

Des nouvelles de vos associations...



RANDONNÉE CLAIR DE LUNE

9 MARS 2019

Départ à 19 h du restaurant Chez Réjean
(Saint-Pamphile).

Destination : Salle du Centenaire
(Sainte-Perpétue).

Pour plus d'informations :
418 356-2189 ou
lesdefricheurs@hotmail.com

Réservation suggérée si vous désirez
souper au restaurant chez Réjean
(418 356-5836). ✉



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**MERCREDI
LE 3 AVRIL 2019
À 19 H 30**

**SALLE DU CONSEIL
MUNICIPAL
366, RUE PRINCIPALE
SAINTE-PERPÉTUE**

Après plus de 17 ans d'existence, de nombreux bénévoles se sont impliqués pour faire un club quad en santé et développer des sentiers d'excellente qualité.

Nous voulons une assemblée générale qui reflète la grande appartenance de ses membres et leur implication.

C'est l'opportunité pour tous de venir exprimer leurs idées et c'est aussi l'occasion de prendre connaissance des grands changements que la Fédération des quads du Québec veut apporter dans les mois à venir.

Votre club a besoin de nouveaux membres qui veulent s'impliquer pour la continuité de notre succès.

Élections à l'ordre du jour.

Bienvenue à tous !

Pour information 418-356-8453. ✉

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE TOURVILLE

Soirée dansante **samedi le 16 mars** à
20 h à la salle du gymnase (à l'ancienne
école de Tourville).

Musique : Diane et Charles.
Pour informations : 418 359-3138.

**Le comité de l'Âge d'Or de Tourville
vous souhaite la bienvenue ! ✉**

MESSAGE DE VOTRE ÉQUIPE RÉGIONALE EN PRÉVENTION DU

SUICIDE POUR CHAUDIÈRE-APPALACHES

L'association québécoise de prévention du suicide, le CISSS de Chaudière-Appalaches et ses partenaires vous présentent, la 29^e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ». Au Québec, c'est en moyenne 3 personnes par jour qui décéderont par suicide. Il est donc impératif d'envoyer un message clair que le suicide n'est pas une option.

Si vous souffrez ou que vous connaissez une personne qui vit un moment de détresse, n'attendez plus. Il existe des services d'aide gratuits, confidentiels et disponibles 24 h / 7 jours partout dans la région. Parce que TOUTES les vies sont précieuses! ✉

1 866 APPELLE
www.prevenirlesuicide.com
www.commentparlerdusuicide.com

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF L'ISLET SUD ET ACCÈS L'ISLET

Depuis le 3 janvier 2019, les coûts d'embarquement pour le transport adapté et collectif ont augmenté de 0,25 \$. Malgré nos efforts pour garder nos tarifs au plus bas, le coût de la vie nous a rattrapés.

**Karine Bernier Dir. Gén
Transport Adapté et
Collectif L'Islet Sud et Accès L'Islet
35, Principale, Bur.210
St-Pamphile, Qc.
GOR3X0
Téléphone : 4 18-356-2116
Télécopieur : 418-356-2115**



FERMIÈRES DE SAINTE-PERPÉTUE

À notre réunion du 5 février, nous avons élu une Valentine, notre amie Claudette. On lui remet un petit chocolat tout mignon.

L'ordre du jour défile rapidement, les travaux du mois nous sont présentés. Ils sont magnifiques, des décorations de la St-Valentin, des essuie-vaisselle, des tabliers et plus encore. Vous travaillez super bien mesdames.

Et voilà la pause. Un p'tit café mesdames? Ben oui! Avec un petit morceau de gâteau que Brigitte a fait très très tôt ce matin, on lui a même demandé la recette.

Voilà que notre réunion est déjà terminée.

Merci à nos Fermières présentes et toi si tu lis ce petit mot et que ça t'intéresse, viens faire un petit tour à notre prochaine réunion. On t'attend! Pas de gêne nous sommes entre amies. ✉

**Pour plus d'information :
Mme Dolorès Caron 418 359-2505
Mme Claudette Ouellet 418 359-
3688**

Des nouvelles de vos associations...

VOICI NOS ACTIVITÉS DE MARS :



MAISON DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

- Espace-Famille (ateliers parents-enfants) samedi le 9 mars
- Dîner communautaire mercredi le 13
- Cuisine collective le 20
- Cuisine collective (Tourville) le 26.



Isabelle Bourgault, directrice
Maison de la Famille de la MRC de L'Islet
418-356-3737 #105

www.maisonfamillemrcelislet.com



MAISON DE LA FAMILLE
de la MRC de L'Islet

ATELIERS-CONFÉRENCES AVEC SEXPLIQUE

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet est fière d'offrir **deux ateliers-conférences** s'adressant aux parents de la MRC de L'Islet.

La première conférence, intitulée « Devenir parents et rester amants : l'intimité dans le couple après les enfants », offre un espace pour briser les tabous de la sexualité après l'arrivée de bébé. Les participant(e)s exploreront également différents trucs et stratégies pour cultiver l'intimité dans leur couple, tout en normalisant leur vécu. Elle aura lieu à la salle Chanoine-Martel de St-Eugène, mercredi le 27 mars à compter de 10 h.

La deuxième conférence, qui s'intitule « L'éducation à la sexualité des enfants » est l'occasion d'en savoir plus sur le développement psychosexuel des enfants, de développer des trucs pour intégrer l'éducation à la sexualité dans leur parcours, et de mieux comprendre son importance. Celle-ci aura lieu à la même date, soit le mercredi 27 mars, mais à 18 h 30 et au siège social de la Maison de la Famille à St-Pamphile. Ces deux ateliers-conférences sont offerts au coût minime de 5 \$ chacun et l'inscription est requise.

Pour information et/ou inscription, contactez Isabelle Bourgault au 418-356-3737 poste 105 ou au 418-710-0358. Vous pouvez aussi vous inscrire via la page facebook « Maison de la Famille de la MRC de L'Islet » ou par courriel à maisondefamille@globetrotter.net

Isabelle Bourgault, directrice
Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



JOURNÉES DE SENSIBILISATION AU DIABÈTE



familiprix

Le Club Lions, en collaboration avec la Pharmacie Isabelle Caron, tiendra encore cette année ses journées de sensibilisation au diabète.

Celles-ci se dérouleront à la:

- **Pharmacie Isabelle Caron de Sainte-Perpétue**
jeudi le 21 mars 2019 de 9 h 30 à 16 h 30

Pour inscription: 418-359-3388 ou directement à la pharmacie

- **Pharmacie Isabelle Caron de Saint-Pamphile**
jeudi le 28 mars 2019 de 9 h 30 à 16 h 30

Pour inscription: 418-356-3341 ou directement à la pharmacie. ✍

Francine Couette, publiciste
Club Lions

CÉLÉBRATIONS DOMINICALES DANS NOS EGLISES DE L'ISLET-SUD SUD

Dates :	Heure et lieu :
10 mars	9 h : Sainte-Félicité
	10 h 30 : Saint-Clément de Tourville Saint-Pamphile
17 mars	9 h : Saint-Marcel Saint-Omer
	10 h 30 : Sainte-Perpétue
24 mars	9 h : Sainte-Félicité
	10 h 30 : Saint-Clément de Tourville Saint-Pamphile
30 mars	À déterminer
7 avril	9 h : Saint-Marcel Saint-Omer
	10 h 30 : Saint-Adalbert Sainte-Perpétue

Marie-Claude : 418 356-3308

Des nouvelles de vos associations...



MAISON DES JEUNES PROGRAMMATION MARS

Heures d'ouvertures du local de Saint-Pamphile

Mardi : 11 h 30 à 12 h 30

Mercredi : 11 h 30 à 12 h 30 – 15 h 30 à 17 h -18 h à 21 h 30

Jedi : 11 h 30 à 12 h 30-15 h 30 à 17 h -18 h à 21 h 30

Vendredi : 11 h 30 à 12 h 30 -18 h à 22 h 30

Présence Sainte-Perpétue

Mercredi : 18 h 30 à 21 h

ACTIVITÉS EN MARS :

Vendredi le 1^{er} mars : Cinéma à confirmer

SEMAINE DE RELÂCHE

Mercredi le 6 : Journée relâche (sports, souper, partie de sucre, jeux de tables et de société)

Gratuit

Transport disponible
13 h à 22 h

Jedi le 7 :

Ouverture MDJ - 13 h à 17 h

Sainte-Félicité : 18 h 30 à 21 h

Vendredi le 8 :

Ouverture de 18 h à 22h 30

Jedi le 14 : Souper thématique

(inscription avant le 13 mars à 12 h 30)

Gratuit

Transport disponible
15 h 30 à 19 h 30

Jedi le 21 : Tourville -18 h 30

Vendredi le 22 :

Soirée Méli-Mélo (inscription avant le 21 mars à 12 h 30)

Gratuit

Transport disponible

Jedi le 28 : Souper thématique

(inscription avant le 13 mars à 12 h 30)

Gratuit

Transport disponible

15 h 30 à 19 h 30

ACTIVITÉS 03 AU 5 AVRIL

Jedi 04 avril :

Tourville : 18 h 30 à 21 h

Vendredi 05 avril : Souper à l'envers et activités diverses (inscription avant 04 avril 12 h 30)

15 h 30 à 22 h

Gratuit

Transport disponible

Pour information et inscription :

418-356-5655. ✉



COMMUNIQUÉ DES FERMIÈRES DE TOURVILLE

La rencontre de février fut un beau succès, les présences nous confirment des liens tissés serrés. Félicitations au C.A.L. et aux membres qui ont préparé le repas et pour le beau travail qui se fait au local.

Le printemps approche avec la chaleur du soleil qui baissera les bancs de neige nous rappellera qu'il faut donner un dernier effort pour terminer les articles demandés par la Fédération.

Nous invitons les membres à la prochaine réunion qui aura lieu mardi le 12 mars, suivie du souper au restaurant Le Jasmin.

Bienvenue. ✉

Mariette St-Pierre



ACTIVITÉ DE FINANCEMENT DES FÊTES DU 100^E ANNIVERSAIRE DE TOURVILLE



Soirée dansante Duo « Rock On »
Francis Simard & François Picard

Samedi 9 mars 2019
Au Complexe municipal de Tourville
à 20 h 30

Styles de musique variée

Cartes en vente :

-Membres du comité du 100^e
-Municipalité de Tourville.

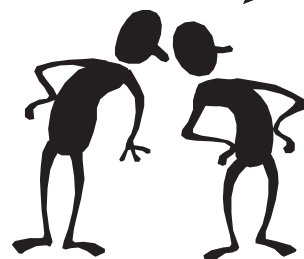
Places limitées.

Bienvenue à tous ! ✉

**Vous n'avez pas encore
votre carte de membre
de L'Écho d'en Haut !!!**

Seulement 15 \$.

**S.V.P. Aidez-nous à
conserver en bonne santé
financière votre journal
et procurez-vous-la...
(voir notre petit coupon
à la page 45)**



Des nouvelles de vos associations...



LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-PAMPHILE EST HEUREUX DE VOUS INVITER À LA 41^e

**ÉDITION DE SON SPECTACLE ANNUEL
SOUS LE THÈME :
« LE TOUR DU MONDE ».**

**À l'aréna de Saint-Pamphile,
le samedi 23 mars 2019 à 19 h.**

Les patineurs du club se feront un plaisir de vous présenter le résultat de tous leurs efforts mis pendant la dernière année dans l'apprentissage des techniques du patinage artistique. Ils vous soulèveront par la mise en scène de chorégraphies adaptées à des chansons qui vous feront faire le tour du monde pour cette magnifique soirée.

Le Club est fier de recevoir cette année **Mme Sandrine Bouchard** du CPA



Saint-Romuald/St-Jean âgée de 16 ans. Elle pratique le patinage artistique depuis l'âge de 4 ans. Elle est membre de l'équipe du Québec, de l'équipe NextGen de développement de Patinage Québec et de l'équipe NextGen de Patinage Canada. Cette année, elle a terminé

au 6^e rang lors des Championnats nationaux de patinage Canadian Tire 2019 à Saint-John au Nouveau-Brunswick.

Les billets sont en vente auprès des patineurs du club et le soir même du spectacle pour une modique somme de 7 \$ par adulte et de 3 \$ pour les étudiants de 5 à 17 ans et gratuit pour les moins de 5 ans. Venez assister en grand nombre à ce spectacle enivrant ! N'oubliez pas que votre présence est le plus beau cadeau que nos patineurs puissent recevoir. On vous y attend ! ✍

Chantal Chouinard, publiciste

VIACTIVE SAINTE-PERPÉTUE

Reprise de l'activité VIACTIVE à Sainte-Perpétue, les **mercredis en après-midi à 13 h 15.**

**Pour informations :
Pierre Couture au 1 418 234-4606. ✍**

LOTÉRIE MÉDIATHÈQUE DE SAINTE-PERPÉTUE



300 billets seulement à 100 \$ / billet

**- 10 tirages
- 10 éligibilités**



à chaque tirage

Premier tirage : le 17 mars 2019
après la messe

**Réservez vos billets
dès maintenant
(individuel ou en groupe)**

Points de vente :

- Pharmacie Familiprix de Sainte-Perpétue et de Saint-Pamphile
- Fabrique Sainte-Perpétue
418-359-2951
- **Auprès du Comité Avenir de l'Église**

**Responsable :
Christine Bélanger :
418-359-3457. ✍**

ACTIVITÉS À LA SALLE DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-PERPÉTUE 2019

SOUPER

DIMANCHE 24 MARS :
avec Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin,
à compter de 16 h.
**Vous pouvez réserver aux numéros :
418 359-2888 ou 418 359-3558.**

SOIRÉES :

**SAMEDI 6 AVRIL :
SAMEDI 4 MAI**
à compter de 19 h avec
Jean-Yves Grenier et Denis Pellerin,
à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue.

BINGO À RETENIR :

À la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue à 19 h 30:
Mercredi 20 mars.

**Le comité de l'Âge d'Or de
Sainte-Perpétue vous souhaite
la bienvenue!**



Le Club motoneige l'Escale St-Pamphile désire remercier tous les propriétaires qui accordent des droits de passage pour circuler sur leurs terrains. Votre générosité permet de relier des sentiers de plusieurs régions et favorise le développement touristique et économique.

De plus, nous demandons aux motoneigistes de respecter la signalisation dans les sentiers ainsi que les corridors attribués à la pratique de la motoneige. Il est important de vous rappeler qu'une petite sortie hors sentier risque d'avoir un impact majeur sur les droits de passage acquis.

Merci pour votre collaboration et bonne saison ! ✍

Des nouvelles de vos associations...

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-PAMPHILE

Souper dansant du Club de l'Âge d'Or de Saint-Pamphile, **dimanche le 17 mars 2019 à 16 h, à la salle municipale. Musique Jean-Yves et Denis.**

Réservations :
418-356-1329
418-356-5475.

Bienvenue à tous ! ☞



CERCLE DE FERMIERES SAINT-PAMPHILE

Réunion mensuelle de mars

La prochaine réunion mensuelle du Cercle de Fermières de Saint-Pamphile aura lieu **mardi le 19 mars 2019** à la salle du conseil de Ville à 19 h. Bienvenue à toutes .

- On souligne la journée de la femme.
- Inscription au congrès régional.
- Les morceaux du mois sont :
 - Bas de Noël en broderie suédoise.
 - Foulard à rayures
 - Sac à légumes
 - Carte en broderie
 - Carte en frivolité

Pour celles intéressées à participer aux morceaux du mois, bienvenue.

Par une journée froide de février, 26 fermières se sont réunies au souper de la St-Valentin chez Réjean Piz-za . Merci aux participantes .

Mille mercis à Mmes Liliane Dancause et Paulette Dubreuil qui ont donné du temps et partagé leurs connaissances à onze Fermières, sur les techniques de la frivolité, en janvier dernier. ☞

Gilberte Pelletier,
responsable des communications

VIACTIVE SAINT-PAMPHILE

Venez vous amuser tout en pratiquant des exercices faciles adaptés à tous les âges et qui vous permettront de garder la forme. « Grouille avant que ça rouille », c'est notre devise.

Heure : Tous les mardis à 13 h 30
Où : Salle municipale de Saint-Pamphile (local de l'Âge d'Or).

Aucun accessoire requis.

Si cette activité vous intéresse et que le déplacement est pour vous un problème, appelez-nous, nous avons une solution pour vous. ☞

Denise Lord, responsable
418 356-5883.

PROJET CITOYEN DE L'ISLET-SUD

« **Projet citoyen de L'Islet-Sud** », vous invite à participer à un projet social.

Que vous soyez citoyens, commerçants, entreprises ou municipalités, le projet consiste lors d'occasions spéciales, à décorer vos résidences et vos places d'affaires et à créer un effet WOW.

Soyez créatifs et dynamiques et surprenez les gens qui voyagent dans notre région.

Il faut être fiers de valoriser notre région, votre région, la plus MAGNIFIQUE en Chaudière-Appalaches.

Merci de votre collaboration collective.
☞

Comité Projet citoyen de L'Islet-Sud

POUR UNE RÉGION ÉCORESPONSABLE !

L'achat LOCAL,
c'est bon pour la communauté.

Suivez-nous sur Facebook !



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL

6860

Au service de un, au service de tous !

* RECRUTEMENT *

- Vous désirez devenir membre de notre organisme.
- Vous désirez recevoir de l'information pertinente.
- Vous êtes un ancien membre intéressé à joindre de nouveaux Chevaliers de Colomb.

Contactez M. Hilaire Dubé
au 418 359-3221.

L'homme qui se tient debout avec nous n'est jamais seul. ☞

Encourageons nos associations

Des nouvelles de vos associations...



MARS 2019

VOS ACTIVITÉS AU CENTRE CULTUREL GODEND'ART

MOSAÏQUE

Oeuvres d'artistes de la région dont le thème est « Le vent au fil des saisons »

NOUVELLES EXPOSITIONS :

CHAPEAUX, FOULARDS ET GRAINS DE FOLIE

La mode a toujours fasciné. Découvrons quelques moments de cet engouement.

CUILLÈRES, CRISTAL ET PORCELAINE

Venez découvrir des articles, des objets collectionnés au fil des ans et légués au Centre Culturel.

LES OISEAUX D'ICI SOUS LA LOUPE DE JOCELYNE MORIN

Photographe et ornithologue amateur.

ÉVÈNEMENTS :

ANDRÉ BOURGET (GUITARE ACOUSTIQUE ET VOIX) (MUSIQUES FOLK ET ROCK)

La Dégelée 2019

Dimanche le 17 mars 2019 à 14 heures
Prix d'entrée : 15 \$ par personne.

CONFÉRENCE SUR LES OISEAUX

par Jocelyne Morin

Dimanche le 31 mars à 13 h 30

HEURES D'OUVERTURE du CENTRE CULTUREL

Les vendredis de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h. ☞

Centre culturel Godend'Art
60, rue du Foyer Nord
418 356-5600 Courriel :
godendart@globetrotter.net



HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

Activités de MARS 2019

Déjeuner conférence

Lundi 04 mars

Inv.: Richard Pierre, Entraide au masculin

Sujet: Résolution de conflits.

9 h Chez Réjean

Lundi 11 mars

Partage

Comment arrêter de se faire des scénarios. 9 h Chez Réjean

Lundi 18 mars

Inv.: Femmes Chrétiennes

Sujet: Face à nos différences.

9 h Chez Réjean

Dimanche 24 mars

Brunch bénéfique Hop! La Vie

Club de Golf. Au coût de 18 \$

Carte disponible auprès des membres du C.A.

Marché Tradition au comptoir.

Marthe Dupont 418-356-5603

Yvette Poulin 418-356-3309

Thérèse Pelletier 418-356-3176

Camille Daigle 418-356-5820

Lina Pouliot 418-356-3934

Lundi 25 mars

Déjeuner libre.

Chorale Voix d'Antan

Mercredi le 06, 13, 20, 27 mars à 13 h au HLM.

Méditation

Les jeudis en après-midi 13 h au HLM

Coût: 12 \$. Inscription: 418-356-3903

Cartes Joie de Vivre 13 h 30

Jeudi le 7, 14, 21, 28 mars

Cartes

Jeudi Joie de Vivre

13 h 30 le 07, 14, 21, 28 mars.

Cuisine Collective

Vendredi le 30 mars à 8 h à la Maison

de la Famille. Inscription et information 418-356-3903.

Tournoi de quilles Hop! La Vie!

Lundi 8 avril.

Soyez nombreux à participer ...!

&

Visite du Député Bernard Généreux

à la pratique de la chorale du mercredi

13 mars à 13 h

Anniversaires

Diane Troie 03 mars

Dominique Pelletier 05 mars

Louise C. Chouinard 05 mars

Élisée Vaillancourt 07 mars

Conrad Bélanger 07 mars

Desneiges Charland 14 mars

Annette Litalien 19 mars

Rita Bourgault 22 mars

Denise Cloutier 23 mars

Joane Godbout 23 mars

Yvette Bourgault Troie 24 mars. ☞

Joane Godbout



BRUNCH DE LA ST-VALENTIN DES CHEVALIERS DE COLOMB 6860

Le brunch de la St-Valentin a eu lieu à la salle du Centenaire de Sainte-Perpétue le 10 février dernier. Je tiens à remercier le Frère Claude Chouinard ainsi que toute son équipe de bénévoles Frères Chevaliers et leur épouse. Je me dois de souligner M. Yvan Cloutier de la Maison de l'horloge. Cet artiste nous a permis de faire le tirage d'un magnifique stylo en bois de vinaigrier.

M. Donald Toussaint et son comité nous a permis de faire le tirage de deux billets du duo Jean et Christiane dont la soirée aura lieu le 16 mars à la salle du Centenaire.

Les Chevaliers ont fait tirer cinq livrets de la campagne des œuvres ainsi que des chocolats pour la Valentine, le Valentin et la petite Valentine et le petit Valentin. Un heureux gagnant a remporté la somme de 200 \$ à la participation volontaire. La décoration de cette salle est la participation de l'épouse du Frère Guy Legros.

Je remercie tous ceux et celles qui nous ont encouragés. Bravo à tous les gagnants(es) de ces tirages. ☞

Eddy Collin Grand Chevalier

Des nouvelles de vos associations...



VESTIAIRE COMMUNAUTAIRE

Organisme qui accepte vos surplus de maison; situé au 37, de l'Église à Saint-Pamphile. Nous, les bénévoles, plaçons ces vêtements pour revente. Des gens viennent chercher ces vêtements, décorations, articles de cuisine, revues à très bon prix.

Quand vous apportez au Vestiaire vos vêtements encore propres, nous leur donnons une 2^e vie tout en rendant service aux gens de notre région.

**LE VESTIAIRE EST OUVERT
TOUS LES JEUDIS :**
De 11 h À 16 h.

**Le dernier jeudi du mois, soit le
28 mars 2019 de 11 h à 17 h.**

Nous vendons des guenilles taillées pour le garage et le ménage.

Au plaisir de vous rencontrer.
Merci !

**Numéro de téléphone au local aux
heures d'affaires : 418 710-2037.**

Gisèle, présidente au 418 356-5012 ou
Lise au 418 356-2235. ✉



FILLES D'ISABELLE CERCLE MARIA CHAPDELAINE CONSEIL 794 SAINT-PAMPHILE

La réunion des Filles d'Isabelle aura lieu mardi le 12 mars 2019 à 19 h 30 à la salle municipale de Saint-Pamphile.

✉

Marlène Bourgault rédactrice

SOUPER DANSANT POUR LES AÎNÉS À SAINT-MARCEL



Souper dansant pour les aînés **samedi, le 9 mars 2019 dès 16 h** à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean-Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-5133, le vendredi 418-356-2644.

Bienvenue à tous! ✉

SOLIDARITÉ CANCER

Déjeuner à tous les premiers jeudis du mois à 8 h 30, au restaurant Ô Sommet des délices à Saint-Adalbert.

Jeudi 7 mars 2019

Animatrice : Christiane Bourgault

Jeudi 4 avril 2019

Animatrice : Claire Desjardins

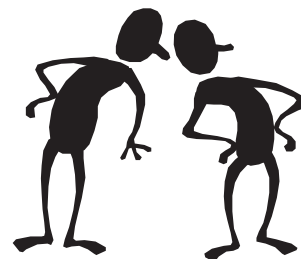
Pour informations :

O'Neil Fournier au 418 356-3167. ✉

**Vous n'avez pas encore
votre carte de membre
de L'Écho d'en Haut !!!**

Seulement 15 \$.

**S.V.P. Aidez-nous à
conserver en bonne santé
financière votre journal
et procurez-vous-la...
(voir notre petit coupon
ci-dessous)**



Carte de membre Écho d'en Haut Inc.

Carte de membre 15 \$

Don _____ \$

Nom : _____ Tél.: _____

Adresse : _____

Écho d'en Haut Inc., 35, Principale, Bureau 209, Saint-Pamphile, G0R 3X0

Des nouvelles de vos associations...

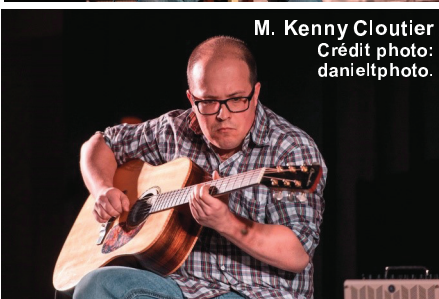
25 GUITARES EN FÊTE L'Islet

25 GUITARES EN FÊTE, DIXIÈME ANNIVERSAIRE!

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet tiendra la dixième édition de son spectacle bénéfice *25 Guitares en Fête*, samedi le 23 mars prochain à la salle municipale St-Eugène à 19 heures 30.

Vingt-cinq guitaristes en formule solo, duo ou trio, viendront nous présenter des pièces musicales de leur choix et dans tous les genres. À tour de rôle, ils viendront performer sur scène avec leur guitare, ou tout autre instrument à cordes pincées, et auront la chance de gagner, par un tirage au hasard, une guitare signée *Guitare Boucher*, modèle *Studio Goose* d'une valeur de 5 000 \$.

La variété des genres et des sonorités propres à chacun nous donne l'assurance d'un très beau spectacle qui attire un public et des musiciens provenant de la grande région de Chaudière-Appalaches, de Kamouraska, de Portneuf, de Montréal et de Québec. De Ste-Félicité, nous pourrions découvrir, ou redécouvrir, Bruno Chouinard et Kenny Cloutier de Sainte-Perpétue. Cet



événement unique nous donne aussi l'occasion de connaître beaucoup de nouveaux guitaristes qui participent à cette fête de la guitare pour la première fois.

Pour souligner notre dixième anniversaire, la Corporation des arts et de la culture fera le dévoilement de la venue d'un artiste de grande renommée dans le monde du rock, spectacle qui sera présenté le 28 juin prochain, la veille du *Festival Guitares en Fête*. Une paire de billets sera offerte par tirage au sort dans le public. Suite au dévoilement, des informations seront données sur la mise en vente des billets.

Merci à nos généreux commanditaires qui contribuent à rendre cet événement possible : Guitares Boucher, Desjardins caisse du Nord de L'Islet, Pharmacie Uniprix Marc Hurtubise et la municipalité de L'Islet.

Pour assister au spectacle bénéfice *25 Guitares en Fête*, les billets au coût de 25\$ sont mis en vente à La Source de St-Pamphile. En cas de mauvais temps le spectacle sera remis au lendemain, dimanche le 24 mars à 13 heures.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez nous contacter au 418-247-3331 ou par courriel info@cacli.qc.ca. Visitez aussi notre site web : guitaresenfete.com et Facebook. Bienvenue à tous! ✍

Chantal Castonguay

ALBUM-SOUVENIR 125^e SAINT-MARCEL

Il est encore possible de réserver votre copie de notre album souvenir, au coût de 85 \$.

Vous pouvez le faire par courriel au livre125@outlook.com ou par téléphone au 356-2698.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information..

Le comité du livre 125^e
de Saint-Marcel

RELAIS POUR LA VIE

Une nuit pour faire la différence
Venez marcher pour lutter contre
TOUS les cancers. Sauvons + de vies.

Relais pour la vie
La Pocatière
Samedi 1er juin 2019
Centre Bombardier (piste extérieure)
600, 9e Rue Boulevard Desrochers.

Formez votre équipe !
Téléphonez-nous : 418 856-5989 / 418
894-9860
Inscrivez-vous en ligne :
www.relaispourlavie.ca
Facebook : Relais pour la vie de La
Pocatière



À LIVRES OUVERTS : DEUXIÈME ÉDITION

C'est le samedi 23 mars 2019, de 13h30 à 16h00 qu'aura lieu la deuxième édition *À Livres Ouverts* à la Bibliothèque de Montmagny. Basé sur le fonctionnement d'une bibliothèque, les lecteurs consultent d'abord un catalogue de livres et peuvent ensuite emprunter un ou des livres de leur choix pour quelques minutes : les livres sont en fait, des personnes. S'ensuit alors une formidable expérience d'échange et de partage entre deux êtres. Une belle occasion de rencontres humaines où les livres vivants s'ouvrent pour vous offrir toute la richesse de leur vécu. En partenariat avec l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQR), cette 2^e édition s'inscrit dans un mouvement national pour lutter contre la stigmatisation en santé mentale. Serez-vous de ceux qui profiteront de cette belle occasion? Du café et des beignes vous seront offerts. Prix de présence. Pour en savoir plus sur le fonctionnement *À Livres Ouverts*, vous pouvez visionner 2 petits vidéos à l'adresse Internet suivante : <https://aqrp-sm.org/evénements/autres-evenements-et-activités/alivresouverts/>. ✍

L'Ancre

Des nouvelles de vos associations...



COUP D'ENVOI À LA PROGRAMMATION DE TERRA TERRE !

1^{re} FÊTE DES SEMENCES, ET PAS LA DERNIÈRE !

Le dimanche 3 février se déroulait la Fête des semences de Terra Terre Solutions écologiques.

Une première dans la région! Déjà, nous pouvons confirmer que nous renouvelerons l'expérience l'an prochain sur une journée complète! Plusieurs dizaines de personnes se sont déplacées à cette occasion pour discuter, échanger et faire des découvertes sur le thème du jardin.

Provenant de tout Chaudière-Appalaches, les exposants et conférenciers nous ont apporté un petit air de printemps! La Société d'horticulture et d'écologie de Montmagny était présente pour présenter sa belle programmation de l'année et pour accompagner les visiteurs dans l'élaboration de leurs projets horticoles. De Saint-Charles-de-Bellechasse, le Vignoble Bel-Chas, né d'un rêve longuement mûri, est venu nous présenter les boutures des différents cépages en développement pour fabriquer ses vins uniques. Catherine, la merveilleuse artisanne semencière du Potager ornemental de St-Apollinaire nous a offert ses incroyables semences cultivées écologiquement dans son propre jardin. Finalement, Martin Boisvert, permaculteur chevronné et fondateur de Neo-Terra nous a proposé son exposé « Des poules chez soi? Pourquoi pas! ».

Plusieurs mythes furent brisés, et nous avons pu comprendre les liens entre l'élevage des poules et leur important apport pour nos jardins et la fabrication de compost.

Finalement, les propriétaires des Vergers du Cap, des gens passionnés, ont partagé leurs semences avec les partici-

pants.

Cette première matinée d'ateliers de l'année 2019 fut un franc succès. Nous désirons remercier tous les participants, exposants, bénévoles ainsi que la municipalité de L'Islet qui ont contribué à son succès.

Nous espérons bien vous rencontrer dans nos prochaines activités! À venir dans les prochains mois, des ateliers fort attendus: le Répar-O-thon (3 mars); le gaspillage alimentaire (7 avril) et la Journée de la Terre à la Noosphère (21 avril).

Des formations sont aussi au programme:

Alimentation écoresponsable (14 février), Fabrication de produits cosmétiques et ménagers avec 3X rien (28 février), Recevoir de façon écoresponsable (28 mars) et l'ABC du compostage (25 avril).

Pour plus de détails sur notre programmation annuelle, visitez notre site web: terra-terre.ca/programmation-2019. ✍

Terra Terre Solutions écologiques



**Société
canadienne
du cancer**

RELAIS POUR LA VIE

Une nuit pour faire la différence

Venez marcher pour lutter contre TOUS les cancers. Sauvons + de vies.

**Relais pour la vie
La Pocatière
Samedi 1er juin 2019**

Centre Bombardier (piste extérieure)
600, 9e Rue Boulevard Desrochers.

Formez votre équipe!
Téléphonez-nous:

418 856-5989 / 418 894-9860

Inscrivez-vous en ligne:

www.relaispourlavie.ca

Facebook:

Relais pour la vie de La Pocatière. ✍



CECB

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
MONTMAGNY-L'ISLET**

COLLOQUE CAB CECB 2019

26 avril 2019

Centre culturel Cap-Saint-Ignace

**Le Pouvoir de l'engagement
par Pierre Lavoie**



Un chausson avec ça ?

Les défis de la génération SANDWICH, mieux la comprendre pour mieux l'aider

Par Sylvie Fortier

Patte Douce

La thérapie assistée par l'animal: une approche aux poils!

Par Amélie Bérubé, intervenante en zoothérapie

Atelier méditation pleine conscience

Par Isabelle Focroulle

**Activité physique et vieillissement
Manger équilibré, qu'est-ce que ça veut dire ?**

Par Pier-Olivier Bourgault

Coût d'inscription: 20 \$ / membre

CAB CECB - 30 \$ / non-membre

*Le coût d'inscription inclut le repas

Formulaires d'inscription disponibles aux endroits suivants:

Page Facebook du CAB CECB
www.cecb.ca

Directement au bureau: 25, boulevard Taché ouest, suite 101, Montmagny, QC G5V 2Z9. ✍



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT
PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

SERVICE D'AIDE EN IMPÔT

PROGRAMME DES BÉNÉVOLES

Saviez-vous que vous pourriez être admissible au service d'aide en impôt, qui est offert si vous avez un revenu modeste et que votre situation fiscale est simple?. Dans le cadre de ce service, un bénévole vous aidera à remplir vos déclarations de revenus pour que vous puissiez recevoir les prestations et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

Les critères d'admissibilité au programme sont les suivants :

- ▶ Une personne seule de 25 000 \$
- ▶ Un couple 30 000 \$
- ▶ Chaque personne à charge supplémentaire de 2 000 \$

Toutefois, une contribution de 5 \$ par personne devra être versée lors de l'inscription afin de couvrir les frais d'administration du programme.

ENDROIT : L'équipe de bénévoles vous accueillera au local de L'ALPHIS au 164, rue de l'Église ouest, par la porte de côté avec rampe d'accès pour personnes handicapées.

HORAIRE 2018 : Tous les vendredis du 15 mars au 26 avril 2019, de 13 h à 16 h

INFORMATION :
Mme Marie-Josée Bélanger
Coordonnatrice
418-356-2011

BÉNÉVOLES :
Mme Marlène Bourgault
M, Robert Martin
M. Daniel Bélanger. ✉



Offres d'emploi

Club de Golf Saint-Pamphile
321, rang des Pelletier
Saint-Pamphile QC G0R 3X0

****URGENT****

POSTE DE CHEF CUISINIER AVEC CONCESSION

Nous sommes à la recherche d'une personne fiable qui prendrait la gérance du restaurant.

- Elle serait responsable d'une équipe, de l'organisation, de la supervision et du contrôle des activités en cuisine et dans le restaurant.
- Poste annuel.
- Conditions de travail à discuter
- Les candidatures seront reçues jusqu'au **17 mars 16 h**.

Pour information veuillez contacter :

Marie-Claude

418-356-7899

Ou par courriel : marielaude62@hotmail.com

ADJOINT OU SURINTENDANT DE PARCOURS

Le club de golf de Saint-Pamphile est présentement à la recherche d'un surintendant ou d'un adjoint au surintendant.

EXIGENCES :

- Connaissances générales dans le fonctionnement d'un parcours de golf,
- Capacités de travail en équipe,
- Travail en collaboration avec les responsables au C.A.,
- Connaissances en mécanique,
- Gestion du travail de bénévoles sur le terrain,

COMPÉTENCES :

- Connaissances en gestion administrative et du personnel,
- Connaissance en informatique,
- Démontrer des capacités de gestion participative,
- Posséder un permis de conduire valide,

CONDITIONS D'EMPLOI:

- Un curriculum devra être déposé indiquant la formation et les expériences pertinentes,

Il s'agit d'un poste à temps plein à partir du 15 avril 2019.

Le salaire sera à discuter selon la formation et l'expérience.

Les candidatures seront reçues jusqu'au **17 mars 16 h** à l'adresse suivante:

Club de Golf Saint-Pamphile
321, rang des Pelletier,
Saint-Pamphile, QC G0R3X0

Ou par courriel : marielaude62@hotmail.com