

Des nouvelles de vos associations...



JOURNÉE CANINE



Dimanche le 8 septembre prochain : journée consacrée au meilleur ami de l'homme. Une première pour Saint-Pamphile.

Le club de golf de Saint-Pamphile en collaboration avec l'animalerie La Jungle de compagnie organisent la Journée Canine, de 12 h 30 à 15 h.

Tous sont invités au club pour présenter leur(s) "toutous".

Il s'agit d'une présentation, parades, concours amicaux et surprises.

Venez nous présenter votre animal, nous montrer ce qu'il peut faire, son habilité, etc et nous faire voir toute sa beauté.

Aucun frais d'inscription, mais le nombre est toutefois limité et n'oubliez pas que même si votre animal est en laisse, vous êtes toujours responsables de ses agissements. Les animaux agressifs ne sont pas les bienvenus.

Inscription à l'avance obligatoire sur formulaire disponible à l'animalerie La Jungle de compagnie située au 182, rue Principale ou auprès de Gisèle L'Archer (418) 356-3558 ou par courriel : gisbedarcher46@gmail.com .

Vous n'avez pas de chien, venez voir ceux des autres, même peut-être les juger juste pour le plaisir. ☺

Gisèle L'Archer



Tirage au profit de :

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE L'ISLET-SUD

L'Alphis a 40 ans en 2019. Pour l'occasion nous ferons le tirage d'un **certificat-voyage d'une valeur de 3 000 \$** et de **plusieurs prix instantanés** insérés dans le protège-carte provenant de nos marchés locaux.

Coût du billet : 10 \$

Les prix mentionnés ne sont pas échangeables en argent.

Réclamation des prix : Alphis, 164, rue de l'Église, Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0 avant le 14 décembre 2020 : 16 h.

2000 billets émis numérotés : 0001 à 2000 inclus *Valeur totale des prix 5 012 \$.

Date et endroit du tirage au profit d'Alphis : le **14 décembre 2019 à 21 h.**
Salle du Centenaire, 11, rue du Couvent, Sainte-Perpétue.

Taxes de vente et service inclus dans les prix. ☺

**Marie-Josée Bélanger,
Directrice ALPHIS**



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Nous, les Chevaliers de Colomb, invitons les nouveaux parents à nous contacter, soit pour : la célébration du baptême de leur nouveau-né, une remise de certificat de naissance et/ou de divers cadeaux. ☺

Contactez :

**Michel Ancitil : 418 359-3894
ou Michel Mercier : 418 356-7782.**



VENTE DES BILLETS DE LA LOTO-FONDATION 2019

Au cours des mois de juin à septembre 2019, des bénévoles frapperont à vos portes pour vous offrir des billets de la Loto-Fondation. Ainsi, 8 000 billets seront en vente au coût de 5 \$ chacun.

Lors du tirage qui aura lieu le jeudi 10 octobre 2019 à 10 h, dans le hall d'entrée de l'hôpital, 14 prix d'une valeur totale de 4 500 \$ seront remis.

À chaque année, la Loto-Fondation connaît un grand succès, et ce, grâce à l'appui de la population envers la Fondation et l'Hôpital de Montmagny. Cette année, la somme recueillie servira à l'achat d'un périmètre à projection pour l'ophtalmologie soit un appareil à champ visuel pour le dépistage et le suivi du glaucome.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la vente de ces billets dans certaines municipalités. Bienvenue à tous. ☺

Nicole Jean, Directrice
☎ 418-248-0630 poste 4444

Encourageons nos associations

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

LE VESTIAIRE EST OUVERT TOUS LES JEUDIS :
De 11 h À 16 h.

Le dernier jeudi du mois, soit le 26 septembre 2019 de 11 h à 17 h.

Nous vendons des guenilles taillées pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

Numéro de téléphone au local aux heures d'affaires : 418 710-2037.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235. ✉

LOTÉRIE MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE L'ISLET-SUD DE SAINTE-PERPÉTUE

Dimanche le 18 août, il y a eu le tirage du mois de la Loterie Médiathèque l'Héritage L'Islet-Sud de Sainte-Perpétue. **Les gagnants du 1 000 \$ sont : Mme Magella Paradis et M. Gino Dubé de Sainte-Perpétue (billet no 0007). Félicitations aux gagnants!** Le tirage a été effectué par Mme Nicole Ross.



Le prochain tirage aura lieu le 15 septembre prochain.

Nous avons des stylos à vendre à l'effigie de la Médiathèque l'Héritage de L'Islet-Sud de belle couleur bleu et turquoise à se procurer au bureau de la fabrique de Sainte-Perpétue.

Pour plus d'informations communiquez avec Mme Christine Bélanger resp. au 418-359-3457. ✉

ORGANISME MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE L'ISLET-SUD DE SAINTE-PERPÉTUE

L'organisme Médiathèque L'Héritage L'Islet-Sud annonce que ses activités pourront être dorénavant suivies sur son site Internet:

www.mediathèqueheritage.com

VIDÉO:

<https://www.visiontrame.com/fullscreen-page/comp-j7sbo2zi/cd13d3e0-b768-4547-b211-0ebd55419384/5/%3Ff%3D5%26p%3D%26s%3D>



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860

Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à rejoindre de nouveau notre conseil.

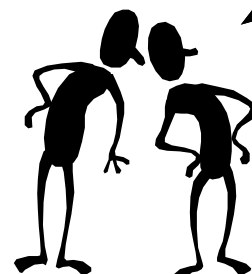
Contactez M. Hilaire Dubé au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec nous n'est jamais seul. ✉

Vous n'avez pas encore votre carte de membre de L'Écho d'en Haut !!!

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à conserver en bonne santé financière votre journal et procurez-vous-la... (voir notre petit coupon ci-dessous)



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...

LE COMITÉ DE L'ÂGE D'OR FÊTE SES 50 ANS...



Nous soulignons le 50^e anniversaire de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue.

La population est invitée et nous en profiterons pour fêter nos membres directeurs pour tout le bénévolat. Nous invitons aussi leur famille à venir partager avec nous.

Samedi le 05 octobre 2019

Souper suivi d'une soirée le tout débutant à 16 h.

Avec l'orchestre Jean-Yves et Denis

Au local de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, au 8, rue des Bouleaux Ouest.

Le coût de cette belle activité est de 18 \$.

Des cartes sont en vente auprès des membres du comité :
Mme Christine Bélanger pour réserver vos cartes : 418-359-3457
Jasmin Pelletier : 418-359-3558
Emilien Pelletier : 418-359-3727
Denis Chouinard : 418-359-2888
Yvon Thiboutot : 418-359-2367

On espère vous compter parmi nous. On vous attend ! ✍



BRUNCH DES POMPIERS

Les pompiers de Sainte-Perpétue vous invitent à leur **brunch annuel** qui se tiendra le **dimanche 22 septembre 2019** de 9 h à 12 h 30 à la **salle du Centenaire**.

Coût :

- ☞ 7 \$ par enfant (6 à 12 ans)
- ☞ 13 \$ par adulte (en prévente)
- ☞ 15 \$ par adulte (à la porte)
- ☞ **Gratuit** pour les 5 ans et moins

Vous pouvez vous procurer des cartes en prévente auprès des pompiers ou en téléphonant au 418 359-3362.

Au plaisir de vous servir à notre brunch ! ✍

SOUPER DANSANT POUR LES AÎNÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés **samedi, le 14 septembre 2019 dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-5133, le vendredi 418-356-2644.

Bienvenue à tous! ✍

SOLIDARITÉ CANCER

Dîner Solidarité Cancer

Jeudi 5 septembre 2019
à partir de 11 h 30
au restaurant Ô Sommet des délices à Saint-Adalbert.

Animatrice :
Mme Claire Desjardins

Pour informations :
O'Neil Fournier au 418 356-3167. ✍

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Souper dansant du Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile, **dimanche 15 septembre 2019 à partir de 16 h**, à la salle municipale. Musique Jean-Yves et Denis.

Réservations :
418-356-1329
418-356-3921
418-356-5475.

Bienvenue à tous ! ✍



RANDONNÉE EXPLORATRICE

21 septembre 2019

Départ à 8 h 30 du stationnement de l'église de Sainte-Félicité.

Destination:
Parc éolien, Massif du Sud

Apportez votre lunch

Pour info: 418-356-2189
lesdefricheurs@hotmail.com



FILLES D'ISABELLE CERCLE MARIA CHAPDELAINÉ CONSEIL 794 SAINT-PAMPHILE

La prochaine rencontre aura lieu mardi le 10 septembre 2019, nous débutons par un souper de l'amitié dès 17 h 30 suivi de la réunion et l'installation des officières à la salle municipale de Saint-Pamphile. ✍

Marlène Bourgault rédactrice

Des nouvelles de vos associations...

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE TOURVILLE

Soirée dansante **samedi le 21 septembre** à 20 h à la salle du gymnase (à l'ancienne école de Tourville).

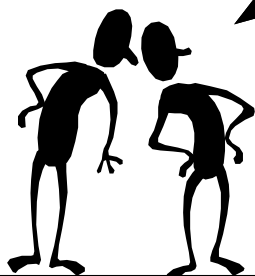
Musique : Diane et Charles.

Le comité de l'Âge d'Or de Tourville vous souhaite la bienvenue ! ✍

Vous n'avez pas encore votre carte de membre de L'Écho d'en Haut !!!.

Seulement 15 \$.

S.V.P. Aidez-nous à conserver en bonne santé financière votre journal et procurez-vous-la... (voir notre petit coupon à la page 39)



VIACTIVE SAINT-PAMPHILE

Viactive reprendra ses activités à tous les mardis à **compter du 8 octobre**. Venez vous amuser tout en pratiquant des exercices faciles adaptés aux personnes de 55 ans et plus et qui vous permettront de garder la forme.

Heure : Tous les mardis à 13 h 30

Où : Salle municipale de Saint-Pamphile (local de l'Âge d'Or).

Bienvenue à tous. ✍

Denise Lord et Renée Morin
responsables



HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

Activités septembre 2019

MARDI 3 septembre

Sujet: Accueil et retour sur l'été.
9 h chez Réjean

Lundi 9 septembre

Épluchette de blé d'Inde chez Joane et Normand à 10 h 30. En cas de pluie remis au lendemain. Apportez votre chaise pliante. Réservez votre place auprès de Yvette 356-3309 ou Marthe 356-5603.

Lundi 16 septembre

Sujet: Cinq techniques pour couper la rumination.
9 h chez Réjean

Lundi 23 septembre

Sujet: L'importance de la confiance.
9 h chez Réjean

Lundi 30 septembre

Libre
9 h chez Réjean

En collaboration avec l'Age d'Or de Saint-Pamphile rencontre avec la Caravane 360, Clinique Juridique **JURIPOP**

Pour souligner la Journée
Internationale des Aînés
Mardi 01 octobre à 9 h

Salle municipale de Saint-Pamphile.
Bienvenue à toute la population!

Chorale Voix d'Antan

Vous aimez chanter, faire partie d'un groupe dynamique, joignez-vous à la Chorale de Voix d'Antan, on vous attend...! Reprise en octobre le mercredi 3 octobre à 13 h AU H.L.M. Information communiquez avec Joane au 356-3903.

Cartes

Reprise des activités jeudi le 4 octobre
13 h 30 à Joie de Vivre.

Cuisine collective

27 septembre 8 h à la Maison de la Famille.
Information communiquez avec Joane au 356-3903

Anniversaires

Nicole Fournier	02 septembre
Louisa Desrosiers	04 septembre
Céline Pelletier	07 septembre
Réjeane J. Robichaud	15 septembre
Annette Fournier	16 septembre
Johanne Lebel	17 septembre
Gisèle Vaill. Ouellet	24 septembre. ✍



MARCHÉ AUX PUCES

7 et 8 septembre 2019

9 h à 17 h



Salle de l'église de
Sainte-Perpétue
au profit de la Fabrique
Sainte-Perpétue.

Bienvenue à tous! ✍



CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-PAMPHILE

La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu **mardi le 17 septembre** à la salle du conseil de ville à 19 h.

Venez découvrir le nouveau plan de travail et les projets de l'année 2019 - 2020.

Venez nombreuses relaxer et échanger avec vos compagnes.

Merci à Mme Nicole Fournier qui a servi le Cercle pendant 14 ans.

BIENVENUE À TOUTES ! ✍

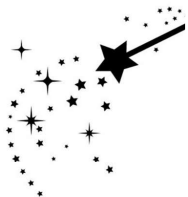
Gilberte Pelletier
Comité Communications

Des nouvelles de vos associations...



QUELLE SORTE DE MAGIE RÈGNE DANS VOTRE COUPLE

Le dévoilement du truc...
Pas si magique que ça.



Si votre partenaire...

- Fait disparaître ton entourage, tes relations amicales et ton estime...
- Te donne l'illusion que tu marches sur des œufs et que tu es la seule responsable de la violence...
- Fait apparaître des marques sur ton corps et le doute dans tes convictions...
- Fausse la réalité pour se mettre en valeur
- Te manipule et t'éblouit avec ses paroles magiques
- Sait toujours où tu es et avec qui... comme s'il pouvait lire dans tes pensées.
- Mentaliste, il incruste et laisse des messages négatifs qui se répètent en boucle dans ta tête...

Ce n'est pas un mauvais sort...
C'est de la violence conjugale. ✍

Pour de l'aide 24h/24 7jours/7
Confidentiel et gratuit 418-247-7622

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Reprise de l'activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue, les mercredis en après-midi à 13 h 15, à la salle de l'Âge d'Or.
Nous débutons le mercredi 25 septembre.

Pour informations :
Pierre Couture au 1 418 607-3831. ✍

FADOQ SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Reprise de la FADOQ en septembre

Vendredi le 13 septembre :
Portes ouvertes à la Maison Joly avec blé d'Inde et hot dogs, de 16 h à 18 h.

Invitation à tous !

Pour informations :
Pierre Couture au 418 607-3831. ✍

FABRIQUE DE TOURVILLE

Vente d'entrepôt
au profit de la Fabrique de Tourville

Samedi le 28 et
dimanche le 29 septembre 2019
de 9 h à 17 h
à la salle municipale de Tourville.

Regarder, acheter, payer comptant, emporter.

Michel Ancil
Prés. Fabrique



TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL OUVERT TOUT L'ÉTÉ

Vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un ? Vous vivez une période difficile ?

Les écoutant(e)s de Tel-Écoute sont là pour vous offrir une oreille attentive...

Parce que la souffrance ne prend pas toujours des vacances...

HORAIRE ESTIVAL
7 jours sur 7, 24 h / 24

GRATUIT ET CONFIDENTIEL

Sans frais pour L'Islet, Montmagny, Bellechasse, Lotbinière, Nouvelle-Beauce :
1-877-559-4095

Lévis et autres provenances :
418-838-4095. ✍



COMMUNIQUÉ DES FERMIÈRES DE TOURVILLE

Plusieurs d'entre nous avons profité des vacances pour visiter des expos ou kiosques d'artisanat. Félicitations à toutes les Fermières de Tourville qui ont participé à l'exposition lors des Fêtes du 100e de notre paroisse, ce fut un franc succès.

Chères amies Fermières, nous vous attendons à notre première rencontre mardi le 10 septembre pour tisser des liens de partage. Un souper au restaurant suivra. ✍

Bienvenue !

Mariette St-Pierre

Encourageons nos associations

« L'achat local,
c'est génial.
Consommer local,
c'est l'idéal ! »

Des nouvelles de vos associations...



SEPTEMBRE 2019

VOS ACTIVITÉS AU CENTRE CULTUREL GODEND'ART

MOSAÏQUE

Oeuvres d'artistes de la région dont le thème est « Le vent au fil des saisons »

EXPOSITIONS :

CHAPEAUX, FOULARDS ET GRAINS DE FOLIE

La mode a toujours fasciné. Découvrons quelques moments de cet engouement.

CUILLÈRES, CRISTAL ET PORCELAINE

Venez découvrir des articles, des objets collectionnés au fil des ans et légués au Centre Culturel.

CRÉATIONS RÉALISÉES PAR LES NOUVEAUX SENTIERS

Différents thèmes, différentes techniques. Tout un monde à parcourir.

PROJET PATRIMOINE CANADA

Photos de Saint-Pamphile réalisées par les élèves de cinquième année en 2018-2019.

Ouvert les vendredis de 9 h à 12 h
et de 13 h à 15 h
Sur réservation au numéro
418 356-5561. ✉

Centre culturel Godend'Art
60, rue du Foyer Nord
418 356-5600 Courriel :
godendart@globetrotter.net

RENDEZ-VOUS THÉÂTRE POUR PUBLIC ENGAGÉ

La troupe de théâtre Les Caburons de Saint-Pamphile vous propose cet automne **DU POIL AUX PATTES COMME LES CWAC'S**, une pièce écrite par Maryse Pelletier et mise en scène par Michel Cormier.



En 1942, quatre femmes de milieux différents s'enrôlent dans l'armée, chacune avec ses acquis, ses rêves et ses ambitions. Les rires et les larmes alternent au cours de l'entraînement intensif de cinq semaines qui les rendra solidaires dans cette base isolée, où parviennent quand même les nouvelles de la guerre qui se joue de l'autre côté de l'Atlantique.

Comment se débrouilleront nos recrues, Marie-Lise Pelletier, Tina Desbiens, Julie Robichaud et Caroline Bois, sous les ordres du capitaine Lina Pouliot ? Ça vous intéresse? Eh bien engagez-vous les 2, 8, 9, 15 et 16 novembre à 19 h 30 à l'école secondaire la Rencontre. Les billets seront disponibles en septembre, surveillez la publicité au Marché Tradition de Saint-Pamphile ainsi que dans le numéro d'octobre de l'Écho d'en Haut. Pour informations, vous pouvez téléphoner au 356-3456. ✉

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

JOURNÉE VIVE LA VIE FADOQ AU SALON DE LA 2^e JEUNESSE

Le 25 septembre prochain, se déroulera la journée *Vive la vie FADOQ* au Salon de la 2^e jeunesse au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace sous le thème : S'ouvrir aux nouvelles réalités. Il s'agit d'une journée entièrement dédiée aux aînés du territoire où ils auront la chance de visiter des kiosques, de participer à des ateliers et d'assister à une conférence offerte par M. Daniel Lachance, pharmacien, ainsi qu'à un spectacle musical de M. Yannick Lavoie.

HORAIRE :

Kiosques : 9 h 30 à 12 h
Conférence : 10 h
Ateliers : 11 h et 13 h
Spectacle : 14 h à 15 h 30

Un dîner gratuit sera offert aux participants sur réservation, avant le 18 septembre, au 418 598-3355, poste 6366.

Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration des Tables de concertation des aînés de la MRC de L'Islet et de la MRC de Montmagny, le comité des usagers de Montmagny-L'Islet, la FADOQ des régions de Québec et Chaudière-Appalaches et le CISSS de Chaudière-Appalaches. ✉



« L'achat local c'est génial,
consommer local
c'est l'idéal ! »

Imprégnons-nous tous de
ce slogan dans L'Islet-Sud

Des nouvelles de vos associations...

Clinique Juridique

JURIPOP



INVITATION À TOUTE
LA POPULATION

**CONFÉRENCE INTERACTIVE
SUR LA PRÉVENTION DES ABUS
ENVERS LES AÎNÉS**

Cette activité est organisée par la Clinique Juridique Juripop en collaboration avec la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet et offerte gratuitement grâce au soutien financier de la Chambre des notaires du Québec. Sujets traités : Testament • Succession • Mandat d'inaptitude • Pré-arrangements funéraires • Harcèlement • Maltraitance • Logement • Fraude • Directives médicales anticipées • Aide médicale à mourir •

QUAND :

Mercredi le 2 octobre 2019 à 19 h

OÙ : Saint-Jean-Port-Joli, salle Gérard
Ouellet, 7 A Place de l'Église

CONFÉRENCE GRATUITE, INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT
LE VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Bienvenue à tous.

Pour confirmer votre présence : Lucille
Chouinard fssmrc@outlook.com 418-
598-9193

Pour information :
450 845-1637 1-855-JURIPOP
WWW.JURIPOP.ORG . ✉



BRUNCH-BÉNÉFICE

La Fondation de
l'Hôtel-Dieu de Montmagny vous invite
à son brunch-bénéfice annuel au

**Restaurant chez Réjean
de Saint-Pamphile
le dimanche 22 septembre 2019
de 9 h à 12 h.**

Coût :

15,95 \$ / adulte
8 \$ / enfant (6-12 ans)
gratuit (0-5 ans)

Bienvenue à tous ! ✉

ACTIVITÉS À LA SALLE DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-PERPÉTUE

SOUPER

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE :

avec Jean-Yves Grenier et
Denis Pellerin,
à compter de 16 h.

**Vous pouvez réserver aux numéros :
418 359-2888 ou 418 359-3558.**

Le comité de l'Âge d'Or de
Sainte-Perpétue vous souhaite
la bienvenue!

SOIRÉE DU BEL ÂGE

UNE PRÉSENTATION DES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

Spectacle Mario Paquet



chante

Jeunesse d'aujourd'hui

Admission générale : 12 \$

Dimanche 10 novembre 2019, 19 h
Ouverture des portes à 18 h

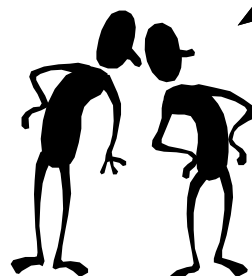
Salle de l'Âge d'Or
8, rue des Bouleaux Ouest,
Sainte-Perpétue

Informations et/ou réservations :
Denis au 418 359-2888
Christine au 418 359-3457
Jasmin au 418 359-3558. ✉

**Vous n'avez pas encore
votre carte de membre
de L'Écho d'en Haut !!!.**

Seulement 15 \$.

**S.V.P. Aidez-nous à
conserver en bonne santé
financière votre journal
et procurez-vous-la...
(voir notre petit coupon
à la page 39)**



**Visitez notre site Internet :
www.echodenhaut.org**