

L'ÉCHO D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert / Sainte-Félicité / Saint-Marcel / Saint-Omer / Saint-Pamphile / Sainte-Perpétue / Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 36 N° 4 | Mai 2019 | 3 100 copies | MENSUEL GRATUIT



GROUPE SYNERGIES
services financiers
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

YOLAND BELANGER

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Représentante en épargne collective*

202-7777, boul. Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 6Z1
Bur: 418.837.2421
Bur: 418.356.5364
Sans frais: 1.866.356.5364
Rés: 418.356.5455
418.356.6087
418.356.2008
@yoland.belanger@sfl.qc.ca | www.sfl.qc.ca

203-35, rue Principale
St-Pamphile (Québec) G0R 3X0
Bur: 418.356.5364
Rés: 418.356.5455
Sans frais: 1.866.356.5364
418.356.6087
418.356.2008

SFL PLACEMENTS*

réno-maître
APCHQ

CONSTRUCTION RÉNOVATION
Martin Pelletier

LICENCE RBQ: 8335-2476-49 — **SAINTE-PERPÉTUE**

8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. bur. : 418 359-3098
Cell. : 418 356-6940 • Téléc. : 418 359-3898

• LES MARCHÉS •
Tradition

Bonne Fête Maman !

Pourquoi faire la cuisine la
 journée de la Fête des Mères?

Tirage en magasin
 d'un bon d'achat de 100 \$ pour
 un buffet, assiettes à votre choix.



En mai, surveillez l'arrivée du
HOMARD FRAIS
 Réservez le vôtre!

Le printemps est à nos portes!

**PRINTEMPS ANNONCE AUSSI
 GRAND MÉNAGE :**

Louez l'une de nos laveuses à tapis... ou encore
 avoir recours à notre service de teinturerie
 pour des vêtements propres... propres... propres!

La Coop
 St-Pamphile

35, Principale, Saint-Pamphile,
www.lacoopstpamphile.ca

LA SOURCE
 EXPRESS

418 356-3373 poste 2500

25 \$ en crédit sur
**accessoires de
 téléphonie cellulaire**
 à l'activation ou au
 renouvellement
 d'un téléphone cellulaire
 avec Telus.

*Bonne Fête
 des Mères,
 de toute l'équipe
LA SOURCE !*

*Contrat de 2 ans



BMR

La Coop St-Pamphile

Nouvelles heures d'ouverture

le samedi dès le 18 mai 2019,
 fermeture à 16 h jusqu'au 31 août 2019.

Lundi le 20 mai Fête des Patriotes
OUVERT de 8 h à 16 h.

**Maintenant
 disponible
 chez BMR :**
**Produits pour
 VR**
 (véhicules
 récréatifs).
 Passez voir
 notre sélection!



**Nous payons les
 taxes sur les
 portes et fenêtres
 Laflamme**

Portes et fenêtres
 en bois, pvc et hybrides.

Laflamme
 PORTES & FENÊTRES

Du 10 au 27 mai 2019.

Produits

BBQ
 QUÉBEC

**maintenant
 chez BMR**

www.lacoopstpamphile.ca

BMR

**Bienvenue
 chez vous**

12, Principale,
 Saint-Pamphile,
 418 356-3373

Consultez nos circulaires Tradition, BMR et La Source en ligne sur notre site Web : la.coopstpamphile.ca

Un nouvel organisme est né dans nos Hautes-Terres *La Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud et sa mission sociale*

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

C'est le 30 janvier de cette année qu'a été incorporé l'organisme sans but lucratif *Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud*. Le 10 avril dernier, M. Sébastien Ouellet, porte-parole, en dévoilait la charte et les statuts de l'organisme. Jusqu'alors, le projet de localisation dans l'église de Sainte-Perpétue d'un tel lieu de repère culturel et de services multi-médias était mis de l'avant par le *Comité Avenir de l'église*. La phase 1 du projet impliquant la rénovation extérieure de l'église étant réalisée et après une campagne de sensibilisation, l'identification de partenariats et l'élaboration plus spécifique du projet, celui-ci avait atteint suffisamment de maturité pour justifier une incorporation autonome. L'organisme s'est donc défini comme ayant une mission sociale sans « intention de gain pécuniaire pour ses membres ».



Dans l'ordre habituel :
Mélina Pelletier, Sébastien Ouellet, Nicole Ross.

Absents : Caroline Gauthier, Annick Leblanc,
Josée Chouinard, Audrey Pelletier

Orienté vers la préservation du patrimoine et l'inclusion sociale

L'organisme se vouera à identifier, préserver et diffuser le patrimoine de notre région en diversifiant avec son offre de services les activités liées à ce mandat.

Il ne s'agira pas cependant pour la *Médiathèque L'Héritage* de doubler ou répéter les initiatives et mandats d'autres organismes et personnes impliqués aussi dans le domaine culturel. Tout au contraire, il s'alliera à eux pour compléter et consolider ces initiatives et les faire connaître. D'ailleurs, des liens se sont déjà établis avec le centre culturel *Le Godend'Art* à Saint-Pamphile et *Arts et cultures* à L'Islet en vue d'échanges et de concertation. Des rencontres avec les

municipalités du territoire ont lieu actuellement pour établir des collaborations. Des associations viendront aussi soutenir les mandats des bibliothèques municipales par des activités conjointes et d'échanges. Des sites patrimoniaux, trésors culturels et talents locaux en L'Islet-Sud demeurent méconnus, les découvrir affirmera notre identité régionale; celle-ci est intimement liée à l'histoire de ses origines et des familles souches.

(Suite page 4)

Un contrat de mariage : encore utile ?

Toute personne qui se marie sans avoir au préalable signé un contrat de mariage devant notaire est régie par le régime matrimonial de la société d'acquêts. Le fait que ce régime favorise l'égalité économique des époux signifie que la plupart des biens acquis durant le mariage seront partageables à la fin de l'union (divorce, séparation, décès).

Il est possible de choisir un régime autre, par exemple celui de la séparation de biens. Contrairement au précédent, celui-ci ne favorise pas l'égalité économique car il rend les biens non partageables. Mais les règles du patrimoine familial, applicables à tous les époux, ont pour effet de rendre la séparation de biens presque semblable à la société d'acquêts.

Presque semblable pour plusieurs mais aussi très différente pour certains, tout dépendant de l'âge lors du mariage ou du profil financier de chacun. Pour ces raisons, consulter un notaire avant de se marier devrait toujours faire partie des « formalités » à accomplir.



Me Pierre Coulombe, notaire (depuis 1981)
276, rue de l'Église, Saint-Pamphile
(418-356-5315) pcoulombe@notarius.net



La Médiathèque jouera un rôle important dans l'inclusion sociale de différents groupes d'âge en facilitant l'accès à l'information et à la formation. On souhaite mettre fin à l'isolement, offrir un lieu « d'expérience humaine », donner un sens aux démarches des personnes utilisant les services et valoriser la contribution de celles-ci. Qu'il s'agisse d'une offre en activités parascolaires ou plus spécifiquement adressée aux personnes âgées, elle sera ajustée aux besoins des clientèles. Les partenaires ayant confirmé leur intérêt à partager des services et se voir offrir des lieux supplémentaires pour leurs activités sont *l'ABC des Hauts-Plateaux* et *Les Nouveaux sentiers de la MRC de L'Islet*.

Étape par étape vers sa réalisation

L'organisme mandataire va réaliser les étapes nécessaires progressivement, sans précipitation, se liant donc à des partenaires et poursuivant sa consultation des clientèles rejointes. Le manque d'infrastructures permanentes et d'équipement moderne adéquat devra être graduellement compensé pour desservir la région et ainsi diversifier les manifestations culturelles. L'organisme devient le gérant en quelque sorte des adaptations et interventions architecturales et techniques planifiées. Principal locataire des lieux,

il permettra à la Fabrique d'assumer les coûts d'entretien par les revenus de ce loyer. La Médiathèque organisera des spectacles bénéfiques pour couvrir les coûts d'opération alors que les subventions, elles, défraieront les rénovations et aménagements

Soulignons que l'aspect actuel et traditionnel de l'église ne s'en trouvera pas bouleversé, au contraire, il sera sauvegardé. L'église de Sainte-Perpétue est la seule à avoir été dans la région reconnue patrimoniale et ce titre sera protégé. Les premières activités culturelles sous la responsabilité de la médiathèque commenceront cet automne et un spectacle est, entre autres prévu. Sébastien Ouellet nous confiait que même si l'édifice patrimonial a bénéficié de rénovations majeures, le « statu quo » ou la passivité face à l'avenir de l'église n'est pas envisageable, sinon ce pourrait être une fermeture pure et simple si aucune garantie de maintien des lieux n'est assurée.

On souhaite une représentativité régionale au sein du conseil d'administration, idéalement que les personnes y siégeant soient issues de différentes municipalités. Avis donc aux personnes motivées et intéressées, tout apport d'idées et d'opinion sera apprécié et utile! ✍

Achat et coupe de bois

Pour tout genre de projet pour votre lot à bois, contactez-nous !!!



**Entreprise Forestière
Michel Bourgault**

70, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue Qc G0R 3Z0
418-359-3139/418-356-6289 cell.
Benoit : 418-356-6457
Marie-France : 418-356-7079
miche_lb_ou@hotmail.com
9037-7318 Québec Inc.



Marty
réparation d'électros

Réparation à domicile de gros électroménagers
Vente et achat d'appareils usagés
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet

martinsth72@hotmail.com
301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0

MartinSt-Hilaire
418.356.5882

Clinique d'acupuncture

Sylvie Cloutier


305, Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli
Tél.: 418-598-9455

No LIC.: A-021-89

Du lundi au jeudi
- Jour et soir -







Saint-Pamphile
64, rue Principale
418.356.5001

Dr Jean-Pierre Tchang
Dre Mireille Barras
Optométristes

L'EXPÉRIENCE D'UNE MEILLEURE VISION
iris.ca



mdmc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et IRIS, Le Groupe Visuel (1990) Inc.

La course familiale



GYM-Action

Une collaboration de
Ville Saint-Pamphile en
partenariat avec la
Journée de la
Famille

5^e Édition

Place de la Fraternité
de Saint-Pamphile



VENEZ COURIR ET MARCHER AVEC NOUS!

25 mai 2019



1 km et 1.6 km

Nouveau 3 km

5 km et 10 km

5 km MARCHÉ

Informations:

Inscriptions en ligne
www.gym-action.com
gym-action@hotmail.com
418-356-2881

La course familiale



GYM-Action

Déroulement de la Journée:

- 8 h Ouverture du bureau d'inscription (fermeture 15 minutes avant le départ de chaque catégorie)
Paiement frais d'inscription et récupération enveloppes des coureurs.
- 9 h Départ du 1 km (0-8 ans)
avec accompagnateur
- 9 h30 Départ du 1,6 km (9-12 ans)
- 10 h00 Remise des récompenses 1 et 1,6 km
- 10 h30 Départ du 10 km (16 ans et +)
- 10 h45 Départ du 5 km MARCHÉ
- 11 h00 Départ du 5 km (13 ans et +)
- 11 h15 Départ du 3 km (13 ans et +)
- 12 h00 Remise récompenses 3 - 5 et 10 km

Tirage prix de présence

Tarification: (inclus collation et récompense selon le cas)

Dates d'inscription: 1 au 30 avril / 1 au 24 mai / 25 mai
 Enfant (0-12 ans) - 1 km et 1,6 km: 6 \$ / 7 \$ / 9 \$
 Enfant (5-12 ans) - 5 km Marche 6 \$ / 7 \$ / 9 \$
 Adulte 3 km - 5 km et 10 km: 17 \$ / 20 \$ / 22 \$
 Adulte 5 km Marche: 12 \$ / 15 \$ / 17 \$

Services:

- ▶ Tous les kilomètres sont identifiés
- ▶ Points d'eau à tous les 2,5 km et à l'arrivée
- ▶ Collation pour tous les participants (Marché Tradition St-Pamphile)

Récompenses:

1 km et 1,6 km: Tous les participants (Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres et Affûtage et Foresterie JL inc)
 3 km - 5 km et 10 km: 3 meilleurs temps hommes et femmes du classement général.

Tirage de prix de présence parmi tous les participants



familiprix

Pharmacie Isabelle Caron



Christine Chartrand
photographe



Saint-Pamphile
naturellement!



Centre de Rénovation
Home Hardware



sports experts
Montmagny



maibec



Pronature
BOUFFARD
CHASSE - PÊCHE



Desjardins
Caisse du Sud de L'Islet
et des Hautes-Terres



ST
418 356-5720



Padifon
St-Pamphile

Publicité payée
par



FRÉCHETTE

195 boul. Taché Ouest
Montmagny
1-855-999-5730



COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.fr

Scierie mobile - Steve Gagnon -



Sciage à domicile :

- Bois de construction
- Bois mou
- Bois franc

Pour vos travaux, vente de bois de construction :

- Cèdre
- Épinette
- Mélèze ...

633, rang Taché Ouest, Sainte-Félicité

418 356-8553 | 418 359-1310

INFORMATION



Suivez-nous tous les jours de la semaine sur www.cmatv.ca

Sur le câble 2 de Saint-Pamphile, de 17 h à 18 h.



Michel Montminy, ANIMATEUR

CMATV nouvelles diffuse maintenant sur de nombreux écrans dans les entreprises sur la Côte-du-Sud qui font partie du Réseau de télévisions CMATV.

Edith Mercier
Acupuncteure

Tourville
22, des Cèdres
Cell.: (418) 356-6370

Les mardis
et vendredis
SUR
RENDEZ-VOUS

Diplômée de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, Chine
Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Carl Bourgault
Entrepreneur Électricien

Électricité Générale
Résidentiel, commercial, industriel

Travaux complets pour ligne érablière,
service de nacelle articulée.

Tél: 418-359-1331 cell: 418-356-6997

179, Principale Sud
Sainte-Perpétue, G0R 3Z0



Une pose pour le rose

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

En 2017, la photographe Marilyn Bouchard a voulu faire sa part pour aider la Société canadienne du cancer dans ses œuvres et recherches en organisant une collecte de fonds intitulée « Une pose pour la rose » en solidarité envers les femmes souffrant du cancer du sein. Il s'agissait pour elle de réaliser des photographies de femmes achetant ce service, les montants ainsi recueillis étant destinés à la Société. Elle souhaitait remettre alors au moins 3 000\$ à cette cause. Cet événement est devenu un exemple à suivre pour d'autres photographes, si bien qu'à l'issue de cette première campagne, 70 000\$ avaient été recueillis ! Le 8 mars dernier, on lançait la troisième édition d'une campagne s'étendant maintenant à tout le Québec.

Une équipe « superbe et parfaite »

Mme Marie-Pierre Lizotte, elle-même photographe établie à Saint-Jean-Port-Joli, a voulu prendre le relais et s'impliquer une première fois en organisant une journée dans la MRC de L'Islet. Elle ne croyait pas obtenir tant d'appuis bénévoles et de collaboration pour cette toute première initiative. Tout au long du processus d'organisation, Marie-Pierre Lizotte est passée d'un étonnement à l'autre. Tout a convergé vers la formation d'une équipe bénévole convaincue et dynamique, le soutien de commanditaires et la réponse positive et enthousiaste à sa proposition soumise à un ami, Yanick Lavoie, gérant depuis peu du Centre sportif Le Jasmin et musicien, de situer cette journée thématique à Tourville. Il mettait à sa disposition une salle complète, y ajoutant animation et musique pour une ambiance conviviale.

Une participation enthousiaste

D'abord, surprise de l'accueil reçu, elle a par la suite constaté à quel point le milieu répondait positivement et l'intérêt de nombreuses femmes de différents groupes d'âge qui ont accepté de soutenir la cause. Le 8 mars était la date choisie pour s'inscrire comme participante cliente à cette journée offrant trois « stations » différentes. La première étant une session de coiffure, la suivante de maquillage et enfin la dernière de photographie. L'offre était « à la carte » soit au choix de chaque participante inscrite. Chaque intervention était faite au coût de 20\$ sans obligation de s'inscrire à toutes les trois cependant. Commencées à 8h ce 8 mars, les inscriptions au nombre de 60 furent toutes complétées dès 13h30 pour l'horaire rendu disponible. Celui-ci prévu était de 10h à 17h. Cependant, la logistique n'était pas simple ; il fallait bien calculer et ajuster les périodes réservées à chacune selon le menu de services choisis. Une bonne coordination, pas de temps mort malgré la complexité de l'horaire !

Une journée mémorable

Et c'est le 14 avril que la Journée s'est donc tenue dans le chaleureux restaurant Le Jasmin. L'invitée d'honneur en fut Mme Vanessa Bernier, jeune mère de deux enfants et



Dans l'ordre habituel : Vanessa Bernier, invitée d'honneur en cours de traitement contre la maladie, Marjorie Milliard et Yanick Lavoie.

native de Saint-Jean-Port-Joli. Vivant elle-même l'épreuve infligée par le cancer, elle a accepté pour la seconde fois de s'associer à cette campagne. Son sourire était pour toutes comme une leçon de vie et un espoir contagieux. Des femmes non inscrites se sont présentées avant l'heure convenue mais Marie-Pierre et son équipe ont accepté quand même de les intégrer au groupe avant que les personnes inscrites n'arrivent.

L'équipe de huit bénévoles formée par Marie-Pierre Lizotte, agissant elle-même comme photographe comportait deux coiffeuses, deux maquilleuses, une assistante à la photo et deux préposées à l'accueil. L'animation musicale assurée par Yanick Lavoie a attiré des clients côté restauration et des messieurs ont contribué à la cause en se procurant eux aussi des billets de tirage. Il y eut beaucoup d'ambiance jusqu'à 18h.

Amélie Pelletier, artisanne du bijou, offrait en vente ses créations au profit de la cause également. En plus des dons recueillis, on a procédé à la vente de billets de tirage à 5\$ pour de nombreux prix donnés par les commanditaires toujours au profit de la Société du cancer. De plus, du 8 mars au 19 avril, le Bistro OK de Saint-Jean-Port-Joli vendait des gâteaux maison en portions individuelles et de couleur rose pour ajouter le profit de ces ventes à celles du 14 avril à Tourville. Le montant total recueilli au 15 avril était de 4 010 \$, un des plus importants recueillis dans Chaudière-Appalaches ! Une belle cause pour le rose ! ✍



L'équipe fantastique de bénévoles, dans l'ordre habituel: Sonia Caron, Karen Desrosiers, Caroline Bernier, Karianne Fortin, Audrey Duval, Marjorie Milliard, Marie-Pierre Lizotte et Sarah Milliard.

VOYAGE

VOUS RÊVEZ DE VACANCES EXCEPTIONNELLES
POURQUOI NE PAS VOYAGER EN GROUPE.

J'organise un voyage
en Gaspésie
du 12 au 17 août
avec départ
de Saint-Pamphile.

Si cette destination
vous intéresse,
communiquez avec
Aline à 418 356-5118

La Maison du Bijou & LA FAMILLE Inc.

VENTE • RÉPARATION
SERVICE APRÈS VENTE

café - librairie

Heureuse Fête des Mères !

À court d'idées ? Pas nous !

Produits corporels

Tasses et coussins personnalisés

Sacs à main

Bijoux or, argent, stainless

Bijoux artistes québécois

Certificats-cadeaux

Et bien plus encore ...

JDM CONSTRUCTION.RÉNOVATION

✓ GÉNÉRAL
✓ PLOMBERIE
✓ EXCAVATION

- ⇒ Réparation/remplacement de drains de fondation
- ⇒ Remplacement d'entrées d'eau/raccordement aux égouts
- ⇒ Ajout de membrane élastomère sur vos fondations
- ⇒ Installation de systèmes septiques résidentiels (fosses et champs d'épuration)

Vous pouvez communiquer directement avec nous par courriel au reno.jdm2014@gmail.com ou par téléphone au 418-803-4212.

Un 41^e spectacle annuel pour le Club de patinage artistique Les Pointes de Diamant

PAR ÉDITH BLANCHET

C'est sous le thème « Le tour du monde » qu'a eu lieu le spectacle annuel du Club de patinage artistique Les Pointes de Diamant le 23 mars dernier.

Chaque année, c'est l'occasion pour les patineurs et patineuses du club, des mignons bout d'chou aux fiers patineurs de niveau Star, de présenter les résultats de leur travail acharné à leur famille et proches. Ainsi, devant une foule de près de 300 personnes, ils ont présenté divers numéros : chorégraphie de groupes, solos, duos, trios ainsi que deux numéros incluant tous les patineurs du club. Par le choix des trames musicales et des magnifiques costumes, chaque prestation nous a fait voyager dans différents pays du globe.

À deux reprises, l'invitée d'honneur, Sandrine Bouchard, en a mis plein la vue à tout le monde! Âgée de 16 ans, cette jeune patineuse membre du CPA St-Jean/St-Romuald pratique le sport depuis l'âge de 4 ans. Ayant remporté plusieurs médailles, dont une médaille d'or à sa première compétition internationale au Egna Spring




L'invitée d'honneur Mme Sandrine Bouchard.

Trophy en Italie dans la catégorie Novice avancée, Sandrine nous a présenté deux magnifiques chorégraphies, mettant bien en évidence son grand talent. Ces prestations, en plus d'éblouir les spectateurs, agissent également comme un élément motivateur pour les membres du club.

La remise des prix et médailles est également un moment important du spectacle. Ce sont messieurs Mario Leblanc, maire de Saint-Pamphile, et Christian Picard, représentant de Marie-Ève Proulx, députée de Côte-du-Sud et ministre déléguée au Développement économique régional, qui sont venus nous adresser un petit mot et remettre les prix aux patineurs. Trois patineuses ont également reçu des plaques de leur entraîneuse afin de souligner la réussite de leurs tests Or, la plus haute mention au niveau des tests de patinage artistique.

Sainte-Félicité de L'Islet
T 418 359-3284
F 418 359-3204
acbourgault@hotmail.com



Transport AC BOURGAULT

Une VÉRIFICATION printanière s'impose ?



Réparation et remplacement de votre pare-brise !



JESSAUTO inc.
Jessy Bourgault, propriétaire

Mécanique générale complète, alignement de véhicules, polissage et alignement de phares, changement et réparation de pare-brise avec réclamation directe aux assurances. Antirouille sans écoulement et plus encore !

418 359-0001
411, Principale, Sainte-Perpétue



Pour de bons conseils sur vos changements de pneus, venez nous rencontrer !

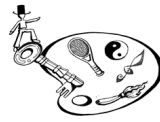


En somme, tout le monde a eu droit à une bien belle soirée et à un magnifique spectacle. Derrière tout cela, on ne peut nier l'immense travail de nombreux parents bénévoles qui mettent la main à la pâte afin d'offrir un spectacle de qualité. Confection des costumes, création des décors, animation, gestion de la billetterie, coordination, aide aux patineurs, recherche de commanditaires... La tâche est grande, mais aussi très gratifiante pour ces parents qui ont le plaisir de voir la joie et l'immense fierté de leur enfant suite à cette démonstration de leur effort et de leur talent!

Bref, chapeau au conseil d'administration du club, au comité organisateur, aux parents bénévoles, et bien évidemment, à nos charmants patineurs qui ont su nous épater!



Réussite des Tests Or :
Claudia Pelletier (danses et habiletés)
Rosalie Langlois (danses et habiletés)
Annabel Langlois (style libre).



Programme Accès-Loisirs L'Islet-Sud

Accès-Loisirs L'Islet-Sud : ne manquez pas la pro- chaine journée d'inscription à Sainte-Perpétue et Saint-Pamphile!

Le comité organisateur du programme Accès-Loisirs L'Islet-Sud est toujours aussi actif et il prépare présentement sa 13^e journée d'inscription! En effet, le programme Accès-Loisirs a pour but de rendre le loisir accessible gratuitement aux familles et aux personnes à faible revenu de tous les âges.

Le principe de ce programme est simple : lors des périodes d'inscription, des activités de loisirs, sportives ou des cours sont affichés afin que les personnes puissent choisir leur loisir et s'y inscrire. Une feuille sur laquelle sont inscrits les renseignements relatifs au loisir choisi leur est ensuite remise. Plusieurs loisirs vous sont offerts : **certificats au restaurant, souper dansant, différents cours, semaine au terrain de jeux, soccer, piscine et plusieurs autres.** Prendre note que des loisirs sont disponibles pour les résidents de Sainte-Perpétue.

Par la suite, la personne n'a plus qu'à prendre part à son activité! Toutefois, les places sont limitées alors premier arrivé, premier servi! Il faut donc se présenter en personne et aucune réservation ne sera faite par téléphone. À noter qu'une preuve de revenu sera exigée lors de l'inscription (déclaration d'impôt).

La prochaine journée d'inscription aura lieu le **mercredi 15 mai 2019, de 15 h à 17 h, à la salle du conseil de Sainte-Perpétue, et le jeudi 16 mai 2019, de 13 h à 19 h, à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet (21, Principale, Saint-Pamphile, deuxième étage) pour les loisirs d'été 2019.**

Le comité Accès-Loisirs L'Islet-Sud est composé de représentants du Centre de conditionnement physique « Gym-Action », de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet, des Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet et de Ville St-Pamphile.

Toute personne a besoin de s'épanouir, de se sentir valorisée, de développer ses talents et d'accroître son estime de soi et sa confiance en soi. Alors, n'hésitez pas à vous prévaloir de ce programme et venez en grand nombre! Il nous fera plaisir de vous accueillir et de vous apporter les renseignements dont vous aurez besoin. ✍

Stéphanie Dubé

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

**Prix
Compétitifs
sur
PNEUS!**

Garage Alain Bourgault
Alain et François Bourgault

141, route 204 est
Saint-Adalbert, G0R 2M0

Tél.: 418 356-2212
Cell.: 418 356-6026 Alain
418 356-6626 François
garagealainbourgault@hotmail.com

- Service de remorquage 24 heures / 7 jours
- Déverrouillage de portières
- Diagnostic et mécanique générale
- Antirouille
- Pose de pare-brise
- Vente de pièces neuves et usagées
- Achat et récupération sur place de véhicules et métaux pour recyclage

Groupe d'entraide pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale dans la MRC de L'Islet.

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
 Sans frais : 1 877-359-3348
 nouveauxsentiers@globetrotter.net
 www.nouveauxsentiers.org

**Appelez-nous !!
Parce que votre santé mentale nous tient à cœur !!**

Retour sur l'assemblée générale de la Caisse du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres

PAR FRANÇOISE DE MONTIGNY-PELLETIER

La dernière assemblée générale annuelle de la caisse qui dessert tout le territoire du sud de la MRC de L'Islet a été tenue le 16 avril dernier au complexe municipal de Tourville.

Le directeur général de la caisse, M. Daniel Allen, et le président du conseil d'administration, M. Gilles Bérubé, ont tour à tour présenté les différentes formes d'implication du mouvement Desjardins en général et de notre caisse locale en particulier auprès de nos communautés et de certaines catégories de membres. Plusieurs programmes sont consacrés aux initiatives entrepreneuriales, à l'éducation coopérative, à l'aide budgétaire (Fonds d'entraide avec l'ACEF) et au conseil financier. Deux membres sont venus témoigner en lien avec le Fonds d'aide au développement du milieu.

Les personnes rassemblées dans la salle communautaire récemment rénovée ont pu constater l'amplitude et la grande clarté que conféraient au lieu les nouvelles teintes des recouvrements. Le maire Benoît Dubé a souligné à l'oc-

casion de cette assemblée le soutien de la caisse du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres qui, par ce fonds, a contribué au projet de rénovation par le montant de 25 000 \$ accordé et couvrant une partie des coûts totalisant 80 000 \$. La MRC et le Club de l'Âge d'Or local ont également soutenu financièrement le projet. Mme Estelle Lemelin représentant le Défi Pierre Daigle, autre bénéficiaire d'une aide de 5 000 \$ provenant du même fonds, a expliqué comment cette aide avait permis l'organisation de l'événement et son succès. En effet, ce coup de pouce de la caisse et l'appui d'une dizaine de bénévoles ont permis par la réalisation de l'activité de générer un montant de 15 700 \$ qui a été remis à la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet et à l'Association des traumatisés crâno-cérébraux des deux rives. Mme Lemelin a confirmé en même temps le renouvellement de la contribution de la caisse pour la seconde édition du Défi prévue pour le 7 septembre. D'autres bénéficiaires furent, entre autres, le projet de Médiathèque régionale l'Héritage, les festivals du Bûcheux et du Fleurdelisé. Ce Fonds de développement de même que les commandites de la caisse ont aidé 63 organismes pour un total de 168 300 \$ l'an dernier ; une somme de 100 000 \$ est réservée à l'aide aux initiatives de notre milieu pour l'année financière en cours.

D'autres programmes s'adressant à la jeunesse ont bénéficié à des groupes de jeunes de notre territoire. Celui des caisses scolaires a rejoint 263 jeunes dans nos quatre écoles élémentaires. Une caisse étudiante est aussi installée à l'école secondaire La Rencontre. Le programme Mes finances Mes choix s'adresse aux jeunes adultes en les formant à la consommation responsable et à la gestion avisée de leur budget.

La caisse a offert des bourses d'étude aux élèves du ni-

Tél.: (418) 356-5847 • caroledumas3@gmail.com • Fax.: (418) 356-5847

Les Entreprises Castonguay & Deschênes Inc.

Gervais Castonguay, prop.

Déneigement - Excavation
Champ d'épuration - Transport de gravier

LICENCE RBQ : 8281-8964-01

178, route Bélanger, Saint-Adalbert, Qc. G0R 2M0



Le tout nouveau service de garde accueillant les enfants de 0-12 ans en soirée et pendant la nuit proposera une solution concrète aux familles en assurant la conciliation travail-famille en offrant un milieu assurant la santé, la sécurité et le bien-être des enfants.

Surveillez le concours pour nommer
notre service de garde atypique
sur notre page Facebook

<https://www.facebook.com/sodispa/>



SODISPA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
INDUSTRIEL DE ST-PAMPHILE

**Favoriser et stimuler le développement
économique de Saint-Pamphile.
C'EST NOTRE MISSION !**

• Parc industriel LA RELÈVE :
398 000 m² pour vos projets !
Terrains à 0,03 \$ du pied carré

• Subventions aux nouvelles entreprises

promotion@sodispa.com • (418) 356-5501
www.sodispa.com

veau post-secondaire et un concours destiné aux finissants et finissantes du secondaire en plus de donner des conférences aux jeunes. Elle a participé financièrement au Gala Méritas du secondaire et au projet d'une classe flexible à l'école des Hauts-Sommets. Ensuite, le programme Créavenir a appuyé un projet d'entrepreneuriat jeunesse au montant de 10 000 \$ et contribué à la création ou au maintien de quatre emplois. Enfin, le Micro-crédit est venu en aide à 17 entreprises sous forme de services conseil et prêts accordés consolidant 17 emplois.

Une nouveauté proposée aux membres et appuyée par eux est la Ristourne produits. Auparavant, les ristournes aux membres sociétaires étaient versées au prorata du volume d'affaires effectuées avec la caisse et concernait principalement l'épargne et les prêts. La nouvelle ristourne tient compte maintenant des autres produits Desjardins et aussi les comptabilisent en considérant si c'est le cas ceux réparés dans plusieurs caisses. Lorsqu'une personne détiendra au moins un produit dans chacune de quatre catégories différentes, elle recevra automatiquement 50 \$ en ristourne. C'est donc une somme de 122 400 \$ qui sera ainsi versée cette année en plus du montant de 216 600 \$ versés en ristournes sur épargne et crédit pour un total de 339 000 \$.

Des élections ont reconduit trois membres sortants du conseil d'administration pour un nouveau mandat ; il s'agit de Mme Cathy Bélanger et MM. Gaétan Fournier et Richard Gauvin. Huit autres membres composent le conseil. L'ancien conseil de surveillance a été aboli et son mandat est maintenant la responsabilité d'un sous-comité du conseil d'administration. On s'assure de maintenir la parité

hommes-femmes au sein du conseil. Le président actuel, M. Gilles Bérubé, quittera bientôt ce poste puisque les statuts limitent à 12 ans l'occupation de la présidence. Le conseil devra confier ce mandat à un ou une autre de ses membres. L'appel des candidatures à ces postes administratifs tient maintenant prioritairement compte des critères du « profil collectif enrichi », basés sur des compétences et statuts représentatifs du milieu et correspondant aux caractéristiques des membres sociétaires. ✍



Les administrateurs (de gauche à droite):
1^{re} rangée : Marie-Claude Couillard, Maggie Bélanger, Gilles Bérubé, Marcel Langlois, Cathy Bélanger, Normand Caron
2^e rangée : Gaétan Fournier, Richard Gauvin, Johanne Roy, Suzie Leblanc, Daniel Allen (directeur général) et Alexandre Pelletier St-Pierre (jeune dirigeant de la relève). Absente : Claudette Leblanc.



MONTMAGNY LA POCATIÈRE
 418 248-7122 418 856-2621
www.thibaultgm.com





COMMERCIAL ÉLITE

VASTE SÉLECTION DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

Votre concessionnaire de confiance!

500, av. St-David, Montmagny
418 248-7122

505, av. de la Grande-Anse, La Pocatière
418 856-2621



Francis Fréchette
Président



Stéphane Coulombe
Directeur des ventes
Véhicules neufs



Éric Demers
Directeur des ventes
Véhicules d'occasion



Éric Thiboutot
Conseiller aux ventes



François Gagnon
Conseiller aux ventes



Louis Laliberté
Conseiller aux ventes



Guillaume Fortin
Conseiller aux ventes



Martin Fournier
Directeur commercial



Guyaume Bélanger
Préposé à la livraison

Un beau défi « tête rasée » réussi pour Marie-Ève.

PAR MICHEL BÉRUBÉ

Encore une fois, le défi « Tête rasée » fait des gagnants dans notre belle région.

Cette fois c'est au tour de Mme Marie-Ève Bilodeau de Sainte-Félicité de s'être portée volontaire.

Cette démarche est issue d'une



initiative personnelle, c'est une cause qui lui tenait à cœur depuis plusieurs années.

Le tout a débuté en octobre 2018, en donnant de son temps comme commis d'emballage et s'est terminé le 13 avril dernier avec l'événement principal, la coupe des cheveux. Au total, elle a amassé la rondelette somme de 4 200 \$ qui a été remise à Leucan, organisme luttant contre le cancer chez les enfants. Parmi les activités qui ont attiré l'attention, il y a, bien sûr, le « Vélo thon » qui s'est tenu le 16 mars dernier en après-midi au Centre de conditionnement physique Gym Action. Trente et une (31) personnes y ont participé, BRAVO!

Le soir même, elle a généreusement donné de son temps comme serveuse au Resto Bar Hôtel National de Saint-Pamphile.

Et ses beaux grands cheveux longs, que deviendront-ils? Hé bien ils seront remis à une entreprise québécoise qui fabrique des perruques et prothèses avec de vrais cheveux.

Le défi « tête rasée » de Leucan existe depuis 2001. Je vous invite à aller sur le site de Leucan pour en savoir plus; www.leucan.qc.ca vous serez agréablement surpris.

En conclusion, Marie-Ève tient à remercier du fond du cœur celles et ceux qui, de près ou de loin, ont été impliqués dans cette belle et enrichissante aventure qui se termine bien! ✍



Marie-Ève lors du vélothon.

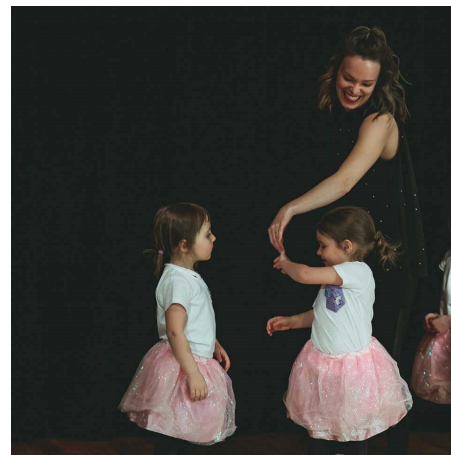


Juste avant la coupe des cheveux.

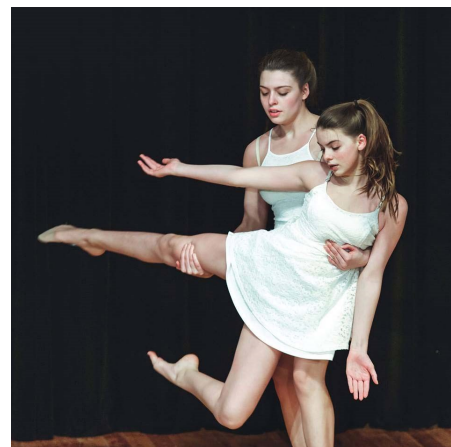
Un spectacle haut en couleur!

Les 12 et 13 avril dernier avaient lieu les représentations du spectacle « *Sur scène comme au cinéma* » des troupes Action-Dance du GYM-Action de Saint-Pamphile.

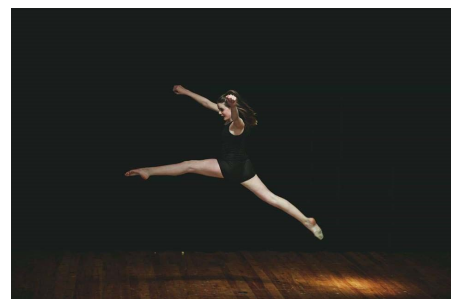
C'est plus d'une cinquantaine de danseurs âgés entre 4 et 50 ans qui ont pris place sur scène pour offrir des prestations sur des classiques du cinéma. Pendant plus de 90 minutes, nous avons assisté à des numéros tous plus intéressants et amusants les uns que les autres. De nos tous petits se trémous-



Jade Bernier et les minis.



Mathilde et Juliette Lévesque.



Juliette Lévesque.

sant sur le *Roi Lion* ou *Les Chipmunks* en passant par nos adultes qui ont donné une super performance sur la sensuelle mélodie de *50 shades of Grey*, nous en avons eu plein la vue!

Plusieurs beaux numéros de groupe étaient présentés mais également quelques duos et trios offerts par nos belles jeunes danseuses talentueuses. Chaque groupe a offert 2 à 3 numéros de danse. Nous avons vu tout plein de beaux yeux brillants de fierté et de joie, autant de la part de nos danseurs que de celle du public venu encourager nos troupes!

Bravo à Jade Bernier, notre professeur en qui nous donnons toute notre confiance, année après année, pour gérer de main de maître notre belle troupe de danse! Félicitations pour ton beau travail! Bravo aussi à nos jeunes assistantes qui prêtent main forte pour les cours des plus jeunes; Claudie Bélanger, Léa-Jeanne Bois, Juliette et Mathilde Lévesque. Merci de votre belle implication auprès des plus jeunes. Vous êtes de beaux exemples pour eux.

La réussite d'un spectacle ne se fait pas sans l'aide de plusieurs personnes importantes que sont les bénévoles et parents de tout ce beau monde. Merci donc à vous tous pour votre dévouement!

Fort de la belle expérience de cette année, avec un spectacle unique en fin de saison, il est fort à parier que nous renouvelerons la formule l'an prochain! D'ici là, notre session printemps bat son plein, question de terminer la saison en beauté. ✍

Carmen Chouinard, GYM-Action St-Pamphile

Crédit photos : Emmanuel Lord.



À LA RENCONTRE des idées ...

Des nouvelles de l'école secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile

Explorons les métiers à l'école secondaire La Rencontre

Dans le cadre du cours Projet Personnel en Orientation (PPO), des élèves de 3e secondaire ont participé à deux périodes d'activités sous le thème « Explorons les métiers » qui étaient organisées en collaboration avec Arthur Barentot, agent de migration PAJ au CJE de L'Islet-Sud. Pour cette occasion, nous avons invité France Bernier, camionneuse longue distance, Hubert, dessinateur en bâtiment et directeur de production chez Linéaire-Écoconstruction, Gérard Thibodeau, photographe-reporter, Denis Leblanc, conduite engins de chantier et François St-Amant, excavation.

Ces activités ont été très appréciées par les élèves. C'est avec générosité et passion que ces travailleurs invités ont su transmettre aux jeunes le goût d'explorer des métiers et professions auxquels ils n'auraient peut-être pas pensé en premier lieu. ✍ Sources :

Audrey Bilodeau, Conseillère en communication
Commission scolaire de la Côte-du-Sud

Le Réseau : <https://cscotesud.qc.ca/le-reseau/>

Heureuse Fête des Mères!

Prenez rendez-vous!

Taille d'ongles, cors et corne, œil-de-perdrix, verrue plantaire, pied d'athlète et diabétique, mycose de l'ongle, crevasse.

*** Soin complet et massage ***

Certificats-cadeaux disponibles

• Reçu pour assurance •

Pour me joindre :
Diane Miville : 418 356-2102 ou 418 356-7794

Restaurant
Ô Sommet des délices

15, rue du Collège, Saint-Adalbert
418 356-3330

Souper table d'hôte
pour la Fête des Mères!

Samedi et dimanche
11 et 12 mai

- ✿ Entrée : Crevettes sauce tomate ou potage du moment
- ✿ Une superbe assiette de crevettes
- ✿ Un dessert chocolaté

Pour une place assurée, réservez
au **418 356-3330**

Développement économique : un nouveau fonds pour soutenir les entreprises de la MRC

PAR MONIQUE ST-PIERRE

Un partenariat avec la Fédération québécoise de municipalités (FQM), le gouvernement du Québec et les Fonds locaux de solidarité FTQ, les dirigeants de la MRC L'Islet ont dévoilé un nouveau fonds de développement de l'ordre de 900 000 \$ pour appuyer les entreprises du territoire.

Pour mieux comprendre

Fonds locaux de solidarité

- Outils financiers visant à accélérer des projets d'entreprises
- Peut servir de redressement financier ou de fonds de roulement

Entreprises admissibles

- Entreprises manufacturières
- Agriculture-agro-alimentaire
- Industrie forestière
- Tourisme
- Développement durable, etc.

L'entreprise doit être viable.

Montant maximale

- Prêt pouvant aller jusqu'à 100 000 \$ du Fonds locaux de solidarité
- 50 000 \$ du Fonds local d'investissement de la MRC

De plus, ce prêt pourra permettre à une entreprise d'avoir accès à d'autres sources de financement de la MRC ou d'institution financière, etc.

FQM / FTQ

Créé en 1991, la collaboration entre la Fédération québécoise des municipalités et la Fédération des travailleurs du Québec (FTQ), les Fonds locaux de solidarité ont généré plus de 4 400 projets d'entreprises au Québec et générer plus d'un milliard en valeur total de projets. Outre l'aspect financier, ce partenariat permet aussi d'offrir des services conseils en matière d'analyse de dossiers d'investissement ou de gestion de portefeuille. M. Eric Desaulniers, directeur général de la Société en commandite Fonds locaux de solidarité FTQ, poursuit en précisant que l'offre s'étend à travers plusieurs programmes de formation aux professionnels qui travaillent au développement économique.

MRC L'Islet

Depuis la fermeture des CLD (Centre local de développement) c'est le bureau de la MRC qui s'est vu confier le rôle d'acteur principal en matière économique sur son territoire. Celui-ci participe aussi en contribuant au Fonds pour une somme de 50 000 \$. ✍



Claude Pelletier
Ébénisterie

R.B.Q. 8254-2408-51

211, rue de l'Église
Saint-Pamphile QC
G0R 3X0

Armoires de cuisine
Vanités de salle de bain
Meubles de tous genres

Téléphone : 418 356-5633
Télécopieur : 418 356-5648
Courriel : claulou2@hotmail.com



R.B.Q. : 5685-1470-01

RC PEINTRE INC.
INTÉRIEUR - EXTÉRIEUR

Tél. : 1 418 241-3878 / Tél. : 418 359-2277
regiscloutier@yahoo.ca

5, rue du Rocher
Ste-Perpétue (Qc) G0R 3Z0



BÉLANGER & FILS ENR.
PLOMBERIE & CHAUFFAGE

Tél.: 418 359-2006
Fax.: 418 359-2004
belangeretfils@globetrotter.net

460, rue Principale
Ste-Perpétue (Québec) G0R 3Z0

MEMBRE
CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec



ATA Aide aux Travailleurs Accidentés

Accident du travail et de la route
Normes du travail (congédiement - harcèlement)

Marie-Ève Picard | Marie-Christine Pelletier
ata.mepicard@hotmail.com | ata@mcpelletier@outlook.com

114-B, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli, G0R 3G0

Tél.: 418 598-9844 • Fax. : 418 598-9853
www.aideauxtravailleurs.com

DÉPANNEUR LEMELIN INC.



CHASSE ET PÊCHE
311, Principale, Sainte-Perpétue,
Tél.: 418 359-2011

ARMES À FEU - MUNITIONS - ARBALÈTES - PÊCHE
- ÉPICERIE - VIDÉO - ESSENCE - BIÈRE - LOTO-QUÉBEC



JOURNÉE ÉVÉNEMENT SALINE - 11 MAI 2019 - DE 9 H À 17 H



Des rabais dans tout le département de chasse

Super spéciaux sur : Poches

Sel régulier 15 kg
4 / 20 \$

Sel saveur
4 / 24 \$



Bloc de sel blanc 20 kg
7,99 \$ + tx.
(rouge et bleu 8,99 \$ + tx.)



Saline Extrême 13 kg
Obtenez
1 Jam 4 L gratuite



Jam 4 litres Spécial 9,99 \$ + tx.

Nouvelle saveur arachide
et citrouille



Nous payons les taxes

sur tous les **produits de salines**
sélectionnés en magasin.

Liquidation sur une **gamme de**
produits 50 % à 70 % de rabais.

Chaudière pour saline Rég. : 64,99 \$

Spécial : 54,99 \$ + tx.



Super rabais de 25 \$ à 100 \$
sur toutes les **arbalètes**

POUR LE MOIS DE MAI

Appâtage pour l'ours

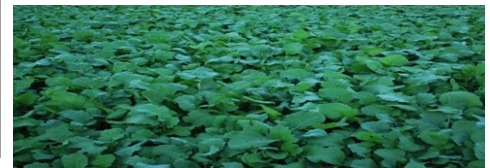
Mélasses
Sucre
Maïs
Jam
Moulée
Urine
Chocolat



Tout pour le dindon



Nous avons **tous les types**
de semences pour les
champs nourriciers



**P
R
O
M
O**



À l'achat d'un télescope,
obtenez les montures
gratuites (valeur 89 \$)

Venez voir les nouvelles arbalètes



Micro 360 TD
G340



Brawler
Swat 408
Furious 9,5



Titan M1
Turbo M1

Du tricot et de la broderie à l'école St-Joseph

Réalisation de sous-verre en tricot

L'automne dernier, les Fermières de Saint-Pamphile ont été approchées par une enseignante de l'école primaire, pour évaluer la possibilité d'un projet tricot.



Les élèves sont accompagnées de l'enseignante Mme Edith Carrier.

Une trentaine d'élèves sont venus assister au premier cours de tricotin avec fuseau de fil et clous. Vingt d'entre eux ont terminé un sous-verre en forme d'animal.

Cinq rencontres ont eu lieu avant les Fêtes suivies d'une exposition à l'école pour démontrer les résultats.

Cette activité a lieu avec la participation active de Mme Édith Carrier, enseignante et chacun des élèves était content.

Projets de broderie

En janvier à la demande de vingt élèves, deux Fermières et Mme Édith Carrier ont entrepris un projet de broderie.

Un des buts des Fermières est de faire connaître les arts textiles.

Après la réalisation de deux points de broderie choisis, faits sur un signet et un autre tissu avec un dessin personnel, les élèves ont entrepris avec plaisir la confection d'une enveloppe de IPAD.

Belle expérience pour ces élèves de 4^e-5^e-6^e années et une heure de diner bien remplie chaque semaine. ✂

Confection de jupes et foulards pour le Club de patinage artistique

Quelques membres du Cercle de Fermières étaient heureuses de pouvoir s'impliquer pour la confection de jupes et foulards portés par l'ensemble des patineuses du Club, lors du spectacle de fin d'année tenu en mars. ✂



Dans l'ordre habituel : Mmes Gilberte Pelletier, Diane Bérubé, Joséphine Pelletier, Paulette Dubreuil, Liliane Dancause et Nicole Fournier, présidente du Cercle.

Gilberte Pelletier, communications
Cercle de Fermières Saint-Pamphile

Mariane

*Salon
d'esthétique
et d'électrolyse
par ordinateur*

Mariane St-Pierre
8, rue Chouinard, Sainte-Perpétue,
418 359-3101

*À l'occasion de la Fête des Mères,
faites plaisir à votre maman
en lui offrant un
certificat-cadeau
ou des
produits !*

*Elle en
sera réjouie !*



Aménagements J-P Lapointe

9294-9833 québec inc

418-356-7133

email: jean-phillipelapointe@hotmail.com

- ✓ Acériculture (installation tubulure)
- ✓ Aménagement paysager
- ✓ Aménagement de la forêt
- ✓ Débroussaillage

St-Pamphile, Qc G0R 3X0



L'ABC a profité d'avril, mois de la littérature, pour promouvoir la lecture de deux façons distinctes : placarder la région d'affiches et offrir le Salon international du livre de Québec.

**Connaissez-vous
ces visages ?**

Le mois d'avril étant le mois de la littérature, L'ABC a profité du moment pour installer partout dans la région desservie, c'est-à-dire L'Islet-



Renée Martel

Dans le cadre des fêtes
du 150^e
de la paroisse
de Sainte-Perpétue

Sainte-Perpétue
150^e
Un siècle et demi d'histoire

Spectacle bénéfique
Église de Sainte-Perpétue
Médiathèque L'Héritage
Jeudi 27 juin 2019
19 h 30
Ouverture 18h30
Admission générale
Prévente : 45\$
À l'entrée : 50\$
Enfant 6-12 ans : 20\$
Fabrique de Sainte-Perpétue: **418-359-2951**
ou: **418-359-3457**
steperpetue@diocese-ste-anne.net

Sud et Montmagny-Sud, des belles affiches promotionnelles. Ouvrez l'œil, vous allez peut-être reconnaître une personne! Si oui, vous saurez assurément qu'il est un GRAND LECTEUR QUI S'ASSUME!

En novembre 2018, débutait le projet *Moi aussi j'aime lire. Le crois-tu ?*, financé par PRÉCA (Partenaires pour la réussite éducative en Chaudière-Appalaches) et le Gouvernement du Québec. Comme objectif, L'ABC des Hauts Plateaux voulait

(Suite page 18)

Restaurant
Ô Sommet des délices

15, rue du Collège, Saint-Adalbert
418 356-3330



Souper table d'hôte
pour la Fête des Mères !

Samedi et dimanche
11 et 12 mai

- ✿ Entrée : Crevettes sauce tomate ou potage du moment
- ✿ Une superbe assiette de crevettes
- ✿ Un dessert chocolaté



Pour une place assurée, réservez
 au **418 356-3330**



(Suite de la page 17)

accroître et maintenir l'intérêt pour la lecture tout en réalisant des activités intéressantes. Pour y parvenir, l'été dernier, l'idée formidable de Mme Marie-Claude Gagnon, technicienne en bibliothèque à l'école secondaire La Rencontre, a été concrétisée : créer des affiches littéraires exposant des lecteurs de notre belle région. Le recrutement a été la première étape à réaliser. Par la suite, L'ABC a eu la chance d'avoir la collaboration de la jeune et dynamique photographe, Jade Bernier, qui s'est embarquée bénévolement et sans hésiter dans cette aventure littéraire.

L'implication de généreux commanditaires a fait de ce projet une grande réussite! Nous tenons à les remercier publiquement.

Catégorie primaire (25 \$)

Alimentation Blanchet Inc.
 Dominion & Grimm
 Gagnon Meubles
 Vaillancourt et Chouinard Ltée

Catégorie secondaire (50 \$)

Le 550 Halte Multi-services
 Autobus Lirey inc.
 Bélanger et fils ENR.
 Garage Bourgault Inc.
 Gestion Isabelle Caron Inc.
 Les Litières RIPBEC Inc.
 Roby T. Construction Inc.



Garage Bourgault



RECYCLEUR

- ✓ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ✓ VENTE, ACHAT et ÉCHANGE D'AUTOS USAGÉES
- *FINANCEMENT SUR PLACE*
- ✓ DÉBOSELAGE ET PEINTURE (réclamation d'assurance)
- ✓ POSE ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
- ✓ REMORQUAGE 24 H
- ✓ CLIMATISATION
- ✓ HYDRAULIQUE
- ✓ PIÈCES NEUVES ET RECYCLÉES
- ✓ VOITURE DE COURTOISIE
- ✓ ENTREPOSAGE DE PNEUS
- ✓ COMMERÇANT-RECYCLEUR (achat de la « scrap »)

Vous avez du VIEUX FER qui traîne ou encore AUTO ou CAMION ?
Vous ne savez pas quoi en faire!!!
Garage Bourgault est votre solution !
Meilleur prix garanti !
De plus, votre véhicule sera recyclé à 100 %, un beau geste pour l'environnement.
Appelez nous pour plus d'infos !

Appelez-nous ou passez nous voir pour connaître nos **PROMOTIONS** sur les pneus d'été.

Nous vous offrons le plan accord D **6 mois sans intérêt**

125, rang Taché Ouest, Sainte-Perpétue, Steven Bourgault, prop. Tél. : 418 359-3163

■ Fax.: 418 359-3191 ■ Cell.: 418 356-6927 ■ garagebourgaultautopro@gmail.com ■ www.garagebourgault.com



Catégorie professionnel (100 \$)

Bois de sciage Lafontaine Inc.
Club Lions de Sainte-Perpétue Inc.
Concassage Marc-Syl Inc.
La COOP St-Pamphile
Maison funéraire De la Durantaye et Fils Inc.
Pierre Coulombe, notaire
Raymond Coulombe Dentiste Inc.

Catégorie Collégial (150 \$)

Construction Michaël Pelletier Inc.

Salon international du livre de Québec

L'autre activité a eu lieu samedi le 13 avril dernier, dans le cadre du Salon International du livre de Québec. Encore cette année, L'ABC a organisé un transport en autobus gratuit pour la population. Une vingtaine de personnes ont profité de l'occasion pour aller rencontrer leurs auteurs préférés, se faire dédicacer des livres et en découvrir de nouveaux. Les participants de tous les âges ont grandement apprécié leur journée dans le monde du livre!

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisme. ✍

Tina Desbiens, L'ABC des Hauts Plateaux

Depuis 2007, **Entreprise Denis Leblanc**, offre des services diversifiés et de qualité à la population de Saint-Pamphile et des environs.

- Excavation en tout genre
- Vente et transport de matières en vrac (terre, gravier, sable, tuf et tuf tamisé)
- Chemins forestiers
- Drainage de terres agricoles
- Installations septiques

Dans le but d'offrir des services toujours plus complets à sa clientèle, **Entreprise Denis Leblanc**, détient maintenant une **LICENCE D'ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ EN EXCAVATION**, # RBQ : 5650-6066.

*Au plaisir de participer à la réalisation de vos projets.
Denis Leblanc*



Denis Leblanc, 418 356-8977
233, Rang des Gagnon, Saint-Pamphile



RASSEMBLEMENT DES FAMILLES CHOUINARD

29 juin 2019



Salle d'Âge d'Or, 8, des Bouleaux Ouest, Sainte-Perpétue-de-L'Islet G0R 3Z0

Samedi 29 juin 2019

- ▶ **10 h 30 : Accueil et inscription**
- ▶ **11 h : Assemblée générale**
- ▶ **12 h 30 : Dîner – Chouinard : Buffet**
- ▶ **14 h : Visite libre des expositions du 150^e –Paroisse Sainte-Perpétue :**
 - Photos anciennes
 - Peintres locaux – Artisans - Travaux d'artisanat du Cercle de Fermières
 - Instruments aratoires d'autrefois
 - Vêtements et objets liturgiques anciens
 - **Visionnement d'entrevues reliées à l'histoire de la paroisse (collaboration du Musée de la Mémoire Vivante)**
 - Activités diverses d'animation (pompiers-Premières Nations)
- ▶ **Souper des retrouvailles, sur réservation seulement (30 \$) sous le chapiteau.**

***Pour information et inscription (avant le 21 juin) : Francine Chouinard 418-359-3109**

Joyeuse Fête des Mères !



Tél.: 418 356-3646



Télec. : 418 356-2068

GARAGE YVON VAILLANCOURT

Alignement et mécanique générale

Gilles et Éric Vaillancourt, propriétaires,
329, rue Principale Nord, Saint-Pamphile, QC G0R 3X0

Joyeuse Fête des Mères !



POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST
LÀ.

PROMUTUEL

ASSURANCE  

1 888 265-7940

promutuelassurance.ca



Gina Blanchet
AVOCATE INC.

68, rue du Palais de Justice, bureau 102
Montmagny (Québec) G5V 1P5
Tél.: 418 248-0303 • Fax: 418 248-2021

gina.blanchet@gbavocate.com



FRÉCHETTE

418 248-2900

MONTMAGNY (QUÉBEC)

www.frechetteford.com



- Équipe expérimentée
- Transparence
- Service personnalisé
- À l'écoute de vos besoins
- Environnement sans pression
- Ambiance chaleureuse

*CHEZ NOUS,
VOUS ÊTES CHEZ VOUS!*



FRANCIS FRÉCHETTE
Président



BENOÎT LEVESQUE
Directeur des ventes



STÉPHANE BERNIER
Conseiller aux ventes



RICHARD DUTIL
Conseiller aux ventes



MYREILLE PORLIER
Conseillère aux ventes



CAROLINE PAGEAU
Directrice financière

UNE OCCASION DE RALENTIR

« *Le printemps est source de renouveau, de croissance, d'éclosion et de fraîcheur. En transition avant l'été, je choisis de ralentir, de réfléchir à qui je veux être, à quels projets je souhaite faire naître. J'ai envie de me poser et de semer des intentions qui me font vibrer.* »



Le printemps s'installe doucement et nous avons hâte que les chauds rayons du soleil illuminent nos journées. Mais avant de se lancer dans la belle saison, nous prenons le temps d'enlever la poussière accumulée tout l'hiver, aérer nos espaces, ranger

les plaids lourds pour les draps légers et fluides et peut être même repeindre son intérieur. Et si nous avons aussi besoin de s'offrir le même soin? Comme la fleur du printemps se prépare en ce moment à s'épanouir, nous pouvons choisir aussi de ralentir un instant. Faire de l'espace à l'intérieur de soi pour s'ouvrir, accueillir et donner vie à nos résolutions, aux choses que nous voulons voir se concrétiser dans notre vie.

Cette saison de renouveau nous offre l'occasion de prendre soin de soi et de se permettre un nouveau départ. Prendre du temps pour se ressourcer, pour lâcher prise sur le passé et laisser aller ce qui ne nous sert plus, afin d'Être simplement et Vivre avec légèreté. S'arrêter, ralentir notre rythme ce n'est pas « rien faire », c'est faire des choses qui font du sens, c'est se connecter à soi, à son corps qui est notre véhicule, à sa respiration qui est essentielle à notre vie, à notre cœur qui porte nos désirs, nos rêves, nos envies, et au silence dans lequel se trouve nos réponses les plus alignées.

Des pratiques simples pour s'épanouir pleinement.

Avez-vous envie de créer de l'espace dans votre vie pour laisser éclore votre nature? Voici quelques idées concrètes pour vous aider à ralentir :

- La pratique du **yoga**, pour vous reconnecter à votre corps et à votre respiration;
- L'intégration de la **pleine conscience** à vos activités ou en **méditation**;
- Des moments d'**introspection**, de **silence**;
- Des instants de **gratitude**, pour honorer ce qui Est dans votre vie;
- Du temps seul en **nature**;
- Une **retraite** qui vous offre l'espace, le temps et l'accompagnement complet à travers toutes ces pratiques de connexion, d'ancrage et de croissance.

Profitez de cette saison printanière pour faire une pause, prendre soin de vous, de votre jardin intérieur. Puisque lorsqu'on est présent à soi, nous sommes plus présents à ceux qu'on aime.

Bon printemps!

~ Par Isabelle Anctil & Aurélie Bélanger

~ 17 au 18 mai 2019 ~
Ancien Presbytère, Saint-Marcel

S'épanouir

mini-retraite

Déployer l'espace en Soi
pour laisser éclore
son Essence...

Yoga
Silence
Respiration
Méditation

Informations & Inscriptions
Isabelle Anctil : 418.356.2460 ou
aurelie.belanger@videotron.ca

S'épanouir ::
une retraite

BIENVENUE AU

43^e Festival Fleurdésisté
STE-FÉLICITÉ

Celui-ci s'en vient à grands pas, soyez prêts à venir fêter avec nous.

**LES 21, 22 ET 23
JUN 2019 À
SAINTE-FÉLICITÉ**

**Pour votre plaisir,
nous vous offrons cette année :**

Extério et The Heartbreak Kids, 33 tours ● Bélanger & Veillette - Rêve du Diable ● hommage à Perrault et Falardeau ● Yanick Lavoie ● brunch ● tire de chevaux doubles ● course de tracteurs à pelouse ● feu de la St-Jean-Baptiste ● soirée plein air ● discours patriotique ● levée du drapeau ● souper méchoui ● messe ● ferme familiale ● marché des artisans.

Surveillez la prochaine édition de ce journal pour une programmation plus détaillée.

VENEZ FÊTER AVEC NOUS !



APPORTEZ VOS APPAREILS ÉLECTRONIQUES DÉSUETS À UN POINT DE DÉPÔT PRÈS DE CHEZ VOUS !

POUR LA LISTE DES PRODUITS ACCEPTÉS:

recyclerMESelectroniques.ca/qc

MUNICIPALITÉS

POINTS DE DÉPÔT

PÉRIODE D'OUVERTURE

L'ISLET	ÉCOCENTRE / 451, BOUL. NILUS-LECLERC	TOUTE L'ANNÉE
SAINT-ADALBERT	GARAGE MUNICIPAL / 106, RUE PRINCIPALE	TOUTE L'ANNÉE
SAINT-AUBERT	GARAGE MUNICIPAL / 18, RUE DES LOISIRS	1ER AU 31 MAI
SAINT-CYRILLE-DE-LESSARD	GARAGE MUNICIPAL / 320, RUE PRINCIPALE	1ER AU 31 MAI
SAINT-DAMASE-DE-L'ISLET	GARAGE MUNICIPAL / 22, CHEMIN LAPOINTE	TOUTE L'ANNÉE
SAINTE-FÉLICITÉ	BUREAU MUNICIPAL / 5, ROUTE DE L'ÉGLISE NORD	1ER AU 31 MAI
SAINT-JEAN-PORT-JOLI	GESTION ÉCO-VERT-DUR / 82, RUE GIASSON	MAI À NOVEMBRE
SAINTE-LOUISE	BUREAU MUNICIPAL / 80, ROUTE DE LA STATION	1ER AU 31 MAI
SAINT-MARCEL	GARAGE MUNICIPAL / 35, RUE DES LOISIRS	TOUTE L'ANNÉE
SAINT-OMER	BUREAU MUNICIPAL / 243, RANG DES PELLETIER	1ER AU 31 MAI
SAINT-PAMPHILE	GARAGE MUNICIPAL / 3, 6E RANG	TOUTE L'ANNÉE
SAINTE-PERPÉTUE	GARAGE MUNICIPAL / 425, RUE PRINCIPALE ÉCOCENTRE / 2, RANG BRISE-CULOTTE	TOUTE L'ANNÉE MAI À NOVEMBRE
SAINT-ROCH-DES-AULNAIES	BUREAU MUNICIPAL / 379, ROUTE DE L'ÉGLISE	TOUTE L'ANNÉE
TOURVILLE	BUREAU MUNICIPAL / 962, RUE DES TREMBLES	1ER AU 31 MAI

POUR PLUS D'INFORMATION: 418 598-3076 OU MRCLISLET.COM/MATIERES-RESIDUELLES



MRC de
L'Islet

En collaboration avec:



On souligne en **GRAND**
notre **45^e** anniversaire !

**DIMANCHE LE 12 MAI, À L'OCCASION
DE LA FÊTE DES MÈRES**

*** BRUNCH ***

*** TABLE D'HÔTE EN SOIRÉE ***

**Réservez
vos places !**

**CHAQUE MAMAN
SE FERA OFFRIR
UNE SURPRISE !**



**UN MAGNIFIQUE CADEAU
SERA AUSSI TIRÉ PARMIS LES
MAMANS PRÉSENTES
PENDANT CETTE JOURNÉE
SPÉCIALE !**

**Cette même activité sera répétée lors
de la Fête des Pères, dimanche le 16 juin.
Surveillez la publicité !**

Restaurant CHEZ RÉJEAN

Kathy et Régis, Propriétaires

**551, Principale Nord, Saint-Pamphile
restaurantchezrejean@gmail.com**

418 356-5836



Distributrice de vêtements LegArt
Suivez-moi sur Facebook : Legart Mélissa



Leggings - Capri -
Yoga - Joggeurs -
Tops et tuniques -
Robes - Accessoires

418 359-2428

legart_melissa@hotmail.com

Les Blackhawks remportent les séries de la Ligue Olympique de Saint-Pamphile

C'est vendredi le 29 mars dernier qu'a pris fin la saison de la Ligue Olympique de Saint-Pamphile avec la victoire des Blackhawks.



Cette année, la ligue Olympique comptait quatre équipes de la région qui ont chacune joué un total de 22 parties avant de se classer pour les séries. Ainsi, les demi-finales qui étaient sous forme de 2 de 3, ont fait s'affronter les Boys contre les Blackhawks et Home Hardware contre Ouellet Aspirateurs. Comme ce sont les Blackhawks et Ouellet Aspirateurs qui en sont ressortis gagnants, ces deux équipes se sont par la suite affrontées en finale, cette fois-ci en formule 3 de 5.

En date du 29 mars, les Blackhawks menaient cette série 2 à 1. Lors du dernier match, ils ont dû mener une chaude lutte face à l'équipe adverse pour finalement remporter la partie en période de prolongation avec un pointage de 2 à 1. Bravo à l'équipe championne ainsi qu'aux autres équipes pour leur performance durant la saison! ✍

Édith Blanchet

**Coordonnatrice aux loisirs
Ville de Saint-Pamphile**

Formation Albatros pour « L'accompagnement auprès des personnes en fin de vie »

Afin de répondre à des besoins grandissants de personnes en fin de vie et en soins palliatifs, la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet a convenu de renouveler une entente de partenariat avec Albatros Lévis pour donner une formation d'accompagnement. Cette formation s'adresse à des bénévoles désireux d'accompagner leurs proches ou d'agir auprès des personnes soit à domicile ou dans un établissement de soins de santé.

En effet pour la deuxième année, cette formation aura lieu dans les MRC de L'Islet et de Montmagny de façon intensive les fins de semaine, soit les 18 et 19 mai, les 25 et 26 mai et les 8 et 9 juin 2019. Un certain nombre de personnes ont déjà manifesté leur intérêt à suivre cette formation, il reste encore quelques places de disponibles. Les frais d'inscription sont de 65 \$ par personne, incluant un cahier de formation et les repas du midi.



Pelletier Électrique
ENTREPRENEUR
SAINT-PAMPHILE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
LIGNE CABANE À SUCRE
Tél.: 418-356-1311
Cell.: 418-710-5130 / 418-710-0533
Licence R.B.Q.: 5709-5622-01

Grande vente printanière

Liquidation de véhicules neufs 2018

1



Jeep Compass 2018

1



Dodge Durango 2018

1



Chrysler Pacifica 2018

Nouvel arrivage de 2019

Ram 1500



Ram 2 500 Diesel



Jeep Wrangler 2 et 4 portes



7 démonstrateurs

2 Dodge Journey 2017

3 Grand Caravan 2017

1 Jeep Patriot 2016

1 Chrysler 200 2016

Passez nous voir!

Un service personnalisé avec notre équipe expérimentée et la même famille depuis plus de 50 ans!

Contactez nos représentants pour toutes informations sur nos produits :

• Claudel Lord • Ghyslain Cloutier

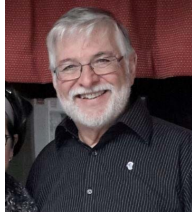
www.lordetfreres.com

LORDetFRÈRES Ltée
DODGE Jeep RAM

Tourville (418)359-2244
1-866-959-2244

Durant cette formation de 36 heures, les sujets abordés seront la dimension physique, les questions éthiques et juridiques, l'accompagnement en soins palliatifs, la dimension spirituelle et psychosociale des personnes en fin de vie. La formation sera dispensée par des bénévoles d'Albatros Lévis qui font de l'accompagnement et qui ont acquis une expertise sur ces sujets.

Monsieur Gilles Harvey, président d'Albatros Lévis mentionne : « Nous sommes heureux de contribuer de nouveau à cette formation pour la population de L'Islet et Montmagny qui rejoint notre mission de faire en sorte que le moins possible de personnes soient laissées seules pendant cette période de fin de vie si précieuse ».



La Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet, qui est l'organisme promoteur pour la tenue de cette formation, invite les personnes intéressées à donner leur nom au Centre d'action bénévole CECB de Montmagny/L'Islet auprès de madame Andrée-Anne Fortin en communiquant par téléphone au numéro 418-248-7242 poste 109 ou par courriel : aa.fortin@cecb.ca

Rappelons que cette formation est donnée avec la collaboration du Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches. ✍

Michel Pelletier, Président
Fondation des services de santé
de la MRC de L'Islet

CENTRE SPORTIF Le Jasmin
895, Principale, Tourville, 418 359-3723
centresportiflejasmin@globetrotter.net

Samedi 4 mai
Poulet BBQ

Vendredi 17 mai
Côtes Levées

Samedi 25 mai :
Spectacle de Four Wheel Drive

Suivez-nous sur Facebook
Visitez notre site web : www.lejasmin.ca

Pour souligner la Fête des Mères,

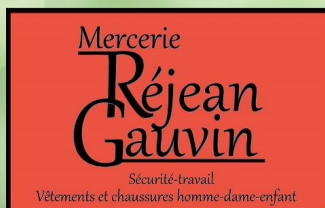
du **1^{er}** au **15** mai 2019,

nous vous offrons **20 %** de rabais sur

TOUS les **vêtements** et **chaussures**
pour **femme**

* Excluant les chaussures et vêtements de travail

Visitez notre site WEB : mercerierejeanguvin.ca



55, RUE PRINCIPALE, SAINT-PAMPHILE, (418) 356-3115
Visitez notre site WEB : mercerierejeanguvin.ca



Desjardins
Caisse du Sud de L'Islet
et des Hautes-Terres

Daniel Allen
Directeur général
418 356-3336

En 2018, VOTRE CAISSE a distribué à la communauté

168 300 \$

- ❖ 153 \$ Coopération et culture
- ❖ 38 246 \$ Développement économique
- ❖ 24 290 \$ Éducation
- ❖ 25 351 \$ Santé et saines habitudes de vie
- ❖ 26 500 \$ Programme Accès à la propriété
- ❖ 53 760 \$ Oeuvres humanitaires et services communautaires

**Avantages exclusifs
aux membres**

VOTRE CAISSE vous a versé en plus

24 973 \$

en rabais et remises

La Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres désire informer les personnes et sociétés qui ont quitté la Caisse au cours de l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2018, selon les produits et services que vous avez utilisés, qu'il est possible que vous ayez droit à une ristourne.

Afin de vérifier si vous êtes admissibles, veuillez vous présenter à la Caisse ou nous contacter au 418 356-3336.



135^e ÉDITION - MAI 2019

Cueillette des bacs	
1-2 mai	8-9 mai
15-16 mai	22-23 mai
29-30 mai	5-6 juin

Faits divers du conseil municipal du 1 avril

ÉTAT DES REVENUS ET DÉPENSES ET COMPTES À PAYER

Il est proposé par le conseiller Luc Paris avec l'appui de la conseillère Francine Couette et il est résolu que l'état des revenus et dépenses pour la période du 1^{er} janvier au 31 mars 2019 soit par la présente accepté et que les comptes apparaissant au journal des achats du mois de mars 2019 au montant de 260 172,56 \$ soient acceptés et payés. Je certifie qu'il y a les crédits nécessaires au paiement des comptes ci-haut mentionnés.

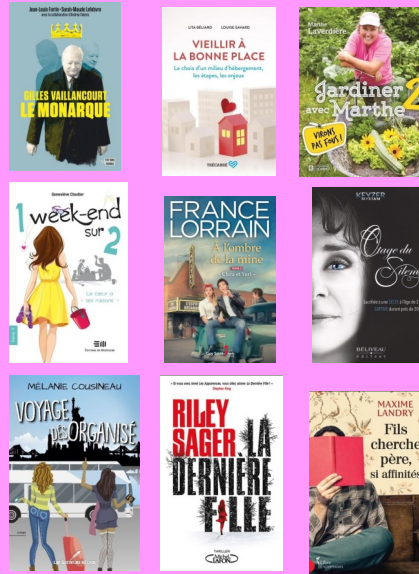
Sondage

Nous évaluons la possibilité de glacer l'anneau du parc durant la saison hivernale. Pour ce faire, nous aimerions connaître votre intérêt! Vous pouvez venir remplir un bref sondage au bureau municipal. Vous avez jusqu'au premier juin pour nous faire connaître votre point de vue.

Ordures MONSTRES

22 et 23 mai

Visitez notre page Facebook pour voir toutes nos nouveautés à la bibliothèque Marie-Louise Gagnon! Service des loisirs de Saint-Pamphile



Les inscriptions pour les activités d'été sont en cours via les inscriptions en ligne dans la section services aux citoyens / loisirs.
www.saintpamphile.ca



Poussez, les fines herbes

Autrefois, les herbes étaient très présentes dans la vie des gens. On les utilisait comme assaisonnements pour les aliments, remèdes pour guérir certaines maladies et éléments de décoration. Parmi ces trois usages, seul le premier a persisté jusqu'à ce jour. Rendez-vous à la page 37 pour lire la chronique.

Dimanche le 14 avril dernier Ville Saint-Pamphile accueillait ses nouveaux résidents propriétaires pour l'année 2018. Bienvenue à tous et au plaisir de vous rencontrer dans notre charmant village!



Pour obtenir les informations complètes veuillez visiter notre site web

www.saintpamphile.ca

Inscrivez-vous à notre infolettre!



Régie Intermunicipale De Gestion Des Déchets De L'Islet-Sud
366 Principale Sud, Local 202, Sainte-Perpétue Qc GOR 3Z0
Tél : 418-359-0110 Courriel : rigdls@hotmail.fr

INFORMATIONS IMPORTANTES

Comment placer les bacs roulants pour la collecte?



DERNIER RAPPEL :

- ✓ Roues et poignées vers votre résidence;
 - ✓ À au moins un mètre (3 pieds) de tout autre objet, ou de chaque côté de l'entrée;
 - ✓ Couvercle fermé, ne doit pas déborder et aucun objet sur le bac;
 - ✓ Mettre votre bac au chemin la veille de la cueillette;
 - ✓ Les bacs doivent être placés en bordure de la route/rue et de façon accessible par le camion;
 - ✓ Aucune matière à l'extérieur des bacs ne sera ramassée sauf pendant la cueillette des monstres ménagers ;
- ✓ **NE METTEZ PAS** des bacs bleus ET verts sur le bord du chemin car celui qui ne correspond pas à la cueillette en cours ne sera pas ramassé ;
 - ✓ Si votre bac n'est pas ramassé, c'est qu'il n'est pas conforme et ne respecte pas les consignes ;
 - ✓ Le chauffeur effectue la cueillette selon les recommandations faites par la direction ; il ne doit en aucun cas se faire intimider par des citoyens mécontents ;
 - ✓ Si vous avez des plaintes à faire, vous pouvez lui demander un formulaire à remplir qu'il a dans son camion ou vous adresser directement à la direction.

DATES DE CUEILLETTE DES MONSTRES MENAGERS

Sainte-Félicité : 21 mai

Saint-Omer /Rangs Saint-Pamphile : 23 mai

Tourville : 4 juin

Saint-Marcel : 6 juin

Saint-Pamphile : 22 mai

Sainte-Perpétue : 3 juin

Saint-Adalbert : 4 juin

PROMOTIONS

Du 9 mai au 25 septembre 2019

ISO-STAIN

À partir de
41⁹⁵\$

WOODMATE

À partir de
62⁹⁵\$

PEINTURES

MF

PEINTURESMF.COM



PEINTURES

MF



PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS

La Coop
St-Pamphile

BMR

**Bienvenue
chez vous**

RÉSISTANT AUX INTEMPÉRIES

FACILE D'APPLICATION

RÉHAUSSE LA BEAUTÉ NATURELLE DU BOIS

**PROTECTION CONTRE
LES RAYONS DU SOLEIL**

GRANDIOSE

www.lacoopstpamphile.ca
12, Principale, Saint-Pamphile,
418 356-3373



La Journée nationale des Peuples autochtones sera soulignée à Tourville



C'est en 1996 qu'était proclamé par le gouvernement canadien le 21 juin *Journée nationale des Peuples autochtones*. C'est inspiré par les traditions de plusieurs groupes nationaux qui soulignaient la période du solstice d'été et à la demande des communautés autochtones que cette journée fut choisie. Ce jour est en effet le plus long de l'année, du lever du soleil à son coucher. Il est donc favorable aux activités extérieures et prolongées et devient l'occasion d'assister à des événements qui mettent en valeur les cultures diverses des Premières Nations.

C'est ainsi que le Cercle Lusekut, organisme voué à la diffusion des traditions de différentes nations autochtones qui ont occupé la Côte-du-Sud, invite la population de tous âges à venir fêter à Tourville cet événement. Les activités auront lieu au complexe municipal dans l'ancienne école, à l'extérieur en partie, et dans la salle communautaire. L'accès aux activités est gratuit. On souhaite rassembler les personnes de toutes les générations dans un contexte de partage de cet héritage aussi métissé et de valeurs universelles.



PORTRAIT « S'enraciner ici »



Photo : Artoon Image

Thomas

De la France à Sainte-Perpétue

SES COUPS DE CŒUR

L'esprit de famille et de communauté

Les nombreuses possibilités offertes

La facilité d'accès à la propriété

C'est Karine, ma femme, aujourd'hui mère de nos trois magnifiques filles, qui me fait découvrir le Québec. En 2003, on se rencontre dans ma ville natale, Bordeaux, alors que nous faisons les vendanges. Après une séparation de près d'un an, Karine me retrouve en France, puis nous partons pour le Québec quelques mois plus tard.

C'est en sol québécois que Karine tombe enceinte. Alors installés à Lévis, nous partons pour Sainte-Louise, où une amie nous offre du travail. Je savoure le bonheur d'être à la campagne. On s'y sent bien et, tranquillement, on agrandit la famille et on s'enracine. Quelques années après, on achète notre maison à Sainte-Perpétue. **Comparativement à la France, l'accès à la propriété est beaucoup plus facile ici. Et souvent, on peut profiter d'une bonne superficie de terrain. Mon frère qui est toujours à Bordeaux n'en revient pas !**

Quoique j'aimerais voir mes parents et amis français plus souvent, je tripe vraiment sur ma région. J'ai l'impression que tout y est possible! Il suffit d'être créatif et motivé. **C'est aussi un endroit parfait pour élever ses enfants. Partout, ils sont bienvenus !** La communauté est très inclusive. Dès mon arrivée, je me suis fait de bons amis. C'est eux et ma blonde qui m'ont aidé à m'adapter à l'hiver que je ne connaissais pas. Au début, j'avais toujours froid, ne sachant pas comment m'habiller ! À Bordeaux, lorsqu'on part faire du ski en montagnes, **on a une expression qui dit « Aller à la neige ».** **C'est comique puisqu'ici, c'est littéralement elle qui vient à nous en nous tombant dessus pendant cinq mois !**

Côté boulot, j'ai fait quelques années en aménagement paysager. Cependant, comme le travail est saisonnier, j'ai opté pour la conception de charpentes en bois massif chez Linéaire design, une petite entreprise de la région. L'équipe est super et mon horaire est flexible. Avec trois enfants et mon groupe de musique Rastappalaches, c'est essentiel ! Nous donnons quelques concerts par année et on adore ça ! Plein d'opportunités se présentent à moi. J'ai d'ailleurs récemment obtenu ma citoyenneté. **Ici, on peut vraiment dire que c'est une terre de possibilités !**



MRC de
L'Islet



regionlislet.com/immigration

 Région L'Islet

Le programme des fêtes des 21 et 22 juin



La Journée nationale du 21 juin étant un vendredi, dernière journée d'école et jour ouvrable, on a pensé concentrer le programme d'activités offertes plutôt le lendemain samedi 22 juin, les personnes intéressées étant sans doute plus disponibles en ce jour de congé.

Pour les lève-tôt, on accueillera le lever du soleil et on rendra hommage à notre Mère Terre par un moment de recueillement, d'accueil et de partage. À 10 h on procédera à l'ouverture du site et à la présentation du programme. Des expositions et ateliers seront tenus à l'intérieur de même que des cercles de partage. À l'extérieur, des jeux traditionnels attendent les visiteurs et on montera des structures de bois représentant les abris utilisés par différentes nations. Contes et légendes seront offerts aux enfants et adultes à l'écoute. Samedi en après-midi, l'artiste innue Shanipiap donnera un atelier de bricolage artisanal aux enfants pour créer leur propre « collier de bonheur » et un conte intitulé « Grand-père l'homme rouge » leur sera partagé. Un souper pique-nique sera tenu dans la grande salle du complexe et sera suivi d'un spectacle en soirée. Shanipiap Mc Kenzie-Siouï en est l'artiste invitée qui, accompagnée de ses musiciens, interprétera ses chansons. L'entrée sera gratuite.

Nous vous invitons à consulter l'édition de juin de l'Écho d'en Haut pour y découvrir l'horaire exact de la programmation.

Pour information: Françoise 418-359-0075
montignypell@gmail.com

Sites d'intérêts pour plus d'informations :
<https://www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien/campagnes/journees-canada-fete/journee-autochtone.html>
<http://www.shanipiap.com/>



DESTINATION L'ISLET

Surveillez nos écrans
 Affichez-vous dans plus de 40 établissements
 Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124



Accommodation
Leclerc inc. 418 359-2746

Prop. : Stephan Leclerc **Épicerie - Vidéo**

Visitez notre page FACEBOOK :
 Accommodation Leclerc inc.

Bonne Fête des Mères, le dimanche 12 mai !



ÉDUC-ACTION CANINE

Service à domicile

- Problèmes liés à la propreté
- Jappements excessifs
- Destruction
- Anxiété de séparation
- Sauter sur les gens
- Mordillage
- Réactivité envers humains ou animaux

AUDREY CHOUINARD
 Éducatrice canin certifiée

Cours de groupe

- Obéissance de base
- Maternelle pour chiot
 - Rappel express
- Survivre à l'adolescence
 - Truc et tour

Saint-Pamphile / Saint-Jean-Port-Joli / La Pocatière

Appeler ou texter au 418 356-7460

Facebook Éduc-action canine 





LES DÉFRICHEURS DE L'ISLET-SUD

Procurez-vous votre DROIT D'ACCÈS estival !

Les **droits d'accès** pour la saison estivale seront en prévente du 20 avril au 5 mai 2019 au coût de **180 \$**.

Dépêchez-vous !
Vous avez jusqu'au 5 mai 2019
pour profiter du rabais de 20 \$

Après le 5 mai, le prix régulier est de 200 \$ incluant l'assurance responsabilité civile.



QUEBEQUAD
 ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE
2019
 6 100 001
 Exp. 31-10-2019

www.fqca.qc.ca

LES DÉFRICHEURS DE L'ISLET-SUD
 Contactez-nous au **(418) 356-8453**

BILLETTERIE
418 241-5799 - 1 866 641-5799
 29, rue St-Jean-Baptiste Est
 et chez Jean Coutu 75, boul. Taché Ouest
www.adls.ca

Les Arts de la scène de Montmagny

Partenaire saison



MAI

Vendredi 3	Philippe Bond
Samedi 4	Zachary Richard
Samedi 11	Jean-Claude Gélinas
Dimanche 12	Patrick Norman
Samedi 18	Philippe Laprise COMPLET
Jeu 23 et ven 24	Jean-François Mercier
Samedi 25	Messmer
Dimanche 26	Valérie Milot
Vendredi 31	Julien Lacroix

JUIN

Samedi 1^{er} **Time It Was SUPPL.**

DÉJÀ EN VENTE!

7 septembre 2019	Patrick Groulx
21 septembre 2019	Rosalie Vaillancourt
23 septembre 2019	Julien Clerc
28 septembre 2019	Rachid Badouri
4 octobre 2019	Julien Lacroix SUPPL.
17 octobre 2019	Marie-Mai
19 octobre 2019	Mariana Mazza SUPPL.
26 octobre 2019	Mike Ward
8 et 9 novembre 2019	P-A Méthot
22 novembre 2019	Boucard Diouf SUPPL.
24 janvier 2020	Philippe Laprise SUPPL.
1 ^{er} février 2020	Mehdi Bousaidan
8 février 2020	François Bellefeuille SUPPL.



Bonne Fête des Mères !

« Puisse le soleil illuminer votre vie.
 Que plein de bonnes choses croisent votre chemin.
 Que la Fête des Mamans vous rende
 très heureuse! »

Pourquoi ne pas offrir à votre maman
 le **bracelet Stella**
 au coût de **10 \$**
 au profit de
 Opération Enfant Soleil.



Nous avons toujours
 les **billets à 10 \$** pour
 les enfants malades.



La course familiale Gym-Action

25 mai 2019

Vos pharmacies Isabelle Caron vous offrent :

5 \$ de rabais sur votre inscription
 à la **marche 5 km catégorie adulte**
 Sur présentation de ce coupon.



Pharmacie ISABELLE CARON INC.

AFFILIÉ À :



35, Principale, local 104
Saint-Pamphile
 (Québec) G0R 3X0

Téléphone : (418) 356-3341
 Télécopieur : (418) 356-2178



361, rue Principale
Sainte-Perpétue
 (Québec) G0R 3Z0

Téléphone : (418) 359-3388
 Télécopieur : (418) 359-3651



Chaudière-Appalaches
La Journée nationale des cuisines collectives suscite l'intérêt à Tourville

Cette année, l'organisme Soupe au bouton, en collaboration avec Le Centre-femmes La Jardilec, CJE de la MRC de L'Islet et Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, soulignait la Journée nationale des cuisines collectives à la salle du complexe municipal de Tourville. Une soupe populaire gratuite animée fut servie à près de 90 personnes. Des conférences sur le panier d'épicerie de base et le nouveau guide alimentaire canadien furent données aux participants dans une ambiance festive.

La Journée nationale des cuisines collectives qui en était à sa vingt-deuxième édition en 2019, avait pour but de favoriser la réflexion et l'implication des participants; la mobilisation et la visibilité des cuisines collectives. Son objectif spécifique était d'informer la population et les élu(e)s sur la définition d'une cuisine collective, ses principes, ses bienfaits sur les personnes et leurs impacts dans la communauté. ✍

Sylvie Fortin, Directrice Soupe au bouton



Photo Les participants de la Journée Nationale des cuisines collectives 2019



**ÉTUDE NOTARIALE
L'ISLET-NORD**

M^e Marie-Pier Pelletier
mp.pelletier@notarius.net

M^e Audrey St-Gelais
audrey.stgelais@notarius.net

Notaires et conseillères juridiques

☎ 418 358-3588
📠 418 358-3589

598-B, ROUTE DE L'ÉGLISE, SAINT-JEAN-PORT-JOLI (QUÉBEC) G0R 3G0



BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY-L'ISLET-KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP



WWW.BERNARDGENEREUX.CA



**Matériaux
Blanchet
Inc.**

Produits forestiers
materiauxblanchet.ca

SAINT-PAMPHILE

TÉL.: (418) 356-3344
FAX: (418) 356-2425

**VENTE DU LOT 4 830 445,
Y COMPRIS LE BÂTIMENT QUI S'Y TROUVE,
SITUÉ AU 1114, RUE PRINCIPALE
À TOURVILLE (QUÉBEC).**

Appel de propositions : IMM-19-001

Mise à prix : 105 000 \$

Date limite : 23 mai 2019 à 14 h

Hydro-Québec souhaite se départir du lot 4 830 445, d'une superficie de 3 716,1 m², y compris le bâtiment qui s'y trouve, situé au 1114, rue Principale à Tourville (Québec). Le bâtiment (garage) a été construit en 1982 et a une aire brute au sol d'environ 190 m².



Un dépôt représentant 10% (pour un maximum de 50 000 \$) du montant offert, sous forme d'une traite bancaire au nom d'Hydro-Québec, tirée sur une banque à charte canadienne ou une caisse populaire, doit accompagner la proposition d'achat.

La proposition d'achat doit être présentée au moyen d'un formulaire de l'entreprise que l'on peut se procurer auprès de la personne responsable mentionnée dans le site web au www.hydroquebec.com/biens-immobiliers.

Hydro-Québec se réserve le droit de rejeter l'une ou l'ensemble des propositions reçues.

Lancement de la programmation pour la 39^e édition du Festival du Bûcheux

La programmation de la 39^e édition du Festival du Bûcheux est maintenant lancée! C'est sur les ondes de CMATV que la présidente, Mme Alexandra Dupont, a présenté les activités qui seront proposées aux festivaliers du 21 au 25 août prochain.

Les compétitions poussées un peu plus loin

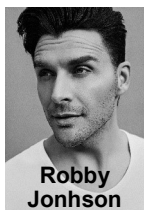
Depuis le tout premier festival, les compétitions forestières sont au centre de la programmation : biathlon, triathlon, abattage de précision, lancer de la hache et autres sont à l'honneur depuis plusieurs années. Or, deux nouvelles compétitions ont fait leur apparition l'année dernière et seront peaufinées pour la 39^e édition.

Ainsi, la compétition d'ébranchage, qui a pour but de couper les branches d'un arbre couché à l'horizontal, sera de retour et retravaillée pour être poussée encore un peu plus loin. Par ailleurs, la «Compétition de la relève» a fait fureur à sa première édition l'année dernière avec environ 50 apprentis bûcherons. C'est donc un incontournable de la reproduire à l'édition 2019 du festival, toujours en partenariat avec la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.

Spectacles et activités

En plus des compétitions forestières, le comité organisateur travaille fort pour offrir une panoplie de spectacles et activités qui sauront plaire à tous les goûts.

Deux têtes d'affiche importantes



**Robby
Jonhson**

Le comité organisateur frappe fort cette année avec, non pas une, mais bien deux têtes d'affiche : **Robby Johnson**, chanteur originaire de la Beauce qui a fait ses marques à Nashville, ainsi que l'emblématique groupe québécois **Kaïn**. S'ajoutent également à la programmation des groupes tels que le **LBA Band**, le

Road Trip Country Band, qui se produira en alternance avec les **Twins Brothers** ainsi que le coverband local **La grande débauche**, l'humoriste **Réal Béland**, l'hypnotiseur **Pierre-Olivier Cyr** et le **DJ Groove**



Kaïn

418-356-8653

c miss glam & co

10, Elgin Sud, Saint-Pamphile

INSTITUT D'ESTHÉTIQUE SPÉCIALISÉE

Dealer seront également de la partie.

Les enfants seront comblés avec la présence de **Cléobule**, **Clopin Lanoille** et **Monsieur Nono**, en plus du **Village de Pistoc**.

Des activités pour tous les goûts

Comme « on ne change pas une recette gagnante », certaines activités sont maintenant des incontournables pour le Festival du Bûcheux. Parmi celles-ci, la tire de chevaux, la visite en usine, qui sera cette année chez Transports Régi, la 39^e parade du festival, le spectacle de feux d'artifice professionnels, les démonstrations d'élagage en hauteur et les compétitions sportives telles que le tournoi de volley-ball de plage et le tournoi de balle «Harold Bélanger».

Fort de son succès des dernières années, le comité accueillera de nouveau **Ben Milot** avec un nouveau spectacle de motocross du **Milot Land Tour** alliant le trial et le freestyle. De plus, la démonstration d'hommes forts présentée les deux dernières éditions se transformera cette année en réelle **compétition du Circuit Hommes Forts** où dix athlètes seront mis à l'épreuve. **Jacques Pissenem**, célèbre sculpteur français, nous fera de nouveau honneur de sa visite et vous offrira d'impressionnants spectacles de sculp-

tures à la tronçonneuse.

En nouveauté, cette année, deux forgerons seront sur place pour faire la démonstration de leur art sous forme d'activité participative. Également, deux conférences sauront intéresser les hommes et femmes des bois, soit une présentation de **Chas-somaniak** ainsi qu'une conférence ayant pour titre «Réinventer la forêt». Finalement, pour les plus aventureux, le Défi-Évasion sera présent samedi et dimanche.

Exposants et artisans

Encore cette année, de nombreux exposants seront présents afin de vous faire découvrir leurs produits et machineries. Également, une variété d'impressionnants produits faits à la main vous sera proposée par les multiples artisans qui prendront place toute la fin de semaine.

Pour consulter la programmation complète, rendez-vous sur le site internet : www.festivaldubucheux.ca.

AVIS DE CONVOCATION



Il nous fait plaisir de convoquer tous les membres du Magasin Coop de Saint-Pamphile à leur assemblée générale annuelle qui se tiendra mardi le 7 mai 2019, à la salle municipale de Saint-Pamphile, à **19 heures 30**.

Les membres pourront prendre connaissance des résultats financiers de l'année terminée le 27 janvier 2019.

L'assemblée sera précédée d'une présentation à **19 heures** par Madame Karine Bernier, directrice générale chez Transport adapté et collectif L'Islet-Sud. Madame Bernier vous fera part de la mission et des services offerts par Transport adapté et collectif L'Islet-Sud dans notre région.


Au plaisir de vous y retrouver,

Yvan Gauvin, président

**LÉGER GOÛTER ET
BREUVAGES VOUS
SERONT OFFERTS.**

**TIRAGE DE
NOMBREUX PRIX
DE PRÉSENCE.**

**MICHÈLE
NORMAND**
Décoratrice intérieur

418 802.3704 
michele_norm@hotmail.com

Le Tournoi des 8 clôt la saison 2018-2019 de l'aréna de Saint-Pamphile

C'est en début de soirée le 8 avril dernier que la saison 2018-2019 de l'aréna de Saint-Pamphile a pris fin avec la dernière finale du traditionnel Tournoi des 8.

Toute la fin de semaine, 42 équipes composées de sept joueurs et d'un gardien de but se sont affrontées pour obtenir une place en finale de leur catégorie. Provenant de la région, mais aussi de l'extérieur, les équipes ont attiré de nombreux spectateurs. Bien apprécié chaque année, le tournoi a encore une fois été un succès! Merci à tous les participants et félicitations aux équipes gagnantes!

Une belle saison 2018-2019

Durant l'année, l'aréna a également accueilli plusieurs belles activités. Notamment, le Club de patinage artistique Les Pointes de Diamant a vécu une belle saison où les quelque 50 patineurs ont pu développer leurs habiletés. Le 23 mars dernier a d'ailleurs eu lieu le spectacle annuel, qui se déroulait sous la thématique «Le tour du monde» et qui a attiré une belle foule composée de parents, familles et amis de nos talentueux patineurs.

Au niveau du hockey mineur, comme les joueurs de niveau novice (MAHG 3 et 4) font maintenant partie de la Ligue Chaudière Rive-Sud Etchemin, l'aréna a été hôte de quelques-uns de leur match, autant en formule demi-glace

que pleine glace. Les différentes équipes des Alliés de Montmagny-L'Islet, d'Atome à Midget, ont également tenu plusieurs parties chez nous, autant dans le simple lettre que le double lettre, en plus de nombreuses pratiques tout au long de la saison. Le 24 mars dernier, l'aréna de Saint-Pamphile a reçu de nombreuses équipes de niveau Bantam A pour la première journée de leurs séries. Également, en début de saison, nous avons eu le privilège d'accueillir deux matchs du Corsaires, soit un de niveau Bantam AAA et l'autre de Midget Espoir.

Par ailleurs, la ligue de hockey local, les 8M, est bien vivante chez nous. Avec près de 70 joueurs divisés en quatre équipes, la ligue, dont les joueurs sont âgés entre 8 et 14 ans, a tenu en moyenne trois parties chaque fin de semaine. Les joueurs ont finalement terminé la saison par des séries qui ont pris fin le samedi 16 mars dernier.

Le hockey scolaire devenant de plus en plus populaire, l'aréna accueillait chaque semaine les pratiques du hockey parascolaire de l'école St-Joseph ainsi que celles des équipes de premier et deuxième cycle de l'École secondaire La Rencontre. Quelques tournois inter-écoles ont également eu lieu dans l'année.

Les adultes trouvent également leur compte puisque plusieurs ligues de hockey adultes prennent place à l'aréna de Saint-Pamphile : la ligue Renaissance, les ligues du jeudi,



samedi et dimanche soir ainsi que la ligue Olympique. Cette dernière a tenu son dernier match le 29 mars dernier, où l'équipe des Blackhawks a remporté la série finale.

D'autres tournois ont également eu lieu durant la saison, soit celui organisé par Dave Bélanger, qui s'est tenu en octobre. Aussi, organisés par l'agent de développement des sports, Jonathan Dubé, le Tournoi des 5, tenu en décembre, et le Tournoi des Lions du début mars, ont également eu un grand succès. De plus, le traditionnel Patinage des Fêtes est un événement incontournable : chaque année, il attire de nombreux patineurs charmés par l'ambiance chaleureuse créée par les jolies décorations et la musique entraînante.

Bref, ce fut une saison mouvementée et le printemps qui s'en vient le sera tout autant! En effet, de gros travaux seront en cours à l'aréna, soit le remplacement du système de réfrigération pour lequel une aide financière a été accordée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. ✍

**Édith Blanchet, Coordonnatrice aux loisirs
Ville de Saint-Pamphile**

VOTRE EMPLOI
on y travaille ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.A.R.E.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca

Le ballon-balai revit le temps d'une rencontre amicale!

Il y a quelques années, le sport du ballon-balai était bien populaire dans notre région, et c'est peu dire! Plusieurs municipalités avaient leur propre équipe et celles-ci s'affrontaient régulièrement. Souhaitant faire renaître ces beaux moments, la municipalité de St-Pamphile a initié le projet de tenir une rencontre amicale. Les municipalités de Ste-Félicité et de Sainte-Perpétue ayant répondu à l'invitation, c'est donc le 30 mars dernier qu'elles se sont rassemblées à l'aréna de St-Pamphile pour quelques matchs bien amusants.

Les trois équipes, composées de participants de tous les âges et incluant d'anciens joueurs des équipes du temps, se sont ainsi affrontées dans une formule de tournoi «round robin». Suite à une lutte serrée, ce sont les équipes de Sainte-Perpétue et de Saint-Pamphile qui se sont affrontées en finale. Lors de la deuxième prolongation, Saint-Pamphile a finalement marqué le but décisif, faisant d'eux l'équipe gagnante de cette rencontre amicale.

Apprécié de tous, l'événement a su rallumer une flamme pour ce sport et l'ont fait découvrir à une génération pour laquelle il était encore inconnu. Fort de ce succès, il est fort probable que l'événement soit reconduit l'année prochaine.

Merci aux équipes participantes et à l'École St-Joseph pour le prêt des balais. On reprend ça l'an prochain! ✍

**Édith Blanchet, Coordonnatrice aux loisirs
Ville de Saint-Pamphile**

Chronique horticole



Poussez, les fines herbes

Autrefois, les herbes étaient très présentes dans la vie des gens. On les utilisait comme assaisonnements pour les aliments, remèdes pour guérir certaines maladies et éléments de décoration. Parmi ces trois usages, seul le premier a persisté jusqu'à ce jour.

Les herbes aromatiques sont faciles à cultiver. Elles sont annuelles, bisannuelles ou vivaces. Tout d'abord, elles ont besoin entre 6 et 8 heures de soleil par jour. Ce soleil leur fait produire les huiles essentielles qui lui confèrent leur goût unique.

Ensuite, il est important d'utiliser un bon terreau parce que l'ajout ponctuel d'engrais leur fait perdre un peu de saveur.

Les fines herbes poussent relativement vite. Alors la cueillette peut se faire au fur et à mesure des besoins en prélevant les feuilles supérieures pour favoriser la ramification.

Pour une récolte abondante, il ne faut pas couper trop court, cela risquerait de ralentir la repousse. Coupez de préférence à 1/3 de la tige en partant de la base.

Lorsqu'on parle de fines herbes, certaines sont plus connues comme le basilic, la coriandre, le persil, la menthe et la ciboulette.

Plusieurs autres gagnent à être connues. Le basilic thaï avec ses accents de cannelle et de réglisse, le basilic grec avec ses petites feuilles et sa forme buissonnante, le basilic pourpre avec sa couleur surprenante ou bien le basilic citron.

Aussi, la coriandre vietnamienne au goût plus délicat, la mélisse qui se marie bien aux poissons et fruits de mer avec sa touche citronnée. L'origan avec une touche florale relève les pommes de terre, le cerfeuil au goût légèrement anisé et persillé dans la soupe aux légumes ou sur les œufs.

Encore, le fenouil dont les graines à saveur d'anis s'ajoutent aux marinades et les feuilles aux poissons, la livèche au goût de céleri, la petite pimprenelle dont la saveur rappelle le concombre.

Et, les usages sont multiples : apprêter des beurres aromatisés pour accompagner les pâtes ou les légumes, préparer à l'avance des pestos à toutes les saveurs pour badigeonner viandes et poissons durant la cuisson, couper fraîche à introduire dans les salades, des herbes salées à vos saveurs préférées.

Les herbes fraîches se conservent de 10 à 14 jours, au réfrigérateur, couchées sur un essuie-tout humide dans un sac de plastique.

Plus souvent on récolte, plus on savoure et plus beau sera le plant. ✍

**Pauline Bissonnette
pour le Comité Florales 2000**



Humeurs en vrac d'une chroniqueuse

Doux souvenirs

Partout dans ma maison y'a des reliques d'une ancienne vie. Des objets qui me rappellent ceux qui ont vécu ici avant moi. Sur l'établi de la cave y'a les vieux outils de l'homme de la maison, son homme. Dans un autre coin, caché sous un vieux drap y'a les disques qui ont, jadis, fait danser ses enfants. Y'a une vieille laveuse à tordeur qui a tordu jusqu'à plus d'heures. Puis au fond, y'a son vieux congélateur ayant, j'en suis certaine, gardé bien au frais des pâtisseries qu'elle préparait avec amour.

Dans les greniers de ma maison y'a encore de ces vieux meubles, des choses antiques, qui ramassent la poussière mais qu'on n'ose pas jeter parce que c'est bon, de temps en temps, de se rappeler. Dans une petite pièce de ma maison y'a le bruit de sa machine à coudre. Il n'y est plus, et elle non plus. Mais dans ma tête, chaque fois que j'y mets les

pieds, y'a le bruit de l'aiguille qui pique le morceau de tissus qu'elle a choisi pour ma robe de Barbie.

Dans les armoires de ma maison il y'a des contenants encastrés ou elle rangeait ses boites et ses effets. Dans la cuisine de ma maison y'a le centre de sa vie. Il y a qui elle était et qui je suis.

Sur les murs de ma maison y'a ses empreintes, y'a toute sa vie.

Dans un placard de ma maison y'a un bout d'étoffe et un chandail de laine qui, malgré le fouilli demeurent en place et c'est pour la vie.

Dans le cœur de ma maison y'a elle, mamie, une des importantes femmes de ma vie.

Bonne Fête des Mères, bonne Fête mamie.

N.D.L.R. : Cette chronique "Humeurs en vrac d'une chroniqueuse", sera publiée mensuellement dans votre journal. Nous avons eu l'idée de lancer cette chronique qui se veut un moment de lecture amusant, de réflexions et d'échanges sur différents sujets mélangés d'émotions de la vie quotidienne.

Je vous invite à partager vos réflexions en vous rendant sur notre site Internet : echodenhaut.org, cliquez sur l'onglet « Chroniques » et choisissez celle que vous voulez lire et/ou commenter.

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., se garde le droit de modifier, écourter ou encore refuser de publier certains commentaires pouvant causer préjudice.

Au plaisir de vous lire !

GARAGE GMP INC.

Entretien/Mécanique
Pare-brise
Esthétique automobile
Antirouille
Vente de pièces/d'outillage
Vente d'accessoires/performance

VITXPERT
NAPA
AUTOPRO

276, Rue Principale
Saint-Pamphile, Q.C.
GOR 3X0

TÉL. : 418-356-3325
TÉLÉC. : 418-356-3327
garagegmp.com
garagegmpinc@live.ca

Heureuse Fête des Mères !

Marie-Soleil

COIFFURE

Marie-Soleil Ledere

155, rue Principale, Saint-Adalbert, 418 356-2258

Clinique
Arc-en-soi

- Massothérapie
- Toucher thérapeutique
- Infrathérapie
- Relation d'aide
- Produits naturels
- Produits Visalus

72, Principale
Sainte-Lucie
de Beuregard
(Québec)
GOR 3L0

Sur rendez-vous 418 223-3976

Propriétaires:
Guylaine Lachance N.D. 1439
Membre de l'ordre des Naturothérapeutes
Gaston Therrien N.D. 1601

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec

418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16

Des nouvelles de vos associations...



TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICE DE LA FONDATION DE L'HÔTEL-DIEU DE MONTMAGNY



C'est le **7 juin prochain** qu'aura lieu, au **Club de golf de Montmagny**, le tournoi de golf bénéfique de la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, sous la présidence d'honneur de **M. Steve Ouellet**, directeur

général de la Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny.

Tout comme l'an passé, les participants auront la chance de vivre une programmation matinale : accueil et brunch dès 8h, départ de tous les golfeurs à 10h puis animation et remise des prix lors d'un cocktail.

Enfin, soulignons que le coût d'inscription est de 175 \$ par personne incluant le golf, la voiture, le brunch et le cocktail. Des cartes pour le brunch sont aussi disponibles au coût de 30 \$ chacune.

Les personnes qui désirent participer à ce tournoi sont priées de s'inscrire avant le 24 mai soit en communiquant au 418-248-0630 poste 4444 ou en ligne au www.fondationhoteldieumontmagny.com

On vous y attend nombreux. ✍

Nicole Jean, Directrice

COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-MARCEL

Nous vous invitons à venir célébrer la **Fête de Mères** à l'occasion d'un brunch.

Quand : **Dimanche 12 mai 2019**

Endroit :
Salle municipale de Saint-Marcel

Adultes : 15 \$
6 à 10 ans : 5\$
5 ans et moins : gratuit. ✍

Frédérique Vaillancourt pour le comité des loisirs de St-Marcel

CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

Réunion mensuelle * mardi le 14 mai * au restaurant Chez Réjean*



La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu ***mardi le 14 mai**

2019 (deuxième mardi) au restaurant Chez Réjean à 17 h. On soulignera la Fête des Mères. Bienvenue à toutes .

-Renseignements pour le congrès régional, le 9 mai à Saint-Louis du Ha ! Ha ! et provincial en juillet.

- Évaluation des morceaux de la Fédération .

- Le paiement de l'abonnement à la revue L'Actuelle doit se faire avant le 31 mai 2019.

Pour celles intéressées à participer aux morceaux du mois, bienvenue :

- Tableau en quilling
- Bracelet avec attaches de canettes en aluminium.
- 1 géranium .
- 1 sac à vin en jeans.

Nous sommes en période de recrutement de nouvelles membres Fermières venez nous rencontrer au local des Fermières, bienvenue. ✍

Gilberte Pelletier,

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Souper dansant du Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile, **dimanche 19 mai 2019 à partir de 16 h, à la salle municipale.**
Musique Jean-Yves et Denis.

Réservations :
418-356-1329
418-356-5475.

Bienvenue à tous ! ✍

ACTIVITÉS À LA SALLE DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-PERPÉTUE 2019

SOUPER

DIMANCHE 26 MAI :
avec Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin,
à compter de 16 h.

Vous pouvez réserver aux numéros : 418 359-2888 ou 418 359-3558.

SOIRÉES :

SAMEDI 4 MAI
SAMEDI 1 JUIN
à compter de 19 h avec Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue.

BINGO À RETENIR :

À la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue à 19 h 30:
Mercredi 15 MAI.

Le comité de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue vous souhaite la bienvenue!

Des nouvelles de vos associations...



RASSEMBLEMENT DES FAMILLES CHOUINARD

29 juin 2019
Salle d'Âge d'Or
8, des Bouleaux Ouest
Sainte-Perpétue-de-L'Islet G0R 3Z0



RENÉE MARTEL

DANS LE CADRE DES FÊTES
DU 150^e DE LA PAROISSE DE
SAINTE-PERPÉTUE

Spectacle bénéfice
Jeudi 27 juin 2019
Église Sainte-Perpétue
Médiathèque L'Héritage

19 h 30

Ouverture 18 h 30

Admission générale

Prévente : 45 \$

À l'entrée : 50 \$

Enfants 6 à 12 ans : 20 \$



La Fabrique de Sainte-Perpétue :
418 359-2951 ou 418 359-3457. ☎

Samedi 29 juin 2019

- 10 h 30 : Accueil et inscription
- 11 h : Assemblée générale
- 12 h 30 : Dîner – Chouinard : Buffet
- 14 h : Visite libre des expositions du 150^e – Paroisse Sainte-Perpétue :
 - Photos anciennes
 - Peintres locaux – Artisans - Travaux d'artisanat du Cercle des Fermières
 - Instruments aratoires d'autrefois
 - Vêtements et objets liturgiques anciens
 - Visionnement d'entrevues reliées à l'histoire de la paroisse (collaboration du Musée de la Mémoire Vivante)
 - Activités diverses d'animation (pompiers-Premières Nations)

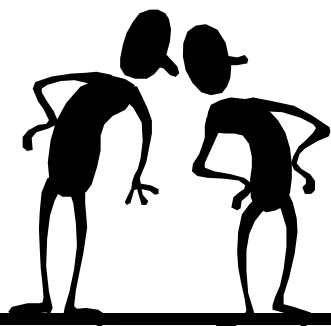
➤ Souper des retrouvailles, sur réservation seulement (30 \$) sous le chapiteau.

*Pour information et inscription (avant le 21 juin) : Francine Chouinard 418-359-3109. ☎

VOTRE JOURNAL VOUS INFORME ...

Prenez note
le bureau de l'Écho d'en Haut
sera **fermé** pendant la **semaine**
du **6 au 10 mai**.

Nous serons de retour le 13 mai.



CÉLÉBRATIONS DOMINICALES DANS NOS ÉGLISES DE L'ISLET-SUD

Dates :	Heure et lieu :
5 mai	9 h : Saint-Marcel Saint-Omer
	10 h 30 : Saint-Adalbert Sainte-Perpétue
12 mai	9 h : Sainte-Félicité
	10 h 30 : Saint-Clément de Tourville Saint-Pamphile
19 mai	9 h : Saint-Marcel Saint-Omer
	10 h 30 : Sainte-Perpétue
26 mai	9 h : Sainte-Félicité
	10 h 30 : Saint-Clément de Tourville Saint-Pamphile
	9 h : Saint-Marcel Saint-Omer
	10 h 30 : Saint-Adalbert Sainte-Perpétue

Marie-Claude : 418 356-3308

Des nouvelles de vos associations...



MAISON DES JEUNES PROGRAMMATION MAI

Heures d'ouverture du local de Saint-Pamphile

Mardi : 11 h 30 à 12 h 30

Mercredi : 11 h 30 à 12 h 30 – 15 h 30 à 17 h

Jeudi : 11 h 30 à 12 h 30-15 h 30 à 17 h
-18 h à 21 h 30

Vendredi : 11 h 30 à 12 h 30 -18 h
à 22 h 30

Présence Sainte-Perpétue

Mercredi : 18 h 30 à 21 h

ACTIVITÉS EN MAI :

Jeudi le 02 : Tourville à confirmer

Jeudi le 09 : Souper thématique
(inscription avant le 08 mai à 12 h 30)

Gratuit

Transport disponible
15 h 30 à 19 h 30

Jeudi le 16 : Saint-Adalbert

Jeudi le 23 : Souper thématique
(inscription avant le 22 mai à 12 h 30)

Gratuit

Transport disponible
15 h 30 à 19 h 30

Vendredi le 24 : Cinéma La Pocatière
(inscription avant le 23 mai à 12 h 30)
10\$

Transport disponible

Jeudi le 30 : Tourville à confirmer

Pour information et inscription :
418-356-5655. ✉



CONFÉRENCE HORTICOLE SUR L'AGRICULTURE URBAINE



avec Rock Giguère,

jeudi le 2 mai 2019, à 19h

au centre culturel Godend'Art
soirée organisée par le
Comité Florales 2000
gratuite pour tous. ✉



NOUVELLES DES FERMIÈRES DE TOURVILLE

Quoi de plus agréable que de se réunir dans un milieu stimulant pour continuer les réalisations des Cercles de Fermières.

Les membres continuent d'être présentes à chaque réunion en présentant les articles suggérés pour le concours du mois. Les ateliers du mardi furent actifs pendant le mois de mars à une corvée demandée par le C.A.L. Félicitations aux participantes.

La prochaine rencontre aura lieu mardi le 14 mai où l'on soulignera la Fête des Mères, le concours du mois qui est le tricot et le début de la collecte de l'abonnement.

Au plaisir de se rencontrer. ✉

Mariette St-Pierre

LOTÉRIE MÉDIATHÈQUE RÉGIONALE L'HÉRITAGE DE SAINTE-PERPÉTUE

Dimanche le 21 avril,
il y a eu le tirage du
mois de la Loterie
Médiathèque l'Héritage
de Sainte-Perpétue.



**Les gagnantes du 1000 \$: sont un
groupe de quatre personnes : Car-
men Ouellet, Mona Ouellet, Noëlla
Ouellet de Sainte-Perpétue et Carole
Maheux de Sainte-Félicité.**

Le billet fut tiré par M. André Bélanger
et porte le numéro 180. Félicitations
aux heureuses gagnantes.

Pour plus d'informations communiquez
avec Mme Christine Bélanger resp. au
418-359-3457. ✉



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860

SOUPER SPAGHETTI pour la Fête des Mères

Les Chevaliers de Colomb du conseil
6860 de Sainte-Perpétue, vous invitent
à un souper spaghetti qui aura lieu :

**au sous-sol de l'église
de Sainte-Félicité
le dimanche 5 mai 2019 à 17 h 30.**

Il y aura des prix de présence pour
toutes les mamans.

Des cartes sont en vente auprès de nos
Frères Chevaliers au prix de :

**12 \$: adulte
6 \$: enfant 6 à 12 ans.**

**BIENVENUE à tous et spécialement
aux MAMANS. ✉**

Des nouvelles de vos associations...



DÎNER CABANE À SUCRE



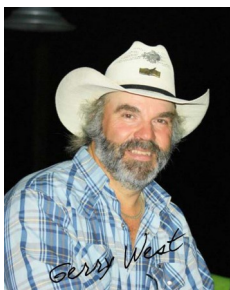
**Dimanche le 5 mai
2019 à 11 h 30**
Salle de l'Âge d'Or de
Sainte-Perpétue

Coût :
Adulte : 15 \$
Enfant (6 à 12 ans) : 8 \$

Au profit des Fêtes du 150^e

MESSE COUNTRY

Le comité des fêtes du 150^e vous invite
à assister à **une messe country** qui aura



lieu en l'église Sainte-Perpétue,
dimanche le 2 juin à 10 h 30
avec le chanteur Gerry West.

Le prêtre célébrant sera l'abbé
Fernando Moreno.
Une célébration religieuse dans le style
country à ne pas manquer! ✍



HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

ACTIVITÉS DE MAI 2019

Déjeuner-Rencontre

Dimanche 05 mai

Souper-Concert bénéfice des Voix
D'Antan et Fête des Mères et Pères
16 h Salle municipale Saint-Pamphile
Réservez auprès de Marthe 356-5603 ou
Yvette 356-3309

Lundi 13 mai

Le pouvoir des mots.
9 h Resto Bar Le National

Lundi 21 mai

Journée nationale des Patriotes.
Bon congé...!

Lundi 27 mai

Inv: Geneviève Pelletier
Sujet: Mantra et Chakra.
9 h Chez Réjean

Chorale Voix d'Antan (Concert)

06 mai à 16 h Salle municipale
07 mai à 13 h Centre de jour.
15 mai à 13 h Centre de jour.

Cartes

Jeudi Joie de Vivre à 13 h 30
le 02 et 09 mai

Cuisine Collective

Vendredi le 31 mai 8 h
à la Maison de la Famille. Inf.418-356-3903.

Voyage Hop! La Vie!

Mardi le 11 juin 2018

Réservez votre date pour nous accompa-
gner à notre voyage de fin d'année.

ZOO MILLER DE FRAMPTON...!
**Et dîner traditionnel à la Cabane à
Pierre**

-Visite du **Miller Zoo**
-Dîner traditionnel à la **Cabane à
Pierre**
-Visite de l'Économusée le **Forgeron
d'or**
-Visite de la houblonnière **Houblon des
jarrets**
-**Souper au Buffets des Continents**
Réservez avant 20 mai.
Information et Réservation 418-356-418
-356-3176 et 418-356-3309
418-356-5118

GALA MUSICAL AMATEUR

En collaboration avec Hop! La Vie!,
Ville Saint-Pamphile, et Été en chan-
sons
nous invitons tous les chanteurs, musi-
ciens,
jeunes et aînés à participer
à notre Gala amateur
musical qui aura lieu au à la
Salle municipale Saint-Pamphile
Dimanche le 09 Juin de 12 h à 16 h.
Entrée et Inscription gratuite sur place
de 12 h à 13 h
sous la direction musicale de **Weekend.**

Des prix seront remis aux participants
du Gala.
On vous attend en grand nombre !
Inscription et information 418-356-3903

ANNIVERSAIRES MAI

Jean-Guy Blanchet	4 mai
Ghislain Bélanger	6 mai
Claudette Labonté	6 mai
Marcelle C. Bélanger	6 mai
Gemma Gamache	8 mai
Marcelle M. Bélanger	9 mai
Lyne Dumas	11 mai
Danielle Dubé	19 mai
Yolande Flamand	29 mai. ✍

Joane Godbout

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

**LE VESTIAIRE EST OUVERT
TOUS LES JEUDIS :**
De 11 h À 16 h.

Le dernier jeudi du mois, soit le 30 mai 2019 de 11 h à 17 h.

Nous vendons des guenilles taillées pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

Numéro de téléphone au local aux heures d'affaires : 418 710-2037.

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou Lise au 418 356-2235. ✉



**MAISON
DE LA FAMILLE**
de la MRC de L'Islet

ACTIVITÉ EN MAI :

- Mercredi le 8 mai : Cuisine collective à Saint-Pamphile
- Samedi le 11 mai : Espace-Famille, spécial "partie de sucre"
- Mardi le 14 mai : Cuisine collective à Tourville
- Mardi le 14 mai : 5 à 7 familles
- Mercredi le 15 mai : Dîner communautaire

Isabelle Bourgault, directrice
Maison de la Famille de la MRC de
L'Islet

418-356-3737 #105

www.maisonfamillemrcclislet.com ✉

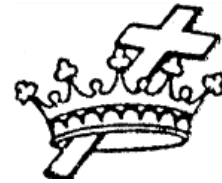
SOUPER DANSANT POUR LES AÎNÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés
**samedi, le 8 juin 2019 dès
16 h** à la salle municipale de
Saint-Marcel avec les musi-
ciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-
356-5133, le vendredi 418-356-2644.

Bienvenue à tous! ✉



FILLES D'ISABELLE CERCLE MARIA CHAPDELAINE CONSEIL 794 SAINT-PAMPHILE

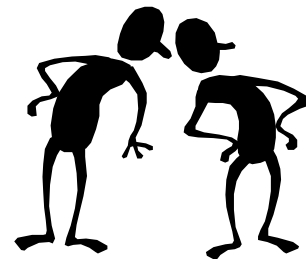
La prochaine réunion aura lieu mardi le 14 mai 2019 à 19h30 à la salle municipale de Saint-Pamphile. ✉

Marlène Bourgault rédactrice

**Vous n'avez pas encore
votre carte de membre
de L'Écho d'en Haut !!!**

Seulement 15 \$.

**S.V.P. Aidez-nous à
conserver en bonne santé
financière votre journal
et procurez-vous-la...
(voir notre petit coupon
ci-dessous)**



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...



MAI 2019

VOS ACTIVITÉS AU CENTRE CULTUREL GODEND'ART

MOSAÏQUE

Oeuvres d'artistes de la région dont le thème est « Le vent au fil des saisons »

NOUVELLES EXPOSITIONS :

CHAPEAUX, FOULARDS ET GRAINS DE FOLIE

La mode a toujours fasciné. Découvrons quelques moments de cet engouement.

CUILLÈRES, CRISTAL ET PORCELAINE

Venez découvrir des articles, des objets collectionnés au fil des ans et légués au Centre Culturel.

LES OISEAUX D'ICI SOUS LA LOUPE DE JOCELYNE MORIN

Photographe et ornithologue amateur.

ÉVÉNEMENTS :

CONFÉRENCE PAR JEAN-FRANÇOIS CHOUNARD (5 mai À 13 h 30)

Nous pourrions le suivre dans son parcours de vie et de voyages, et connaître les différentes facettes culturelles et humaines des pays visités où il a vécu quelque temps.

HEURES D'OUVERTURE du CENTRE CULTUREL

Les vendredis de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h. ✉

Centre culturel Godend'Art
60, rue du Foyer Nord
418 356-5600 Courriel :
godendart@globetrotter.net



AVIS DE CONVOCATION

15^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Veillez prendre note, par la présente, que l'assemblée générale annuelle des membres du *Centre culturel Godend'Art* se tiendra au Foyer culturel de Saint-Pamphile situé au 60, rue du Foyer, le jeudi 30 mai à 19 heures.

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée et présentation des membres du conseil;
2. Vérification des membres en règle et des observateurs;
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour; *
4. Lecture et adoption du procès-verbal de la 14^e assemblée générale des membres du 26 avril 2018; *
5. Rapport annuel 2018-2019; *
6. Gestion administrative
6.1 : Cartes de membres; *
6.2 : Plan d'action triennal; *
7. Conseil d'administration Élections *
8. Autres sujets;
9. Levée de l'assemblée. *

Tous les membres et autres personnes de L'Islet-Sud intéressés à nos activités sont invités à participer à notre assemblée. Nous y présenterons le bilan de nos activités de l'année administrative 2018-2019, ainsi que le plan de nos projets à venir.

Si le développement culturel de notre région vous tient à cœur, nous comptons sur votre présence. Au plaisir de vous rencontrer.

Clermont Morneau, président



CA 2019-2020

Depuis le 3 avril 2019, votre nouveau conseil d'administration est composé de:

- Jasmin Pelletier, président
- Raynald Gauthier, vice-président
- David Pelletier-Gauvin, secrétaire-trésorier
- Administrateurs :
Ghislain Gauthier
Jacques Santerre
Raynald Mercier
Réjean Lehoux
Richard Pelletier
Sylvain Santerre

Activité du Club :

Randonnée des Rivières
8 Juin 2019
Départ à 9 h 30 du Restaurant Chez Réjean
Direction L'Otel Lac Frontière
Dîner Hot Dog (contribution volontaire)
Service de boisson offert par l'Otel (\$)

Saison estivale :

N'oubliez pas, la carte estivale est en vente
Tarif prévente (jusqu'au 5 mai) : 180 \$
Tarif régulier : 200 \$. ✉

Pour info :
418-356-8453 ou
lesdefricheurs@hotmail.com

Des nouvelles de vos associations...

SOLIDARITÉ CANCER

Déjeuner à tous les premiers jeudis du mois à 8 h 30, au restaurant Ô Sommet des délices à Saint-Adalbert.

Jeudi 2 mai 2019

Animatrice :

Isabelle Caron, pharmacienne

Thème : Vivre en santé longtemps

Pour informations :

O'Neil Fournier au 418 356-3167.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE À LA VILLA JOIE DE VIVRE

14 mai 2019

à 19 h

**à la Salle des Fondateurs de
La Villa Joie de Vivre**

Bienvenue à tous !

Jacqueline Pelletier Sec.

FÊTE DES MÈRES À LA SALLE DU CENTENAIRE DE SAINTE-PERPÉTUE

La Fête des Mères sera soulignée à la Salle du Centenaire samedi le 11 mai prochain.

Elle prendra la forme d'un souper "méchoui" servi à partir de 18 h, lequel sera suivi d'une soirée musicale avec Régis Savard vers 19 h 30.

Les cartes pour l'évènement sont en vente auprès de Donald Toussaint au 418 359-3233 au prix de 25 \$, sur lesquels seront prélevés 5 \$ au profit du Conseil de Fabrique de la paroisse.

Venez en famille fêter vos mamans!

RALLYE AUTO



**Activité de financement -
Fêtes du 100^e de Tourville
Samedi le 25 mai 2019**

Départ du Rallye :

Au Complexe municipal de Tourville à partir de 9 h et à toutes les 15 minutes selon de nombre d'inscriptions.

Pour être éligible :

- Deux participants par véhicule
- Une feuille de commanditaires requise par participant. (minimum 15 \$)

Inscription :

Feuille de commanditaires disponibles :

1. Municipalité de Tourville
418 359-2106
2. Luce Morneau 418 359-3410
3. Site Internet des Fêtes :
www.tourville100ans.com/
formulaire

Celui qui aura amassé le plus haut montant sur sa feuille de commanditaires, remportera un prix surprise !

**À 17 h un souper spaghetti
sera servi**

Adulte : 12 \$

Enfant : 6 \$

Bienvenue à tous !



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 6860 SAINTE-PERPÉTUE

Nous, les Chevaliers de Colomb, invitons les nouveaux parents à nous contacter, soit pour : les célébrations du baptême de leur nouveau-né, une remise de certificat de naissance et/ou de divers cadeaux.

Contactez :

**Michel Anctil : 418 359-3894
ou Michel Mercier : 418 356-7782.**



RELAIS POUR LA VIE

Une nuit pour faire la différence

Venez marcher pour lutter contre
TOUS les cancers. Sauvons + de vies.

Relais pour la vie

La Pocatière

Samedi 1er juin 2019

Centre Bombardier (piste extérieure)
600, 9e Rue Boulevard Desrochers.

Formez votre équipe !

Téléphonez-nous :

418 856-5989 / 418 894-9860

Inscrivez-vous en ligne :

www.relaispourlavie.ca

Facebook :

Relais pour la vie de La Pocatière.

ALBUM-SOUVENIR 125^e SAINT-MARCEL

Il est encore possible de réserver votre copie de notre album-souvenir, au coût de 85 \$.

Vous pouvez le faire par courriel au livre125@outlook.com ou par téléphone au 356-2698.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information..

**Le comité du livre 125^e
de Saint-Marcel**

Des nouvelles de vos associations...



Tournoi de golf-bénéfice 2019 **La Fondation des services de santé** **de la MRC de L'Islet** **Présidence d'honneur**

Pour une 17^e année consécutive, la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet, avec la collaboration de Promutuel Montmagny-L'Islet, tiendra son tournoi de golf-bénéfice le lundi 19 août prochain au Club de golf L'Islet-Sud de Saint-Pamphile.

Pour présider cette importante activité de collecte de fonds, la Fondation a fait appel à Mme Aline Flamand, une personnalité bien connue de la région pour son engagement communautaire, social et touristique dans son milieu.



Madame Flamand a d'abord fait sa marque dans le domaine journalistique durant 10 ans pour un hebdomadaire de la région. Elle poursuivra dans ce secteur par la mise sur pied d'un journal communautaire qui dessert les municipalités de l'Islet-Sud soit L'Écho D'en Haut qui existe depuis 1983. Elle en fut la directrice générale et ensuite présidente du conseil d'administration.

Son implication se tourne vers le tourisme en devenant directrice de la nouvelle Association touristique de L'Islet-Sud de 1988 à 2003. Sa participation a constitué un apport important au Festival du Bûcheux de Saint-Pamphile par l'implantation d'un camping provisoire durant l'événement, ayant permis de recevoir le Grand Prix du tourisme de la région Chaudière-Appalaches. De plus, elle organise annuellement des voyages de groupe dans diverses régions du Québec. Mme Flamand est une femme impliquée, qui encore aujourd'hui œuvre à titre de bénévole au

sein de divers organismes de son milieu.

Madame Flamand mentionne que « C'est avec un très grand plaisir que j'accepte la présidence d'honneur de ce 17^e tournoi de golf dont les profits vont servir à l'acquisition de matériel et d'équipements spécialisés pour les établissements de santé du territoire de la MRC de L'Islet. »

Le comité organisateur du tournoi de golf invite dès maintenant les organismes et entreprises à soutenir financièrement cet événement par des dons et commandites. Les citoyens sont invités à y participer selon la formule qui leur convient : la journée complète (collation matinale, partie de golf incluant la voiturette et le souper) ou le souper uniquement. Le tournoi de golf permet d'amasser annuellement plus de 20 000\$ pour améliorer les soins de santé dispensés à la population de la MRC de L'Islet.

Pour obtenir plus de renseignements, faire un don ou réserver des places, il suffit de contacter Mme Sylvie Talbot de Promutuel Montmagny-L'Islet au 418-598-3018 ou par courriel à sylvie.talbot@promutuel.ca.

À propos

Depuis 1993, la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet a pour mission d'améliorer la qualité des soins de santé offerts sur le territoire. Grâce aux fonds qu'elle amasse annuellement, elle permet aux personnes en fin de vie de recevoir des soins adaptés dans leur milieu, elle acquiert des équipements spécialisés qui bénéficient directement à la population et contribue à la formation du personnel en soins palliatifs. Elle offre également du soutien aux proches aidants et aux familles des personnes en fin de vie.

Source :
Michel Pelletier, Président
Fondation des services de santé de la
MRC de L'Islet



CERCLE DE **FERMIÈRES** **SAINTE-FÉLICITÉ**

Bonjour dames Fermières, cocorico !

Lors de notre réunion du 15 avril sous le thème de la cabane à sucre, étaient présentes 13 Fermières. Merci de votre présence, nous avons goûter à la tire d'érable sur neige grâce à Julie Gagnon et ensuite une bonne soupe de Annette Leblanc.

On se retrouve à la prochaine réunion au mois de mai pour la Fête des Mères.

« Donnez un sourire est le plus beau cadeau de la vie... » ✍

Sylvie Gamache, vice-présidente

FÊTE DES MÈRES À LA **SALLE DU CENTENAIRE À** **SAINTE-PERPÉTUE**

La Fête des Mères sera soulignée à la Salle du Centenaire samedi le 11 mai prochain.

Elle prendra la forme d'un souper "méchoui" servi à partir de 18 h, lequel sera suivi d'une soirée musicale avec Régis Savard vers 19 h 30.

Les cartes pour l'évènement sont en vente auprès de Donald Toussaint au 418-359-3233 au prix de 25 \$, sur lesquels seront prélevés 5 \$ au profit du Conseil de Fabrique de la paroisse.

Venez en famille fêter vos mamans! ✍

« L'achat local
c'est génial,
consommer local
c'est l'idéal ! »

Des nouvelles de vos associations...



Régions de Québec et
Chaudière-Appalaches
Secteur Pascal Taché

AVIS DE CONVOCATION

Le conseil d'administration vous invite à participer à l'Assemblée générale annuelle de votre Club FADOQ Saint-Jean-Port-Joli qui aura lieu après le dîner **le vendredi 17 mai à La Roche à Veillon, 11 h 30.**

Ce sera un plaisir pour les membres du Conseil d'administration local de vous accueillir.

Bienvenue à tous et à toutes.

Micheline Boucher, secrétaire

Réservez votre place auprès de Micheline Boucher : 418-598-9899 ou de Noëlla Lemieux : 418-598-3712. ✉



**CHEVALIERS DE
COLOMB CONSEIL 6860**
Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à joindre de nouveaux Chevaliers de Colomb.

Contactez **M. Hilaire Dubé**
au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec nous n'est jamais seul. ✉

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE TOURVILLE

Soirée dansante **samedi le 18 mai** à 20 h à la salle du gymnase (à l'ancienne école de Tourville).

Musique : Diane et Charles.
Pour informations : 418 359-3138.

Le comité de l'Âge d'Or de Tourville vous souhaite la bienvenue ! ✉

VIACTIVE SAINT-PAMPHILE

Venez vous amuser tout en pratiquant des exercices faciles adaptés à tous les âges et qui vous permettront de garder la forme. « Grouille avant que ça rouille », c'est notre devise.

Heure : Tous les mardis à 13 h 30
Où : Salle municipale de Saint-Pamphile (local de l'Âge d'Or).

Aucun accessoire requis.

Si cette activité vous intéresse et que le déplacement est pour vous un problème, appelez-nous, nous avons une solution pour vous. ✉

Denise Lord, responsable
418 356-5883.

MESSAGE DU CERCLE LUSEKUT

21 JUIN JOURNÉE NATIONALE DES PREMIÈRES NATIONS

Cette fête sera soulignée le 21 juin et sera prolongée le lendemain 22 à Tourville au complexe municipal. Activités gratuites pour toute la famille. Cercles de partage, artisanat, contes, bricolage et jeux, spectacle de chansons. Surveillez bien la programmation dans le numéro de juin de l'Écho d'en Haut !

Bénévoles recherchés ! Si vous désirez donner un peu de votre temps, repas et transport assurés. Pour informations : 418-359-0075. ✉

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Reprise de l'activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue,
les mercredis en après-midi à 13 h 15.

Pour informations :
Pierre Couture au 1 418 234-4606. ✉



MARCHÉ PORTUAIRE

INVITATION AUX EXPOSANTS

Visant à mettre en valeur le travail des artistes, artisans et producteurs de la Côte-du-Sud et des environs, le traditionnel Marché portuaire de la Fête des chants de marins se tiendra samedi le 17 août et dimanche le 18 août 2019. Des emplacements pour la durée du marché sont disponibles pour location au coût de 125 \$ (taxes incluses). L'espace d'expo vente sera situé sous un grand chapiteau dans le Parc des Trois-Bérêts (services d'électricité et d'eau chaude et froide offerts, rallonges électriques non fournies).

Les organisateurs de l'évènement invitent toute personne désireuse de participer au Marché portuaire à s'y inscrire par le biais d'un formulaire disponible sur le site internet de la Fête au chantsmarins.com/le-marche-portuaire. Date limite d'inscription : 17 mai 2019. Étant donné que les places sont limitées et pour assurer une visibilité optimale aux exposants et une diversité pour les festivaliers, nous vous confirmerons votre inscription dans la semaine du 20 mai 2019. Au plaisir de vous compter parmi nous!

Pour informations : 418 598-9465. ✉

Des nouvelles de vos associations...

NOUVEAU SPECTACLE DE THÉÂTRE DES FOLIES CULTURELLES « AU BOUT DU FIL »



Adaptation de la pièce d'Evelyne de la
Chenelière

Sous la direction artistique de madame Agnès Dalicieux, les comédiens, chanteurs et musiciens des Folies Culturelles vous convient à un événement théâtral pluridisciplinaire et intimiste. C'est avec humour et tendresse que les réalités du vieillissement et de l'isolement seront mises en lumière sur scène. Vous pourrez suivre l'aventure parfois absurde, mais toujours touchante, de dix personnes âgées tentant d'échapper au quotidien.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et à la collaboration des organismes suivants : le Centre d'éducation aux adultes de Montmagny-L'Islet-Nord, Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, le Centre-Femmes La Jardilec et le CISSS-CA.

Les places sont disponibles au coût de 15 \$.

**Vendredi 24 mai 2019, 20 h
à Saint-Pamphile**

Auditorium de l'école secondaire La Rencontre, 240, Rue Saint-Pierre
Billets : Café Librairie La Pagaille, 35, Rue Principale, #103, Saint-Pamphile

**Vendredi 31 mai 2019, 20 h
à Saint-Jean-Port-Joli**

Centre Socioculturel Gérard-Ouellet, 7, Place de l'Église
Billets : Marché Ami, 74, Avenue de

Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli

Pour plus de détails :
Centre-Femmes La Jardilec, St-Jean-
Port-Joli : 418 598-9677
Les Nouveaux Sentiers, Sainte-
Perpétue : 418 359-3348



INVITATION SPÉCIALE, 5 À 7 FAMILLES

Dans le cadre de la *Semaine québécoise des familles* qui se tiendra du 13 au 19 mai 2019 sous le thème « C'est le temps d'un vrai Québec Famille », la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet invite les enfants et leurs parents à un 5 à 7 en famille. La directrice, Isabelle, notre éducatrice de la halte-garderie, Geneviève, et notre animatrice des ateliers PACE, Marie-Pier, vous accueilleront avec un grand plaisir !

Bouchées et breuvages vous seront offerts.

Bienvenue à nos petits et leur famille!

Bienvenue aux nouveaux ou futurs parents!

Quand? Mardi le 14 mai 2019 de 17 h à 18 h 30

Où? 21 rue, Principale, Saint-Pamphile, local multifonctionnel (au sous-sol)

Inscrivez-vous, les places sont limitées!

Pour information et inscription:
Isabelle Bourgault, directrice
(418) 356-3737 poste 105
(418) 710-0358
maisondefamille@globetrotter.net
Ou via Messenger « Maison de la
Famille de la MRC de L'Islet »

LES CUISINES COLLECTIVES DE TOURVILLE ET DE SAINT-PAMPHILE

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet est présentement à la recherche de participant(e)s pour compléter ses groupes de cuisine collective.

Mais qu'est-ce que c'est une cuisine collective ?

C'est un groupe de personnes super sympathiques qui cuisinent ensemble afin d'avoir accès à de la nourriture saine à faible coût. C'est aussi une bonne façon d'essayer de nouvelles recettes et d'en faire découvrir aux autres. De plus, c'est une belle sortie permettant de faire de nouvelles rencontres et de côtoyer d'autres personnes !

Et...comment ça fonctionne ?

Les participant(e)s choisissent ensemble des recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensuite, ils concoctent collectivement leurs mets, assaisonnés d'humour et de fierté.

La cuisine collective est un lieu privilégié où la solidarité, la démocratie, l'équité, la justice sociale, l'autonomie, le respect et la dignité vont de soi.

Mais combien ça coûte ? :

Seulement 1,50 \$ par portion ! Chaque personne retourne à la maison avec une dizaine de portions ou plus, selon le nombre de personnes dans la famille.

C'est pour qui ? :

Pour tous les habitants de L'Islet-Sud

Et quand ? :

Une fois par mois sauf en juillet et en août.

Si vous êtes intéressé(e) ou vous voulez plus d'informations veuillez contacter : **Annie Boucher, animatrice des cuisines collectives Maison de la Famille de la MRC de L'Islet (418) 356-3737 #104.** ✉

Par Isabelle Bourgault, Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Des nouvelles de vos associations...

INSCRIPTION AU PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Pour les parents ayant un enfant âgé de 4 ans au 30 septembre 2019, il est encore temps de procéder à l'inscription au programme Passe-Partout.

Les parents intéressés par ce service peuvent se présenter au secrétariat de leur école avec le certificat de naissance de leur enfant et une preuve de résidence (un document sur lequel apparaît l'adresse, par exemple, un permis de conduire).

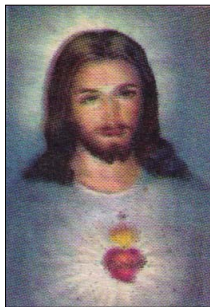
Rappelons que Passe-Partout est un service pour les parents et leur enfant de 4 ans. Ce service comporte trois volets : ateliers parents-enfants, ateliers entre parents et ateliers enfants. Toutes ces rencontres permettent de se familiariser au milieu scolaire en douceur. ✍

Audrey Bilodeau, Conseillère en communication, Commission scolaire de la Côte-du-Sud

Annonces classées

FAVEURS OBTENUES

Faveurs obtenues



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré, glorifié à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela vous semble impossible.

N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

D. B.

À VENDRE

- FORD TAURUS 2003 SE , 3.0 LITRES, 6 CYLINDRES

186 400 km, huilé à tous les ans, sauf cette dernière année.
Transmission changée en 2014; Freins, « ball-joint » fait en 2017;
Batterie neuve fév. 2019; 4 pneus d'été sur roues bons pour 3 ans, 4 pneus d'hiver sur roues bons pour 2 ans.

Prix : 1 200 \$.

Lorraine L. Saint-Pamphile, 1-418-609-2599

*Profitez de la vie
et de ses p'tits bonheurs
l'esprit tranquille*

Le Préarrangement *un geste réfléchi*



Jean Normand, T.D.L.

Pierre Normand, T.D.L.

418 248-0545 • 418 356-3377 • Sans frais : 1 888 248-0545 • www.laurentnormand.ca

Différents messages

REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

Mme Marthe Bélanger Daigle



Nous avons été profondément touchés par les témoignages de sympathie reçus lors du décès de Marthe Bélanger Daigle.

Nous vous en remercions sincèrement.

La famille Daigle



MESSE ANNIVERSAIRE

M. Jean Berchmans Pelletier



Depuis ton départ pour ce grand voyage sans retour plus rien n'est pareil. Le soleil brille mais nos coeurs sont tristes. Nous avons beau dire que tu es bien, mais ta présence nous manque énormément. Nous savons que tu veilles sur nous et tu donnes à chacun de nous la force de continuer.

Dimanche le 12 mai à 10 h 30 en l'église de Saint-Pamphile une messe anniversaire sera célébrée en ta mémoire.

Merci aux parents et amis(es) qui se joindront à nous.

Son épouse Jeannine, ses enfants et les membres de leur famille



REMERCIEMENTS DE SYMPATHIE

M. Raymond Bernard



Merci du fond du coeur à tous les parents et ami(e)s qui nous ont manifesté leur sympathie lors du décès de notre père Raymond Bernard, survenu le 13 mars dernier.

Que chacun de vous trouve en ce message l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants: Ginette, Michel, André, Claudel, Nicole, Nancy et les membres de leur famille.

JOURNAL L'ÉCHO D'EN HAUT INC.

35, Principale, bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0
418-356-5491 - Courriel : echo.den.haut@globetrotter.net

Site : www.echodenhaut.org

**Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi :
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h**

L'Écho d'en Haut Inc. se garde toujours le privilège de modifier ou écarter certains textes ou encore de refuser de publier des articles, telles les lettres d'opinions et autres, pouvant causer préjudice.

Impression : Groupe Audaz Inc. de Saint-Georges de Beauce



Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN0822-174X

Journal
membre de

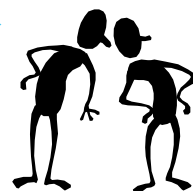
AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Date de tombée :

20 mai 2019

Date de parution:

5 juin 2019



**Liste de prix pour la publicité mensuelle
en 2019 (taxes en sus)**

Carte d'affaires :	38 \$	1/2 page :	103 \$
1/8 page :	42 \$	2/3 page :	133 \$
1/6 page :	47 \$	3/4 page :	148 \$
1/4 page :	63 \$	1 page :	199 \$
1/3 page :	76 \$	Couleur :	46 \$

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Sincèrement merci !

Culture
et Communications
Québec

POLARIS

**GRANDE
VENTE DU
PRINTEMPS**

JUSQU'À

1 500\$CAN* +

UN TAUX DE FINANCEMENT
ANNUEL AUSSI BAS QUE

3,99%
PENDANT 60 MOIS

+ UNE PROLONGATION
DE GARANTIE

D'UN AN
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

LEGAL DISCLAIMER | La conduite des véhicules hors route de Polaris® peut être dangereuse et ceux-ci ne sont pas conçus pour une utilisation sur la route. Le conducteur doit être âgé d'au moins 16 ans et être titulaire d'un permis de conduire valide. Les passagers, s'ils sont autorisés, doivent être âgés d'au moins 12 ans. Tous les conducteurs et passagers doivent toujours porter un casque, une protection oculaire et des vêtements de protection. Utilisez toujours les ceintures de sécurité et les filets de cabine ou les portières (selon l'option installée). Ne vous engagez jamais dans une conduite de cascade ou acrobatique, et évitez les vitesses excessives et les virages serrés. Ne conduisez pas sous l'effet de l'alcool, de drogues ou de médicaments. Les conducteurs et les passagers devraient suivre un cours de formation sur la sécurité. Pour de plus amples renseignements, composez le 1-800-342-3764. Vérifiez la législation locale avant de vous engager sur les sentiers. ©2017 Polaris Industries Inc.

SPÉCIAL



SPORTMAN 450 H0 EPS 2018

Prix rég. : 8 299 \$

Liquidation
6 999 \$

Garantie 1 an



0% d'intérêt

Surveillez nos circulaires



Cub Cadet



Broyeuse-déchetuseuse
CS 3310

À partir de **1 359 \$**

Motoculteur à dents avant
FT 24

À partir de **749 \$**

Fendeuse à bois ARIENS 22 tonnes
22T (917030)

À partir de **1 889 \$**



458, PRINCIPALE / SAINT-PAMPHILE / 418 356-3350 / www.clsports.ca
- Service - Vente - Pièces - Vêtements - Accessoires

Pour votre projet de patio, nous avons le bois qu'il vous faut ainsi que tous les accessoires pour sa construction.

*Bois traité Premium brun Sienna.
Également, surplus de bois traité vert en inventaire à 25% de rabais.*

Faites vite, premier arrivé premier servi.

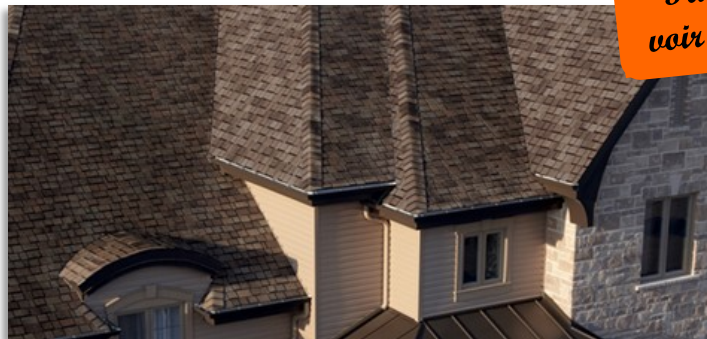
Passez nous voir en magasin



Cette année encore, le bardeau d'asphalte est en vedette.

Beau choix de couleurs en stock.

Venez choisir et prendre arrangement pour une livraison directement sur votre toiture !



Centre de Rénovation
Home hardware

**Centre de Rénovation
Maurice Jalbert inc.**

652, route Elgin Nord, Saint-Pamphile
418 356-3352 - Fax.: 418 356-3353

Matériaux | Quincaillerie |
Location d'outils |
Peinture Sico et Beauti-Tone |
Décoration | Portes et fenêtres |
Vente et pose de préart |
Service aux entrepreneurs

Anctil Automobiles 2008 Inc.



Suivez-nous sur Facebook



Mécanique générale

Suspension

Alignement 3D

Freins

Air climatisé

Système d'injection directe

Des **RABAIS** sur différentes marques de **PNEUS** se poursuivent ! **INFORMEZ-VOUS !**



**RÉPARATION DE
PARE-BRISE**

AMORTISSEURS ET JAMBES DE SUSPENSION

OBTENEZ JUSQU'À 100 \$



Achetez un total de quatre (4) produits de contrôle de la suspension admissibles Monroe^{MD} ou Rancho^{MD} et obtenez une **carte prépayée Mastercard^{MD} d'un montant de 100 \$***

OFFRE VALIDE : DU 1ER JANVIER AU 31 OCTOBRE 2019

WWW.MONROE.COM

Le coupon de client privilégié Monroe^{MD} est une offre postale. Certaines restrictions s'appliquent. Cette offre ne peut être combinée avec aucune autre offre ou remise, ni aucun escompte Tennessee.

VOIR LE FORMULAIRE ET LES DÉTAILS DE L'OFFRE AU VERSO.

*Les cartes sont émises par Citibank, Canada, en vertu d'une licence de MasterCard International et gérées par Cit. Près de 90% des cartes de crédit MasterCard sont acceptées. Votre carte prépayée Cit et tous les fonds chargés sur votre carte prépayée Cit expirent à la date inscrite en retrait au verso de la carte. Vous ne pouvez pas utiliser votre carte prépayée Cit après la date d'expiration. Sous réserve des lois applicables, les fonds disponibles sur votre carte prépayée Cit peuvent être assujettis à des frais de tenue de compte, comme il est indiqué dans le tableau des conditions d'utilisation et des frais.

589, rue Principale, Saint-Pamphile, 418 356-5511

Offre valide jusqu'au 31 octobre 2019