

Avertissement : Les véhicules hors route Polaris peuvent être dangereux à conduire et ils ne sont pas destinés à circuler sur la route. Le conducteur doit être âgé d'au moins 16 ans et détenir un permis de conduire valide. Les passagers, si autorisés, doivent être âgés d'au moins 12 ans. Tous les conducteurs doivent porter un casque en tout temps ainsi que des lunettes de protection et des vêtements de protection. Utilisez toujours les ceintures de sécurité et les filets de cabine ou les portes (selon l'équipement). N'effectuez jamais de manœuvres périlleuses et évitez les excès de vitesse et les virages serrés. La conduite et l'alcool ou les drogues ne vont pas ensemble. Tous les conducteurs devraient suivre un cours de formation sur la sécurité. Appelez au 800 342-3764 pour obtenir des informations supplémentaires. Vérifiez les lois locales avant de conduire sur les sentiers. © 2019 Polaris Industries Inc.

Polaris recommande à tous les motoneigistes de suivre un cours de formation en sécurité. Ne tentez pas de manœuvres qui seraient au-delà de vos capacités. Portez toujours un casque de sécurité et d'autres vêtements de protection. Ne conduisez jamais sous l'influence de l'alcool.



<p>FENDEUSES ARIENS</p> <p>www.arienscanada.ca</p>  <p>ARIENS</p> 	<p>TRACTEURS ARIENS</p>  <p>ARIENS</p> 	<p>TRACTEURS TORO</p>  <p>www.toro.ca</p> 	<p>TRACTEURS CUB CADET</p>  
---	---	--	---

BONNES vacances ! **Surveillez notre horaire estival : Nous sommes FERMÉS le SAMEDI**



458, PRINCIPALE / SAINT-PAMPHILE / 418 356-3350 / www.clsports.ca
- Service - Vente - Pièces - Vêtements - Accessoires



Toute l'équipe du Centre de Rénovation Maurice Jalbert se joint à moi pour vous souhaiter à TOUS, un excellent Festival du Bûcheux !



On se donne rendez-vous du 21 au 25 août !

Dans notre coin d'«pailis», on a du « billot en masse » !

Centre de Rénovation
Home
hardware

Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile

418 356-3352

Fax.: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie | Location d'outils | Peinture Sico et Beauti-Tone | Décoration |
Portes et fenêtres | Vente et pose de prélat | Service aux entrepreneurs

Anctil Automobiles 2008 Inc.



Suivez-nous sur Facebook



Mécanique générale
Réparation de pare-brise

Suspension

Alignement 3D

Freins

Air climatisé

Système d'injection directe

Traitement antirouille

Amortisseurs et jambes de suspension

OBTENEZ JUSQU'À 100 \$

589, rue Principale, Saint-Pamphile, 418 356-5511

BON FESTIVAL !

On se donne rendez-vous du 21 au 25 août !



Offre valide jusqu'au 31 octobre 2019